

قشم ایر

Qeshm Air

Qeshm Air Inflight Magazine | SEP-OCT 2016

ماهنامه درون پروازی قشم ایر | مهرماه ۱۳۹۵

۳





محصولات نوکار SMEG سری CORTINA با طراحی کلاسیک،
انتخاب اول پروژه های لوکس در جهان. تزئین شده با جواهرات Swarovski،
شاهکاری دیگر از طراحان و مهندسين SMEG (ساخت ایتالیا)

بام و افق پارس
نماینده انحصاری اسمگ ایتالیا



www.bamofogh.com

دفتر مرکزی (تهران): اقدسیه، ابتدای بلوار ارتش، ساختمان نگین، پلاک ۱۵۶
شعبه شیراز: فرهنگ شهر، ایستگاه ۱۵، طبقه فوقانی ساختمان تویوتا
شعبه مشهد: بلوار وکیل آباد، نبش وکیل آباد ۳۷، ساختمان تویوتا
۰۲۱ ۲۸۱۰۴
۰۷۱ ۳۶۳۳۲۱۶۲
۰۵۱ ۳۸۶۴۱۳۷۷



BeoSound Moment

Access your music and streaming
services with just one touch



تنها یک اشاره تا موسیقی دلخواه شما

در سیستم صوتی هوشمند و بی سیم BeoSound Moment،
با لمس بر روی چوب، فلز و یا شیشه، به راحتی به گنجینه موسیقی خود دست یابید.

بام و افق پارس
نماینده انحصاری بنگ اند الفسن دانمارک



www.bamofogh.com

دفتر مرکزی (تهران): اقدسیه، ابتدای بلوار ارتش، ساختمان نگین، پلاک ۱۵۶
شعبه شیراز: فرهنگ شهر، ایستگاه ۱۵، طبقه فوقانی ساختمان تویوتا
شعبه مشهد: بلوار وکیل آباد، نبش وکیل آباد ۳۷، ساختمان تویوتا
۰۲۱ ۲۸۱۰۴
۰۷۱ ۳۶۳۳۲۱۶۲
۰۵۱ ۳۸۶۴۱۳۷۷

B&O
BANG & OLUFSEN

HENGE®



۰۲۱ ۲۸۱۰۴ دفتر مرکزی (تهران): اقدسیه، ابتدای بلوار ارتش، ساختمان نگین، پلاک ۱۵۶
 ۰۷۱ ۳۶۳۳۲۱۶۲ شعبه شیراز: فرهنگ شهر، ایستگاه ۱۵، طبقه فوقانی ساختمان تویوتا
 ۰۵۱ ۳۸۶۴۱۳۷۷ شعبه مشهد: بلوار وکیل آباد، نبش وکیل آباد ۳۷، ساختمان تویوتا



www.bamofogh.com

TURRI®



۰۲۱ ۲۸۱۰۴ دفتر مرکزی (تهران): اقدسیه، ابتدای بلوار ارتش، ساختمان نگین، پلاک ۱۵۶
 ۰۷۱ ۳۶۳۳۲۱۶۲ شعبه شیراز: فرهنگ شهر، ایستگاه ۱۵، طبقه فوقانی ساختمان تویوتا
 ۰۵۱ ۳۸۶۴۱۳۷۷ شعبه مشهد: بلوار وکیل آباد، نبش وکیل آباد ۳۷، ساختمان تویوتا



www.bamofogh.com



Mercedes-Benz

ستاره ایی درخشان در آسمان ایران
A shining star in the sky of Iran

شرکت ستاره ایران
نماینده انحصاری فروش و خدمات پس از فروش
خودروهای سواری مرسدس بنز در ایران

تهران، خیابان مطهری، بعد از چهارراه سهروردی
تپش خیابان یوسفیان، پلاک ۴۸
تلفن: ۰۲۱-۸۸۴۶۰۱۱۷-۸۸۴۶۰۱۱۴ (مدیریت فروش)

www.setarehiran.com





روال

تهران، سعادت آباد
تقاطع بلوار دریا و فورדיن



Comming Soon In
Royal Center
به زودی در مرکز تجاری رویال



منوی ویژه سمینار، همایش، عروسی و ختم

www.farmaniehclub.com

تهران، خیابان فرمانیه، نرسیده به پاسداران، شماره ۱۰
تلفن: ۲۲۲ ۹۳۷ ۵۶ فکس: ۲۲۸ ۰۹۶ ۷۱

Instagram farmanieh_club





MORRIS GARAGES

Since 1924

اصیل جوئی



شرکت منابع مدیا موتورز کیش

بلوار سرداباد - بین خیابان شکرگ و رازان جنوبی
(حصاری) - پلاک ۱۵۰ تلفن: ۳۳۵۲۹۰۰۰
www.mediamotors.ir

MG GT



با همگانی شدن، امر به معروف و نهی از منکر آسان گردد. مساجد به عنوان پایگاه‌های معنویت و تزکیه و هدایت، روزبه‌روز گرم‌تر و پررونق‌تر شود و نشان ایمان و عمل و اخلاق اسلامی، در گوشه و کنار جامعه، از جمله در مراکز دولتی و ادارات و دانشگاه‌ها، همه را به پیروی از تعالیم نورانی قرآن تشویق نماید. کتاب خدا در میان مردم حضور واقعی بیابد و آموختن و تدبیر و تعمق در آن، برای همه بخصوص جوانان و نوجوانان، امری رایج و دایر گردد. در این مورد، مسؤولیت علما و آگاهان و نویسندگان و گویندگان و رسانه‌های عمومی، بسی مهم و خطیر است.

سخنرانی معظم له در دیدار با گروه کثیری از دانشجویان و دانش آموزان، به مناسبت سیزدهم آبان ماه (روز ملی مبارزه با استکبار)

ماهنامه درون پروازی شرکت هواپیمایی قشم

صاحب امتیاز: شرکت هواپیمایی قشم

مدیر مسئول: عباس مسیبی

سر دبیر: داود ربیعی

ناظر ادبی و هنری: هیمّا حاجی صادقی

مجری طرح و مدیر تبلیغات: هاشم زاده

مدیر طرح و توسعه: مریم خلیل پناه

مدیر بازرگانی نشریه: محمد امین هاشمی

مدیر هنری: علی رضا مساوات

صفحه آرا: مژگان خداوردی

مدیر فروش: مهدی سمبیری

سازمان آگهی: ۰۲۱-۲۲۲۱۵۳۰۸-۰۹۱۰۱۴۸۰۷۲۷

نشانی دفتر مرکزی شرکت هواپیمایی قشم:

جزیره قشم، بلوار امام قلی خان، میدان گلها،

شرکت بین المللی هتل‌های سورینت قشم

تلفن: ۰۷-۵۳۳۵۱۶۱-۵۳۳۵۱۶۳-۷۶۳-۹۸+

نمابر: ۰۶۰-۵۳۳۵۱۶۰-۷۶۳-۹۸+

دفتر نمایندگی تهران: بزرگراه شهید لشگری

(جاده مخصوص کرج)، روبروی سه راه فرودگاه،

خیابان شهید ریاحی، پلاک ۱۲، ساختمان قشم ایر

تلفن: ۰۰۰-۴۷۹۹۰۰۰-۲۱-۹۸+

نمابر: ۰۱۲-۴۴۶۹۶۶۱۲-۲۱-۹۸+

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: اندیشه برتر

www.qeshm-air.com

Info.qeshm@qeshm-air.com



فهرست

۳	قرمزه نخودچی اصفهان را در خانه میل کنید	۲۲	راهنمای انتخاب صندلی هواپیما
۴	کودک شاد داشته باشیم	۲۳	اخبار قشم ایر
۶	۱۰ برند برتر مد را بشناسیم	۲۶	ایمنی در قشم ایر نتیجه کار گروهی است
۱۰	روسیه، مقصدی برای کنجکاوها	۳۰	نگاهی به تاریخ هوانوردی
۱۲	همراهان هواپیمایی قشم	۳۴	زندگی‌تان را متحول کنید
۱۵	«کیمیاگری» پدر شیمی مدرن	۳۸	هشدارهای لازم در حمل دارو
۱۶	اخبار قشم ایر	۳۹	گفت‌وگو با لیلّا رجبی بانوی ایرانی - بلاروسی دو و میدانی
۱۸			اصفهان را نیمه خوانند از جهان



یک صندلی دل‌نویس

داود ربیعی / سردبیر

در تمامی مصاحبه‌ها و نوشته‌هایم، همواره به این موضوع اشاره کرده‌ام که شغل‌های افراد، تنها حرفه و پیشه به شمار نمی‌آید، بلکه در عمق افراد اثر می‌کند که به آن، کاراکتر یا شخصیت می‌گویند. به عنوان نمونه، روزنامه‌نگاران، تحلیل‌گر می‌شوند، مهندسان، حساب و کتاب در زندگی‌شان اهمیت بیشتری پیدا می‌کند، هنرمندان متفاوت فکر می‌کنند اما سهم هوانوردان و مخصوصاً گروه پروازی در این میان چیست؟

صبوری، نظم، قدرت تصمیم‌گیری در کوتاه‌ترین لحظه از مهم‌ترین خصوصیات است که گروه پروازی در مدت زمان خدمت خود، از آن متاثر می‌شوند اما پرواز، چه تأثیری می‌تواند بر ایمان انسان داشته باشد. ایمان، آن نکته خاص درونی است که محدود به دین خاصی نمی‌شود و هر فردی با هر دین و مذهبی را می‌تواند تحت‌الشعاع خود قرار دهد. در مورد معنای ایمان گفته شده است: «ایمان» عبارت است از جایگزین شدن اعتقاد در قلب. این کلمه از ریشه «امن» گرفته شده، گویی مومن به آن چه بدان ایمان پیدا کرده، شک و تردید نمی‌کند، چرا که شک و تردید آفت اعتقاد است. در روایاتی از رسول مکرّم اسلام صلی الله علیه و آله، ایمان چنین شناسانده شده است: ایمان تصدیق با قلب، اقرار با زبان و عمل با اعضا و جوارح است.

کرو پروازی، در هر سفر هوایی خود بارها هزاران زیبایی و قدرت الهی را می‌بینند و در ارتباط با صدها مسافر از دهه فرهنگ و نژاد متفاوت، شاهد اتفاقات و حوادثی هستند که می‌توانند به افزایش قدرت ایمان انسان منجر شوند. کافی است برای مدتی، با مهمانداران و خلبانان شرکت‌های هواپیمایی در سراسر دنیا، هم صحبت باشید تا بتوانید عمق ایمان را در کلامشان بیابید.

پرواز، فرصت بال گشودن را برای انسان فراهم می‌کند، زمانی که ابرها فرش راهتان می‌شود، آن زمان است که اشرف مخلوقات هستی و درست در همان لحظه است که بر لبه تیغ راه می‌روی. فاصله میان «غرور» و «بندگی» به یک تار مو بند است. در همان لحظه که ابرها فرش راهتان است، چشم‌ها را ببندید و خدا را صدا کنید. در آن زمان که از تکبر به درگاه خداوند، پناه می‌بری، صدایت شنیده می‌شود. اگر هم مخفیانه به انتهای هواپیما نگاهی کنی، می‌بینی که یکی از مهمانداران به طور حتم سر بر سجده دارد. بندگی کردن، در زمانی است که در عرش باشی و خود را در فرش ببینی. والسلام، خداوند نگهدار خادمان وطن باشد.



مصطفی صدی - کارشناس تضمین کیفیت شرکت هواپیمایی قشم

راهنمای انتخاب صندلی هواپیما

شرکت هواپیمایی ارائه می‌کند خیلی متفاوت است. برای شناسایی جای دقیق صندلی‌ها باید نقشه‌ی آن‌ها (Seat Maps) را داشته باشید. چند سایت محدود این امکان را ارائه می‌دهند: Seat Expert - Seat Guru Seat maestro اگر می‌دانید با چه نوع هواپیمایی قرار است پرواز کنید، تمام این سایت‌های بالا نقشه‌ی صندلی‌های آن‌ها را به شما نشان می‌دهند. سایت Seat Expert با وارد کردن اطلاعات پرواز هم (یعنی نام شرکت هواپیمایی، شماره پرواز و تاریخ حرکت) نقشه‌ی صندلی‌ها را به شما می‌دهد. در سایت Seat Guru می‌توانید هواپیمایی که با آن پرواز خواهید کرد را هم شناسایی کنید؛ گرچه این اطلاعات برای پروازهای داخلی چندان قابل دسترسی نخواهد بود! با همه این احوال، گاهی پیش می‌آید که پروازی با تاریخ حرکت و هواپیمای مشخص، در آخرین دقیقه نزدیک پرواز با هواپیمای دیگری جایگزین می‌شود. پس اگر می‌خواهید که بتوانید در هر حال بهترین صندلی را انتخاب کنید، باید تمام هواپیماهای ممکن برای پروازتان را بررسی کنید. ممکن است شرکت‌های هواپیمایی برای هر هواپیما، یک مدل شماره‌گذاری داشته باشند (حتی اگر نوع هواپیماها یکسان باشد). مثلاً برای ردیف اول یکی از هواپیماهای مدل A330 اش شماره‌ی ۱ را گذاشته باشد ولی برای ردیف اول هواپیمای A330 دیگر، که هر دو هم در یک سطح کلاس هستند، شماره‌ی ۱۱ را گذاشته باشد. ممکن هم هست یک شرکت هواپیمایی هواپیماهایی را از شرکت هواپیمایی دیگر، دست‌دوم خریداری کرده یا اجاره کرده باشد. در نتیجه شماره‌گذاری آن‌ها با هواپیماهای اصلی خود شرکت هواپیمایی، متفاوت است.

ردیف صندلی‌های نزدیک دُم هواپیما صندلی‌های وسطی را ندارند و فضای خالی بیشتری در اختیار دارید. با صندلی‌هایی که دقیقاً قبل از راهروی خروج قرار دارند و آن‌هایی که در انتهای یک بخش از هواپیما هستند، امکان خم کردن پستی صندلی به عقب و لمیدن ندارید. در صندلی‌های کنار دست‌شویی ممکن است مشام‌تان آزرده شود یا رفت و آمد بیش از حد مسافران کلافه‌تان کند. صندلی‌های کنار کابین آشپزخانه، سروصدا دارد. مخصوصاً اگر در پروازی باشید که وعده‌ی غذایی پخته یا آماده و بسته‌بندی می‌شود. شاید بوی بخار حاصل از گرم‌شدن غذاها برای‌تان آزاردهنده باشد. ردیف‌های ویژه certain rows ممکن است سرگرمی‌های الکترونیکی زیر صندلی‌ها داشته باشند و یا فضای جلوی پای شما بتواند بیشتر شود. شما می‌توانید آسایش یک صندلی پرواز First Class را برای خودتان شبیه‌سازی کنید! (اگر هواپیما بزرگ باشد) با گرفتن یک ردیف از صندلی‌های وسط هواپیما، بالا دادن دسته‌ی صندلی‌ها و درست کردن یک تخت موقت. به‌محض این‌که برنامه‌ی پرواز بسته شد از مسوؤل گیت، آمار صندلی‌های پُر نشده را بگیرید. اگر به شما گفت صندلی‌های C و D و F و G در ردیف فلان خالی است، یکی از اولین صندلی‌های همین ردیف را بگیرید، وقتی در هواپیما نشستید و درهای هواپیما بسته شد و همه کم‌کم سر جایشان خود نشستند. اگر می‌خواهید بخوابید، کمر بند را از روی پتو ببندید تا خدمه پرواز آن را ببینند و گر نه اگر در حین پرواز نیاز به بستن کمر بند پیش بیاید و آن را نبینند مزاحم خواب‌تان خواهد شد تا کمر بندتان را ببندید. ترتیب شماره‌ی صندلی‌ها در هواپیما با آن‌چه

روش‌های زیادی وجود دارد که شما از بین صندلی‌های مختلف هواپیمای پروازهای Economy راحت‌ترین صندلی را برای خودتان انتخاب کنید. Window Seats ، صندلی‌های کنار پنجره (که چشم‌انداز خوب دارند)، Isle Seats صندلی‌های راهرو (که فضای راحت‌تر و بیشتری برای حرکت دارند) یا Middle Seats صندلی‌های وسطی که امکانات دوتای دیگر را ندارند. صندلی‌های جلو و عقب هواپیما، هر کدام مزایا و معایبی دارند. در بسیاری از هواپیماهای جت، یکی از بزرگ‌ترین معایب صندلی‌های عقب، سرو صدای داخل کابین است. که دلیل کافی‌ای است برای ناراحت بودن صندلی. اصولاً یکی از مهم‌ترین دلایل جلو بودن صندلی‌های پروازهای First Class همین دور شدن از سر و صدای موتور است. البته آرامش و سکوت این بخش می‌تواند با سر و صدای نوزادان (که انگار همیشه صندلی‌های آرام و ساکت جلوتر را ترجیح می‌دهند!) زایل شود. در پروازهای Economy، صندلی‌های عقب‌تر هواپیما، چشم‌انداز زیبایی دارند، درحالی‌که چشم‌انداز صندلی‌های جلوتر با بال هواپیما کور می‌شود. تلاطم و تکان خوردن‌های هواپیما در صندلی‌های وسط و نزدیک به بال کمتر احساس می‌شود. و بالاخره این‌که آمار US National Transportation Safety Board از تصادفات هوایی، نشان می‌دهد که کدام مسافران شانس بیشتری برای نجات داشته‌اند. طبق این آمار صندلی‌های عقب هواپیما امن‌ترند. هواپیماها تعدادی هم صندلی‌های معمولی دارند که بنا به دلایل زیر می‌توانند موردپسند کمتر یا بیشتر قرار بگیرند:





اخبار قشم ایر

برگزاری دوره‌های آموزشی «خدمات مشتریان» در جزیره کیش

دوره‌های آموزشی خدمات مشتریان، ویژه پرسنل قشم‌ایر و شرکت «همراه کوشا کیش» در جزیره کیش برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم، به همت شرکت خدمات فرودگاهی «همراه کوشا کیش» و با همکاری شرکت هواپیمایی قشم، به منظور بالا بردن هرچه بیشتر سطح کیفی خدمات به مسافران، تدبیری اندیشیده تا پرسنل این دو شرکت که در جزیره کیش همکاری نزدیک دارند، بتوانند از کلاس‌های آموزشی مشترک متعدد و تخصصی در زمینه فعالیت‌ها و امور مربوط به خدمات فرودگاهی بهره‌مند شوند تا از این طریق امکان خدمتگزاری هرچه بهتر به گردشگران این جزیره زیبا فراهم شود. به گفته حسین عطایی، رئیس ایستگاه کیش شرکت هواپیمایی قشم، اولین دوره از این کلاس‌ها با عنوان دوره «خدمات مشتریان»، دوره سه روزه‌ای است که از تاریخ ۱۲ مرداد ۹۵ آغاز شد و با حضور حدود ۲۵ فراگیر در ساختمان آموزش شرکت «همراه کوشا کیش» و از سوی این شرکت برگزار می‌شود. دیگر دوره‌هایی که برگزاری آنها در دستور کار شرکت هواپیمایی قشم قرار دارد شامل: خدمات مسافر، کالاهای خطرناک، ایمنی در رمپ، لود کنترل و ... می‌باشد که تمامی این دوره‌ها توسط اساتید برجسته و متخصص برگزار می‌شود. پس از اتمام این دوره‌ها، مدارک معتبر به شرکت کنندگانی که دوره را با موفقیت سپری کرده‌اند اعطا خواهد شد.



برگزاری دوره‌های آموزش مهمانداری در جزیره قشم

به گزارش واحد روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم، شانزدهمین دوره آموزش مهمانداری تایپ RJ و یازدهمین دوره آموزش مهمانداری تایپ FOKKER100 از تاریخ ۲۶ مرداد ۱۳۹۵ به مدت یک هفته در دو دوره ۲۴ ساعته متوالی در مرکز آموزش ایستگاه قشم شرکت هواپیمایی قشم برگزار شد.

این دوره‌ها جهت آماده‌سازی و انتخاب نهایی مهمانداران بومی منطقه قشم جهت استخدام در شرکت هواپیمایی قشم و با تعداد ۷ فراگیر منتخب برگزار شد و علیرضا میرزایی، سرپرست آموزش خدمات پرواز شرکت هواپیمایی قشم مسئولیت تدریس دوره‌ها را برعهده داشت.

به گفته سید هادی حمزوی، رئیس ایستگاه قشم، مرکز آموزش جزیره قشم به منظور فراهم آوردن بهترین شرایط جهت آموزش، ایاب و ذهاب و پذیرایی کامل فراگیران را به عهده گرفته است.

در این دوره‌ها علاوه بر آشنایی کامل فراگیران با تایپ‌های عنوان دوره، اطلاعات لازم به منظور بالا بردن سطح ایمنی پرواز و کاهش احتمالات و کاهش تکرار سوانح هوایی نیز آموزش داده می‌شود. آموزش‌های این دوره بر اساس قوانین و مقررات مدون مورد تایید سازمان هواپیمایی کشوری، IATA، SAFA و ICAO است و برگزاری این دوره‌ها از الزامات ICAO است.

شایان ذکر است هدف از برگزاری این دوره‌ها برای فراگیران بومی، کمک به اشتغال‌زایی در منطقه آزاد قشم است. در پایان دوره، به فراگیرانی که موفق به اتمام دوره شده‌اند مدارک معتبر توسط واحد آموزش شرکت هواپیمایی قشم اهدا خواهد شد و فراگیران موفق، جهت گذراندن مراحل بعدی استخدام معرفی خواهند شد.



حضور نمایندگان شرکت هواپیمایی قشم در دوره آموزشی «بررسی حوادث و سوانح هوایی»

به گزارش شرکت هواپیمایی قشم، به نقل از روابط عمومی سازمان هواپیمایی کشوری، نخستین دوره رسمی بررسی سوانح و حوادث هوایی از تاریخ ۳۰ مرداد لغایت ۶ شهریور ۱۳۹۵، به مدت ۴۰ ساعت در سازمان هواپیمایی کشوری برگزار شد.

این دوره توسط دفتر بررسی سوانح هوایی سازمان هواپیمایی کشوری با حضور مدرس هلندی JAA، اتحادیه سازمان‌های هواپیمایی کشوری اروپا، آقای Rien Doorn و به منظور ارتقاء سطح علمی و آموزشی کارشناسانی از سازمان هواپیمایی کشوری و بخش‌های ایمنی شرکت‌های هواپیمایی برگزار شد. در این دوره آقایان محمد باقر مجیدی مدیر تضمین کیفیت و مسعود اسکندری کارشناس ایمنی شرکت هواپیمایی قشم به عنوان نمایندگان این شرکت حضور داشتند.





▲ هوانوردی نظامی و غیر نظامی در حوزه مدیریت چه تفاوت ها و شباهت هایی دارد؟

از نظر علم هوانوردی تفاوتی وجود ندارد. بلکه تفاوت اصلی در نحوه مدیریت است. در هوانوردی نظامی، یک شخص به عنوان فرمانده، تصمیم گیرنده است و تمامی پرسنل باید به دستور فرد تصمیم گیرنده احترام بگذارند. اما در هوانوردی غیر نظامی، تصمیم بر اساس نظر گروهی و همچنین بر اساس قوانین و دستورالعمل ها صورت می گیرد. البته این گفته به این معنا نیست که در هوانوردی نظامی، دستورالعمل های هوانوردی مد نظر قرار نمی گیرند، بلکه در هوانوردی غیر نظامی اهمیت و توجه به دستورالعمل ها در اولویت تصمیم گیری مدیران است.

▲ پیش از آنکه وارد تعریف ایمنی شویم، آیا می توان نتیجه گرفت که ایمنی در هوانوردی غیر نظامی، بیشتر مورد توجه قرار می گیرد؟

در هوانوردی نظامی، هواپیما به عنوان یک ابزار و سلاح جنگی است. ولی در هوانوردی غیر نظامی، هواپیما وسیله ای برای حمل و نقل و همچنین یک فعالیت اقتصادی مطرح است. در نتیجه فرهنگ هوانوردی غیر نظامی و نظامی متفاوت است و نمی توان در بیشتر موارد و حوزه ها، آنها را باهم مقایسه کرد.

▲ واژه «ایمنی» چه بار مفهومی دارد؟

واژه ایمنی به معنای به دور بودن از خطرات و رویدادهای ناگوار است و با رعایت اصول ایمنی می توان از خطرات دور ماند. البته باید بگویم که همواره تناسب میان منافع و رویدادها (خطرات) است که ضریب ریسک پذیری را تعیین می کند. به بیان ساده تر، شما برای کار و فعالیت روزمره که نفع مالی و یا صدها منفعت دیگر برایتان دارد، هر روز صبح از خانه بیرون می آید و شب به منزل باز می گردید. در طول زمانی که از خانه خارج می شوید ممکن است با صدها خطر و رویداد مواجه شوید ولی تناسب میان نفعی که از خانه خارج می شوید با منفعتی که به دست می آورید به شما حکم می کند که ریسک های موجود را بپذیرید ولی خطرات و ریسک ها را مدیریت کنید تا با کمترین خسارت به اهداف خود برسید. من به این مفهوم، مدیریت ایمنی می گویم.

▲ تعریف زیبا و پر محتوایی ارائه دادید. اگر بخواهیم این مفهوم عام را در هوانوردی بیان کنیم، با چه تعریفی مواجه خواهیم بود؟

ذات هوانوردی یعنی خطر. اما در طول تاریخ هوانوردی، تلاش شده است تا تمامی رویدادها و خطرات پیش بینی شده و برای آن راهکار ارائه شود. تمامی راهکارهایی که به کاهش خطر می انجامد را دستورالعمل می نامیم. به عنوان مثال، ظاهر هواپیماها



ایمنی در قشم ایر نتیجه کار گروهی است

داود ربیعی

از زمانی که پیمان را در هواپیما می گذاریم، تا زمانی که به فرودگاه مقصد وارد می شویم، آرامش و آسایشی که در طول پرواز احساس کرده ایم را مدیون یک کار گروهی هستیم. صدها متخصص و کارشناس در ده ها عنوان و سمت سازمانی، شبانه روز تلاش می کنند تا یک هواپیما بتواند وارد خط پرواز شود و گروه متخصصان واحد «ایمنی»، مانند چشم ذره بین شرکت هواپیمایی، تمامی فعالیت های متخصصان را زیر نظر گرفته تا حرکت گروهی و جمعی متخصصان بدون کوچکترین اشتباه به نتیجه برسد.

خلبان «سید محمد تقی فاضلی»، مدیر ایمنی شرکت هواپیمایی قشم، به همراه گروه متخصصان خود به عنوان چشم بینا و ذره بین شرکت هواپیمایی قشم، سالهاست در این حوزه تخصصی و حساس در شرکت های هواپیمایی مختلف فعالیت داشته و در سالهای اخیر در شرکت هواپیمایی قشم خدمتگزار هوانوردی کشور است. وی که سالها به عنوان خلبان نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در سنگر حفاظت از آسمان وطن خدمت کرده، پس از بازنشستگی از ارتش، در سنگر هوانوردی غیر نظامی انجام وظیفه می کند و خود را همواره خادم کشور خود می داند.



در طول تاریخ هوانوردی به دفعات زیادی تغییر کرده و حتی متخصصان طراحی هواپیما، تکنولوژی را در قسمت های مختلف هواپیما جایگزین فعالیت انسانی کرده اند. چرا که تحقیقات کارشناسان را به این نتیجه رسانده که انسان می تواند مرتکب خطا شود، در نتیجه باید نقش انسان را کم رنگ کرد تا از بروز حادثه جلوگیری شود.

▲ **در مبحث خطای انسانی، همواره انسان، وصل کننده حلقه های مختلف خطا و اشتباه است و اگر یک حادثه را مورد بررسی قرار دهیم، همواره صدها اشتباه کنار هم قرار گرفته و یک انسان، در هر جایگاه و تخصصی که دارد به نوعی کلید شروع حادثه را می زند.**

باید جمله شما را اینگونه اصلاح کنم که خطای انسانی همواره وجود دارد و حتی همان صدها خطا که عنوان کردید نیز نتیجه عملکرد انسان است. طراحی هواپیما اصلاح شده، تکنولوژی جایگزین انسان شده اما طراح هواپیما و حتی سازنده تکنولوژی هم انسان است. این موضوع مهمی است که باید همواره به آن توجه کرد که هیچگاه نمی توان نقش انسان را با وجود تکنولوژی بالا نادیده گرفت و باید با مدیریت صحیح و آموزش های ضمن خدمت، پرسنل را هوشیار ساخت.

▲ **نظر شما در خصوص این جملات چیست؟ «من هوانوردی شجاعی هستم»، «کسی در مهارت، به پای من نمی رسد» و صدها جمله مشابه دیگر که به نظر من ریشه فرهنگی دارد. آیا این تفکر، نقطه ضعف و پاشنه آشیل ایمنی نیست؟**

پرسش خوبی را بیان کردید. ببینید باید در حوزه ایمنی واقع بین باشیم. در جوامعی که دانش و تخصص، محور فعالیت است، شما با این جملات روبرو نمی شوید ولی در جوامعی که احساس به شما دستور حرکت می دهد، به وفور با این مفاهیم مواجه می شویم. صحبت شما در خصوص ریشه

های فرهنگی درست است و در همه کشورهای دنیا که ایمنی را سرلوحه کار خود قرار داده اند، با آموزش صحیح توانسته اند مشکلات موجود در ایمنی را اصلاح کنند.

▲ **به سراغ قشمت ایر می آییم. آیا ایمنی و توجه به آن در اولویت فرهنگ سازمانی قرار دارد؟ به نظر من توجه به ایمنی فقط مرتبط با خلبانان، مهمانداران و مهندسان نیست. بلکه تمامی پرسنل که زیر لوگوی قشمت ایر فعالیت می کنند، باید تابع اصول ایمنی باشند.**

به نکته خوبی اشاره کردید. در قشمت ایر، ایمنی نتیجه یک خرد جمعی و فعالیت گروهی است. تمامی پرسنل در تمامی جایگاه های سازمانی، خود را مکلف به رعایت اصول ایمنی می دانند و ما در واحد ایمنی شرکت، تلاش می کنیم تا با برگزاری کلاس های آموزشی، دانش تخصصی همکاران را به روز نگاه داریم. در قشمت ایر، از مدیرعامل شرکت و معاونان ایشان گرفته تا پرسنلی که به صورت غیرمستقیم با عملیات پروازی در ارتباط هستند، ایمنی را پیش شرط فعالیت تخصصی خود می دانند.

▲ **آیا به همان میزان که پرسنل شرکت زیر ذره بین ایمنی هستند و حتی خود را نیروی ایمنی می دانند، مدیران ارشد هم این تفکر را دارند؟**

به هرجهت، مدیران منافع شرکت را در نظر می گیرند و شاید توصیه پذیری کمتری از واحد شما داشته باشند.

▲ **شما از منافع شرکت و تفکر مدیران ارشد سخن گفتید. منافع یک شرکت هواپیمایی در چیست؟ در مطرح شدن برند شرکت، در افزایش ناوگان و در افزایش مسافر به عنوان یک شرکت حمل و نقل هوایی.**

بسیار عالی. من هم با نظر شما در خصوص منافع موافقم. در نظر بگیری که بر اساس عدم توجه به قوانین ایمنی، یک حادثه ایجاد شود. آیا منافع

مدیران به خطر نمی افتد؟ برند شرکت ممکن است تخریب شود، افزایش مسافر و اعتماد به شرکت به خطر می افتد و در نتیجه چون سود اقتصادی شرکت کاهش می یابد، توسعه ناوگان هم به طور کلی منتفی می شود. ضمناً جان صدها مسافر نیز به خطر می افتد که با هیچ معیار مالی و اقتصادی قابل ارزیابی نیست. پس مدیران ارشد قشمت ایر نیز به این امر اشراف داشته و تمامی دستورات خود را از فیلتر ایمنی عبور می دهند و سپس به پرسنل بیان می شود.

▲ **صحبت کردن در خصوص ایمنی، می تواند ماه ها و سال ها به طول انجامد. در پایان گفت و گوی خود، چه مطالبی را بیان می کنید؟**

بله با شما در خصوص اهمیت ایمنی و همچنین وسعت این مفهوم موافقم. ولی زمان مصاحبه و حجم مطلب نیز باید مورد توجه قرار گیرد. در پایان باید به این نکته اشاره کنم که مسافران عزیز قشمت ایر، آگاه باشند که تمامی پرسنل شرکت شبانه روز تلاش می کنند تا پروازهایی ایمن داشته باشیم و به طور حتم مسافران نیز خود را از اعضای گروه ایمنی قشمت ایر بدانند و تلاش کنند تا ایمنی پرواز و خود را حفظ کنند. تمامی راهنمایی های مهمانداران در خصوص بستن کمربند، بلند نشدن از صندلی قبل از توقف کامل هواپیما روی زمین، همه در جهت حفظ ایمنی است. تلاش می کنیم در هر شماره از نشریه درون پروازی «قشمت ایر» نکات ایمنی که مسافر باید آنرا بدانند، منتشر شود و گروه ایمنی شرکت، در هر شماره شما را با این مفاهیم آشنا می کنند.

گفت و گو با خلبان فاضلی، کلاس درسی است که هر لحظه اش با یادگیری همراه بود. مطالب منتشر شده از سوی واحد ایمنی قشمت ایر در هر شماره از نشریه، می تواند به گام مهمی در جهت افزایش ایمنی در پروازها منجر شود. خداوند نگهدار خادمان وطن باشد.



۲۵ سال آرزوی هزاران کودک را برآورده کردید

۲۵ سال، دلگرم به حضور شما هر روز صادقانه تلاش کردیم تا کودکان محک دوباره سلامت شوند، دختران گیسوانشان را دوباره ببافند، پسران بازیگوشی کنند و هزاران مادر و پدر با امید و سربلند زندگی کنند. ۲۵ سال هر روز از صمیم قلب آرزو کردیم همه کودکان محک صد ساله شوند. همراه ما باشید تا تحقق آرزوهای بیشتری را جشن بگیریم.

ربع قرن حمایت نیکوکارانه شما را قدر دانیم.

☎ ۰۲۱-۲۳۵۴۰۰ 📞 ۰۷۲۰*۲۳۵۴۰#

شماره حساب بانک پارسیان: ۹۰۴۴۴۴۹-۸۱۰۳۰۳۱
شماره کارت: ۰۵۹۰-۹۹۵۰-۹۹۱۱-۹۹۳۷-۶

از اینکه به ما کمک می کنید، سپاسگزاریم.



mahak-charity.org

نگاهی به تاریخ هوانوردی

(قسمت نخست)

عصر ظهور پرواز

از دوران افسانه‌ها که بگذریم؛ اولین بار که انسان در حقیقت توانست با وسیله‌ای به هوا برود، نه با استفاده از بال بود و نه بال زدن! بلکه این کار با بهره‌گیری از بالن انجام شد.

برادران فرانسوی مونگلفیه (جوزف و اتین) که مدت‌ها روی عملی کردن فکرشان کار کرده بودند، توانستند در ۲۱ نوامبر ۱۷۸۳ دو مرد را با بالن اختراعی خود به آسمان بفرستند.

آنها دو آزمایش قبلی‌شان را یکی در ماه ژوئن و دیگری در سپتامبر همان سال انجام داده بودند. این دو برادر اولین بالن را بدون سرنشین و دومی را با یک خروس، یک مرغابی و یک گوسفند و درحالی‌که لویی شانزدهم (پادشاه وقت فرانسه) این صحنه را تماشا می‌کرد، به هوافرستادند.

هرچند هنوز برای پرواز به صورت جدی فاصله زیادی مانده بود، انسان در نهایت به آرزوی دیرینه خود رسید و در آسمان گشت و از یک نقطه به نقطه‌ای دیگر حرکت کرد.

در همان سال، یک ماه بعد از برادران مونگلفیه، یک فرانسوی دیگر کار آنها را تکرار کرد. اما این بار برای گرم کردن هوای داخل بالن، از اکسیژن استفاده کرد. پس از آن، آزمایش‌های متعددی توسط افرادی در کشورهای مختلف به عمل آمد. یک فرانسوی برای اولین بار در آمریکا یک بالن به هوا فرستاد و ارتش فرانسه از آن به‌منظور دیده بانی استفاده کرد.

اما از همه مهم‌تر اینکه طولانی‌ترین پرواز توسط بالن، در هشتم نوامبر ۱۸۳۶ از انگلستان به آلمان و توسط یک انگلیسی به نام چارلز گرین (Charles Green) انجام شد. او با دو همسفر دیگر، یک مسافت ۴۸۰ مایلی (۷۲۲ کیلومتر) را در ۱۸ ساعت پرواز طی کرد؛ این واقعه را می‌توان اولین سفر هوایی انسان به حساب آورد.

در سال ۱۸۵۹ دو بالنیست در انگلستان با صعود به ۳ هزار پایی، رکورد بالاترین ارتفاع

پروازی و سپس چهار آمریکایی، با ۲۰ ساعت پرواز و طی ۸۰۹ مایل، رکورد طولانی‌ترین پرواز را به جای گذاشتند. این رکورد در سال ۱۹۰۰ توسط یک فرانسوی و با یک پرواز ۳۵ ساعت و ۴۵ دقیقه‌ای و طی ۱۲۰۰ مایل بین پاریس و مکانی نزدیک به کیف اکراین شکسته شد.

آغاز دوران علمی پرواز

سر جرج کیلی (George Cayley)؛ بی‌شک اختراع بالن در قرن هجدهم، در پیشرفت پرواز بی‌تأثیر نبود و با وصف اینکه با این اختراع، شدت علاقه به پرواز با بال شبیه پرنده تا حدودی فروکش کرده بود، جرقه‌ای جهت روشن شدن آتش دانش، در وجود پسر بچه‌ای ۱۰ ساله شد که بعدها دانشمندی نابغه به نام «سر جرج کیلی» شد.

وی تمام دوران زندگی‌اش را بدون اغراق تا زمان مرگ، وقف تئوری و مکانیسم پرواز کرد. او اولین دانشمندی بود که تمام حواس خود را معطوف اصول بنیادی پرواز مکانیکی کرد و نتایج آن را در کتابی به نام ناوبری هوایی (on aerial navigation) منتشر کرد. او نوشت: «ناوبری هوایی، مهم‌ترین پیشرفت در تمدن بشر خواهد بود.»

این کتاب و کارهای بعدی کیلی، نقطه عطفی در تلاش طولانی انسان برای پرواز بود تا جایی که برخی تاریخ نویسان، کیلی را مخترع حقیقی هواپیما می‌دانند. کیلی همانند «لئوناردو داوینچی» با مطالعه دقیق پرواز پرندگان امیدوار بود رمز پرواز آنان را کشف کند و با انجام تحقیقات خود درباره مقاوت هوا توانست فرمول و روابط aerodynamic را استخراج کند.

نظرات او نشان داد که برای اولین بار تکنیک پرواز پرندگان را درک کرده بود. او متوجه این حقیقت شد که پرندگان، زمانی که وارد حالت پرواز

افقی (airborne) می‌شوند، انرژی خیلی کمتری نسبت به شروع پرواز (take off) صرف می‌کنند. از دیگر کشفیات وی این بود که یک کلاغ، وقتی سرعت پروازش به ۴۰ کیلومتر در ساعت برسد، می‌تواند بدون اینکه بال بزند، ارتفاع خود را ثابت نگه دارد.

عصر کشتی‌های هوایی (airship)

این دوره، یکی از جالب‌ترین دوران‌های پرواز، پیش از استفاده از هواپیماست. حمل‌ونقل هوایی در حقیقت در سال ۱۹۱۰ در آلمان آغاز شد. افتخار تشخیص این نیاز که حمل‌ونقل انسان و کالا از راه هوایی میسر است؛ از آن کارگزاران و سازندگان کشتی‌های هوایی آلمان در سال‌های پیش از جنگ جهانی اول است.

مبتکر و مخترع این پدیده، «کنت فردیناند زیپلین» Ferdinand (von count zeppelin) است که در سال ۱۸۳۸ در آلمان متولد شد. او یک ژنرال کاوالیه سابق و مردی ثروتمند بود. وی علاقه مفرطی به پرواز با بالن داشت و در سال‌های دهه ۱۸۸۰ به این نتیجه رسید که کشتی‌های هوایی که بتوانند با موتور در آسمان حرکت کنند، آینده روشنی خواهند داشت. او در سال ۱۸۹۸، شرکت خود را در کنار دریاچه بودنزی (Bodensee) پایه‌گذاری و ساخت کشتی هوایی را در آشیانه شناوری روی همین دریاچه آغاز کرد. او اولین کشتی هوایی را ساخت که طول آن ۴۲۰ پا بود، سرعتش به ۳۲ کیلومتر بر ساعت می‌رسید و هر موتور آن ۱۴ اسب بخار قدرت داشت و آن را در دوم جولای ۱۹۰۰ به پرواز درآورد. این امر اگر چه موفقیت بزرگی محسوب نمی‌شد، شروع جالبی برای موفقیت‌های بعدی بود. پس از آن کشتی‌های دیگری ساخته شد و در هشتم سپتامبر ۱۹۰۸ در کنار دریاچه کنستانس در شهر فردریشهافن، شرکت خود را توسعه داد.

یک سال و اندی بعد، به‌منظور استفاده از ایده و تولیدات شرکت زیپلن، شرکت دیگری به نام دیلاگ (Delag) افتتاح و اولین پرواز خود را با کشتی هوایی موسوم به «دوچلند» (Deutschland) انجام داد. اما در آغاز کار و در ۲۸ ژوئن ۱۹۱۰ و یک هفته پس از اولین پرواز کشتی دوچلند، موتور هواپیما در آسمان از کار افتاد و روی یک درخت فرود آمد که خوشبختانه فقط یک مسافر دچار شکستگی از ناحیه پا شد. پس از این سانحه، چندین کشتی دیگر ساخته شد که جز دو فروند از آنها –که یکی در آتش‌سوزی آشیانه و دیگری به دلیل باد شدید از بین رفتند– بقیه کشتی‌ها با پشتکار کنت زیپلن، بین سال‌های ۱۹۱۰ تا ۱۹۱۴ با شروع جنگ جهانی، بدون برنامه‌ای منظم به پرواز ادامه دادند و مردم را روی هر شهر یا بین دو شهر با پروازهای تفریحی به گردش هوایی می‌بردند. شرکت دیلاگ در طول سال‌های فوق، ۳۴ هزار مسافر حمل کرد که ۱۰ هزار نفر آنها بابت پروازهای خود پول داده بودند.

دیلاگ با کشتی‌های هوایی مختلف به پرواز نامنظم ادامه داد تا اینکه در سال ۱۹۱۹ پروازهای منظم خود را با کشتی هوایی «بودنزی» (Bodensee) آغاز کرد.

این شرکت بین ماه‌های آگوست و سپتامبر ۱۹۱۹، بین شهرهای فردریشهافن و برلین پروازهای منظم انجام داد؛ به این ترتیب که یک روز از فردریشهافن به برلین پرواز می‌کرد و روز بعد همین مسیر را بازمی‌گشت و از اکتبر نیز در مونیخ توقف داشت.

بعدها این توقف از برنامه حذف و پروازهای طی ۳۷۰ مایل و بدون توقف انجام



می‌شد. کرایه هر مسافر در این سفر ۱۰۰ دلار بود. این کشتی هوایی طی ۱۰۴ پرواز خود ۲۲۵۳ مسافر را حمل کرد و بعدها به‌عنوان غرامت جنگی به ایتالیا داده شد و آنها نامش را به «اسپریا» (Esperia) تغییر دادند. این شرکت در حقیقت اولین شرکت هوایی مسافربری بود که با برنامه مشخص پرواز می‌کرد و در طول سفر به مسافران سرویس می‌داد.

در سال‌های جنگ جهانی اول، دولت آلمان از کشتی‌های هوایی برای مقاصد جنگی استفاده می‌کرد.

در سال ۱۹۳۰، گراف زیپلین یک پرواز آزمایشی به رکیف – نقطه‌ای در شمال شرقی آمریکای جنوبی– انجام داد. با این پرواز تعدادی کالای پستی و بار برای آلمانی‌های مقیم جنوب برزیل ارسال شد.

سال بعد نیز سه پرواز رفت و برگشت انجام شد و این اطمینان حاصل شد که می‌توان به صورت محدود، پرواز منظم و برنامه‌ریزی‌شده انجام داد. از آوریل تا اکتبر ۱۹۳۲، گراف زیپلین ۹ پرواز رفت و برگشت بین فردریشهافن و آمریکای جنوبی انجام داد. این کشتی بزرگ ظرفیت ۲۰ مسافر را داشت که در کابین‌های دو طبقه جای می‌گرفتند. کرایه هر نفر ۴۵۰ دلار معادل ۵ هزار دلار امروزی بود.

پرواز فردریشهافن به آمریکای جنوبی سه روز و برگشت آن سه روز و نیم به طول می‌انجامید. گاهی نیز با در نظر گرفتن وضع هوا ممکن بود توقف کوتاهی در سویل اسپانیا داشته باشند. تعداد پروازها در سال ۱۹۳۰ افزایش یافت و در سال ۱۹۳۶، مقصد پروازها از رکیف به ریودوژانیرو تغییر یافت. به این ترتیب آلمانی‌ها می‌توانند ادعا کنند که اولین پرواز بازرگانی روی اقیانوس را انجام داده‌اند. این پروازها فقط در فصل تابستان برقرار بود.

در سال ۱۹۳۶، پروازهای منظم فرانکفورت به نیویورک با کشتی‌های هوایی آغاز شد و در طول تابستان ادامه یافت. این پروازها در لیک هرست ایالت نیوجرسی (Lakehurst, new jersy) فرود می‌آمدند. پروازهای رفت به نیویورک ۵۲ ساعت و برگشت به فرانکفورت ۶۵ ساعت به طول می‌انجامید. پروازهای نیویورک با کشتی‌های هوایی معروف «هیندنبورگ» (Hindenburg) انجام می‌شد و تعداد زیادی مسافر را برای دیدن مراسم المپیک مونیخ مستقیما از نیویورک به برلین برد. نشان مسابقات المپیک آن سال نیز روی بدنه هواپیما نقش بسته بود.

متأسفانه دوره کشتی‌های هوایی به دلیل وقوع سانحه‌ای برای هیندنبورگ در همین سال به پایان رسید و به تاریخ سپرده شد.

۳۶ عملیات کشتی‌های هوایی ضمن اینکه یکی از جالب‌ترین دوره‌های حمل‌ونقل هوایی است، به دلایلی ادامه نیافت و سانحه آتش‌سوزی هیندنبورگ هنگام فرود در لیک هرست نیویورک – که به مرگ ۳۶ نفر از ۹۸ سرنشین کشتی انجامید– عمر این دوره را به پایان رساند.

دلایل مختلفی از جمله خرابکاری، برای این آتش‌سوزی گفته شده است که طبق آخرین تحقیقات ناسا (NASA) دلیل سانحه آتش‌سوزی ناشی از یک جرقه که دلیل این جرقه مشخص نیست؛ به وقوع پیوسته است.

Aviation history

Change زندگی‌تان را متحول کنید your lifestyle

شادی حسن پور - روزنامه‌نگار

اوه، سرتون شلوغه؟ عجیبه، فکر می‌کردم فقط خودم این‌طور هستم. مهم نیست که اکنون در چه مرحله زندگی‌تان هستید، من و شما حداقل در یک چیز با هم مشترک هستیم: ما همه می‌خواهیم زندگی‌مان را ارتقا دهیم. نمی‌خواهم بگویم که مشکلی داریم، اما ما به عنوان آدمیزاد طوری متولد شده‌ایم که می‌خواهیم به شکل بی‌وقفه‌ای رشد و پیشرفت کنیم. من باور دارم که همه ما این‌گونه هستیم. با این حال مردم هر روز از خواب بیدار می‌شوند و زندگی مثل قبل پیش می‌رود.

فقط تصور کنید که شش دقیقه نخست روز این‌گونه آغاز شود:

دقیقه اول: س مثل سکوت

به جای آن که دکمه «snooze» یا چرت زدن را فشار دهید و سپس با استرس و خستگی روزتان را آغاز کنید، اولین دقیقه روز را به سکوتی هدفدار اختصاص دهید. به آرامی بنشینید، سکوت و آرامش را برقرار سازید و نفس‌های عمیقی بکشید. شاید به تمرکز بپردازید. بر روی خود متمرکز شوید و شرایط مطلوب ذهنی ایجاد کنید که شما را به سوی داشتن روزی کارآمد رهنمون کند.

دقیقه دوم: ت مثل تصدیق

برگه تصدیق خود را بیرون بیاورید و شروع به خواندن آن کنید؛ برگه تصدیق برگه‌ای‌ست که در آن جملاتی نوشته‌اید



دقیقه چهارم: ن مثل نرمش

بلند شوید و برای شصت ثانیه بدن‌تان را حرکت دهید. این مقدار زمان برای افزایش جریان خون و اکسیژن به مغز کافی است. شما می‌توانید به سادگی یک دقیقه بالا و پایین بپرید، شنای سوئدی یا بشین پاشو انجام دهید. نکته در این است که شما ضربان قلب‌تان را افزایش دهید، انرژی ایجاد کنید و توانایی‌تان در هشیاری و تمرکز را افزایش دهید.

دقیقه پنجم: خ مثل خواندن

کتابی را که در حال حاضر مشغول خواندن آن هستید، بردارید و یک یا دو صفحه بخوانید. ایده جدیدی بیاموزید، چیزی که بتوانید در طول روز به کار بگیرید و به بهبود نتایج کاری یا عاطفی‌تان کمک کند. چیز جدیدی کشف کنید که بتوانید از آن برای تفکر بهتر، احساس بهتر و زندگی بهتر بهره بگیرید.

دقیقه ششم: ن برای نوشتن

دفترچه‌تان را بردارید و یک دقیقه وقت صرف نوشتن چیزی کنید که شکرگزارش هستید و به آن می‌بالید. همچنین سه نتیجه‌ای را که می‌خواهید در آن روز کسب کنید نیز بنویسید. با انجام این کار، شما وضوح کار و انگیزه‌ای را که برای دست به کار شدن به آن نیاز دارید، ایجاد می‌کنید.

اگر روزتان را با گذراندن این شش دقیقه آغاز کنید، چه احساسی خواهید داشت؟ کیفیت آن روز و زندگی‌تان چقدر بهبود خواهد یافت؟ همه ما موافق هستیم که سرمایه‌گذاری حداقل شش دقیقه زمان برای تبدیل شدن به شخصی که برای کسب زندگی مورد علاقه‌مان باید باشیم، نه تنها منطقی‌ست که یک باید به تمام معناست.



تولید و توزیع انواع داروها ، عرقیات گیاهی
آرایشی ، بهداشتی و غذایی

اولین عرضه کننده عرقیات ساشه در ایران

مناسب جهت عرضه در هتل ، هایپر و
کافی شاپ ها



دفتر اصفهان: ۰۹۱۳۶۳۰۹۱۵۳
دفتر مشهد: ۰۹۱۳۶۳۰۳۲۶۷
www.tejaratshahab.com

هشدارهای لازم در حمل دارو

Warning

مصطفی صدقی - کارشناس تضمین کیفیت شرکت هواپیمایی قشم

هشدارهای لازم در خصوص حمل دارو در پروازهای خارجی



برای همه ما، عادت شده است تا در هنگام بستن چمدان‌ها، پس از آنکه تمامی وسایل‌مان را جمع آوری کردیم، مقدار زیادی دارو به همراه داشته باشیم، اما غافل از آنکه حمل دارو در بسیاری از کشورها، می‌تواند جرم محسوب شود. در این شماره از نشریه درون پروازی «قشم ایر»، سعی می‌کنیم تا شما را با برخی قوانین حمل دارو در مقاصد خارجی آشنا کنیم. از به همراه داشتن و حمل هر گونه داروی کدئین دار، آرام بخش، خواب آور و انواع قرص اعصاب بدون نسخه پزشک به (مقاصد بین المللی جدا اجتناب کنید) تعداد داروها نباید بیش از تعداد مندرج در نسخه پزشک باشد و قبل از عزیمت به کشورهای خارجی، اطلاعات مربوط به اقلام ممنوع الورد (اعم از دارویی و غیره) به کشورهای مزبور را از طریق سفارت کشور مربوطه دریافت و از حمل آن‌ها اکیدا خودداری کنید. همچنین مسئولیت حمل و جابجائی بار سایر مسافران را به صورت امانی و بدون اطلاع از محتویات آن به هیچ عنوان را برعهده نگیرید.

داروهای غیر مجاز و ممنوع در سفر به دبی و امارات :

وزارت بهداشت امارات متحده عربی ورود داروهای ذیل را به کشور مزبور ممنوع اعلام کرده و مجازات سنگینی برای دارندگان، مصرف کنندگان و توزیع کنندگان آن در نظر گرفته، لذا داروهای ذیل به فهرست

۳۷۴ گانه داروهای روانگردان تحت کنترل امارات اضافه می‌شود:

ترامادول هیدروکلراید	Tramadol Hydrochloride
اوربیفن	Orbifen
تری هگزئیل فنیدیل	Trihexyphenidil
کیما درین	Kemadrin

شایان ذکر است:

الف- از حمل هرگونه داروی آرام‌بخش اعم از آمپول ، شربت ، قرص‌های اعصاب ، خواب آور و تسکین دهنده‌های کدئینه خودداری شود.

ب- افرادی که با تشخیص پزشک نیاز به استفاده از داروهای آرام‌بخش دارند، می‌بایست قبل از سفر نسخه مربوطه را به زبان عربی ترجمه و پس از تایید وزارت بهداشت ، وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران و سفارت امارات در تهران به همراه داشته باشند.

ج- در چنین شرایطی باید مقدار داروی همراه بیمار با نسخه تایید شده توسط مراجع فوق‌الاشاره مطابقت داشته باشد.

ه- بیمارستان هلال احمر (ایرانیان) مستقر در دبی با کادر مجرب پزشکان ایرانی امکان تهیه بسیاری از داروهای ایرانی با تجویز پزشک را برای مسافران ایرانی فراهم می‌کند.



آسیایی را دریافت کردم این محبت نسبت به من بیشتر هم شد. البته در آشنایی با آداب و رسوم ایرانی همسر هم کمک‌های زیادی به من کرد. ولی یک چیز در ایران مرا آزار می‌دهد. اینکه ایرانی‌ها هرگز پای قرارهایشان نمی‌ایستند. این مساله در ایران به من ثابت شد. البته هستند افرادی که خوش قول هستند ولی تعدادشان نسبت به اکثریت کم است.

▲ **از حس و حالتان بعد از کسب اولین مدال دو و میدانی کشور ایران در آسیا برایمان بگویید.**

من باید در دوره قبلی بازی‌های آسیایی مدال می‌گرفتم اما بدشانسی آوردم و مدالم از دست رفت. در این دوره هم کارم بسیار دشوار بود که توانستم با قدرت مسابقه داده و این مدال را به دست آورم. خوشحالم که باعث خوشحالی مردم ایران شدم. واقعیت این است که نمی‌دانستم اولین مدال دو و میدانی بانوان را در ایران گرفته‌ام و وقتی این موضوع را فهمیدم خوشحالی‌ام چند برابر شد.

▲ **شما در المپیک ریو با اتفاقات عجیبی مواجه شدید. علاوه بر حذف زودهنگام مورد اتهام برخی قرار گرفتید و ترجیح دادید خداحافظی کنید.**

متأسفانه اتفاقات خوبی نیفتاد. من دوست ندارم در این باره صحبت کنم. به هر حال برخی افراد مرا بی‌غیرت خواندند. در حالی که خودشان از همه بی‌غیرتر هستند. ایرادی ندارد. من کار خودم را انجام می‌دهم و توجهی به این عده بیکار ندارم. برخی منافع‌شان قطع شده و این‌طور اظهارنظر می‌کنند. به همین خاطر تصمیم گرفتم خداحافظی کنم و دیگر در تیم ملی نباشم.

▲ **با سایر بانوان دو و میدانی کار هم ارتباط دارید؟**

بله، مریم طوسی و سپیده توکلی از دوستان نزدیک من هستند و امیدوارم همیشه موفق باشند.

▲ **شما به عنوان ورزشکاری که هم در ایران حضور داشته‌اید و هم در اروپا، سطح پرتاب وزنه را در دو کشور چطور مقایسه می‌کنید؟**

واقعا قابل مقایسه نیست چون در اروپا دو و میدانی کار کردن بسیار سخت‌تر است. در آسیا اما اینگونه نیست و پیشرفت زیادی در این رشته حاصل نشده است. به نظر من کشورهای آسیایی برای رسیدن به اروپا و آفریقا باید تلاش زیادی انجام دهند و زمان زیادی لازم است تا موفقیت حاصل شود. البته برخی کشورهای آسیایی هم رکوردهای خوبی در سطح جهان و المپیک در ورزش دو و میدانی دارند.

▲ **آینده دو و میدانی ایران را چطور ارزیابی می‌کنید؟**

من فکر می‌کنم اگر رسیدگی بیشتری به این رشته شود در آینده شاهد این موضوع خواهیم بود که مدال‌های بیشتری نصیب دوومیدانی ایران می‌شود. از نظر من وزارت ورزش باید نگاه ویژه‌ای به دوومیدانی داشته باشد چرا که رشته‌ای پرمدال است و می‌تواند افتخارات زیادی به دست آورد. تاکید می‌کنم اگر حمایت خوبی انجام شود، قطعاً یکی از پرمدال‌ترین ورزش‌های ایران، دو و میدانی خواهد بود.

▲ **الان مشکلی با خانواده ندارید؟**

خیر، با آنها در ارتباط هستم و سالی یکی، دوبار هم برای دیدنشان به بلاروس می‌روم. آنها الان بسیار مرا تشویق می‌کنند و مانع کارهایم نمی‌شوند.

▲ **ورزشکاران ایرانی با حجاب اسلامی در رقابت‌ها حضور پیدا می‌کنند. این موضوع برای شما دشوار نیست؟**

خیر، رعایت حجاب برایم سخت نیست و این مساله اصلاً مانع پیشرفت من نمی‌شود. به هر حال وقتی آدم یک مذهب را قبول کرده، باید با تمام شرایطش کنار بیاید.

▲ **برخورد مردم ایران با شما چگونه است؟**

مردم ایران واقعا انسان‌های خوبی هستند. در ۷ سالی که اینجا حضور دارم، همیشه آنها مرا مورد لطف خودشان قرار دادند و وقتی مدال نقره بازی‌های

مشکل من امکانات است، نه حجاب



▲ **شما در بلاروس ورزشکار موفق‌تری بودید، چه شد تصمیم گرفتید ملیت ایرانی دریافت کرده و برای تیم ایران رقابت کنید؟**

من در تیم ملی بلاروس عضویت داشتم و در ویتترین افتخاراتم نایب قهرمانی جام اروپا و چند مدال دیگر هم دارم. ماجرای اینکه تصمیم به تغییر ملیت گرفتم، بسیار جالب بود. تیم ملی دو و میدانی ایران اردویی را در بلاروس برگزار کرد و همین امر سبب آشنایی من و پیمان رجبی ملی پوش ایران شد. بعد از مدتی تصمیم به ازدواج گرفتیم و در نهایت منجر به مسلمان شدنم و دریافت ملیت ایرانی توسط من شد.

▲ **قبل از ورود به ایران چه تصویری از کشور ما داشتید؟**

من اطلاعات زیادی از ایران نداشتم اما کم و بیش چیزهایی شنیده بودم. متأسفانه اطلاعاتی که از ایران داشتم، اطلاعات مثبتی نبود اما پیمان در صحبت‌هایش همه ابهام‌ها را برایم برطرف کرد. واقعا فکر نمی‌کردم ایران اینقدر زیبا باشد و این زیبایی را وقتی درک کردم که به اصفهان، شیراز و تهران سفر کردم. الان هم بسیار از زندگی در ایران خوشحالم.

▲ **برای ازدواج با یک مرد ایرانی دین اسلام را پذیرفتید. در این باره برایمان صحبت کنید.**

با اینکه در برخی کشورها مسائل خوبی درباره دین اسلام گفته نمی‌شود اما من بسیار تحقیق کردم. اطلاعات زیادی از اسلام به دست آوردم و بعد هم با آسودگی مسلمان شدم. واقعا علاقمند به این کار شدم و خودم خواستم که چنین کاری انجام دهم. هیچ اصراری از سوی همسر در کار نبود و واقعا اینطور نبود که به خاطر ازدواج با یک مسلمان مجبور به این کار شوم.

▲ **خانواده‌تان مخالفتی با این تصمیم نکردند؟**

آنها صد درصد مخالف بودند اما من تصمیمم را گرفته بودم و کار خودم را هم کردم. یادم هست پدرم می‌گفت در کشور خودمان داری زندگی‌ات را می‌کنی و با این کار آینده‌ات خراب می‌شود. مادرم کمتر اما پدرم حتی یکبار تهدیدم کرد که اگر به ایران بروم هرگز مرا نبخشد اما وقتی برایش به طور کامل توضیح دادم، پذیرفت.

اصفهان

را نیمه خوانند از جهان

گروه گردشگری



پروازهای هواپیمایی قشم تهران - اصفهان
و اصفهان - تهران هفت روز هفته

معماری

از دوره قبل از اسلام، چیزی به جز بقایای آتشکده‌ای در کوه آتشگاه، اکتشافات اندکی در تپه اشرف و همچنین پل شهرستان (متعلق به دوران ساسانیان) بجا نمانده‌است که از میان آن سه، تنها بنای برپا و برج پل شهرستان است.

بیشتر آثار تاریخی به‌جا مانده در مربوط به دوره اسلامی است. آثاری از تمامی دوره‌های تاریخی پس از اسلام به‌جا مانده‌است اما به‌ویژه آثار دو دوره باشکوه از تاریخ اصفهان یعنی دوره سلجوقی و دوره صفوی برجستگی ویژه‌ای دارد، که هر کدام دارای ویژگی‌ها و سبک معماری یگانه خود است.

تجاری و فرهنگی ترقی کرد. عصر صفوی، عصر کمال و شکوفایی نبوغ معماری و شهرسازی در ایران است. هنرمندان شهر جلفای آذربایجان اوج شکوه معماری ایران را در اصفهان به نمایش گذاشتند. زیباترین و باشکوه‌ترین آثار معماری ایران در همین دوره، توسط معماران خلاق و هنرمندی چون محمدرضا و علی اکبر اصفهانی آفریده شد. اصفهان در مرکز امپراتوری صفوی قرار داشت و نسبت به قزوین به خراسان نزدیک‌تر بود. موقعیت جغرافیایی این شهر موجب افزایش سرعت عکس‌العمل شاه در مقابل تهدیدات ازبکان و عثمانیان بود. شاه عباس بدون ایجاد تغییرات عمده در بخش قدیمی شهر، بخش‌های جدیدی را به آن افزود. میدان نقش جهان، دولتخانه و خیابان چهارباغ در کنار بخش‌های قدیمی شهر ساخته شدند.

از ویژگی‌های مهم در شیوه معماری این دوره، علاوه بر استحکام و زیبایی ساختار، درخشش بیان است. در آثار این دوره تابش رنگ و نور، و جذابیت سطوح و شکوه چشم‌گیر آنها، احساس زیبایی خیره‌کننده‌ای در بیننده ایجاد می‌کند و طنین رنگ‌ها و سطوح مکرر کاشی‌های درخشان به منظره‌ای شفاف، مجرد و روحانی تبدیل می‌شود. معماری این دوره از لحاظ وسعت و کارایی، بسیار متنوع است و در تمامی ابعاد حیات فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی مردم حضوری زنده و پویا دارد. باشکوه‌ترین مساجد، عظیم‌ترین میدان‌ها، زیباترین پل‌ها و خیابان‌ها، بزرگ‌ترین بازارها، مدرسه‌ها، و کاروانسراها در این عصر ساخته شد؛ و همه در نوع خود در اوج کمال هنری، استحکام و کارایی و بعضی چنان باشکوه و زیبا و کامل، که گاهی نمی‌توان باور کرد که انسانی ناچیز آن را پدیدآورده باشد.

جاذبه‌های تاریخی

اصفهان سرشار از آثار هنری و تاریخی است که میدان نقش جهان، مسجد امام، سی و سه پل، پل خواجه، پل مارنان، مسجد جامع، مسجد سیّد، مسجد شیخ لطف‌الله، منار جنبان، برج کبوترخانه، گذر چهارباغ عباسی، سبزه میدان، کاخ چهلستون، آتشگاه اصفهان، کاخ عالی‌قاپو، کاخ هشت بهشت، کلیسای وانک، حمام علیقلی آقا، مدرسه چهارباغ و هتل عباسی خانه خان (خوراسگان)، امامزاده ابو العباس (خوراسگان) از بارزترین آنها هستند.

معماری سلجوقیان - که بویژه در مسجد جامع نمود می‌یابد - ساده و بی‌پیرایه اما با ظرافت فراوان است. از ویژگی‌های دیگر معماری این دوره سکوت و درونگرایی به دور از هر گونه جلوه‌گری آن است. به‌جای آنکه بیننده تحت تأثیر آنی آن قرار گیرد، آرام آرام زیبایی و عظمت اسرار آمیز آن را در جای خود احساس می‌کند. برخلاف معماری و هنر دوره صفوی که توجه به جلوه‌های رنگ و نور و چشمگیری و درخشندگی از ویژگی‌های آن است. آرامگاه ملک‌شاه و سلطان سنجر و خواجه نظام‌الملک از آثار تاریخی این دوره در شهر اصفهان است. یکی از قدیمی‌ترین شهرهای اصفهان شهر گز در ۱۰ کیلومتری اصفهان است یکی از آثار مهم باقی‌مانده در این شهر مسجد جامع شهر مربوط به دوره سلجوقیان است.

در سال ۱۰۰۰ هجری قمری به‌دستور شاه عباس اول پایتخت صفویان از قزوین به اصفهان انتقال یافت دراین زمان جمعیت اصفهان به یک میلیون نفر رسید و به شدت از نظر مراکز

اصفهان یا اسپهان، شهری باستانی در مرکز ایران است. این شهر مرکز استان اصفهان و نیز مرکز شهرستان اصفهان است. اصفهان، سومین شهر پهناور ایران پس از تهران، مشهد و سومین شهر پرجمعیت ایران پس از تهران و مشهد است. این شهر در میان سال‌های ۱۰۵۰ تا ۱۷۲۲ میلادی به‌ویژه در قرن شانزدهم میلادی در میان حکومت صفویان هنگامی که برای دومین‌بار (پس از دوران سلجوقیان) پایتخت ایران شد، رونق فراوانی گرفت. حتی امروزه نیز شهر مقدار زیادی از شکوه گذشته خود را حفظ کرده‌است. بناهای تاریخی متعددی در شهر وجود دارد که تعدادی از آن‌ها به عنوان میراث تاریخی در یونسکو به ثبت رسیده‌اند. اصفهان در سال ۲۰۰۶ به عنوان پایتخت فرهنگی جهان اسلام و در سال ۱۳۸۸ به عنوان پایتخت فرهنگ و تمدن ایران اسلامی و همین‌طور به عنوان پایتخت صنعتی ایران بعد از تهران انتخاب شده‌است. این شهر به داشتن معماری زیبای اسلامی و بسیاری از بلوارهای زیبا، پل‌های سرپوشیده، تونل‌های زیبا، کاخ‌ها، مسجدها و مناره‌های منحصر بفرد معروف است. این امر باعث شده‌است که در فرهنگ ایرانی اصفهان، نصف جهان لقب بگیرد.



(داود)، سوکیاس، مارتا پیترز، پطروس، سرتیپی، منعیمان، وثیق انصاری، بهشتیان، اعلم و قزوینی‌ها از خانه‌های قدیمی و دیدنی اصفهان است. همچنین به‌تازگی به‌دست زوجی ایرانی و غیر اصفهانی خریداری و بازسازی شده که باعث حفظ و بقای آن شده است. این خانه دارای سابقه‌ای پانصد ساله می‌باشد که ابتدا به عمه شاه عباس تعلق داشته‌است. موقعیت این اثر تاریخی در نزدیکی مسجد جامع اصفهان و حمام شیخ بهایی است که در مرکز بافت تاریخی شهر قرار گرفته‌است.

موزه‌ها

اصفهان به جهت داشتن موزه‌های مختلف و با ارزش مشهور است که از آن میان می‌توان به موزه‌های زیر اشاره کرد: گنجینه هنرهای تزئینی و هنرهای معاصر اصفهان، موزه صنایع‌دستی و هنرهای سنتی اصفهان، کاخ موزه چهل ستون، موزه کلیسای وانک، موزه تاریخ طبیعی، موزه علوم و فنون آموزش پرورش اصفهان، موزه حمام علی قلی آقا، موزه آب اصفهان، موزه شهدای اصفهان، گنجینه سنگ نوشته‌های تخت فولاد، باغ موزه پروانه‌ها

صنایع دستی

قلم‌زنی از صنایع دستی مهم اصفهان است. اقتصاد سنتی استان، مبتنی بر صنایع دستی چون قالی‌بافی، ابریشم‌بافی، قلم‌زنی، منبت‌کاری، زری‌بافی، خاتم‌کاری، ملیله‌دوزی، مینیاتور، سفال‌گری، میناکاری، فلزکاری، فیروزه‌کوبی، نقره‌سازی، کاشی‌سازی، قلم‌کاری و پولیک‌دوزی از صنایع زیبای اصفهان است که امروزه رونق خوبی نیز در بخش جهانگردی دارد.

غذاهای سنتی

در اصفهان غذاهای سنتی بسیاری مورد استفاده است که برخی از آن‌ها مربوط به شهرهای دیگر اصفهان بوده‌اند و یا در شهرهای دیگر ایران نیز رواج داشته و دارند. در این میان کباب، بریانی و خورش ماست معروف‌ترین غذای اصفهان است. همچنین سایر غذاهای این شهر عبارتند از: باقالی ذرت (خوراسگان)، آش سماق، کله‌جوش که از غذاهای ایلات اصفهان است، سرگنجشکی، کوکو قندی، قیمه ریزه، آش‌ماش و قمری، یخنه ترش، ماش و زردک، اوماج سرکه و چغندر، نخود آب، کوفته برنجی.

ره‌آورد

معروف‌ترین ره‌آورد اصفهان گز است. گز یک نوع شیرینی است که با گز انگبین یا ترنجبین شکر بادکا و مغز پسته، بادام، فندق یا گردو و سفیده تخم مرغ و گلاب ساخته می‌شود و در آن از هیچ ماده شیمیایی استفاده نمی‌شود. از دیگر ره‌آوردهای اصفهان می‌توان به صنایع دستی به ویژه قاب‌های خاتم‌کاری و میناکاری، پارچه‌های قلم‌کاری شده و آثار مختلف قلم‌زنی اشاره کرد.

مکان‌های تفریحی رفاهی

شهربازی رویاها به عنوان بزرگترین و پیشرفته‌ترین پارک بازی خاورمیانه سالانه میزبان هزاران گردشگر است. سیتی‌سنتر اصفهان بزرگترین مرکز رفاهی کشور معروف‌ترین مرکز گردشگری رفاهی تجاری این شهر است. بزرگترین و پیشرفته‌ترین شهربازی سرپوشیده خاورمیانه هم در این مجموعه است. پارک جنگلی صفه در دامنه کوه صفه یکی از جذاب‌ترین پارک‌های جنگلی کشور با امکاناتی نظیر سینما ۵ بعدی و بولینگ و تله کابین و شهربازی و ... نیز از جمله مراکز تفریحی شهر است. پارک جنگلی نازوان از معروف‌ترین پارک‌های جنگلی کشور است که از امکاناتی نظیر باغ پرندگان، خزندگان و پروانه‌ها و آکواریوم و دولفیناریوم پارک آبی تله سیژ و ... برخوردار است. پارک آبی آبسار بزرگترین مجموعه آبی خاورمیانه در سپاهان‌شهر است. همچنین بام شهر اصفهان در شمال غرب این شهر بزرگترین بام شهر کشور است. باغ گل‌های این شهر معروف‌ترین باغ گل‌ها در کل کشور است. تونل آکواریوم اصفهان در پارک جنگلی نازوان به عنوان اولین تونل آکواریوم ایران در نوروز سال ۱۳۹۵ افتتاح شد و در آن انواع ماهی‌ها و آبزیان از سراسر جهان وجود دارد.

پل‌ها

پل چوبی، پل شهرستان، پل مارنان، سی و سه پل یا پل الله‌وردیخان و پل‌خواجو از معروف‌ترین پل‌های این شهر هستند.

بازارها

اصفهان است و بازارهای زیبایش. از میان بازارهای این شهر می‌توان به بازار اصفهان، بازار قیصریه اصفهان یا بازار صفویه یا بازار سلطانی، بازار شاهی یا بازارچه بلند بازار دردشت، بازار بیدآباد، بازار ریسمان، بازار غاز، بازارهای معروفی اطراف میدان نقش‌جهان: بازار مسگرها، بازار هنر، بازار ترکش‌دوزها، بازار کلاه‌دوزها، بازار لواف‌ها و بازار آهنگرها اشاره کرد.

خانه‌های قدیمی

به علت وجود بافت قدیمی و معماری زیبای شهر اصفهان، خانه‌های قدیمی بسیاری در این شهر وجود دارد. برخی از این خانه‌ها امروزه توسط میراث فرهنگی بازسازی شده و بصورت موزه درآمده‌است. همچنین برخی از این سراهای قدیمی با تغییر کاربری در حال استفاده است. تالار تیموری (موزه تاریخ ملی) به عنوان موزه تاریخ ملی، توحیدخانه به عنوان دانشکده معماری دانشگاه هنر اصفهان و عمارت رکیب خانه به عنوان موزه هنرهای معاصر اصفهان مورد استفاده و بهره‌برداری است. خانه‌های: حاج رسولی‌ها، شیخ الاسلام، خانه مشروطه، حاج مصورالملکی، یداللهی، عاصمی اصفهانی، قدسی، خانه نیلفروشان، مجتهدزاده، حقیقی، داوید

ISFAHAN

مساجد

از مساجد این شهر که در زمره جاذبه‌های گردشگری اصفهان قلمداد می‌شود، می‌توان به : مسجد جامع کوله پارچه، مسجد علی، مسجد شاه، مسجد حکیم، مسجد جامع، مسجد حاج محمد جعفر آبادهای، مسجد علیقلی آقا، مسجد قطیبه، مسجد آقانور، مسجد درب کوشک، مسجد ذکرالله، مسجد مقصودییک، مسجد ایلچی، مسجد آقا نور، مسجد رکن الملک، مسجد سید، مسجد رحیم خان، مسجد صفا، مسجد ذوالفقار، مسجد دروازه نو، خان، مسجد شیخ لطف‌الله، مسجد مصری، مسجد ساروتقی، مسجد کمرزرین، مسجد ابودر، مسجد لبنان، مسجد المهدی، مسجد سیدالعراقین و مسجد درب امام اشاره کرد.

گروه گردشگری

قرمزه نخودچی

اصفهان را در خانه میل کنید

غذاهای سنتی ایران، همواره مشتری‌های خود را دارد. در این شماره، شما را با یکی از لذیذترین غذاهای سنتی اصفهان آشنا می‌کنیم.



مواد لازم برای ۴ نفر:

۱۳۰ گرم	گوشت گوسفند چرخ شده و بدون چربی
۱ پیمانه	آرد نخودچی
به مقدار لازم	نمک و فلفل
۱ قاشق چای‌خوری	زردچوبه
۲ قاشق مربا خوری	نعناع خشک
۱ قاشق غذاخوری	رب گوجه فرنگی
۵ پیمانه	آب
۱ عدد	پیاز متوسط خرد شده
۱ عدد	پیاز متوسط رنده شده

طرز تهیه:

مرحله ۱ - در یک کاسه بزرگ گوشت چرخ شده، آرد نخودچی، پیاز رنده شده، نمک، فلفل، زردچوبه و ۱ قاشق از نعناع را با یکدیگر مخلوط کنید.

مرحله ۲ - ۱ پیمانه سرخالی از آب را آرام آرام به مخلوط گوشت افزوده و با دست ورز دهید تا وقتی بدست نچسبد.

مرحله ۳ - از مایه گوشت به اندازه گردو برداشته و گرد کرده، در بشقابی با فاصله بچینید و کنار بگذارید.

مرحله ۴ - در قابلمه متوسطی پیاز خرد شده را با کمی روغن ریخته و روی حرارت متوسط قرار دهید تا نرم شود، سپس کمی زردچوبه، فلفل، نمک، مابقی نعناع و رب گوجه فرنگی را افزوده و مقداری تفت دهید، آب را افزوده و اجازه دهید به‌جوش آید.

مرحله ۵ - قرمزهای آماده شده را آرام داخل آب جوش انداخته و بدون در به مدت ۲ دقیقه بجوشانید، سپس درب قابلمه را گذاشته و حرارت را ملایم‌تر کنید و اجازه دهید به مدت نیم ساعت یا کمی بیشتر قرمزها پخته شوند. قرمزه نخودچی را داخل ظرف مورد نظر کشیده و همراه با ترشی لپته و نان تازه سرو نمایید.

نکات

- ۱- گوشت چرخ شده بایستی بدون چربی باشد تا از وا رفتن قرمزها جلوگیری شود.
- ۲- در صورتی که نمی‌توانید گوشت قرمز مصرف کنید، گوشت چرخ شده مرغ را جایگزین آن کنید.

۵- امروز چه برنامه‌ای برای بیرون رفتن داری؟

بیرون رفتن و انجام فعالیت‌های بدنی با فرزندان باعث می‌شود آن‌ها بیشتر در فعالیت‌ها مشارکت کنند. ورزش کردن موجب ترشح اندورفین در مغز می‌شود که فرد را شاد می‌کند. بهترین راه آموزش ورزش کردن به فرزندان این است که خودتان ورزش کنید. فرزندانی که پدر و مادر آن‌ها ورزش می‌کنند با احتمال بیشتری به فعالیت‌های بدنی روی می‌آورند. نور خورشید نیز به تقویت قوای ذهنی و خواب بهتر کمک می‌کند که تاثیر زیادی در شادی فرد دارند.

۶- شادترین لحظات چه زمان‌هایی است؟

اگر توجه فرزندان خود را به تجربه‌هایی جلب کنید که بیشترین لذت را از آن‌ها برده‌اند، به آن‌ها کمک کرده‌اید که این توانایی را کسب کنند تا بتوانند موقعیت‌هایی را که از آن لذت می‌برند ایجاد کنند. محققان حالتی را در انسان کشف کرده‌اند که در این حالت فرد کاملاً در لحظه حال است و متوجه گذشت زمان نمی‌شود.

كودك شاد داشته باشیم

گروه خانواده

۲- از کدام قسمت آن می‌توانیم بیشتر یاد بگیریم؟

در هر موقعیتی، در هر برنامه تلویزیونی، کتاب یا مسافرت چیزی برای یاد گرفتن وجود دارد. افراد شاد، کنجکاو و دائماً در حال یادگیری هستند. می‌توانید با پرسیدن این سوال آن‌ها را به فرزندان شاد و کنجکاو تبدیل کنید.

۳- چه برنامه‌ای برای آخر هفته داری؟

تحقیقات نشان داده که انتظار تجربه‌های خوب، بیشتر از خود تجربه به ما شادی می‌دهد. سعی کنید عادت انتظار اتفاق‌های خوب هر چند کوچک را در فرزندان خود پرورش دهید. کودکی که تمام هفته به خاطر بستنی که قرار است آخر هفته در خانه درست شود هیجان زده است، کودک شادی خواهد شد.

۴- چگونه کسی را شاد کنیم؟

با فرزند خود به عیادت یک بیمار بروید یا با او در یک کار خیرخواهانه شرکت کنید. این کار باعث می‌شود او به کارهایی که انجام داده افتخار کند. تحقیقات نشان داده است که بخشیدن باعث ترشح اندروفین در مغز می‌شود و حال خوبی در فرد ایجاد می‌کند. فرزندان به این حالت عادت می‌کنند و می‌خواهند این حال خوب را دوباره دریابند. سخاوتمندی و بخشش را به زندگی روزمره فرزندان خود اضافه کنید. وقتی با هم بیرون از خانه هستید سعی کنید چیز کوچکی برای دیگران بخرید. برای دیگران نقاشی بکشید. مردم از خرید برای دیگران بیشتر از خریدن برای خود، خوشحال می‌شوند و روابط بهتری با دیگران ایجاد می‌کنند.



محیطی آرام و دلنشین پیشم انداز رویایی

رستوران دو طبقه با پیشم انداز زیبای شامل

سوئیت های مشرف به دریا

تفریحات دریایی

پارک بازی کودکان
جست اسکی، شاتل
بنانا، قایق سواری
قایق کف شیشه ای
پیست دوچرخه سواری
سالن ماساژ



جزیره قشم، جاده ساحلی جنوبی،
مقابل زیارتگاه شاه شهید
تلفن: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۹۰۰-۷
فکس: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۸۶۸
تلفن همراه: ۰۹-۲۵۳۴۲۹۰۰
www.GoldenBeachHotel.ir
Goldenbeach_hotel@yahoo.com
@ GoldenBeachHotel

iRest® ■ ■ ■

— نهایت آرامش —



شرکت خدمات ماساژ طبی اسپیتمان آسا

پذیرش نمایندگی فعال در سراسر ایران

- حمل و نصب رایگان مندلی در تهران و شهرستان های دارای نمایندگی
- ۲ سال بیمه نامه ایران برای مندلی های ماساژور، ۲ سال گارانتی و ۱۰ سال خدمات پس از فروش برای کلیه محصولات
- دارای گواهینامه های ISO 13485:2003, ISO 9001:2008, ROHS, KDA, FDA, CE, UL, GMP





گروه مد و لباس

۱۰ برند برتر مد را بشناسیم

اگر بگوییم پوشاک فقط برای رفع نیاز نیست بلکه در دنیای پیشرفته و مترقی، خود دغدغه و نگرانی محسوب می‌شود، سخنی به گزاف نگفته‌ایم. اکثر ما دوست داریم لباس‌هایی به تن کنیم که بهترین و مشهورترین طراحان جهان آنها را طراحی کرده‌اند. اگر دوست دارید که بهترین و گران‌ترین برندهایی را که در حال حاضر در بازار وجود دارند، بشناسید، با ما همراه باشید.

والنتینو-Valentino

در حال حاضر والنتینو بهترین برند لباس در جهان است. نام این شرکت از نام موسس آن، والنتینو، الهام گرفته است. این برند با کیفیت و زیبایی فوق‌العاده‌ای که دارد، هر فردی را شیفته خود کرده است.

ورساجه-Versace

ورساجه شرکت پوشاک و خانه مد ایتالیایی

است که در سال ۱۹۷۸ توسط چانی ورساجه تاسیس شد. اولین بوتیک ورساجه در سال ۲۰۰۰ در شهر رجیو کالابریا راه‌اندازی شد و امروزه تبدیل به یکی از بزرگ‌ترین خانه‌های مد در جهان شد.

۳-گس-Guess

گس شرکت کالای لوکس آمریکایی است که در زمینه طراحی، تولید و توزیع انواع پوشاک و لوازم جانبی بازار مد مانند ساعت مچی،

جواهرات و عطر فعالیت دارد. این شرکت در سال ۱۹۸۱ توسط پل مارسیانو تاسیس شد و پیشرفت آن به گونه‌ای بوده که هم اکنون مالک شبکه‌ای از ۴۸۴ شعبه فروشگاه و بوتیک در سراسر جهان به علاوه فروشگاه‌های زنجیره‌ای مارسیانو استور است.

۴-کریستین دیور-Christian Dior

کریستین دیور یک طراح مد فرانسوی است که به عنوان یکی از معروف‌ترین بنیانگذاران

خانه مد در دنیا شناخته می‌شود و با نام «دیور» نیز معروف است.

۵-مارک جیکوبز-Marc Jacobs

مارک جیکوبز طراح مد آمریکایی و طراح اصلی برند مارک جیکوبز است که شرکت خود را در سال ۱۹۹۷ تاسیس کرده و در حال حاضر بیش از ۲۰۰ فروشگاه در ۸۰ کشور جهان دارد.

۶-آرمانی-Armani

آرمانی شرکت طراحی مد و لباس ایتالیایی است که در سال ۱۹۷۵ توسط جورجو آرمانی تاسیس شد. این شرکت به طراحی و ساخت محصولات متنوعی شامل کالاهای لوکس، پوشاک، لوازم آرایشی، عطر، طراحی داخلی، جواهرات، عینک و ساعت با برندهای گوناگون می‌پردازد.

۷-دولچه و گابانا-Dolce & Gabbana

دولچه و گابانا شرکت کالای لوکس و خانه مد ایتالیایی است که در سال ۱۹۸۵ توسط دمینیکو دولچه و استفانو گابانا، دو طراح ایتالیایی، در شهر میلان تاسیس شد. این شرکت دارای دو برند مجزا به نام‌های «دولچه و گابانا» و «دی اند جی» است که هر یک خط و سیاست‌های خود را دنبال می‌کنند.

۸-پرادا-Prada

پرادا برند تخصصی مد ایتالیایی برای کالاهای لوکس مردانه و زنانه و تولیدکننده عینک، چرم، کفش، چمدان و کیف دستی است که به وسیله «ماريو پرادا» و برادرش در سال ۱۹۱۳ میلادی تاسیس شده‌است. دفتر مرکزی پرادا در میلان ایتالیا قرار دارد.

۹-شنل-Chanel

شنل شرکت کالای لوکس و خانه مد فرانسوی، واقع در پاریس است که در سال ۱۹۰۹ توسط خیاطی به نام «گابریل کوکو شنل» تاسیس شد. این شرکت امروزه به عنوان یکی از مهم‌ترین موسسات طراحی مد و لباس زنانه، شناخته می‌شود.

۱۰-گوچی-Gucci

گوچی نشان تجاری ایتالیایی در صنعت مد و کالاهای چرمی است که متعلق به گروه گوچی است که خود زیر مجموعه‌ای از شرکت فرانسوی کرینگ است. شرکت گوچی در سال ۱۹۲۱ توسط گوچیو گوچی، تاسیس شد و امروزه دفتر مرکزی آن در شهر فلورانس، ایتالیا، قرار دارد.

Marinox®

MADE IN GERMANY

مارینوکس®

مکمل های رژیمی - غذایی



تولید و بسته بندی در کشور آلمان

دارای پروانه بهداشتی واردات از وزارت بهداشت و درمان ایران

توزیع توسط شرکت های پخش هجرت، فردوس، بهستان و داروگستر نجبگان

تلفن مشاوره: ۰۲۱-۷۵۹۴۸

www.marinox.ir

kinder®

Food supplements for kids

Made in France

مکمل های رژیمی - غذایی

مخصوص کودکان و نوجوانان



شرکت سمرطب نماینده انحصاری در ایران

توزیع توسط شرکت های پخش هجرت، فردوس و بهستان پخش

دارای پروانه بهداشتی واردات از وزارت بهداشت و درمان ایران

www.kinder.ir

تلفن مشاوره: ۰۲۱-۷۵۹۴۸

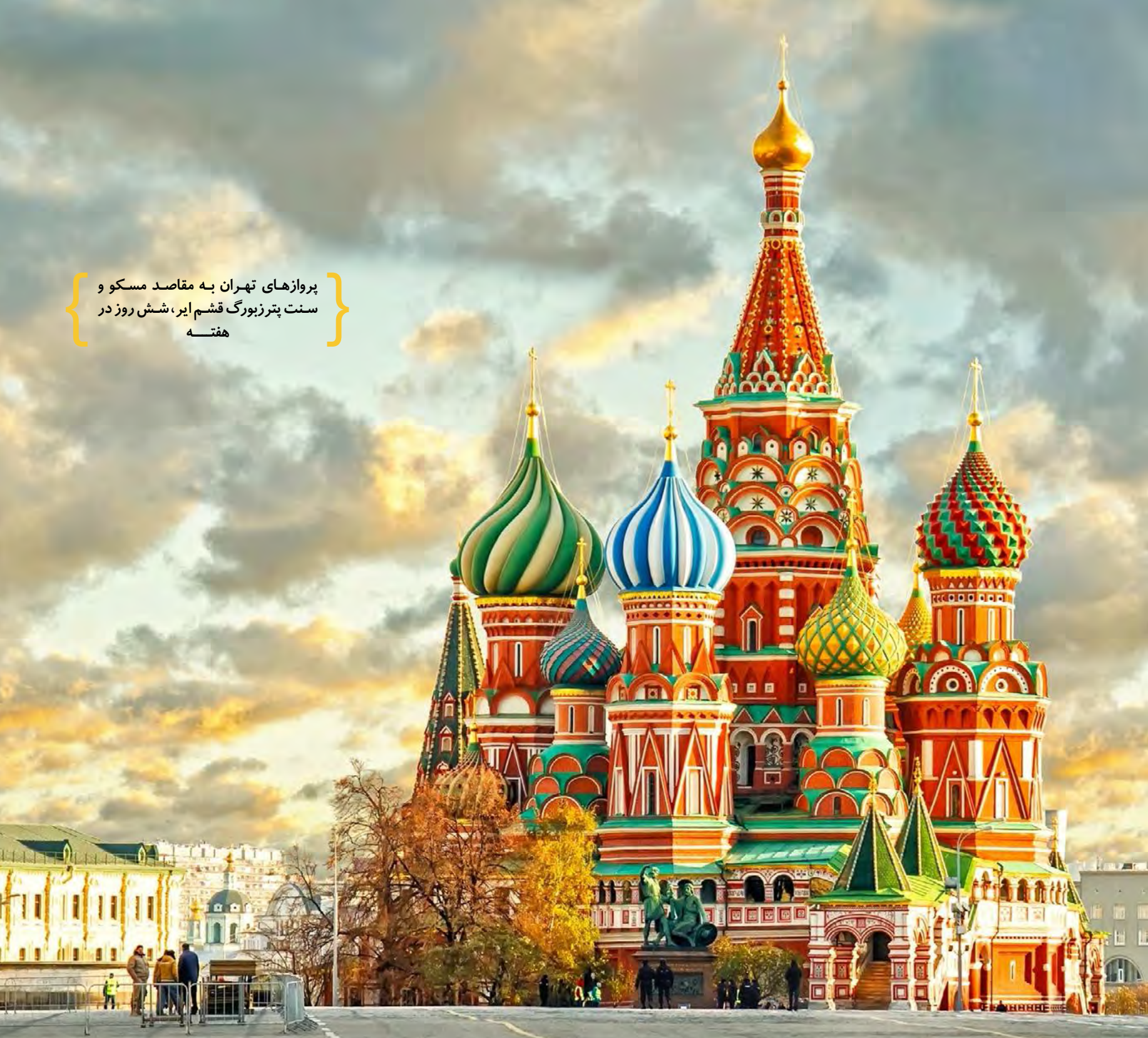
روسیه، مقصدی برای گنجگاوها

روسیه، پهناورترین کشور جهان است که در شمال» اوراسیا» قرار دارد. این کشور در آسیای شمالی و اروپای خاوری واقع است و با اقیانوس آرام شمالی و اقیانوس منجمد شمالی و نیز با دریای خزر، دریای سیاه و دریای بالتیک مرز آبی دارد. روسیه با ۱۴ کشور آسیایی و اروپایی مرز زمینی دارد و با کشورهای پیرامون دریای برینگ، دریای ژاپن، دریای خزر، دریای سیاه، و دریای بالتیک ارتباط دریایی دارد.

روسیه با ۱۷۰۰۷۵۰۴۰۰ کیلومتر مربع وسعت، پهناورترین کشور جهان است. پهناوری روسیه کمتر از دو برابر مساحت کانادا یا چین یا ایالات متحده آمریکا و بیشتر از یک دوم مساحت قاره آفریقا است. این کشور در عرض‌های بالای جغرافیایی واقع شده‌است و بیشتر مناطق کشور سردسیر و کم‌بارش است. به همین دلیل بیشتر مناطق این کشور (به‌ویژه سرزمین بزرگ سیبری) خالی از سکنه هستند و کشاورزی در این مناطق میسر نیست. پایتخت روسیه شهر مسکو است که در باختر و بخش اروپایی کشور است و بزر گترین شهر اروپا است.

زبان رسمی روسیه، زبان روسی است ولی ۲۷ زبان رسمی دیگر نیز در جمهوری‌ها و مناطق خودگردان این کشور وجود دارد. روسیه کشوری فدرال با تقسیمات کشوری پیچیده‌ایست و شامل ۸۳ واحد فدرال از جمله ۲۱ جمهوری خودگردان می‌شود. روسیه فرهنگ پرباری دارد و نویسندگان معروفی مانند تولستوی و داستایوفسکی روسی بوده‌اند.

روسیه تا پیش از قرن هجدهم یک حکومت نه چندان نیرومند در خاور اروپا بود و وسعت آن چندان زیاد نبود. تا اینکه در آغاز قرن ۱۸ میلادی و با اصلاحاتی که «تزار پتر بزرگ» انجام داد، این کشور به یک امپراتوری پهناور و نیرومند تبدیل شد. در سال ۱۹۱۷ انقلاب کمونیستی در این کشور به وقوع پیوست و نام کشور به «اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی» تغییر یافت. روسیه، با



پروازهای تهران به مقاصد مسکو و سنت پترزبورگ قشم ایر، شش روز در هفته

فروشنده‌ها هرگز لبخند نمی‌زنند. آن‌ها فقط به کسانی که دوست دارند یا می‌خواهند با آن‌ها آشنا شوند، لبخند می‌زنند. اما هنگام لبخند دندان‌هایشان را نشان نمی‌دهند. اگر کسی بدون دلیل لبخند بزند از نظر آن‌ها مشکوک است.

۲- سیستم متروی مسکو زیباترین و چهارمین سیستم بزرگ دنیا است

سیستم متروی مسکو یکی از معماری‌های بی‌نظیر دنیا است. نقاشی‌های دیواری، مجسمه‌ها و موزاییک‌هایی که استفاده شده‌اند بسیار زیبا هستند و این مترو یکی از چشمگیرترین سیستم‌های حمل‌ونقل است. هنگامی که در سال ۱۹۳۵ این مترو شروع به کار کرد دارای ۱۱ ایستگاه و ۷ مایل بود که همگی در یک خط قرار داشتند اما اکنون دارای ۲۰۰ ایستگاه است و در سه سال آینده ۳۵ ایستگاه جدید و ۷۵ مایل دیگر به آن اضافه خواهد شد.

۳- رانندگی با ماشین کثیف جرم است

براساس قانون راهنمایی و رانندگی روسیه، رانندگی با ماشین کثیف جرم محسوب می‌شود و راننده خاطی به ویژه اگر پلاک ماشین گلی و کثیف باشد، باید جریمه شود.

۴- زبان Ter Sami در Kola Peninsula تقریباً منقرض شده است

این زبان تا قرن ۱۹، ۴۵۰ متکلم داشت اما با پایان قرن ۲۰ تنها ۶ نفر و تا سال ۲۰۱۰ تنها دو فرد پیر به این زبان صحبت می‌کردند.

۵- حداقل ۱۵ شهر سری در روسیه وجود دارد که نام و محل آن‌ها ناشناخته است

شهرهای متنوع الوردی در روسیه وجود دارد که فقط افراد خاصی اجازه ورود به آن را دارند. ممکن است این منطقه تاسیسات نظامی، هسته‌ای، علمی یا منطقه مرزی باشد. ورود به برخی از شهرها برای همه شهروندان روسیه آزاد است اما برخی دیگر نیاز به مجوز دارند. ۴۴ شهر ممنوع‌الورد وجود دارد که ۱۵ شهر آن هنوز نام و محل آن‌ها مشخص نیست.

۶- بایدها و نبایدهای زیادی در روسیه وجود دارند که بسیاری از مردم درباره آن‌ها نمی‌دانند

فقط بچه‌ها و افراد متاهل می‌توانند گوشه‌ی میز بنشینند. اگر مجردها گوشه میز بنشینند به مدت ۷ سال ازدواج نمی‌کنند (یا ازدواج موقفی نخواهند داشت). باید به تعداد گل‌ها در دسته گل دقت کنید زیرا تعداد فرد برای مراسم عزاداری است و تعداد زوج برای مراسم شادی است. برخی تصور می‌کنند اگر کسی در خانه سوت بزند وضع مالی خانواده افت می‌کند.

مجسمه مایاکوفسکی، مجسمه‌های لنین، میدان سرخ، موزه جنگ، پارک پیروزی، مقبره ولادیمیر لنین و مجموعه کرملین اشاره کرد.

تعدادی از جاذبه‌های اکوتوریستی روسیه نیز عبارتند از: طبیعت زیبا، پوشش‌های گیاهی متفاوت مانند تپه واراییف (تپه گنجشک‌ها).

آنچه باید در مورد روسیه بدانید:

۱- لبخند در روسیه اهمیت و معنای زیادی دارد

در روسیه لبخند امری شخصی است و لبخند زدن به غریبه‌ها قابل‌قبول نیست.



بلغارستان:

مقاصد پروازی: وارتا، موفیه
مسافت: ۱۵۷۶،۸۰ مایل
مدت پرواز به موفیه: ۳:۱۵ ساعت
موقت موفیه: ۱:۳۰ ساعت



رومانی:

مقصد پرواز: بخارست
مسافت: ۱۴۶۰،۳۰ مایل
مدت پرواز: ۳:۰۵ ساعت
ساعت بخارست: ۱:۳۰ ساعت



ترکیه:

مقاصد پروازی: استانبول، از میر، سابیه، اسپارتا
مسافت: ۱۱۰۳ مایل
مدت پرواز: ۳:۳۰ ساعت
ساعت استانبول: ۱:۳۰ ساعت



ارمنستان:

مقصد پرواز: ایروان
مسافت: ۴۹۸،۶۰ مایل
مدت پرواز: ۱:۱۵ ساعت
ساعت ایروان: ۰۰:۳۰ ساعت



گرجستان:

مقصد پرواز: تفلیس
مسافت: ۵۵۳،۶۰ مایل
مدت پرواز: ۱:۳۰ ساعت
ساعت تفلیس: ۰۰:۳۰ ساعت



روسیه:

مقاصد پروازی: مسکو، سن پترزبورگ، سوچی
مسافت مسکو: ۱۵۳۱،۳۰ مایل
مدت پرواز: ۳:۱۵ ساعت
ساعت مسکو: ۰۰:۳۰ ساعت



مقاصد پروازی از مبدا تهران به شهرهای داخلی:

آبادان - اهواز - اصفهان - ارومیه
بندرعباس - بندرچابهار - بندرماهشهر
تهران - تبریز - خوی - زابل - زاهدان
سنندج - سهند - شیراز - قشم
کرمانشاه - کیش - مشهد - یزد

مقاصد پروازی داخلی از مبدا قشم:

گرگان - اصفهان - تبریز - کرمانشاه

مقاصد پروازی داخلی از مبدا مشهد:

زابل - بندرماهشهر - شیراز - کیش - قشم

اصفهان

مقاصد پروازی داخلی از مبدا اصفهان:

قشم - بندرماهشهر - کیش - مشهد - اهواز

مقاصد پروازی بین المللی از مبدا شهرهای داخلی:

● قشم - دبی ● شیراز - نجف ● شیراز - بغداد ● یزد - نجف
● اصفهان - نجف ● اصفهان - بغداد ● ساری - بغداد ● مشهد - نجف
● اصفهان - دبی



کرواسی:

مقصد پرواز: زاگرب
مسافت: ۱۹۸۲ مایل
مدت پرواز: ۴:۱۰ ساعت
ساعت زاگرب: ۰۰:۳۰ ساعت



صربستان:

مقصد پرواز: بلگراد
مسافت: ۱۷۴۴،۴۰ مایل
مدت پرواز: ۳:۴۰ ساعت
ساعت بلگراد: ۰۰:۳۰ ساعت



قبرس:

مقصد پرواز: لارناکا
مسافت: ۱۰۱۸ مایل
مدت پرواز: ۲:۲۰ ساعت
ساعت لارناکا: ۰۰:۳۰ ساعت



عراق:

مقاصد پروازی: بغداد، نجف، سلیمانیه
مسافت: ۴۳۴،۴۰ مایل
مدت پرواز به بغداد: ۱:۳۰ ساعت
ساعت بغداد: ۰۰:۳۰ ساعت



امارات:

مقصد پرواز: دبی
مسافت: ۶۵۶ مایل
مدت پرواز: ۲ ساعت
ساعت دبی: ۰۰:۳۰ ساعت



تایلند:

مقصد پرواز: بانکوک
مسافت: ۳۸۷ مایل
مدت پرواز: ۷ ساعت
ساعت بانکوک: ۰۰:۳۰ ساعت



پرواز تهران-سن پترزبورگ قشم ایر، آخرین روز تیرماه
ارسالی از آقای هانی رسولی، سرمهماندار قشم ایر



هوابیمای فوکر ۱۰۰، مسیر قشم کرمانشاه
ارسالی از سعیده تراهی مهماندار قشم ایر



فرودگاه شهید هاشمی نژاد مشهد
ارسالی از همکار محترم جناب آقای سید محمدعلی اوابی، حراست ایستگاه مشهد



طلوع زیبای خورشید در فرودگاه مهرآباد
ارسالی از همکار محترم جناب آقای مهدی فردین مهر، سرمهماندار قشم ایر



مراسم افتتاح مسیرهای جدید قشم ایر
از میدا جزیره قشم به مناسبت دهه فجر، بهمن ۹۴



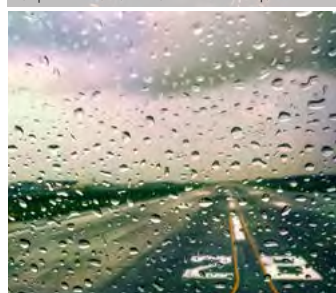
کاکبیت ایرباس ۳۲۰ از ارتفاع ۳۶۰۰۰، مسیر تهران-اسپلیت، ارسالی از
همکار محترم جناب آقای مهدی فردین مهر، سرمهماندار قشم ایر



نمای زیبا از ایرباس ۳۲۰ قشم ایر
ارسالی از همکار محترم جناب آقای مهدی فردین مهر، سرمهماندار قشم ایر



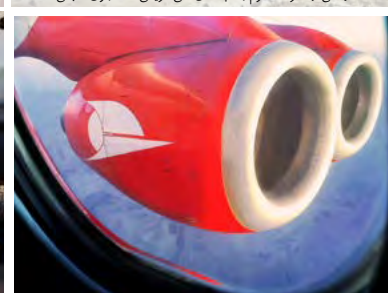
هوابیمای آرجی قشم ایر، زمپ فرودگاه مهرآباد
ارسالی از همراه محترم جناب آقای علی کریمی، دانشجوی خلبانی



هنگام تیک آف ایرباس ۳۰۰-۶۰۰ قشم ایر
فرودگاه سن پترزبورگ-ارسالی از آقای وحید کریمی، مهماندار قشم ایر



مراسم افتتاحیه اولین موتور ملی توربوجت ایرانی، ۳۱ مرداد ۱۳۹۵
یاحضور حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی، ریاست محترم جمهوری اسلامی



هوابیمای آر جی قشم ایر پرواز تهران-مشهد
ارسالی از سرکار خانم محمودی - رئیس دفتر مدیرعامل



اقامه نماز مسافر کوچولوی قشم ایر، جمعه ۱۶-۹۵
پرواز تهران-استانبول، قشم ایر



هوابیمای ایرباس ۳۲۰ به رجستر Ep-FQR
میلااد دربان -مهماندار ارشد قشم ایر در حال اقامه نماز



تعویض موتور، canister هوابیمای Ep-FQR در کمترین زمان ممکن (حدود ۳ ساعت) ارسال
از همکار محترم جناب آقای محمد کشته گر، مهندس مکانیک خط پرواز مهرآباد قشم ایر

همراهان هوابیمای قشم



مسافر کوچولوی پرواز تهران شیراز قشم ایر
ارسالی از همکار محترم سرکار خانم زهره یوسفی، سرمهماندار قشم ایر



پرواز تهران مشهد
ارسالی از همکار محترم خانم عابدی فر، مهماندار قشم ایر



ارسالی از همراه محترم جناب آقای علی کریمی،
دانشجوی خلبانی



افتخار میزبانی جمعی از هنرمندان عزیز کشورمان در پرواز تهران- تبریز ، شهریور ۱۳۹۵، هوابیمای قشم



ایده خلاقانه برای تبریک تولد خلبان قشم ایر، تولدتان مبارک.
ارسالی از همکار محترم جناب آقای تریمان افشارنژاد، کمک خلبان



هدیه دریافتی به مناسبت روز مهماندار
ارسالی از همکار محترم جناب آقای وحید کریمی، مهماندار قشم ایر



مسافر کوچولوی پرواز ماهشهر اصفهان قشم ایر
ارسالی از همکار محترم سرکار خانم فهیمه عابدی فرمهماندار قشم



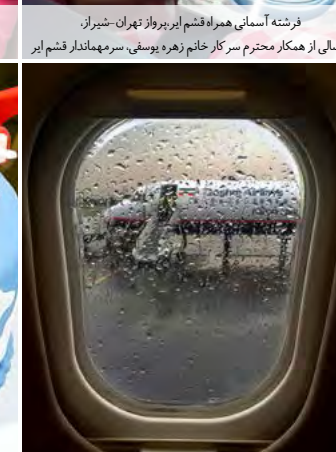
فرشته آسمانی همراه قشم ایر پرواز تهران-شیراز
ارسالی از همکار محترم سرکار خانم زهره یوسفی، سرمهماندار قشم ایر



نقاشی مسافر عزیز پرواز تهران-ماهشهر، قشم ایر، ارسالی از همکار
محترم سرکار خانم معجزسازی، سرمهماندار قشم ایر



کیک قبولی امتحان
ارسالی از همکار محترم جناب آقای نوید فیول، مهندس پرواز قشم ایر



یک روز بارانی فرودگاه مهرآباد
ارسالی از همکار محترم سرکار خانم هاشمیان، سرمهماندار قشم ایر

Experince
a memorable
dream

Russia

سامانه فروش آنلاین
بلیط قشم ایر ۴۷۶۴
www.qeshm-air.com
www.4764.ir

روسیه، مسکو، میدان سرخ
کلیسای جامع سنت باسیل

کلیسای سنت باسیل به دستور ایوان مخوف ساخته شده. گفته می شود که ایوان مخوف، چنان تحت تاثیر معماری کلیسا قرار گرفته بود که دستور داد تا چشم های معمار آن، پوستنیک یاکلووف را کور کنند تا دیگر نتواند بنایی به آن زیبایی طراحی کند و روزی رقیب این سازه نگردد.



Qeshm Air News

CUSTOMER SERVICE TRAINING COURSE IN QESHM ISLAND



According to public relations department of Qeshm Air, sixteenth customer service course of type RJ, and eleventh customer service course of FOKKER100 was held on 16 Aug 2016 for one week in two periods of 24 consecutive hours in Qeshm Air training center.

These courses were aimed at selecting locals for recruitment within the airline and seven candidates were selected.

Alireza Mirzaee, Qeshm Air inflight service training in-charge, was responsible for these courses.

According to Sayed Hadi Hamzavi, the head of Qeshm Air station in Qeshm Island, this center provided the best training, education, travel and hospitality for the selected candidates.

In these training sessions in addition to the mentioned customer service courses, they were also acquainted with increased flight safety and reducing the frequency of air accidents.

These training courses were in accordance to SAFA, IATA and ICAO requirements.

It is worth noting that the aim of these courses are for employment of the local Qeshm Island inhabitants and at the end of the course, successful candidates are presented with qualifications and recommendation for employment by the airline.

CUSTOMER SERVICE TRAINING COURSE IN KISH ISLAND



According to public relation department of Qeshm Air, this customer service training course in partnership with airport services of Kousha-Kish was organized in order to improve the quality of customer care.

These courses were designed so the personnel of the two companies which work together in Kish Island would learn to give a better care and comfort to the passengers. According to Mr. Housain Atayee the manager of Qeshm Air station in Kish Island, the first of these training sessions which is a three days course was held on 2 Aug 2016 and 25 candidates were present. This course took place in Kousha-Kish training building and run by the same company.

The future training courses, organized by Qeshm Air, are customer care, prohibited items, security on the ramp, load control & etc.

At the end of these training courses, certificates are given to successful participants.

REPRESENTATIVES OF THE QESHM AIRLINE IN TRAINING COURSE IN REVIEW OF AIR ACCIDENTS

Qeshm air public relation department quoted, according to public relation department of the civil aviation authority, the first official review of air accidents from 20 Aug till 27 Aug 2016 was held for 40 hours.

In this period ,The air accident investigation bureau of the civil authority with the Dutch teacher of European civil aviation(JAA) representative Mr. Rien Doorn meet in order to promote science, education and safety.

In these meetings MR. Mohammad Bagher Majidi director of quality and Mr. Masood Eskandari the safety expert of Qeshm Air were present.



«کیمیاگری»

پدر شیمی مدرن

دکتر الهام ذاکرزاده - شیمیدان

درون

وسطی، علم شیمی،

«کیمیاگری» نامیده می‌شد و

ترکیب شگفتانگیزی از علم و دین

بود. کسانی که با این علم سروکار داشتند،

در فکر تولید ماده‌های سحرآمیز به نام کیمیا بودند. رشد

این علم در سده‌های شانزدهم و هفدهم در اروپا به اوج خود

رسید و اسباب سردرگمی و پریشان‌خاطری دانشمندان مدرن را نیز فراهم کرد.

میخوانند،

طی می‌کرد.

در این میان کیمیاگرانی
خیال راحت میتوانیم آن‌ها را شارلاتان
یا احمق بخوانیم به
گونه‌ای که در هنر و ادبیات آن عصر نیز بسیار مورد تمسخر قرار می‌گرفتند.
اما بیشتر کیمیاگران دچار انواع بیماری‌هایی شدند که کار در محیط نیمه تاریک آزمایشگاه‌ها برایشان به ارمغان آورد و با فقر روزگار گذراندند. در عین حال، بسیاری از کیمیاگران نیز وابسته به دربارها بودند، که به امید کسب ثروت و قدرت فراوان به آن‌ها روی خوش نشان داده می‌شد. به گونه‌ای که در آغاز سده هفدهم، «هانری چهارم» پادشاه فرانسه خود را در احاطه کیمیاگرانی یافت که گیاهان را برخاسته از خاکستر میپنداشتند و برای افزودن بر طول عمر شاه از هیچ کوششی فروگذار نمیکردند. حتی دیپلمات‌ها نیز تلاش میکردند از شیوه‌های رازگونه کیمیاگران در کشورهای محل خدمت خویش استفاده کنند. کیمیاگری به نام «یوهان فریدریش بوتگر» در دربار یکی از شاهزادگان آلمانی، بهطور تصادفی به موفقیت‌های پرسودی دست یافت. به گفته یوهان، وی که در جست وجوی ساختن فلزات گرانبها بود ناگهان به «خاک سفید» دست یافت که عناصر تشکیل دهنده‌اش همان چینی وارداتی از کشور چین بود. این کشف بزرگ نیز سرآغاز صنعت چینی در درسدن (Dresden)، یکی از شهرهای آلمان، شد.

حتی نوایغ دست اولی همچون «نیوتن» نیز نتوانستند در برابر وسوسه کیمیاگری مقاومت کنند. نیوتن کیمیاگری عادی و شیفته ساختن طلا نبود. ظاهراً آنچه که برای وی الهام بخش بود، نظریه کیمیاگری در معنایی به مراتب جامع‌تر از حتی قوانین جاذبه‌اش بود. ولی اگر بخواهیم به کلام متواضعانه و مشهور نیوتن سخن گفته باشیم، باید بگوییم غولهایی که او بر شانه‌های‌شان ایستاده بود، به پای پیشرفت‌ها در فیزیک و ستاره‌شناسی نمی‌رسیدند. دکتر «اسمیت» از دانشگاه کلمبیا می‌گوید: «تمایل نیوتن به کیمیاگری از سر هوس نبود. جاذبه از نظر وی نیرویی پنهانی بود و او در کیمیاگری در جست و جوی توضیحی برای چگونگی تغییر و تحول اشیا بود.»

در پایان میتوان به نظر یکی از تاریخ‌نگاران اشاره کرد. به گفته دکتر «موران»، اگر حتی در سایه شیمی چنین تصور کنیم که تمام آنچه که کیمیاگران می‌گفتند مهم و صرفاً خیال‌پردازی بیش بود، ولی از نظر بسیاری از دانشمندان «پدر شیمی مدرن» بود.

کیمیاگران معتقد بودند با تلاش و انجام آزمایش‌های متنوع، سرانجام میتوان هر ماده‌ای را به ماده مورد نظر تبدیل کرد (از جمله سرب را به نقره و یا مس را به طلا) و یا از آمیختن موادی معین به نسبت‌های مشخص میتوان موادی را بهدست آورد که فلزات پست را به طلا و نقره تبدیل کند.

در سال‌نماهای علوم تجربی، که عمدتاً از سده هجدهم آغاز شده‌اند، اعمال پنهانی خیال‌بافانی که مجذوب تبدیل محال این فلزات پست به طلا بودند جایگاهی نداشت و از همین رو کیمیاگری به بدنامی دچار گشت. ولی با احیای علاقه دانش‌وران به این حوزه، تاریخ نگاران در پی یافتن دلایلی برای توجیه این تحول‌اند. به گفته تاریخ نگاران، حتی اگر آزمایش‌های کیمیاگران پنهان کار و خودفریب به جادو شبیه تر بود تا روش‌های علمی مدرن، باز هم نمی‌توان منکر نقش آن‌ها در ظهور شیمی مدرن شد.

برخی از کیمیاگران، که در آزمایشگاه‌های تاریک‌شان بر روی بوته‌های در حال جوشیدن خم شده یا در حال دمیدن در آتش کوره با دمه‌های بادی بودند، ناگهان به تکنیک‌ها یا واکنش‌هایی دست یافتند، که امروزه برای شیمیدان‌ها بسی با ارزش‌تر از طلا است. تاریخ نگاران بهطور مکرر اذعان داشته‌اند که همین روش تجربی متکی به آزمایش و خطا بود که شیمی جدید و معجون‌های درمانی بسیاری را به بار آورد. به عنوان مثال، اگر چه کیمیاگران مصری نتوانستند فلزات پست را به طلا و یا نقره تبدیل کنند، اما در مسیر این تلاش‌ها توانستند برخی از مواد شیمیایی به ویژه بسیاری از نمک‌ها را تهیه کرده و به روش‌های خالص کردن مواد از جمله تصعید، تکلیر، تقطیر، انحلال پذیری، تبلور و غیره، که اساس جداسازی مواد شیمیایی از یکدیگراند، دست یابند.

دکتر «پرینسپ» در مورد شیمیدان‌ها چنین می‌گوید: «شیمیدان‌ها چه میکنند؟ آن‌ها دوست دارند موادی را به وجود آورند. بیشتر شیمیدان‌ها آنقدر که به ساخت موادی با خواص ویژه توجه دارند، علاقه به تئوری ندارند. همین موضوع را میتوان در کیمیاگران سده هفدهم نیز دید.» با اینحال، تاریخ نگاران در مجموع بر این باورند که کاربرد گسترده کیمیاگری علی‌رغم نقش موثرش در ظهور شیمی مدرن، خود مانعی بزرگ بر سر راه رشد علم شیمی نیز بود. در زمانی که فیزیک و نجوم با گام‌های آهسته ولی استوار از «گالیله» به «کپلر» و «نیوتن» و انقلاب علمی پیش میرفت، شیمی زیر نفوذ کیمیاگری، کورمال کورمال مسیر خود را به آنچه که تاریخ نگاران «انقلاب علمی با تاخیر»



شرکت شیمیایی کمیل کاشان



آدرس کارخانه: کیلومتر ۲ جاده قممیر، ک. —————،
فرعی اول سمت چپ ک. ————— پستی: ۸۷۱۷۸۹۶۱۸۶،
آدرس دفتر تهران: سعادت آباد، خیابان س. ————— و غربی،
خیابان صدف، پلاک ۲۱ واحد ۴۲ پستی: ۱۹۹۸۷۶۷۵۴۱،
تلفن: ۰۲۷-۸۱۰۲۲۰۸۱۲۲۰۹۸۲ + فکس: ۲۲۳۵۴۲۵۵

www.kkcc.ir

عضوی از تیم شما در مشاوره
و انتخاب محصولات در صنایع:
حفاری مکانیزه-نفت، گاز و پتروشیمی
ساختمان-قالب و لاستیک-رنگ و رزی-ن

تولید کننده انواع:

فوم های حفاری آنتی فوم های سیلیکونی و
غیر سیلیکونی گریس آب بند، گریس HBW-
رهاگر قالب، روان کننده و فوق روان کننده بتن



پیشرو در جایگزینی محصولات وارداتی با تولید داخلی

Sanat Yadak Economic group

Sanatyadak Economic Group is the largest and oldest manufacturer of formwork equipment, Smart scaffolding, and steel structures in Iran, providing the following services to its customers:

1. Study/survey, development, planning, production, construction, and supervision of all stages of steel structure, concrete structure, and hybrid projects (special projects)
 2. Forming research and promotional campaigns (including participating in and holding specialized domestic and international trade fairs, conferences and festivals), engineering services marketing, and sale of manufactured products.
 3. Specialized manufacturing of different structures/ machinery for building and marine industries as well as machinery for other industries/factories.
- The above are considered as added value services for the following reasons:

- They are provided in accordance with the DIN ISO 13918 international Standard.
- Results of tests conducted in accordance with AWS D1.1 are presented for all the products delivered per consignment.
- Specialized workshops are held for after-sales services.

The complete Sanat Yadak package includes:

- a) Study, development, and design of different types of steel/concrete structures and industrial machinery
- Providing the required drawings using X-Steel
- Providing 3-D representations
- Carrying out the RT, MT, PT, and UT quality control and welding inspections.
- b) Construction and installation of various types of machinery as well as steel/concrete and pre-fabricated structures.
- Production of pre-fabricated parts and machinery using welding, bolt and nut, and combination methods
- Sandblasting-Color scheming-Packaging-Delivery
- Installation
- c) After-Sales Services

www. Sanat yadagroup.com
www. Sanatyadagroup.ir
info@Sanatyadagroup.com

دفتر و نمایندگی مرکزی:

تهران، ونگ، ماصدرا، شیخ بهایی جنوبی شماره ۴۴
تلفن: ۸۸۶۱۰۰۶۳ - ۸۸۰۵۴۰۳۸ - ۰۲۱ - ۸۸۲۱۲۹۰۵ - نمایان: ۰۲۱ -
مرکز فروش و خدمات پس از فروش:
تهران، شریعتی، بالاتراز پل سیدخندان، کوچه حافظ، ساختمان ایستا
شماره ۴ طبقه ۵
تلفن: ۲۲۸۶۰۱۵۴ - ۱۶۶ - ۲۲۸۶۰ - ۰۲۱ - نمایان: ۲۲۸۸۲۱۲ - ۰۲۱ -

گروه اقتصاد صنعت یدک

گروه اقتصادی صنعت یدک بزرگترین و با سابقه ترین تولید کننده تجهیزات قالب بندی بتن و داربست های هوشمند و سازه های فلزی در ایران می باشد. این گروه خدمات زیر را به مشتریان ارائه می دهد:

۱. مطالعه، تدوین، برنامه ریزی، تولید و ساخت و نظارت بر کلیه مراحل اجرای پروژه های فلزی بتنی یا ترکیبی (پروژه های خاص)
 ۲. تشکیل کمپین های تحقیقاتی، تبلیغاتی (شامل تشکیل یا شرکت در نمایشگاه ها، همایش ها و جشنواره های تخصصی ملی و بین المللی) و بازاریابی خدمات مهندسی و فروش محصولات تولیدی
 ۳. تولیدات تخصصی انواع سازه ها و ماشین آلات در حوزه های صنعت ساختمان، صنایع دریایی و ماشین آلات صنایع و کارخانه ها
- این خدمات به دلایل زیر، دارای ارزش افزوده می باشد
- مطابقت با استاندارد بین المللی DIN ISO 13918
 - ارائه نتایج تست محصولات تولیدی مطابق با استاندارد AWS D1.1 برای هر محموله ارسالی به کارگاه.
 - برگزاری کارگاه های تخصصی جهت خدمات پس از فروش
- پکیج کامل خدمات این شرکت عبارت است از:
- الف- مطالعه، تدوین و طراحی انواع سازه های فولادی، بتنی و ماشین آلات صنایع مختلف. تهیه نقشه ها با X-steel. نمایش 3D
 - آزمایش ها و کنترل کیفیت جوش RT, MT, PT, UT
 - ب- ساخت و نصب انواع سازه های فولادی و بتنی و پیش ساخته ها و ماشین آلات
 - تولید قطعات پیش ساخته و ماشین آلات به سه روش جوشی، پیچ و مهره ای یا ترکیبی
 - سند بلاست، رنگ آمیزی، بسته بندی، حمل، نصب
 - ج- ارائه خدمات پس از فروش محصولات تولیدی



ایرسا

درمانگاه تخصصی پوست، مو، زیبایی و لیزر / کاشت موی طبیعی

IRSA Dermatology Center

Skin, Hair, Laser, Beauty and Hair Transplantation

کلینیک سرپایی، شامل ویزیت و درمان بیماری‌ها	
کلینیک تخصصی پیوند موی طبیعی	کلینیک تخصصی جوان سازی
کلینیک تخصصی جراحی پوست	کلینیک تخصصی زیبایی و لاغری
کلینیک تخصصی لیزر	کلینیک مشاوره رایگان پوست، مو زیبایی

شیراز، خیابان قصردشت، بلوار میرزای شیرازی، روبه‌روی بیمارستان قلب کوثر، پلاک ۱۰۰
تلفن: ۵۱۵۶ ۳۶۲۴ / ۳۶۲۳ ۳۰۳۱ / ۳۶۳۵ ۳۰۳۱ - ۰۷۱

Unit 100, Opposite of Kosar Hospital, Mirzaye Shirazi Blvd, Ghasrodasht St, Shiraz, Iran
Tell: 071 -36353031 / 36233031 / 36245156

باهمکاری اساتید برجسته
و متخصصین پوست از سوئیس و فرانسه



تکنولوژی اروپایی ایمپلنت مورد تایید جراحان



کلینیک دندانپزشکی رویای لبخند

شعبه شمال تهران:
اقدسیه، موحّد دانش، روبروی سپند
خیابان نیلوفر، مجتمع فوق تخصصی
صاحبقرانیه طبقه سوم، واحد ۳۰۷
تلفن تماس: ۴ - ۰۲۶۰۲۶۱۴

شعبه جنوب تهران:
خیابان کارگر جنوبی پایین تر از
میدان حرنیش کوچه صفاریان
طبقه اول
تلفن: ۶۶۴۱۱۵۶۷ - ۶۶۴۱۱۵۷۷

www.royayelabkhand.com

خط ویژه: ۴۷۶۲۲



متفاوت مزه کنید!
Taste different!

رستوران فلورانس



غذاهای ایتالیایی، کافی شاپ

«دنج، شیک، لوکس، تمیز و... صد البته خوشمزه» احساس می کنیم انتظار هر کسی که وارد یک رستوران می شود همین ها باشد، اما شاید کسی دوست دارد رستوران مورد علاقه اش کمی هم به جنتلmeni و خاص بودن مهمانش اضافه کند و یا کسی بخواهد علاوه بر اینها، رستورانی که وارد آنجا می شود موقعیت مکانی و جغرافیایی خاصی داشته باشد که خوش آب و هوا هم به نظر برسد. کافه رستوران فلورانس با ترکیبی از کافه و رستوران محیط جذاب و دلنشینی را برای شما تدارک دیده است.



فلورانس شعبه دیگری ندارد

شریعتی، پایین تر از پل رومی، پلاک ۱۸۰۴ | تلفن: ۲۲۶۰۷۰۷۵



Follow us : Cafe_florence | www.cafe-florence.com

V.I.P

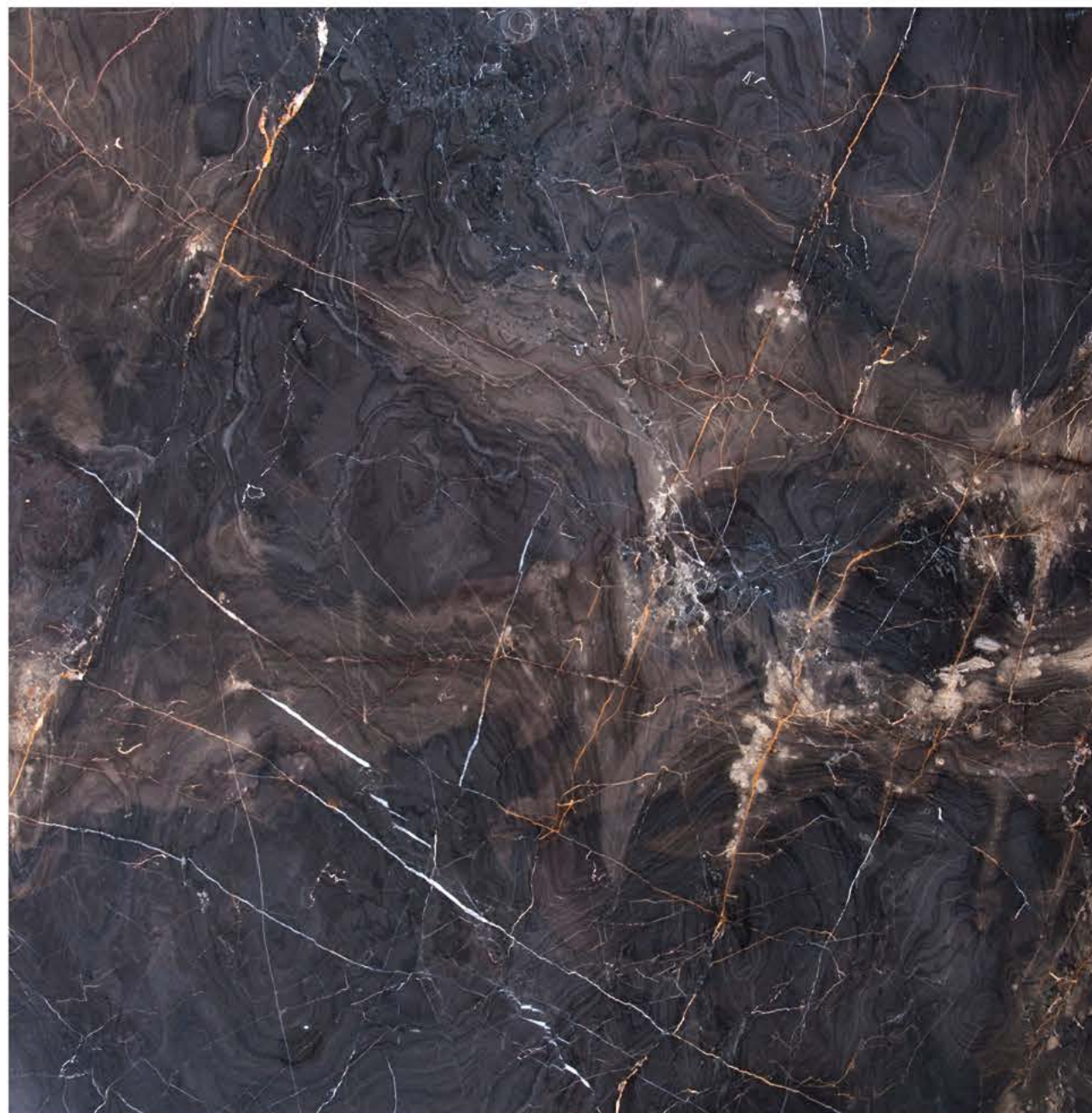


از روایتا واقعیت

آدرس: شیراز، دروازه قرآن تلفن: ۰۷۱-۳۲۲۷۴۸۲۰

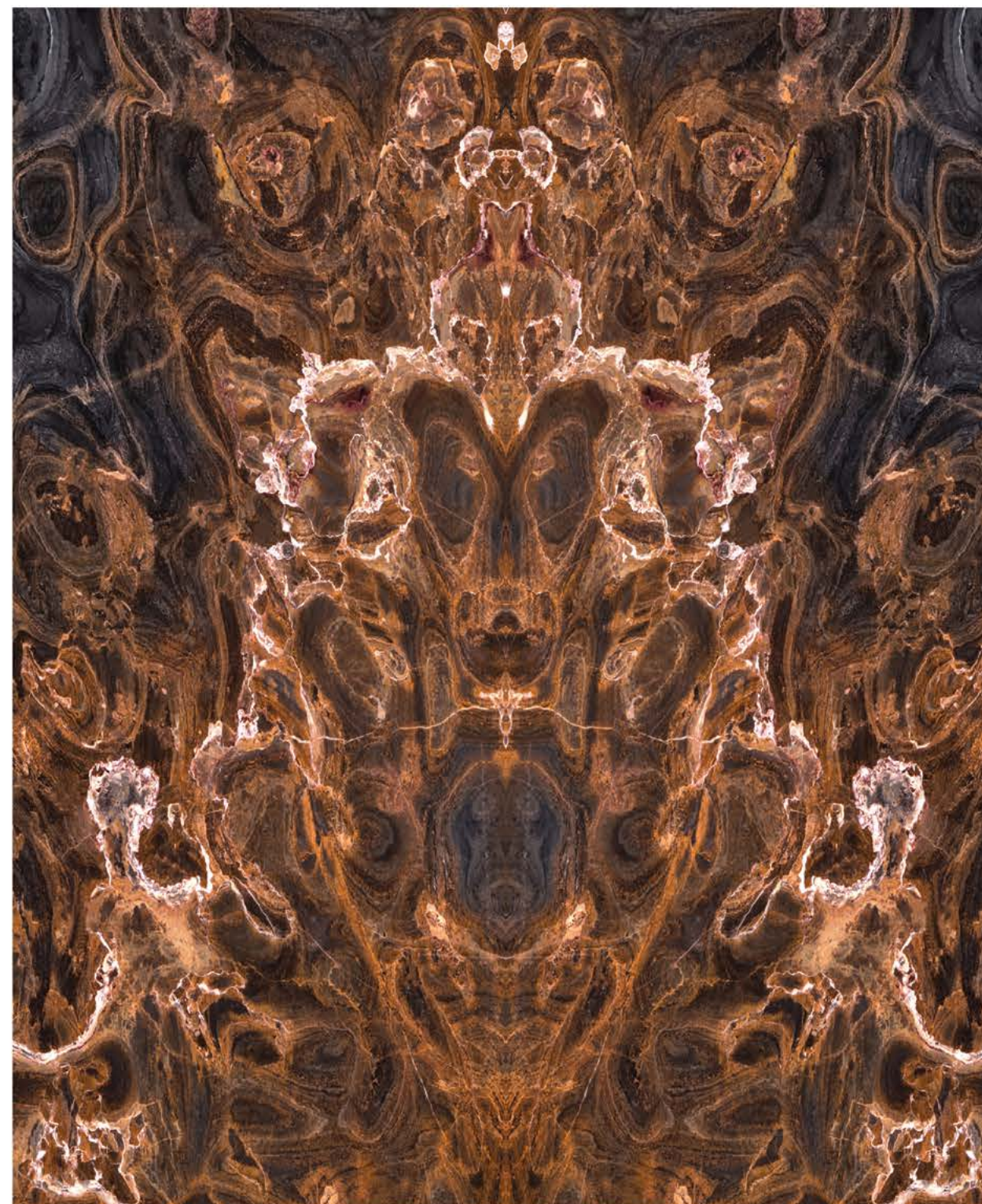
www.shiraz-hotel.com

اگر مشتری مداری از گزینه های اول شما در انتخاب مکانی برای اقامت است، به شما هتل پنج ستاره شیراز را پیشنهاد می کنیم. این هتل که بر فراز سلسله جبال شمال شیراز، زادگاه فرهنگ و هنر ایرانی بنا گردیده است از هتل های لوکس و منحصر به فرد استان فارس است که با بهترین امکانات و خدمات می گوشت تا اقامتی به یاد ماندنی را برای شما رقم زند. اشراف به دروازه قرآن و باغ های شیراز، نزدیکی به اماکن تاریخی تخت جمشید، حافظ، سعدی، امکان دسترسی آسان به فرودگاه و شاهراه های اصلی، این هتل را از نظر مکانی نیز در شرایطی منحصر به فرد قرار داده است.



Galaxy Paint, Paint Marble

Tash Stone Office:
Unit 77, Serrano ST, P.O. Box: 28006, Madrid, Spain
End of Sattary Highway, Tehran, Iran
Tel/Fax/Mobil: 0098 21 44 850 971-3 — 09122027464
WWW.tashstone.com Email: iran@tashston.com



سنگ هایی به رنگ کهکشان





درباره سازنده

شرکت روپال ساختمان آریا بمنظور فعالیت اثربخش در صنعت ساختمان در سال ۱۳۸۷ تاسیس گردید و مهمترین مأموریت خود را بکارگیری ابزارهای نوین و فرصت های سرمایه گذاری در راستای ایجاد ارزش و ساخت و ساز با کیفیت برتر و منطبق بر استانداردها قرار داده و بطور مداوم برای ارتقاء محصولات و فرایندهای اجرایی و نظارتی کوشش می نماید.

Royal Building Ariya Company as a highly reputed member of construction industry in Iran, was established in 2008. In the field of constructional engineering, the most important mission of this company has been focusing on applying modern equipment as well as globally recognized engineering methods to achieve a promising outcome aligned with international standards. The company has also been actively involved in developing investment opportunities to create value and make a difference. Finally it should be mentioned that the main monitoring strategy has aimed to improve the production, executive as well as supervisory procedures continuously.





01



03



02



04



05



07



06



08

کریستال (شیراز)
کاربری: اداری - تجاری
مساحت زمین: ۱۲۷۸ متر مربع
زیر بنای کل: ۱۱۵۴۶ متر مربع
۲۷ واحد تجاری - ۱۵ واحد اداری

مہتاب (تهران)
کاربری: مسکونی
مساحت زمین: ۳۶۲۲ متر مربع
زیر بنای کل: ۱۹۶۱۲ متر مربع
تعداد طبقات: ۸ طبقه - ۹۰ واحد

ملاصدرا (تهران)
کاربری: اداری - تجاری
مساحت زمین: ۹۹۷ متر مربع
زیر بنای کل: ۹۰۱۲ متر مربع
۱ واحد تجاری - ۱۲ واحد اداری

سرو (تهران)
کاربری: مسکونی
مساحت زمین: ۴۴۰ متر مربع
زیر بنای کل: ۳۵۷۹ متر مربع
تعداد طبقات: ۷ طبقه - ۲۴ واحد

میرداماد (تهران)
کاربری: اداری - تجاری
مساحت زمین: ۱۷۶۴ متر مربع
زیر بنای کل: ۲۳۵۵۲ متر مربع
۴۵ واحد تجاری - ۳۶ واحد اداری

دولت (تهران)
کاربری: تجاری - مسکونی
مساحت زمین: ۱۱۶۰ متر مربع
زیر بنای کل: ۷۳۷۲ متر مربع
۱ واحد تجاری - ۳۵ واحد مسکونی

هتل آیار تمان (شیراز)
کاربری: اقامتی
مساحت زمین: ۱۳۷۲ متر مربع
زیر بنای کل: ۷۹۱۵ متر مربع

شقایق (تهران)
کاربری: مسکونی
مساحت زمین: ۹۸۰ متر مربع
زیر بنای کل: ۴۷۵۶ متر مربع
تعداد طبقات: ۸ طبقه - ۳۰ واحد



اولین مجتمع تجاری، خدماتی تخصصی کودک



+98-21-77227000
www.shaparak.city
 @shaparakcity
 @shaparakcity
 100077007
 info@shaparak.city
 بزرگراه رسالت، نرسیده به بزرگراه باقری،
 شهر کودک شاپرک



ROYAL
VOZARA



روپال وزرا (تهران)
 کاربری: اداری-تجاری
 مساحت زمین: ۲۰۰۰ متر مربع
 زیربنای کل: ۳۳۰۸۱ متر مربع
 تعداد طبقات: ۲۸

Username: Office - Commercial
 Land Area: 2,000 square meters
 Total infrastructure: 33081 sq.m
 Number of floors: 28

www.royalcomplex.ir

خیابان خالد اسلامبولی (وزرا)
 نبش خیابان بیستم





۱- دهکده خرید:

حضور برندهای تخصصی کودک
بخش های نوشت افزار و اسباب بازی، کمک آموزشی و بهداشتی
کالای خواب کودک و چیدمان شامل: کاغذ دیواری، سرویس خواب و روشنایی

۲- دهکده بازی:

اولین شهر بازی با محوریت بازی های حرکتی و مهارتی
لحاظ کردن موارد امنیتی در طراحی ها و محل بازی کودکان
عدم وجود بازی با ابزارهای مکانیکی و دیجیتال
حضور هنرمندان مطرح کشور و برگزاری مراسم
مرکز نمایش شهر کودک شاپرک

۳- دهکده آموزش:

اختصاص یک طبقه از مساحت شهر کودک شاپرک به دهکده آموزش
ارائه آموزش های زبان، نقاشی، هنر، موسیقی، علوم و فناوری
حضور برندهای تخصصی آموزشی

۴- دهکده سلامتی:

مشاوره و روانشناسی کودک و خانواده
رشد و تغذیه کودک
آزمایشگاه کودک
بینایی سنجی کودک
بهداشت دهان و دندان کودک

۵- دهکده خدمات رفاهی:

اتاق مخصوص شیردهی و تعویض پوشک نوزادان
نمازخانه
حراست
سرویس های بهداشتی
سرایداری

۶- دهکده خوراکی:

۹ غرفه با تنوع غذایی
توجه به موضوع تغذیه سالم در بین کودکان
انجام پژوهش های میدانی و متنوع در مورد تغذیه درست کودک
استفاده از مواد غذایی مناسب با توجه به استانداردهای جهانی سلامت
تهیه برنامه مناسب غذایی برای کودکان
آموزش تهیه خوراکی های خوشمزه و طبیعی
آموزش بشقاب آرایشی

۷- دهکده خدمات اداری:

آتلیه عکاسی کودکان
آرایشگاه کودکان و مادر و دختر
مزون لباس کودک
باشگاه ورزشی مادر و دختر، پدر و پسر
گیم نت و کافی نت

+۹۸-۲۱-۷۷۲۲۷۰۰۰

www.shaparak.city

@shaparak.city

@shaparakcity

100077007

info@shaparak.city

بزرگراه رسالت، نرسیده به بزرگراه باقری



COMMERCIAL PART



بخش تجاری

امروزه موفقیت مراکز خرید به همان اندازه که مستلزم رعایت نکات کلیدی همچون معماری فاخر و ساخت متناسب با استانداردهای روز دنیاست، وابسته به مدیریت بهره‌بردار و یکپارچه و چیدمان صنوف مطابق سلیقه و شأنیت خریداران و بازار هدف می‌باشد.

فضای تجاری مجتمع روپال سعادت آباد با رویکرد ایجاد مجموعه‌ای فاخر از برندهای معتبر در بهترین منطقه شمال غرب تهران به لحاظ موقعیت طراحی و اجرا شده است.

بخش تجاری این مجتمع شامل ۵۳ واحد در تنوع متراژ از ۱۰ متر مربع تا ۱۸۵ متر مربع در دو طبقه می‌باشد.

کیفیت مصالح نازک کاری، تاسیسات بکار رفته و همینطور فضاهای مشاعات و عرض راهروها همگی در مدرن و فاخر بودن مجتمع روپال اثر بسزایی داشته است.

Commercial part

Nowadays, success at the shopping centers as well as depending to adopting with the key factors including modern architecture and suitable global construction standards, it is required to be administered based on a stable management and categorization of various business shops regarding interest and eager of the buyers and the target market.

Commercial space of Royal complex at Saadatabad has been designed and developed with aim of creating a modern collection from the famous brands within the north-west district of Tehran. The commercial vector of the complex includes 53 units ranging 10-185 m2 in 2 stairs.

Quality of the decorative materials, facilities and the spaces allocated to the businesses and also width of corridors all together show the modernity of Royal complex.

مشخصات عمومی پروژه

مساحت زمین: ۳۷۹۰ متر مربع - زیر بنای کل: ۴۳۰۷۹ متر مربع
زیر بنای مفید اداری: ۱۰۰۲۲ متر مربع (۶۳ واحد)
زیر بنای مفید تجاری: ۳۲۲۷ متر مربع (۵۳ واحد)
تعداد طبقات: ۱۸ طبقه (۷ طبقه زیرزمین)
طبقات همکف و اول تجاری - طبقات دوم تا دهم اداری
تعداد پارکینگ: ۴۵۶ واحد

ارتفاع مفید در واحدهای اداری: ۲/۷۰ متر
ارتفاع مفید در واحدهای تجاری: ۴/۷۰ متر

Built-up area: 43079 m
Architectural area: 3790 m2
Office area: 10022 m2 (63 unit)
Commercial area: 3227 m2 (53 store)
Total parking sports: 456
Actual height of commercial area: 4.7 m
Actual height of office area: 2.7 m
18 floor building
7 floor is designed for multi-storey underground car parking, restroom, mechanical and electrical installation
Ground floor and 1 st foot are allocated to commercial area
2 nd- 10 th floor are designed office area

www.royalcomplex.ir

تهران، سعادت آباد، تقاطع بلوار دریا و خورددین
تلفن دفتر فروش: ۸۸۵۶۱۹۲۰ - ۸۸۵۶۴۹۴۵



Royal commercial & Administrative Center

اینجا همیشه روشن است
HERE IS ALWAYS ON



تهران، سعادت آباد، تقاطع بلوار دریا و خوردین
تلفن دفتر فروش: ۸۸۵۶۴۹۴۵-۸۸۵۶۱۹۲۰
www.royalcomplex.ir