

قشم ایر

Qeshm Air

Qeshm Air Inflight Magazine | Dec 2016-Jan 2017

ماهنامه درون پروازی قشم ایر | دی ماه ۱۳۹۵

۶





smeg
technology with style

اسمگ لوازم خانگی متفاوت (ساخت ایتالیا)

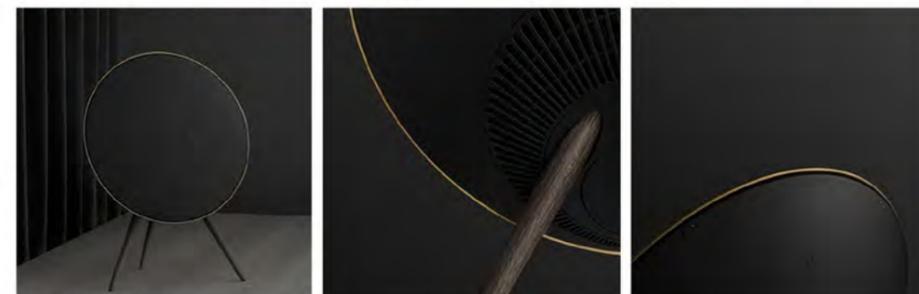
www.bamofogh.com

بام و افق پارس
نماینده گی انحصاری اسمگ ایتالیا
دفتر مرکزی (تهران): اقدسیه، ابتدای بلوار ارتش، ساختمان نگین، پلاک ۱۵۶ ۰۲۱ ۲۸۱۰۴
شعبه شیراز: فرهنگ شهر، ایستگاه ۱۵، طبقه فوقانی ساختمان تویوتا ۰۷۱ ۳۶۳۲۲۱۶۲
شعبه مشهد: بلوار وکیل آباد، نبش وکیل آباد ۳۷، ساختمان تویوتا ۰۵۱ ۳۸۶۴۱۳۲۷



صدایی باور نکردنی در قالبی زیبا

سیستم صوتی BeoPlay A9.
برنده جایزه طراحی بین المللی "iF Design"



B&O
BANG & OLUFSEN

www.bamofogh.com

بام و افق پارس
نماینده گی انحصاری بنگ اند اولافسن دانمارک
دفتر مرکزی (تهران): اقدسیه، ابتدای بلوار ارتش، ساختمان نگین، پلاک ۱۵۶ ۰۲۱ ۲۸۱۰۴
شعبه شیراز: فرهنگ شهر، ایستگاه ۱۵، طبقه فوقانی ساختمان تویوتا ۰۷۱ ۳۶۳۲۲۱۶۲
شعبه مشهد: بلوار وکیل آباد، نبش وکیل آباد ۳۷، ساختمان تویوتا ۰۵۱ ۳۸۶۴۱۳۲۷





توری... هنر لوکس زیستن

این شرکت از سال ۱۹۲۵ تا کنون معرف والاترین مبلمان لوکس در دنیا می باشد.
تلفیقی از طراحی نئوکلاسیک و بهره گیری از برترین طراحان ایتالیا، مبلمانی منحصر به فرد را ارائه می نماید.



www.bamofogh.com

بام و افق پارس
نمایندگی انحصاری توری ایتالیا

دفتر مرکزی (تهران): اقدسیه، ابتدای بلوار ارتش، ساختمان نگین، پلاک ۱۵۶ ۰۲۱ ۲۸۱۰۴
شعبه شیراز: فرهنگ شهر، ایستگاه ۱۵، طبقه فوقانی ساختمان تویوتا ۰۷۱ ۳۶۳۳۲۱۶۲
شعبه مشهد: بلوار وکیل آباد، نیش وکیل آباد ۳۷، ساختمان تویوتا ۰۵۱ ۳۸۶۴۱۳۷۷



Genius Loci
Design by Gabriele Centazzo

آشپزخانه های مدرن و لکچرینه،
ترکیبی از شیشه، چوب و مس



www.bamofogh.com

بام و افق پارس
نمایندگی انحصاری ولکوچینه ایتالیا

دفتر مرکزی (تهران): اقدسیه، ابتدای بلوار ارتش، ساختمان نگین، پلاک ۱۵۶ ۰۲۱ ۲۸۱۰۴
شعبه شیراز: فرهنگ شهر، ایستگاه ۱۵، طبقه فوقانی ساختمان تویوتا ۰۷۱ ۳۶۳۳۲۱۶۲
شعبه مشهد: بلوار وکیل آباد، نیش وکیل آباد ۳۷، ساختمان تویوتا ۰۵۱ ۳۸۶۴۱۳۷۷





Mercedes-Benz

شرکت ستاره ایران
Setareh Iran

ستاره ای درخشان در آسمان ایران
A shining star in the sky of Iran

همایند انحصاری فروش و خدمات پس از فروش
خودروهای سواری مرسدس بنز در ایران

تهران، خیابان مطهری، بعد از چهارراه سهروردی
نیش خیابان یوسفیان، پلاک ۴۸
تلفن: ۰۲۱-۸۸۴۶۰۱۱۷-۸۸۴۶۰۱۱۶ (مدیریت فروش)

www.setarehiran.com



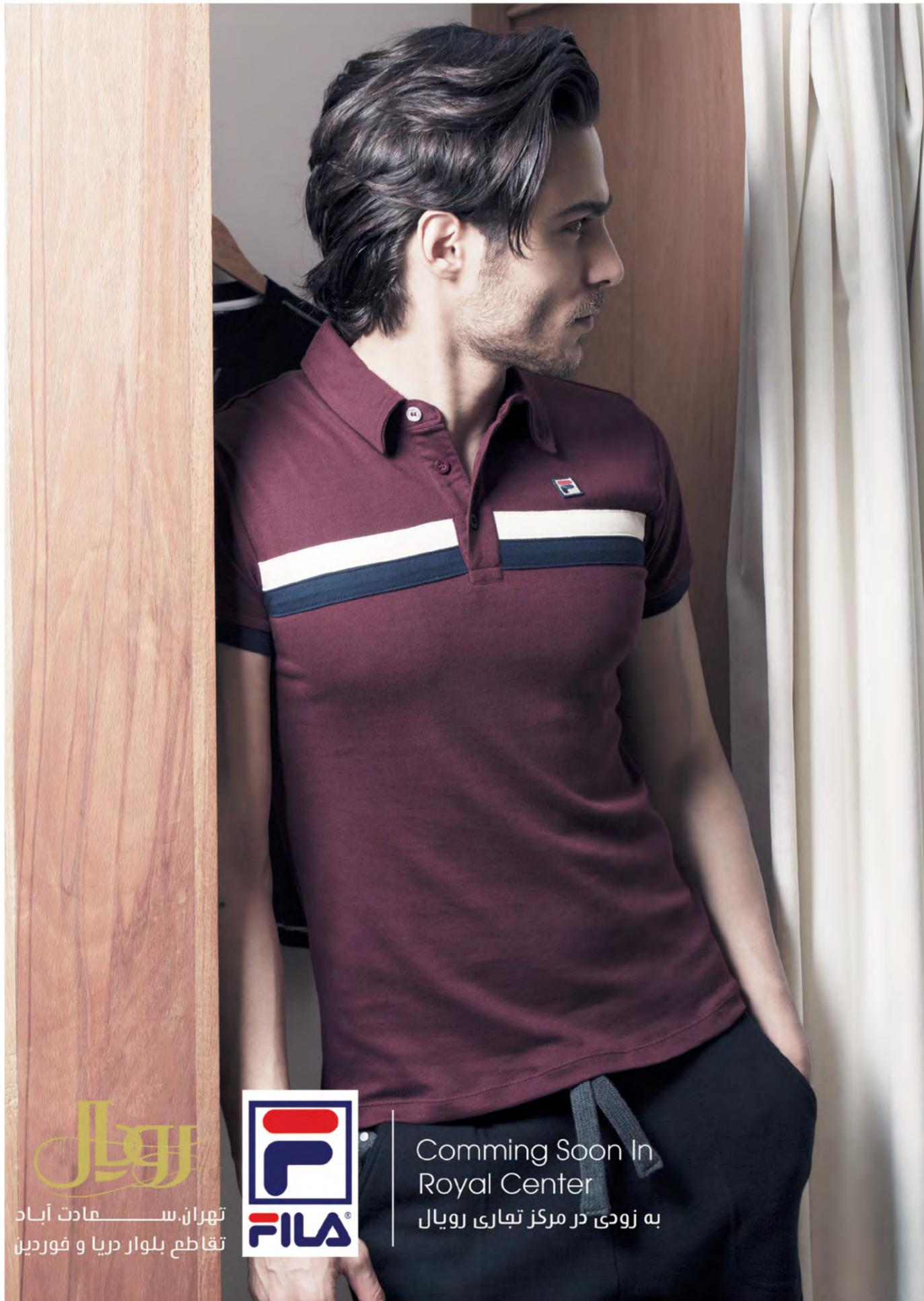


MORRIS GARAGES
Since 1924



شرکت منابع مدیا موتورز کیش
نماینده رسمی ام جی در ایران

بلوار میرداماد - بین خیابان شنگرف و رازان جنوبی
تلفن: ۲۳۵۲۹۰۰۰ پلاک ۱۵۰
www.mediamotors.ir



رویا

تهران، سعادت آباد
تقاطع بلوار دریا و فوردین



Coming Soon In
Royal Center
به زودی در مرکز تجاری رویال



متفاوت مزه کنید!
Taste different!

رستوران فلورانس



غذاهای ایتالیایی، کافی شاپ

« دنج ، شیک ، لوکس ، تمیز و ... صد البته خوشمزه » احساس می کنیم انتظار هر کسی که وارد یک رستوران می شود همین ها باشد، اما شاید کسی دوست دارد رستوران مورد علاقه اش کمی هم به جنتلمنی و خاص بودن مهمانش اضافه کند و یا کسی بخواهد علاوه بر اینها، رستورانی که وارد آنجا می شود موقعیت مکانی و جغرافیایی خاصی داشته باشد که خوش آب و هوا هم به نظر برسد. کافه رستوران فلورانس با ترکیبی از کافه و رستوران محیط جذاب و دلنشینی را برای شما تدارک دیده است.

شریعتی ، پایین تر از پل رومی ، پلاک ۱۸۰۴ | تلفن : ۰۲۶۶۰۷۰۷۵



Follow us : Cafe_florence | www.cafe-florence.com

V.I.P



Café Florence

ITALIAN FOODS , COFFEE SHOP

فلورانس شعبه دیگری ندارد



منوی ویژه سمینار، همایش، عروسی و ختم

www.farmaniehclub.com

تهران، خیابان فرمانیه، نرسیده به پاسداران، شماره ۱۰
تلفن: ۲۲۲ ۹۳۷ ۵۶ فکس: ۲۲۸ ۰۹۶ ۷۱

Instagram [farmanieh_club](https://www.instagram.com/farmanieh_club)





مسئله امر به معروف و نهی از منکر، مثل مسئله نماز است. یاد گرفتنی است. باید بروید یاد بگیرید. مسئله دارد که کجا و چگونه باید امر به معروف و نهی از منکر کرد؟ البته من عرض می‌کنم - قبلاً هم گفته‌ام - در جامعه اسلامی، تکلیف عامه مردم، امر به معروف و نهی از منکر با لسان است؛ با زبان. اگر کار به برخورد بکشد، آن دیگر تکلیف مسؤولین است. آنها باید وارد شوند. اما امر به معروف و نهی از منکر زبانی، مهم‌تر است. عاملی که جامعه را اصلاح می‌کند، همین نهی از منکر زبانی است. به آن آدم بدکار، به آن آدم خلاف‌کار، به آن آدمی که اشاعه فحشا می‌کند، به آن آدمی که می‌خواهد قبح گناه را از جامعه ببرد، مردم باید بگویند. ده نفر، صد نفر، هزار نفر.

بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب در دیدار فرماندهان گردان‌های عاشورای نیروهای مقاومت بسیج (۲۲/۰۴/۱۳۷۱)

قشم‌ایر

Qeshm Air | Qeshm Air Inflight Magazine | Dec 2016 - Jan 2017
ماهنامه درون پرواز قشم ایر | دی‌ماه ۱۳۹۵



ماهنامه درون پروازی شرکت هواپیمایی قشم

صاحب امتیاز: شرکت هواپیمایی قشم

مدیر مسئول: عباس مسیبی

سر دبیر: داود ربیعی

ناظر ادبی و هنری: هیما حاجی صادقی

مجری طرح و مدیر تبلیغات: هاشم زاده

مدیر طرح و توسعه: مریم خلیل پناه

مدیر بازرگانی نشریه: محمد امین هاشمی

مدیر هنری: علی‌رضا مساوات

صفحه آرا: مژگان خداوردی

مدیر فروش: مهدی سمنبری

سازمان آگهی: ۰۲۱-۲۲۲۱۵۴۰۸-۰۲۱-۰۹۱۰۱۴۸۰۷۲۷

نشانی دفتر مرکزی شرکت هواپیمایی قشم:
جزیره قشم، بلوار امام قلی خان، میدان گلها،
شرکت بین المللی هتل‌های سورینت قشم
تلفن: ۰۷-۵۳۳۵۱۶۱-۰۷۶۳-۹۸
نمابر: ۰۷-۵۳۳۵۱۶۰-۰۷۶۳-۹۸

دفتر نمایندگی تهران: بزرگراه شهید لشگری
(جاده مخصوص کرج)، روبروی سه راه فرودگاه،
خیابان شهید ریاحی، پلاک ۱۲، ساختمان قشم ایر
تلفن: ۰۲۱-۴۷۹۹۹۹۹۹-۰۲۱-۹۸
نمابر: ۰۲۱-۴۴۶۹۶۶۱۲-۰۲۱-۹۸

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: اندیشه برتر

www.qeshm-air.com

Info.qeshm@qeshm-air.com

https://telegram.me/Qeshm_Air1

فهرست

۲۶	شب یلدا	۳	دوباره گردن و کمرم درد گرفت
۲۸	هامبورگ، دروازه ورود به جهان	۴	گفت‌وگو با مدیر O.C.C شرکت هواپیمایی قشم
۳۱	طلا مسبب کم خونی در مردان!!	۶	اخبار کوتاه قشم ایر
۳۲	از مراقبت پرواز چه می‌دانید؟	۱۰	نگاهی به تاریخ هوانوردی
۳۷	چیستان	۱۲	بجرخ تا بجرخیم!
۳۷	کودکانه	۱۸	شیراز، مهد فرهنگ و هنر ناب ایرانی
۳۸	همراهان هواپیمایی قشم	۲۲	طعم دست‌پخت شیرازی
۴۰	اخبار کوتاه قشم ایر	۲۳	برای مراقبت از صدای خود چه مقدار آب بنوشیم؟



دوباره گردن و کمرم درد گرفت

دکتر الهام ربیعی، پزشک

عضلات انجام دهید: عضلات ساق پا، عضلات پشت ران، عضلات باسن، عضلات پهلوها هر حرکت کششی را حداقل ۳۰ ثانیه نگه دارید و این حرکات را هر یک ساعت، ۱ تا ۳ بار تکرار کنید.

۳. بالشتک مخصوصی برای خود تهیه کنید

بالشتک کوچکی به اندازه گودی پشت گردن تان و ترجیحاً از انواع غیر بادی تهیه کنید. هم چنین می توانید از بالشتک‌های کوچکی برای گودی کمر و یا زیر پاهایتان استفاده کنید. (جوراب بیوشید تا پاهایتان سرد نشود).

۴. نرمش‌های کوتاه برای عضلات گردن

حرکاتی را برای جلوگیری و کاهش درد های گردنی انجام دهید: حرکات کششی دست‌ها را انجام دهید. شانه و کتف خود را در حالت کشش قرار دهید (دست‌ها را به سمت جلو و بالا صاف کرده و عضلاتش را به حالت کشش نگه دارید). شانه‌ها را بالا نگه دارید و بچرخانید. هر حرکت کششی را حداقل ۱۰ ثانیه نگه دارید و این حرکات را هر یک ساعت، ۱-۳ بار تکرار کنید.

۵. کیسه آب گرم یا یخ همراه داشته باشید

البته برای این کار باید به مواردی توجه کنید: مقدار آب موجود در کیسه آبگرم یا یخ، باید در حد مجاز با قوانین پرواز شرکت هواپیمایی باشد. از انواعی استفاده کنید که برای گرم کردن، احتیاجی به microwave ندارند.

مراقب باشید که خود را نسوزانید! ترجیحاً بین پوست تان و کیسه از یک پارچه یا دستمال استفاده کنید. داخل کیسه آبگرم و یا یخ را پر نکنید. میزان کمی آب در حدی که مناسب استفاده برای گردن و یا کمرتان باشد، کافی است.

۶. داروی مناسبی همراه داشته باشید

اگر سابقه درد های عضلانی و اسکلتی داشته اید، قبل از پرواز با پزشک خود مشورت کرده و در صورت صلاحدید و طبق دستور پزشک خود، داروی مناسبی برای مواقع درد تهیه کنید.

۷. خلاصه پرونده پزشکی تان را همراه داشته باشید

اگر سابقه خاصی از مشکلات ستون مهره‌ها دارید و قرار است به سفر تفریحی و یا کاری راه دور بروید، بهتر است قبل از سفر از پزشک خود بخواهید تا خلاصه ای از سابقه پزشکی شما در اختیار تان قرار دهد تا در صورت هر گونه تشدید علائم حین یا بعد از پرواز بتوانید به پزشک مراجعه کنید و در اسرع وقت بهترین اقدام پزشکی ممکن را مناسب با مشکل خود دریافت کنید.

سفری سرشار از آرامش و سلامت را برای مسافران عزیز قشم ایر آرزو می‌کنم.



چند بار درد گردن و کمر را بعد از سفر های هوایی تجربه کرده اید؟ اگر جزو آن دسته افرادی هستید که سابقه مسافرت‌های هوایی طولانی را دارید، بی‌شک خاطره آزار دهنده درد و گرفتگی عضلانی در ناحیه گردن و کمرتان را در مدت زمان پرواز و بعد از آن به خوبی به خاطر دارید. این موضوع درسفرهای طولانی و ممتد بیشتر از سفرهای کوتاه مشکل ساز می‌شود.

پس اگر اهل مسافرت‌های طولانی و راه دور برای تعطیلات هستید یا مجبورید برای مسائل کاری، ساعت‌ها بطور ممتد با هواپیما سفر کنید، بهتر است این نکات کوتاه و مختصر را برای پیشگیری از اینگونه دردها مرور کنید:

۱. قبل و حین پرواز آب بنوشید

نوشیدن آب باعث می‌شود کمتر از اختلافات زمانی (jetlagged) و کمبود آبی (dehydration) آزرده شوید.

نوشیدن آب باعث می‌شود مفاصل و دیسک های بین مهره ای شما پر آب شده و انتقال فشار روی اعصاب نخاعی کمتر شود که این خود مانع درد گردن و کمر گرفتگی عضلات مربوطه و بی‌حسی شانه و پاها خواهد شد. شما را وادار می‌کند به دستشویی بروید! این یعنی حرکت کردن از روی صندلی و باور کنید که عضلات شما به این حرکت کوتاه احتیاج دارند.

۲. حرکات کششی انجام دهید

هر یک ساعت روی صندلی خود بعضی از حرکات کششی محدود را روی این



داود ربیعی / سردبیر

«شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران (هما)، پس از ۴۱ سال با شرکت هواپیمایی بویینگ قرار داد بست». خبر کوتاه مسرت‌بخشی که دل هر ایرانی را شاد می‌کند.

برای هما، خوشحالیم. خوشحالی مان از این بابت است که همای سعادت، همای ملی کشورمان، بال‌هایش گسترده خواهد شد و دوباره بر فراز آسمان درخشید. در این سال‌ها، همواره همراه و همکار هما بوده‌ایم و همراهمان را ادامه خواهیم داد. هما متعلق به همه مردم ایران است و «قشم‌ایر»، خود را رفیق هما و نه رقیب هما می‌داند.

رابطه هما و قشم‌ایر، رابطه برادری است که برایش منافع ملی مهم است و چه منفعتی بالاتر از خدمت به مسافر ایرانی، افتخار درخشش صنعت هوانوردی در فضای بین‌الملل، برای همه مردم ایران است. به طور حتم، موفقیت قشم‌ایر، توفیق هما خواهد بود و بازگشت دوباره هما به اوج، آرزوی قشم‌ایر است.

در دنیای کنونی، تفکر حزبی، صنفی و انحصاری منسوخ شده و آنچه در این میان از اهمیت بالایی برخوردار است، منافع ملی است. هما، قشم‌ایر و سایر شرکت‌های هواپیمایی که با پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران، بر آسمان جهان پرواز می‌کنند، افتخار ایران و ایرانی هستند و چه زیباست که تنها به ایران و شکوفایی‌اش بیاندیشیم.

بینش مدیران قشم‌ایر، همواره بر حفظ منافع ملی و توجه به شکوفایی صنعت هوانوردی کشور در بحث کلان است. حضور مدیران ارشد و متخصصان شرکت‌های هواپیمایی مختلف در قشم‌ایر، نشان از توجه قشم‌ایر به شایسته‌سالاری است. در شایسته‌سالاری، تعصب صنفی و حزبی جایی ندارد، هر فردی که می‌تواند مثبت بیاندیشد، متخصص باشد و نگاهش به شکوفایی هوانوردی باشد، قشم‌ایر پذیرایش خواهد بود.

برای هما، خوشحالیم. چرا که اگر شوق هوانوردی در دل مان است، از هما است. خاطرات کودکی هر هوانورد ایرانی با هما، رقم خورده و چه شب‌ها و روزهایی که کودکی و نوجوانی مان را با تماشای پرنده‌های هما سپری کردیم. برای هما خوشحالیم، چون هما نوستالژی هوانوردی مان است.





گفت و گو با مدیر O.C.C شرکت هواپیمایی قشم

داود ربیعی

دانش و تجربه، نگرانی را از بین می برد

فقط کافی است، به طبقه چهارم ساختمان قشم ایر نزدیک شوید تا به خوبی معنای مرکز کنترل عملیات را درک کنید. صدای بیسیم های رادیویی، تلفن هایی که پشت سر هم زنگ می خورد، نشان از پویایی و فعالیت این مرکز دارد. برای گفت و گو با کاپیتان قمی، مدیر مرکز کنترل عملیات قشم ایر باید حداقل یک ساعت در انتظار باشی تا در فاصله کارها، فرصتی برای مکالمه ایجاد شود. هواپیمای قشم ایر در آسمان هستند و بسیاری از مسافران هم در انتظار زمان پرواز، در نتیجه کاپیتان قمی، نمی تواند فرصت زیادی برای گفت و گو داشته باشد. آنچه پیش روی شماست، ماحصل گفت و گو است که در فاصله میان فعالیت های این بخش از قشم ایر دست یافته است.

▲ در مورد O.C.C و فعالیت های این بخش از قشم ایر توضیح بفرمایید.

مرکز کنترل عملیات که به اختصار به آن O.C.C گفته می شود دارای چند وظیفه کلی است، یکی از آنها، مانیتورینگ یا رصد پروازها است. اگر پروازها در زمان تعیین شده انجام شود و یا به طور کلی روند از پیش تعریف شده را طی کنند، این قسمت مداخله ای انجام نداده و تنها وظیفه رصد یا مانیتورینگ خود را ایفا می کند، اما اگر برای یکی از پروازها مشکلی ایجاد شود، این مرکز سریعاً واکنش نشان داده تا بتواند مشکل را در سریع ترین زمان ممکن رفع کند.

یکی دیگر از وظایف این قسمت، کنترل تمامی الزامات و مجوزهای پروازی است تا پروازها بدون مشکل انجام شود. همچنین، رفع مغایرت میان واحدهای عملیاتی شرکت و حتی بخش های عملیاتی و ستادی برون شرکتی از وظایف این مرکز است. به این معنا که اگر واحدهای عملیاتی و ستادی شرکت در روند اجرای صحیح برنامه ها، اختلاف یا مغایرتی پیدا کردند، این واحد باید نسبت به رفع آن واکنش نشان دهد.

بسیاری از نهادها، ادارات و شرکتها هستند که در روند اجرای پروازها نقش دارند مانند شرکت فرودگاه های کشور، اداره مراقبت پرواز، سپاه حفاظت هواپیمایی و ... که قشم ایر برای پروازهای خود با آنها در تعامل است.

▲ کارگزاری نیز از جمله وظایف O.C.C است، در این خصوص توضیح بفرمایید.

در زمان تعطیلات رسمی و حتی خارج از ساعت اداری، مدیر O.C.C با هماهنگی مدیرعامل، تصمیم گیری کلیه واحدهای شرکت را برعهده می گیرد تا وقفه ای در روند خدمت رسانی به مسافران ایجاد نشود. به بیان دیگر، O.C.C نماینده کل قشم ایر است.

بهتر است به بحث تصمیم گیری نیز اشاره ای داشته باشم. معاونت های بازرگانی، عملیات و مهندسی و تعمیرات، سه ضلع اصلی شرکت های هواپیمایی هستند، مواقعی پیش می آید که یک مشکل باید در سطح کلان تصمیم گیری شود، چرا که ممکن است در سطح تصمیم گیری نهایی و

رفع مشکلات، نظرات واحدها متفاوت باشد. که مسئول O.C.C براساس صرفه و صلاح شرکت و حفظ برند قشم ایر، هماهنگی لازم را معمول و اطلاع رسانی خواهد کرد.

▲ آیا این تصمیم با مشورت معاونین انجام می شود یا تصمیم از جانب O.C.C گرفته شده و تنها ابلاغ می شود؟

به نوع موضوع پیش آمده بستگی دارد. بنابر رویه های موجود کلیه مدیران و معاونت ها در شبانه روز آماده رفع مشکلات احتمالی هستند و ممکن است در برخی مواقع O.C.C با توجه به ضرورت امر ناچار به تصمیم گیری سریع شده و در صورت لزوم با معاونت و یا مدیر مربوطه نیز هماهنگی و مشورت نماید.

▲ تفاوت O.C.C قشم ایر با سایر O.C.C های شرکت های دیگر در چیست؟

ماهیت اصلی O.C.C در اغلب ایرلاین های دنیا مشخص و تعریف شده می باشد. اما نظر باینکه در راستای تکریم مشتری و کاهش تاخیرات، از طرف مدیرعامل محترم شرکت، مسوولیت ها و اختیارات بیشتری نسبت به وظیفه اصلی O.C.C به این اداره واگذار گردیده، لذا این واحد در قشم ایر جایگاه عملیاتی بالاتری نسبت به O.C.C سایر ایرلاین ها دارد.

▲ شخصی که در O.C.C جذب می شود باید دارای چه توانمندی هایی باشد؟

کارشناس O.C.C، می بایست فردی متخصص، با سوابق مدیریتی در

هواپیمایی بوده و همچنین نسبت به تمامی قسمت ها و بخش های ایرلاین شناخت کافی و وافی داشته باشد.

▲ تصمیم گیری در لحظه، مهم ترین وظیفه O.C.C است، مدیریت نگرانی هایی که به صورت طبیعی در انسان ایجاد می شود را چگونه مدیریت می کنید؟

نگرانی با دانش و تجربه از بین می رود. شما در زمانی که می دانید چه می کنید و از بازتاب آن تصمیم آگاه هستید، در دام نگرانی نمی افتید. در ضمن باید به این نکته اشاره کنم که ما اهل ریسک کردن نیستیم و به طور کلی، ریسک در هوانوردی معنایی ندارد. در هوانوردی و به خصوص در قشم ایر، همه جوانب از پیش سنجیده و تحلیل شده است و تصمیمی که اتخاذ می گردد، هر چند در لحظه گرفته شده باشد براساس آنالیز و تحلیل صورت گرفته، در نتیجه جایی برای نگرانی وجود ندارد. نگرانی در زمانی است که شما از نتیجه تصمیم خود مطمئن نیستید و منتظر می مانید تا نتیجه را ببینید.

۹۰۰۰ ساعت پرواز در صنعت هوانوردی و سابقه سال ها مدیریت در صنعت هوانوردی، از کاپیتان قمی، مدیر O.C.C قشم ایر شخصیت منحصر به فردی ساخته است که با تکیه بر دانش و تجربه خود، کنترل پروازهای قشم ایر را برعهده دارد. صدها متخصص مانند کاپیتان قمی در قشم ایر با تلاش شبانه روزی خود، پرواز ایمن و آرامی را برای شما مسافران قشم ایر فراهم می کنند. خداوند یاور خادمان میهن اسلامی باشد.



• حضور مدیران قشم‌ایر در نمایشگاه هوانوردی کیش

حضور جناب آقای مهندس شکرآبی مدیرعامل محترم و جمعی از معاونین و مدیران ارشد شرکت هواپیمایی قشم و افتخار حضور و همراهی جناب آقای دکتر نگارنده مدیرعامل محترم هلدینگ توسعه سورینت‌قشم و جناب آقای نریمانی عضو محترم هیات مدیره هواپیمایی قشم در مراسم افتتاحیه هشتمین نمایشگاه بین‌المللی هوایی و هوانوردی ایران در جزیره کیش



• افتتاح دفتر قشم‌ایر کیش

به گزارش روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم در تاریخ ۲۶ آبانماه ۱۳۹۵، با تلاش‌های مستمر رئیس ایستگاه و دیگر همکاران محترم در جزیره کیش، دفتر جدید ایستگاه شرکت هواپیمایی قشم در فرودگاه بین‌المللی این جزیره با حضور جناب آقای مهندس شکرآبی مدیرعامل محترم و جمعی از معاونین و مدیران ارشد شرکت هواپیمایی قشم و افتخار حضور و همراهی جناب آقای نریمانی عضو محترم هیات مدیره هواپیمایی قشم به طور رسمی افتتاح شد.



• قشم‌ایر حامی مسابقات دراگون بوت کشور

شرکت هواپیمایی قشم حامی نهمین دوره مسابقات قایق‌رانی کشور با عنوان جام قهرمانی دراگون‌بوت شد.

این دوره از مسابقات که به مدت دو روز در آغاز آذرماه ۱۳۹۵، در دو بخش بانوان و آقایان با حضور ۱۸ تیم از استان‌های مختلف کشور در دریاچه مجموعه ورزشی آزادی برگزار شد، با قرار گرفتن تیم‌های کردستان (آقایان)، کرمانشاه (بانوان) در ماده ۵۰۰ متر و تیم مازندران الف (آقایان) و تهران الف (بانوان) در ماده ۲۰۰ متر بر سکوی قهرمانی به کار خود پایان داد.

در این دوره از رقابت‌ها اژدهاسواران کردستان (آقایان)، گیلان (منطقه آزاد انزلی)، مازندران الف، بوشهر، آذربایجان شرقی و کرمانشاه در ماده ۵۰۰ متر به ترتیب مقام‌های اول تا ششم را از آن خود کردند.

در ماده ۲۰۰ متر آقایان نیز تیم‌های مازندران الف، بوشهر، گیلان (منطقه آزاد انزلی) و کردستان، تهران، کرمانشاه، آذربایجان غربی و مازندران ب به ترتیب مقام اول تا ششم را به خود اختصاص دادند.

گفتنی است تیم‌های گیلان (منطقه آزاد انزلی) و کردستان در مسافت ۲۰۰ متر آقایان حائز مقام سوم مشترک شدند.

در ماده ۵۰۰ متر بانوان نیز تیم‌های کرمانشاه، گیلان، بوشهر، تهران شمال شرق ب، تهران شمال شرق الف، تهران، انجمن دراگون‌بوت هرمزگان، فین هرمزگان، آذربایجان غربی (مهاباد)، مازندران و خراسان رضوی به ترتیب مقام‌های اول تا یازدهم را به دست آوردند.

در ماده ۲۰۰ متر بانوان تیم‌های تهران شمال شرق الف، گیلان، کرمانشاه، تهران شمال شرق ب، بوشهر، تهران، فین هرمزگان، انجمن هرمزگان، آذربایجان غربی (مهاباد)، خراسان رضوی و مازندران به ترتیب مقام اول تا یازدهم را از آن خود کردند.

لازم به ذکر است این دوره از مسابقات با حضور عبدالسعید اشعری، معاون منابع انسانی و پشتیبانی و عباس مسیبی، مشاور مدیرعامل در امور ارتباطات و رسانه به عنوان نمایندگان مدیرعامل شرکت هواپیمایی قشم، حامی این مسابقات، برگزار شد.



اخبار کوتاه قشم‌ایر



بهش می‌رسه

بهبودی کامل ۵۶۰۰ کودک، فقط حاصل کمک‌های ارزشمند شماست. ۲۵ سال است متعهد شده‌ایم با کمک‌های شما بهترین خدمات را به تمام کودکان مبتلا به سرطان ایران برسانیم، تا با همراهی‌تان کودکان بیشتری هر روز به آرزویشان برسند.

شماره کارت: ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

☎ ۰۲۱ - ۲۳۵۴۰ # *۷۳۳*۲۳۵۴۰

از اینکه به کودکان محک توجه می‌کنید، سپاسگزاریم.



mahak-charity.org

محک

مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان



DIVAN GROUP
www.divanpersiagroup.com
info@divanpersiagroup.com

- متخصص در امور ثبت شرکت، ثبت نام و علامت تجاری، انجام تغییرات، ثبت اختراع و ثبت طرح صنعتی
- متخصص در ثبت مناطق آزاد
- ارائه دهنده خدمات اخذ کارت بازرگانی، اخذ کد اقتصادی و اخذ انواع جواز
- پیشگام در اخذ فرانچایزی و اخذ برندهای معتبر بین‌المللی
- متخصص در مشاوره بازرگانی، مشاوره سرمایه گذاری و ایجاد هماهنگی های لازم با شرکت های سرمایه گذاری معتبر در حوزه های مختلف

**با ما
به تجارت خود از افقی نو بنگرید**



Take your Business to the next level with Divan Persia Group

- We provide fast, efficient, cost-effective solutions for company formation in IRAN
- We have expertise in Free Zones company formation in IRAN
- We offer business and investment consultancy services
- We provide franchise opportunities
- We are a leading source for connecting you to the local investors in different fields in IRAN

تهران، خیابان ملاصدرا، پلاک ۲۱۶، برج ونوس، طبقه چهاردهم، واحد ۲۷.
تهران: +۹۸ ۹۱۰ ۲۰۱ ۹۴ ۴۰ - +۹۸ ۲۱ ۸۸۰ ۶۷ ۶۰۶
امارات: +۹۷۱ ۵۵ ۱۰۱ ۹۸ ۹۱

نگاهی به تاریخ هوانوردی

(بخش پایانی)

آغاز هواپیمایی بازرگانی در جهان

پرواز و هواپیماهایی که اکنون ما از آنها استفاده می کنیم، نتیجه سالها تحقیق، تجربه و تلاش افراد مختلف است که در سال ۱۹۰۳ وارد مرحله جدیدی شد.

از سال ۱۹۰۳ که هواپیما اختراع شد تا آغاز پیدایش هواپیمای مسافربری، پیشرفت این صنعت، سرعت غیر قابل تصویری داشت. در کم تر از ۱۰۰ سال آرزوی بشر، از رؤیا به حقیقت پیوست و به پیشرفت های اعجاب انگیزی در زمینه طراحی، ساخت، قدرت، سرعت و مطلوبیت رفاهی هواپیماها انجامید.

پیشرفت سریع صنعت هوانوردی مدیون دو عامل است: یکی آرزوی دیرینه انسان به پرواز و دیگر نیاز کشورهای درگیر جنگ به افزایش قدرت هوایی در جنگ های جهانی اول و دوم. به عبارت دیگر، به همان اندازه که هواپیماها تأثیر بسزایی در سرنوشت و مسیر جنگ های جهانی داشتند، جنگ نیز عامل مهمی در پیشرفت صنعت هوانوردی بود.

به جرات می توان گفت که بعد از جنگ جهانی اول، مسافرت هوایی پیش از آمریکا، در اروپا آغاز شد و به سرعت رشد کرد. در همین زمان، حمل بار و مرسولات پستی، در آمریکا در حال پیشرفت بود. به مرور زمان، آمریکا در کلیه جوانب حمل و نقل هوایی به اروپا رسید و حتی از آنها سبقت گرفت. در اوایل دهه ۱۹۲۰، کشورهای انگلستان، فرانسه و آلمان با طرح های اصیلی که ابداع کرده بودند، صنعت هواپیماسازی را توسعه دادند. دست کم ۱۰ شرکت هواپیمایی، با پروازهای خود شهرهای مهم اروپا را به هم متصل می کردند. شرکت هواپیمایی (KLM) هلند، اولین دفتر فروش بلیت هواپیما را در آمستردام افتتاح کرد؛ یک سرویس اتوبوس بین شهر و فرودگاه برای حمل مسافران برقرار کرد و یک هتل و رستوران در فرودگاه راهاندازی کرد.

تا سال ۱۹۵۲، موتور همه هواپیماهای بازرگانی ملخی (پراپ) بودند. این هواپیماها از هواپیمای دو موتوره دی سی ۱ (DC1) آغاز شد و بعد از آن دی سی ۲ و ۳ با سرعتی در حدود ۱۹۰ مایل بر ساعت به بازار آمد و تا دی سی ۷ با سرعتی در حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ مایل بر ساعت پیشرفت کرد.

در سال ۱۹۵۲، انگلستان نخستین هواپیمای بازرگانی جت جهان را با نام کامت (Comet) به بازار عرضه کرد.

متاسفانه هواپیمای انگلیسی کامت، مدت زیادی دوام نیاورد و به دلایل فنی متعدد، ناکام ماند.

مهم ترین ناکامی این هواپیما، پنجره های مستطیلی شکل آن بود. لبه های نوک

تیز پنجره ها، باعث تمرکز تنش در آنها شده و پس از سالها پرواز، در اثر فشار هوای کابین، پنجره ها دچار خستگی شده و سازه هواپیما ناگهان در آسمان به حالت انفجار از هم می پاشید. کامت، قربانی این نقص در طراحی شد تا هواپیماهای بعدی با پنجره های دایره شکل یا بیضوی و بدون لبه های تیز ساخته شوند.

پس از شکست کامت، کشور فرانسه نخستین جت بازرگانی خود، کاراول (Caravelle) را ساخت و در سال ۱۹۵۹ توسط ایرفرانس (Air FRANCE) و (SAS) عملیاتی شد.

همزمان، شرکت هواپیماسازی بوئینگ (Boeing) نخستین جت بازرگانی خود با نام بوئینگ ۷۰۷ را ساخت و اولین پرواز این هواپیما در ۲۶ اکتبر ۱۹۵۸ توسط بان امریکن (PAN AM) بین نیویورک به پاریس انجام شد.

یک سال بعد و در سال ۱۹۵۹، شرکت های یونایتد (United Airline) و دلتا (DELTA) استفاده از هواپیمای دی سی ۸ (DC8) نخستین هواپیمای جت ساخت مک دانل داگلاس (McDonnell Douglas) را آغاز کردند.

پس از آن، هر دو شرکت بوئینگ و مک دانل داگلاس، انواع دیگر هواپیماهای جت را به بازار عرضه کردند.

سرنجام در ۱ ژانویه ۱۹۷۰، نخستین هواپیمای پهن پیکر به نام جامبو جت بوئینگ ۷۴۷ به خدمت بشر درآمد تا یک شاهکار طراحی از مهندسان مکانیک بوئینگ به میراث بماند. هواپیمایی که هنوز هم سلطان پرنندگان آسمان جهان است.

حدود یک سال و نیم بعد، مک دانل داگلاس نیز، هواپیمای پهن پیکر دی سی ۱۰ (DC10) خود را وارد بازار کرد.

این دو شرکت هواپیماسازی آمریکا که تا سال ۱۹۷۰ بزرگ ترین هواپیماسازان جهان بودند، در ۱ اگوست ۱۹۹۷ با یکدیگر ادغام شدند.

در ۱۹۷۰ یک شرکت هواپیماسازی دیگر به نام ایرباس (AIRBUS) توسط کشورهای آلمان و فرانسه تأسیس شد و سپس کشورهای انگلستان و اسپانیا نیز به آنها پیوستند.

نخستین هواپیمای مافوق صوت نیز در سال ۱۹۷۶ به نام کنکورده (CONCORDE) پرواز خود را آغاز کرد و پس از ۲۷ سال پرواز در سال ۲۰۰۳ پرواز آن برای همیشه متوقف شد.

Aviation history



توپ‌های لیسه‌ای

توپ‌های دهه ۴۰ در ایران دارای یک پیستوله بود و باید به صورت بادکنک باد می‌شد. بعد در یک پوشش چرمی قرار می‌گرفت و با نخ به شکل بند کفش، بسته می‌شد. برخورد این بندها با صورت و بدن بازیکنان، درد زیادی به همراه داشت. مرکز اصلی تولید این توپ‌ها، شهر اصفهان بود و البته چند مکان در پایتخت هم به ساخت این توپ‌ها مشغول بودند. به این توپ‌ها، «لیسه‌ای» گفته می‌شد که دارای ۵ بند بودند و باید محکم کشیده و گره زده می‌شدند تا توپ باز نشود. این بند چرمی روی توپ ایجاد برجستگی می‌کرد و باعث می‌شد هنگام شوت زدن، توپ مسیر زیادی را طی نکند. پاتوق فوتبالی‌ها برای ساخت و تعمیر این توپ‌ها، کفایشی‌های اطراف امجدیه بودند. چرم حیواناتی نظیر گوسفند و گاو در گذشته مصرف زیادی داشت و اولین فوتبالیست‌های ایران از اضافات این چرم‌ها برای ساخت توپ استفاده می‌کردند. این چرم‌ها با یک سوزن بلند یا درفش، برش داده شده و به ۱۲ پنل (تکه) تقسیم می‌شد البته این تکه‌ها در گذشت زمان به ۱۸ پنل افزایش یافت.

یکی از مهم‌ترین ایرادهای این توپ‌ها، طولانی بودن مراحل ساخت آن بود. هر توپ به طور متوسط ۲ هفته زمان می‌برد تا آماده شود و از طرف دیگر نبود قالب باعث می‌شد توپ‌ها به صورت کروی کامل در نیایند و هنگام ضربه تغییر جهت دهند و بعد از مدتی نیز از فرم نرمال خود خارج شوند.



توپ‌های سوزنی

توپ‌های این شرکت از جنس لاستیک خودروهای فرمول یک ساخته می‌شوند تا به راحتی تتر کند اما با این حال هنوز بازیکنان و مربیان ایرانی به توپ‌های حاضر در کشور اعتراض دارند. جالب اینکه هم دروازه‌بانان و هم دیگر بازیکنان و هم مربیان از کیفیت پایین این توپ‌ها گلایه دارند و زمانی که در مسابقات بین المللی شرکت می‌کنند از تفاوت فاحش برندهای معتبر با توپ‌های داخل کشور صحبت می‌کنند.

توپ‌های رویایی

چند سال پیش مسابقات جام جهانی فوتبال در بالاترین سطح فوتبال دنیا برگزار شد. یکی از مهم‌ترین اتفاقات جام جهانی ۲۰۱۴ استفاده از توپ‌های مجهز به تکنولوژی عبور از خط دروازه بود. این تکنولوژی با استفاده از دوربین و یا میدان‌های مغناطیسی حرکت توپ را تشخیص می‌دهد. شرکت آلمانی کایروس سازنده این توپ‌ها است که با قرار دادن یک تراشه در داخل توپ حرکت و موقعیت آن را تشخیص می‌دهد. وزن این تراشه فقط ۱۵ گرم است و توپ جام جهانی حدود ۴۲۰ تا ۴۴۵ گرم بود. استفاده از چنین پدیده‌ای واحد زیادی کار را برای داوران راحت‌تر کرد و از طرفی بازیکنان و مربیان نیز خیال‌شان بابت عبور توپ از خطوط بسیار آسوده‌تر شد. از این تکنولوژی در حال حاضر تمام کشورهای صاحب فوتبال دنیا استفاده می‌کنند اما فوتبال همچنان دل به توپ‌های غیراستاندارد شرکت‌های غیرمعتبر بسته است و انگار قرار هم نیست اقدامی در راستای وارد کردن توپ‌های مخصوص انجام شود. البته که استفاده از این پدیده پرهزینه است اما شاید در روزهایی که بسیاری از داوران فوتبال ایران مورد اتهام مربیان و بازیکنان قرار گرفته‌اند، استفاده از چنین توپ‌هایی بتواند بسیاری از مشکلات را حل کند.

مشکلی به نام توپ

با گذشت ۱۴۰ سال از ظهور این ورزش که به محبوبیتی چشمگیر در تمامی کشورهای جهان رسیده و پیشرفت تکنولوژی، هر روز کیفیت توپ‌های ساخته شده بالا و بالاتر می‌رود، توپ‌های داخل کشور منتقدان فراوانی دارد. قطعاً برای پیشرفت فوتبال کشورمان بیش از هر چیز به باکیفیت‌ترین وسیله برای انجام بازی فوتبال نیاز داریم؛ توپ.

در سال ۱۳۴۲ برای اولین بار توپ‌هایی از پاکستان وارد کشور شد که قهوه‌ای رنگ بودند. این توپ دیگر لیسه نداشت و برای اولین بار شاهد توپ‌های سوزنی در فوتبال ایران بودیم. این توپ‌ها همان توپ‌های نوستالژیک سفید رنگ کارتون فوتبالیست‌ها بودند که با مربع‌های سیاه پر شده بودند اما این توپ‌ها هم یک مشکل اساسی داشت. در هوای بارانی و زمانی که این توپ‌ها به آب برمی‌خورند، آب را جذب خود می‌کردند و به یکباره وزنش چند برابر شده و حرکت دادن آن بسیار سخت می‌شد. هوای برفی نیز معضل دیگری برای این توپ‌ها ایجاد می‌کرد. مسئولان برگزاری مسابقات برای متمایز کردن توپ از زمین، آن را به رنگ روغنی آغشته می‌کردند. رنگ باعث سخت شدن توپ و در نتیجه مصدومیت شدید بازیکنان می‌شد.

اولین کارخانه تولید توپ در ایران

پرویز ابوطالب، روزنامه نگار و مربی بسیار قدیمی فوتبال حدود ۲۶ سال قبل اولین کارخانه تولید توپ را تحت عنوان «شرکت صنعتی-ورزشی پویا» در ایران تأسیس کرد. این کارخانه همان رویه‌ای که در روش سنتی تولید توپ دنبال می‌شد را ادامه داد ولی با اضافه کردن دستگاه‌های روز دنیا از ژاپن و آلمان، مدت زمان ساخت آن را به شدت کاهش داد تا جایی که در روز، چند صد توپ تولید می‌شد. کیفیت توپ‌های ایرانی به حدی بود که به آمریکا و کشورهای صاحب سبک فوتبال اروپا صادر می‌شد اما به دلایلی این کارخانه به حالت تعطیل درآمد و در حال حاضر شرکت آل اشپورت که ایرادات زیادی به کیفیت آن وارد می‌شود توپ‌های لیگ و تیم ملی را تأمین می‌کند. ظهور توپ‌های تولید شده با دستگاه‌های مجهز باعث ایجاد یکدستی در اندازه توپ‌ها و از طرفی کیسه لاستیکی باعث محکم و گرد شدن شد. در حال حاضر نیز از تکنولوژی نانو برای تولید این توپ‌ها استفاده می‌شود و حتی توپ‌ها به حسگرهای الکترونیکی مجهز هستند البته توپ‌های با کیفیت پایین برای مسابقاتی با درجه اهمیت کمتر هنوز از جنس لاستیک و چرم ساخته می‌شوند. به طور مثال شرکت آل اشپورت که مسئولیت تأمین توپ‌های لیگ برتر ایران را بر عهده دارد مدعی است



توپ‌های فوتبال ایران، از گذشته تاکنون

بچرخ تا بچرخیم!

امیر صادقی پناه/ روزنامه‌نگار

حاشیه‌های زمین فوتبال، بازی انگلیسی‌ها را تماشا کردند تا فوت و فن این بازی را فرا گرفتند. آنها تصمیم گرفتند به تقلید از انگلیسی‌ها یک تیم فوتبال تشکیل دهند و به بازی بپردازند اما بر سر راه عملی کردن این خواسته، یک مشکل بزرگ وجود داشت: نداشتن توپ.

توپ واقعی در دست نبود و این مساله باعث شد این جوانان دست به ابتکار بزنند. آنها مثنانه گاو را باد کرده و روپوشی با پارچه برای آن دوختند و بازی کردند. مدرسه آمریکایی‌ها (البرز فعلی) در سال ۱۹۱۰ میلادی نیز برای آموزش فوتبال به دانش آموزان ابتدا از توپ‌های تنیس یا دست‌ساز استفاده می‌کرد. اولین فوتبالیست‌های تیم ملی ایران که به صورت رسمی در میادین فوتبال حاضر شدند توپ‌های زمان خود را بسیار نامناسب توصیف می‌کردند.

ورود جدیدترین فناوری‌های جهان به محبوب‌ترین ورزش جهان، هر روز بیشتر و بیشتر می‌شود. از اسپری تعیین خط فاصله مدافعان تا «چشم شاهین» برای مشخص کردن رد شدن توپ از خط دروازه. اما این ورزش که قدمت آن به بیش از ۱۴۰ سال می‌رسد، در ابتدا چگونه و با چه وسیله‌ای انجام می‌شد؟

هر چند کشف چاه نفت در مسجد سلیمان و آوردن این ورزش توسط انگلیسی‌ها باعث شده از این شهر استان خوزستان به عنوان اولین شهر فوتبالی ایران نام برده شود اما در فروردین سال ۱۲۷۷ نخستین توپ فوتبال ایران در بندر بوشهر به زمین زده شد. ۱۱۳ سال پیش، ملوانان انگلیسی که وارد بندر بوشهر شدند ورزش فوتبال را راه‌اندازی کردند. نوجوانان و جوانان ایرانی که مجذوب این ورزش ناآشنا شده بودند آن قدر در



Merry Christmas
&
Happy new year

سامانه فروش آنلاین بلیط

www.4764.ir

www.qeshm-air.com

[Telegram.me/Qeshm_Air1](https://t.me/Qeshm_Air1)

با ما خیال ابرها را تجربه کنید



ابراهیم
www.ebrahim.ir

تلفن : ۰۲۱-۸۷۱۸۴

همراه : ۰۹۱۲۳۳۶۵۷۴۵

آدرس : تهران - بالاتر از میدان ولیعصر - کوی دانش کیان - پلاک ۲۳-۱۷ ساختمان های ابراهیم



ابراهیم
EBRAHIM co.Ltd.
www.ebrahim.ir

- برند برتر دستگاه های نظافت صنعتی
- ۳۰ سال سابقه در ارائه خدمات پس از فروش
- منتخب سازمان حمایت از حقوق مصرف کنندگان
- نمایندگی انحصاری معتبرترین دستگاه های نظافت صنعتی در ایران
- خدمات یکپارچه در سراسر کشور
- سرویس بازدید رایگان فقط با یک تماس
- و ...

شیراز

مهد فرهنگ و هنر ناب ایرانی

گروه گردشگری

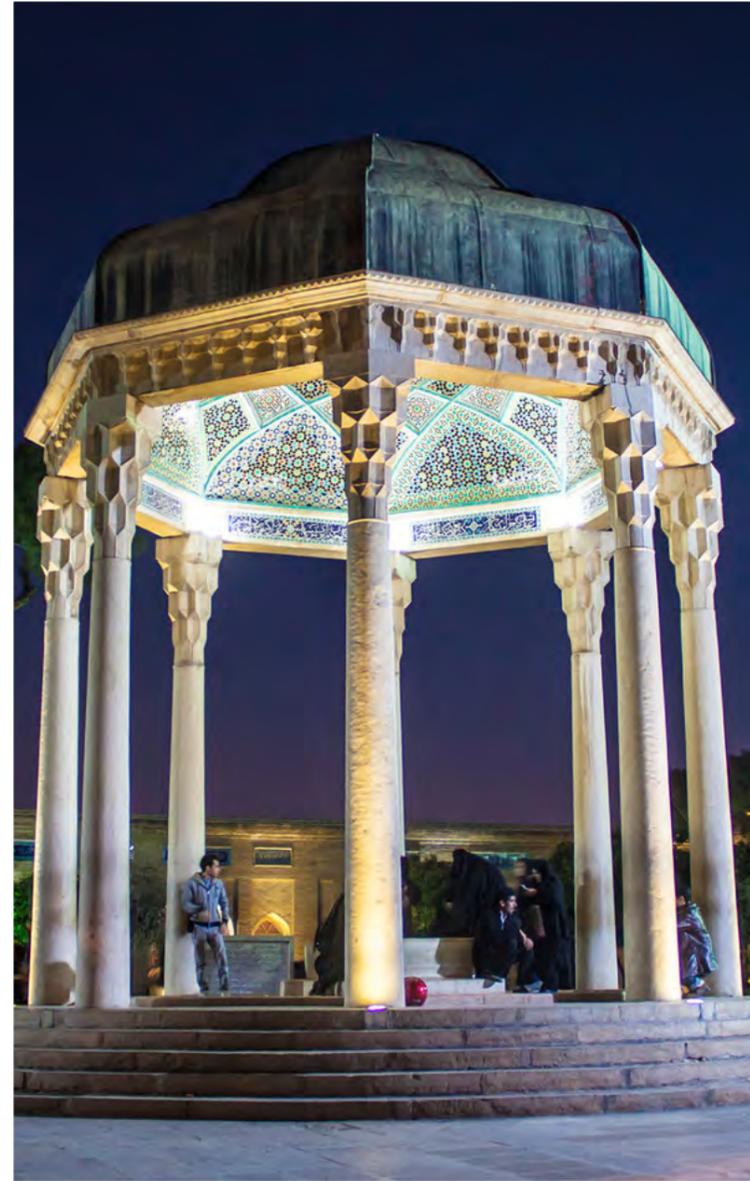
شیراز یکی از شهرهای بزرگ ایران و مرکز استان فارس است. نام شیراز در کتابها و اسناد تاریخی، تحت نامهای مختلفی نظیر «تیرازیس»، «شیرازیس» و «شیراز» به ثبت رسیده است. محل اولیه این شهر در محل قلعه ابونصر بوده است. شیراز در دوران بنی‌امیه به محل فعلی منتقل می‌شود و به بهای نابودی اصطخر، پایتخت قدیمی فارس رونق می‌گیرد. این شهر در دوران صفاریان، بوییان و زندیان پایتخت ایران بوده است.

شیراز از دیرباز به واسطه مرکزیت نسبی‌اش در منطقه زاگرس جنوبی و واقع شدن در یک منطقه به نسبت حاصل‌خیز، محلی طبیعی برای مبادلات محلی کالا بین کشاورزان، یکجانشینان و عشایر بوده است. همچنین این شهر در مسیر راههای تجاری داخل ایران به بنادر جنوب مانند بندر بوشهر قرار گرفته است.

اولین اشاره به نام شیراز، بر روی لوح‌های گلی ایلامی به ۲۰۰۰ سال پیش از میلاد باز می‌گردد که در ژوئن ۱۹۷۰ در هنگام کندن زمین برای ساخت کوره آجرپزی در گوشه جنوب غربی شهر یافت شده است. لوح‌های نوشته شده در ایلام قدیم به شهری به نام تیرازیس اشاره دارد. با توجه به فوتیخک چنین برداشت می‌شود: تیراسیس یا سیراسیس، این اسم از نام سیراجیس در فارسی قدیم گرفته شده است که بر اثر تغییر منظم صداها در زبان فارسی مدرن به شیراز تغییر نام داده است. نام شیراز بر روی سفال‌های پیدا شده از ویرانه‌های دوره ساسانی در سده دوم پس از میلاد نیز رویت شده است. بر اساس نوشته‌های برخی از نویسندگان بومی، با توجه به شاهنامه، نام شیراز از نام پسر سومین شاه جهان یعنی تهمورث مشتق شده است. در کاوش‌های باستان‌شناسی در تخت جمشید، به سرپرستی جورج کامرون در سال ۱۳۱۴ خورشیدی به پیدایش خشت‌نشته‌هایی عیلامی انجامید که بر روی چند قفزه از آن‌ها به قلعه‌ای بنام «تیرازیس» یا «شیرازیس» اشاره شده است. همچنین مهرهایی مربوط به اواخر ساسانی و اوایل اسلام، در محل قصر ابونصر یافت شده است که حاوی نام «شیراز» است. «ابن حوقل»، جغرافی‌دان مسلمان سده چهارم هجری، وجه تسمیه شیراز را شباهت این سرزمین به اندرون شیر می‌داند؛ چرا که به قول او عموماً خواربار نواحی دیگر بدان‌جا حمل می‌شد و از آن‌جا چیزی به جایی نمی‌بردند. براساس تحقیقات تدسکو شیراز به معنای مرکز انگور خوب است. هر چند این نظر توسط محققین دیگر مانند «بنونیست» و «هنینگ» رد شده است.

برطبق تاریخ ایران، چاپ دانشگاه کمبریج، «سکونت دائمی در محل شهر شیراز شاید به دوران ساسانی و حتی پیش از آن برسد. اما اولین اشاره‌های معتبر در مورد این شهر به اوایل دوران اسلامی بر می‌گردد.» به نوشته دانشنامه اسلامی نیز شیراز شهری است بنا شده در دوران اسلامی در محلی که از زمان ساسانی یا احتمالاً پیش از آن سکونت‌گاه دائمی انسان بوده است.

به گفته شاپور شهبازی در دانشنامه ایرانیکا «این ادعا که شیراز اردوگاه مسلمانان بوده تا اینکه برادرزاده یا برادر حجاج ابن یوسف آن را در سال ۶۹۳ پس از میلاد به شهر تبدیل کرد، اثبات نشده است.»





با هواپیمایی قشم در مسیرهای تهران- شیراز- تهران هر روز هفته، تبریز- شیراز- تبریز، یکشنبه‌ها مشهد- شیراز- مشهد، چهارشنبه‌ها، بندرماهشهر- شیراز- بندرماهشهر، جمعه‌ها

شیراز به عنوان یکی از مهم‌ترین مراکز گردشگری و توریستی ایران مطرح بوده و با جاذبه‌های تاریخی فراوان برای گردشگران داخلی و خارجی شناخته شده است. از جاذبه‌های تاریخی شهر شیراز می‌توان به آتشکده صمیکان، آرامگاه حافظ، آرامگاه خواجوی کرمانی، آرامگاه سعدی، ارگ کریم‌خان، باغ جهان‌نما، باغ ارم، باغ تخت، باغ چهل‌تن، باغ دلگشا، باغ عفیف‌آباد، باغ نارنجستان قوام، باغ هفت‌تن، خانه صالحی، حمام باغ نشاط، عمارت باغ ایلخانی، عمارت باغ نشاط، عمارت دیوانخانه، عمارت کلاه‌فرنگی باغ نظر، مسجد نصیرالملک، قصر ابونصر، قلعه کک‌ها، مدرسه آقاباباخان، مدرسه خان، موزه پارس، موزه هفت‌تنان، نقش برجسته بهرام در برم دلک اشاره کرد.

از جاذبه‌های طبیعی شهر شیراز می‌توان به آبشار کوه‌مره سرخی، برم‌دلک، پارک قلعه‌بندر، پارک ملی بمبو، باغ پرندگان شیراز، پیرناب، چشمه جوشک، چشمه خارگان، چشمه ریچی، دریاچه دشت ارژن، دریاچه مهارلو، رکن‌آباد، رودخانه قره‌آغاج، روستای قلات، کوه سبزپوشان، گردشگاه آتشکده، گردشگاه چاه‌مسکی، گردشگاه چشمه سلمانی و گردشگاه هفت‌برم اشاره کرد.

چشمه‌های طبیعی موجود در اطراف شیراز هم از جهت آب‌درمانی و هم از جهت جذب گردشگر برای صنعت گردشگری استان فارس از اهمیت ویژه‌ای برخوردار هستند و صنعت گردشگری این استان را رونق می‌بخشند. شهر شیراز تعداد ۱۱ موزه را در خود جای داده است که از میان آن‌ها می‌توان به موزه‌هایی همچون موزه هخامنشی که به نمایش اشیای متعلق به زمان هخامنشی می‌پردازد، موزه ساسانی که به نمایش اشیای از دوره ساسانی می‌پردازد، موزه قاجار که به نمایش اشیای زمان قاجار می‌پردازد، موزه تاریخ طبیعی و تکنولوژی که به نمایش گونه‌های جانوری، گیاهی و زمین‌شناسی می‌پردازد، موزه پارس که به نمایش اشیای سفالی از دوران تا دوره قاجاریه می‌پردازد و موزه عفیف‌آباد که به نمایش سلاح‌های گوناگون دوره صفویه تا دوره پهلوی می‌پردازد اشاره کرد. از سوغات عمده شیراز می‌توان به آب‌لیمو، انار، انجیر، ترشی‌جات، چرم، حصیر، حنا، خاتم‌کاری، خراطی، خرما، ریسندگی، زعفران، سفیداب، سنگ‌تراشی، شیشه‌گری، بهار نارنج، ظروف سفالی، عرقیات، فلز‌کاری، قالی، کتده‌کاری، گبه، گلیم، کلوچه و مسقطی، نان یوخه، نان شیری، منبت‌کاری و نمد اشاره کرد.

شده است. از جاذبه‌های تاریخی شهر شیراز می‌توان به آتشکده صمیکان، آرامگاه حافظ، آرامگاه خواجوی کرمانی، آرامگاه سعدی، ارگ کریم‌خان، باغ جهان‌نما، باغ ارم، باغ تخت، باغ چهل‌تن، باغ دلگشا، باغ عفیف‌آباد، باغ نارنجستان قوام، باغ هفت‌تن، خانه صالحی، حمام باغ نشاط، عمارت باغ ایلخانی، عمارت باغ نشاط، عمارت دیوانخانه، عمارت کلاه‌فرنگی باغ نظر، مسجد نصیرالملک، قصر ابونصر، قلعه کک‌ها، مدرسه آقاباباخان، مدرسه خان، موزه پارس، موزه هفت‌تنان، نقش برجسته بهرام در برم دلک اشاره کرد.

از جاذبه‌های طبیعی شهر شیراز می‌توان به آبشار کوه‌مره سرخی، برم‌دلک، پارک قلعه‌بندر، پارک ملی بمبو، باغ پرندگان شیراز، پیرناب، چشمه جوشک، چشمه خارگان، چشمه ریچی، دریاچه دشت ارژن، دریاچه مهارلو، رکن‌آباد، رودخانه قره‌آغاج، روستای قلات، کوه سبزپوشان، گردشگاه آتشکده، گردشگاه چاه‌مسکی، گردشگاه چشمه سلمانی و گردشگاه هفت‌برم اشاره کرد.

چشمه‌های طبیعی موجود در اطراف شیراز هم از جهت آب‌درمانی و هم از جهت جذب گردشگر برای صنعت گردشگری استان فارس از اهمیت ویژه‌ای برخوردار هستند و صنعت گردشگری این استان را رونق می‌بخشند. شهر شیراز تعداد ۱۱ موزه را در خود جای داده است که از میان آن‌ها می‌توان به موزه‌هایی همچون موزه هخامنشی که به نمایش اشیای متعلق به زمان هخامنشی می‌پردازد، موزه ساسانی که به نمایش اشیای از دوره ساسانی می‌پردازد، موزه قاجار که به نمایش اشیای زمان قاجار می‌پردازد، موزه تاریخ طبیعی و تکنولوژی که به نمایش گونه‌های جانوری، گیاهی و زمین‌شناسی می‌پردازد، موزه پارس که به نمایش اشیای سفالی از هزاره‌های پیش از میلاد تا دوره قاجاریه می‌پردازد و موزه عفیف‌آباد که به نمایش سلاح‌های گوناگون دوره صفویه تا دوره پهلوی می‌پردازد اشاره کرد. از سوغات عمده شیراز می‌توان به آب‌لیمو، انار، انجیر، ترشی‌جات، چرم، حصیر، حنا، خاتم‌کاری، خراطی، خرما، ریسندگی، زعفران، سفیداب، سنگ‌تراشی، شیشه‌گری، بهار نارنج، ظروف سفالی، عرقیات، فلز‌کاری، قالی، کتده‌کاری، گبه، گلیم، کلوچه و مسقطی، نان یوخه، نان شیری، منبت‌کاری و نمد اشاره کرد.

با چند قلعه در میان دشتی باز. آنان در مورد داستان بنیان‌نهاد شدن شهر جدید شیراز و انتقال آن به محل جدید چنین نظر می‌دهند که انتقال یک شهر در بسیاری جاهای دیگر مانند نیشابور و قاهره نیز اتفاق افتاده است. در این حالت پس از تحولات یا تغییراتی سیاسی، شهر به محلی در نزدیکی شهر قدیم منتقل شده و شهر قدیمی رها گشته تا به شهری حاشیه‌ای یا تلی از خرابه تغییر پیدا کند.

شهر شیراز به شهر شعر در ایران معروف است. از میان شاعرهای بانوی معروف ایران می‌توان از جهان‌ملک خاتون که در شیراز می‌زیسته نام برد. شیراز به شهر شعر، شراب، باغ و گل و بلبل معروف است. باغ در فرهنگ ایرانیان از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است و شیراز از قدیم به داشتن باغ‌های بسیار و زیبا مشهور بوده است. امروزه بیش‌تر باغ‌های این شهر در شمال غرب آن و در مناطق قصردشت، کشن، چمران و معالی‌آباد واقع شده‌اند. تعدادی از باغ‌های شیراز از لحاظ تاریخی بسیار حایز اهمیت هستند و به‌عنوان مراکز مهم گردشگری به‌شمار می‌آیند. از معروف‌ترین این باغ‌ها می‌توان به باغ ارم، باغ عفیف‌آباد، باغ دلگشا و باغ جهان‌نما اشاره کرد.

جان لیمبرت، چنین جمع‌بندی می‌کند که هر چند تاریخ نگاران اسلامی بر این عقیده هستند که شیراز در سده اول هجری به توسط عبدالملک مروان بنیان‌نهاد شده است، اما باید دانست که شهری با نامی نزدیک به نام شیراز پیش از اسلام در محل یا نزدیک شهر وجود داشته است که نام خود را به شهر فعلی شیراز داده است. خصوصاً با توجه به اشاره‌ای که «حمدالله مستوفی» داشته‌است. مستوفی در نزهت‌القلوب (۷۴۰ ق) معتبرترین روایت را این می‌داند که شهر شیراز را محمد برادر حجاج ابن یوسف به زمان اسلام تجدید عمارت‌ش کرد. حمدالله مستوفی روایت دیگری هم آورده است که تجدید بنا بر دست عم‌زاده «حجاج محمد بن قاسم بن ابی عقیل» صورت پذیرفته است. آناری عیلامی (شامل یک سه‌پایه برنزی) مربوط به هزاره دوم پیش از میلاد در جنوب شرقی شیراز یافت شده است. همچنین در تعدادی لوح‌های عیلامی مکتشوفه در پارسه (تخت‌جمشید) به کارگاه‌های مهمی در تیرازیس یا شیرازیس اشاره می‌کند که بی‌شک همان شیراز امروزی است.

لیمبرت، شهبازی و آرتور آربری هر سه فهرستی از نشانه‌های متعددی از سکونت دایم در دشت شیراز و اطراف محل کنونی شیراز در دوران پیش از اسلام را ذکر کرده‌اند. مانند نگاره‌های سنگی مربوط به اوایل ساسانی، اشارات موجود به دو آتشکده (بنام‌های هر مزد و کارنیان) و قلعه‌ای باستانی بنام شاه‌موید و آثار کشف شده در قلعه ساسانی در محل فعلی قصر ابونصر.

شهبازی می‌گوید که شواهد بالا چنین می‌نمایند که شیراز تا پایان دوره ساسانی شهری با جمعیتی عمده و احتمالاً مرکزی اداری بوده است. آرتور آربری چنین نتیجه می‌گیرد که بزرگی شیراز به هر اندازه بوده، این شهر در زمان داریوش زیر سایه پارسه و پس از حمله اسکندر مقدونی زیر سایه شهر همسایه استخر بوده است.

باستان‌شناسان موزه متروپولیتن نیویورک نیز با توجه به نتایج حفاری‌های خود در محل قصر ابونصر، این استحکامات و احتمالاً روستاهای اطراف را به عنوان محل شیراز پیش از اسلام پیشنهاد می‌کنند. آنها گفته‌های بلخی در سده ۱۲ نقل می‌کنند که می‌گوید: در محلی که شیراز کنونی وجود دارد منطقه‌ای بوده است با چند قلعه در میان دشتی باز. آنان در مورد داستان بنیان‌نهاد شدن شهر جدید شیراز و انتقال آن به محل جدید چنین نظر می‌دهند که انتقال یک شهر در بسیاری جاهای دیگر مانند نیشابور و قاهره نیز اتفاق افتاده است. در این حالت پس از تحولات یا تغییراتی سیاسی، شهر به محلی در نزدیکی شهر قدیم منتقل شده و شهر قدیمی رها گشته تا به شهری حاشیه‌ای یا تلی از خرابه تغییر پیدا کند.

شهر شیراز به شهر شعر در ایران معروف است. از میان شاعرهای بانوی معروف ایران می‌توان از جهان‌ملک خاتون که در شیراز می‌زیسته نام برد. شیراز به شهر شعر، شراب، باغ و گل و بلبل معروف است. باغ در فرهنگ ایرانیان از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است و شیراز از قدیم به داشتن باغ‌های بسیار و زیبا مشهور بوده است. امروزه بیش‌تر باغ‌های این شهر در شمال غرب آن و در مناطق قصردشت، کشن، چمران و معالی‌آباد واقع شده‌اند. تعدادی از باغ‌های شیراز از لحاظ تاریخی بسیار حایز اهمیت هستند و به‌عنوان مراکز مهم گردشگری به‌شمار می‌آیند. از معروف‌ترین این باغ‌ها می‌توان به باغ ارم، باغ عفیف‌آباد، باغ دلگشا و باغ جهان‌نما اشاره کرد.

شیراز به عنوان یکی از مهم‌ترین مراکز گردشگری و توریستی ایران مطرح بوده و با جاذبه‌های تاریخی فراوان برای گردشگران داخلی و خارجی شناخته

طعم دست‌پخت شیرازی

چاشنی
گروه گردشگری

سفر اوقاتی لذت‌بخش و پر خاطره است که لحظه لحظه‌اش را می‌توان شیرین‌تر و یادماندنی‌تر کرد اگر با مقصد و فرهنگ و آداب و رسوم آن آشنا بود.

غذاها بخشی از فرهنگ مردم یک منطقه محسوب می‌شود و تجربه چشیدن طعم آن‌ها به سفر رنگ و بویی دیگر می‌بخشند.

شیراز از شهرهای پر آوازه ایران و حتی جهان است که هر روزه گردشگران بی‌شماری را به سوی خود جذب می‌کند. سفر به شیراز سراسر زیبایی و خاطره است که هر مسافر برای بازدید از آن چند روزی را در این دیار نامی سکنی می‌گزیند و در طول اقامت خود برای تجربه زندگی اهالی شیراز، علاوه بر بازدید از مکان‌های دیدنی، سری به رستوران‌های شیرازی زده و طعم لذیذ غذاهای سنتی شیراز را چشیده و سفرش را شیرین‌تر و جذاب‌تر می‌کند.

کلم بلوی شیرازی

کلم بلوی مخصوص شیرازی یکی از لذیذترین و محبوب‌ترین غذاهای شیرازی است که با کلم پلوه‌های شهرهای دیگر کاملاً متفاوت است. برای تهیه این غذا از کلم قمری، گوشت چرخ کرده، سبزی (ترخان،شوید،ریحان و تره) و آرد نخودچی استفاده می‌کنند.

گوشت چرخ کرده را با آرد نخودچی و نمک و فلفل به صورت قفلی در آورده و در روغن و کمی آبلیمو سرخ می‌کنند. برنج آب‌کش شده را با کلم و سبزی‌های مخصوص مخلوط کرده و دم می‌گذارند. بعد از مدت زمانی در حدود یک ساعت گوشت‌های قفلی را به آن اضافه می‌کنند.

طعم این نوع کلم بلو بسیار لذیذ و دوست داشتنی است. در سفر به شیراز حتماً یک وعده غذایی خود را به آن اختصاص دهید.

برای مراقبت از صدای خود چه مقدار آب بنوشیم؟

نویسندگان:

فاطمه ثقفی، آسیب شناس گفتار و زبان، دانشگاه علوم پزشکی ایران
دکتر فرهاد ترابی نژاد، استادیار گروه گفتار درمانی، دانشکده علوم توانبخشی

گرفتگی صدا در میان مردم بسیار شایع است. این گرفتگی برای مردم عادی می‌تواند بعد از یک مکالمه ی طولانی اتفاق بیافتد و برای صدایشه‌ها پس از فعالیت صوتی زیاد و طولانی مدت. هم چنین ممکن است یک سخنران، وکیل یا خواننده صبح روز سخنرانی اش متوجه گرفتگی صدای خود شده باشد.

در این صورت اولین اقدامی که هر فردی انجام می‌دهد مراجعه به پزشک است و یکی از توصیه‌های پزشک متخصص هم در اکثر اوقات نوشیدن فراوان آب است.

ولی آیا نوشیدن مقدار فراوان آب به تنهایی کافی است؟

مسئله خیر. برخی افراد حتی برخی صدایشه‌ها (دوبلورها، بازیگران، خواننده‌ها، مداحان، مرثیه‌سراها و ...) رفتارهای صوتی غلطی دارند. این رفتار غلط گاهی بدین سبب است که این افراد از ابتدا و به صورت پایه اشتباه از صوت استفاده کرده‌اند. گاهی نیز صوت طبیعی داشته‌اند و بعدها به علتی از آن حالت خارج شده‌اند. بدون اصلاح این رفتارهای صوتی غلط و یا به اصطلاح misuse و abuse، خوردن آب، هر قدر هم زیاد، کافی نیست.

به عنوان مثال برای رفتارهایی که از پایه نادرست انجام شده است، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

بالا بردن بیش از اندازه صدا، داد زدن بیش از حد توان تارهای صوتی، خواندن در نت‌های بالایی که خارج از توان فرد بوده (قاری‌ها و

خوانندگان)، بیش از اندازه سرفه کردن و گلو پاک کردن، بی‌توجهی به ریفلاکس‌های جزئی و آسیب رسان، تقلید از صدای افراد مشهور، ایجاد حالت‌های غیر عادی و آسیب رسان در صدا، تنفس‌های کوتاه و سریع، نداشتن تسلط در استفاده بهینه از جریان هوا، استفاده از زیر و بمی نامناسب و بیش از اندازه حرف زدن می‌باشد.

با مراجعه به یک مرکز گفتار درمانی، می‌توانید این رفتارهای نادرست خود را بشناسید و برای رفع آن اقدام کنید. در حالت عادی همیشه توصیه شده است که حداقل هشت لیوان آب در روز بنوشید، اما توصیه آسیب شناس گفتار و زبان این است که آب را جرعه‌جرعه و در نوبت‌های متعدد بنوشید، نه اینکه فقط لیوان آب را سربکشید. هدف از نوشیدن آب مرطوب نگه داشتن چین‌های صوتی است، نه پر کردن معده با آب.

از عادت‌های غلط دیگر که باید شناسایی، کنترل و جایگزین شود، نوشیدن قهوه زیاد یا کشیدن سیگار می‌باشد.

به یاد داشته باشید که یک آسیب شناس گفتار و زبان که در زمینه اختلالات صوت مهارت دارد، می‌تواند به فرد کمک کند تا از شکل صحیح و کارآمد از تواناییهای گفتاری و صوتی در کار حرفه‌ای اش استفاده نماید.





بلغارستان:

مقاصد پروازی: وارنا، صوفیه
مسافت: ۱۵۷۶٫۸۰ مایل
مدت پرواز به صوفیه: ۳:۱۵ ساعت
مسافت صوفیه: ۱:۳۰ ساعت



رومانی:

مقصد پرواز: بخارست
مسافت: ۱۴۶۰٫۳۰ مایل
مدت پرواز: ۳:۰۵ ساعت
ساعت بخارست: ۱:۳۰



ترکیه:

مقاصد پروازی: استانبول، ازمیر، سبیه، اسپارتا
مسافت: ۱۱۰۳ مایل
مدت پرواز: ۳:۳۰ ساعت
ساعت استانبول: ۱:۳۰



ارمنستان:

مقصد پرواز: ایروان
مسافت: ۴۹۸۰٫۶ مایل
مدت پرواز: ۱:۱۵ ساعت
ساعت ایروان: ۰۰:۳۰+



گرجستان:

مقصد پرواز: تفلیس
مسافت: ۵۵۳۰٫۶ مایل
مدت پرواز: ۱:۳۰ ساعت
ساعت تفلیس: ۰۰:۳۰+



روسیه:

مقاصد پروازی: مسکو، سن پترزبورگ، سوچی
مسافت مسکو: ۱۵۳۱۰٫۳ مایل
مدت پرواز: ۳:۱۵ ساعت
ساعت مسکو: ۰۰:۳۰



گرواسی:

مقصد پرواز: زاگرب
مسافت: ۱۹۸۲ مایل
مدت پرواز: ۴:۱۰ ساعت
ساعت زاگرب: ۲:۳۰+



صربستان:

مقصد پرواز: بلگراد
مسافت: ۱۷۴۴٫۴ مایل
مدت پرواز: ۳:۴۰ ساعت
ساعت بلگراد: ۲:۳۰+



قبرس:

مقصد پرواز: لارناکا
مسافت: ۱۰۱۸ مایل
مدت پرواز: ۲:۰۲ ساعت
ساعت لارناکا: ۱:۳۰+



عراق:

مقاصد پروازی: بغداد، نجف، سلیمانیه
مسافت: ۴۳۴۰٫۴ مایل
مدت پرواز: ۱:۳۰ ساعت
ساعت بغداد: ۰۰:۳۰



امارات:

مقصد پرواز: دبی
مسافت: ۶۵۶ مایل
مدت پرواز: ۲ ساعت
ساعت دبی: ۰۰:۳۰+



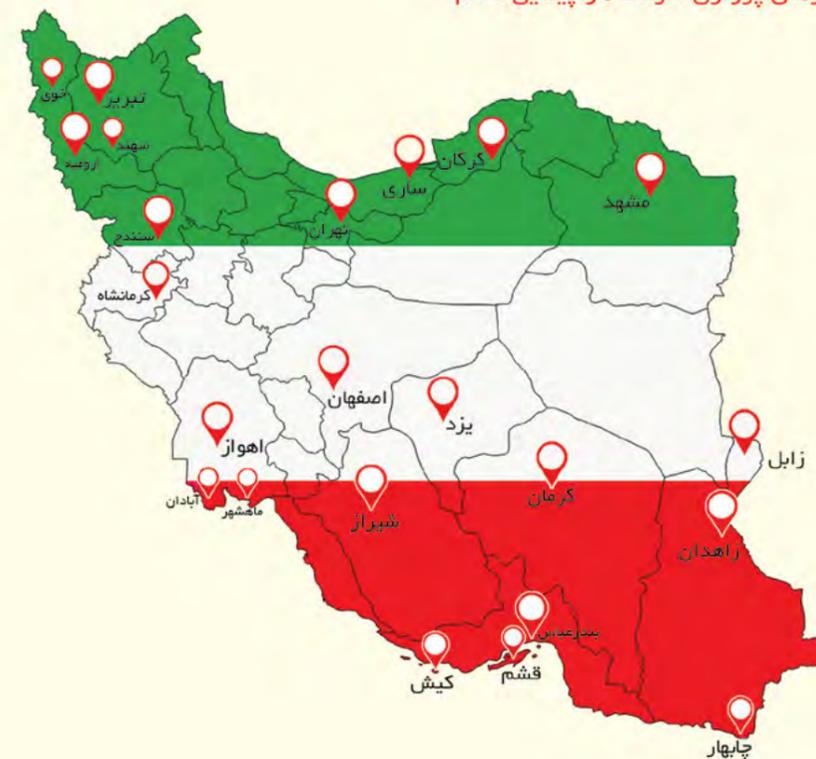
تایلند:

مقصد پرواز: بانکوک
مسافت: ۳۳۸۷ مایل
مدت پرواز: ۷ ساعت
ساعت بانکوک: ۲:۳۰+



هندوستان:

مقصد پرواز: گوآ
مسافت: ۱۶۹۹ مایل
مدت پرواز: ۴:۳۰ ساعت
ساعت گوآ: ۱:۰۰+



مسیرهای آتی قشم ایر:

تهران - هامبورگ - تهران
تهران - هامبورگ - تیریز
تهران - صوفیا - تهران
تهران - بروکسل - تهران

مقاصد پروازی بین المللی از مبدا شهرهای داخلی:

قشم - دبی ● شیراز - نجف ● شیراز - بغداد
یزد - نجف ● مشهد - نجف ● مشهد - بغداد
اصفهان - نجف ● اصفهان - بغداد ● اصفهان - دبی
تبریز - بغداد ● ارومیه - بغداد ● ساری - بغداد

مقاصد پروازی داخلی از مبدا زابل:

مشهد
بندرعباس

مقاصد پروازی داخلی از مبدا شیراز:

بندر ماهشهر - تیریز - تهران - مشهد - کیش

مقاصد پروازی داخلی از مبدا قشم:

گرگان - اصفهان - تیریز - کرمانشاه - مشهد - تهران
بندرعباس - تهران - قشم - مشهد

مقاصد پروازی داخلی از مبدا کیش:

تهران - مشهد - اصفهان

مقاصد پروازی داخلی از مبدا مشهد:

زابل - بندر ماهشهر - شیراز - کیش - قشم

مقاصد پروازی داخلی از مبدا زاهدان:

اصفهان - کرمانشاه - آبادان - اهواز - زاهدان - تهران

مقاصد پروازی از مبدا تهران به شهرهای داخلی:

آبادان - اهواز - اصفهان - ارومیه - بندرعباس - بندر چابهار
بندر ماهشهر - تبریز - خوی - زابل - زاهدان - سنندج - سهند
شیراز - قشم - کرمانشاه - کیش - مشهد - یزد

مقاصد پروازی داخلی از مبدا آبادان:

تهران - مشهد

مقاصد پروازی داخلی از مبدا اهواز:

اصفهان - مشهد - تهران

مقاصد پروازی داخلی از مبدا اصفهان:

قشم - بندر ماهشهر - کیش - مشهد - اهواز - تهران

مقاصد پروازی داخلی از مبدا بندرعباس:

ساری - تبریز - تهران

مقاصد پروازی داخلی از مبدا بندر ماهشهر:

اصفهان - شیراز - مشهد - تهران

مقاصد پروازی داخلی از مبدا تبریز:

شیراز - بندرعباس - تهران

مقاصد پروازی داخلی از مبدا زاهدان:

گرگان - مشهد - تهران

شب‌یلدا

گروه اجتماعی

در ایران باستان، برای **دی‌ماه چهار جشن** وجود داشت‌که شامل **روزهای اول**، **هشتم**، **پانزدهم** و **بیست** و سوم این ماه بود. اما امروزه، **ایرانیان تنها نخستین روز دی‌ماه**، یعنی **درازترین شب اول زمستان** که (**شب یلدا**)، **آخرین شب پاییز**، **پایان قوس**، **آغاز جدی**) است، را جشن می‌گیرند. در اصطلاح قدیم، **شب اول زمستان** را **شب‌چله** می‌گویند. مردم، **زمستان را در حقیقت دوماه یا دویخش می‌دانند که ۴۰روز اول را چله‌بزرگ** و **۴۰ روز آخر را‌که مصادف با جشن سده است، چله‌کوچک می‌نامند**.



پیشینیان براین باور بودند که در این شب، فرشته بدی‌ها (اهریمن) با فرشته خوبی‌ها (امشاسپندان) به جنگ می‌پردازند و در این نبرد طولانی که برابر درازترین شب سال است، بالاخره فرشته خوبی‌ها، اهریمن را شکست داده و تاریکی از روشنائی شکست می‌خورد و صبح بعد از زاده شدن مجدد خورشید، آغاز می‌شود. زایش خورشید و آغاز دی را، آیین‌ها و فرهنگ‌های بسیاری از سرزمین کهن، آغاز سال قرار داده‌اند و به شگون روزی که خورشید از جنگ شب‌های اهریمنی نجات می‌یافت، روزی مقدس برای مهرپرستان بود.

مردم ایران در شهرها و روستاهای مختلف با توجه به فرهنگ، آداب و رسوم ویژه خود شب‌چله را جشن می‌گیرند، که در اینجا به‌طور مختصر، به ذکر جگونگی برگزاری این جشن عمومی و خانوادگی در چند منطقه و شهر ایران می‌پردازیم:

خراسان: خراسانی‌ها معتقدند که در شب چله، باید از میوههایی که دارای خواص ویژه‌ای هستند خورد تا سال آینده خواص آنها در بدن باقی بماند. این میوه‌ها شامل هویج، گلابی، انار، زیتون سبز، خربزه و هندوانه است، که در میان میوه‌ها، هندوانه از میوه‌های اصلی است که باید در شب چله خورده شود. چرا که می‌گویند هندوانه « گرمیت مغز» و « سوزندگی جگر» را دفع می‌کند. همچنین معتقدند هر کس در شب چله هندوانه بخورد جگرش لک برنمی‌دارد.

شیراز: اکثر خانواده‌ها در شیراز همانند شهرهای دیگر ایران، این

شب را به شب زنده‌داری می‌پردازند. آنها از دوستان

و آشنایان خود دعوت می‌کنند و برای پذیرایی

میهمانان سفره‌ای پهن می‌کنند که بی‌شباهت

به سفره هفت‌سین نوروز نیست. در این

سفره آینه، قاب عکس حضرت علی (ع)، دولاله

و چند شمع روشن، اسفند و انواع تنقلات شامل

نخودچی، کشمش، حلوای ارده و آجیل مشکل‌گشا.

رنگینک، ارده شیره، خرما، انجیر، به همراه چند شاخه

گل قرار می‌گیرد. غذای ویژه شیرازی‌ها در این شب

هویج پلو به همراه کشمش، مغز گردو و رب است.

مازندران: دو روز مانده به شب‌چله، در نقاط مختلف مازندران مردم

به تهیه مقدمات این شب می‌پردازند و بعد از غروب آفتاب، آن شب

را جمع شده و دور کرسی می‌نشینند و سالنمدان حاضر در مجلس به تعریف از



سردی زمستان و دوره‌های یخبندان گذشته، داستان‌ها و افسانه‌ها می‌پردازند. آنها بعد از صرف شام و جای، روی کرسی، سفره‌ای پهن می‌کنند که در آن سفره، خوراکی‌هایی از قبیل: برتقال، نخود برشته، کشمش، بادام شیرین، نارنگی، سیب، لیموترش، خربزه و هندوانه که شاه میوه این مجلس است، به اضافه انواع تنقلات و شیرینی‌های محلی وجود دارد. در پایان جشن، هر نفر با چشم‌های بسته تعدادی گردو برداشته و هنگام خواب زیر تشک خود گذاشته و صبح گردوها را می‌شکند اگر مغز آن سفید و خوب بود، نیت‌اش برآورده می‌شود. همچنین در این شب برای دخترانی که نامزد دارند، از طرف داماد « خرجی »می‌فرستند. داماد در این خوانچه، تمام چیزهایی که برای شب چله لازم است به اضافه ماهی و مرغ قرار می‌دهد و بعد از غروب آفتاب به خانه همسر آینده خود می‌فرستد.

مردم مازندران معتقدند که اگر در این شب ننه سرما گریه کند، هوا بارانی و اگر بنبه‌های توی لحاف را بریزد بیرون برف و اگر گردنبند خود را پاره کند تگرگ می‌بارد.

گیلان: در گیلان و شهرها و روستاهای آن، شب‌چله را جشن می‌گیرند، و هر کس بنا به توانایی مالی خود میوه و آجیل تهیه می‌کند. میوه‌ها شامل: انار، لیمو، پرتقال و هندوانه است. مردم گیلان، خوردن هندوانه را واجب و مفید می‌دانند. آنها هندوانه‌هایی که محصول بوستان خودشان بوده را برای شب چله در ساقه‌های برنج بافته شده نگه می‌دارند. افراد خانواده با چند خانواده که خویش و قوم هستند، در یک جا پرگرد سفره‌ای جمع می‌شوند وبه گفتگو و ترانه خوانی و بزن و بکوب می‌پردازند. کسانی که نامزد دارند برای همسر آینده خود « شب‌چله‌گر » می‌فرستند که اگر این کار را نکنند به علت ترک رسم، مورد سرزنش خانواده عروس قرار می‌گیرند.

لرستان: مردم لرستان در شب چله، با گوسفند یا بوقلمونی که برای

شب‌چله، بروار و چاق کرده‌اند غذا تهیه می‌کنند. افراد خانواده‌ها

به همراه بزرگان خانواده‌ها دور هم جمع می‌شوند، به گرفتن

فال و تعریف داستان و خاطره می‌پردازند. در شب‌چله

نیز نوجوانان و جوانان محله‌های مختلف در لرستان، به

گروه‌ای دو یا چهار نفری تقسیم شده و به پشت بام

خانه‌ها می‌روند و از مسیر دودکش بخاری‌های

خاموش خانه‌های قدیمی یا جلو پنجره‌ها،

شال می‌فرستند و با خواندن ترانه‌های

مخصوص این شب تقاضای آجیل و تنقلات

می‌کنند و صاحب‌خانه نیز مقداری از مواد

خوراکی آن شب را به پرشال می‌بندد و با

تکان‌دادن شال اشاره می‌کند که بالا بکشند.

البته در همه مناطق کشور در این شب و روز

بس از آن، آیین‌های ویژه‌ای انجام می‌شود

که به سبب مختصر بودن این نوشتار، از وارد

شدن به همه آنها معذور بودیم. البته شباهت

در آیین‌ها، خود از دلایلی بود که ما را به گزینش

و ارائه آیین‌های چند استان و منطقه محدود داشت.



توریست‌ها را از اقصی نقاط دنیا به خود جذب می‌کند؛ چنان که هر سال و در ماه فوریه، علاقه‌مندان به موتور سیکلت از سراسر آلمان برای تحسین آخرین مدل‌های موتورسیکلت و مسابقات موتورسواری راهی هامبورگ می‌شوند. در این ماه هر گوشه هامبورگ را که نگاه کنید، می‌توانید هواداران موتورسیکلت را در لباس‌های مخصوص خود تشخیص دهید. حرکات نمایشی با موتور سیکلت و برگزاری مسابقات از قسمت‌های هیجان‌انگیز این رویداد بین‌المللی است. شهر بازی هامبورگ نیز سه بار در سال میزبان نمایشگاه سرگرمی است. اگر علاقه‌مند به هیجان هستید یا دوست دارید یک تجربه سرگرم کننده داشته باشید، بهتر است سری به این شهر بازی بزنید. سه کیلومتر از فضای این شهر به دکاهای مواد غذایی اختصاص دارد و هر نوع خورد و خوراکی که تصورش را بکنید، در آنجا پیدا می‌شود.

جشن بندر هامبورگ، اما یکی از بزرگ‌ترین جشنواره‌های جهانی است. در این جشنواره که سالانه در هفته اول ماه می برگزار می‌شود، بسیاری از مردم با پوشیدن لباس‌های ملوانی یا محلی گرد هم می‌آیند و به جشن و پایکوبی می‌پردازند. تاریخچه برگزاری این جشن به سال ۱۱۸۹ بر می‌گردد؛ زمانی که تجار هامبورگ تصمیم گرفتند عوارض سنگین گمرکی برای کشتیرانی در این منطقه را حذف کنند.

بسیار جذاب است. باغ وحش منحصر به فرد هامبورگ هم از نقاط دیدنی این شهر است.

کانال «آلستر فلیت» مرکز مدرن هامبورگ را از ناحیه قدیمی شهر تفکیک می‌کند. در ناحیه قدیمی هامبورگ می‌توانید کلیساهای تاریخی، بناهای زیبا به سبک معماری «نتوگوتیک» و فروشگاه‌های سنتی بسیاری پیدا کنید. مرکز مدرن شهر، اما جایگاه معروف‌ترین بنای هامبورگ، یعنی کلیسای «میخائیل ایسکرخه» و البته گالری‌های هنری، تالارهای نمایشی و رستوران‌های متنوع و مراکز تفریحی است. یکی از دیدنی‌های هامبورگ، تونل زیر آب آن است که آمد و شد اتومبیل‌ها نیز در آن صورت می‌گیرد. زیر پوست شهر بهترین راه برای گردش در هامبورگ، پیاده‌روی است و بعد از آن می‌توانید روی سیستم حمل و نقل گسترده و فوق‌العاده شهر هم حساب باز کنید. قطار برای مسیرهای حومه و شهر و اتوبوس و مترو برای مسیرهای دورتر، مناسب است. شما می‌توانید از فرودگاه هامبورگ با چند یورو خودتان را به مرکز شهر برسانید. گرچه در هامبورگ تاکسی زیاد است، اما کرایه گران آن‌ها باعث شده که این وسیله برای توریست‌ها توجیه‌چندانی نداشته باشد. آلمانی‌ها بهترین سیستم حمل و نقل عمومی در جهان را دارند، به ویژه در هامبورگ هم چنین است. شما می‌توانید با تهیه نقشه شهر، به راحتی از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنید.

جشنواره‌های هیجان‌انگیز هامبورگ نه تنها نقاط دیدنی و گردشگری بسیاری را در خود جای داده، بلکه شهر فستیوال‌های هیجان‌انگیز اروپا است. خیابان‌های فرعی و اصلی این شهر در فصل‌های مختلف سال، میزبان جشن‌های خیابانی و نمایشگاه‌های بی نظیری است که



دیدنی‌های هامبورگ

هامبورگ به داشتن ۳۱ سالن تئاتر، ۶ سالن موزیک و ۵۰ موزه ایالتی و خصوصی مباحث می‌کند. از میان ۴ هزار رستوران، دو هزار و ۴۰۰ رستوران، غذای خارجی سرو می‌کنند. سواحل رودخانه‌های آلستر و الب برای قدم‌زدن ایده‌آل و گردشگاه‌های تفریحی بندرگاه، واقعا به یادماندنی است و چشم انداز زیبایی هامبورگ را به نمایش می‌گذارند. درست در قلب شهر، رودخانه بزرگی به نام آلستر جریان دارد. تور قایق سواری لذت‌بخش آن به مرکز شهر، یعنی جایی که شما می‌توانید برای خرید اقدام کنید و یا در کافه‌های خیابانی به استراحت پردازید، ختم می‌شود. اتوبوس‌ها و ترن‌های زیرزمینی مدرن هامبورگ هم با نازل‌ترین قیمت و با سرعت هرچه بیشتر، شما را به هر نقطه‌ای که می‌خواهید، می‌رسانند. حومه هامبورگ به طرز خاصی زیبا و چشم نواز است و ناحیه پرورش میوه در آنجا، با منازل روستایی قدیم، دقیقا مناسب گشت و گذار با اتوبوس و دوچرخه است. دیدن ورزشگاه اختصاصی تیم هامبورگ که فوتبالیست‌های ایرانی مدت‌ها در آن بازی می‌کردند، برای فوتبال دوستان ایرانی،



گروه گردشگری

هامبورگ، دروازه ورود به جهان

«دروازه ورود به جهان» برای هامبورگ اگرچه کمی جسورانه است، اما دومین شهر بزرگ آلمان و بزرگ‌ترین بندر اروپا، هیچ وقت یک شهر کم ادعا نبوده است؛ هامبورگ از قرون وسطی تاکنون در تجارت جهانی نقش آفرینی کرده و هنوز هم به عنوان یک شهر ثروتمند در اروپا شهر دارد. هامبورگ هر موقع سال یک گزینه مناسب به شمار می‌رود؛ شهری با جاذبه‌های گردشگری فراوان و مکان‌های بسیار زیبای طبیعی برای کشف تجربه‌های جدید. روح دریایی این شهر در تمام آن دمیده شده است؛ بزرگ‌ترین دریاچه مصنوعی اروپا در وسط شهر قرار دارد و در غرب هامبورگ، دریای شمال و در شرق آن دریای بالتیک جاری است؛ بنابراین در هر کجای شهر که قدم بزنید، صدای مرغان دریایی در گوش‌تان طنین می‌اندازد.



طلا مسبب کم خونی در مردان!!

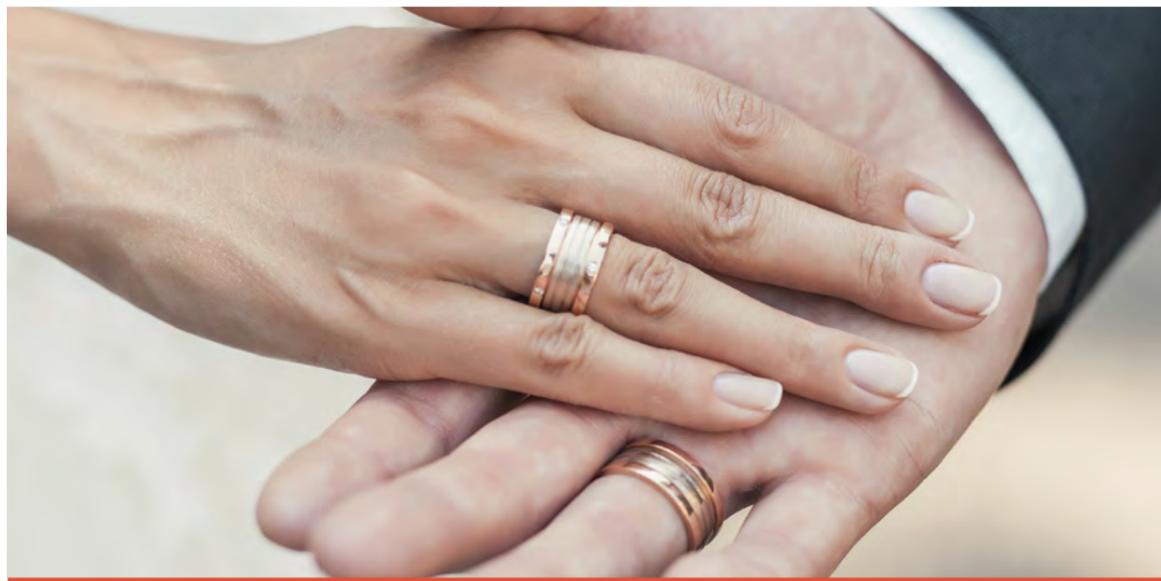
دکتر الهام ذاکرزاده - شیمیست

این رو، طلا می‌تواند به راحتی به صورت یون از پوست مردان عبور کرده و موجب اختلال در کبد شود. در تحقیقات انجام شده در سال ۲۰۱۰ در ونکوور کانادا مشخص شد طلا دارای خاصیت شبه‌القایمی است که علاوه بر تأثیر منفی بر پوست مردان، می‌تواند موجب غلظت خون شده و به مرور زمان به امراض قلبی و سکنه برای آقایان منتهی شود. از دیگر عوارض استفاده از طلا می‌توان به تحریکات عصبی اشاره کرد. طلا بر خلاف نقره می‌تواند روند فعالیت ارگان‌های مردان را تسریع کرده و به تحریکات عصبی منتهی شود. استفاده طولانی مدت از طلا بر روی هورمون‌های مردان به‌ویژه هورمون‌هایی که از ناحیه هیپوفیز ترشح می‌شوند تأثیر گذار است. که از آن میان می‌توان به کاهش ترشح تستوسترون، کمبود اسپرماتوزوئید، در نهایت کاهش قدرت جنسی و در نتیجه عقیم شدن آنها اشاره کرد. در این تحقیقات مشخص شده است که شیرمادرانی که از طلا استفاده می‌کنند در سیستم جنسی نوزادان جمع می‌شود اما این امر برای نوزادان دختر صادق نیست. به طوری که ۷۰ تا ۱۰۵ نانوگرم طلا در یک میلی لیتر مایعی که اسپرم در آن وجود دارد به شدت تحرک و رشد اسپرم را دچار اختلال می‌کند. محققان آمریکایی با مطالعه روی افرادی که با طلا ارتباط دارند دریافتند که طلای موجود در بدن آنها باعث ایجاد اختلالات هورمونی بالاخص هورمون پرولاکتین شده و بیشترین تجمع طلا در دستگاه تناسلی مردان مشاهده شده است. با وجود تمام مضرات ذکر شده در مورد طلا، مردان می‌توانند از نقره به عنوان وسیله زینتی آرام‌بخش استفاده کنند.

نقره که با جیوه مخلوط شده و به‌منظور پرکننده دندان استفاده می‌شود، ترکیب طلا و جیوه همانند ترکیب نقره و جیوه می‌تواند ماده محکمی برای مصارف دندانپزشکی باشد از طرف دیگر، نمک طلا در مقیاس نانومتری در درمان سرطان و بیماری‌های کبدی کاربرد دارد. از برخی از نمک‌های طلا نیز برای درمان رماتیسم مفصلی استفاده می‌شود.

بدن انسان به گونه‌ای است که فلز طلا، نقره و پلاتین را جذب نمی‌کند اما براساس گزارش‌های منتشر شده ۵۰ درصد بیماران ورم مفاصل تحت درمان با داروهای ایزوتوپ طلا، دچار آسیب‌های کلی بر کبد شده‌اند. از نظر پزشکی طلا بر روی گلبول‌های قرمز خون مردان اثر گذار است و سیستم ایمنی بدن آنها را دچار مشکل می‌کند. وقتی طلا با پوست مردان تماس پیدا کند، یون‌های آن وارد بدن می‌شود و این به دلیل تفاوت ساختار پوست زنان و مردان است. میزان چربی پوست مردان کمتر از زنان است از

طلا، عنصری شیمیایی با عدد اتمی ۷۹ در جدول تناوبی و پایدارترین فلز شناخته شده در طبیعت است. این فلز گران‌بها، نرم، براق، زرد رنگ، چکش‌خوار و قابل انعطاف بوده و تنها تحت تأثیر کلر و تیزاب سلطانی است. طلا در کتاب عهد عتیق به‌عنوان نمادی از پاکی، ارزش و سلطنت در جهان شناخته شده و کیمیاگران نیز طلا را خدای فلزات معرفی کرده و تمام آرزوی‌شان تبدیل فلزاتی چون مس به طلا بود. اگر کل طلای پالایش شده در جهان را چکش کاری کرده و گرد هم آوریم مکعبی با طول ۲۰ متر به‌دست می‌آید. طلای بومی حاوی هشت تا ده درصد نقره است به گونه‌ای که هرچه مقدار نقره بیشتر شود رنگ طلا سفیدتر می‌شود. آلیاژهای مختلفی چون مس، آهن و آلومینیوم نیز با طلا ترکیب شده، رنگ‌هایی چون قرمز، سبز و ارغوانی را به وجود می‌آورد. بیشترین مصرف طلا در ضرب سکه و جواهرات است. همانند



با تشکر از زحمات ارزشمند سپاه پاسداران در مراسم از هواپیماها و برقرورد با هواپیما ربایان و با ابلاغ سلام به آنان، سپاه پاسداران پون گذشته مسئول مفاظت هواپیماها می باشد و در صورت ربه شده شدن هواپیمایی سپاه مسئول می باشد.

حضرت امام خمینی (ره)

سپاه پاسداران مأموریت دارد نسبت به مفاظت از هواپیماهای کشوری و مقابله با هواپیما ربایی و برقراری امنیت پرواز در فرودگاه ها و فطوط هوایی کشور اقدام نماید.

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

**سالروز تشکیل
سپاه
حفاظت
هواپیمایی
گرامی باد**

بیش از سه دهه امنیت پایدار در حفاظت هواپیمایی

**سپاه حفاظت هواپیمایی
حافظ امنیت صنعت حمل و نقل هوایی کشور**

شروع میشود و تا زمانی که هواپیما بر زمین مینشیند و به HOLDING POINT میرود تحویل واحد GROUND میدهد.

واحد کنترل تفریب (APPROACH): در فرودگاههایی که دارای تعداد پروازهای بالاتری هستند و همچنین در مناطقی که به دلیل وجود چند فرودگاه حجم ترافیک هوایی و درگیری ترافیک هوایی بالاتر از حد معمول است، برای هماهنگی بیشتر بین واحد مرکز کنترل و واحد برج مراقبت و همچنین ایمنی بیشتر پروازها واحد کنترل تفریب (Approach) به همراه برج مراقبت مسول هدایت ترافیک هوایی است.

واحد کنترل مسیر پرواز (ACC): تأسیسات و اماکنی که کنترلرهای واحد کنترل مسیر پرواز در آن مشغول به کار هستند، به ترتیب مرکز کنترل (مسیر) ترافیک نامیده میشود که عموماً تمامی آنها به نام (مرکز کنترل) شناخته میشوند. هر مرکز کنترل مسوولیت کنترل منطقیهای به وسعت هزاران مایل را به عهده دارد. برای مثال مرکز کنترل ترافیک هوایی تهران واقع در تهرانسر مسوولیت کنترل تمام پروازهایی را که در فضای ایران پرواز میکنند و همچنین پروازهای عبوری از فضای ایران بر عهده دارد. مراکز کنترل عموماً ترافیک هوایی را به کمک رادارهای دوربرد کنترل میکنند. در نقاطی که دسترسی به رادار میسر نیست، کنترل و ایجاد جدایی بین هواپیماها با بهره‌گیری از روش پیچیده و سنتی کنترل بدون رادار صورت میپذیرد. تا کنون مبالغ زیادی برای طراحی نرم‌افزارهایی که بتواند از آنها در بهینه‌سازی روش کنترل ترافیک هوایی استفاده کرد، هزینه شده است. ولی با این حال کماکان در برخی از مراکز کنترل ترافیک اطلاعات مربوط به هر پرواز بر روی نوارهای کاغذی، که مخصوص این کار در اختیار کنترلرهای ترافیک است، ثبت میشود و در ادامه و تکمیل اطلاع‌رسانی در مورد مسیر پروازهای یاد شده برخی از اطلاعات مستقیماً بین کنترلرها رد و بدل میشود. در مراکز کنترل جدیدتر برای ثبت اطلاعات پروازی نشاندهنده‌های رایانه‌ای جایگزین نوارهای کاغذی شده‌اند. به همان سرعت که دستگاههای جدیدتر وارد سیستم کنترل ترافیک میشود مراکز کنترل ترافیک بیشتری نیز استفاده از نوارهای کاغذی ثبت اطلاعات را متوقف میکنند.

سیستم مراقبت پرواز همواره فن آوریهای قابل توجهی را مورد استفاده و بهره‌برداری قرار میدهد. نحوه عملکرد سیستمهای راداری بدینگونه است که: امواج الکترومغناطیسی که توسط آنتن رادارها ارسال میشود، پس از برخورد به پوسته خارجی بدنه انواع هواپیماها که اکثرآ از جنس فلز است، منعکس شده و به نسبت بزرگی بدنه هواپیماهای مزبور بر روی صفحه نمایشگر (مانیتور) رادار به نحوی نشان داده میشود که برای کنترلر مراقبت پرواز قابل رویت است و همزمان با این فرآیند، هواپیماهایی که مجهز به سیستم (transponder) باشند توسط ردیاب (interrogator) رادار ثانویه ردیابی شده و اطلاعاتی از قبیل: کد معرف (mode A)، ارتفاع (mode C) و علائم شناسائی و یا به عبارت دیگر نام رادیویی (mode S) هر هواپیما بر روی صفحه نشاندهنده رادار نمایش داده میشود. انعکاس شرایط جوی خاص نیز معمولاً بر روی صفحه نشاندهنده رادار قابل رویت است.

مراقبت پرواز برای ایجاد فاصله و جدایی کافی بین هواپیماهایی که در مناطق تحت کنترل آنها در حال پرواز است و همچنین به منظور هدایت هواپیماهای مذکور جهت عبور از فضای تحت نظارتشان و انتقال کنترل آنها به واحدهای کنترل مجاور خود از قوانین خاصی استفاده میکنند که مختص این امر است.

- بر اساس اسناد بین المللی، سازمان ایکائو مراقبت پرواز سیستمی است که اهداف کلی آن عبارتند از:
 ۱- جلوگیری از تصادف هواپیماها با هم و سایر موانع در فضای کنترل شده.
 ۲- ایجاد بسترهای لازم، مناسب و کارآمد برای حرکت روان هواپیماها در زمین و آسمان.
 ۳- تسریع و ایجاد نظم در جریان پروازها.
 ۴- ارائه اطلاعات لازم و مفید در جهت ایمنی پروازها.
 ۵- کمک و مساعدت به هواپیما که در وضعیت اضطرار قرار دارند.
 مراقبت پرواز به طور کلی به سه بخش مهم قابل تفکیک است:
 الف) برج مراقبت پرواز (TOWER).
 ب) واحد کنترل تفریب (APPROACH).
 ج) واحد کنترل مسیر پرواز (AREA CONTROL CENTER).

برج مراقبت پرواز (TOWER):

این قسمت از مراقبت پرواز براساس اصل «بین و کنترل کن»، انجام وظیفه میکند. محدوده عملیاتی آن به شعاع ۳ تا ۵ نایکال مایل (هر نایکال مایل = ۱۸۵۲ متر) از مرکز فرودگاه و تا ارتفاع ۵ تا ۲۵ هزار پایی از سطح زمین است. قسمتهای مختلف برج مراقبت پرواز:
 الف) GROUND
 ب) TOWER

قبل از توضیح دادن درباره این دو قسمت لازم است برخی از اصطلاحات را توضیح دهیم.
 الف) START: زمانی است که خلبان از واحد مراقبت پرواز درخواست روشنکردن موتور هواپیما را میکند.
 ب) TAXI: زمانی است که هواپیما با مجوز مراقبت پرواز و از طریق مجاری و راههای کنترل شده به سمت باند پرواز حرکت میکند.

ج) HOLDING POINT: مکانی است که هواپیما قبل از ورود به باند اصلی در آنجا موقعت میگیرد.

د) LINE UP: زمانی است که به هواپیما برای ورود به باند از طرف برج مراقبت مجوز داده میشود و هواپیما به ابتدای باند قابل استفاده رفته و درخواست بلند شدن میکند.

ذ) TAKEOFF: زمانی است که هواپیما با مجوز برج مراقبت پرواز از زمین بلند میشود.

ر) LANDING: این مرحله که آخرین مرحله از پرواز است و هواپیما برای نشستن از برج مراقبت پرواز مجوز میگیرد.

وظایف GROUND: وظیفه این واحد از مراقبت پرواز از زمان START تا HOLDING POINT است و در این زمان هواپیما را به TOWER تحویل میدهد.

وظایف TOWER: وظیفه این واحد از HOLDING POINT

از مراقبت پرواز چه می دانید؟

گروه هوانوردی

با شکل گرفتن صنعت هوانوردی در ابتدا به دلیل پایین بودن حجم پروازها و کم بودن هواپیماها نیازی به مراقبت پرواز احساس نمیشد تا آنکه با افزایش حجم پروازها و همگن شدن این صنعت در سرتا سر جهان به فکر ایجاد واحدی در این صنعت افتادند تا پروازها با امنیت و ایمنی بیشتر انجام شود، که بعدها نام آن واحد را ATC (Air Traffic Control) گذاشتند و وظایف خاصی را برای آن در نظر گرفتند.

مراقبت پرواز:

مراقبت پرواز فنی است و یا به طور کلی به سرویسی اطلاق میشود که هدف آن از یک طرف جلوگیری از سوانح و برخورد میان هواپیماها و یا برخورد هواپیماها با موانع در سطح یا نزدیکی فرودگاه و از طرف دیگر ایجاد بستری مناسب و کارآمد برای حرکت روان ترافیک (عبور و مرور) هوایی و ارائه اطلاعات ضروری جهت حفظ ایمنی پروازها و راهنماییهای لازم به کلیه پروازها است.

کنترلر مراقبت پرواز:

افرادی را که مسوول کنترل ترافیک هوایی هستند را کنترلر مراقبت پرواز میگویند. کنترلر مراقبت پرواز فرد متخصصی است که مسوول تسریع و برقراری جریان امن و روان ترافیک هوایی و در نتیجه جلوگیری از حوادث است. کنترلرهای مراقبت پرواز به طور طبیعی درک ذاتی و عمیقی از تجسم فضایی دارند و این توانایی نسبت به افراد معمولی کاملاً متمایز و چشمگیر است. کنترلرهای

محیطی آرام و دلنشین چشم انداز رویایی

رستوران دو طبقه با چشم انداز زیبای ساحل

سهولت های مشرف به دریا

تفریحات دریایی

پارک بازی کودک

مت اسک، شاتل

پیست دوچرخه سواری

بنانا، قایق سواری

سالن ماساژ

قایق کف شیشه ای



www.GoldenBeachHotel.ir
Goldenbeach_hotel@yahoo.com

@ GoldenBeachHotel

جزیره قشم، جاده ساحلی جنوبی،
مقابل زیارتگاه شاه شهید
تلفن: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۹۰۰-۷
فکس: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۸۶۸
تلفن همراه: ۰۹۰۲۵۳۴۲۹۰۰

GB

جشنواره زمستانی

هتل بین المللی قصر طلایی مشهد



۵۰٪ تخفیف • اقامت با ناهار رایگان

از ۱۲ تا ۲۶ بهمن ماه

www.ghasrtalae.com Aparat.com/ghasrtalaeehotel
Instagram.com/ghasrtalaeehotel Telegram.me/ghasrtalaechannel

مشهد: خیابان امام رضا (ع)، میدان بسیج دفتر رزرو مشهد ۰۵۱-۳۸۰۳۸ فکس مشهد ۰۵۱-۳۸۰۳۷
دفتر رزرو تهران: خیابان شریعتی، نبش دولت، برج نگین قلهک، واحد ۶۴ دفتر رزرو تهران ۰۲۱-۲۲۲۲۰۰۳۵



مسواک بی دندون

یک مسواک بود کوچولو و بی دندون! صبح تا شب توی جامسواکی می نشیست تا دندون‌های بیابند و او تمیزشان کند؛ اما هیچ دندونی پیش او نمی آمد. هر دندونی که می آمد، پیش مسواک خودش می رفت. یک روز مسواک بی دندون از آن همه نشستن خسته شد. گفت: «من دیگر از اینجا ماندن خسته شدم. هیچ دندونی من را دوست ندارد، من از اینجا می روم!»

تا خواست برود، حوله گفت: «نه! نرو، اگر پری کثیف می شوی، دیگر هیچ دندونی تو را دوست ندارد.» مسواک بی دندون گفت: «اشکالی ندارد، من که دندون ندارم! چقدر اینجا بیکار بمانم؛ خسته شده‌ام.» حوله گفت: «مگر نمی دانی؛ تو مسواک نی هستی.»

بی‌نی الان کوچولو است، دندون ندارد اما چند وقت دیگر چند تا دندون درمی آورد. اگر تو نباشی، چه کسی دندون‌های بی‌نی را مسواک کند؛ مسواک بی دندون خوشحال شد. گفت: «من مسواک نی هستم؛ چرا از تو ترس می‌کنم؟» حوله گفت: «مگر می‌دانی؛ تو مسواک نی هستی.»

بی‌نی الان کوچولو است، دندون ندارد اما چند وقت دیگر چند تا دندون درمی آورد. اگر تو نباشی، چه کسی دندون‌های بی‌نی را مسواک کند؛ مسواک بی دندون خوشحال شد. گفت: «من مسواک نی هستم؛ چرا از تو ترس می‌کنم؟» حوله گفت: «مگر نمی‌دانی؛ تو مسواک نی هستی.»

- ۱- اون چیه که در رشت، اوله در ور امین، دومه و در تهران سومه؟
- ۲- اون چیه که در گوش و چشم هست ولی در دهان نیست؟
- ۳- اون چیه که هم رادیو داره و هم دریا؟
- ۴- اون چیه که اگه از بالای یک کوه پایین بیفته نمی‌شکنه ولی اگه توی آب بیفته، می‌شکنه؟
- ۵- اون چیه که خیلی تیغ داره ولی نه ساقه، نه برگ و نه ریشه داره؟
- ۶- اون چیه که در تائیه یک بار، در دقیقه هم یک بار ظاهر می‌شود ولی در ساعت اصلاً ظاهر نمی‌شود؟
- ۷- اون کدوم چیزه ایرانیه که اگر سرو ته‌اش بکنی همیشه تکلیف دانش آموزان؟



چواب مجموعه چستان کودکان:
 ۱- حرف "ر" | ۲- حرف "ش" | ۳- موج | ۴- کاغذ | ۵- چوچه تپعی | ۶- حرف "ی" و "ه" | ۷- قشم

iRest® ■ ■ ■
 — نهایت آرامش —



شرکت خدمات ماساژ طبی اسپیتمان آسا پذیرش نمایندگی فعال در سراسر ایران

- حمل و نصب رایگان صندلی در تهران و شهرستان‌های دارای نمایندگی
- ۲ سال بیمه‌نامه ایران برای صندلی‌های ماساژور، ۲ سال گارانتی و ۱۰ سال خدمات پس از فروش برای کلیه محصولات
- دارای گواهی‌نامه‌های ISO 13485:2003, ISO 9001:2008, ROHS, KDA, FDA, CE, UL, GMP


[Telegram.me/iraniRest](https://t.me/iraniRest)

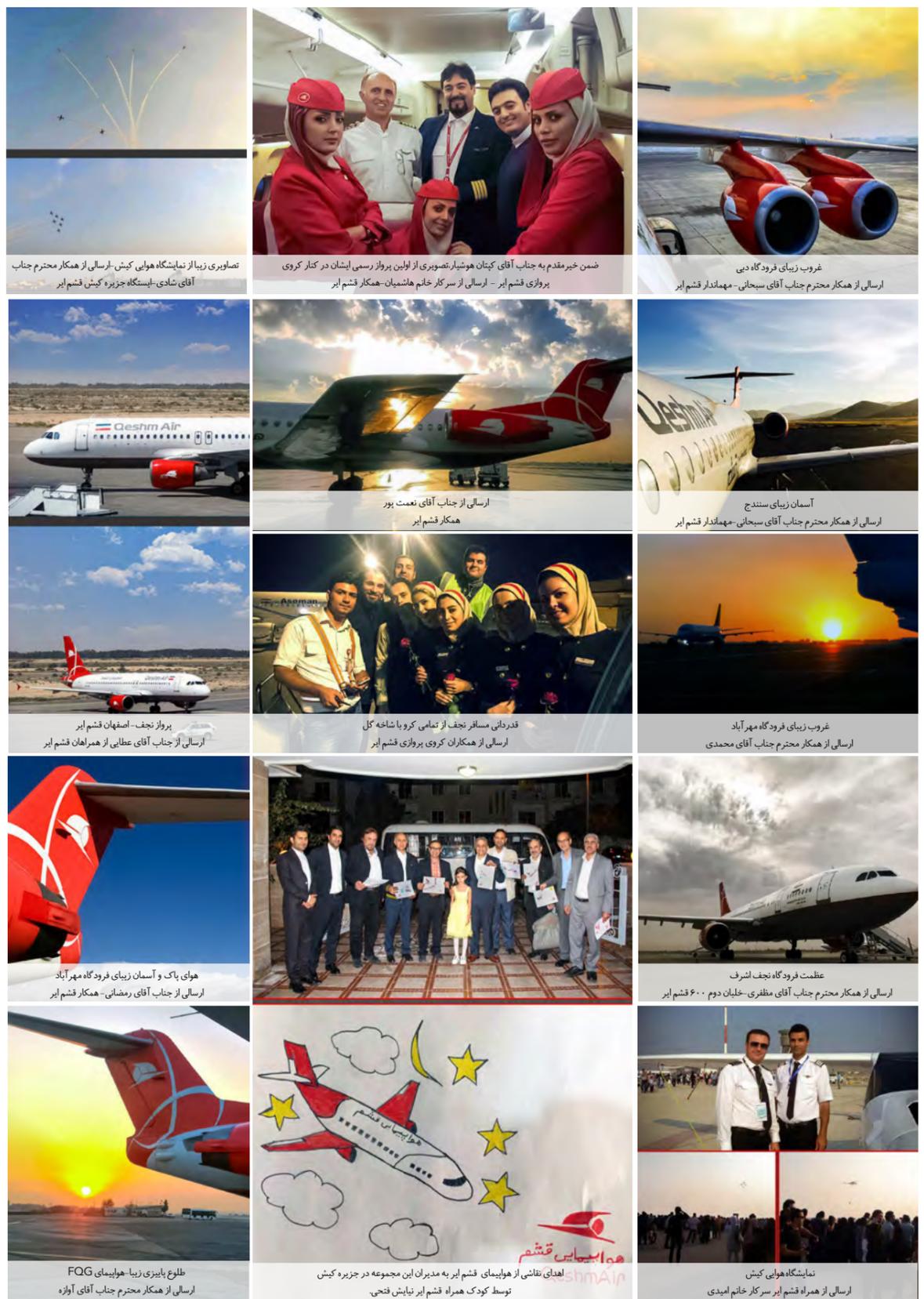

[iRest.Co](https://www.instagram.com/iRest.Co)


 خدمات پس از فروش
 پاسخگوی ۲۴ ساعته
 ۰۹۱۲ ۸۱۹ ۷۴ ۷۹


www.iRest.ir


 سفارش محصولات:
 ۰۲۱-۸۸ ۶۲ ۸۸ ۶۴
 ۰۹۱۲ ۸۰ ۸۰ ۹۰۵
 ۰۹۱۲ ۴۴۴ ۶۲ ۸۸
 فکس: ۰۲۱-۸۸ ۶۰ ۱۸۷۹





تصویری زیبا از نمایشگاه هوایی کیش - ارسال از همکار محترم جناب آقای شادی - ایستگاه جزیره کیش قشم ایر

ضمن خیر مقدم به جناب آقای کیتان هوشیار، تصویری از اولین پرواز رسمی ایشان در کنار کروی پروازی قشم ایر - ارسال از سرکار خانم هاشمیان - همکار قشم ایر

غروب زیبای فرودگاه دبی - ارسال از همکار محترم جناب آقای سبحانی - مهندسان قشم ایر

ارسالی از جناب آقای نعمت پور همکار قشم ایر

آسمان زیبای سمنج - ارسال از همکار محترم جناب آقای سبحانی - مهندسان قشم ایر

غروب زیبای فرودگاه مهر آباد - ارسال از همکار محترم جناب آقای محمدی

پرواز نجف - اسفهان قشم ایر - ارسال از جناب آقای عطایی از همراهان قشم ایر

قدردانی مسافر نجف از تمامی کروی با شاخه گل - ارسال از همکاران کروی پروازی قشم ایر

عظمت فرودگاه نجف اشرف - ارسال از همکار محترم جناب آقای مظفری - خلیان دوم ۶۰۰ قشم ایر

هواهای پاک و آسمان زیبای فرودگاه مهر آباد - ارسال از جناب آقای رضوانی - همکار قشم ایر

نمایشگاه هوایی کیش - ارسال از همراه قشم ایر سرکار خانم امیدی

طلوع بایبری زیبا - هواپیمای FQG - ارسال از همکار محترم جناب آقای آژوه

اهدای نقاشی از هواپیمای قشم ایر به مدیران این مجموعه در جزیره کیش توسط کودک همراه قشم ایر نباش ترحم

نمایشگاه هوایی کیش - ارسال از همراه قشم ایر سرکار خانم امیدی

همراهان هواپیمایی قشم

تجربیات خود با قشم ایر را به صورت پیام، تصویر، خبر و کلیپ با ما به اشتراک گذارید.

<https://telegram.me/QeshmAir>



حضور هنرمند محبوب جناب آقای حامد بهداد در پرواز قشم ایر - ارسال از همکار محترم جناب آقای بیگلراده - جانشین ایستگاه شیراز قشم ایر

مسافر UM پرواز زاهدان - تهران قشم ایر - ارسال از همکار محترم جناب آقای اکبری - مهندسان قشم ایر

میهمان محترم پرواز آبادان به تهران جناب آقای یوسف تیموری هنرمند محبوب کشور - ارسال از همکار محترم جناب آقای نوایی - ریاست ایستگاه آبادان قشم ایر

بازدید مدیر عامل محترم قشم ایر از ایستگاه قشم ایر در فرودگاه امام خمینی (ره) - ارسال از همکار محترم جناب آقای محزون - جانشین رئیس ایستگاه فرودگاه امام خمینی (ره)

دل نوشته مسافر محترم پرواز تبریز - بندر عباس قشم ایر - ارسال از جناب آقای خاکی - همکار قشم ایر

اعضای تیم ملی والیبال ایران - مسیر تهران - ارومیه - ارسال از جناب آقای فردین مهر - همکار قشم ایر

مسافر کوچولوی قشم ایر - پریسا توکلی ۳ ساله - پرواز ۱۲۵۱ مشهد - تهران قشم ایر - آبان ماه ۹۵

روز برفی بایبری در فرودگاه مهر آباد - ارسال از همکار محترم جناب آقای ولیراده - حراست ایستگاه مهر آباد قشم ایر

تصاویر زیبا از نمایشگاه هوایی کیش - ارسال از همکار محترم جناب آقای نقیان - روابط عمومی قشم ایر

مسافر کوچولوی قشم ایر - یگانه مسیبی در کابینت هواپیمای قشم ایر - کنار کمک خلیان شکیبایی - پرواز تهران - مشهد

کنک کردن میهمانان به مسافران پرواز زابل - مشهد قشم ایر - ارسال از جناب آقای احمدی همکار قشم ایر



Qeshm Air News

• Presence of Qeshm Air managers at aviation exhibition in Kish Island

Presence of honorable manager Director , Mr.Shekarabi , and a group of Qeshm Airline's deputies and senior managers with Dr.Negarandeh , manager Director Of Qeshm Sorinet Development Holding and Mr.Narimani , Qeshm Airline's member of board in the opening ceremony of the 8th Aviation international exhibition in Kish Island .



• Inauguration Qeshm Air's office in Kish

According to The Public Relations Department of Qeshm Airline on 16 November 2016, continual efforts which done by the station chief and other colleagues in Kish Island , the new office of Qeshm Airline station in Qeshm International Airport officially was inaugurated in the presence of Mr.Shekarabi , honorable manager Director and a group of Qeshm Airline's deputies and senior managers with Mr.Narimani , Qeshm Airline's member of board .



• Qeshm Air , Supporter of Country Dragon Boat competitions

Qeshm Airline sponsored the 9th Boating tournament as the title of Dragon Boat Championship Cup .

The tournament was held for two days at the beginning of December (2016) , in both men and women sections with the participation of 18 teams from different provinces at Azadi Sport Complex's Lake , with teams of Kurdistan (Men) , Kermanshah (women) in 500 meters and Mazandaran team A (Men) and Tehran A (women) in the 200 meters on championship place was ended.

In these competitions dragonriders of Kurdistan (Men) , Guilan (Anzali Free Zone) , Mazandaran A , Boushehr , Eastern Azarbayejan and Kermanshah in 500 meters earned from first to sixth positions respectively .

In 200meters(Men) ,Mazandaran A , Boushehr , Guilan (Anzali Free Zone) ,Kordistan , Tehran , Kermanshah , Western Azarbayejan and Mazandaran B earned from first to sixth positions respectively .

The teams Guilan (Anzali Free Zone) and Kurdistan , at a distance of 200 meters (Men) took third place were shared.

In the women's 500 meters Kermanshah , Guilan , Boushehr , Tehran NE B , Thran NE A , Tehran , Hormozgan Dragon boat community , Finn Hormozgan , West Azarbayjan (Mahabad) , Mazandaran and Khorasan e razavi teams were the first to 11th positions respectively.

In the women's 200 meters , Tehran NE A , Guilan , Kermanshah , Thran NE B , Boushehr , Tehran , Finn Hormozgan , Hormozgan community , West Azarbayjan (Mahabad) , Khorasan e razavi and Mazandaran teams were the first to 11th positions respectively.

The thing that needs to be highlighted is this tournament was held with the presence of Abdolsaeed Ash'ari

president of human resources and support and Abbas Mossayebi , manager director Advisor of Communications and Media as the representatives of Qeshm Airlines , sponsor of the tournament .





JOVANI

Weman`s Luxury Dresses

FIRS

EXCLUSIVE



Autumn-Winter 2016-17

- فرس - ژوانی کامرانیه: کامرانیه شمالی پلاک ۳۶ ۰۲۱۲۶۱۰۲۰۰۰
- فرس - ژوانی جردن: جردن نبش روانپور ۰۲۱۲۶۲۰۵۷۶۵
- فرس پالادیوم: مرکز خرید پالادیوم ط همکف ۰۲۱۲۲۶۶۲۴۶۱
- فرس شهرک غرب: بلوار خوردین برج دوبرال ۰۲۱۸۸۵۷۳۸۶۶
- فرس تیراژه ۱: اشرفی اصفهانی، مرکز خرید تیراژه ط همکف ۰۲۱۴۴۴۹۴۸۰۰

 firsitaly
 firsitaly1

 gizia.jovani
 gizia&jovani

www.firsitaly.com



کلینیک دندانپزشکی رویال کلینیک



ایمپلنت دندان (Dental Implant)

کاشت دندان با یک ریشه مصنوعی ساخته شده از آلیاژ تیتانیوم است که در استخوان های فک به جای ریشه دندان طبیعی قرار می گیرد. پروتز دندان ساخته شده، بعداً به ریشه مصنوعی کاشت شده وصل می شود. ایمپلنت نقش لنگری را ایفا می کند که از دندان کاشت شده نگهداری می کند.

خدمات تخصصی ایمپلنت رویال کلینیک:

کاشت ایمپلنت، جراحی سینوس لیفت، پیوند استخوان جهت افزایش طول و عرض استخوان فک

● www.royalclinic.ir

شعبه ۲: اقدسیه - واحد دانش
روبروی خیابان سپند مجتمع
فوق تخصصی صاحبقرانیه طبقه ۳
واحد ۳۰۷ تلفن: ۰۲۶۰۲۶۱۴۰۲۶

شعبه ۱: خیابان کارگر جنوبی
پائین تر از میدان حُر
نبش کوچه سفاریان طبقه اول
تلفن: ۰۶۶۴۱۱۵۷۷۰

تکنولوژی اروپایی
ایمپلنت مورد تایید جراحان





از روایات و اقصیت

آدرس: شیراز، دروازه قرآن تلفن: ۰۷۱-۳۲۲۷۴۸۲۰

www.shiraz-hotel.com

اگر مشتری مداری از گزینه های اول شما در انتخاب مکانی برای اقامت است، به شما هتل پنج ستاره شیراز را پیشنهاد می کنیم. این هتل که بر فراز سلسله جبال شمال شیراز، زادگاه فرهنگ و هنر ایرانی بنا گردیده است از هتل های لوکس و منحصر به فرد استان فارس است که با بهترین امکانات و خدمات می گوشت تا اقامتی به یاد ماندنی را برای شما رقم زند. اشراف به دروازه قرآن و باغ های شیراز، نزدیکی به اماکن تاریخی تخت جمشید، حافظ، سعدی، امکان دسترسی آسان به فرودگاه و شاهراه های اصلی، این هتل را از نظر مکانی نیز در شرایطی منحصر به فرد قرار داده است.

سنگ هایی به رنگ کهکشان

Galaxy Paint,
Paint Marble



Tash Stone Office:

Unit77,Serrano ST,P.O Box:28006 ,Madrid ,Spain

End of Sattary Highway,Tehran,Iran

Tel/Fax/Mobil:0098 21 44 850 971-3 — 09122027464

WWW.tashstone.com

Email:iran@tashston.com

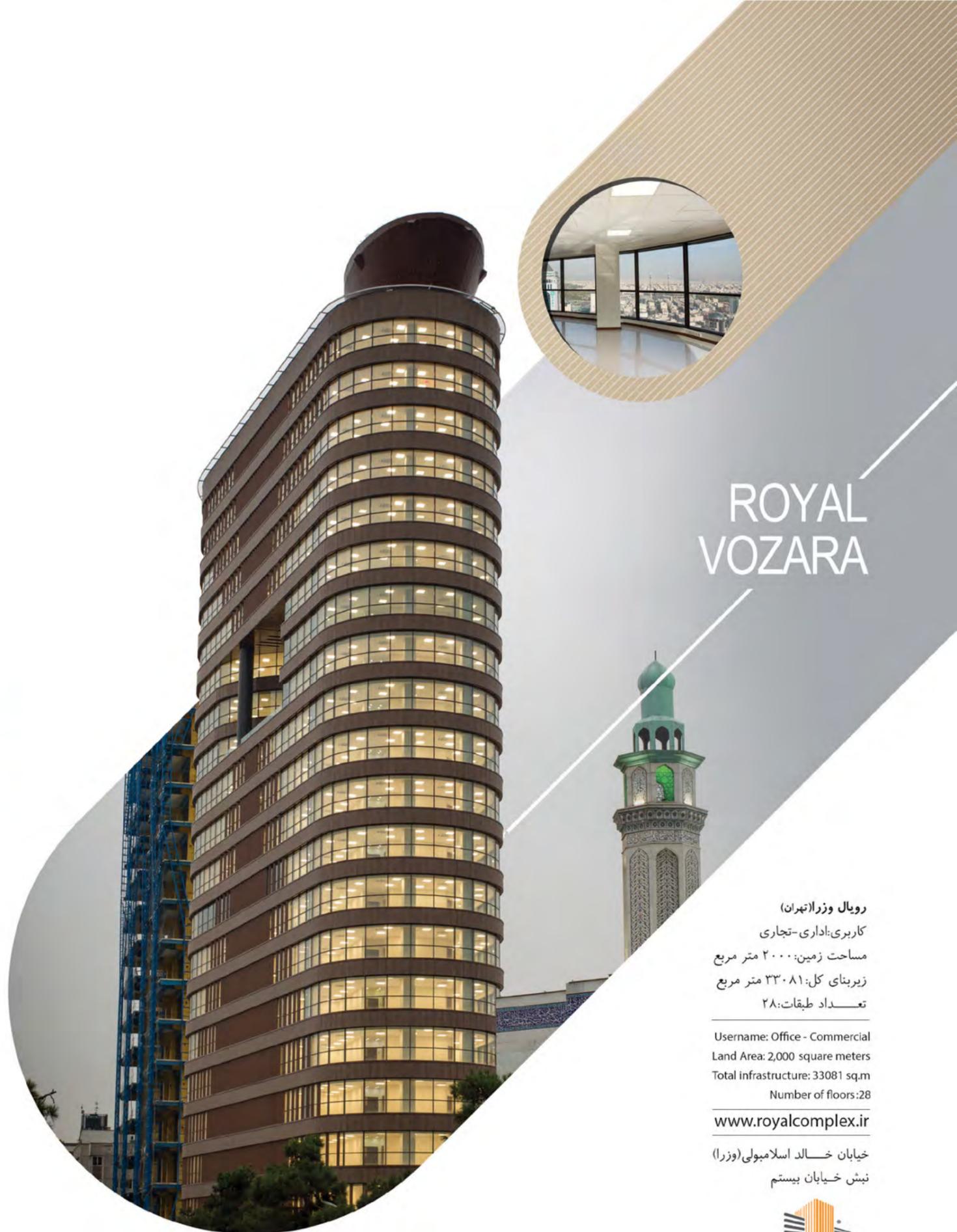


اولین مجتمع تجاری، خدماتی تخصصی کودک



+98-21-77227000 
 www.shaparak.city 
 @shaparakcity 
 @shaparakcity 
 100077007 
 info@shaparak.city 

بزرگراه رسالت، نرسیده به بزرگراه باقری،
 شهر کودک شاپرک



ROYAL
VOZARA

رویال وزیر (تهران)
 کاربری: اداری-تجاری
 مساحت زمین: ۲۰۰۰ متر مربع
 زیربنای کل: ۳۳۰۸۱ متر مربع
 تعداد طبقات: ۲۸

Username: Office - Commercial
 Land Area: 2,000 square meters
 Total infrastructure: 33081 sq.m
 Number of floors: 28

www.royalcomplex.ir

خیابان خالد اسلامبولی (وزرا)
 نیش خیابان بیستم





۱- دهکده خرید:

حضور برندهای تخصصی کودک بخش های نوشت افزار و اسباب بازی، کمک آموزشی و بهداشتی کالای خواب کودک و چیدمان شامل: کاغذ دیواری، سرویس خواب و روشنایی

۲- دهکده بازی:

اولین شهربازی با محوریت بازی های حرکتی و مهارتی لحاظ کردن موارد امنیتی در طراحی ها و محل بازی کودکان عدم وجود بازی با ابزارهای مکانیکی و دیجیتال حضور هنرمندان مطرح کشور و برگزاری مراسم مرکز نمایش شهر کودک شاپرک

۳- دهکده آموزش:

اختصاص یک طبقه از مساحت شهر کودک شاپرک به دهکده آموزش ارائه آموزش های زبان، نقاشی، هنر، موسیقی، علوم و فناوری حضور برندهای تخصصی آموزشی

۴- دهکده سلامتی:

مشاوره و روانشناسی کودک و خانواده رشد و تغذیه کودک آزمایشگاه کودک بینایی سنجی کودک بهداشت دهان و دندان کودک

۵- دهکده خدمات رفاهی:

اتاق مخصوص شیردهی و تعویض پوشک نوزادان نمازخانه حراست سرویس های بهداشتی سرایداری

۶- دهکده خوراکی:

۹ غرفه با تنوع غذایی توجه به موضوع تغذیه سالم در بین کودکان انجام پژوهش های میدانی و متنوع در مورد تغذیه درست کودک استفاده از مواد غذایی مناسب با توجه به استانداردهای جهانی سلامت تهیه برنامه مناسب غذایی برای کودکان آموزش تهیه خوراکی های خوشمزه و طبیعی آموزش بشقاب آرایشی

۷- دهکده خدمات اداری:

آلتیه عکاسی کودکان آرایشگاه کودکان و مادر و دختر مزون لباس کودک باشگاه ورزشی مادر و دختر، پدر و پسر گیم نت و کافی نت





درباره سازنده

شرکت رویال ساختمان آریا بمنظور فعالیت اثربخش در صنعت ساختمان در سال ۱۳۸۷ تاسیس گردید و مهمترین مأموریت خود را بکارگیری ابزارهای نوین و فرصت های سرمایه گذاری در راستای ایجاد ارزش و ساخت و ساز با کیفیت برتر و منطبق بر استانداردها قرار داده و بطور مداوم برای ارتقاء محصولات و فرایندهای اجرایی و نظارتی کوشش می نماید.

Royal Building Ariya Company as a highly reputed member of construction industry in Iran, was established in 2008. In the field of constructional engineering, the most important mission of this company has been focusing on applying modern equipment as well as globally recognized engineering methods to achieve a promising outcome aligned with international standards. The company has also been actively involved in developing investment opportunities to create value and make a difference. Finally it should be mentioned that the main monitoring strategy has aimed to improve the production, executive as well as supervisory procedures continuously.



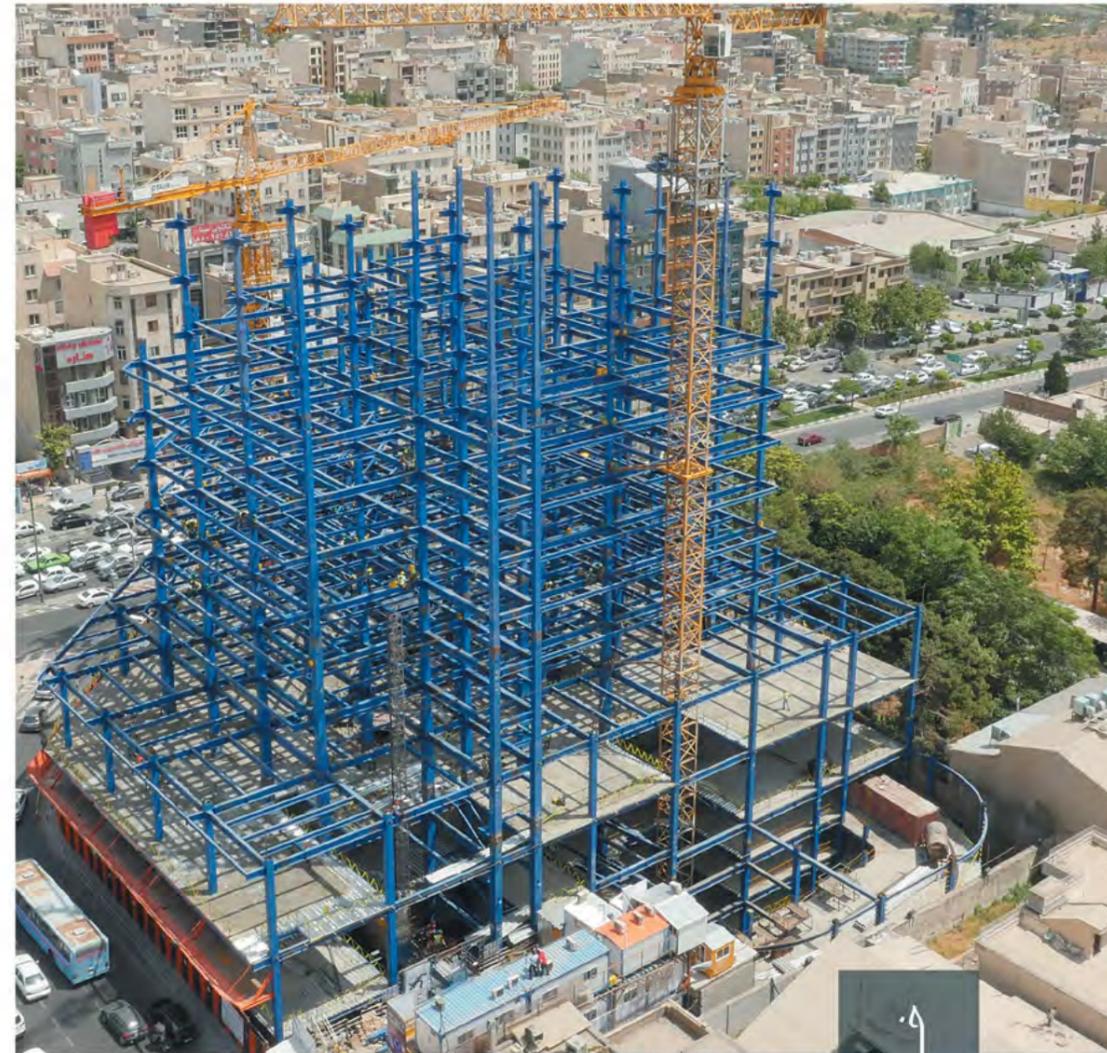
Royal Center

royalcomplex
royalcomplex.ir
royalcomplextehran

روند اجرای پروژه رویال



۱۳۹۴



خرداد ۱۳۹۴



اردیبهشت ۱۳۹۴



گواهینامه مدیریت
بهداشت و ایمنی
گواهینامه مدیریت
محیط زیست
گواهینامه
مدیریت پروژه



گواهینامه های اختصاصی پروژه
استقرار سیستم های مختلف مطابق با استانداردهای بین المللی
علاوه بر استقرار فرایندهای مشخص و هدفمند در سازمان
زمینه ساز ایجاد زبان مشترک میان شرکت با سایر سازمانها
میگردد. شرکت با هدف مشارکت با سازمانهای معتبر بین
المللی در زمینه ساخت و ساز مسکن ، اخذ گواهینامه های
سیستم مدیریت کیفیت و ... را مد نظر قرار داده است تا از این
طریق همکاری سایر شرکتهای معتبر را جهت اجرای پروژه های
مشترک جلب نماید.

Establishment of a unified system based on international standards has led to a distinct perception about the issue by providing a common understanding between the company and other international organizations. Since, starting the partnership strategic planning with globally recognized companies has been chased by our advisory board committee, ROBAC has proceeded to fulfil the requirements of this goal by being qualified to be granted the quality management system credentials as follows



مرکز تجاری و اداری

رویان



Royal commercial & Administrative Center



تهران، سعادت آباد، تقاطع بلوار دریا و خوردین
تلفن دفتر فروش: ۸۸۵۶۱۹۲۰-۸۸۵۶۴۹۴۵

اینجا همیشه روشن است
HERE IS ALWAYS ON

مرکز تجاری و اداری

روپال

اینجا همیشه روشن است
HERE IS ALWAYS ON



تهران، سعادت آباد، تقاطع بلوار دریا و خوردین
تلفن دفتر فروش: ۸۸۵۶۴۹۴۵-۸۸۵۶۱۹۲۰

www.royalcomplex.ir