

قشم ایر

QeshmAir

QeshmAir Inflight Magazine

ماهنامه درون پروازی قشم ایر

۱۱

HAMBURG





شرکت ستاره ایران

ستاره ای درخشان در آسمان ایران

A shining star in the sky of Iran

Mercedes-Benz

Setareh Iran

نماینده انحصاری فروش و خدمات پس از فروش
خودروهای سواری مرسدس بنز در ایران

تهران، خیابان مطهری، بعد از چهارراه سه‌رودی نبش
خیابان یوسفیان، پلاک ۴۸ تلفن: ۴۱۷۱۶-۰۲۱ (مدیریت فروش)

www.setarehiran.com



اس اس ایکس ASX



DS AUTOMOBILES

SPIRIT OF
AVANT GARDE

آمیزه ای از طراحی جسورانه
و ظرافت فرانسوی

DS 6



DSautomobiles.ir

لذت ناب رانندگی...



www.arian-motor.com

- دفتر مرکزی: تهران، کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج، بعد از بزرگراه آزادگان، تلفن فروش: ۱۰۸ - ۳۷۲۹۳۱۰۲
- نمایندگی مرکزی اندرزگو: خیابان شریعتی، بالاتر از بل رومی، ابتدای بلوار صبا، پلاک ۱۹۷، تلفن: ۳۶۷۶۹۲۸۶ - ۳۳۶۸۴۵۵۰
- نمایندگی مرکزی شهرک غرب: شهرک غرب، خیابان دامن، روبروی بیمارستان آتیه، کدپستی ۱۳۶۸۹۱۳۷۱۱، فکس: ۸۸۵۸۱۶۸۳، تلفن: ۸۸۵۸۱۶۱۲ - ۸۸۵۸۱۶۵۰
- نمایندگی مرکزی ولیعصر: خیابان ولیعصر، بالاتر از سه راه بهشتی، پلاک ۲۱۱۱، تلفن: ۸۸۷۰۷۰۸۳ - ۸۸۷۰۷۵۷۰
- نمایندگی مرکزی تهرانپارس: اتوبان باقری، شمال به جنوب، نیش خیابان شهید ابراهیم اقبازرگی (۲۱۶ غربی) پلاک ۲، تلفن: ۷۷۳۷۷۵۹ - ۷۷۳۷۸۸۱۶
- نمایندگی مرکزی کرج: عظیمیه، بلوار ۴۵ متری کاج، به سمت پل آزادگان، بین ندا و پایتال، شماره ۲۶۵، تلفن: ۲۲۵ و ۳۳۵۸۲۲۴ - ۲۶
- نمایندگی مرکزی کاشانی: خیابان آیت الله کاشانی، بین خیابان اباندر و مهران، پلاک ۶۱، تلفن: ۴۴۹۷۲۳۳۵

۷ ایربگ

سقف پاناروما

فرمان تمام برقمه

دو دیفرانسیل 4WD

رینگ هاء ۱۸ اینچمه

بلوار اندرزگو، روبروی بلوار کاوه، پلاک ۶۹

۲۲۶۹۷۲۹۵ - ۲۲۶۹۸۲۵۴

ما را دنبال کنید DS.iran

آرین موتور
ARIAN MOTOR



X22

EXCITING CROSSOVER

Feeling Young



WWW.MVMCO.IR

official_mvm

official.mvm

امکان تست خودرو قبل از خرید در محل نمایندگی ها
FREE TEST DRIVE AT DEALERS LOCATION

جهت دریافت اطلاعات تماس نمایندگی ها به وبسایت شرکت مدیران خودرو مراجعه نموده و یا کد مندرج در طرح را اسکن نمایید.

X22

2.0 LIT - 16V DVVT - CVT 7SPEED TIPTRONIC
SPORT & ECO MODE DRIVE - EURO 5 - CRUISE CONTROL

سرایی شایسته پاریس

برج های مسکونی
پاریس

Residential Towers
PARSIS
Kish
www.nargoon.ir

برای کسب اطلاعات بیشتر عدد ۱۱ را به سامانه پیامکی ۵۰۰۰۱۲۳۲۳ ارسال فرمایید.



www.nargoon.ir
www.kishparsi.ir
info@nargoon.ir



+98 - 934 - 768 9516
+98 - 76 - 44426085-7
nargoon.kish@yahoo.com



Telegram : @parsiskish
Telegram Bot : @parsi_kish_bot
Instagram : @parsi.kish





برند محبوب ایران

در سال ۱۳۹۵

Iran Hotel Online

رزرو لوکس ترین هتل های ایران با تخفیف های طلایی

تفاوت های شاخص ما:

- بیش از ۳ میلیون مشتری وفادار
- بیش از ۵۰۰ هزار نظر واقعی
- رزرو بیش از ۱۵۰۰ هتل به صورت ۱۰۰ درصد آنلاین

برخی دیگر از تفاوت ها و خدمات ما:

- گارانتی بهترین قیمت در لحظه
- امکان تغییر و کنسلی رزرو به صورت آنلاین
- صفر درصد کارمزد کنسلی
- امکان پلن های ویژه برای مسافران کثیر السفر
- ارائه Sign و API به تمامی آژانس های ایران
- ارائه پلن های فروش ویژه برای ارگان ها و سازمان های دولتی و خصوصی
- پوشش حداکثری واحدهای اقامتی ایران
- دارای ۵ شعبه خدمات مشتریان
- بیش از ۱۱ سال سابقه فعالیت

برخی از هتل های زنجیره ای طرف قرارداد ما:



24 IHO_Channel

ساعته آنلاین

هوشمندانه سفر کنید...

کد تخفیف: QeshmAir-v4



Coming Soon In
Royal Center

تهران، سعادت آباد
تقاطع بلوار دریا و شوریدین





متفاوت مزه کنید!
Taste different!!

Café Florence
www.cafe-florence.com

Café Florence



دنج، شیک، لوکس، تمیز و... صد البته خوشمزه، احساس می کنیم انتظار هر کسی که وارد یک رستوران می شود همین ها باشد، اما شاید کسی دوست دارد رستوران مورد علاقه اش کمی هم به "جنتل منی و خاص بودن مهمانش" اضافه کند و یا کسی بخواهد علاوه بر اینها، رستورانی که وارد آنجا می شود موقعیت مکانی و جغرافیایی خاصی داشته باشد که خوش آب و هوا هم به نظر برسد. کافه رستوران فلورانس با ترکیبی از کافه و رستوران محیط جذاب و دلنشینی را برای شما تدارک دیده است.

Cozy, chic, Elegant and of course delicious cuisine.... these could be the expectations you may have from a restaurant. One could even add a bit of luxury or lovely location to the above.... Café Florence is a blend of all the above and a luxurious cafe & restaurant with a cozy environment and friendly staff to render your requirements from formal meeting to get together and even small & family parties....

CIP LOUNGE



خاص سفر کنید
Travel in a special way

سالن VIP - سالن اجتماعات اطاق کنفرانس - سوئیت و ...

جایگاه تشریفات اختصاصی فرودگاه مهرآباد ترمینال ۱



شرکت افق ماندگار آسمان سیر
O.M.A.S.co

ماهنامه درون پروازی شرکت هواپیمایی قشم

صاحب امتیاز: شرکت هواپیمایی قشم

مدیر مسئول: عباس مسیبی

سردبیر: داود ربیعی

ناظر ادبی و هنری: هیمّا حاجی صادقی

مجری طرح و مدیر تبلیغات: شرکت رویای هامون

مدیر طرح و توسعه: مریم خلیل پناه

مدیر بازرگانی نشریه: محمد امین هاشمی

مدیر هنری و ناظر چاپ: هاشم زاده

صفحه آرا: رضوانه فراهانی

مدیر فروش: مهدی سمنبری

همکار فروش: مونا یکه فلاح، مونا کیایی،

مرسده مهدوی

مترجم: شبنم جلالی

سازمان آگهی: ۲۲۲۴۹۴۸ ۰۲۱ ۰۹۱۰۱۴۸۰۷۲۷

نشانی دفتر مرکزی شرکت هواپیمایی قشم:

جزیره قشم، بلوار امام قلی خان، میدان گلها،

شرکت بین المللی هتل های سورینت قشم

تلفن: ۰۷ ۵۱۶۱۵۳۳ ۵۳۳ ۷۶۳ ۹۸+

نمابر: ۰۶۰ ۵۱۶۱۵۳۳ ۵۳۳ ۷۶۳ ۹۸+

دفتر نمایندگی تهران: بزرگراه شهید لشگری

(جاده مخصوص کرج)، روبروی سه راه فرودگاه،

خیابان شهید ریاحی، پلاک ۱۲، ساختمان قشم ایر

تلفن: ۰۹۹۹۹۹۹۹۹ ۴۷۹ ۲۱ ۹۸+

نمابر: ۰۱۲ ۴۴۶۹۶۶۱ ۲۱ ۹۸+

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: اندیشه برتر

www.qeshm-air.com

Info.qeshm@qeshm-air.com

https://telegram.me/QeshmAirr

▲ کاهش وابستگی به نفت یکی دیگر از الزامات اقتصاد مقاومتی است. این وابستگی، میراث شوم صد ساله ماست. ما اگر بتوانیم از همین فرصت که امروز وجود دارد، استفاده کنیم و تلاش کنیم نفت را با فعالیت های اقتصادی درآمذای دیگری جایگزین کنیم، بزرگترین حرکت مهم را در زمینه اقتصاد انجام داده ایم. امروز صنایع دانش بنیان از جمله کارهائی است که می تواند این خلأ را تا میزان زیادی پر کند. ظرفیت های گوناگونی در کشور وجود دارد که می تواند این خلأ را پر کند. همت را بر این بگذاریم؛ برویم به سمت این که هرچه ممکن است، وابستگی خودمان را کم کنیم.

بیانات مقام معظم رهبری



مذاکرات برای خرید ۱۵ فروند هواپیمای جدید قشم ایر آغاز شد

اجرای برنامه زیست محیطی یاتا از سال ۲۰۲۷ برای شرکت های هواپیمایی



▲ مدیر عامل شرکت هواپیمایی قشم از مذاکرات مثبت با شرکت هواپیماسازی بوئینگ جهت خرید هواپیماهای جدید خبر داد.

▲ به گزارش روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم محمود شکرآبی مدیرعامل این شرکت که به دعوت رسمی دبیر کل یاتا به عنوان تنها ایرلاین ایرانی غیر عضو در هفتاد و سومین اجلاس سالانه جهانی یاتا معروف به AGM که در شهر کانکون مکزیک برگزار شد، شرکت کرده بود، گفت: در این اجلاس فرصتی دست داد تا با مدیران ارشد کارخانه های بزرگ و مطرح سازنده هواپیمای جهان از جمله بوئینگ، ایرباس و چند شرکت معتبر دیگر جلسات و مذاکراتی جدی داشته باشیم.

▲ شکرآبی گفت: در این میان شرکت هواپیماسازی بوئینگ، اعلام آمادگی کرد و در ادامه جلسات دیگری نیز در تهران با حضور مدیران ارشد این شرکت از جمله قائم مقام مدیرعامل شرکت بوئینگ در منطقه آفریقا و آسیای غربی، مدیر فروش خاورمیانه، روسیه و آسیای مرکزی شرکت بوئینگ و مدیر منطقه ای و امور قراردادهای این شرکت در خاورمیانه روسیه و آسیای مرکزی برگزار شد که به توافقات خوبی رسیدیم.

▲ وی افزود توافقات ما با شرکت بوئینگ در دو بخش صورت پذیرفته است. بخش اول شامل خرید ۵ فروند هواپیمای بوئینگ ۷۳۷-۸۰۰ با عمر کوتاه و جوان و بخش دوم خرید ۱۰ فروند هواپیمای بوئینگ نو از سری MAX ۷۳۷ است.

▲ شکرآبی گفت: منابع تامین خرید کلیه هواپیماها از طریق فاینانس بوده و تا اواسط ماه مرداد قرارداد نهایی صورت می پذیرد.

▲ مدیر عامل شرکت هواپیمایی قشم، نسل جدید سیستم های تسویه حساب یاتا که تسویه حساب بین آژانس ها و شرکت های هواپیمایی و بین شرکت های هوایی را در بر می گیرد، و تحت عناوین BSP، CASSS، ICH به عنوان برنامه بعدی مهم یاتا که در این اجلاس به آن پرداخته شده بود عنوان کرد.

▲ وی همچنین مبحث سوخت جانشین (SAF) برای هواپیماها، به جای سوخت فسیلی را به عنوان برنامه دیگری که مورد تحقیق و بررسی قرار گرفت مطرح کرد.

▲ شکرآبی همچنین موضوعات دیگری همچون رد گیری هواپیماها، تهدیدات و خطرات حملات سایبری به سیستم های حمل و نقل هوایی، تبادل اطلاعات ایمنی، مسافران مختل نظم و امنیت عملیات پرواز را از جمله موارد دیگر عنوان شده در اجلاس AGM مطرح کرد.

▲ وی گفت: یکی دیگر از اخبار مهم این اجلاس که برای ایران دارای اهمیت فراوان

است، انتخاب «فرهادپورش» مدیر عامل سابق هما و ریاست هیات مدیره شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران به عنوان عضو شورای حکام انجمن بین المللی حمل و نقل هوایی (IATA) است. که مایه مباهات جمهوری اسلامی ایران و فرصتی مغتنم در جهت حضور جدی تر شرکت های هواپیمایی ایرانی در بازار های بین المللی خواهد بود. او افزود در حال حاضر شرکت های هواپیمایی عضو یاتا با تعداد ۲۷۵ نفر عضو و بیش از ۸۰ درصد آمار حمل و نقل مسافر و بار جهان با رقم ۴ میلیارد مسافر در سال و ۵۲ میلیون تن بار در سال به فعالیت مشغول هستند و رقمی بالغ بر ۳۶۳ میلیارد دلار در سیستم های مالی یاتا در سال پول در گردش است.

▲ مدیر عامل شرکت هواپیمایی قشم در پایان افزود در حاشیه این اجلاس فرصتی دست داد تا با مدیران ارشد کارخانه های بزرگ و مطرح سازنده هواپیمای جهان جلسات و مذاکرات جدی صورت پذیرد که به زودی خبرهای خوش این مذاکرات اعلام می شود.

اتصال تهران و بروکسل، پس از ۶۰ سال

کشور بیش از پیش تقویت خواهد شد. **▲** «فرانسوا دُلّه» سفیر بلژیک در تهران نیز ضمن اشاره به استقبال از این خط هوایی گفت: جمهوری اسلامی ایران ظرفیت های بالایی برای جذب گردشگران خارجی دارد و مردم بلژیک برای سفر به ایران از این خط هوایی استقبال خوبی خواهند داشت و بروکسل به عنوان مرکز اتحادیه اروپا برای تجار و گردشگران خارجی منطقه بسیار شناخته شده است.

▲ وی تصریح کرد: برقراری پرواز تهران - بروکسل تاثیر مثبتی در توسعه مناسبات بین دو کشور از جمله صنعت توریسم، تعاملات فرهنگی، اقتصادی و سرمایه گذاری خواهد داشت.

▲ فرانسوا دُلّه در خصوص نحوه صدور ویزای بلژیک گفت: ما در سفارت بلژیک بطور حتم سعی می کنیم در این مشارکت به بهترین نحو عمل کنیم و علاقه مندیم تا زمینه سفر گروه های مختلفی از ایرانیان را به کشورمان فراهم کنیم و در این خصوص تلاش خواهیم کرد تا این کار بدون هیچ مشکلی به بهترین نحو انجام شود.

▲ وی اظهارداشت: با انجام این پرواز زمینه های لازم جهت همکاری های دو شرکت هوایی قشم ایر ایران و ایرلاین ملی کشور بلژیک، «شرکت بروکسل ایرلاین» جهت عقد قراردادهای مختلف فراهم خواهد شد.

▲ یوهان وركامن - مدیرخاورمیانه و آفریقای وزارت خارجه بلژیک - نیز نظری شبیه به سفیر ایران دارد. او معتقد است با توجه به رشد چند ماه اخیر تعداد گردشگران بلژیکی و اروپایی که خواهان سفر به ایران هستند، این پرواز مستقیم سفر گردشگران را تسهیل خواهد کرد. به گفته این مقام بلژیکی، هرچند سال ها تحریم و تبلیغات رسانه ای باعث دوری اروپایی ها از تاریخ و فرهنگ و ایرانی شد، اما امروز و با افتتاح این خط پروازی فضای روابط تغییر کرده و این امید وجود دارد که روند مثبت فعلی در آینده نیز تداوم پیدا کند.

تحقق این پروژه را یکی از دستاوردهای بهبود روابط ایران و اتحادیه اروپا پس از توافق هسته ای توصیف کرده است.

▲ به گفته او ارتباط مستقیم هوایی بین تهران و بروکسل نشانه خوبی از بهبود روابط با اروپا است. این در حالی است که حتی پیش از تحریم های سه دهه اخیر علیه ایران امکان پرواز مستقیم بین دو کشور وجود نداشته است.

▲ سفیر جمهوری اسلامی ایران در کشور بلژیک، اتحادیه اروپا و آکرودپته در لوکزامبورگ، با اشاره به اهمیت صنایع پیشرفته از جمله حوزه حمل و نقل هوایی در کشور بلژیک و اهمیت این کشور به عنوان چهار راه ترانزیتی اروپا، بلژیک را پنجمین شریک تجاری ایران در بین کشورهای اتحادیه اروپا اعلام کرد و ضمن ابرازامیدواری به آینده روابط دو کشور بویژه در حوزه اقتصادی راه اندازی پرواز مستقیم تهران - بلژیک را امری مهم در تسهیل روابط ایران و بلژیک دانست.

▲ «پیمان سعادت» با اشاره به اهمیت برقراری این پرواز گفت: در این مسیر متغیرهایی زیادی از جمله بازاریابی، تسهیل صدور روادید و توسعه زیرساخت های صنعت گردشگری دخیل هستند و سفارت جمهوری اسلامی ایران در بروکسل از هیچ کاری در این زمینه فروگذار نخواهد کرد.

▲ به گفته وی، هواپیمایی قشم ایر با برقراری پروازهای مستقیم بین تهران - بروکسل سهم بسزایی در برقراری و توسعه همکاری های حمل و نقل هوایی بین دو کشور خواهد داشت و همسایگی بلژیک با بازارهای بزرگ اروپایی از جمله آلمان، فرانسه و انگلیس فرصت بسیار خوبی برای تجار و صنعتگران ایرانی برای رفت و آمد در این مسیر خواهد بود.

▲ سفیر جمهوری اسلامی ایران در بلژیک در پایان افزود: حمایت سیاسی در بلژیک برای برقراری این پرواز اهمیت زیادی دارد و با برقراری آن زمینه های توسعه مناسبات دو

▲ شرکت هواپیمایی قشم موفق شد پس از کسب مجوز TCO پس از ۶۰ سال نخستین خط پروازی مستقیم بین تهران و بروکسل را برقرار کند. اولین بار در ۱۴ نوامبر سال ۱۹۵۸ خطوط هوایی «سابنا» ارتباط مستقیم پروازی بین دو پایتخت را برقرار کرده بود که بعد از مدت کوتاهی این پروازها لغو شدند.

▲ به گزارش روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم، این پروازها که از روز ۲۷ ژوئن (ششم تیر ماه) آغاز شده در حال حاضر تنها یک روز در هفته و با هواپیمای ایرباس ۳۱۹ انجام می شود که گنجایش بیش از ۱۳۰ مسافر را دارد. هرچند مدیرعامل این شرکت، مهندس محمود شکرآبی، امیدوار است در آینده ای نزدیک دو پرواز در هفته میان تهران و بروکسل برقرار شود.

▲ شکرآبی در این رابطه گفت: خدمات حمل و نقل هوایی در پیشبرد اهداف اقتصادی و فرهنگی کشورها و افزایش تردد گردشگران و تجار، نقش مهمی ایفا می کند و برقراری این خط هوایی بین تهران و بروکسل در این راستا بسیار مفید خواهد بود.

▲ وی ادامه داد: فرودگاه «زاوتنم» بروکسل یکی از پررفت و آمدترین فرودگاه های اروپاست و بسیاری از ایرانی هایی که به آمریکای شمالی سفر می کنند در بروکسل به زمین می نشینند که امیدواریم با توجه به شمار بالای ایرانیان حاضر در کانادا و ایالات متحده، قشم ایر به عنوان یک ایرلاین ایرانی بتواند میزبان بخشی از سفر ایرانیان مقیم آمریکای شمالی، از تهران به بروکسل و بالعکس باشد.

▲ در کنار اهداف اقتصادی و البته افزایش نفوذ ایرلاین های ایرانی در پروازهای بین المللی به خصوص در اروپا، مقام های سیاسی دو کشور نیز برقراری این خط پروازی جدید را نقطه ای امیدوار کننده در توسعه روابط سیاسی ایران و بلژیک دانسته اند.

▲ پیمان سعادت - سفیر ایران در بروکسل -





از ایران تا آلمان با قشم ایر

▲ توجه به پروازهای بین‌المللی و توسعه آن، یکی از اولویت‌های مهم شرکت هواپیمایی قشم است. مهندس محمود شکرآبی، مدیرعامل قشم ایر در حاشیه مراسم آغاز پروازهای تبریز- هامبورگ با بیان این مطلب، افزود: شرکت هواپیمایی قشم مفتخر است همراه ایرانیان مقیم کشورهای دیگر باشد. خوشحالی‌م که در این مسیر نیز به هموطنان، علی‌الخصوص هموطنان عزیز تبریزی و هموطنان مقیم کشور آلمان و دیگر کشورهای اروپا و همچنین مسافرین غیر ایرانی که قصد سفر در این مسیر را دارند، خدمات حمل و نقل را به نحوی شایسته ارائه دهد. این شرکت با دارا بودن تایپ‌های متنوع پروازی اعم از ایرباس ۶۰۰-۳۰۰، ایرباس ۳۲۰، R۱، فوکر ۱۰۰ و ایرباس ۳۱۹، در ۲۱ مقصد بین‌المللی و ۲۰ مسیر داخلی به عنوان یکی از سه ایرلاین مطرح کشور مشغول به فعالیت و خدمات‌رسانی به مسافرین عزیز است.

▲ وی افزود: هواپیمایی قشم پس از دریافت مجوز از آژانس هوانوردی ایمنی اروپا (TCO) به عنوان اولین ایرلاین ایرانی که موفق به کسب این مجوز شده، برنامه‌های متعددی را در سال ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ جهت پرواز به آسمان اروپا در دستور کار خود قرار داد و در نخستین قدم پس از برگزاری موفق مسیر پروازی مستقیم، برنامه‌ای و منظم تهران- بروکسل، به فاصله کمتر از یک ماه، مسیر پروازی برنامه‌ای و منظم تهران-تبریز- هامبورگ را با مساعدت و همیاری مدیران استان آذربایجان شرقی و شهر تبریز راه‌اندازی کرد.

▲ شکرآبی در خصوص مسیرهای پروازی شرکت هواپیمایی قشم اظهار کرد: مقاصد

پروازی قشم ایر تاکنون علاوه بر اکثر شهرهای کشور عزیزمان ایران، شامل کشورهای روسیه، گرجستان، ارمنستان، ترکیه، رومانی، بلغارستان، کرواسی، صربستان، قبرس، عراق، امارات و تایلند بوده است که دو کشور بلژیک و آلمان به عنوان مقاصد مهم اروپایی به این مسیرها اضافه شده است.

▲ وی با توجه به اهمیت پروازهای بین‌المللی و همچنین در خصوص پرواز تبریز-هامبورگ افزود: پرواز در مسیر تهران-تبریز-هامبورگ اهمیت بسزایی برای شرکت هواپیمایی قشم در راستای خدمت‌رسانی به هموطنان عزیزمان دارد. در همین راستا جلسات و رایزنی‌های متعددی با مقامات استان آذربایجان شرقی و کلان‌شهر تبریز برگزار شد.

▲ وی افزود: همانطور که می‌دانید شهر تبریز که به عنوان مهد سرمایه‌گذاری ایران و شهر جهانی بافت فرش شناخته شده است، در نهمین اجلاس وزرای گردشگری همکاری اسلامی به عنوان شهر نمونه و پایتخت گردشگری اسلامی ۲۰۱۸ میلادی انتخاب شده است و همچنین دومین شهر در جذب گردشگر سلامت در ایران و دومین شهر صنعتی ایران است. از این رو این شهر به عنوان مبداء اصلی جهت انجام پرواز به هامبورگ انتخاب شده است و لذا موفقیت و رونق پرواز تبریز-هامبورگ تجربه مهمی برای توسعه پروازهای اروپایی در ارتباط با شهر تبریز خواهد بود.

▲ مدیرعامل قشم ایر افزود: شهر هامبورگ نیز دومین شهر بزرگ کشور آلمان و همچنین هشتمین شهر در اتحادیه اروپا و سومین بندر

بزرگ در قاره سبز است، به همین جهت، نمی‌توان از ظرفیت‌های گردشگری، سیاسی، اقتصادی و فرهنگی دو کشور غافل شد و در حال حاضر هموطنان ایرانی زیادی در کشور آلمان و شهر هامبورگ اقامت دارند که سزاوار بهترین‌ها هستند و با امید به آینده روابط مساعد دو کشور، به ویژه در حوزه اقتصادی معتقدم راه‌اندازی پرواز مستقیم سهم بسزایی را در تسهیل آن ایفا خواهد کرد.

▲ شکرآبی در خصوص ابعاد مالی این مسیر پروازی اظهار کرد: شرکت هواپیمایی قشم در نظر دارد در آینده نزدیک با افزایش ناوگان پروازی خود به ارائه بهتر خدمات بپردازد و امیدواریم با یاری‌خداوند متعال و حمایت مسئولین امر در این راه سربلند و موفق باشیم. با توجه به نوپا بودن مسیر مورد نظر و با در نظر گرفتن فعالیت قشم ایر به عنوان یک ایرلاین خصوصی و معضلاتی که چنین شرکت‌هایی از بُعد مسائل مالی پیش‌رو دارند، در آغاز راه و حدوداً یک سال اول برقراری این مسیر پروازی، حمایت و همراهی مسئولین امر در هر دو کشور ایران و آلمان خصوصاً مسئولین استان آذربایجان شرقی و کلان‌شهر تبریز در خصوص مسائلی مانند همیاری جهت کاهش هزینه و افزایش درآمد، تعامل با تورهای گردشگری برای جذب مسافر و ارائه خدمات مطلوب و تعیین قیمت‌هایی مناسب برای تورها و تلاش برای آشنایی گردشگران غیر ایرانی با ظرفیت‌های گردشگری کشور ایران و شهر تبریز و تبلیغات در این زمینه، تاثیر بسزایی در شکل‌گیری و موفقیت‌های آتی برای مسیر پروازی مورد نظر خواهد داشت.



شهرداری تبریز حامی ارتباطات هامبورگ و تبریز است

با حضور شهردار تبریز و مدیرعامل شرکت هواپیمایی قشم، خط هوایی تبریز به مقصد هامبورگ آلمان، به عنوان یکی از محورهای اصلی تفاهم‌نامه مدیریت دو شهر، آغاز به کار کرد.

▲ به گزارش روابط عمومی قشم ایر، با پرواز یک فروند هواپیمای ۳۱۹ ایرباس در ساعت ۷ صبح جمعه ۲۳ تیرماه از مبدا فرودگاه بین‌المللی شهید مدنی تبریز، ارتباط مستقیم هوایی بین دو شهر تبریز و هامبورگ آغاز شد.

▲ شهرداری تبریز به عنوان حامی اصلی راه‌اندازی خط هوایی تبریز-هامبورگ، هدایت زمینه‌های اجرایی این ارتباط بین‌المللی را از طریق هماهنگی با دستگاه‌های مختلف اجرایی و تدارک تبلیغاتی بر عهده داشته است.

▲ با توجه به ارتباط فعال اقتصادی و فرهنگی بین دو شهر و رویکردهای گردشگری تبریز ۲۰۱۸، شمار پروازهای این خط هوایی، در آینده‌ای نزدیک، قابلیت افزایش به دو الی سه فروند در هفته را خواهد داشت.

▲ راه‌اندازی خط هوایی تبریز-هامبورگ از اهداف مهم شهرداری تبریز در حوزه بین‌الملل است که با توجه به بسترهای مشترک تجاری و فرهنگی بین دو طرف، نقش تبریز را در روابط ایران و آلمان، پررنگ‌تر خواهد کرد.

▲ دکتر صادق نجفی، شهردار تبریز، با اشاره

به اقامت و فعالیت چشمگیر هموطنان و به خصوص شهروندان آذری در هامبورگ گفت: شهرداری تبریز رویداد مهم گردشگری «تبریز ۲۰۱۸» را محور فعالیت‌های خود قرار داده و حامی فعالیت و ارتباطات اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی هامبورگ در تبریز است.

▲ وی در دیدار با جمعی از ایرانیان در هامبورگ آلمان، اظهار داشت: خط هوایی تبریز-هامبورگ، در خدمت تسهیل مرادوات و فعالیت ایرانیان در هامبورگ خواهد بود.

▲ نجفی یادآور شد: هامبورگ، از سال‌های دور، از کانون‌های مهم انقلاب اسلامی در اروپا بوده و به علاوه، ارتباطات اجتماعی این شهر به خصوص با تبریز، همواره پربرونق بوده است.

▲ وی تصریح کرد: حضور فعالان تجاری تبریز در هامبورگ، پیمان دوستی بین دو شهر و رویدادهای فرهنگی ایرانیان در این شهر، از جمله عواملی بود که موجب شد شهرداری تبریز راه‌اندازی خط هوایی بین دو شهر را به صورت جدی پیگیری کرده و عملیاتی کند.

▲ شهردار تبریز گفت: با ایجاد این مزیت

ارتباطی، از این پس هموطنان فعال هامبورگ، می‌توانند علاوه بر تهران، از طریق تبریز نیز ارتباطات خود را پیگیری کنند.

▲ نجفی در دیدار با سیدسعید سیدین، از حمایت‌های سرکنسولگری برای راه‌اندازی مسیر هوایی، تبریز به هامبورگ قدردانی کرد و افزود: این خط هوایی، پس از ماه‌ها پیگیری دیپلماتیک و هماهنگی‌های اجرایی حاصل شده و باید سویی هر دو طرف قدر دانسته است.

▲ شهردار تبریز خاطرنشان کرد: در آستانه رویداد مهم تبریز ۲۰۱۸، هامبورگ، به نقطه اتصال تبریز به سایر شهرهای اروپایی تبدیل خواهد شد.

▲ نجفی با بیان اینکه شهرداری تبریز، در کنار تقویت زیرساخت‌های گردشگری، زمینه‌های بین‌المللی این امر را نیز مد نظر قرار داده است، گفت: راه‌اندازی خط هوایی تبریز به مقصد هامبورگ، از جمله این زمینه‌هاست که پس از ماه‌ها ارتباط مداوم با بخش‌های مختلف مدیریت ایالت هامبورگ حاصل شده است.



WHITE TREE SUMMER SCHOOL IMPROVE ABILITIES OF THE CHILD'S BRAIN

دوره تابستانی پرورش توانمندی های مغزی کودکان در باشگاه مغز

Zoom on
"Attention
for Success!"
توجه و تمرکز

Improve
general learning
ارتقاء یادگیری عمومی

The
Neuro-Auditory
Program

افزایش
توانمندی های مغز

Learning
difficulties

بهبود مشکلات یادگیری
و ارتباطی

Learning
foreign language
آمادگی مغز برای
یادگیری زبان دوم

Creativity
improve
افزایش
میزان خلاقیت

برای اطلاعات بیشتر میتوانید با دفتر مرکزی ۲۲۶۵۱۵۰ و برای مشاوره یا موارد خاص
با شماره های ۸۸۴۴۷۷۶۷ یا ۰۹۱۰۱۵۰۸۰۰۱ تماس حاصل فرمائید

شما میتوانید در کمتر از یکماه به تحصیل در کانادا مشغول شوید

دبیرستان خصوصی (غیرانتفاعی) فیوچر اسکول (FutureSchool) کردیت های دبیرستانی را تحت پوشش وزارت آموزش و پرورش اناریو کانادا از کلاس نهم تا دیپلم کامل ارائه می دهد و برای دانش آموزانی که دوره کامل را گذرانده باشند، دیپلم دبیرستان مورد قبول کلیه دانشگاه های معتبر جهان را صادر می نماید.

خدمات ما:

- ویزای دانشجویی
- ویزای تحصیلی از دبیرستان در کمتر از یک ماه.
- بهترین امکانات تحصیلی با تکنولوژی برتر.
- صد در صد قبولی در بهترین دانشگاه های کانادا.
- پرداخت هزینه کمتر نسبت به دبیرستان های دولتی کانادا و ورود آسانتر به معتبرترین دانشگاه های سراسر کانادا.
- ویزای تحصیلی کالج MLC بدون مدرک IELTS در کمتر از یک ماه
- برگزاری دوره های آموزش زبان انگلیسی و آزمون تافل
- تدریس خصوصی در کلیه سطوح دبیرستان و آموزش از راه دور
- آموزش کامپیوتر

www.futureschool.org

دفتر تهران: خیابان فاطمی، روبروی سازمان آب
پلاک ۱۶۷، طبقه ۶ واحد ۱۲
تلفن: ۸۸۹۵۷۸۲۶-۰۲۱ - همراه: ۰۹۱۲۱۷۷۶۴۰
Uniqe_south_star@yahoo.com

5734 Yonge Street, 7th floor • Toronto, Canada
Email : Leila@Futureschool.org
Telegram/ Imo : 001-6477782448
Direct phone: 001-4167334114
Ext 204
Leila Nazar(Vise Principal)

مسیر پرواز ک قشم ایر به هامبورگ

(تهران-تبریز-هامبورگ و بالعکس، جمعه ها)

دیدنی های هامبورگ را بشناسیم

گروه گردشگری

شهر همیشه زنده و چند ملیتی هامبورگ با ترکیب فرهنگی گوناگون از سراسر جهان که در کنار دریاچه آلستر قرن هاست ارتباط تجاری آلمان با دیگر کشورهای اروپایی را برقرار می کند. به هر سو که قدم می زنید مردمی از ملل گوناگون را خواهید دید که عصر به عصر در کنار رودخانه های زیبا، لابه لای خیابان های پر درخت و زیر آسمان نیمه ابری سرگرم ورزش هستند.

باغ وحش هامبورگ

باغ وحش هامبورگ یکی از بهترین دیدنی های آلمان و جاذبه های هامبورگ، در «هاگن یک تیر پارک» واقع شده است. این باغ وحش معروف در سال ۱۹۰۷ میلادی گشایش یافت. «هاگن بکس» اولین باغ وحشی بود که در آن به جای قفس، در اطراف محل های نگهداری حیوانات خندق هایی ساخته شده بود. به همین دلیل، حیوانات موجود در باغ وحش در شرایطی بسیار بیشتر شبیه به شرایط طبیعی زندگی می کنند.

کلیسای سنت مایکل

سنت مایکل مشهورترین کلیسای شهر و یکی از پنج کلیسای اصلی پروتستان های هامبورگ به شمار می رود. یک مجسمه بزرگ برنزی زیبا، بالای کلیسا قرار دارد که پیروزی قدیس را بر شیطان نشان میدهد. این کلیسا یک مناره باروک با روکشی از مس دارد. دو جناح دارد که در محل تقاطع هر یک از آنها یک برج مربعی شکل عظیم دیده می شود. دالان دفن اموات و راهروی منتهی به آن در سمت غربی جایگاه کر قرار گرفته است و طبقه پایینی کلیسا بر اساس الگوی هندسی بسیار زیبایی طراحی و ساخته شده است.

بندر هامبورگ

بندر هامبورگ در کناره دریای شمال و رودخانه الب در شمال آلمان قرار دارد و به عنوان دروازه تجارت آلمان و اروپا شناخته می شود. این بندر بزرگ ترین بندر آلمان، دومین بندر بزرگ اروپا و یازدهمین بندر بزرگ دنیا در زمینه تعداد کانتینرهای جابه جا شده در یک سال است. قدمت بندر هامبورگ به اواخر قرن دوازدهم میلادی باز می گردد که توسط فردریک پادشاه آلمان و در راستای گسترش تجارت در شمال اروپا ساخته شد. رشد و پیشرفت شهر هامبورگ مدیون این بندر و موقعیت مناسب آن بوده است. این بندر از قرن نوزدهم یکی از مهمترین بنادر اروپا به شمار می رود و رونق فراوانی یافته است.

پارک پلنتن آن بلومن

پارک «پلنتن آن بلومن» یکی از دیدنی های هامبورگ است که در مرکز شهر قرار گرفته است. این پارک به خاطر نورپردازی های جالب، فواره ها، تئاتر و موسیقی عمومی اش مشهور است. آثار هنری زیادی در پارک وجود دارد و بخش وسیعی از پارک به یک باغ گیاه شناسی قدیمی به نام آلتز تبدیل شده است. پارک «پلنتن آن بلومن» یکی از بهترین دیدنی های آلمان و جاذبه های گردشگری هامبورگ به شمار می رود.

کلیسای سنت نیکولای

کلیسای سنت نیکولای یکی از دیدنی های هامبورگ و یکی از از پنج کلیسای لوثری بوده است. امروزه این کلیسا تقریباً ویران شده و بقایای آن به عنوان یک اثر معماری مهم برجسته و بنای یادبود به شمار می رود. کلیسای سنت نیکولای یکی از بهترین دیدنی های آلمان و جاذبه های هامبورگ به شمار می رود.

ناحیه تاریخی و بندر ورهوس

در این ناحیه انبارهای قرمز رنگ قابل توجهی روی ستون هایی چوبی ساخته شده است که بین کانال های باریک قرار دارند. «ورهوس دیسترکت»، زمانی منطقه سفارشی شده آزادی بود که در آن قهوه و ادویه جات را انبار می کردند، این ناحیه توسعه داده شد و امروزه میزبان تعداد زیادی اداره دولتی و موزه است.

تونل آلتز

رودخانه «البه» که خاکستر باقی مانده از جسد آدولف هیتلر را درون خود دارد، از میان شهر هامبورگ می گذرد. تونل قدیمی البه زیر این رودخانه حفر شده است که جابجایی اتومبیل ها، دوچرخه سواران و وسایل نقلیه سبک را از یک سمت ساحل رودخانه به سمت دیگر آن امکان پذیر می سازد. این تونل به عنوان یک بنای یادبود به خوبی محافظت می شود. کاشی هایی که در دیواره تونل به کار رفته اند، شما را به دهه هفتاد میلادی، یعنی زمانی که این تونل ساخته شد، می برند.

رود آلستر

رود آلستر یکی از دیدنیه ای هامبورگ آلمان، دارای ۲ دریاچه و پر از مجسمه های زیبا و دیدنی است. مجسمه پری دریایی یکی از دیدنی های این رود است. عبور از کنار دریاچه ها و درون آب یکی از خاطره انگیزترین گردش ها در هامبورگ است. با سوار شدن در قایق و دیدن اطراف رود و دریاچه هایش می توانید از این مناظر زیبا لذت ببرید. این رود در زمستان یخ می زند و برای پاتیناژ و اسکی روی یخ مناسب است. رود آلستر یکی از بهترین جاذبه های هامبورگ و دیدنی های آلمان به شمار می رود.



در هر لحظه و مکان آنلاین سفر کنید



Available on the
App Store



ANDROID APP ON
Google Play

www.haft724.com

✈ خرید آنلاین بلیط پروازهای داخلی و خارجی
📅 امکان انتخاب پرواز سیستمی و چارتر
🏨 انتخاب و رزرواز میان ۴۰۰ هزار هتل در سراسر دنیا
⌚ خرید آنلاین و آسان در کمترین زمان
🕒 دریافت رسید قطعی رزرو هتل در لحظه
📱 دریافت بلیط هواپیما در لحظه
💳 پرداخت ریالی با کارت های شبکه شتاب

هفت
۷۲۴

@HaftEghlim
@haft724
تلفن پشتیبانی:
۰۹۳۸۰۵۰۸۵۸۵

همه خدمات دندانپزشکی در یک مرکز

کلینیک تخصصی

دکتر یگانه

فارغ التحصیل از اروپا

دوره های تخصصی از آمریکا



Dr Yeganeh
Dental Clinic



Dr__yeganeh

کلینیک غرب تهران: کاشانی، نبش ورزی شمالی، خیابان اول شرقی، بالای گل فروشی مینیاتور، پلاک ۴، ساختمان مینیاتور، طبقه ۳، واحد ۹ و ۱۰

۲۲ ۳۹ ۲۳ ۶۵ ۲۲ ۳۹ ۲۳ ۶۵

کلینیک شمال تهران: الهیه، میدان تختی، نبش خیابان هفدهم تختی، پلاک ۸، ساختمان رز، طبقه ۲، واحد ۲۰۴

۲۲ ۳۹ ۲۳ ۶۵ ۲۲ ۳۹ ۲۳ ۶۵

■ جای پارک مناسب

Alchemy

کیمیاگران نامی جهان اسلام را بشناسیم

دکتر الهام ذاکرزاده- شیمیست

آغاز کیمیاگری اسلامی با اسامی مردانی همراه است که احتمالا خود کیمیاگر نبوده‌اند، اما با گذشت زمان و فرارسیدن قرن دهم میلادی، کیمیاگران شهیری از میان آنان برخاستند که علاوه بر تفکراتشان، نوشتارهای کاملاً جدید و نوینی خلق کردند.

▲ جابر بن حیان

جابر بن حیان معروف به صوفی یا کوفی، کیمیاگر ایرانی بوده و در قرن نهم میلادی می زیسته و بنا به نظریه اکثریت قریب به اتفاق کیمیاگران اسلامی، وی سرآمد کیمیاگران اسلامی قلمداد می شود. شهرت جابر به جهان اسلام محدود نمی شود و غربی ها او را تحت عنوان «گبر» می شناسند. ابن خلدون درباره جابر گفته است: جابر بن حیان پیشوای تدوین کنندگان فن کیمیاگری است.

وی به آزمایش بسیار علاقمند بود. از این رو، میتوان گفت نخستین دانشمند اسلامی است که علم شیمی را بر پایه آزمایش بنا نهاد. جابر نخستین کسی است که اسیدسولفوریک یا گوگرد را از تکیس زاج سبز و حل گازهای حاصل در آب بدست آورد و آن را زینت الزاج نامید. جابر اسید نیتریک یا جوهر شوره را نیز نخستین بار از تقطیر آمیزهای از زاج سبز، نترات پتاسیم و زاج سفید بدست آورد.

▲ زکریای رازی

زکریای رازی به عنوان یکی از بزرگترین حکیمان مسلمان شناخته شده و غربیها او را به نام «رازس» می شناسند. رازی در علم کیمیا، روش علمی محض را انتخاب کرده و بر خلاف روشهای تمثیلی و متافیزیک، به روش های علمی ارزش زیادی قائل شده است. رازی موسس علم شیمی جدید و نخستین کسی است که «زیست شیمی» را پایه گذاری کرده است. دکتر «روسکا» شیمیدان آلمانی گفته است: «رازی برای اولین بار مکتب جدیدی در علم کیمیا بوجود آورده است که آن را مکتب علم شیمی تجربی و علمی می توان نامید. مطلبی که قابل انکار نیست. این است که زکریای رازی پدر علم شیمی بوده است.» کتاب های او در زمینه کیمیا در واقع اولین کتاب های شیمی است.

▲ ابن سینا

ابن سینا ملقب به شیخ الرئیس، بزرگترین فیلسوف و دانشمند اسلامی و چهره ای بسیار موثر در میدان علوم و فنون است. غربی ها وی را به نام «اوسینیا» می شناسند. ابن سینا، رنجی برای کیمیاگری و ساختن طلا نکشید؛ زیرا او به استحاله باور نداشت و صریحا تبدیل فلزات به یکدیگر را ناممکن و غیر عملی می دانست.

▲ ابوریحان بیرونی

کانی شناس و دارو شناس جهان اسلام و یکی از بزرگترین دانشمندان اسلام است که با ریاضیات، نجوم، فیزیک، کانی شناسی، داروسازی و اغلب زبان های زنده زمان خود آشنایی داشته است. یکی از آثار مهم بیرونی در شیمی کتاب الجواهر وی است که در بخشی از آن، نتایج تجربی مربوطه به تعیین جرم حجمی امروزی آنها تفاوت خیلی کم دارد و یکی از کاربردهای مهم وی به شمار می رود که در علوم تجربی، انقلابی بزرگ به وجود آورد.

مردانه، غذا بخورید“

گروه سلامت

دکتر *لزلزلی بونچی*، متخصص تغذیه می گوید که گوشت قرمز بدون چربی، یکی از بهترین مواد غذایی برای سلامت مردان است. با این حال، استیک های چرب همراه با سیب زمینی سرخ کرده نمی توانند گزینه مناسبی برای مردان باشند.

▲ تکه های بدون چربی گوشت گوسفند یا گوساله، سرشار از پروتئین هستند و فقط کمی بیشتر از سینه مرغ چربی دارند. گوشت قرمز، منبع خوبی هم برای دریافت یکی از اسیدهای آمینه مهم به نام لوسئین است که در عضله سازی به بدن کمک می کند. در ادامه با دیگر خوراکی های مناسب و مفید برای آقایان آشنا می شویم.

▲ **گیلاس و آلبالو:** یکی از بهترین گزینه ها برای تسکین درد عضله ها، آب آلبالو و گیلاس است. دکتر بونچی می گوید که مردان در زمان ورزش باید همیشه از گیلاس یا آلبالو استفاده کنند. رنگدانه های موجود در گیلاس و آلبالو، اثرات ضدالتهابی بعضی از داروها را شبیه سازی می کنند و عوارض جانبی هم ندارند.

▲ **شکلات تلخ:** شکلات تلخ، یکی از خوراکی هایی است که جریان خون را تقویت می کند. فلاونول های موجود در شکلات تلخ می توانند سطح کلسترول بد خون را کاهش بدهند، نقش موثری در تقویت گردش خون ایفا کنند و فشار خون را هم در وضعیت عادی نگه دارند. مردانی که جریان خون ضعیفی دارند، بیشتر به اختلال نعوظ مبتلا می شوند. بنابراین، مصرف شکلات تلخ می تواند از این منظر هم برای مردان مفید باشد.

▲ **آووکادو:** آووکادو، میوه خاصی است که چربی زیادی دارد، اما چربی از نوع خوب آن. چربی های غیراشباع تک زنجیره ای موجود در آووکادو، یکی از بهترین تر کیببات برای پایین آوردن کلسترول تام خون و کلسترول بد خون (LDL) هستند. روغن زیتون و مغزهای خام نیز چربی های مفید را به بدن می رسانند.

▲ **ماهی های چرب:** ماهی های چرب مانند سالمون، ساردین و قزل آلا، منبع عالی ای برای دریافت چربی های سالم محسوب می شوند. اسیدهای چرب امگا-۳ که به مقدار زیادی در این ماهی ها وجود دارند، از بدن در مقابل ابتلا به بیماری های قلبی محافظت می کنند. مصرف ماهی به اندازه ۲ بار در هفته می تواند شانس مرگ بر اثر بیماری های قلبی را کاهش بدهد.

▲ **زنجبیل:** تکه های این گیاه تُند و جذاب، معمولا در غذاهایی مانند سوشی یا در انواع غذاهای آسیایی به کار میروند. زنجبیل می تواند التهاب را در سطح بدن کاهش بدهد و در شرایط استرس زا و سخت به کمک ما بیاید. محققان می گویند که مصرف زنجبیل به طور منظم می تواند درد ناشی از آسیب های عضلانی را کاهش بدهد.

▲ **ماست و شیر:** ماست و شیر هم منبع خوبی برای دریافت لوسئین هستند که نقش مهمی در عضله سازی برای بدن ایفا می کند. دکتر بونچی به مردان توصیه می کنند که همواره از ماست یونانی استفاده کنند. این ماست ها سرشار از پروتئین، پتاسیم و باکتری های مفید هستند که سلامت روده را حفظ می کنند.

▲ **موز:** موز، بیشتر از هر چیزی به خاطر پتاسیم زیادش مورد توجه متخصصان قرار می گیرد. دریافت پتاسیم هم برای انقباض عضله ها و هم برای سلامت استخوانی مردان ضروری است. علاوه بر این، پتاسیم به تنظیم فشار خون هم کمک می کند. دریافت پتاسیم به اندازه کافی و کاهش مصرف سدیم، فشار خون را به سطح مطلوب می رساند.

▲ **پسته:** پسته، یکی از بهترین مغزهای خام است که پروتئین، فیبر و زینک دارد، و جایگزین سالمی برای خوراکی های مضر و ناسالم محسوب می شود. پسته حاوی استرول های گیاهی است که می توانند سطح کلسترول خون را تنظیم کنند. باز کردن پوسته پسته و خوردن آن، شما را از خوراکی های ناسالم دور نگه می دارد و نمی گذارد که کالری اضافی دریافت کنید.



شرکت بازرگانی و حق عملکرد کیانور رحمانیان

ترخیص کالا و انواع خودروهای وارداتی
از گمرک های بندر عباس - بندر لنگه
و بندر بوشهر
اخذ ثبت سفارش و مجوز های لازم جهت ترخیص

بندر عباس، میدان شهدا، ساختمان ملکه آسمان ها، طبقه ۱۰
واحد ۱۰۴
تلفن: ۰۷۶-۳۲۲۵۰۲۶۵ - ۰۷۶-۳۲۲۵۰۲۷۰ تلفکس:
همراه: ۰۹۱۷۳۹۱۹۰۹۹ - ۰۹۱۷۷۶۱۳۷۴۷
kianour_rahmanian@yahoo.com



محیطی آرام و دلنشین پشتم انداز رویایی

رستوران دو طبقه با پشتم انداز زیبای شامل

سوئیت های مشرف به دریا

تفریحات دریایی

پارک بازی کودکان

میت استی، شاتل

بنانا، قایق سواری

قایق کف شیشه ای

کلوپ غواصی، استخر

پیست دوچرخه سواری

موتور ساملی

سالن ماساژ-کافی شاپ

آلاچیق های ساملی



www.GoldenBeachHotel.ir
Goldenbeach_hotel@yahoo.com
@ GoldenBeachHotel

جزیره قسم، جاده ساحلی جنوبی،
مقابل زیارتگاه شاه شهید
تلفن: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۹۰۰-۷
فکس: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۸۶۸
تلفن همراه: ۰۹۰۲۵۳۴۲۹۰۰

عشق، کهنه نمی شود

گروه فرهنگی

آرزوهای رمانتیک مبنای تعدادی از باشکوه ترین و آرمانگرایانه ترین فیلم های تاریخ سینما بوده اند. «کازابلانکا» و «برخورد کوتاه» فیلم هایی هستند که بدون شرمندگی و خیلی جدی، شعله های عشق را در مرکز خود دارند.

همه فیلم های رمانتیک را دوست دارند. درست است؟ منتقدان گاردین و آیزنرور از جمله پیتر برادشاو و دیوید تامسن، ده فیلم رمانتیک برتر تاریخ سینما را انتخاب کردند که در ادامه میخوانید:

۱- «برخورد کوتاه» (دیوید لین، ۱۹۴۵)

چند کشور دیگر «برخورد کوتاه» را به عنوان بهترین فیلم رمانتیک تاریخ سینما انتخاب می کنند؟ اما برای نسلی که یادش است زمانی قطارها سر وقت می رفتند و بوفه ایستگاه ها مانند بوفه این فیلم، مرتب و منظم بود، «برخورد کوتاه» چنین جایگاهی دارد. داستان درباره زنی (سلینا جانسن) است که در ایستگاه قطار به طور تصادفی با یک پزشک (ترور هوارد) آشنا می شود.

۲- «کازابلانکا» (مایکل کورتیز، ۱۹۴۲)

نکته ناگفته بیشتر رمانس های سینمایی دوران جنگ این است که فیلم باید به احساسات زوجی که جنگ آنها را از هم جدا کرده، اشاره کند. مسئله صرفا این نیست که آنها هر دو جان سالم به در می برند، بلکه این نکته مهم است که آیا عشق و علاقه می تواند بر وسوسه های ناشی از زندگی های جداگانه غلبه کند.

۳- «پیش از طلوع»

مردی آمریکایی و زنی فرانسوی، هر دو بیست و چند ساله، در راه اروپا در قطار با هم آشنا می شوند. آنها در وین از قطار پیاده می شوند و ۱۴ ساعت را با هم می گذارند. بله، طرح داستانی «پیش از طلوع» را می توان پشت یک بلیت نوشت، اما آنچه سلین (ژولی دلپی) و جسی (ایتن هاوک) هنگام پیاده روی

در وین می گویند یا نمی گویند، از فیلم همان چیزی ساخته که می بینیم.

۴- «از نفس افتاده» (ژان لوک گدار، ۱۹۶۰)

در ۱۹۴۶ همفری بوگارت در «خواب بزرگ» در کنار لورن باکال که بعدا همسرش شد، بازی کرد. شاید رویای هالیوود هیچ گاه این چنین خالص و جنون آمیز، تجسم پیدا نکرده بود. ۱۴ سال بعد، بوگارت مرده بود و از آن بدتر هالیوود دوران او وارد سال های تدفین شده بود.

۵- «در حال و هوای عشق» (وونگ کار وای، ۲۰۰۰)

وونگ کار وای بدون یک فیلمنامه مرسوم شروع به ساخت یک فیلم کرد و منتظر ماند تا ببیند حال و هوای فیلم او را به کجا می برد. «در حال و هوای عشق» فیلمی رمانتیک درباره دو همسایه (با بازی تونی لیونگ و مگی چیونگ) است که به هم دل می بازند.

۶- «آپارتمان» (بیلی وایلد، ۱۹۶۰)

بیلی وایلد کارگردان، آپایال دایموند همکار فیلمنامه نویس او و جک لمون ستاره «بعضی ها داغش را دوست دارند»، بلافاصله بعد از این فیلم بار دیگر کنار هم قرار گرفتند تا «آپارتمان» را بسازند. «آپارتمان» برنده پنج جایزه اسکار از جمله بهترین فیلم، کارگردان و فیلمنامه شد. وایلد اعتقاد داشت «آپارتمان» در میان فیلم های او کمترین اشتباه را دارد. بقیه فیلم او را یک شاهکار می دانند.

۷- «هانا و خواهرانش» (وودی آلن، ۱۹۸۶)

عنوان پخوفی فیلم شاید در نگاه اول این ذهنیت را ایجاد کند که وودی آلن را در متظاهرانه ترین شکل خود خواهیم دید، اما «هانا و خواهرانش» در ۱۹۸۶ حدود ۴۰ میلیون دلار فروخت و پرفروشترین فیلم کارنامه او شد.

۸- «درخشش ابدی ذهن پاک» (میشل گوندری، ۲۰۰۴)

پسر با دختر آشنا می شود. آنها به هم دل می بازند. دختر از دست پسر خسته می شود. دختر خاطرات خود از پسر را از ذهنش پاک می کند. پسر هم این تکنولوژی را می یابد و او نیز خاطرات خود از دختر را پاک می کند. این خط داستانی فیلم رمانتیک «درخشش ابدی ذهن پاک» با بازی جیم کری و کیت وینسلت است.

۹- «تاقی با یک چشم انداز» (جیمز آیوری، ۱۹۸۶)

خیلی کم پیش می آید همکاری های سینمایی آن قدر متمایز باشد که نام افراد درگیر به معنای یک ژانر باشد. داستان درباره دختری بریتانیایی (بونهام کارتر) است که در سفری به ایتالیا با جوانی (جوایان سندز) آشنا می شود.

۱۰- «ژول و ژیم» (فرانسوا تروفو، ۱۹۶۱)

«ژول و ژیم» با بازی ژان مورو، اسکار ورنر و هانری سره پرفروش ترین فیلم موج نوی سینمای فرانسه بود. این فیلم ژانویه ۱۹۶۲ در پاریس اکران شد و در مجموع سه ماه روی پرده بود. فیلم در سراسر دنیا با استقبال روبرو شد.

CASABLANCA
BOGART
BERGMAN
HENREID

بر فراز ایران با قله های ایرانی

گروه گردشگری

ایران ما به سواحل شمال، مشهد و شیراز خلاصه نمی شود بلکه هزاران دیدنی مذهبی، تاریخی و طبیعی در آن یافت می شود که شاید اسم آنها به گوش شما نرسیده باشد. برای رسیدن به این زیبایی ها فقط کافی است چشم هایتان را باز کنید و به جستجو پردازید. حتما شگفت زده خواهید شد. در این مطلب شما را با ۱۰ کوه برتر و دیدنی ایران آشنا می کنیم.

۱- دماوند

کوه دماوند بلندترین کوه ایران و همچنین بزرگترین آتشفشان خاورمیانه است. این کوه در بخش مرکزی رشته کوه البرز و بخش لاریجان شهرستان آمل قرار دارد. اگرچه این کوه از لحاظ تقسیمات کشوری جزء رشته کوه البرز است اما در روزهای صاف و آفتابی در تهران، قم و ورامین هم قابل رویت است. این کوه اولین اثر طبیعی است که در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده و در اساطیر و کتاب های متعدد از آن نام برده شده است.

۲- دنا

دنا بلندترین قله رشته کوه های زاگرس در باختر ایران و در باختر مرکز فلات ایران است. بلندای این قله ۴۴۴۸ متر است و در ۳۵ کیلومتری شمال غربی شهر یاسوج در شهر سیسخت جای گرفته است. شهرستانی که این قله در آن قرار دارد نیز شهرستان دنا نام دارد. بارش سالانه در این قله از ۶۰۰ تا ۱۲۰۰ میلیمتر است و رودهای بسیاری نیز از آن سرچشمه می گیرند.

۳- زرد کوه

زرد کوه بختیاری با حداکثر ارتفاع بیش از ۴۲۰۰ متر دومین کوه زاگرس از نظر ارتفاع (پس از دنا) است. این کوه در نزدیکی کوهرنگ در استان چهارمحال و بختیاری در ایران قرار دارد. رشته کوه های زرد کوه بختیاری در جنوب غربی ایران و از انتهای ترین قسمت غربی استان چهارمحال و بختیاری تا شرق و شمال شرق خوزستان امتداد یافته است. این رشته کوه یکی از غنیترین ذخایر طبیعی آب ایران است و دو رودخانه پر آب کشور (کارون و زاینده رود) نیز از دامنه های آن سرچشمه می گیرند.

۴- تفتان

تفتان نام تنها آتشفشان فعال در سراسر ایران است. این کوه در منطقه جنوب شرقی ایران، در استان سیستان و بلوچستان قرار گرفته است. این قله در حدود چهار هزار متر از سطح آبهای آزاد ارتفاع دارد و بلندترین قله در منطقه جنوب شرقی ایران است. نزدیکترین شهر به تفتان، خاش نام دارد. تفتان در زبان پارسی به معنای مکان گرما است. این آتشفشان فعال است و گازهای گوگرد در دهانه آن منتشر می شوند. کوهنوردان عموماً از یال غربی صعود می کنند که پناهگاه مجهزی ساخته شده است.

۵- توچال

توچال، قله ای در شمال تهران و به ارتفاع ۳۹۶۲ متر است که بخشی از دامنه رشته کوه های البرز است. دامنه جنوبی توچال مجاور با شهر تهران و قله آن مشرف به این شهر است. مشهورترین و پر رفت و آمدترین پناهگاه ها و جان پناه های توچال به ترتیب از شرق به غرب کلک چال، شروین، شیرلا، ایستگاه پنجم تله کابین، اسپیدکمر و پلنگ چال هستند که همگی آنها مشرف به تهران هستند.

۶- اشتران کوه

اشتران کوه، از بلندترین رشته کوه های کوهستان زاگرس است. این رشته کوه بخشی از چین خوردگی زاگرس (میانی) است که در امتداد شمال باختری – جنوب خاوری به طول حدود ۵۰ کم و عرض حدود ۲ تا ۱۱ کم در فاصله دو شهرستان دورود و الیگودرز از استان لرستان قرار گرفته است، به گونه ای که از ۱۰ کیلومتری جنوب خاور شهر دورود آغاز، و به جنوب روستای چقاگرگ منتهی می شود.



طراحی استایل آقایان

📷 Raad fashion house

سعدآباد 26 85 25 82

خانم دراد



۷- بی بی شهریانو

کوه بی بی شهریانو در جنوب شرقی تهران قرار دارد. در دامنه های کوه ری و بر فراز صخره های کوهستانی، بنایی گنبدی مینایی به نام بقعه بی بی شهریانو واقع است. پایین پله های بقعه بی بی شهریانو و در سمت راست غاری به چشم می خورد که مدخل تنگ و باریکی دارد. داخل غار نیز برای نذر شمع روشن می کنند. در قسمتی از این غار پنجره ای مشبک قرار دارد. در این کوه ساختمانی کهن به نام بقعه بی بی شهریانو وجود دارد.

۸- سیلان

سیلان با تلفظ ترکی آذربایجانی ساوالان و در تالشی سفلون، نام کوهی است مرتفع در شمال غرب کشور و در استان اردبیل قرار دارد. کوه سیلان در شمال شرقی و در ۲۵ کیلومتری جنوب شرقی مشگین شهر قرار دارد. سیلان سومین قله بلند ایران و یک کوه آتشفشانی غیر فعال است. ارتفاع قله این کوه ۴۸۱۱ متر است و در بالای قله آن دریاچه کوچکی قرار دارد. سیلان به خاطر آب گرم های طبیعی دامنه کوه، طبیعت تابستانی زیبا و پیست اسکی معروف الوارس مورد توجه گردشگران است.

۹- سهند

سهند نام قله ای در جنوب شهر تبریز در استان آذربایجان شرقی است. ارتفاع کوه سهند از سطح دریا ۳۶۹۵ متر است و مخروطی بسیار پهن و گسترده دارد که از توف ها و خاکسترهای فوران تشکیل شده و بر اثر آب های جاری دره های تنگی در آنها ایجاد شده است. سهند در زمره کوه های رشته کوه های البرز است که در شمال مراغه و از غرب به شرق کشیده شده و بلندترین قله آن جام نام دارد که ۳۷۱۰ متر ارتفاع دارد. سهند و جام دو قله به هم چسبیده این رشته کوه هستند.

۱۰- کوه های مریخی

کوه های منحصربه فرد و زیبای مریخی که در جاده چابهار به گواتر دیده می شوند، از زیباترین مناظر طبیعی ایران هستند که کمتر مورد توجه قرار گرفته اند. حدود ۴۰ تا ۵۰ کیلومتر پس از چابهار به سمت بندر گواتر، کوه هایی در سمت چپ جاده نمایان می شود که به کوه های مینیاتوری یا مریخی معروف هستند. وجود این کوه ها با توجه به منظره کاملا متفاوتی که در سمت راست جاده و رو به سوی دریا وجود دارد، باعث می شود تا یکی از زیباترین جاده ها و مناظر طبیعی استان سیستان و بلوچستان به وجود آید که به دلیل عدم معرفی، کمتر مورد بازدید قرار گرفته اند.

لذت سفر در زیباترین فرودگاه هاك جهان

گروه گردشگری

امروزه فرودگاه ها به یک بخش ضروری در سفرها و كل زندگی ما تبدیل شده اند. در هر يك از پروازهایی كه در فرودگاه ها صورت می گیرد، مسافران حداقل چند ساعت را در ترمینال های فرودگاه سپری می كنند و به همین دلیل است كه راحت بودن ترمینال فرودگاه و معماری زیبا و جذاب آن اهمیت بسیاری دارد. در این مطلب قصد داریم ۱۰ مورد از زیباترین فرودگاه های جهان را معرفی كنیم. این فرودگاه ها با ترکیب پیچیده ای از هنر، معماری و کاربرد ساخته شده اند و تنها تماشای آنها می تواند تمام استرس مسافران برای عبور از درها را كاهش دهد.

۱. فرودگاه بین المللی اینچئون، کره جنوبی

فرودگاه اینچئون، بزرگترین فرودگاه کره جنوبی و یکی از شلوغ ترین و زیباترین فرودگاه های جهان است. این فرودگاه در سال ۲۰۰۱ میلادی افتتاح شد و از سال ۲۰۰۵ به بعد برای چند سال متوالی به عنوان بهترین فرودگاه جهان انتخاب شد و توانست هر ۵ ستاره را توسط Skytrax به خود اختصاص دهد. همچنین فرودگاه اینچئون دارای امکاناتی مانند زمین گلف، آب گرم، خوابگاه خصوصی و باغ های داخلی است.

۲. فرودگاه بین المللی مرکز جهانی دبئی، امارات

فرودگاه بین المللی دبئی در سال ۲۰۱۰ افتتاح شد و زمانی كه در سال ۲۰۱۷ به طور كامل به بهره برداری برسد، با پنج باند فرودگاه و چهار ترمینال به بزرگترین فرودگاه جهان تبدیل خواهد شد. این فرودگاه ظرفیت ۱۶۰ میلیون مسافر و ۱۲ میلیون تن بار در سال را دارد.

۳. فرودگاه بین المللی منارا، مراکش

فرودگاه منارای (Menara) مراکش در سال ۱۹۵۲ ساخته شد و در اوایل سال ۲۰۰۰ مورد بازسازی قرار گرفت. اگرچه این فرودگاه اصلا بزرگ و پیچیده نیست، اما با استفاده از طرح های سنتی عربی و مدرنیته فرانسوی ساخته شده و به یکی از زیباترین فرودگاه های جهان تبدیل شده است.

۴. فرودگاه بین المللی دنور، ایالت کلورادوی آمریکا

فرودگاه دنور در سال ۲۰۱۰ و با استفاده از نمادهای بسیاری ساخته شد. در سراسر این سازه چندین نماد از نازی ها وجود دارد از جمله باند فرودگاه كه به شكل صلیب شکسته طراحی شده و یا عكس یک سرباز نازی كه به کبوتر صلح حمله می كند. در ورودی فرودگاه نیز یک اسب دیده می شود كه طبق كتاب مقدس مسیحیان به اسب آخرالزمان معروف است. از دیگر نكات جالب فرودگاه دنور، وجود یک قطعه ی گرانیته است كه افسانه هایی در مورد آن وجود دارد. گفته می شود كه این قطعه شامل یک کپسول زمان است كه تنها در سال ۲۰۹۴ باز خواهد شد.

۵. فرودگاه بلبائو، اسپانیا

فرودگاه بلبائو در سال ۲۰۱۰ افتتاح شد و یکی از ۶ فرودگاه سودآور اسپانیاست. این فرودگاه به لا پالوما (La Paloma) به معنی کبوتر معروف شده، چرا كه این سازه مانند یک پرندگی در حال پرواز طراحی شده است.

۶. فرودگاه بین المللی کاراسكو، مونتیه ویدئوی اروگوئه

این ترمینال جدید در سال ۲۰۰۹ در فرودگاه بین المللی کاراسكو (Carrasco) توسط معمار مشهور اروگوئه ای یعنی رافائل وینولی (Rafael Vinoly) طراحی شد. فرودگاه کاراسكو به نقطه عطف کشور اروگوئه از نظر سرمایه گذاری، معماری، خدمات با کیفیت بالا، تکنولوژی و نوآوری تبدیل شده است.

۷. ترمینال TWA در فرودگاه بین المللی جان

اف کندی، نیویورک آمریکا

در فرودگاه بین المللی جان اف کندی، یک ترمینال به شكل بال مرغ دریایی در حال پرواز ساخته شد. این مرکز پرواز زیبا كه TWA نام دارد در چند فیلم هالیوودی مانند «اگه می تونی منو بگیر» با بازی لئوناردو دی کاپریو دیده شده است.

۸. ترمینال ۴ فرودگاه بین المللی مادرید- باراخاس، اسپانیا

این ترمینال فرودگاه با ترکیبی از سادگی، سازگاری، استحکام و انعطاف پذیری ساخته شده تا آرامش را به مسافران انتقال دهد. در ساخت این ترمینال از مواد سازگار با محیط زیست از جمله فولاد یكپارچه و پامبو استفاده شده و برای روشنایی داخل آن سعی شده كه تا جای ممكن از نور طبیعی استفاده شود. فرودگاه آدولفوسوارز مادرید- باراخاس در سال ۱۹۳۱ تاسیس و در سال ۲۰۰۶ بازسازی شد و در حال حاضر برای سفرهای مستقیم به آمریکای لاتین مورد استفاده قرار می گیرد.

۹. فرودگاه شنژن چین

فرودگاه شنژن توسط دو معمار ایتالیایی طراحی و ساخته شده است. این فرودگاه، سالانه میزبان بیش از ۳۲ میلیون مسافر است و به عنوان یکی از زیباترین فرودگاه های جهان شناخته می شود.

۱۰. فرودگاه بینالمللی ولینگتون، نیوزلند

فرودگاه بینالمللی ولینگتون (Wellington)

توسط یک استودیوی هنری ساخته شده و لقب صخره به آن داده شده است. در ساخت این فرودگاه از افسانه هیولاهای دریایی الهام گرفته شده و به همین دلیل قرار بود ظاهر ترسناکی داشته باشد اما به یکی از زیباترین فرودگاه های جهان تبدیل شد. نور بیرون از طریق پنجره های بلند این سازه به داخل ترمینال های فرودگاه وارد می شود. چوب یکی از پرکاربردترین مواد در ساخت این فرودگاه بوده و نمای فوق العاده زیبایی را به آن بخشیده است.

یاد بگیریم خوشبخت باشیم

گروه اجتماعی

خوشبختی، چیزی است که خود ما می توانیم به سادگی آن را به دست بیاوریم و لازمه به دست آوردن خوشبختی، برطرف کردن موانع سر راه آن مانند استرس، افکار منفی، ماندن در گذشته و انتظارات غیرواقع بینانه است. ما انسان ها با تمام تفاوت هایمان، اهداف مشترکی را هم در زندگی دنبال می کنیم. خوشبختی، یکی از همین اهداف مشترک است. صرف نظر از راه های متفاوتی که برای دستیابی به خوشبختی انتخاب می کنیم، موانع مختلفی هم بر سر راه مان قرار می گیرند. در عصری که تنها اشتغال و افزایش بهره وری به هر قیمت اهمیت دارند، کلید اصلی برای رسیدن به خوشبختی، حذف کردن همین موانع مزاحم از زندگی است.

▲ فکر کردن مداوم به گذشته

احساس شرمندگی و ناامیدی نسبت به گذشته، شخصیت امروزی شما را هم تحت تأثیر خودش قرار می دهد. با این حال، وقتی که مستقیماً بر زمان حال تمرکز می کنید، احساسات و توانایی های شما فقط به کسب خوشبختی در لحظه حال محدود می شوند. بنابراین، نگاه دائمی به گذشته را کنار بگذارید و خوشبختی در لحظه حال فکر کنید.

▲ انتظارات غیرواقع بینانه

یکی از بزرگترین درس های بزرگسالی، یادگیری مدیریت انتظارات است. تردیدی نیست که در نظر گرفتن انتظارات معقول و واقع بینانه برای رسیدن به موفقیت در زندگی ضرورت دارد. با این حال، کنار گذاشتن انتظارات غیرواقع بینانه از خود و دیگران، به شما کمک می کند تا احساس ناامیدی، شکست و بدبختی را تجربه نکنید. خوشبختی واقعی زمانی معنا پیدا می کند که انتظار نتایج دقیق را کنار بگذارید و با ذهن باز با جهان پیرامون خودتان مواجه شوید. احساس شادی درونی وقتی نمایان می شود که پیش فرض های ثابت خودتان را فراموش کنید و امکان های متفاوت را بپذیرید.

▲ توجه بیش از حد به نظر دیگران

آیا دائماً به این فکر می کنید که مردم درباره شما چه نظری دارند؟ رها شدن از شرّ این فکر، یکی از کلیدهای حیاتی برای دستیابی به احساس شادی و خوشبختی در زندگی است. بنابراین، به جای اینکه خودتان را از چشم دیگران ببینید، روی انرژی درونی خودتان تمرکز کنید. فکر کردن دائمی به نظر مردم، به شما اجازه نمی دهد که رفتار آزادانه ای داشته باشید. اگر به تصمیم های خودتان افتخار کنید، دیگر به مَهر تایید مردم نیازی نخواهید داشت. انرژیای که هر روز برای نگرانی درباره نظر مردم صرف می کنید، شما را برای ادامه مسیر زندگیتان خسته می کند.

▲ ترس از افزایش سن و پیری

از تبلیغ های عمومی در سطح شهرها گرفته تا اینستاگرام و فیسبوک، ما با پیام هایی مواجه می شویم که پیری را نامطلوب توصیف می کنند.

در نتیجه، بسیاری از ما حتی از پیری طبیعی هم می ترسیم و نمی توانیم پایان دوران جوانی را تصور کنیم. با اینحال، همه ما پیر می شویم و هیچ راه فراری هم نداریم. هیچ معجزه ای وجود ندارد که شرایط بدن ما را به دهه ۲۰ سالگی برگرداند. خوشبختی واقعی وقتی پدید می آید که این واقعیت ها را بپذیرید و قبول کنید که پیری هم یکی از بخش های طبیعی زندگی است.

▲ منفی نگری

منفی نگری، یکی از چالش های اساسی در جهان امروزی ما است که پیامدهای منفی و مخربی دارد. اگر ما همواره به نیمه خالی لیوان توجه کنیم، جهان خودمان را هم براساس همین تصور خواهیم ساخت. بنابراین، ذهن خودتان را عادت بدهید به اینکه نیمه پُر لیوان را هم ببیند. وقتی که دائماً از اصطلاحات منفی نگرانه برای بیان احساسات و وضعیت خودتان استفاده می کنید، احساس خوشبختی را از بین می برد.

▲ استرس

کمی استرس می تواند محرک مثبتی باشد و حتی به ما انگیزه بدهد. با این حال، استرس شدید که با علائم جسمانی و روانی مختلفی همراه است، قطعاً هم عملکردهای ما را دچار اختلال می کند و هم احساس خوشبختی را در ما از بین می برد. وقتی که سطح هورمون استرس (کورتیزول) بیش از حد بالا برود، مشکلاتی مانند التهاب، افزایش وزن و بیماری های قلبی را تجربه خواهیم کرد. استرس زیاد در درازمدت حتی می تواند ما را به افسردگی مبتلا کند.

▲ یاد گرفتن عذرخواهی

پذیرش مسئولیت همه انتخاب ها در طول زندگی، یکی از رازهای دستیابی به خوشبختی واقعی است. وقتی که مسئولیت اشتباهات خودمان را نمی پذیریم و از دیگران عذرخواهی نمی کنیم، دائماً خودمان را مورد قضاوت قرار می دهیم یا تحقیر می کنیم. درحالی که عذرخواهی، یکی از بهترین راه ها برای پذیرش مسئولیت همه رفتارهای اشتباه در مقابل دیگران است. این نکته مهم، توانایی ایجاد تغییر در زندگی را به شما یاد می دهد و احساس خوشبختی را در شما تقویت می کند.



پرفروش ترین کتاب های جهان کدامند؟

گروه فرهنگی

کمتر کتابی می تواند بیش از یک میلیون نسخه فروش کند با این حال کتاب هایی نیز در تاریخ نشر بوده اند که رکورد نسخه های فروش رفته را شکسته اند و به پرفروش ترین کتاب های تاریخ دنیا تبدیل شده اند. با توجه به گسترش جمعیت و پیشرفت در صنعت چاپ، امکان جابه جایی و تغییر در این فهرست چندان دور از انتظار نخواهد بود.

داستان دو شهر

پرفروش ترین کتابی که تاکنون در تاریخ به فروش رفته، رمانی است از چارلز دیکنز به نام «داستان دو شهر». این رمان نخستین بار در سال ۱۸۵۹ میلادی چاپ شد و تاکنون توسط ناشران مختلف به چاپ رسیده و در سال ۲۰۱۴ توسط انتشارات پنگوئن با تیراژ بالا به چاپ رسید.

ارباب حلقه ها

رمان ارباب حلقه ها نخستین بار در سال ۱۹۵۴ میلادی به چاپ رسید و تاکنون بیش از ۱۵۰ میلیون نسخه در سراسر جهان فروش داشته است. تالکین استاد زبان شناسی دانشگاه اکسفورد با استفاده از دانشش در زمینه زبان، رمانی سه گانه خیالی و حماسی نوشت. از شخصیت های معروف داستان می توان به آراگورن و سائورون اشاره کرد.

هابیت

سومین کتاب پرفروش تاریخ نیز نوشته تالکین نویسنده ارباب حلقه هاست. این رمان در فضایی اوهامی و تخیلی و در اصل برای کودکان نوشته شده بود. این کتاب داستان یک هابیت است به نام بیلبو بگینز. هابیت ها گونه ای از موجودات تخیلی در رمان های تالکین هستند که در سرزمین میانه زندگی می کنند.

رویای تالار سرخ

رویای تالار سرخ یا رویای خانه سرخ رمانی است نوشته کائو ژو کین، نویسنده چینی قرن هجدهم. این کتاب از شاهکارهای ادبیات کلاسیک چین بشمار می آید که در زمان دودمان چینگ نوشته شده است. در مورد این کتاب دو دیدگاه وجود دارد. یکی آن که کتاب براساس زندگی نامه شاعر منچو قرن هفدهم نالان هیسنگ ته نوشته شده است و دیگر آن که کتاب زندگی نامه خود نویسنده است.

و سپس هیچ کس نبود

آگاتا کریستی نویسنده انگلیسی مشهور داستان های جنایی و ادبیات کارآگاهی است و هر کتابی که می نوشت به سرعت و با نسخه های بالا به فروش می رفت. او در مجموع ۶۶ رمان جنایی نوشت. داستان های آگاتا کریستی، به خصوص آن دسته که درباره ماجراهای کارآگاه هرکول پوآرو یا خانم مارپل هستند، نه تنها لقب «ملکه جنایت» را برای او به ارمغان آوردند بلکه وی را به عنوان یکی از مهم ترین و مبتکرترین نویسندگانی که در راه توسعه و تکامل داستان های جنایی کوشیده اند نیز معرفی و مطرح کردند.

شیر، جادوگر و گنج

نویسنده مشهور ایرلندی در سال ۱۹۵۰ کتابی منتشر کرد که به سرعت به یکی از کتاب های محبوب انگلیسی زبانان تبدیل شد. وی استاد کرسی انگلستان قرون وسطی

و رنسانس در دانشگاه کمبریج بود و در طول عمر خود در زمینه های گوناگون ادبیات آثار بسیاری پدید آورد که بیشتر کتاب های او درباره الاهیات مسیحی، و ادبیات قرون وسطا و دوران رنسانس است.

شازده کوچولو

شازده کوچولو یا شهریار کوچولو داستانی است به زبان فرانسوی نوشته آنتوان دو سنت اگزوپری است. این داستان از معروف ترین داستان های کودکان و سومین داستان پرفروش قرن بیستم در جهان هم چنین یکی از پرفروش ترین کتابهای تمام دوران هاست. در این داستان اگزوپری به شیوه ای سورئالیستی و به بیان فلسفه خود از دوست داشتن و عشق و هستی می پردازد.

رمز داوینچی

رمز داوینچی، نام رمانی کارآگاهی و ماجراجایی است از نویسنده آمریکایی، دن براون که از فروش و استقبال گسترده ای در سراسر جهان برخوردار بوده است و در فاصله چند سال پس از چاپ آن در سال ۲۰۰۳ میلادی، یک فیلم سینمایی و یک بازی ویدئویی هم بر اساس آن ساخته شده است. این کتاب شدیداً علیه کلیسای کاتولیک، واتیکان، پاپ و گروه مذهبی اپوس دئی است و از همین رو گروه های مختلف مسیحی و علیه آن واکنش نشان داده اند.





بهش می‌رسه

بهبودی کامل ۵۶۰۰ کودک، فقط حاصل کمک‌های ارزشمند شماست. ۲۵ سال است متعهد شده‌ایم با کمک‌های شما بهترین خدمات را به تمام کودکان مبتلا به سرطان ایران برسانیم، تا با همراهی‌تان کودکان بیشتری هر روز به آرزویشان برسند.

شماره کارت: ۰۵۹۰-۹۹۵۰-۹۹۱۱-۶۰۳۷

☎ ۰۲۱-۲۳۵۴۰ # ۷۳۳*۲۳۵۴۰* ☎

شماره بازدید از محک: ۰۲۱-۲۳۵۰۱۲۱۰

از اینکه به کودکان محک توجه می‌کنید، سپاسگزاریم.

محک
مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان
mahak-charity.org



دکتر فاطمه رزمجو

متخصص دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی
اصفهان چهارراه شیخ صدوق - ساختمان آزادگان - طبقه سوم
تلفن تماس: ۳۶۶۲۰۰۹۱ و ۳۶۶۲۸۲۷۷



گروه بازرگانه درفشان

گروه بازرگانی درفشان با پرسنلی مجرب و بهره گیری از تجربه علمی و عملی در امور گمرکی و ترخیص کالا، با توجه به روند جدید گمرکات و سیستمیک شده مراحل گمرکی و پیچیدگی های سیستم جدید که باعث می شود ترخیص کالا امری کاملاً تخصصی محسوب شود این تضمین را به شما می دهد که با جدیدترین مراحل گمرکی همگام و عهده دار تمامی مراحل ترخیص کالای شما از آغاز کار تا پایان و پس از ترخیص خواهد بود.

تنها کافیست کالای خود را انتخاب نمایید و با ما تماس بگیرید

تنظیم قرارداد و سفارش به کارخانه

۲

استعلام از کارخانه مورد نظر شما

۱

دریافت مدارک، انجام مراحل کشتیرانی و اظهارنامه

۴

بارگیری از مبدأ، ثبت سفارش و حمل به مقصد

۳

بارگیری و خروج از گمرک

۶

انجام کلیه مراحل گمرکی و ارسال به درب خروج

۵

دریافت کالا توسط شما

۷

سرعت و اعتماد از ما برای تجارت است

www.Dorfeshan.com

telegram : +9015849279

whatsapp : +9015849279

bazargani.dorfeshan@yahoo.com

telegram.me/DorfeshanTranding

Dorfeshan.tranding

بندر بوشهر، خیابان دهقان، ساختمان طاهیا، طبقه اول، واحد ۱

تلفن: ۰۷۷-۳۳۳۳۶۳۲۵ - ۰۷۷-۳۳۳۳۶۳۲۵

تلفکس: ۰۷۷-۳۳۳۳۶۳۲۵

همراه: ۰۹۱۷-۱۷۵۲۴۵۶

● ثبت سفارش

● انجام خدمات کارگو و خرید از چین

● اخذ ارز مبادله و حواله های ارزی

● ترخیص تخصصی کالا

● واردات - صادرات

● پیگیری اسناد گمرکی در گمرکات ایران

● اخذ گواهی استاندارد و بازرسی برای تمامی کالاها

● اخذ مجوز و معافیت ها

● حمل و نقل هوایی و دریایی

با ارزش ترین ها، ماندگار هستند

سیمین نوربخش / روزنامه نگار

به تازگی لیست برترین برندهای تجاری جهان در سال ۲۰۱۷ منتشر شده است. در این مطلب، شما را با برترین برندهای تجاری جهان آشنا می کنیم.

۱. گوگل

گوگل، هنوز هم ارزشمندترین برند در جهان است. این شرکت در ۱۱ سال اخیر ۷ بار این عنوان را کسب کرده است. ارزش این نام تجاری بیش از ۲۴۵ میلیارد دلار است و نسبت به سال ۲۰۱۶ میزان ۷٪ رشد داشته است. از یک موتور جستجوی ساده شروع شد و با یک مدیریت درست و کارآمد خود را به غول تکنولوژی جهان تبدیل کرد.

۲. اپل

ارزش برند اپل با ۳ درصد افزایش نسبت به سال گذشته با ۲۳۵ میلیارد دلار به این شرکت کمک کرده تا در جایگاه دوم این لیست بایستد. با در نظر گرفتن این نکته که سال ۲۰۱۵ اپل برند اول این لیست بود، این شرکت درخشش خود را تا حدی از دست داده است. به گفته متخصصین، سرعت نوآوری در اپل، سال گذشته به اندازه گوگل و آمازون نبود و از آنجاکه این رتبه بندی به شدت به نظر مشتریان وابسته است، واضح است که اپل از کمبود نوآوری رنج می برد.

۳. مایکروسافت

مایکروسافت برای سومین سال پیاپی در جایگاه سوم قرار گرفت. ارزش این برند با ۵ درصد افزایش به ۱۴۳ میلیارد دلار رسید. مایکروسافت نزدیک به یک سوم از درآمد خود و تقریباً ۴۰ درصد از سود عملیاتی شرکت را مدیون پروژه ابر هوشمند intelligent Cloud است. سرمایه گذاران به وضوح از این شرکت رضایت کامل دارند چرا که سهام آن ها در حدود ۱۶ درصد از آغاز سال تا کنون افزایش یافته است.

۴. آمازون

آمازون سال گذشته غوغایی به پا کرد، ارزش این نام تجاری با ۴۱ درصد افزایش به ۱۳۹ میلیارد دلار رسید. دنبال کردن هر آنچه که مشتریان می خواهند، رمز موفقیت آمازون بود. غول خرده فروشی جهان، طیف گستردهای از خدمات را ارائه می دهد: خرید آنلاین، تحویل مواد غذایی و سرگرمی تنها چند نمونه هستند و این داستان با توسعه سرویس های هوش مصنوعی و دستیار صوتی انحصاری الکسا ادامه پیدا می کند.

۵- فیسبوک

عملکرد خوب فیسبوک هم چنان با وجود رسوایی در پی انتشار اخبار جعلی و رویدادهای خشونت آمیز به صورت آنلاین، ادامه دارد. کاربران این شبکه اجتماعی تصور می کنند که فیسبوک دوستانه و مفید است. ارزش برند فیسبوک در سال گذشته ۲۷ درصد افزایش داشته و به ۱۳۰ میلیارد دلار رسیده است.

۶- AT&T

غول مخابراتی AT&T به مدت ۷ سال متوالی در این لیست حضور داشته است. ارزش این برند در سال گذشته ۶۵ درصد افزایش داشت. ارزش این شرکت در حال حاضر ۱۱۵ میلیارد دلار است AT&T به یک نام تجاری پویاتر تبدیل شده و ارتباطات آن با مشتریان نیز افزایش یافته است.

۷- ویزا

یک شرکت آمریکایی است که در سراسر جهان به رسمیت شناخته شده است. ارزش این شرکت با ۱۰ درصد افزایش در سال گذشته

۸- تنسنت

به ۱۱۱ میلیارد دلار رسیده است. پس از آنکه شرکت Costco رابطه همکاری خود را با American Express در سال قبل به اتمام رساند، همکاری با ویزا و Citigroup آغاز کرد، ارزش ویزا افزایش چشمگیری یافت.

Tencent شرکت هلدینگ چینی که یکی از برنامه های پیام رسان فوری آن WeChat است. ویجت به این کمپانی کرده است تا ارزش نام تجاری آن ۲۷ درصد افزایش یافته و به ۱۰۸ میلیارد دلار برسد. به غیر تنسنت تنها China Mobile در لیست ۱۰ برند برتر بوده است که آن هم مربوط به قبل از سال ۲۰۱۳ است.

۹- IBM

از سال ۲۰۰۶ تا امسال IBM در این لیست قرار داشته است. امسال با ۱۸ درصد افزایش ارزش این نام تجاری به ۱۰۲ میلیارد دلار رسید. ارزش این شرکت با تحول و توسعه سامانه هوش مصنوعی واتسون افزایش چشم گیری داشت.

۱۰- مک دونالد

مک دونالد تنها شرکت غیر تکنولوژی است که در رتبه بندی امسال در لیست ۱۰ شرکت برتر بود. این نام تجاری با معرفی منوی غذای سالم، پیشرفت خوبی داشت. هم چنین احداث نمایندگی هایی در چین و هند نیز بی تأثیر نبود. در مقایسه با دیگر رستوران های فست فودی، مک دونالد به خوبی پیشرفت می کند.

Most Valuable Companies



مراسم افتتاحیه پرواز
تهران - بروکسل
۶ تیر ۱۳۹۶

Qeshm Air Inaugural Flight
Tehran-Brussels
27 June 2017



Tehran-Brussels-Tehran

قشم ایر تنها ایرلاین با پرواز مستقیم
از تهران به بروکسل و بالعکس
سه شنبه ها

امکان تهیه بلیط در :

You can buy tickets in:

نمایندگی فروش در بروکسل

Brussels Sales office

Represented by Take-Off Aviation

VAT/BTW: BE0675.995.572

Email: bru.sales@qeshm-air.com

Tel: +32 2 255 20 94

+32 2 255 20 95

Cell phone: +32 499 12 82 11

تماس در روزهای دوشنبه تا جمعه (ساعت: ۹:۳۰ لغایت ۱۶:۳۰)
You can contact Monday & Friday (09:30 AM to 04:30 PM)

دفتر فروش مرکزی قشم ایر در تهران

Qeshm Air sales office - Tehran

+98 21 47999

www.qeshm-air.com

@QeshmAirr

و کلیه آژانس های هواپیمایی طرف قرارداد
& all travel agencies in contract



گزارش تصویری از افتتاحیه پرواز تهران-بروکسل



Tehran - Brussels

گزارش تصویری از افتتاحیه پرواز تهران-تبریز-هامبورگ



Hamburg



Hamburg



تهران، تبریز، هامبورگ و بالعکس

جمعه ها



دفتر فروش مرکزی قشم ایر در تهران
Qeshm Air sales office - Tehran

+98 21 47999

www.qeshm-air.com
@QeshmAirr

نمایندگی فروش در هامبورگ
Hamburg Sales office
Reise-Centrum Gruppe Hamburg
Ernst-Merck-Str. 12-14
Hamburg 20099
Tel: +49 40 188811890
Fax: +49 40 87872678
www.rcg-reisen.de

نمایندگی فروش در تبریز
Qeshm Air Sales Office - Tabriz
+98-4132641900
+98-9143183174
و کلیه آژانس های هواپیمایی طرف قرارداد
& All Travel Agencies in contract



مراسم افتتاحیه پرواز
تهران-تبریز-هامبورگ
۲۳ تیر ۱۳۹۶

Qeshm Air Inaugural Flight
Tehran-Tabriz-Hamburg
14 July 2017





Negotiations began for purchasing 15 Qeshm Air new aircrafts

The CEO of Qeshm Air announced the positive conversation with Boeing Aircraft company to buy new aircrafts.

▲ According to the Public Relations Department of Qeshm Air, Mahmoud Shekarabi, the company's CEO, who attended the official invitation of IATA's secretary general as the only non-member Iranian airline at the 73rd annual meeting of IATA, known as the AGM, held in Cancun, Mexico, said: "The meeting was an opportunity to discuss with senior executives of major companies and aircraft manufacturers, including Boeing, Airbus and have serious negotiations with other reputable companies".

▲ Shekarabi said: "Meanwhile, Boeing Aircraft Company announced its readiness, and we reached good agreements in further meetings were held in Tehran with the participation of senior executives including CEO Deputy of Boeing in Africa and Western Asia, Middle East Sales Manager, Russia and Boeing Central Asia and regional manager and contractor of the company in the Middle East, Russia and Central Asia".

▲ He added that our dealings with Boeing are done in two parts. The first part involves the purchase of five Boeing 737-800 aircrafts with a short and young life and the second part is the purchase of 10 new Boeings 737 MAX.

▲ Shekarabi said: "The supply sources for all aircrafts are through the financing and will be finalized by mid-August".



IATA environmental Program Implementation in 2027 for airlines

The managing director of Qeshm Air announced the implementation of IATA environmental program called CORSIA since 2027 for all airlines that fly on international routes.

▲ According to the Public Relations Department of Qeshm Air, Mahmoud Shekarabi, CEO of the company, who attended the official invitation of IATA's secretary general as the only non member Iranian airline at the 73rd annual meeting of IATA, known as the AGM, held in Cancun-Mexico, said: "The environmental issue, which the main topic of that is the reduction of CO2 productions in the global aviation industry, was one of the important issues discussed at the AGM meeting, and a common program between IATA and ICAO, called CORSIA, is setting to become effective essentially for airlines from 2027 and will be important for Iranian airlines flying internationally.

▲ Managing Director of Qeshm Air, pointed out a new generation of IATA settlement systems including settlement between agencies and airlines and between airline

companies, which were addressed at this meeting under the BSP, CASSS, ICH titles as the next major IATA event.

▲ He also propounded the subject of SAF for aircrafts, instead of fossil fuels, as another program that was investigated.

▲ Shekarabi also talked about other issues in the AGM meeting as the proposed items such as aircraft tracking, threats and dangers of cyber attacks to aviation systems, the exchange of safety information, disruptive passengers, and the security of flight operations.

▲ He said another important news in this meeting, which is important for Iran, is the election of "Farhad Parvaresh", the former CEO of Homa and the chairman of the board of Islamic Republic of Iran Airline (IranAir) as the member of the Board of Governors of the

International Aviation Association (IATA), Which will be a boon to the Islamic Republic of Iran and an opportunity for the more active participation of Iranian airlines in the international market.

▲ He added that IATA currently has 275 Airlines as members and more than 80 percent of the world's passengers and freight traffic with 4 billion passengers per year and 52 million tons a year. And A figure amounting to 363 billion dollars in IATA financial systems is in circulation annually.

▲ At the end, the managing director of Qeshm Air added that on the sidelines of this meeting, there had been an opportunity to hold talks with senior managers of the major and most important world aircraft factories, which will soon be announced as good news of these negotiations.

Connection of Tehran and Brussels, after 60 years

Qeshm Air, after obtaining TCO license, succeeded in establishing the first direct flight between Tehran and Brussels after 60 years. For the first time on November 14th, 1985, Sabona Airline had direct flights between two capitals, which were canceled after a short time.



▲ According to the Public Relations Department of Qeshm Air, these flights, which began on June 27th, are currently only one day a week, with an Airbus 319 aircraft, with a capacity of more than 130 passengers. However, CEO, Mahmoud Shekarabi hopes to have two flights a week between Tehran and Brussels.

▲ In this regard, Shekarabi said: "Aviation services will play an important role in advancing the economic and cultural goals of the countries and increasing the traffic of tourists and businessmen, and the establishment of this route between Tehran and Brussels will be very useful in this direction".

▲ He continued: "The Zaventem

airport in Brussels is one of Europe's most travelled and busy airports, and many of Iranians traveling to North America are arriving to land in Brussels, which we hope that Qashm Air, as an Iranian airline, can host a part of Iranians trip from North America, from Tehran to Brussels and vice versa, with the consideration of the large number of Iranians in the

United States and Canada".

▲ Beside the economic goals and, of course, increasing the influence of Iranian airlines on international flights, especially in Europe, the two countries' political authorities have considered this new flight line as a promising point in the development of political relations between Iran and Belgium.

▲ Peyman Saadat, Iran's ambassador in Brussels-described the realization of this project as one of the achievements of the improvement of the relationship between Iran and European Union after a nuclear deal.

▲ According to what he said, air direct link between Tehran and Brussels is a good sign of improving relations with Europe. While before the past three decades international sanctions against Iran, there was no direct flight between two countries.

▲ Iranian Ambassador in Belgium, Europe and Acrodite in Luxembourg, declared Belgium as the fifth trading partner of Iran in the EU countries, referring to the importance of high-tech industry, including the field of air transport in Belgium and the importance of this country as Europe transit four-way, and while expressing his satisfaction with the future of relations between two countries, especially in the economic sphere, the launch of direct flight from Tehran to Belgium was considered important in facilitating the relations between Iran and Belgium.

▲ Referring to the importance of establishing this flight, Peyman Saadat said: «There are many variables in this area, including marketing, visa facilitation and infrastructure development in the tourism industry, and Iran's Embassy in Brussels will not leave anything on the field".

▲ According to him, Qeshm Air will have a significant share in establishing and expanding of aviation cooperation between the two countries through the direct flights between Tehran and Brussels and Belgium's neighborhood with major European markets, including Germany, France and the UK, will be a great opportunity for Iranian businessmen and craftsmen to travel on this route.

▲ At the end, Iranian Ambassador in Belgium said: "Political support in Belgium is important for the flight, and the relations development areas between two countries will be strengthened more and more by establishing that".

▲ «François Delhoye», ambassador of Belgium in Tehran, alluding to welcome the airline said: "The Islamic Republic of Iran has the great potential for attracting foreign tourists, and the Belgian people will be well received by the airline to travel to Iran, and Brussels is very well-known as the European Union's center for business travelers and foreign tourists".

▲ He noted that Tehran-Brussels flight will have a positive impact on the development of relations between two countries, including the

tourism industry, cultural, economic and investment interactions.

▲ «François Delhoye» about how to issue a visa told: "At the Belgium embassy, we are definitely trying to do our best in this partnership and we are interested in providing the opportunity for the various groups of Iranians to travel to our country, and we will try to do this without any problems in a best way".

▲ He said that by doing this flight, the necessary conditions for cooperation between two airline companies will be provided in Iran and Belgian national airline, Brussels Airlines Company, for various contracts.

▲ Johann Wercamen-Director of the Middle East and Africa and Foreign Ministry of Belgium-also has an opinion similar to Iranian ambassador.

▲ He believes that according to Belgian and European growth in the number of tourists who want to travel to Iran in recent months, this direct flight will facilitate the tourists travel. According to this Belgian authority, although years of boycotting and media propaganda have made Europeans away from Iranian history and culture, today, with the opening of this route, the space of relations has changed, and it is hoped that the current positive trend will continue in the future.



From Iran to Germany with Qeshm Air

Paying attention to the international flights and its development is one of the most important priorities of Qeshm Air. Engineer Mahmoud Shekarabi, managing director of Qeshm Air, on the sidelines of Tabriz-Hamburg flight opening ceremony, said: Qeshm Air is proud to be with Iranians living in other countries. We are glad to provide the transport services to the countrymen, especially dear Tabrizian compatriots and the compatriots in Germany and other European countries and also non-Iranian travelers who are planning to travel in this route.

▲ The company has diverse types aircrafts, including Airbus 300-600, Airbus 320, RJ, Fokker 100 and Airbus 319, & flies in 21 international destinations and 20 domestic routes, and is one of the three leading airlines operating and providing services to dear travelers.

▲ He added: Qeshm Air, after obtaining a license from the European Safety Aviation Agency (TCO), as the first Iranian airline to obtain this license, placed its plans for flights to Europe in 1395 and 1396, and in the first step after the successful launch of direct, regular and scheduled flight between Tehran and Brussels, within a period of less than a month, the scheduled route of Tehran-Tabriz-Hamburg flight was launched with the assistance of the managers of East Azarbaijan province and the city of Tabriz.

▲ Shekarabi on Qeshm Air flight routes stated: "In addition to many cities in our country, international flight destinations of Qeshm Air, include Russia, Georgia, Armenia, Turkey, Romania, Bulgaria, Croatia, Serbia, Cyprus, Iraq, UAE and Thailand. As Belgium & Germany have been added as two top destinations in Europe".

▲ Considering the importance of international flights and also flight of Tabriz-Hamburg, he added: "Flight in the direction of Tehran-Tabriz-Hamburg is very important for Qeshm Air in order to serve our beloved compatriots. In this regard, numerous meetings and consultations were held with the authorities of East Azarbaijan Province and Tabriz metropolitan Area".



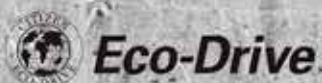
▲ He added: «As you know, the city of Tabriz, which has been recognized as the investment fund of Iran and global city of carpet weaving, was selected at the ninth ministerial meeting of Islamic cooperation as the prototype city and the capital of Islamic tourism in 2018, and it is also the second city to attract tourists in Iran and the second industrial city in Iran. Hence, the city has been chosen as the main source for the flight to Hamburg, and the success and flourishing of Tabriz-Hamburg flight will be an important experience for the development of European flights in relation to the city of Tabriz.

▲ Qeshm Air CEO added: "Hamburg is also the second-largest city in Germany, and it is also the eighth city in the European Union and the third largest port on the Green Continent. Therefore, it is impossible to ignore the tourism, political, economic and cultural capacities of two countries, and now there are many Iranian compatriots in Germany and the city of Hamburg who deserve the best. And, hoping for the future of two countries' relations, especially in the economic sphere, I believe that launching direct flights will play a significant role in facilitating it.

▲ About the financial aspects of this flight, Shekarabi said: "Qeshm Air intends to provide better services in the near future by increasing its fleet, and we hope that with the help of God and the support of authorities, we will succeed in this way. Considering the beginning of the desired route and the activity of Qeshm Air as a private airline and the problems that such companies face in terms of financial issues, at the beginning and about the first year of the establishment of this route, the support and accompaniment of the authorities in both countries of Iran and Germany, especially East Azarbaijan province authorities and Tabriz Metropolitan Area on issues such as helping to reduce costs and increase income, interacting with tourism tours to attract passengers and providing favorable services and appropriate pricing for tours and efforts to introduce non-Iranian tourists to the tourism capacities of Iran and Tabriz city and advertising in this field, will have a significant impact on future formation and future success of the flight route".

Make your move

CITIZEN's Eco-Drive technology generates power from any light source—natural, artificial, bright or dim. Make your move. Activate your life with our motorsport chronograph.



CITIZEN
BETTER STARTS NOW

Tel: 021-6670 7841
021-6670 1579

نمایشگاه مرکزی سیتی زن
تهران - خیابان جمهوری - ساختمان آلومینیوم



The municipality of Tabriz supports the communications of Hamburg and Tabriz

The Tabriz airline for Hamburg get started as one of the main axes of two-city management agreement with the presence of the mayor of Tabriz and the managing director of Qeshm Air.

▲ According to the Public Relations Department of Qeshm Air, The direct connection between two cities of Tabriz and Hamburg began by flying a 319 Airbus aircraft at 7a.m on Friday 23 July, from the Shahid Madani International airport of Tabriz.

▲ The municipality of Tabriz, as the main sponsor of the Tabriz-Hamburg route, has been directing the implementation of this international connection through the coordination with various executive and advertising agencies.

▲ According to the economic and cultural activate relationship between two cities and Tabriz tourism approaches in 2018, the number of flights, in the near future, will be increased to two to three units in a week.

▲ The launch of Tabriz-Hamburg route is one of the important goals of the Tabriz municipality in the international area, which will increase the role of Tabriz in the relations between Iran and Germany, according to the commercial and cultural common ground between two sides.

▲ Tabriz Mayor, Dr. Sadegh Najafi, referring to the significant residence and activity of his countrymen, and especially Azeri citizens in Hamburg, said: "The Tabriz Municipality focuses its activities on the tourism important event of Tabriz 2018 and supports Hamburg's economic, cultural and social activities in Tabriz".

▲ In a meeting with a group of Iranians in Hamburg, he said: The Tabriz-Hamburg airline will serve to facilitate the interactions and activities of Iranians in Hamburg.

▲ Najafi reminded that Hamburg has been one of the most important centers of Islamic Revolution in Europe for many years, and in addition, the social connections of this city, especially with Tabriz, have been always booming.

▲ He noted that the presence of Tabriz businessmen in Hamburg, the friendship agreement between the two cities and the Iranian cultural events in city was one of the factors that led the Tabriz municipality to pursue and operate the route between the two cities.

▲ The mayor of Tabriz said: "By creating this communication advantage, Henceforth, Hamburg's compatriots, in addition to Tehran, can pursue their communications through Tabriz.

▲ Najafi, in a meeting with Sayed saeed Seyedin, thanked to the support of the Consulate for launching the route, and added: "The route has been following months of diplomatic pursuit and executive coordination and should be considered by both sides".

▲ The mayor of Tabriz said: On the eve of important event of Tabriz 2018, Hamburg will become the connecting point of Tabriz to other European cities.

▲ Najafi said that Tabriz Municipality, along with the strengthening of the tourism infrastructure, also has considered the international context, the launch of Tabriz route to Hamburg is one of these areas, which have been achieved after months of constant communication with various departments of administration of Hamburg.

قبرس

دروازه ورود به اروپا

فرصتی بینظیر با سرمایه گذاری
در بخش املاک:

- حق شهروندی اتحادیه اروپا
- با اخذ پاسپورت قبرس
- اخذ اقامت دائم قبرس اروپایی

EUROPEAN
PROPERTY
AWARDS
In association with
The Telegraph
AWARD
WINNER
2016-2017



شرکت ساختمانی آریستو، بزرگترین سازنده املاک مسکونی در قبرس با طیف وسیعی از املاک

آماده و در حال ساخت با تضمین قطعی سند مالکیت

۲۶۵ پروژه ساخته شده در کل جزیره

برنده جایزه بهترین سازنده املاک در ۳۷ سال

برگزیده بهترین سازنده مسکونی قبرس ۲۰۱۶ "طبق امارمجله اقتصاد بین المللی"

سرمایه گذاری و ساخت پروژه های مسکونی-تجاری و مراکز خرید-ماریناهای ساحلی-شهرک های گلف و هتل

قبرس امن ترین کشور در کل اروپا و پنجمین کشور امن در دنیا. جذاب ترین کشور برای تجارت و بهترین مکان برای سکونت است. در نگاهی منحصر به فرد در زمینه سرمایه گذاری در املاک، بهره بردن از موقعیت استراتژی مکانی بینظیر این کشور، سبک زندگی غافلگیرکننده مدیترانه ای، آب و هوای فوق العاده، زیرساخت های درجه یک در زمینه توریست و پر انگیزه ترین منطقه در زمینه های مالیاتی می باشد. جزیره قبرس کارآمدترین برنامه های اخذ تابعیت و اقامت دائم اروپا با سرمایه گذاری در املاک را ارائه می کند.



IMPERIAL RESIDENCES | VENUS ROCK GOLF RESORT, PAFOS



HILLCREST RESIDENCES | LIMASSOL



SPECTRUM BOUTIQUE COASTAL APARTMENTS | LIMASSOL

ARISTO
DEVELOPERS

Cyprus Head Office: +357 26 841 800
E-mail: info@aristodevelopers.com

www.aristodevelopers.com

راهنمای فارسی زبان در قبرس

+357 96700 780

گروه مشاورین املاک رویال طهران

نماینده رسمی شرکت ساختمانی آریستو قبرس در ایران
برای کسب اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

تهران، پاسداران شمالی، برج آرتیس طبقه ۷
واحد ۱

+98 21 26 25 41 55
+98 912 0189 713
E-mail: royaltehran1@gmail.com



Romak
For better mobility must stand taller

گروه مشاورین روماک

مشاورین مجرب و متخصص در زمینه خرید و فروش زمین،
ویلا، بازسازی و مشارکت در ساخت، در بهترین مناطق شمال کشور

آدرس: مازندران، کیلومتر ۳ رویان به نوشهر،
نبش ورودی حسنه آباد، مجتمع الماس

۰۹۱۲۵۶۶۵۱۴۵ ۰۹۱۰۸۷۷۸۵۸۵
۰۹۱۹۳۱۴۶۸۹۳ ۰۱۱۴۴۶۵۶۳۰۵

@romakvila

FIRS
EXCLUSIVE

Amazing Groom Collection
2017

JOVANI

Women's Luxury Dresses

TERANI
COUTURE

- فرس - ژوانی کامرانیه: کامرانیه شمالی پلاک ۳۶
فرس - ژوانی جردن: جردن نبش روانپور
فرس پالادیوم: مرکز خرید پالادیوم ط همکف
فرس - ژوانی شهرک غرب: بلوار خوردين برج دوبرال
فرس تیراژه ۱: اشرفی اصفهانی، مرکز خرید تیراژه ط همکف ۰۲۱۴۴۴۹۴۸۰۰

firsitaly
firsitaly1

Jovaniterani
Jovaniterani

www.firsitaly.com

NILOOFAR ABI

The First Official PSA & Massage Center



نخستین مرکز رسمی و تخصصی اسپا و ماساژ در ایران
The First Official Professional Spa & Massage Center In Iran

در سالن های مجزا ویژه بانوان و آقایان

با کادر متخصص تایلندی

By Professional Thai Spa Therapist

در شعب تهران و جزیره زیبای کیش

www.niloofarabi.ir





کلینیک دندانپزشکی رویای لبکند



مزایای ایمپلنت:

بهبود ظاهر: ایمپلنت دندان مانند دندان طبیعی است و آن را همانند دندان خودتان احساس خواهید کرد. از طرفی چون به گونه ای طراحی شده که با استخوان ترکیب شود، به دندانی دائمی بدل خواهد شد.

بهبود گفتار: با وجود دندان مصنوعی با اتصالات ضعیف، مشکل در گفتار پیدا خواهید کرد. در حالی که ایمپلنت به دلیل ثابت بودن روی فک، به شما اجازه می دهد بدون هیچ نگرانی صحبت کنید.

غذا خوردن آسان: عمل جویدن غذا با دندان مصنوعی می تواند دشوار باشد. ایمپلنت مانند دندان طبیعی شماست و اجازه خواهد داد که خوارکات را به راحتی و با خیال آسوده بجوید و میل کنید.

بهبود اعتماد به نفس: ایمپلنت دندان لبخندتان را به شما باز می گرداند و به شما کمک می کند تا احساس بهتری نسبت به خودتان داشته باشید.

بهبود سلامت دهان و دندان: در ایمپلنت دندان، نیازی به تراش دندان های کناری نیست. از آنجایی که دندان های کناری نقشی در ایمپلنت ندارند، بیشتر دندان های شما دست نخورده باقی می ماند؛ که این در بهداشت طولانی مدت دهان و دندان تاثیر گذار است.

دوام و ماندگاری: ایمپلنت های دندانی بسیار با دوام هستند و سالهای زیادی ماندگار خواهند بود.

خدمات تخصصی ایمپلنت رویای لبکند:

کاشت ایمپلنت، جراحی سینوس لیفت، پیوند استخوان جهت افزایش طول و عرض استخوان فک

● www.royalclinic.ir
www.royayelabkhand.com

خط ویژه: ۴۷۶۲۲

شعبه ۱: خیابان کارگر جنوبی	شعبه ۲: اقدسیه — واحد دانش
پائین تر از میدان ح —	روبروی خیابان سپند — مجتمع
نبش کوچه صفاریان طبقه اول	فوق تخصصی صاحبقرانیه طبقه ۳
تلف: ۰۲۱ ۵۷۷۷۱۱۵۴۴	واحد ۳۰۷ تلفن: ۰۲۱ ۴۰۲۶۰۲۶

تکنولوژی اروپایی ایمپلنت مورد تایید جراحان





درباره سازنده

شرکت رویال ساختمان آریا به منظور فعالیت اثربخش در صنعت ساختمان در سال ۱۳۸۷ تأسیس گردید و مهمترین مأموریت خود را بکارگیری ابزارهای نوین و فرصت های سرمایه گذاری در راستای ایجاد ارزش و ساخت و ساز با کیفیت برتر و منطبق بر استانداردها قرار داده و بطور مداوم برای ارتقاء محصولات و فرایندهای اجرایی و نظارتی کوشش می نماید.

Royal Building Ariya Company as a highly reputed member of construction industry in Iran, was established in 2008. In the field of constructional engineering, the most important mission of this company has been focusing on applying modern equipment as well as globally recognized engineering methods to achieve a promising outcome aligned with international standards. The company has also been actively involved in developing investment opportunities to create value and make a difference. Finally it should be mentioned that the main monitoring strategy has aimed to improve the production, executive as well as supervisory procedures continuously.





اولین مجتمع تجاری، خدماتی تخصصی کودک



+98-21-77227000
www.shaparak.city
@shaparakcity
@shaparakcity
100077007
info@shaparak.city

بزرگراه رسالت، ترسیده به بزرگراه باقری،
شهر کودک شاپرک



ROYAL
VOZARA



روپال وزیر (تهران)
کاربری: اداری-تجاری
مساحت زمین: ۲۰۰۰ متر مربع
زیربنای کل: ۳۳۰۸۱ متر مربع
تعداد طبقات: ۲۸

Username: Office - Commercial
Land Area: 2,000 square meters
Total Infrastructure: 33081 sq.m
Number of floors: 28

www.royalcomplex.ir

خیابان خالد اسلامبولی (وزرا)
نیش خیابان بیستم





۱- دهکده خرید:

حضور برندهای تخصصی کودک
بخش های نوشت افزار و اسباب بازی، کمک آموزشی و بهداشتی
کالای خواب کودک و چیدمان شامل: کاغذ دیواری، سرویس خواب و روشنایی

۲- دهکده بازی:

اولین شهر بازی با محوریت بازی های حرکتی و مهارتی
نظافت کردن موارد امنیتی در طراحی ها و محل بازی کودکان
عدم وجود بازی با ایزارهای مکانیکی و دیجیتال
حضور هنرمندان مطرح کشور و برگزاری مراسم
مرکز نمایش شهر کودک شاپرک

۳- دهکده آموزش:

اختصاص یک طبقه از مساحت شهر کودک شاپرک به دهکده آموزش
ارائه آموزش های زبان، نقاشی، هنر، موسیقی، علوم و فناوری
حضور برندهای تخصصی آموزشی

۴- دهکده سلامتی:

مشاوره و روانشناسی کودک و خانواده
رشد و تغذیه کودک
آزمایشگاه کودک
بینایی سنجی کودک
بهداشت دهان و دندان کودک

۵- دهکده خدمات رفاهی:

اتاق مخصوص شیردهی و تعویض پوشک نوزادان
نمازخانه
حراست
سرویس های بهداشتی
سرایداری

۶- دهکده خوراکی:

۹ غرفه با تنوع غذایی
توجه به موضوع تغذیه سالم در بین کودکان
انجام پژوهش های میدانی و متنوع در مورد تغذیه درست کودک
استفاده از مواد غذایی مناسب با توجه به استانداردهای جهانی سلامت
تهیه برنامه مناسب غذایی برای کودکان
آموزش تهیه خوراکی های خوشمزه و طبیعی
آموزش بشقاب آرایشی

۷- دهکده خدمات اداری:

آتلیه عکاسی کودکان
آرایشگاه کودکان و مادر و دختر
مزون لباس کودک
باشگاه ورزشی مادر و دختر، پدر و پسر
گیم نت و کافی نت



رویا ساختمان آریا

گروه رامن عمران تات
RAMAND OMRAH TAT GROUP

۰۰۰۰۷۷۷۲۲۷-۲۱-۹۸+
www.shaparak.city
@shaparak.city
@shaparakcity
100077007
info@shaparak.city

بزرگراه رسالت، نرسیده به بزرگراه باقری

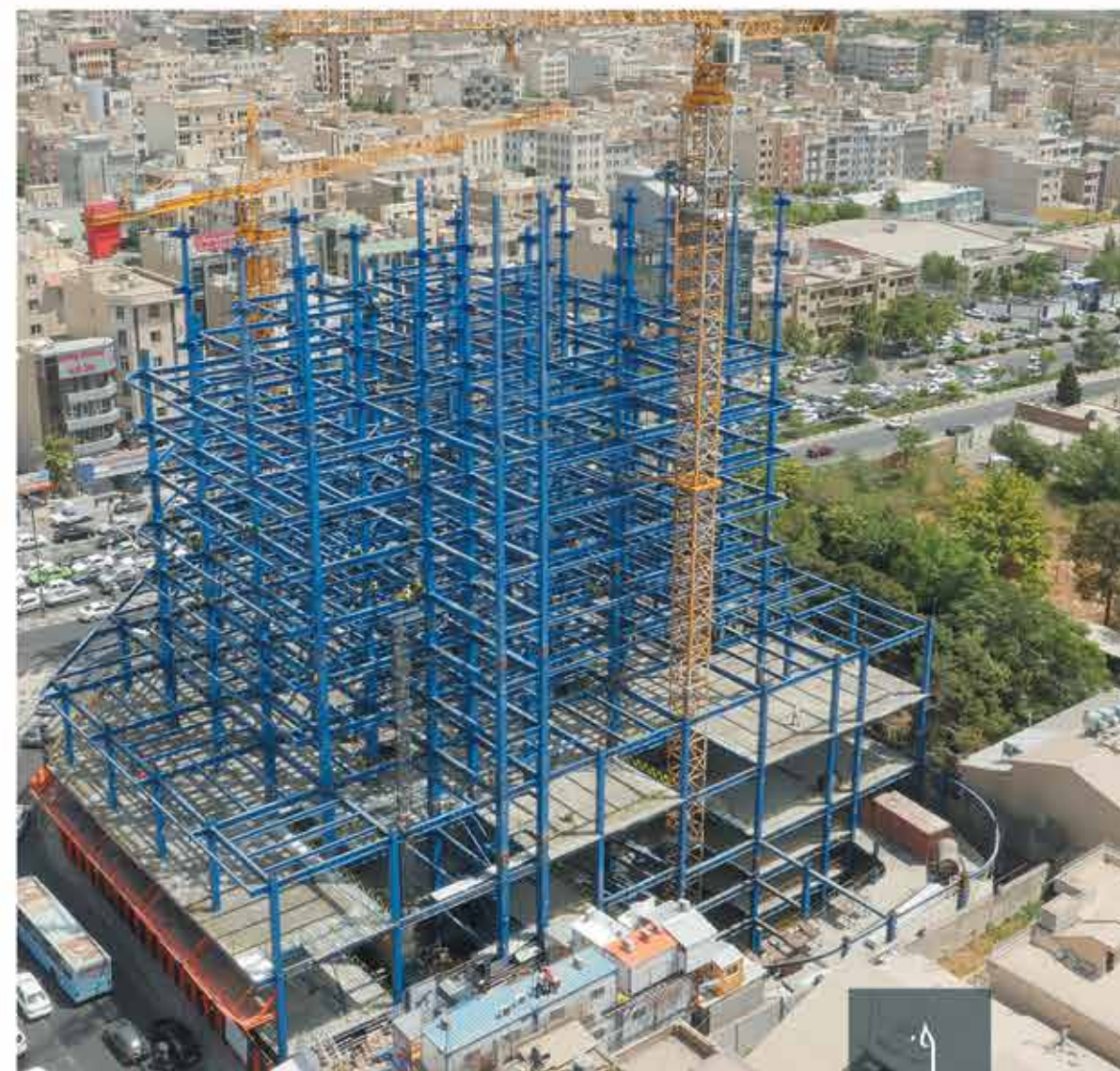
Royal Center

royalcomplex
royalcomplex.ir
royalcomplextelran

روند اجرای پروژه رویال



۱۳۹۴



۱۳۹۴



۱۳۹۴



گواهینامه های اختصاصی پروژه

استقرار سیستم های مختلف مطابق با استانداردهای بین المللی علاوه بر استقرار فرایندهای مشخص و هدفمند در سازمان زمینه ساز ایجاد زبان مشترک میان شرکت با سایر سازمانها میگردد. شرکت با هدف مشارکت با سازمانهای معتبر بین المللی در زمینه ساخت و ساز مسکن ، اخذ گواهینامه های سیستم مدیریت کیفیت و ... را مد نظر قرار داده است تا از این طریق همکاری سایر شرکتهای معتبر را جهت اجرای پروژه های مشترک جلب نماید.

Establishment of a unified system based on international standards has led to a distinct perception about the issue by providing a common understanding between the company and other international organizations. Since, starting the partnership strategic planning with globally recognized companies has been chased by our advisory board committee, ROBAC has proceeded to fulfil the requirements of this goal by being qualified to be granted the quality management system credentials as follows



مرکز تجاری و اداری
روال



Royal commercial & Administrative Center



تهران، سعادت آباد، تقاطع بلوار دریا و خوردین
 تلفن دفتر فروش: ۸۸۵۶۱۹۲۰-۸۸۵۶۹۴۵

اینجا همیشه روشن است
 HERE IS ALWAYS ON



Royal commercial & Administrative Center

اینجا همیشه روشن است

HERE IS ALWAYS ON



تهران، سعادت آباد، تقاطع بلوار دریا و خوردين

تلفن دفتر فروش: ۸۸۵۶۴۹۴۵-۸۸۵۶۱۹۲۰

www.royalcomplex.ir