

قشم ایر

QeshmAir

QeshmAir Inflight Magazine

ماهنامه درون پروازی قشم ایر


۱۵






نشانی:

تهران، خیابان مطهری، بعد از چهارراه شهروندی
نشانی: خیابان یوسفیان، پلاک ۴۸

 www.setarehiran.com

 Mercedes_Benz_IR

 ۰۲۱-۴۱۷۱۶



ستاره ای درخشان در آسمان ایران
A shining star in the sky of Iran

شرکت ستاره ایران

نماینده انحصاری فروش و خدمات پس از فروش
خودروهای سواری مرسدس بنز در ایران

آمیزه ای از طراحی جسورانه
و ظرافت فرانسوی

DS6



DS AUTOMOBILES

SPIRIT OF
AVANT GARDE



DSautomobiles.ir

خانه دی اس سعادت آباد: بلوار مدیریت، نبش علامه جنوبی، پلاک ۷

☎ ۸۶۱۲۷۱۳۵ - ۸۶۱۲۷۴۶۲ - ۸۶۱۲۷۷۸۰

خانه دی اس اندرزگو: بلوار اندرزگو، روبروی بلوار کاوه، پلاک ۶۹

☎ ۲۲۶۹۸۲۵۴ - ۲۶۷۶۸۹۶۸ - ۲۶۷۶۸۹۷۰ - ۲۲۶۹۷۲۹۵

📷 DS.iran 📧 DSiranofficial



آرین موتور
ARIAN MOTOR



میراژ 2018 MIRAGE



#بفاخرمن
www.bekhaterevan.ir
پارسا راننده و آموزش استفاده از کربن

همراه دوست داشتنی ...



www.arian-motor.com

- دفتر مرکزی: تهران، کیلومتر ۹ جاده مخصوص کرج، خیابان نخ زرین، پلاک ۲۳، تلفن فروش: ۴۷۲۹۳۰۰۰
- نمایندگی مرکزی اندرزگو: خیابان شریعتی، بالاتر از بل رومی، ابتدای بلوار حساب، پلاک ۱۹۷، تلفن: ۲۳۸۴۵۵۰ - ۳۶۷۶۹۲۸۶
- نمایندگی مرکزی شهرک غرب: شهرک غرب، خیابان دادمان، رویروی بیمارستان آتیه، کدپستی ۱۴۶۸۹۱۳۷۱۱ فکس: ۸۸۵۸۱۶۸۳، تلفن: ۸۸۵۸۱۶۵۰، ۸۸۵۸۱۶۱۳
- نمایندگی مرکزی ولیعصر: خیابان ولیعصر، بالاتر از سه راه بهشتی، پلاک ۲۱۱۱، تلفن: ۸۸۷۰۷۰۸۳-۸۸۷۰۷۵۷۰
- نمایندگی مرکزی تهرانپارس: اتوبان باقری، شمال به جنوب، جنب خیابان شهید ابراهیم اقباسزهی (۲۱۶ غریبی) پلاک ۲، تلفن: ۷۷۳۷۷۵۹ - ۷۷۳۷۸۸۱۶
- نمایندگی مرکزی کرج: عظیمیه، بلوار ۴۵ متری کاج، به سمت بل آزادگان بین ندا و پامچال، شماره ۳۶۵، تلفن: ۲۲۵ و ۲۲۵۶۸۲۲۴-۲۶
- نمایندگی مرکزی کاشانی: خیابان ایت الله کاشانی، بین خیابان ابادر و مهران، پلاک ۶۱، تلفن: ۴۴۹۷۲۳۳۵

• کروز کنترل

• فرمان برقی

• گرمکن صندلی

• مصرف ۴/۷ ترکیبی

• سیستم (Keyless entry and starter)



X33 S

Joy *of* SUV
Comfort *of* SEDAN

راحتی سواری... لذت شامی بلند

شرایط پیش فروش اقساطی
شرایط پرداخت به انتخاب شما

X33 S

2.0 lit - 16V DVVT - CVT 7SPEED TIPTRONIC - ABS - EBD - ECO & SPORT MODE DRIVE
CRUISE CONTROL - 17" ALLOY WHEELS - EURO 5



چرخش زمین و دیگر اجرام آسمان به دور ستاره قطبی و ثبت آن در آسمان کویر خلون، طبس



www.mvaco.ir

official_mvco

official_driver

امکان تعمیر خودرو قبل از خرید در محل نمایندگی ها
FREE TEST DRIVE AT DEALERS LOCATION

جهت دریافت اطلاعات تماس نمایندگی ها به وبسایت شرکت مدیران خودرو مراجعه نموده و یا با شماره ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸ تماس بگیرید.



برج های مسکونی پارسیس

برای کسب اطلاعات بیشتر عدد ۱۱ را به
سامانه پیامکی ۵۰۰۰۱۲۳۲۳ ارسال فرمایید.

www.nargoan.ir

www.kishparsi.ir

+98 - 934 - 768 9516

+98 - 76 - 44426085- 7

nargoan.kish@yahoo.com

Telegram : @parsiskish

Telegram Bot : @parsis_kish_bot

Instagram : @parsis.kish

info@nargoan.ir

شرایط اقساط متنوع
با حداقل پیش پرداخت

www.nargoan.ir

سرایی شایسته پاریس





IHO_Channel

24

ساعته آنلاین

هوشمندانه سفر کنید...

کد تخفیف: QeshmAir-v4



برند محبوب ایران

در سال ۱۳۹۵

Iran Hotel Online

.com

رزرو لوکس ترین هتل های ایران با تخفیف های طلایی

تفاوت های شاخص ما:

- بیش از ۳ میلیون مشتری وفادار
- بیش از ۵۰۰ هزار نظر واقعی
- رزرو بیش از ۱۵۰۰ هتل به صورت ۱۰۰ درصد آنلاین

برخی دیگر از تفاوت ها و خدمات ما:

- گارانتی بهترین قیمت در لحظه
- امکان تغییر و کنسلی رزرو به صورت آنلاین
- صفر درصد کارمزد کنسلی
- امکان پلن های ویژه برای مسافریں کثیر السفر
- ارائه Sign و API به تمامی آژانس های ایران
- ارائه پلن های فروش ویژه برای ارگان ها و سازمان های دولتی و خصوصی
- پوشش حداکثری واحدهای اقامتی ایران
- دارای ۵ شعبه خدمات مشتریان
- بیش از ۱۱ سال سابقه فعالیت

برخی از هتل های زنجیره ای طرف قرارداد ما:





تجربه بی نظیر حیات در ارتفاع سبز

● اثری بی نظیر و متفاوت در قلب منطقه سبز فرشته ● آفرینش ویلا در ارتفاع با حیاط های سبز اختصاصی در هر واحد و چشم انداز کم نظیر تهران و رشته کوه البرز ● حس تمام عیار زندگی لوکس در کنار برترین برندهای جهان ● تشریفات ممتاز هتلینگ و ارائه خدمات جذاب رفاهی به ساکنان ● استخر وسیع شیشه ای پانزدهم در طبقه پنجم با چشم انداز شهر ● واحدهای ۲۷۰ متری، ۵۰۰ متری و ۱۰۰۰ متری ● امکانات رفاهی و تفریحی کامل و بی نظیر در مشاعات



۰۲۱-۲۲۲۴۰۵۸۲

۰۹۹۰ ۴۰ ۴۰ ۱۶۰

نخستین پروژه ویلا در ارتفاع ایران

WWW.40BAAGH.COM





برنده جایزه Grand Prize 2018، کره جنوبی (ESK-2018)



برنده جایزه امنیت فولدن خودروی سال (RCAR-2018)



دفتر مرکزی فروش و خدمات پس از فروش:

تهران، کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج، ضلع جنوبی

شرکت رامک خودرو | تلفن: ۰۲۱-۴۷۱۴۰۰۰



RamakGroup

اچرا اطلورا از کوره



قدرت مطلق در امنیت، فناوری، طراحی و رانندگی



REXTON

CIP LOUNGE

خاص سفر كنيد

Travel in a special way

سالن VIP - سالن اجتماعات اطاق كنفرانس - سوئيت و ...
جاگاه تشریفات اختصاصی فرودگاه مهرآباد ترمینال ۱



www.mehrabad-cip.com

Info@mehrabad-cip.com

تلفن: ۰۲۱-۴۴۶۴۱۹۸۳-۴۴۶۴۰۷۸۱

شرکت افق ماندگار آسمان سیر

O.M.A.S.co





خرید و تفریح در سواحل تهران
RECREATIONAL TOURISM COMPLEX



بزرگراه همت ، ضلع شرقی دریاچه چیتگر

[bamlandmall.ir](https://www.bamlandmall.ir) [bamlandmall.ir](https://www.bamlandmall.ir)



قوئو قوئو قوئو



دنج، ٹیک، لوکس، تمیز و... صد البتہ خوشمزه ، احساس می کنیم انتظار هر کسی که وارد یک رستوران می شود همین ها باشد، اما شاید کسی دوست دارد رستوران مورد علاقه اش کمی هم به "جنتلنی و خاص بودن مهمانش" اضافه کند و یا کسی بخواهد علاوه بر اینها، رستورانی که وارد آنجا می شود موقعیت مکانی و جغرافیایی خاصی داشته باشد که خوش آب و هوا هم به نظر برسد. کافه رستوران فلورانس با ترکیبی از کافه و رستوران محیط جذاب و دلنشینی را برای شما تدارک دیده است.

Cozy, chic, Elegant and of course delicious cuisine... these could be the expectations you may have from a restaurant. One could even add a bit of luxury or lovely location to the above... Café Florance is a blend of all the above and a luxurious cafe & restaurant with a cozy environment and friendly staff to render your requirements from formal meeting to get togethers and even small & family parties....



متفاوت مزه کنید!
Taste different!

Café Florence
www.cafe-florence.com



فلورانس شعبه دیگری ندارد



ایستاد

به مردم عزیزمان هم دو سه جمله عرض بکنم، به مردم عرض می‌کنم که خدا از شما راضی باشد؛ خوب عمل کردید. در طول این سال‌ها هر جا کشور نیاز داشت، شماها وارد شدید؛ بی‌منت، بی‌توقع، با بصیرت وارد میدان شدید. ملت عزیز ما خیلی خوب عمل کرد. خداوند ان‌شاءالله توفیقاتش را، رحمتش را، فضلش را بر این ملت نازل کند. سینه سپر کردید، این کشور را شما نجات دادید؛ ملت ایران نجات داد. هم در قضایای دفاع مقدس که ملت نجات داد، هم در قضایای سیاسی، هم در قضایای علمی. علم را [هم] جوان‌های شما پیش بردند. همین‌طور که اشاره کردم، در این دستگاه‌هایی که پیشرفت علمی هست، بیشتر این جوان‌های مردمند، [یعنی] همه آنها جوان‌های مردمند، بچه‌های شما هستند که دارند کار علمی می‌کنند. حضور شما به کشور آبرو داده است.

بخشی از بیانات مقام معظم رهبری در دیدار مردم قم (۱۳۹۶/۱۰/۱۹)

ماهنامه درون پروازی شرکت هواپیمایی قشم

سازمان آگهی: ۰۲۱-۲۲۲۲۴۹۴۸-۰۹۱۰۱۴۸۰۷۲۷	صاحب امتیاز: شرکت هواپیمایی قشم
نشانی دفتر مرکزی شرکت هواپیمایی قشم: جزیره قشم، بلوار امام قلی خان، میدان گلها، شرکت بین المللی هتل‌های سورینت قشم	مدیر مسئول: عباس مسیبی
تلفن: ۰۷-۵۳۳۵۱۶۱-۷۶۳-۹۸	سردبیر: داود ربیعی
نمابر: ۰۷۶۳-۵۳۳۵۱۶۰-۹۸	ناظر ادبی و هنری: هیما حاجی صادقی
دفتر نمایندگی تهران: بزرگراه شهیدلشگری (جاده مخصوص کرج)، روبروی سه راه فرودگاه، خیابان شهید ریاحی، پلاک ۱۲، ساختمان قشم ایر	مجری طرح و مدیر تبلیغات: شرکت رویای هامون
تلفن: ۰۴۷۹۹۹۹۹۹-۲۱-۹۸	مدیر طرح و توسعه: مریم خلیل پناه
نمابر: ۰۴۴۶۹۶۶۱۲-۲۱-۹۸	مدیر بازرگانی نشریه: محمد امین هاشمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: اندیشه برتر	مدیر هنری و ناظر چاپ: هاشم زاده
	طراح و صفحه آرا: مزگان دولتیاری
	مدیر فروش: مهدی سمبیری
	همکار فروش: مونا کیایی عبدالعلی مرتضوی
	مهرداد آقاپور ماریس قندچی مزگان قاصدی
	مترجم: غزاله فرهودی فرید

QeshmAir
Inflight Maganzie



www.instagram.com/qeshmair/



@QeshmAirr



دقت سازمان هواپیمایی کشوری در مانور سانحه هوایی در دریا

نخستین مانور مشترک شرایط اضطراری تحت عنوان ERP شرکت هواپیمایی قشم و فرودگاه بین‌المللی جزیره قشم، ضمن اجرای دقیق عملیات امداد و نجات در سه گروه دریایی، هوایی و زمینی با مشارکت نیروهای نظامی و امدادی و با نظارت سازمان هواپیمایی کشوری و شرکت فرودگاه‌های کشور با موفقیت برگزار شد.

شکرآبی با تقدیر از همکاری دستگاه‌های مختلف جزیره قشم، مدیریت فرودگاه قشم و کلیه واحدهای عملیاتی در این مانور خاطرنشان ساخت: امیدواریم همواره شاهد پروازهای ایمن در سطح کشور عزیزمان ایران اسلامی باشیم.

وی با اشاره به اینکه با توجه به احتمال وقوع سوانح هوایی در دریا، نحوه امداد و نجات مسافران در دریا مورد علاقه سازمان هواپیمایی کشوری قرار دارد، تصریح کرد: مطابق با استانداردهای ایکائو کلیه دستگاه‌های متولی بحران سوانح هوایی به‌طور دوره‌ای هر دو سال یکبار تمرینات لازم را انجام خواهند داد تا در هنگام وقوع سوانح هوایی و شرایط اضطراری، شرح وظایف مدون نهادها به نحو مطلوب انجام و توان عملیاتی در هنگام بروز حادثه افزایش یابد.

به گزارش روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم، مدیرعامل این شرکت، محمود شکرآبی در خصوص اجرای این مانور در جزیره قشم گفت: با توجه به احتمال وقوع سوانح هوایی، در دریا، نحوه امداد و نجات مسافران در مانور سانحه هوایی فرودگاه قشم در دریا مورد توجه سازمان هواپیمایی کشوری قرار داشت.

محمود شکرآبی اظهارداشت: مانور شرایط اضطراری دوسالانه سقوط فرضی هواپیما در فرودگاه بین‌المللی منطقه آزاد قشم برای اولین بار در کشور، در خشکی و دریا با موفقیت و بهترین شکل ممکن برگزار شد.

وی افزود: برای نخستین بار در کشور مانور سانحه هوایی در دریا به‌طور هم‌زمان با سانحه در فرودگاه برگزار شد. تا هماهنگی بین ستاد بحران فرودگاه و ستاد بحران دریایی انجام پذیرد. آنچه در این مانور، حائز اهمیت بود میزان آمادگی و مدیریت بحران در نحوه رسیدگی به مسافری آسیب دیده و نیز چگونگی پاسخ‌دهی مراجعین، مطابق با استانداردهای بین‌المللی در حوزه صنعت هوانوردی بود که به‌طور دقیق اجرا و مورد ارزیابی کارشناسان سازمان هواپیمایی کشوری قرار گرفت.



رضایت مسافر پیش شرط موفقیت‌هاک ایرلاین است

به گزارش روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم، سومین نشست رؤسای ایستگاه‌های عملیاتی داخلی و خارجی شرکت هواپیمایی قشم از روز ۲۴ الی ۲۶ دی ۹۶ در سالن CIP فرودگاه مهرآباد برگزار شد. محمود شکرآبی مدیرعامل شرکت هواپیمایی قشم با حضور در این نشست ضمن قدردانی از زحمات رؤسای ایستگاه‌ها گفت: هزینه جذب یک مشتری جدید چندین برابر نگهداری یک مشتری قدیمی است و برای افزایش چند درصدی مشتری جدید باید هزینه چند برابری پرداخت کرد.



بودن دانش تخصصی رؤسای ایستگاه‌ها و همچنین دیگر پرسنل شرکت بیش از پیش فراهم شود.

شکرآبی در پایان ضمن اشاره به فعالیت‌های گسترده و اقدامات مهمی که در این شرکت انجام شده است گفت: کلیه برنامه‌های از قبل پیش‌بینی شده بود در راستای پیشبرد اهداف عالی ایرلاین که شامل اقدامات ارزشمندی می‌باشد، انجام پذیرفته و شعار "همکاران خدوم و زحمتکش شرکت، ما می‌توانیم" سرلوحه امور قرار خواهد گرفت.

همچنین معاون بازرگانی شرکت هواپیمایی قشم، محمود پورعبداله ضمن تشکر از حسن توجه مدیرعامل با رؤسای ایستگاه‌ها به گفتگو نشست و اذعان داشت: لازمه حضور و بقاء در فضای رقابتی شرکت‌های هواپیمایی در عرصه بین‌المللی و داخلی، اشراف تمامی کارکنان به تمامی استانداردها و مقررات بین‌المللی است.

پورعبداله ضمن اشاره به اهمیت نقش مشتری‌مداری و توجه به خواسته‌های مسافران به عنوان بزرگترین سرمایه یک شرکت هواپیمایی، تاکید نمود: تمامی ابزار و امکانات جهت جلب رضایت مشتریان از سوی هواپیمایی قشم در اختیار رؤسای ایستگاه‌ها قرار گرفته و انتظار می‌رود با تلاش همکاران در ایستگاه‌ها، در این زمینه کماکان پیشتاز امر مشتری‌مداری باشیم.

وی در پایان با تاکید بر سخنان مدیرعامل قشم‌ایر از رؤسای ایستگاه‌ها درخواست نمود نسبت به کسب دانش و تجربه مورد نیاز، خود را برای پست‌های بالای مدیریتی صنعت هوانوردی آماده سازند.

محمد صرافزاده چهارمی، رئیس ایستگاه‌های داخلی و خارجی شرکت هواپیمایی قشم در خصوص این نشست گفت: این نشست که به صورت سالیانه انجام می‌شود و از الزامات جهت تبادل نظر و تکمیل مستندات عملیاتی زمینی در زمینه دریافت AOC می‌باشد، امسال نیز با حضور حداکثری رؤسای ایستگاه‌ها از ۲۸ ایستگاه عملیاتی داخلی و خارجی شرکت هواپیمایی قشم در سه روز متوالی برگزار شد که در این دوره، طبق برنامه‌ریزی منظم و فشرده‌ای، سخنرانی‌ها، جلسات

شکرآبی رضایت مشتری و تکریم از آن را پیش‌شرط موفقیت‌های بعدی این شرکت دانست و گفت داشتن مشتری‌دانی و وفادار شرط بقای دائمی و استمرار فعالیت‌های کاری هر شرکتی است.

مدیرعامل شرکت هواپیمایی قشم گفت: آموزش، نوعی سرمایه‌گذاری بر روی منابع انسانی است و ما با دادن آموزش دائمی و مستمر به کارکنان خود کیفیت خدمات خود را افزایش داده و کارکنان خود را قادر می‌سازیم تا در برابر تغییرات، مشتریان و الزامات شغلی پاسخگو باشند.

عضو هیئت مدیره شرکت هواپیمایی قشم گفت: کارکنانی که با مسافر سرو کار دارند باید همیشه رفتاری خوشایند داشته، کارا و خلاق باشند و در مقابل مسافرانی که رفتار عصبانی دارند به صورت کاملاً حرفه‌ای برخورد کنند. ایجاد تعهد به ارائه خدمات مطلوب باید در تمامی سطوح این شرکت وجود داشته باشد و همه کارکنان در این کار مشارکت نمایند و ایجاد طرح ارزشیابی کارکنان توسط مشتریان و راه‌اندازی مدیریت شکایت مسافران در همین راستا در شرکت به‌وجود آمده است و رؤسای ایستگاه تنها وظیفه هدایت به انجام‌رسانی به موقع پروازها را نداشته بلکه موظفند ضمن حفظ آرامش فردی و عمومی ایستگاه‌ها، در به حداقل رساندن تاخیرات، شکایات عمومی و سازمانی و همچنین بازاریابی از طریق تعامل با دفاتر فروش شهرهای محل خدمت تلاش نمایند و شایسته است به منظور ارزیابی و ارائه سرویس‌های بهینه، رؤسای ایستگاه‌ها به صورت منطقه‌ای گروه‌بندی شده و در طول سال جلسات متعدد یک روزه با معاونت‌ها و بخش‌های مختلف شرکت برگزار نمایند.

مدیرعامل قشم‌ایر عنوان کرد: رؤسای ایستگاه‌ها نمایندگان تام‌الاختیار مدیرعامل بوده و ضمن نظارت بر کلیه امور پروازی در ایستگاه محل خدمت، موظفند بر کلیه امور مالی و هزینه‌ها، مدیریت و نظارت منظم داشته و با توجه به اینکه شرکت هواپیمایی قشم به عنوان یکی از ایرلاین‌های برتر کشور در سطح داخلی و بین‌المللی مطرح است و همچنین در چشم‌انداز آینده، این شرکت برنامه‌هایی جهت گسترش پروازهای بین‌المللی در سطوح درون‌قاره‌ای و میان‌قاره‌ای پیش‌بینی شده دارد، مقتضی است امکان پیشرفت و به روز

در پایان، صرافزاده ضمن تاکید بر لزوم برگزاری منظم دوره‌ها، در خصوص اهمیت برگزاری و نتایج حاصله از برگزاری نشست‌های سالیانه رؤسای ایستگاه‌ها گفت: علاوه بر شناسایی نیازمندی‌های ایستگاه‌ها و امکان ریشه‌یابی مشکلات و تدبیر و چاره‌اندیشی در این خصوص که منجر به بهبود عملکرد ایستگاه‌ها و در نتیجه پیشبرد اهداف شرکت و برگزاری پروازهای ایمن و آرام می‌شود، این نشست‌ها منجر به هم‌دلی و تعامل بیشتر میان همکاران ایستگاه‌ها و تقویت روحیه کاری در بین ایشان خواهد شد.

آموزشی و پرسش و پاسخ، با ۴۱ نفر از پرسنل درون سازمانی و برون‌سازمانی در سطوح مدیریتی از جمله مدیرعامل، معاونین و مدیران ارشد شرکت با رؤسای ایستگاه‌ها، جهت نقد و بررسی علمی چگونگی اداره ایستگاه‌ها و ارائه راهکارهای اجرایی، هم‌چنین رسیدگی به مسائل و مشکلات مربوط به ایستگاه‌ها در حوزه‌های مختلف کاری و با هدف هم‌اندیشی درون‌سازمانی و برون‌سازمانی، بر اساس قوانین تعریف شده جهت روان‌سازی امور مرتبط، در جهت پیشبرد اهداف سازمانی در چشم‌انداز آینده شرکت هواپیمایی قشم برگزار شد.



کارکنانی که با مسافر سرو کار دارند باید همیشه رفتاری خوشایند داشته، کارا و خلاق باشند و در مقابل مسافرانی که رفتار عصبانی دارند به صورت کاملاً حرفه‌ای برخورد کنند. ایجاد تعهد به ارائه خدمات مطلوب باید در تمامی سطوح این شرکت وجود داشته باشد و همه کارکنان در این کار مشارکت نمایند و ایجاد طرح ارزشیابی کارکنان توسط مشتریان و راه‌اندازی مدیریت شکایت مسافران در همین راستا در شرکت به‌وجود آمده است و رؤسای ایستگاه تنها وظیفه هدایت و به انجام‌رسانی به موقع پروازها را نداشته بلکه موظفند ضمن حفظ آراستگی فردی و عمومی ایستگاه‌ها، در به حداقل رساندن تاخیرات، شکایات عمومی و سازمانی و هم‌چنین یازاریابی از طریق تعامل با دفاتر فروش شهرهای محل خدمت تلاش نمایند

لازم به ذکر است در جلسه اختتامیه این نشست در روز پایانی، رضا حیدری، رئیس هیئت مدیره قشم‌ایر گفت: من از منظر دیگری به صورت تخصصی‌تر نگاه می‌کنم، یک بنگاه اقتصادی حیات و ممانت به درآمد و هزینه‌های آن و سیر صعودی و نزولی آن بستگی دارد. در شرکت هواپیمایی قشم دو دسته فعالیت می‌کنند یک دسته آنانی که به چشم مسافر نمی‌آیند و مسافر آثارش را نمی‌بینند مثل همکاران فنی و خرید قطعات هواپیما و..... دسته دوم مسافر چهره آنها را می‌بینند و با آنها عجین می‌شود که در رشد بنگاه اقتصادی موثر هستند و نوع برخورد آنها شخصیت قشم‌ایر را نشان می‌دهد. که اگر مثبت باشد مسافر را جذب و اگر منفی باشد با دفع مسافر دچار زیان می‌گردیم به لحاظ ارزش‌گذاری رفتار شما روسای ایستگاه‌ها و مهمانداران که مستقیماً با مسافر سرو کار دارند بسیار حساس است.

رئیس هیات مدیره شرکت هواپیمایی قشم گفت: خدماتی فراهم شده است که باید مشتری‌مداری اوج بگیرد، مسافری که وارد آژانس می‌شود باید طوری رفتار شود که نقش شما در زمان ارائه خدمات در ذهن مسافر جای بگیرد.

حیدری افزود: ایستگاه‌ها باید عامل درآمد زایی موثر باشند و از درآمد حاصله منتفع شوند و از طریق جذب بار و یا مسافری گروهی شرایط جذب مسافر را ایجاد نمایند.

در پایان غلامرضا مهدوی، نایب رئیس هیئت مدیره شرکت هواپیمایی قشم نیز گفت: با تشکر از زحمات آقای شکرآبی بتوانیم قدرشناس شما کارکنان باشیم و همواره دغدغه آقای مدیرعامل و دیگر کارکنان این است که بتوانیم گره از مشکلات شما باز کنیم و با تلاش‌های مضاعف و شبانه‌روزی و مستمر قشم‌ایر همچنان در اوج خود بدرخشیم.

مسیر پروازی قشم-رشت و بالعکس به مسیرهای پروازی داخلی شرکت هواپیمایی قشم افزوده شد

شکرآبی افزود: خدمات حمل و نقل هوایی در پیشبرد اهداف اقتصادی و فرهنگی و افزایش تردد گردشگران و تجار، نقش مهمی ایفا می‌کند و برقراری این پرواز در همین راستا انشالله که مثمر ثمر خواهد بود.

وی در ادامه گفت: فرودگاه رشت از لحاظ دسترسی شهری یکی از برترین فرودگاه‌های ایران است. قرارگیری فرودگاه رشت در قلب استان گیلان سبب پوشش سفرهای هوایی تمامی شهرستان‌های این استان و شاهراه‌های همجوار شده و این فرودگاه با موقعیت ارتباطی ممتاز حاشیه دریای خزر، در مسیر کریدور شمال-جنوب و در جوار سومین شهر گردشگری پذیر ایران (رشت) واقع شده است.

گفتنی است جزیره قشم به دلیل جاذبه‌های گردشگری فراوانی که دارد سالانه گردشگران زیادی را میزبانی می‌کند و این مسیر پروازی با حمایت سازمان مناطق آزاد در راستای برقراری ارتباط بین دو منطقه آزاد قشم و انزلی صورت پذیرفته است و طبق پیش‌بینی‌های انجام شده در روزهای دوشنبه و پنجشنبه هر هفته و به صورت برنامه‌ای و منظم برگزار می‌شود.



به گزارش روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم به دلیل درخواست هم‌وطنان عزیز در شهرهای قشم و رشت مسیر پروازی قشم-رشت این شرکت برگزار شد. محمود شکرآبی مدیر عامل شرکت هواپیمایی قشم در این رابطه گفت: مسیر پروازی قشم-رشت روز پنجشنبه ۲۱ دی ماه ۹۶ به عنوان پرواز افتتاحیه با هواپیمای RJ و با گنجایش ۱۱۰ مسافر آغاز به کار کرده و مراسم افتتاحیه در همان تاریخ در فرودگاه سردار جنگل رشت برگزار شد که در این مراسم مدیران شرکت هواپیمایی قشم و برخی از مدیران فرودگاه رشت نیز حضور داشتند.

وی اظهار داشت: این شرکت با دارا بودن تایپ‌های متنوع پروازی اعم از ایرباس ۳۰۰-۶۰۰، ایرباس RJ۳۲۰، فوکر ۱۰۰ و ایرباس ۳۱۹ در ۲۱ مقصد بین‌المللی و ۲۰ مسیر داخلی به عنوان یکی از ایرلاین‌های مطرح کشور مشغول به فعالیت و خدمات‌رسانی به مسافریان بوده و اکنون با اضافه شدن مسیر مذکور، مقاصد داخلی به ۲۱ مسیر افزایش می‌یابد.



افزایش پروازهای شرکت هواپیمایی قشم در مسیرهای داخلی و بین‌المللی

همزمان با ایام الله مبارک دهه فجر صورت می‌پذیرد

از تاریخ ۱۴ بهمن ۹۶ مسیر پروازی تهران-رشت-تهران را افتتاح کرد که این مسیر در روزهای شنبه و دوشنبه به صورت برنامه‌ای برقرار خواهد بود.

وی افزود: علت افزایش مسیرهای پروازی ذکر شده، به منظور رفاه حال و سهولت سفر هموطنان عزیزمان و همچنین تقاضای مسافرین صورت پذیرفته است.

مدیر عامل قشم‌ایر خاطر نشان کرد: پرواز تهران- بروکسل-تهران با هواپیمای ایرباس ۳۱۹ و ایرباس ۶۰۰-۳۰۰ انجام می‌شود و پروازهای داخلی تهران-رشت-تهران و تهران-شیراز-تهران جهت پرواز با دو تایپ فوکر ۱۰۰ و RJ برنامه‌ریزی شده‌اند.

وی در خصوص احتمال افزایش پروازهای قشم‌ایر به هامبورگ آلمان افزود: افزایش پرواز در مسیر تهران-تبریز-هامبورگ به وضعیت بازار بستگی داشته و در صورتی که در این مسیر تقاضا داشته باشیم پروازهای این مسیر را نیز افزایش خواهیم داد.

به مناسبت ایام الله دهه مبارک فجر شرکت هواپیمایی قشم پروازهای خود را در مسیرهای تهران-بروکسل-تهران و تهران-شیراز-تهران افزایش داده و مسیر پروازی تهران-رشت-تهران را به مسیرهای پروازی خود اضافه خواهد کرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم محمود شکرآبی مدیر عامل این شرکت در این خصوص گفت: مسیر پروازی تهران-بروکسل-تهران از روز ۶ تیر ۹۶ با روزی یک پرواز در هفته در روزهای سه‌شنبه آغاز به کار و با توجه به توافقات انجام شده قبلی و وضعیت مناسب بازار این پرواز از روز شنبه مورخ ۲۱ بهمن ۹۶ مصادف با دهه مبارک فجر به روزی دو پرواز در هفته در روزهای شنبه و سه‌شنبه افزایش پیدا خواهد کرد. همچنین به مناسبت همین ایام، روزهای پروازی مسیر تهران-شیراز-تهران با اضافه شدن جمعه‌ها، از روز جمعه ۲۰ بهمن ۹۶، به صورت برنامه‌ای به ۷ روز در هفته افزایش می‌یابد.

شکرآبی در ادامه گفت: هواپیمایی قشم همچنین در این ایام مبارک

QeshmAir

Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air the first Iranian Airline
receiving TCO clearance for
flying to the Europe

“با ما خیال ابرها را تجربه کنید”



Qeshm Air sales office-Tehran



+98 21 47999



@QeshmAirr



qeshmair



سازمانده شروعش آنلاین بهینه بشود ابر

ebooking.qeshm-air.com

ebooking.qeshmair.aero

www.4764.ir

www.qeshm-air.com

www.qeshmair.aero

بیست و دومین گردهمایی معاونین فنی و عملیاتی شرکت‌های هواپیمایی به دعوت معاونت استاندارد پرواز سازمان هواپیمایی کشورک به میزبانی شرکت هواپیمایی قشم



حضور قشم ایر در یازدهمین نمایشگاه بین المللی گردشگری و صنایع وابسته تهران



QeshmAir

حماسه پیروزی انقلاب اسلامی

۲۲ بهمن ۱۳۵۷، خاطره ای است ماندگار در تاریخ اقتدار ملت ایران

روزی است که امت به رهبری حضرت امام خمینی (ره) طمع خوش پیروزی و استقلال را چشیدند؛ روز پیروزی خون بر شمشیر، روز رهایی ملت مسلمان ایران از چنگال استعمار، روز قدرت نمایی و اقتدار ایران و روز ذلت امریکا و اسرائیل. پیروزی انقلاب اسلامی ساعت چهار بعد از ظهر روز ۲۲ بهمن سال ۱۳۵۷ در پی جوش و خروش مردم، حکومت نظامی اعلام شد. به دنبال فرمان حضرت امام خمینی رحمه الله، مردم بی اعتنا به حکومت نظامی به مبارزات دلاورانه شان ادامه دادند و تا پایان روز بیست و دوم، با اندک درگیری و مقاومت، مراکز دولتی و نظامی را از آن خود کردند. بدین ترتیب، با سرنگونی نظام دو هزار و پانصد ساله شاهنشاهی، «حکومت جمهوری اسلامی» تشکیل شد. پیوستن ارتش به انقلاب «برادر ارتشی! چرا برادر کشی؟». این جمله خطاب مردم انقلابی در برابر تفنگ‌های نشانه گرفته بود؛ خطاب به برادرانشان در ارتش، خطاب به آن‌ها که با پشت کردن به شاه، با امام انقلاب دست بیعت دادند و به ملت ایران اثبات کردند که از آن پس، حافظ مرزهای ایران اسلامی خواهند بود، نه اریکه شاهنشاهی پهلوی. ۲۲ بهمن، نه تنها یادآور سرخی خون شهیدان است که یادآور سرخی گل‌هایی است که به جای آتش بر لوله تفنگ برادران ارتشی می درخشید و سبزی دل‌هایی که امید به آینده ای مقتدر داشتند. شهیدان ۲۲ بهمن ۱۳۵۷ سال‌ها تبعید، قتل و خیانت و سرانجام، طلوع خورشید پیروزی در ۲۲ بهمن ماه و به ثمر نشستن همه آن تلاش‌ها و مجاهدت‌ها. ۲۲ بهمن ۱۳۵۷، یادآور دلاورمردانی است که در آخرین لحظات از جان خویش گذشتند تا امام و ملت طعم خوش پیروزی و آزادی و رفاه را بچشند؛ آن‌ها که یاد و خاطره‌شان در شیرینی این پیروزی ابدی است و بخشی از خاطره به یادماندنی این روز باشکوه هستند. یاد و نام آن‌ها جاوید و ابدی و حضور سبزشان همواره زنده باد!



Epic of the triumph of Islamic revolution

Iran - February 1979

پیام انقلاب توجه داشته باشید که انقلاب ما از نظر پیروزی بر دشمن، هنوز به پیروزی نرسیده است. دشمن از انواع وسایل و رسایل بهره‌مند است و توطئه‌ها در کمین. تنها هوشیاری و انضباط انقلابی و اطاعت از فرمان‌های رهبری و دولت اسلامی است که توطئه‌ها را نقش بر آب می‌سازد. ... با دولت اسلامی همکاری کنید تا با حول و قوه الهی هر چه زودتر با همکاری یکدیگر ایران اسلامی آباد و آزاد را مورد غبطه جهانیان بسازیم. این کلام، از آن امام انقلاب، پیر جماران است که در ۲۲ بهمن ۱۳۵۷ خطاب به ملت انقلابی گفته شد. این کلام وصیت امام(ره) است برای تداوم انقلاب اسلامی. این کلام، پیام همیشگی تاریخ انقلاب خطاب به همه ملت‌های انقلابی است. امروز ایران اسلامی مان در حال رشد و بالندگی است و تأثیر آن را در سردرگمی و توطئه چینی‌های دشمنان ناآرام انقلاب می‌توان دید. در فراز و نشیب روزهای انقلاب، ۲۲ بهمن در اوج است؛ تابان همچو خورشید؛ ماندگار چون شهید؛ الهام بخش مانند سپیده و افق. نهضت ما اسلامی است قبل از آنکه ایرانی باشد. آن روز مبارک است بر ما که سلطه جهان‌خواران بر ملت مظلوم ما و سایر ملت‌های مستضعف شکسته شود و تمام ملت‌ها سرنوشت‌شان را به دست خودشان بگیرند. اهمیت انقلاب شکوه‌مند اسلامی به قدری است که ارزیابی آن از عهده قلم و بیان والاتر و برتر است.



Driven by Nature.

Powered by light and made out of brave choices,
Bringing true beauty to you and the world.

CITIZEN *L*



Eco-Drive.



CITIZEN

BETTER STARTS NOW

Tel: 021-6670 7841
021-6670 1579

نمایشگاه مرکزی سیتی زن
تهران - خیابان جمهوری - ساختمان آلومینیوم



رایحه

تخصص ما، تحقق آرامش شما

Rayeh Modares

Architect & Interior Designer

Curator & Representative of

Mahmoud Zendehtoudi

 rayehmodares

Tel: +989123009102

www.rayehmodares.com



Qeshmcatering



کیتترینگ هوایمایی قشم شرکت صنایع غذایی فر از نمونه قشم

 qeshmcatering

 qeshmcatering

 info@qeshmcatering.ir

 www.qeshmcatering.ir



فر از نمونه قشم
شرکت صنایع غذایی (سهامی خاص)
Faraz Nemoone Qeshm
Food Industries Co. (Pvt.)

کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج،
آزادگان جنوب، شهرک استقلال،
بلوار عبیدی، خیابان جلال، پلاک ۱۶
تلفن: ۴۴۹۰۶۱۸۴-۶
فکس: ۴۴۹۰۱۸۶۲



آلماجین

پوشاک آقایان و بانوان...

- فروشگاه جمهوری:
تلفن: ۹-۶۶۴۹۶۳۵۸ (۰۲۱)
- فروشگاه ونک:
تلفن: ۸۸۷۷۳۳۵۹ (۰۲۱)
- فروشگاه کرج:
تلفن: ۳۲۲۳۳۸۵۵ (۰۲۶)
- فروشگاه قائم مقام:
تلفن: ۸۸۸۲۲۹۵۲ (۰۲۱)



almajean1970



www.myalmajean.com
امور مشتریان: ۹-۶۶۴۹۶۳۵۸

راه‌هاک متفاوت برای تقویت حافظه

گروه سلامت - همه می‌توانند حافظه‌شان را تقویت کنند، مگر اینکه دچار بیماری باشند که بخشی از حافظه‌شان را تحت تاثیر قرار داده باشد. شما با هر هدفی که بخواهید حافظه خود را تقویت کنید، ما توصیه‌هایی برای تان داریم که مفید خواهند بود.

خاطرات، واحدهای سازنده بیوگرافی درونی ما هستند، که به ما می‌گویند چه کارهایی در طول زندگی خود انجام داده‌ایم و با چه کسانی در ارتباط بوده‌ایم. خاطرات، نقش مهمی در شکل دهی شخصیت ما به عنوان انسان دارند که به همین دلیل، از دست دادن حافظه در اثر افزایش سن می‌تواند به معنی از دست دادن حسی که به خود داریم باشد. بسیاری از افراد نگران از دست دادن حفظه و مهارت‌های ادراکی خود هستند. اما چه چیزهایی باعث می‌شود یک عده به مرور زمان با ضعف حافظه مواجه می‌شوند اما عده‌ای دیگر همچنان زیرک و با حافظه‌ای قوی می‌مانند؟ درست است که ژن‌ها در بی‌عیب و نقص ماندن حافظه نقش دارند، اما سبک زندگی و انتخاب‌هایی که می‌کنیم نیز نقش مهمی در کیفیت حافظه دارند.

۱. تغذیه‌ای مفید برای افزایش قدرت مغز

بدن برای عملکرد مناسب خود به سوخت نیاز دارد و مغز هم همین‌طور است. خوردن غذاهای مناسب و اجتناب از غذاهای ناسالم می‌تواند یک استراتژی بسیار خوب برای افزایش قدرت مغز و حفظ سلامت آن و یک زندگی سالم باشد.

رژیم غذایی مدیترانه‌ای

رژیم غذایی مدیترانه‌ای به عنوان یکی از سالم‌ترین رژیم‌های غذایی روی زمین شناخته شده است. این رژیم بر اساس مصرف میوه‌ها، سبزی‌ها، غلات کامل، بنشن و حبوبات، چربی‌های سالم مانند روغن زیتون، مغزها، ماهی و پروتئین کم‌چرب است.

رژیم غذایی کتوژنیک

رژیم‌های کتوژنیک، این روزها مورد توجه عموم قرار گرفته‌اند چون ادعا می‌شود که برای سلامتی و کاهش وزن مفیدند. رژیم‌های کتوژنیک، کم کربوهیدرات و پُر چربی هستند. کاهش چشمگیر مصرف کربوهیدرات و جایگزین کردن آن‌ها با چربی‌ها، بدن را در یک حالت متابولیکی قرار می‌دهد که به آن کتوسیس گفته می‌شود. کتوسیس، کارآمدی بدن در چربی سوزی به منظور تولید انرژی را افزایش داده و از چربی‌های موجود در کبد، کتون‌هایی تولید می‌کند که انرژی مورد نیاز مغز را تامین می‌کنند.

+ Memory

۲. فعالیت بدنی

اگر می‌خواهید حافظه‌تان قوی بماند، باید فعال بمانید. ورزش کردن، میزان اکسیژن مغز را بالا می‌برد و از ریسک بیماری‌های قلبی و عروقی و دیابت کم می‌کند که عاملی برای از دست دادن حافظه هستند. ضمناً ورزش کردن از هورمون‌های استرس، کم کرده و تأثیر هورمون‌های مفید مغز را افزایش می‌دهد.

۳. چُرت بزنید

خوابیدن، یک راه بی‌دردسر برای تقویت حافظه است. در یک تحقیق، افرادی که بین جلسات یادگیری، چُرت زده بودند، در تست حافظه توانستند ۱۰ تا ۱۶ کلمه را به یاد بیاورند، در حالی که افرادی که نخوابیده بودند، فقط توانستند به طور متوسط ۷.۵ کلمه را به یاد بیاورند. سایر مطالعات نیز نشان داده که بزرگسالان ۶۵ سال و بالاتر، با یک ساعت خواب بعد از ظهر، عملکرد بهتری در تست ادراک و شناخت خواهند داشت.

۴. استرس‌تان را کاهش دهید و آرام شوید

استرس مزمن، تأثیرات بدی بر مغز دارد. استرس به مرور زمان، سلول‌های مغز را نابود می‌کند، به هیپوکامپوس آسیب می‌زند و منجر به از دست دادن حافظه می‌شود. مدیریت و کنترل استرس می‌تواند یکی از بهترین راه‌های مراقبت از حافظه باشد.



محیطی آرام و دلنشین چشم انداز رویایی

رستوران دو طبقه با چشم انداز زیبای ساحل

سهولت های مشرف به دریا

تفریحات دریایی

پارک بازی کودک

پیست دوچرخه سواری

بنانا، قایق سواری

قایق گف شیشه ای

کلوب غواصی، استخر

سالن ماساژ-کافه شاپ

آلاهیق های ساحلی



www.GoldenBeachHotel.ir
Goldenbeach_hotel@yahoo.com



@ GoldenBeachHotel

جزیره قشم، جاده ساحلی جنوبی،
مقابل زینتگاه شاه شهید
تلفن: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۹۰۰-۷
فکس: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۸۶۸
تلفن همراه: ۰۹۰۲۵۳۴۲۹۰۰



flik flak

Great Camping



SWISS
MADE
WATCH



3 bar



BPA
free

Shock-resistant | Swiss made watch | Water-resistant 3bar
Machine washable 40° | BPA free

تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com

کیش بهین
شرکت بازرگانی



غذاهایی که در سال ۲۰۱۸ محبوبتر خواهند شد

نیما ابراهیمی

از دامپلینگ‌های بزرگ سوپ تا وافل‌های قیفی مرغ، غذاهایی بودند که در سال ۲۰۱۷ بسیار محبوب بوده و مورد توجه شمار زیادی از مردم در سراسر جهان قرار داشتند. از این رو شاید بد نباشد یک پیش‌بینی هم در مورد گرایش‌های غذایی در سال ۲۰۱۸ داشته باشیم؛ خوراکی‌هایی که احتمالاً در سال آینده میلادی با توجه بسیار زیادی از طرف مردم مواجه خواهند شد.

دونات با مغزهای متنوع

پیراشکی‌ها انواع گوناگونی دارند. با اینکه نمونه رایج این خوراکی لذیذ عموماً مغزی شکلات دارد، اما در سال ۲۰۱۸ شاهد این خواهیم بود که فروشگاه‌های مشهور دونات فروشی در جهان، محصولات خود را با مغزی‌هایی همانند کاستارد، اسنیکرز، تکه‌های گلابی، اسپرسو با طعم هل و مالت موز عرضه کنند.

ادویه‌ها و غذاهای آسیای میانه

به گزارش سازمان غذای جهانی، مردم دنیا در سال ۲۰۱۸ میلادی بیشتر به سمت غذاهای مرسوم در آسیای میانه گرایش خواهند داشت. از حمص و نان پیتا گرفته تا فلافل از جمله خوراکی‌هایی هستند که در سال‌های اخیر در آمریکا رواج و محبوبیت زیادی پیدا کرده‌اند. به‌علاوه، غذاهای ایرانی، مراکشی، سوریه و لبنانی نیز در صدر توجهات مردم دیگر کشورهای دنیا قرار دارند. ادویه‌ها و مواد اولیه‌ای همانند زعفران، هل، بادمجان، انار، جعفری و تاهینی نیز در رستوران‌های آمریکا رواج بیشتری پیدا کرده‌اند.

ترشی و شور

سبزیجاتی که در سرکه یا آب نمک خوابانده شده و مزه‌دار شده‌اند در سال آتی میلادی در صدر توجه مردم جهان قرار خواهند گرفت. از جمله می‌توان به کیمچی یا حتی کفیر اشاره کرد.

استفاده از همه بخشهای گیاهان

گفته می‌شود که در سال ۲۰۱۸ میلادی استفاده از سبزیجات کاملاً طبیعی رواج بیشتری خواهد داشت. هم‌چنین، آشپزها تقریباً از همه قسمت‌های گیاهان و سبزیجات برای پخت غذا بهره خواهند گرفت تا میزان دورریز مواد غذایی کاهش بیاید. یعنی از این پس، ساقه، برگ یا ریشه گیاهان که تاکنون دور انداخته می‌شدند، نگهداری شده و برای مصارف گوناگون کنار گذاشته می‌شوند.



2018 Foods

گل‌های خوراکی

با توجه به اینکه استفاده از مواد غذایی ارگانیک در سال‌های اخیر بسیار رایج شده است، باید منتظر ورود انواع گل‌ها به وعده‌های غذایی مردم در سال ۲۰۱۸ میلادی باشید. گلبرگ گل‌ها با عطر بسیار عالی و مزه شیرین، در کنار غذاهای گوناگون استفاده خواهند شد. حتی شاید نوشیدنی‌هایی مثل لاته با طعم یاس هم مد شود.

کیک بدون روکش و خامه

کیک‌های بدون خامه سطحی یا هرگونه روکشی، اولین بار توسط یک قناد آمریکایی رواج پیدا کرد. اما این گرایش در جهان همه‌گیر شده و در سال ۲۰۱۸ بیشتر از قبل شاهد عرضه کیک‌هایی خواهیم بود که لایه‌های آن‌ها دیده می‌شود و هیچ لایه پوشاننده‌ای ندارند.

سافت سرو

در سال ۲۰۱۷ نوعی دسر رواج پیدا کرد که گفته می‌شود در سال آینده نیز همچنان محبوبیت داشته باشد. این دسر «سافتسرو» نام دارد و در واقع نوعی بستنی است که بافتی نرم‌تر از بستنی‌های معمولی دارد؛ به این دلیل که در طی فرآیند فریز کردن هوا به داخل آن تزریق می‌شود. سافت سروهای ژاپنی با طعم‌های ترکیبی هندوانه و ذرت، چای سبز ماتچا و کنجد سیاه در حال حاضر طرفداران زیادی دارند.



مشاوره و برنامه ریزی تحصیلی
به روش مهندس مهدی رجبی
0912 444 23 44





FIXIO

#HOMESERVICE

کاردرست ها در خدمت شما




WWW.FIXIO.IR

با ارسال عکس از این صفحه ۵ تا ۱۵ درصد تخفیف بگیرید.

با فیکسیو
درست میشود

جای هیچ نگرانی نیست! فقط کافیست اراده کنید تا کارشناس های کاردرست فیکسیو به سمت شما بشتابند؛ خرابی را درست کنند، کثیفی را تمیز کنند، بسازند، بازسازی کنند، نصب کنند، نگهداری کنند و هر کاری که داشته باشید برایتان انجام دهند.

فیکسیو

 @fixio_official

همه فن حریف است

تلفن: ۰۲۱۲۶۳۵۵۸۰۸-۰۲۱۲۶۳۵۵۸۸۳-۰۲۱۲۶۳۵۵۸۸۹

تهران، زعفرانیه، پسیان جنوبی، پلاک ۱۴، واحد ۶

دریافت از
سیب اپ 

Download on the
App Store 

ANDROID APP ON
Google play 

دریافت از
آزاد 

عضله شجاعتان را تقویت کنید !!!

ترجمه شادی حسن پور

آیا تا به حال گفته‌اید که «ای کاش جراتش را داشتم» یا پیش آمده است که آرزو کنید ای کاش در فلان موقعیت شجاعانه‌تر رفتار می‌کردید؟ احتمالاً برای‌تان پیش آمده است، شاید خیلی هم پیش آمده باشد. همه ما باید گاهی شجاعانه رفتار کنیم. اما بیایید صادقانه با این موضوع روبه‌رو شویم. صحبت کردن در مورد شجاعت خیلی آسان‌تر از انجام دادنش است. برای شجاع بودن باید بر چند نیاز درونی غلبه کنید و دیگر نخواهید که به هیچ قیمتی خود را از ناراحتی و احتمال از دست دادن چیزها و افراد با ارزش زندگی مصون بدارید. البته کمی جای تعجب دارد که بسیاری از افراد در تمام طول زندگی‌شان با خجالت و ترس زندگی می‌کنند و بعدها، وقتی به گذشته می‌نگرند، چیزی جز حسرت برای‌شان باقی نمی‌ماند.

۱. هدف شجاعانه‌ای داشته باشید!

آن قدر که انسان به دلیل ترس شکست خورده، به خاطر شجاعت مغلوب نشده است. بنابراین اگر حیطه‌ای در زندگی‌تان وجود دارد که هنوز تصمیمی برایش نگرفته‌اید، هدفی شجاعانه در سر بیورانید (حتی اگر در حال حاضر این هدف باعث ترس‌تان شود!) اهدافی مانند دو برابر کردن درآمد طی دو سال آینده یا شرکت در دو ماراتن. بیشتر مردم خود را دست کم می‌گیرند و هیچ‌گاه متوجه نمی‌شوند که چه قابلیت‌هایی دارند. از این دسته از افراد نباشید. قبل از اینکه دست به کارهای بزرگ بزنید، باید بزرگ فکر کنید.

۲. آنچه می‌خواهید را تقاضا کنید!

اگر متوجه شده‌اید که از به دست آوردن چیزهایی که می‌خواهید یا آرزو دارید ناامید شده‌اید، این را نیز در نظر بگیرید که ممکن است اصلاً تقاضای‌شان نکرده باشید. مردم نمی‌توانند ذهن شما را بخوانند و اگر از آنها توقع داشته باشید که

اما نکته اینجاست که هیچ‌کس با مصونیت نسبت به ترس به دنیا نیامده است و همه ما آن را به نوعی و در زمانی تجربه کرده‌ایم. بنابراین شجاعت ویژگی‌ای ذاتی نیست، بلکه مهارتی اکتسابی به حساب می‌آید و مانند هر مهارت دیگری می‌تواند تقویت شود. همان‌طور که به باشگاه می‌روید و عضلات‌تان را تقویت می‌کنید، می‌توانید شجاعت را نیز آن قدر تمرین کنید تا برای‌تان به یک عادت تبدیل شود. اگر نمی‌دانید باید از کجا شروع کنید، به این موارد توجه کنید تا به تدریج عضله شجاعت‌تان را قوی و قوی‌تر کنید.

Courage

بدانند شما چه چیزی می‌خواهید، ممکن است در نهایت باعث رنجش و ناامیدی شما از آن‌ها شود. اگر چیز به خصوصی است که مایل هستید آن را داشته باشید، باید آن را بخواهید. واقعا می‌گویم، مگر قرار است چه چیزی را از دست بدهید؟ حتی اگر پاسخ منفی بشنوید، حداقل می‌دانید که کجای کار هستید.

۳. بگوید که متأسف هستید!

شما کامل نیستید. اشتباه می‌کنید. گاهی اوقات غرور، عدم امنیت درونی یا حتی حسادت ممکن است بر شما غلبه کنند. همان‌طور که همه دچار این مشکلات می‌شوند. زمانی که این اتفاق رخ داد، آن قدر دل و جرات داشته باشید که بپذیرید و عذرخواهی کنید. حتی اگر کار اشتباهی که انجام داده‌اید، از روی عمد نبوده باشد، باز هم بهتر است به خاطرش پوزش بخواهید و به این شکل روابط مستحکم‌تری را با دیگران ایجاد کنید.





Calvin Klein

SWISS MADE

watches
calvinklein.com

Calvin Klein

swiss made

تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com

کیش بهین
شرکت بازرگانی



Elham
 Saeed Rasouli
 JEWELLERY
 جواهری الهام
 «Since 1940»



گفتگو با مؤسس جواهری الهام

از گالری‌های موفق عرصه جواهرات در کشور
 سعید رضوی، وارث اعتبار و خوشنامی پدر

اگر سن و سالی از شما گذشته باشد، حتما باید اسم گالری معروف زمرد در خیابان لاله زار از گذشته به گوشتان خورده باشد، که توسط زنده یاد سیدعطاءالله رضوی اداره می‌شد کسی که سالها در رشته طلا و جواهر فعالیت داشت و از پیرسابقه‌ترین افراد این صنف بود. حالا با گذشت سالیان، می‌توان از پسرش به عنوان فردی خوشنام و متخصص در این رشته نام برد چرا که با استفاده از آن تجربیات و اعتبار و همچنین به کاربردن خلافت ویژه جواهری الهام را ایجاد کرده است که از گالری‌های موفق عرصه جواهرات در کشور است. سعید رضوی، پسر مرحوم عطا رضوی که جواهرسازی و جواهر فروشی را از ۱۴ سالگی در کنار پدر آموخته، از ابتدای دهه ۸۰ گالری جواهر الهام در میلاد نور را افتتاح کرده، تا هم نام و آوازه و پیشه پدرش را حفظ کند و هم جایگاهی بالاتر در این راه برای خود کسب کند او خوشبختانه موفق هم بوده است، چرا که او پس از افتتاح گالری الهام، در این مدت ۱۶ ساله توانسته نظر مشتریان خاصی از اقشار مختلف را به خود جلب کند و با ارائه کارهای تک نسخه‌ای و خاص و همچنین خدمات پس از فروشی که به آن‌ها می‌دهد رضایتشان را جلب کند؛ تا جایی که مشتریان از او به عنوان امین این صنف یاد می‌کنند.

این روزها بسیاری از چهره‌های سرشناس هنری مشتری گالری الهام هستند و نام آنها به رسم امانت تنها در خاطر رضوی می‌ماند. او به رغم اصرار مانام‌ها را پیش خود محفوظ نگه داشته است. از دیگر نکاتی که هنگام گفت و گو با سعید رضوی، این عضو صنف طلا و جواهر جلب نظر می‌کند، عشق به حرفه و کارش است. در ادامه گفت‌وگویی ترتیب داده‌ایم تا در جریان این راه پر فراز و نشیب و موفقیت‌های این روزهای او قرار بگیریم.

از شروع کارتان و ورودتان به این رشته در ۱۴ سالگی برآیمان بگویید؟

پدر من بیش از ۷۰ سال در صنعت جواهر سابقه فعالیت داشتند. ایشان در آن زمان، به واسطه ماندگاری و خوش نامی شان در این حرفه، نمایندگی تمام ساعت های معروف را در ایران داشتند تجربه‌ای که پدرم در صنعت طلا و جواهر داشت برای ما از بچگی به عنوان یک الگو بوده، چرا که از کودکی شاهد فعالیت او بودیم. من از سن ۱۴ سالگی کنار ایشان مشغول به فعالیت شدم. به عنوان عاشق این حرفه نه فقط به عنوان کسی که در این عرصه فعالیت می کند، معتمد در هر حنفی مخصوصاً صنف ما باید محصولی خاص را تحویل مشتری بدهیم. محصولی که کسی قادر نباشد نمونه آن را بسازد.

عشق به کارتان چقدر در موفقیتتان تاثیر گذار بوده است؟

برای پاسخ به این سؤالاتن مثالی می زنم؛ برند مرشدس پنز بعد از اینکه توانسته نظر طرفداران برندش را جلب کند، حالا این مردم هستند که به این برند نیاز دارند؛ صاحب این برند به هدفش رسیده و به اصطلاح می گویند "کیلومتر پول را صفر کرده". از آن به بعد صاحب برند به دنبال حفظ کردن وجهه برندش است که علاوه بر این که کیفیت برندش نباید پایین بیاید، به بازارهای بزرگتری هم باید فکر کنند اینجاست که عشق به کار معنی می دهد. وقتی عشق به کار باشد و این عشق را با تکنولوژی های روز دنیا یش ببریم شاهد پیشرفت های بزرگی در آن صنعت یا کار خواهیم بود.



اصول کاری و حرفه ای فروشگاه ما بوده و خواهد بود. با وجود تنوع جواهرات در خارج از کشور، آیا شما از کشورهای دیگر هم مشتری دارید؟

در حال حاضر جواهری الهام برای ایرانیان خارج از کشور هم شناخته شده است. وقتی شما در خارج از کشور جواهری را می خرید، فروشنده حتی اگر خلعت پس از فروشی هم به شما بدهد جایی برای عودت جنس مذکور برایشان نمی گذارد تنها عامل جذاب برای خرید جواهر خارج از ایران تنوع و طراحی خلعت جواهر است که چون جواهری الهام تنوع و طراحی های زیبا را عرضه می کند و از طرف دیگر خدمات ویژه های هم به خریداران ارائه می دهد هموطنان خارج از کشور هم استقبال خوبی از آن کرده اند.

به نظر شما آیا طلا گزینه مناسبی برای سرمایه گذاری محسوب می شود؟

به عقیده اکثر کارشناسان، سرمایه گذاری در اسلک و بورس های جهانی می تواند سود مطلوب را به همراه داشته باشد و میزان نقدشوندگی آن‌ها در شرایط بحرانی پایین است؛ این در حالی است که طلا و جواهر اصیل در همه جای دنیا در کمترین زمان و با حفظ ارزش به پول نقد تبدیل می شوند حتی سازمان‌ها و افراد متولی که درآمد بالایی از سرمایه گذاری های خود دارند، برای موارد احتیاطی، بخشی از سرمایه و دارایی خود را به طلا و جواهر تبدیل می کنند. یکی دیگر از مزایای این سرمایه گذاری این است که شما از آن استفاده زینتی هم می کنید.

مجازی می بینیم که می گویند طلا را در دبی سفارش بدهید و در تهران تحویل بگیرید. چگونه می شود جلوی ورود این محصولات را گرفت و مشتری را مجاب کرد که اصالت طلای ایرانی چیز دیگری است؟

اگر می خواهیم که جلوی واردات قاچاق کالا را بگیریم باید به روز باشیم و از امکانات و تجهیزات و ماشین آلات مدرن بهره ببریم که این امر مستلزم سرمایه گذاری افراد معتبر و با سابقه در این زمینه است به این ترتیب است می توانیم با تولید محصولات جدید با تولیدات خارجی رقابت کنیم.

شناسنامه هستند و گارانتی های خاص و خدمات متفاوتی نسبت به سایر جواهرفروشی ها دارند یکی از ویژگی های خاص گالری الهام تک نسخه ای بودن محصولاتش است کاری هم که تک نسخه ای باشد هنگام معاوضه یا دیده مت هیچ مبلغی از آن کسر نمی کنیم. از آنجایی که ما جنس خاص به مشتریانمان عرضه می کنیم هنگام تعویض یا فروش نمی گذاریم او ضرر کند هر یک از محصولات گالری الهام از نظر طراحی، انتخاب نگین و ساخته شدن زمان زیادی می برند و طبیعتاً گارانتی های خاص خود را هم دارند.

خود شما از چه زمانی برای خودتان کار و کسب راه انداختید و مستقل شدید؟

از ۲۱ سالگی تا حالا مستقل کار کردم اما فعالیتام در این عرصه را مدیون پدرم و پیشگامان این صنعت هستم.

این روزها می شنویم که طلا از کشورهای مانند ترکیه، امارات، تایلند، هند و ایتالیا و ... به صورت قاچاق وارد می شود و یا حتی در فضای خیلی از کسانی که قصد خرید جواهر را دارند، دوست دارند خودشان برایشان خوب را تشخیص دهند تا در خریدشان دچار مشکل نشوند. راه های تشخیص سنگ خوب از جمله الماس چیست؟

جواهرشناسی کاری تخصصی ست و هیچ کس نمی تواند کار ما را انجام دهد. کسانی که می خواهند جواهر بخرد یا باید خودشان خبره باشند یا به همراه یک فرد متخصص خرید کنند و یا اینکه از گالری های معتبر خرید کنند هیچ کس نمی تواند یک شبه ایستاس بگیرد. تشخیص جواهر و سنگ قیمتی خوب هم همینطور است و نمی توان در مدتی کوتاه راهی آن را به اشخاص یاد داد. به همین دلیل شاید نیازی به یادگیری هم نباشد و تنها اینکه مشتریان و کسانی که خواهان یک خرید مطمئن هستند اگر از گالری های معتبر و شناخته شده خرید کنند کفایت می کند. یک گالری معتبر جواهر همه محصولاتش شناسنامه و گارانتی دارد و به مشتریانش خدمات پس از فروش ارائه می کند که ضرر کمتری را متحمل شوند. ویژگی که همیشه جزو

در مورد برند الهام هم مساله به همین صورت است، این عشق به کار و تعامل با مردم است که ما را مجاب می کند به جای در نظر گرفتن سود مالی، سود معنوی و جلب رضایت مشتریمان اهمیت پیدا کند چرا که اگر سود مالی مدنظر بود، می توانستیم کل سرمایه مان را در بانک بگذاریم، سود بانکی ای که نصبه مان می شد از سودی که در این کار به دست می آوریم به تبع خیلی بیشتر بود. اما این هزینه های مالی را به جان می خریم و در این راه به جای سرمایه گذاری مالی، معنویات را سرمایه کارمان قرار می دهیم. وقتی شما عاشق کارتان باشید حتی معاشرت با مشتریانمان هم می تواند برایتان دنیایی از رضایت را به همراه بیاورد. از قشنگی های شغل جواهرفروشی این است که با خوشی مردم در ارتباط است چون هر کس می خواهد دل کسی دیگری را شاد کند، ما واسطه می شویم و او هدیه اش را از ما خریداری می کند.

به عنوان یک شخص موفق در این حرفه چه چیزی را برای کارتان مبنا یا اصل قرار دادید؟

یا بهتر بگویم گالری الهام چه مشخصه ای داشته که توانسته تا این حد نظر مشتریان را به خود جلب کند؟

کسی که ادعا می کند جواهر فروش است، اول باید جواهر را بشناسد و آن را باور داشته باشد، بعد متوجه می شود که جواهر بعضی وقتها می تواند حتی یک فرش، یک تابلوی نقاشی یا یک اثر هنری دیگر باشد هر نمونه ای که خالقانش برای آن در هر صنعت و شغلی زحمت بکنند قطعاً مردم فقط مخاطبان همان بودند کسی که جواهرشناس است سراغ جواهر، فرش یا تابلویی می رود که مثلاً برای من جواهر ساز یک سال طول کشیده تا ساخته شود محصولات گالری الهام در واقع این ویژگی را دارند که یگانه و تک هستند و نمونه ی دیگری ندارند.

وجه تمایز خدمات خاصی که گالری الهام به مشتریانش ارائه می دهد چیست؟

تمام محصولاتی که ما به مشتریان ارائه می دهیم دارای



Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air the first Iranian Airline
receiving TCO clearance for
flying to the Europe

“با ما خیال ابرها را تجربه کنید”

Qeshm Air sales office-Tehran

+98 21 47999
@QeshmAirr
qeshmair

سفارتخانه شروانش آتلاریون بلیتده کشور ایران

ebooking.qeshm-air.com
ebooking.qeshmair.aero
www.4764.ir

www.qeshm-air.com
www.qeshmair.aero

iRest® ■ ■ ■

— نهایت آرامش —



جذب نمایندگی فعال در سراسر ایران

New PRODUCT **A3009-2**

تهران، خیابان ملاصدرا، ضلع شمال غربی تقاطع ملاصدرا-کردستان، کوچه فرشید،

پلاک ۴، طبقه ۵، واحد ۱۰

پاسخگوی ۲۴ ساعته خدمات پس از فروش: ۰۹۱۲ ۸۱۹ ۷۴ ۷۹

دارای دو سال بیمه‌نامه ایران برای مسندلی‌های ماساژور، دو سال گارانتی و

ده سال خدمات پس از فروش برای کلیه محصولات

www.iRest.ir



۸۸ ۶۲ ۸۸ ۶۴
۰۹۱۲ ۸۰ ۸۰ ۹۰۵
۰۹۱۲ ۴۴۴ ۶۲ ۸۸



IraniRest



iRest.Co



MEDICHI

Frame Group

تهران، میدان هروی، وفامش، مکران شمالی

ساختمان حکیمان، طبقه ۵، واحد ۱۵

۰۲۱ - ۲۶۹۱۳۳۲۷

۰۲۱ - ۲۶۹۱۳۴۳۹

#medichi_photo_frames

Medichiframes



گروه هنری مدیچی در پاییز سال ۱۳۸۵ فعالیت خود را در زمینه تولید و خلق قاب های هنری ، فانتزی ، مدرن و کلاسیک آغاز نمود و در طول سالیان متمادی و پس از گذشت یک دهه از آغاز فعالیت خود و همکاری با هنرمندان و نگارگران در جهت هویت بخشیدن به آثار میهنی و بومی این سرزمین کهن گام برداشته است .

هنرنمایانگر وفاداری ما به زندگی است و رسالت این مجموعه در راستای ارائه هر چه بهتر آثار هنرمندان و نیز پرورش استعداد هنرمندانی است که هرگز شناخته نخواهند شد .

حقیقت هنر ، نشان دادن سایه ای از کمال الهی است .

میکل آنژ

In the autumn of the year 2006, Medichi Artistic Group began its artistic career in the production and creation of artistic, fancy, modern and classical frames, and over the years, after decades of its work and collaboration with artists and painters, it has taken steps to authenticate the patriotic and native works of this ancient land.

Art represents our loyalty to life, and the mission of this group is to present the works of artists in the best way and to foster the talents of artists who will never be known.

The true work of art is but a shadow of the divine perfection.

Michelangelo



”جرات اندیشیدن داشته باش“

www.Medichiframes.com

رمان‌هایی که سال ۲۰۱۷ در سینما جان گرفتند

گروه فرهنگی - سال ۲۰۱۷ سالی غنی از نظر اقتباس سینمایی از آثار ادبی بود و کتاب‌های متعددی با اقتباس سینمایی راهی پرده‌های نقره‌ای شدند.

در سال ۲۰۱۷ بازار اقتباس سینمایی از آثار ادبی کاملاً داغ بود و فیلم‌های زیادی با تمرکز بر آثار ادبی شکل گرفتند. این فیلم‌ها عبارتند از:

«برج تاریک» بر مبنای مجموعه‌ای از کتاب‌های استیون کینگ شکل گرفت. نقش اصلی این فیلم را ادریس البا بازی کرده است. نقش مردی در لباس سیاه نیز توسط متیو مک‌کانهی بازی شده است.

فیلم «آن» که ماه سپتامبر اکران و به فیلمی پرفروش بدل شد با اقتباس از رمانی به همین نام نوشته استیون کینگ ساخته شد. این داستان ترسناک درباره قاتلی با لباس دلچک است که بچه‌های شهر را شکار می‌کند. بیل اسکارسگورد در نقش اصلی بازی کرده است.

«کوه میان ما» فیلمی رمانتیک ماجراجویی آمریکایی به کارگردانی هانی ابواسعد است که ۱۶ اکتبر ۲۰۱۷ از سوی فاکس قرن بیستم در آمریکا اکران شد.

«بیگانه» به کارگردانی مارتین کمپل بر مبنای فیلمنامه دیوید مارکونی ساخته شده است. جکی چان و پیرس برازنان بازیگران این فیلم هستند که با اقتباس از رمان جاسوسی «مرد چینی» نوشته استفان لتر ساخته شده است.

جولین مور در فیلم «شگفت‌زده» در نقش زنی بازی کرده که از بدو تولد ناشنوا بوده است. این فیلم به کارگردانی تاد هینز بر مبنای فیلمنامه برایان سلزنیک و با اقتباس از رمان «شگفت‌زده» که خودش نوشته، ساخته شده است. میشل ویلیامز و ایمی هارگریوس دیگر بازیگران فیلم هستند.

«تشکر به خاطر خدمت‌تان» با بازی میلز تالر در نقش شخصیتی واقعی به نام آدام شومان، سربازی که از عراق به خانه‌اش در آمریکا باز می‌گردد ساخته شد. کارگردان فیلم جیسون هال، فیلم را بر مبنای کتابی غیرداستانی نوشته دیوید فینکل ساخته است. این کتاب زندگی چند سرباز را که در آن سوی آب‌ها خدمت سربازی را می‌گذرانند تصویر کرده است. هیلی بنت، جو کول، و ایمی شومر دیگر بازیگران فیلم هستند.

«قتل در قطار اکسپرس شرق» فیلمی به کارگردانی کنت برانا بر پایه رمان مشهور آگاتا کریستی ساخته شد. جانی دپ و جاش گد در کنار شماری از بازیگران مطرح، در این فیلم نقش‌آفرینی کردند.

«شگفت» فیلمی با بازی جولیا رابرتز و اوون یولسون که بر مبنای کتابی به قلم آر.جی. پالاجیو به نام «اوگی پولمن» ساخته شده است. این فیلم بر داستان پسری تمرکز دارد که با از ریخت افتادگی صورت متولد شده و هیچ آرزویی ندارد جز این که زندگی نرمالی داشته باشد.



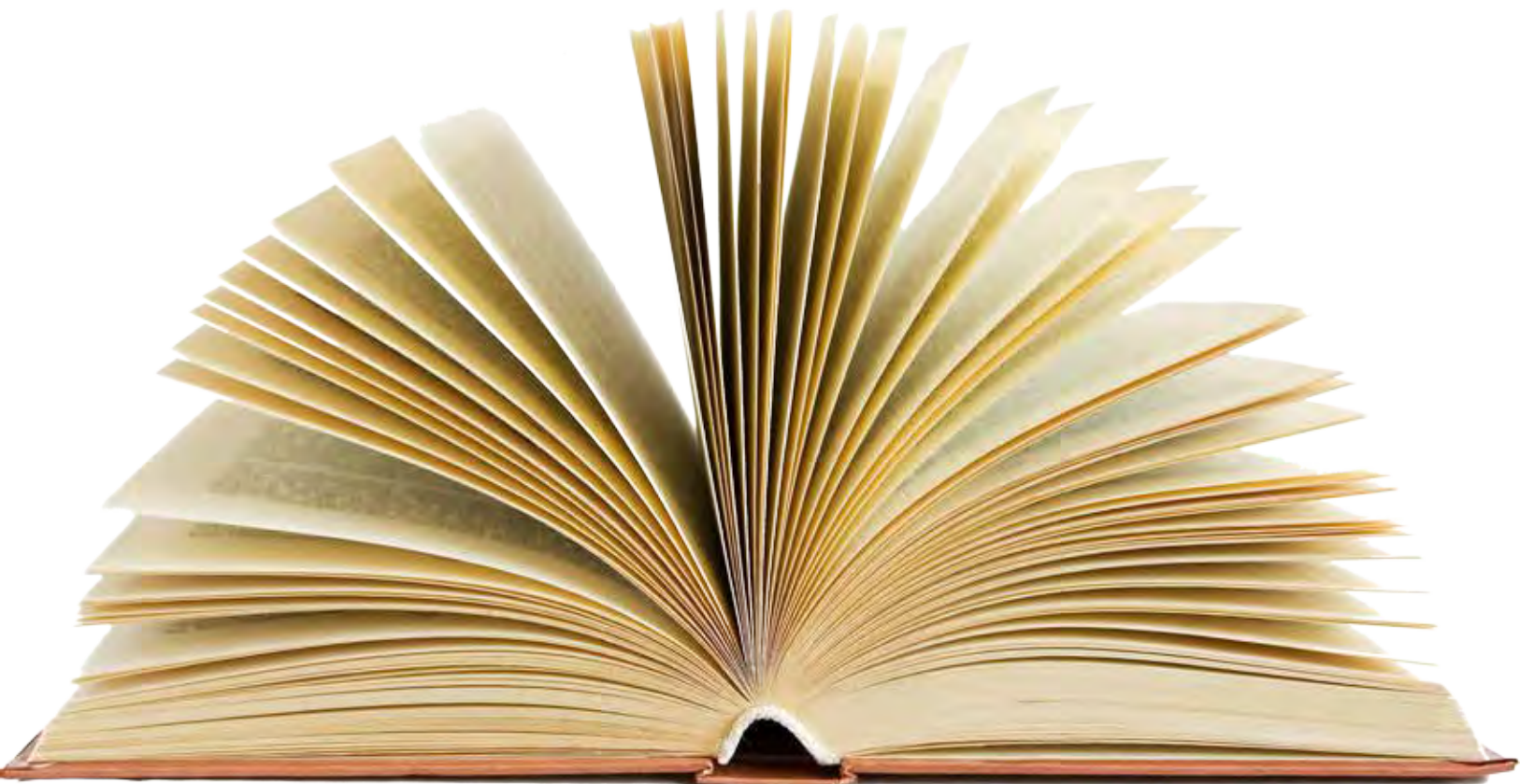
Novels & Cinema

«مرا به نامت صدا کن» با بازی تیموتی شالامه و آرمی همر بر مبنای رمانی به قلم آندری آسیمین ساخته شده است و داستان تجربیات یک پسر نوجوان در تابستان ۱۹۸۳ را در مرکز توجه دارد.

نیکول کیدمن در تریلر انتقام‌جویانه با عنوان «فریب خورده» بر مبنای رمانی از سال ۱۹۶۶ نوشته توماس پی. کولینان به کارگردانی سوفیا کاپولا راهی پرده‌های نقره‌ای شد. در این فیلم کالین فارل در نقش یک سرباز در جنگ‌های داخلی آمریکا ظاهر شده که به دنبال زخمی شدن در مدرسه‌ای دخترانه نگهداری می‌شود.

«دیو و دلبر» نسخه زنده از انیمیشن والت دیزنی بر مبنای داستانی از گابریله-سوزان باروت دو ویلنو ساخته شده است. دن استیونز و اما واتسون در این فیلم در نقش‌های اصلی بازی کردند.

«همسر نگهبان باغ وحش» فیلمی در سبک درام-جنگی به کارگردانی نیکی کارو است که داستان آن بر اساس کتابی به همین نام و به نویسندگی دیان آکرمن ساخته شد. فیلم درباره زوجی به نام‌های آنتونیا و جان زابینسکی است که نگهبانان باغ وحش ورشو هستند. این دو در تلاشند تا در دوران اشغال لهستان توسط آلمان جان هزاران نفر از مردم و حیوانات را نجات دهند.





موسسه حقوقی و داوری و بین المللی خانه وکالت وندا

Vanda Law Office

[offering legal, arbitration and international services]





ایجاب و قبول در قرار داد های الکترونیکی:

بطور عموم ایجاب رابطه حقوقی در محیط اینترنت بالاخص انعقاد قراردادها، در راستای اصل حاکمیت اراده و آزادی قراردادها، مادام که برخلاف آن در قانون و اراده طرفین تصریح نباشد، تابع شکل و یا تشریفات خاصی نمیباشد. اراده انعقاد قراردادها اصولاً رضایی است و اشخاص می توانند محض اراده های خود در چارچوب قانون هر نوع قراردادی را منعقد نمایند. الکترونیکی بودن نحوه اعلان اراده ها، شکلی از اشکال انعقاد قرارداد محسوب می شود که تناقضی با ماهیت اصول صحت قرارداد ندارد. ایجاب الکترونیکی در ماهیت حقوقی خود هیچ تفاوتی از ایجاب در قراردادهای سنتی ندارد. ایجاب بعنوان اراده انشائی نخست با وجود تنوع صفت و وسایط انتقال آن، باید متضمن عناصر اساسی جهت ایجاب قرارداد باشد. ایجاب الکترونیکی به لحاظ ماهیت وسیله ارتباطی و شکل اعلام آن، نسبت به ایجاب سنتی دارای ویژگیهای خاصی می باشد. مثلاً ابراز ایجاب سنتی به هر وسیله و عملی متعارف ممکن است. ولی ایجاب الکترونیکی محدود به داده های پیامی است که بوسیله تامین کننده خدمات اینترنتی در صفحه اینترنت به نوشته و تصاویر قابل دلالت بر قصد و اراده وی تبدیل می شود.

ایجاب الکترونیکی اعلام اراده از راه دور است. لذا برای حمایت مخاطبین ایجاب الکترونیکی که غالباً مصرف کنندگان هستند، قانونگذار قواعد خاصی را پیش بینی نموده است که عموماً ایجاب کننده ملزم به رعایت آن است از این جمله ایجاب کننده در ایجاب فروش کالا و یا خدمات خود ملزم به ابراز مشخصات و نشانی، تعیین موضوع قرارداد و اوصاف آن، قیمت کالا و خدمات عرضه شده، روش پرداخت، مدت حق رجوع، مدت ضمان و خدمات بعد از فروش می باشد. قانونگذار ایران برای حمایت حقوق مصرف کنندگان در قراردادهای الکترونیکی مقررات خاصی را در قانون تجارت الکترونیکی پیش بینی نموده است. با توجه به جنبه الکترونیکی ایجاب، مکان ایجاب کننده اهمیت خود را از دست می دهد و ایجاب الکترونیکی صفت فرامرزی یعنی صفت جهانی بخود می گیرد. ایجاب کننده می تواند ضمن ایجاب خود، ایجاب و آثار آن را به منطقه جغرافیایی و یا کشورهای معینی محدود نماید همچنین یکی از روشهای معمول برای اعلان قبول الکترونیکی کلیک ساده و یا کلیک دوگانه برگزیده و اژه «موافق» در نماد تعیین شده در زیر مفاد ایجاب می باشد. قبول الکترونیکی، از لحاظ شکل اعلام آن بواسطه الکترونیکی، اعلامی صریح و قاطع محسوب می شود. ولی این امر مانع آن نیست که بیان ضمنی قبول در مفاد نامه و یا مکالمه الکترونیکی قید و ارسال گردد. زیرا وسیله الکترونیکی عملیات انتقال داده های پیام را انجام می دهد و در شکل انتقال آن جای برای استدلال و یا استخلاص اراده ضمنی نیست.

با عنایت به اینکه پیچیده بودن تجارت الکترونیک طبیعت این نوع قراردادها میباشد توصیه میگردد جهت اطلاع از حمایت های قانونی آن با متخصصین و وکلای خبره مشورت نمایید.

خانه وکالت و ندا آماده ارائه انواع خدمات حقوقی تنظیم و مشاوره قرار دادهای الکترونیکی و ... به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور میباشد. کلیه خدمات این مجموعه توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری میباشد.



تهران، بلوار شهید اندرزگو، مجتمع تجاری و اداری سانا

طبقه ۵، واحد ۵۰۹

#509, 5th Floor, SANA Administrative
Complex, Andarzgoo Blvd. Tehran,
IRAN Contact: +98 21 402 242 00
0912 200 00 16

۰۲۱-۴۰۲۲۴۲۰۰۰۳



۰۹۱۲-۲۰۰۰۰۰۱۶



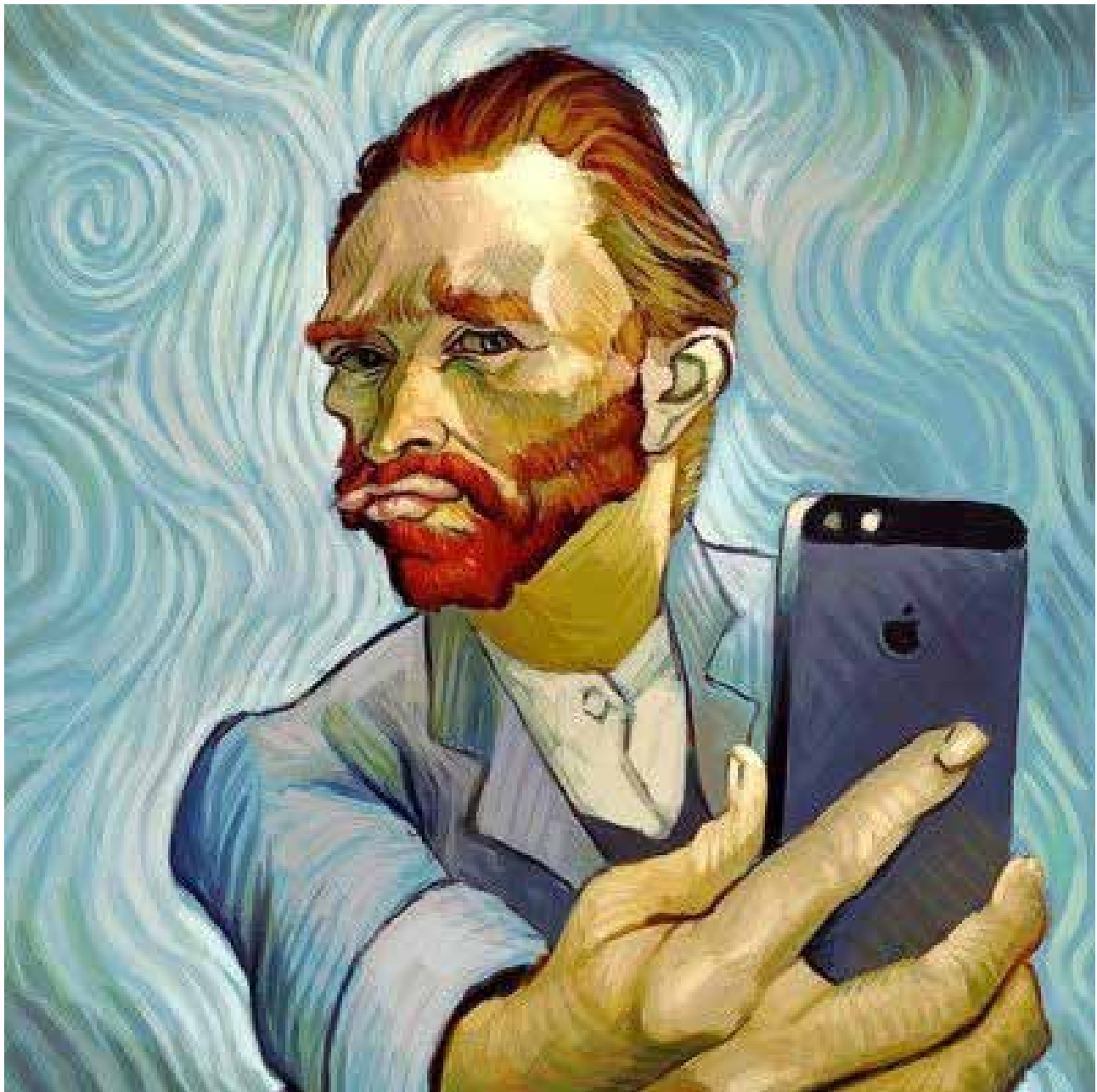
info@vandalawfirm.com



سلفی‌بازها اختلال روانی دارند؟

الهام مظفری

وقتی در سال ۲۰۱۳، کلمه «سلفی» وارد فرهنگ لغت انگلیسی آکسفورد شد، مشخص بود که ماندگار خواهد شد. البته، قرن‌هاست که افراد پرتره خودشان را نقاشی می‌کنند یا از خودشان عکس می‌گیرند، ولی سلفی‌های سریع و فوری در زندگی معاصر فراگیر شده است. اما چه زمانی یک عکس ساده و سرگرم کننده تبدیل به اختلال روانی و وسواس می‌شود؟





اگر دائماً تلفن همراهتان را در دست دارید و مدام در حال عکس گرفتن از خودتان هستید، احتمالاً از سلفیتیس رنج می‌برید. این کلمه که به معنای «وسواس سلفی گرفتن» است اولین بار در سال ۲۰۱۴ در اینترنت پخش شد و توسط انجمن روانپزشکی آمریکا در دسته اختلالات روانی جای گرفت. ابتدا شوخی به نظر می‌رسید، اما تحقیقات واقعی در این زمینه انجام شد و مقاله‌ای که به تازگی از دو محقق در مجله بین‌المللی اعتیاد و سلامت روانی منتشر شده، نشان می‌دهد که این بیماری واقعی است.

محققان «بالاکاریشان» و «گریفیتس» رفتار بیش از ۶۰۰ دانشجوی هندی را بررسی و سلفیتیس را به سه سطح حاد، مزمن و مرزی تقسیم بندی کرده‌اند. آن‌ها برای انجام این کار، مقیاس رفتار سلفیتیس را ایجاد کرده‌اند که به چند زیرشاخه نشان دهنده علت‌های سلفی گرفتن تقسیم می‌شود.

دانشجویان با میانگین سنی ۲۰ سال، بهترین سن برای بررسی این پدیده بودند. محققان با ۲۲۵ دانشجو برای ایجاد این مقیاس آغاز کردند سپس یافته‌های خود را در یک گروه ۴۰۰ تایی دیگر بررسی کردند. ارتقای محیطی، رقابت اجتماعی، جلب توجه، تعدیل خلق و خو، اعتماد به نفس و انطباق اجتماعی شش عامل اصلی سلفی گرفتن بودند و برای مقیاس رفتار سلفیتیس استفاده شدند تا سطح سلفیتیس را در هر یک از گروه‌های آزمایش مشخص کنند.

از شش زیرشاخه، سطح بالای رقابت اجتماعی یکی از شاخص‌های اصلی کسانی بود که از سلفیتیس مزمن رنج می‌بردند. در واقع محققان خاطر نشان کردند که رقابت اجتماعی یک عامل مهم در رفتارهای وسواسی آن‌هاست. بعد از ایجاد مقیاس، آزمایش روی ۴۰۰ دانشجو نتایج جالبی داشت. مشخص شد ۳۴ درصد از افراد از سلفیتیس مرزی، ۴۰.۵۰ درصد از سلفیتیس حاد و ۲۵.۵۰ درصد از سلفیتیس مزمن رنج می‌برند. مردان با ۵۷.۵۰ درصد نسبت به زنان با ۴۲.۵۰ درصد، کمی بیشتر از زنان به این اختلال دچار می‌شوند و افراد جوان‌تر هم میزان بیشتری از این اختلال را نشان می‌دادند. کمی بیش از نیمی از شرکت‌کنندگانی که ۱۶ تا ۲۰ سال داشتند از نوعی سلفیتیس رنج می‌بردند و تعداد آنها بعد از ۲۵ سالگی به شدت کمتر می‌شد. معمولاً کسانی که از این بیماری رنج می‌برند کمبود اعتماد به نفس دارند و به دنبال یک‌رنگ شدن با آدم‌های اطرافشان هستند و ممکن است علائمی شبیه سایر رفتارهای اعتیادآور نشان دهند.

Selfie Photos



VICTORINOX
SWISS ARMY



I.N.O.X. TITANUM #241779

LIFE IS YOUR ADVENTURE

تلفن امور مشتریان: ۲۲۹۰۱
www.kish-behn.com

کیش بهین
شرکت بازرگانی





مرکز دندانپزشکی

دکتر سعید کریمی

Dr.Saeid Karimi



Master ایمپلنت و زیبایی دندان
از دانشگاه UCLA آمریکا



مجهز به پیشرفته ترین

دستگاه های استریل

خدمات

IMPLANT
AESTHETIC
CAD/CAM
LASER

- لمینت های سرامیکی (Porcelain Veneer) با حداقل تراش یا بدون تراش
- لمینت های کامپوزیتی (Composite Veneer) و لومینیرز و روکش های تمام سرامیک
- ایمپلنت های دندانی (تک دندان، تمام فک و اوردنچر)
- درمان های زیبایی لثه (اصلاح تیرگی و فرم لثه با لیزر دندان پزشکی)
- درمان های پیوند استخوان (Bone Graft Treatment) و سینوس لیفت (باز و بسته)
- بازسازی دندانی تمام فک (Full Mouth Rehabilitation)
- طراحی لبخند با پیشرفته ترین دستگاه دنیا (Sirona Cerec)

سوابق علمی



سالن جراحی مجهز به GPS ایمپلنت های دندانی

- Master ایمپلنت و زیبایی دندان از دانشگاه UCLA آمریکا
- Master of Science لیزر از دانشگاه آخن (Aachen) آلمان
- دوره پیشرفته ساخت لمینت های بدون تراش در مرکز Ivoclar لیختن اشتاین (Liechtenstein)
- و Vital آلمان و دوره CERAM Master با پروفیسور مک لارن مدیر بخش زیبایی دانشگاه UCLA
- دوره پیشرفته CAD/CAM با مواد E-max و Zirconia و Glass Ceramic ها از کمپانی سیرونا (Sirona) آلمان
- دوره پیشرفته پیوندهای استخوانی و سینوس لیفت (close/open) زیر نظر پروفیسور والاس از آمریکا
- دوره Bone Management از کمپانی Meisinger آلمان، دوره All-on-4
- دوره زیبایی پروفیسور فرادایانی، دوره های متعدد زیبایی در اروپا
- عضو آکادمی دندانپزشکی زیبایی آمریکا (AACD)
- عضو کنگره بین المللی ایمپلنت های دهان (ICOI) و Fellow ICOI و عضو ITI
- عضو انجمن جهانی برای آموزش دندانپزشکان آمریکا (GIDE)
- دارنده تندیس مشتری مداری و مدرک Dental MBA
- دوره پیشرفته ایمپلنت از سوئد (مرکز Nobel Biocare) ، Certificate ایمپلنت های مختلف از جمله:
- Biohorizons آمریکا، Nobel Biocare سوئد، اشترومن سوئیس



از تصور تا واقعیت

دندان پزشکی بدون قالب گیری

خدمات دندانپزشکی

- دندانپزشکی پیشگیری (فلوراید تراپی و فیشور سیلنت)، جرم گیری و Airflow (برای از بین بردن رنگدانه های دندانی)
- جراحی های پیشرفته و جراحی دندان های نهفته
- درمان ریشه (RCT) توسط متخصص، ترمیم های هم رنگ دندان (ترمیم های کامپوزیتی)
- ساخت ترمیم های سرامیکی اینله و آنله با دستگاه CAD-CAM (دندانپزشکی بدون قالب گیری)
- روکش ها و بریج های تمام سرامیک (Metal Free Crown)
- ارتودنسی نامرئی Clear Aligner
- اصلاح نامرتبی دندان ها بدون ارتودنسی با استفاده از لمینت های زیبایی

arttec
Art & Technology

Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela
(Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran

021- 88888590 - 88884546 - 22052215

پارکینگ اختصاصی

تهران / بلوار نلسون ماندلا (جردن / آفریقا) / بالاتر از
اسفندیار / خیابان تندیس / پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲

۰۲۱- ۸۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۸۴۵۴۶ - ۲۲۰۵۲۲۱۵

مجهز به لیزر های پیشرفته دندان پزشکی



با لیزر از درمان دندان پزشکی لذت ببرید



دندان پزشکی بدون درد

نمونه‌ی از کاربردهای لیزر فتونا

■ برداشت پوسیدگی و تراش دندان

با لیزر Light Walker fotona تا 95% ترمیم دندان بدون نیاز به آمپول بی حسی امکان پذیر می شود حتی اگر پوسیدگی نزدیک عصب دندان رسیده باشد و این بدان معناست که مقدار بیشتری از بافت سالم باقی میماند. همچنین حذف لرزش و صدای ناهنجار و وقت بیشتر نسبت به مته های دندان پزشکی از مزایای کاربرد لیزر است.

■ جراحی بافت نرم و جراحی لثه و سیاهی های لثه صد در صد با لیزر قابل برگشت به رنگ طبیعی صورتی

■ درمان ریشه های عفونی

■ کاهش درد و تسریع بهبودی

■ درمان عفونت های ایجاد شده پس از ایمپلنت

■ درمان حساسیت دندانی

■ سفید کردن دندان ها

■ درمان خروپف



از تور مجازی در وبسایت
کلینیک دیدن فرمایید



لابراتوار اختصاصی

تهران/ بلوار نلسون ماندلا (چردن/آفریقا)/ بالا تر از اسفندیار / خیابان تندیس / پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲

۰۲۱ - ۸۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۸۴۵۴۶ - ۲۲۰۵۲۲۱۵

مجهز به پیشرفته ترین CAD/CAM دندانپزشکی



طراحی و ساخت نازک ترین لمینت های بدون تراش و حداقل تراش با CAD/CAM و اصلاح جزئیات توسط دکتر کریمی

Dental Clinic

www.Drskarimi.com

استودیو عکاسی زیبایی



Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela (Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran
021- 88888590 - 88884546 - 22052215

فیلم های برتر ۲۰۱۷ به انتخاب مردم و منتقدان

بدون شک، هنر و به ویژه انتخاب فیلم سینمایی یک امر کاملاً سلیقه‌ای است. برخی از مردم فیلم اکشن دوست دارند، برخی فیلم‌های عاشقانه و بعضی دیگر ترجیح می‌دهند فیلم‌های معناگرا تماشا کنند. اما با تمام این اوصاف، برخی از فیلم‌های سینمایی با استقبال بیشتری از طرف بیننده‌ها مواجه می‌شوند و در ردیف محبوب‌ترین‌ها قرار می‌گیرند.

۱۱- غول آسا (Colossal)

به دلیل داشتن بازیگران سرشناسی همچون «ان هتوی» و «جیسون سوذیکسیکی» از محبوب‌ترین فیلم‌های امسال بوده است.

«غول آسا» به واریته‌های خطرناک اعتیاد به الکل می‌پردازد و «هتوی» را در قالب زنی خوشگذران نشان می‌دهد که ناگهان متوجه می‌شود، قدرت کنترل غولی را دارد که می‌تواند سئول را نابود کند.

۱۰- تی ۲: رگ‌یابی (Trainspotting: T2)

اگر اهل فیلم و سینما باشید و فیلم رگ‌یابی را دیده باشید، حتما این سوال برایتان پیش آمده که چه چیزی بیشتر از قسمت اول این فیلم که در سال ۱۹۹۶ میلادی به کارگردانی «دنی بویل» روی پرده رفت، قرار است نمایش داده شود؟ کارگردان، یعنی دنی بویل با داستانی جدید اما حول محور اتفاقات همان قسمت اول را در سبک کمدی سیاه، داستان جنایی و کمدی-درام ارائه کرده است.

۹- فیلم لگو باتمن (The Lego Batman Movie)

فیلم لگو باتمن محصول سال ۲۰۱۴ محسوب می‌شود، که توسط برادران وارنر در ۱۰ فوریه ۲۰۱۷، در ایالات متحده به صورت سه بعدی و آی‌مکس اکران شد. تمرکز اصلی فیلم بر روی شخصیت ابرقهرمان شرکت دیسی کامیکس، باتمن و سرشار از شوخی‌های هوشمندانه و جالب است.

۸- سرنوشت خشمگین (The Fate of the Furious)

این فیلم با نام‌های سریع و خشمگین ۸ یا خشن ۸ نیز شناخته می‌شود زیرا هشتمین قسمت در مجموعه فیلم‌های سریع و خشمگین به‌شمار می‌رود. سرنوشت خشمگین یک فیلم اکشن آمریکایی به نویسندگی «کریس مورگن» و کارگردانی «اف. گری گری» است. نخستین نمایش فیلم در تاریخ ۴ آوریل ۲۰۱۷ و در برلین بود و سپس در ۱۴ آوریل ۲۰۱۷ در ایالات متحده اکران شد.

۷- حیات (Life)

فیلم علمی-تخیلی «حیات» به کارگردانی «دنیل اسپینوزا» و نویسندگی «رت ریس» و «پال ورنیک»، در ۲۴ مارس سال ۲۰۱۷ منتشر شد. این فیلم با اینکه با واکنش‌های متفاوتی از منتقدان و بیننده‌ها مواجه شد، اما یکی از بهترین فیلم‌های مهیج امسال به‌شمار می‌رود.

۶- شکافته (Split)

«ام. نایت شیامالان» (نویسنده و کارگردان) با ساخت این فیلم در ژانر وحشت روانشناختی باعث شد تا دوباره مورد توجه قرار بگیرد. این فیلم بازیگرانی همچون «جیمز مک‌آووی» دارد و او در نقش فردی ظاهر شده که به بیماری اختلال تجزیه هویت مبتلاست. این مرد با ۲۳ هویت متفاوت اقدام به ربودن سه دختر نوجوان می‌کند. شکافته در تاریخ ۲۰ ژانویه ۲۰۱۷ در ایالات متحده اکران شد.

۵- جان ویک: بخش ۲ (John Wick: Chapter Two)

«کیاناریوز» دوباره در یک فیلم اکشن مهیج آمریکایی ظاهر شده و گویا قصد ندارد خود را بازنشسته کند. نویسنده و کارگردان فیلم به ترتیب «دریک کولستاد» و «چاد استاهلسکی» هستند. این فیلم در واقع دنباله‌ای بر فیلم جان ویک در سال ۲۰۱۴ به‌شمار می‌رود.

۴- نگهبانان کهکشان بخش ۲ (Guardians of the Galaxy Vol.2)

نگهبانان کهکشان بخش ۲ از فیلم‌های دنیای سینمایی مارول است و دنباله‌ای بر فیلم نگهبانان کهکشان در سال ۲۰۱۴ محسوب می‌شود. با این تفاوت که موسیقی‌های کلاسیک، شوخی‌های کنایه آمیز و داستانی تاثیرگذار دارد. نگهبانان کهکشان یک فیلم ابرقهرمانی آمریکایی است و نخستین بار در ۵ می ۲۰۱۷ به صورت سه بعدی و آی‌مکس به نمایش درآمد.

۳- لوگان (Logan)

با ساخته شدن بر اساس شخصیت «ولورین» از شرکت «مارول کامیکس» با هنرپیشگی «هیوجمن»، این فیلم ابرقهرمانی آمریکایی نه تنها یک فیلم بسیار خشن با دیالوگ‌های تند است، بلکه با کارگردانی قوی و داستان خوب یکی از محبوب‌ترین و موفق‌ترین فیلم‌های سال ۲۰۱۷ نیز بشمار می‌رود که با تحسین منتقدان مواجه شد و در گیشه به موفقیت تجاری رسید.

۲- برو بیرون (Get Out)

برو بیرون، یکی از بهترین و محبوب‌ترین فیلم‌های ترسناک تاریخ سینما به کارگردانی «جوردن پیل» است. داستان این فیلم فراتر از انتظار بیننده ظاهر شده و توانسته تحسین منتقدان را به خاطر فضا سازی، کارگردانی، نویسندگی و بازیگری دریافت کند.

۱- شهر گمشده زی (The Lost City of Z)

«جیمز گری» این فیلم زندگی‌نامه‌ای را از روی ماجراجویی واقعی «پرسی فاست» جهانگرد و کاوشگر بریتانیایی - که در ۱۹۲۵ میلادی در پی اکتشاف شهر گمشده زی در جنگل‌های آمازون مفقود شد - ساخته است. گری این فیلم دراماتیک را با جلوه‌های بصری بسیار زیبا تولید کرده و بیننده را از حاشیه شهرهای انگلیسی به عمق جنگل‌های تاریک می‌کشاند.



LOGAN



KISH TWIN TOWERS برج‌های دوقلوی کیش

- آماده تحویل
- خدمات مدرن هتلینگ
- نزدیکترین برج به ساحل



شرایط فروش ویژه
Tel:(+98 21) 75026



@kish.vip

اینجا آسمان و دریا دارایی شماست
OWN A SLICE OF LUXURY





Kalout Travel Agency

سالهاست برنامه ریز سفرهای شما هستیم

تورهایی خارجی

- ✓ کانادا - ترکیه (۲۲ روزه + ویزا ۵ ساله مولتی)
- ✓ سوئیس - فرانسه (۲ روزه + ویزا شینگن)
- ✓ ویتنام - لائوس - کامبوج (۲ روزه + ویزا)
- ✓ شیلی - پرو - اکوادور (۵ روزه + ویزا)
- ✓ ازبکستان - قزاقستان (۱ روزه + ویزا)

تمامه تورهایی خارجی دارای خدمات شامل:

پروازهای بین المللی، تمامه ترانسفرها، هتل های ۳ ستاره،
راختنهای فارسی زبان، تنظیم وقت و مساحیه، ویزا
و فعالیت های طبیعت گردی است.

تورهایی داخلی

- ✓ چابهار (۳ روزه)
- ✓ کویر مصر (۳ روزه)
- ✓ کلوت های شهداد (۳ روزه)
- ✓ جزایر قشم - هنگام - هرمز (۳ روزه)
- ✓ اکو - کمپ SAFARI های کلوت (۱ تا ۵ روزه)

تمامه تورهایی داخلی دارای خدمات شامل:

انواع حمل و نقل، اقامت در هتل های ۳ ستاره،
خانه های محل، اکو کمپ، راختن و دارای فعالیت های
طبیعت گردی است.

تشان ملی پدین های
سال ۹۶

Tel:+982152827000
Mob:+989902600636
Info@kalout.com



Kalouttravel.com



بهبود می‌رسد

بهبودی کامل ۵۶۰۰ کودک، فقط حاصل کمک‌های ارزشمند شماست. ۲۵ سال است
متعهد شده‌ایم با کمک‌های شما بهترین خدمات را به تمام کودکان مبتلا به سرطان
ایران برسانیم، تا با همراهی‌تان کودکان بیشتری هر روز به آرزویشان برسند.

شماره کارت: ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

☎ ۰۲۱-۲۳۵۴۰ # ۰۲۱-۲۳۵۴۰*۷۳۳* ☎

شماره بازدید از محک: ۰۲۱-۲۳۵۰۱۲۱۰

از اینکه به کودکان محک توجه می‌کنید، سپاسگزاریم.



مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org



دکتر
مهیار بهمنیا

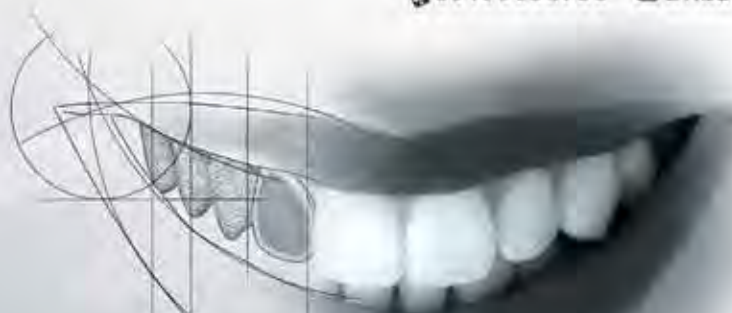
جراح - دندانپزشک - زیبایی

شهرک غرب، بلوار دامن
نبش خیابان فخار مقدم
کوچه گلبرگ یکم شرقی، پلاک ۱۶، واحد ۷

VIP SERVICES

☎ 021-88360883 ☎ 021-88362015

☎ 09199696750 📱 Dr.bahmannia



Dr. Bahmannia

www.drbahmannia.com

DENTAL



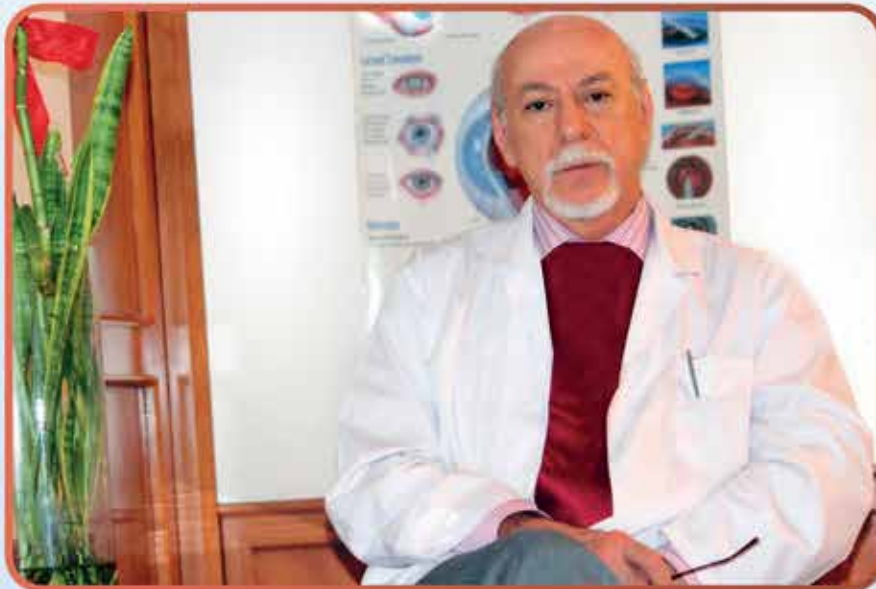
دکتر عادل رزاقی

جراح و متخصص بیماری های چشم

A. Razzaghi Md.

فوق تخصص مجاری اشک و پلاستیک

جراح ترمیمی پلاستیک چشم و مجاری اشکی
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران
عضو آکادمی چشم پزشکی آمریکا و ایران
کاتاراکت (آب مروارید) - گلو کوم (آب سیاه)
لیزر نزدیک بینی و لیزر دوربینی و آستیگماتیسم



مطب: موسسه پزشکی ایرانیان، استاد نجات الاهی شمالی، بالاتر از کریم خان زند، شماره ۲۹۷

• www.dr.razzaghi.ir

• E-mail: razaghia@sina.tums.ac.ir

• <http://medicine.tums.ac.ir/en/razaghi>

تلفن مستقیم: ۸۸۹۰۹۷۷۷ ۰۹۱۲ ۱۱۴ ۱۴۰۱

تلفن موسسه: ۸۸۹۰۴۵۰۵-۷ ۸۸۹۰۳۲۴۳-۶

فکس موسسه: ۸۸۸۹۱۴۲۴



بهترین روش استفاده از چای سبز در کاهش وزن

حتما تا امروز با تبلیغات وسیعی که درباره خواص درمانی چای سبز در کاهش وزن در جامعه، رسانه‌ها و اینترنت وجود دارد، روبه‌رو شده‌اید و شاید با انگیزه کاهش وزن و درمان چاقی خود یکی از این محصولات را سفارش داده و با انگیزه لاغر شدن آن را مصرف کرده و نتیجه مطلوب را دریافت نکرده‌اید.

چه زمانی چای سبز بخورید

اگر تصمیم دارید با مصرف چای سبز با چاقی و اضافه وزن خداحافظی کنید، باید برای مصرف آن در طول روز برنامه‌ریزی داشته باشید و از مصرف این نوشیدنی گیاهی بدون برنامه پرهیز کنید.

بهترین زمان برای نوشیدن چای سبز به منظور کاهش وزن، ۲ ساعت پس از صرف غذا در وعده‌های غذایی است. به این ترتیب شما علاوه بر آنکه از خواص درمانی چای برای کاهش وزن بهره می‌برید، خللی در میزان جذب آهن به وجود نمی‌آورید؛ زیرا چای سبز همانند چای سیاه موجب کاهش جذب آهن موجود در غذا می‌شود.

چای سبز به تنهایی کافی نیست

بسیاری از مردم تصور می‌کنند تنها با نوشیدن چای گیاهی در طول روز می‌توانند به هدف بزرگی مثل کاهش وزن دسترسی پیدا کنند. در حالی که این دیدگاه به هیچ وجه صحیح نیست. نوشیدن چای گیاهی در کنار رعایت رژیم غذایی، فعالیت‌های بدنی و ورزش می‌تواند روند لاغری را سرعت ببخشد و با بهبود سوخت‌وساز بدن میزان کاهش وزن را در طول هفته قابل ملاحظه کند، بنابراین افرادی که تصور می‌کنند بدون رعایت هیچ یک از نکات ذکر شده و تنها با نوشیدن چای سبز می‌توانند اضافه وزن خود را آن هم به شکل کاملا محسوس درمان کنند، سخت در اشتباهند.

چای سبز؛ چای چربی سوز طبیعی

افرادی که عادت به نوشیدن چای سبز دارند با کمک این نوشیدنی گیاهی به افزایش سوخت‌وساز بدنشان کمک می‌کنند. در حقیقت چای سبز به دلیل داشتن ماده‌ای به نام «پلی‌فنول» می‌تواند به افزایش حرارت درونی بدن کمک کرده و به این ترتیب میزان سوخت انرژی موجود در سلول‌های چربی را افزایش دهد و تاثیر قابل ملاحظه‌ای بر روند چاقی افراد داشته باشد. به شرطی که افراد چاق یا دارای اضافه وزن در روند رژیم غذایی خود و مقدار کالری روزانه‌ای که دریافت می‌کنند نیز تجدیدنظر کنند. این گونه نیست که ما هر میزان کالری که دوست داریم به بدن برسانیم و توقع داشته باشیم با نوشیدن یک تا ۲ لیوان چای سبز در روز لاغر شویم و کالری بسوزانیم.





Green Tea

چند لیوان چای بنوشید

اگر برای افزایش سوخت‌وساز بدن قصد دارید چای سبز را به برنامه روزانه خود اضافه کنید، باید توجه داشته باشید نوشیدن ۳ تا ۴ لیوان چای سبز در طول روز می‌تواند به این موضوع کمک کند. این تصور که نوشیدن چای سبز در دفعات زیاد می‌تواند میزان کالری‌سوزی در بدن را افزایش دهد، ایده اشتباهی است، زیرا با نوشیدن بیش از حد چای سبز در طول روز، بدن علاوه بر آنکه با مشکل تحریک‌پذیری پایانه‌های عصبی روبه‌رو می‌شود، با اختلال دفع آب و الکترولیت‌های بدن مواجه می‌شود. به این ترتیب همان‌طور که باید در نوشیدن چای معمولی پرهیزهای لازم را رعایت کنید توصیه شده که در نوشیدن چای سبز نیز افراط نکنید.





تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com

کیش بهین
شرکت بازرگانی



 **WENGER®**

Wenger.ch

Wenger[®]
Swiss
Made
Watches

A Swiss Company
since 1893



مسیرهای پروازی شرکت هواپیمایی قشم



مقاصد پروازی بین المللی از مبدا شهرهای داخلی

قشم ● دبی	شیراز ● نجف	شیراز ● بغداد	یزد ● نجف	مشهد ● نجف	مشهد ● بغداد
اصفهان ● نجف	اصفهان ● بغداد	اصفهان ● دبی	تبریز ● بغداد	ارومیه ● بغداد	ساری ● بغداد

دیگر مقاصد پروازی بین المللی

بائومی ● باکو ● جده ● قونیه

مقاصد پروازی از مبدا تهران به شهرهای داخلی

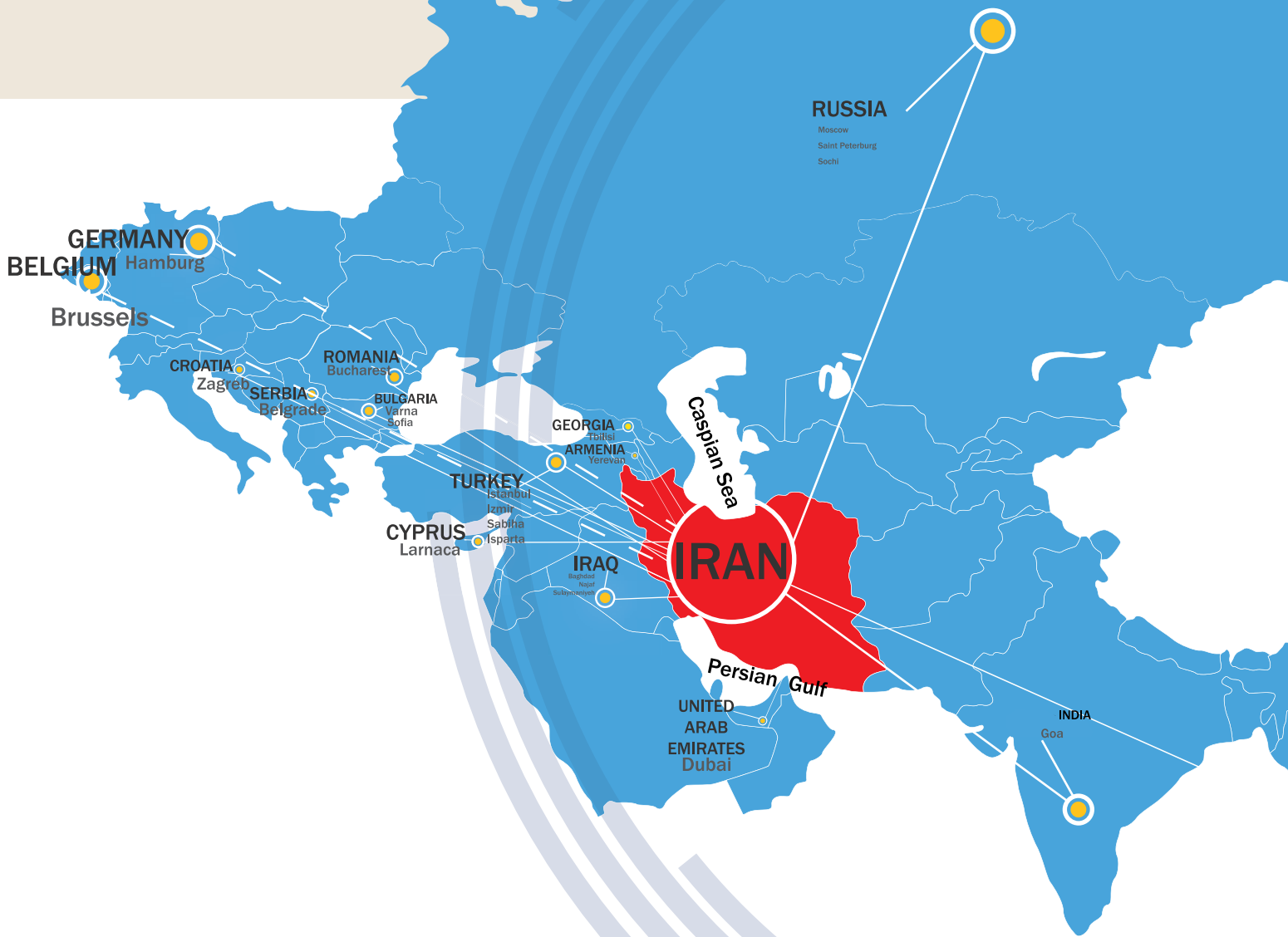
بندرماهشهر ● بوشهر ● تبریز ● خوی ● زابل ● آبادان ● اهواز ● اصفهان ● ارومیه ● بندرعباس ● بندرچابهار ● رشت
سهند ● شیراز ● قشم ● کرمانشاه ● کیش ● گرگان ● مشهد ● یزد ● زاهدان ● سندر ● بیرجند ● کرمان ● جاسک ● لار

- مقاصد پروازی داخلی از مبدا آبادان — تهران ● مشهد
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا اهواز — اصفهان ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا اصفهان — قشم ● بندر ماهشهر ● کیش ● مشهد ● اهواز ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بندرعباس — ساری ● تبریز ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بندر ماهشهر — اصفهان ● شیراز ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا تبریز — شیراز ● بندرعباس ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا زاهدان — گرگان ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بوشهر — تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا زابل — مشهد
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا ساری — بندرعباس
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا شیراز — بندر ماهشهر ● تبریز ● تهران ● مشهد ● کیش
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا قشم — گرگان ● اصفهان ● تبریز ● کرمانشاه ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا کرمانشاه — بندرعباس ● تهران ● قشم ● مشهد
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا کیش — تهران ● مشهد ● اصفهان
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا گرگان — تهران ● زاهدان
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا مشهد — زابل ● بندر ماهشهر ● شیراز ● کیش ● قشم ● اصفهان ● کرمانشاه ● آبادان ● اهواز ● زاهدان ● تهران



Qeshm Air Route Map International & Domestic Destinations

Qeshm Air flies to 28 international & 27 domestic destinations



مسیرهای جدید اروپایی قشم ایر

تهران ● بروکسل ● تهران

تهران ● تبریز ● هامبورگ و بلعکس

Hamburg



پروازهاک هفتگی بر نامه‌اک و منظم قشم ایر
 در مسیر جدید اروپایی:
 تهران-تبریز-هامبورگ و بالعکس
 جمعه‌ها



Qeshm Air new European route
 Tehran-Tabriz-Hamburg
 Hamburg-Tabriz-Tehran
 Every Friday

Qeshm Air sales office - Tehran

+98 21 47999

@QeshmAirr

qeshmair

سازمان هواپیمایی قشمر

ebooking.qeshm-air.com
 ebooking.qeshmair.aero
 www.4764.ir

www.qeshm-air.com
 www.qeshmair.aero

Fly There by Qeshm Air

**Qeshm Air the first Iranian Airline
 receiving TCO clearance for
 flying to the Europe**

هت ایهایی قشمر در تبریز

Qeshm Air Sales Office - Tabriz
 +98-4132608797

و کلیه آژانس‌های هواپیمایی طرف قرارداد
 & All Travel Agencies in contract

مشاوران سفر قشمر در هامبورگ

Hamburg Sales office
 Reise-Centrum Gruppe Hamburg
 Ernst-Merck-Str. 12-14
 Hamburg 20099
 Tel: +49 40 188811890
 Fax: +49 40 87872678
 www.rcg-reisen.de



BALMAIN
swiss watches

Orithia

تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com

کیش بهین
شرکت بازرگانی



نگاهی به آواره بزرگ منش

گروه فرهنگی



هنگامی که با دستمزد ۱۵۰ دلار در هفته در کمپانی «کی استون» استخدام شد، یک بازیگر سیار نمایش‌های «وودویل» امریکایی بود. از جمله مشهورترین فیلم‌هایی که چاپلین در این کمپانی ساخت، می‌توان به ولگرد، شغل، بانک، شبی در نمایش اشاره کرد. این فیلم‌ها در سال ۱۹۱۵ ساخته شدند، بسیاری چارلی چاپلین را تنها یک کم‌دین موفق می‌دانند حال آنکه او در طول زندگانی خود در زمینه موسیقی نیز استعداد فراوانی از خود نشان داد. ساخت موسیقی فیلم کار عادی وی بود و توانست در مجموع موسیقی ۲۳ فیلم را به پایان برساند. موسیقی فیلم «لایم لایت» ساخته چاپلین در سال ۱۹۷۲ برنده جایزه اسکار شد. شخصیت چاپلین بیشتر به عنوان «آواره» شهرت یافت که در زبان‌های مختلف دنیا مفهومی به مانند فردی ولگرد با رفتارهای بیچیده اما بزرگ منشانه داشت. در سال ۱۹۱۵ چاپلین با یک کمپانی تازه قرارداد بست و مشغول ساخت فیلم‌های بلندتری شد.

در پایان این سال‌ها آمریکا وارد جنگ جهانی شد و چاپلین دوره جدیدی از سینمای خود را آغاز کرد. از سال ۱۹۱۸ چاپلین در استودیوی خود مشغول به کار شد. تمام فیلم‌های پیشین دوباره ویرایش و کات شدند و در سال‌های مختلف موسیقی و تدوین جدید صورت گرفت. «دیکتاتور بزرگ» نخستین فیلم کاملاً ناطق چاپلین بود که در اوضاع نابسامان جهانی در دهه ۴۰، اثری ضد نازی بود. این فیلم در مورد دیکتاتوری اروپایی و در واقع تاریخچه زندگی «آدنویس هینکل»، دیکتاتور کشور خیالی تامانیا است که دست به کشتار یهودی‌ها می‌زند و اروپا را درگیر جنگ می‌کند. برخی این فیلم را نپسندیدند و برخی جنبه سیاسی آن را جدی و برخی آن را به قدر کافی جدی نگرفتند. با این حال این فیلم از نظر تجاری محبوبیت فراوانی پیدا کرد و چاپلین را همچنان به عنوان یک ستاره در اوج نگاه داشت. سر انجام، سر چارلز اسپنسر چاپلین ۲۵ دسامبر سال ۱۹۷۷ در سن ۸۸ سالگی درگذشت.

چارلز اسپنسر چاپلین (Chaplin "Charlie" Spencer Charles Sir) در ۱۶ آوریل سال ۱۸۸۹ در لندن به دنیا آمد. چارلی مهم‌ترین و تاثیرگذارترین شاگرد مک‌سنت و فرزند یک نمایش‌گر تالارهای محلی موسیقی انگلیسی به نام جرالدين چاپلین بود. والدین چاپلین هر دو هنرمندانی در سالن بزرگ شهر لندن بودند و هر دو بازیگر و آوازه‌خوان، اما پیش از آنکه وی ۳ ساله شود از هم جدا شدند. چارلی آواز خواندن را از مادرش آموخت. بعدها مادرش دچار بیماری روانی می‌شود و در یک آسایشگاه در حوالی لندن بستری می‌شود. اما پدرش زمانی که چارلی ۱۲ ساله بود، فوت شد. زمانی که مادرش در یکی از اجراهای زنده تئاتر که برای سربازان اجرا می‌شد، جسمی به سر وی برخورد کرد و آسیب دید، چارلی ۵ ساله روی صحنه رفت و تماشاچیان عصبانی را با خواندن آهنگی سرگرم و آرام کرد. با بستری شدن مادر، چارلی و برادرش رابطه عمیق‌تری پیدا کردند و هر دو با استعداد بالایی که داشتند در همین سالن قدیمی که پدر و مادرشان در آن کار می‌کردند، مشغول به کار شدند.

چاپلین در سال ۱۹۱۰ به آمریکا رفت و به همراه برادرانش استودیو چاپلین را تاسیس کردند. در سال ۱۹۲۸ مادر چاپلین، درست در زمانی که ۷ سال از انتقال وی توسط پسران به هالیوود می‌گذشت، از دنیا رفت. چاپلین هنرمندی بود که دوران کودکی را در دشواری و تنگدستی گذراند و در نخستین سال‌های شکوفایی سینما در آمریکا، با تکیه بر خلاقیت و استعداد خود به اوج شهرت رسید. در سال ۱۹۱۳ بازی چاپلین در آمریکا مورد توجه یکی از فیلم‌سازان قرار می‌گیرد و از آن پس با شرکت فیلم‌سازی «کی استون» همکاری می‌کند. وی نخستین فیلمش را با نام «ساختن یک زندگی» که فیلم کم‌دین بود در سال ۱۹۱۴ آغاز کرد. در این کمپانی و با این فیلم چاپلین به شهرت رسید. به تدریج چاپلین به محبوب‌ترین هنرمند تاریخ سینما تبدیل شد و تهیه‌کنندگی آثارش را نیز بر عهده گرفت. در ۱۹۱۳،

Chaplin

Charlie





نمایندگی قشم:
قشم، سیتی سنتر ۱، لاین A
واحد ۱۳۲۶ و ۱۳۲۷



LALOND

موسسه تولید و پخش مانتو و پالتو لالوند



تلفن: ۰۲۱۳۳۱۵۴۶۳۶

تلفن: ۰۲۱۶۶۴۸۰۵۵۱

تلفن: ۰۲۶۳۲۲۸۴۹۱۴

تلفن: ۰۹۱۲۴۲۶۷۰۳۳

تلفن: ۰۲۱۶۵۳۵۳۹۵۱

تلفن: ۰۷۶۳۵۲۴۶۵۴۵

تلفن: ۰۶۶۴۲۵۳۸۷۰۶

تلفن: ۰۳۱۵۲۲۳۴۱۴۸

تلفن: ۰۳۴۳۲۴۶۵۸۶۳

تلفن: ۰۳۵۳۸۲۶۱۶۶۵

تلفن: ۰۵۶۳۲۴۳۶۲۷۱

تلفن: ۰۹۳۵۵۳۶۶۱۵

تلفن: ۰۸۶۳۲۲۳۹۵۴۰

تلفن: ۰۴۴۳۲۲۲۵۱۵۶

تلفن: ۰۵۴۳۳۲۲۶۹۷۴

تلفن: ۰۹۱۵۸۳۱۶۳۸۶

تلفن: ۰۱۷۳۲۵۴۲۳۴۳

تلفن: ۰۹۲۱۵۷۳۰۱۴۳

تلفن: ۰۹۳۸۶۴۶۱۱۷۷

تلفن: ۰۷۶۳۲۱۹۴۷۶۵

تلفن: ۰۹۱۳۹۵۰۹۲۳۳

تلفن: ۰۹۱۵۸۹۰۰۱۲۹

تلفن: ۰۳۸۳۲۲۵۳۸۴۲

تهران: ۲۰ متری افسریه بین ۱۵ متری اول و اتوبان پلاک ۵۷۸

تهران: خیابان جمهوری بین فلسطین و ولیعصر پلاک ۹۶۰

کرج: چهار راه طالقانی نبش برج آذرخش

فردیس کرج: خیابان خیام به سمت دهکده، مجتمع تجاری الماس، طبقه ۲، پلاک ۱۰۶

اندیشه کرج: فاز ۴، بلوار آزادی، بازار ایرانی ۱، نبش سرای سعدی، پلاک ۳۳۶

قشم: سیتی سنتر، لاین A، واحد ۱۳۲۶ و ۱۳۲۷

بروجرد: میدان شهدا، ابتدای خیابان کاشانی، جنب بانک صادرات

زین شهر: خیابان شریعتی، بعد از بانک ملی

کرمان: میدان آزادی، بازار بزرگ آزادی، طبقه اول، واحد ۷

یزد: صفاییه، انتهای خیابان اطلسی، بازارچه اطلسی

بیرجند: خیابان معلم، بین باهنر شرقی و معلم بسیت و ششم

قوچان: خیابان حافظ، نبش حافظ یک

اراک: خیابان شهید، پاساژ دیدار، طبقه زیرین پلاک ۱۷B

ارومیه: خیابان خیام جنوبی، بین چهار راه دانش، فلکه خیام، نبش کوی ۶

زاهدان: خیابان مصطفی خمینی، پاساژ لیلیار، واحد ۱

تربت حیدریه: روبروی خیابان فردوسی شمالی ۱۸، جنب بانک کشاورزی

گرگان: بلوار صیاد شیرازی، بین صیاد ۲۴ و ۲۲

بم: میدان امام خیابان شهید صدوقی، بعد از کوچه ۳، جنب ایستگاه آزادی

قاین: خراسان جنوبی، قاین، میدان امام خمینی، واحد شماره ۱، هلال احمر

بندرعباس: میدان ۱۷ شهریور، خیابان بهادر شمالی

جیرفت: چهارراه فرمانداری، خیابان بصیریان

سیزوار: خیابان شریعتی مداری

شهرکرد: خیابان کاشانی، نبش کوچه ۵۵

تهران، خیابان ولیعصر، نرسیده به سه راه جمهوری
نبش کوچه سیمرغ، پلاک ۱۱۷۸ تولیدی لالوند





مؤسسه رنگ پانتون به رسم هر ساله، پیش از شروع سال میلادی جدید، رنگ سال را معرفی کرد. این رنگ که یکی از سایه‌های خیالی و جذاب بنفش است با نام **Ultra Violet 3838-18 PANTONE** در سری رنگ‌های پانتون شناخته می‌شود. این رنگ فرابنفش، اصالت، نوآوری و تفکر خیالی را به هم می‌آمیزد و ما را به سوی آینده رهنمون می‌کند.

رنگ امسال یا پارسال؟

اگر بخواهیم مقایسه‌ای ساده بین رنگ سال امسال و سال قبل انجام دهیم، فرابنفش را بسیار خاص‌تر از سبز می‌بایم. رنگ سبزی که سال پیش انتخاب شد، به دلیل همبستگی زیادی که با طبیعت داشت گستره بیشتری از مخاطب‌ها را جذب می‌کرد، اما اولترا وولت رنگی خاص است که به‌خصوص برای استفاده در فضای دکوراسیون خانه تا حدودی چالش‌برانگیز است.

رنگ سال ۲۰۱۸ در کدام دکوراسیون؟

شاید تصور کنید رنگ سال ۲۰۱۸ به دلیل خاص بودنش فقط مختص دکوراسیون‌های خاص یا فضاهای خاصی است، اما من به قطعیت می‌گویم که چنین نیست. شما می‌توانید این رنگ را در هر دکوراسیونی از رسمی گرفته تا کاملاً راحت و از مدرن گرفته تا کاملاً سنتی و در هر فضایی از جمله نشیمن، آشپزخانه، اتاق خواب و حتی سرویس بهداشتی داشته باشید. تنها نکته مهم، هماهنگ کردن رنگ‌های دیگر با این رنگ و هم‌چنین کاربرد آن برای دیوار یا اکسسوری‌ها است که می‌تواند تعیین‌کننده باشد؛ برای مثال وقتی در کنار رنگ بنفش از رنگ‌های سیاه، طلایی، بژ و عناصر براق استفاده شود، حس فضا بیشتر به سمت لوکس و رسمی بودن متمایل می‌شود، در صورتی که هم‌نشینی بنفش با خاکستری از میزان شکوه و سنگینی این رنگ کاسته و فضا را خودمانی و راحت‌تر می‌سازد.

رنگ سال ۲۰۱۸ در کنار چه رنگ‌هایی؟

مکمل اصلی رنگ بنفش، رنگ زرد است که بدون شک ترکیب این دو رنگ را در کنار هم زیاد دیده‌اید، اما اگر بخواهید این بار بی‌خیال زرد شوید، پیشنهاد من به شما رنگ‌های سفید، آبی، نارنجی، صورتی، سبز و قهوه‌ای است. اگر سایه مناسبی از این رنگ‌ها انتخاب شوند، می‌توانند در کنار بنفش غوغا کنند.

به افراط در رنگ امسال نه بگویید!

رنگ بنفش آن هم از نوع فرابنفشش از آن دسته رنگ‌هایی است که زیاده‌روی در استفاده از آن می‌تواند مغز شما را بعد از مدتی منفجر کند. حتی در حالتی هم که عاشق این رنگ باشید به هیچ‌وجه توصیه نمی‌کنم سرتاپای منزلتان را با این رنگ بپوشانید؛ چون شک نکنید که بعد از مدتی عشق‌تان به تنفر تبدیل می‌شود. برای رنگ دیوار می‌توانید آن را تنها برای یکی از دیوارها انتخاب نمایید. حتی برای پرده‌ها و میلمان نیز سعی کنید پارچه آنها را یک‌دست از این رنگ نگیرید و با پارچه‌های طرح‌دار یا رنگ‌های دیگر، آن را بشکنید.



Purple

۳ تغییر در شبکه‌های اجتماعی در سال ۲۰۱۸

حمید گنجی / روزنامه‌نگار



آیا تاکنون با خود اندیشیده‌اید که در این سال چه تغییراتی در شبکه‌های اجتماعی رخ می‌دهد و با چه فاکتورهایی بیشترین اهمیت را برای کسب‌وکار شما پیدا خواهند کرد؟ پاسخ این سوالات ممکن است باعث شگفتی شما شود.

قطعا در سال ۲۰۱۸ در نحوه استفاده شما از شبکه‌های اجتماعی تغییراتی ایجاد خواهد شد، اما این باد تغییرات می‌تواند موتور برنامه بازاریابی شرکت شما را دوباره فعال کند؟ در ادامه ۳ روش برای تطبیق خود با تغییرات شبکه‌های اجتماعی در سال ۲۰۱۸ آورده شده است.

۱- نقش شبکه‌های اجتماعی در بازاریابی را درک کنید

شبکه‌های اجتماعی می‌توانند کسب‌وکار شما را از فرش به عرش برسانند، اما این مورد فقط زمانی رخ می‌دهد که شما نقش این شبکه‌ها را در استک بازاریابی درک کنید. این نیاز آن است که بفهمید چگونه نرم‌افزارها و ابزارهایی که از آن‌ها استفاده می‌کنید به شما اجازه می‌دهند که مؤثرتر کار کنید. اولین قدم شما تحلیل و بررسی است. آن‌ها از چه ابزارهایی استفاده می‌کنند و آیا این ابزارها هنوز هم موثر هستند؟

اکنون به ابزارهای در دست خود نگاه کرده و فکر کنید که این ابزارها چگونه به شما کمک می‌کنند که شبکه‌های اجتماعی را در استراتژی کلی بازاریابی خود بگنجانید. در سال ۲۰۱۸، باید شبکه‌های اجتماعی را از انزوا خارج کرده و آن‌ها را به بطن شرکت خود وارد کنید. از پشتیبانی مشتریان گرفته تا بازاریابی، بدانید که تکنولوژی، ابزارها و دیتا چگونه بین یکدیگر ارتباط برقرار می‌کنند.

برای مثال، بسیاری از کسب‌وکارها از شبکه اجتماعی فیس‌بوک برای ایجاد آگاهی در مورد برند خود استفاده می‌کنند. اما در استک بازاریابی، از فیس‌بوک می‌توان برای مقاصد بازاریابی، توسعه کسب‌وکار و پشتیبانی مشتریان استفاده کرد و به نوعی این شبکه اجتماعی از حالت تک‌بعدی خارج می‌شود. رستوران‌ها یک نمونه عالی از این مورد هستند. از زمانی که گرسنگی شروع می‌شود و شخص به دنبال غذا می‌گردد تا زمانی که میز انتخاب می‌شود و پیش‌خدمت به نزد مشتری می‌آید و غذا سرو می‌شود، هر لحظه از این موقعیت‌ها یک فرصت عالی برای تبدیل کردن مشتری به

یک طرفدار پروپاقرص هستند.

۲- کارمندان را در استفاده از شبکه‌های اجتماعی توانمند کنید

شکی نیست که سرمایه‌گذاری روی کارمندان می‌تواند آن‌ها را به وکیل مدافع و سفیران برند شما تبدیل کند. این روزها شرکت‌های مختلف به ارزش توانمندسازی کارمندان در استفاده از شبکه‌های اجتماعی واقف شده‌اند و از آن به‌عنوان مکمل افزایش آگاهی از برند استفاده می‌کنند. اساس آمار، یک کارمند فعال در شبکه‌های اجتماعی به‌طور متوسط ۴۲۰ دوست فیس‌بوکی، ۴۰۰ ارتباط لینکدینی و ۳۶۰ فالوور در توییتر دارد. به این اعداد و ارقام خوب توجه کنید. اگر ۱۰ کارمند داشته باشید که در استفاده از شبکه‌های اجتماعی توانمند هستند و به نوعی وکیل مدافع سازمان شما در شبکه‌های اجتماعی محسوب می‌شوند، می‌توانید به ۱۱۸۰۰ نفر افراد جدید دسترسی داشته باشید. علاوه بر این، این اتصالات در شبکه‌های اجتماعی از بیشترین پتانسیل برای تبدیل شدن به مشتری برخوردار هستند. در واقع، ۹۰ درصد از خریداران به توصیه‌های افرادی که شخصا می‌شناسند اعتماد می‌کنند و فقط ۳۳ درصد از آن‌ها به برندها اعتماد دارند.

۳- روی میکرواینفلوئنسرها تمرکز کنید

پیش‌ازاین، بازاریابی اینفلوئنسر در برقراری ارتباط و کار کردن با نام‌های بزرگ خلاصه می‌شد. یعنی همان افراد مشهور اینستاگرام با صدها هزار و میلیون‌ها دنبال کننده. اما در سالیان اخیر، شاهد چرخش نوک پیکان بازاریابی اینفلوئنسر به سمت میکرواینفلوئنسرها هستیم. برندها به تدریج به این حقیقت که در ارتباط با اینفلوئنسرها، کیفیت بر کمیت اولویت دارد واقف می‌شوند و به سمت میکرواینفلوئنسرها سوق پیدا می‌کنند. افراد میکرواینفلوئنسر ممکن است فقط ۲۵,۰۰۰ فالور داشته باشند، اما بخش عظیمی از این فالورها با صفحه تعامل دارند، فعال هستند و آماده هستند هر چیزی که میکرواینفلوئنسر تبلیغ می‌کند را خریداری کنند.



هنگام افتادن گوشی موبایل در آب چه کنیم؟

در سال‌های اخیر برخی از گجت‌ها و گوشی هوشمند معرفی شده توسط کمپانی‌ها، از استانداردهای لازم برای مقاومت در برابر آب برخوردار بوده‌اند و این موضوع توانسته خیال کاربران زیادی را از بابت اتفاقات احتمالی که موجب خیس شدن تلفن‌شان می‌شود، راحت کند؛ خصوصاً افرادی که زیاد در محیط‌های پرآب، رفت‌وآمد دارند یا کاربرانی که حواس‌پرتی و بی‌احتیاطی‌شان، بارها کار دست‌شان داده است. اگر به هر دلیل گوشی هوشمند شما (که ضدآب هم نیست) درون آب افتاد، اولین کاری که می‌بایست انجام دهید خارج کردن آن از آب در سریع‌ترین زمان ممکن است؛ چرا که هر چه بیشتر درون آب و مایعات باقی بماند، احتمال نفوذ رطوبت از طریق منافذ و درزهای گوشی هوشمند، بیشتر و بیشتر خواهد شد. پس از خارج کردن گوشی از آب، کارهای خاصی وجود دارند که شما باید برای نجات آن، با دقت و حوصله انجام دهید.



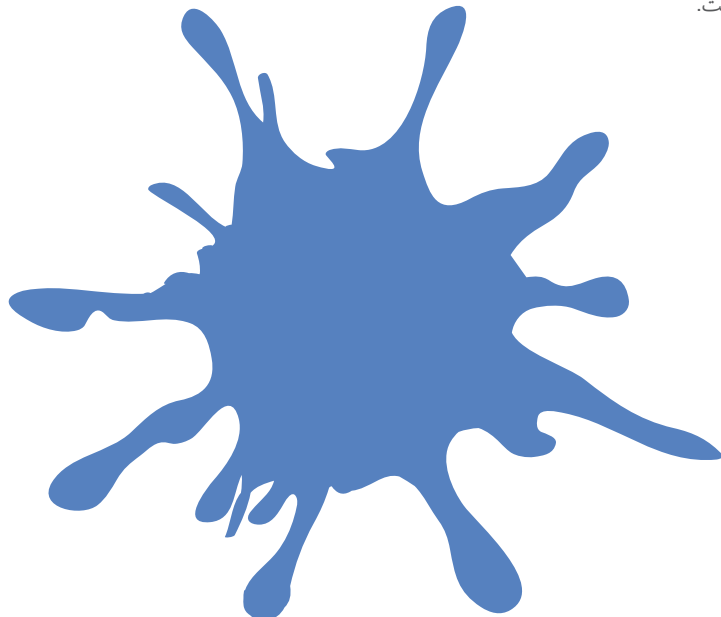
۱. سریعاً گوشی را از آب خارج کنید. درگاه‌هایی که روی گوشی قرار دارند مثل: میکروفون، اسپیکر و... جاهایی هستند که از داخل آن‌ها آب به درون دستگاه وارد می‌شود. گوشی خود را سریعاً از آب بیرون آورده و آن را خاموش کنید. فرض کنید که درون گوشی شما آب رفته است، چه گوشی درست کار کند یا خیر.

۲. اگر گوشی خود را به موقع از آب بیرون آورده باشید، ممکن است آسیب زیادی ندیده باشد. زمانی که گوشی مدت زیادی در آب باشد، مانند وقتی که داخل ماشین لباسشویی بوده است کمی بعید به نظر می‌رسد که بتوان گوشی را دوباره به حالت اول برگرداند. ولی به هر صورت سعی کردن برای حفظ آن ارزشش را دارد. اگر گوشی به شارژر وصل است و در آب افتاده، برای بیرون آوردنش از آب به آن دست نزنید! ابتدا برق را قطع کرده و یا دوشاخه شارژر را از پریز خارج نمایید. برق در آب می‌تواند موجب برق‌گرفتگی شما شود. به هر صورت اگر گوشی شما در حین شارژ به داخل آب افتاد با رعایت موارد بالا سریعاً آن را از داخل آب خارج کنید.

۳. در صورتی که باتری گوشی قابل جدا شدن است، باتری گوشی را از آن خارج کنید و گوشی و باتری را بر روی دستمال نرم و یا حوله قرار دهید. این یکی از مهم‌ترین مراحل است زیرا مدارات گوشی که به آن‌ها آب رسیده اگر منبع تغذیه «باتری» نداشته باشند آسیب نخواهند دید. برای فهمیدن اینکه آیا گوشی واقعاً آسیب دیده، گوشه‌ای در نزدیک باتری وجود دارد که یک مربع یا دایره سفید رنگ قرار دارد. اگر رنگ آن سفید یا قرمز شده بود آب به داخل گوشی نفوذ کرده است. اگر با نحوه خارج کردن باتری آشنا نیستید، دفترچه راهنمای گوشی خود را مطالعه کنید.

۴. سیم‌کارت خود را خارج نمایید. ممکن است شماره‌های مهمی بر روی سیم‌کارت شما وجود داشته باشد. برای بسیاری حتی این اطلاعات از خود گوشی نیز مهم‌تر هستند. سیم‌کارت‌ها در مقابله با آب مقاومت خوبی دارد ولی بیرون آوردن آن‌ها بهتر است. پس از خارج کردن آن را هم روی حوله یا دستمال قرار دهید.

۵. تمام لوازم جانبی که متصل به گوشی هستند، از جمله هدفون، کارت حافظه، کاور و... را خارج نمایید. این کار برای رسیدن بیشتر هوا به داخل گوشی و نقاطی است که داخل آن‌ها آب رفته است.



Cell Phone





Romak
For better stability must stand taller

گروه مشاورین روماک

با گروه مشاورین روماک بهترین خرید را انجام دهید



خرید و فروش ویلا در بهترین نقاط مازندران
طراحی تا اجرای ویلای دلخواه شما

آدرس: مازندران، کیلومتر ۳ رویان به نوشهر،
نبش ورودی حسن آباد، املاک الماس

۰۹۱۲ ۵۶۶ ۵۱ ۴۵ / ۰۹۱۰ ۸۷۷ ۸۵ ۸۵

۰۱۱۴ ۴۶۵ ۶۳ ۰۵

 @romakvila



Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air the first Iranian Airline
receiving TCO clearance for
flying to the Europe

پروازهای هفتگی بر نامه‌اک و منظم قشم‌ایر
در مسیر جدید اروپایی: تهران-بروکسل-تهران
شنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها



Qeshm Air new European route
Tehran-Brussels-Tehran
Every Saturday & Every Tuesday

Qeshm Air sales office-Tehran

+98 21 47999

@QeshmAirr

qeshmair

www.qeshm-air.com

www.qeshmair.aero

سامانه فروش آنلاین بلیط قشم‌ایر

ebooking.qeshm-air.com

ebooking.qeshmair.aero

www.4764.ir



صدای زیبایی را ببینید...!



فقط یک ساعت تا جوانی!

برای اولین بار در ایران

Made in U.S.A



FDA

Ultherapy®

SEE THE BEAUTY OF SOUND™

کلینیک تخصصی پوست، مو، لیزر و لاغری ایرانیان

ارتباط با ما: ۰۲۱-۷۵۹۰۰۰ ۲۴

 [iranianclinic](https://www.instagram.com/iranianclinic)  [iranian_clinic](https://www.telegram.com/iranian_clinic)  www.iranianclinic.com



اولین و تنها لیزر غیرتهاجمی پیکرتراشی



Made in U.S.A

CVHO SURC
SculpSure



تجزیه چربی ۲۵ دقیقه ای

کلینیک تخصصی پوست، مو، لیزر و لاغری ایرانیان

ارتباط با ما: ۰۲۱-۷۵۹۰۰۰ (۲۴)

این برندها چقدر ارزش مالی دارند؟

در لیست زیر به ارائه ارزشمندترین برندهای دنیا پرداخته شده است. این لیست و آمار آن می‌تواند به نحوی وضعیت آینده برند را مشخص کند و رشد و یا افول آنرا می‌توان فهمید.

مسعود محمدی / روزنامه نگار

brands

۱- اپل

ارزش برند: ۱۷۰ میلیارد دلار.

تغییر ارزش سالیانه: ۱۰٪

سرمایه برند: ۲۱۴ میلیارد دلار.

تبلیغات کمپانی: ۸/۱ میلیارد دلار

صنعت: تکنولوژی

۲- گوگل

ارزش برند: ۱۰۱ میلیارد دلار.

تغییر ارزش سالیانه: ۲۳٪

سرمایه برند: ۸۰ میلیارد دلار.

تبلیغات کمپانی: ۹/۳ میلیارد دلار

صنعت: تکنولوژی

۳- مایکروسافت

ارزش برند: ۸۷ میلیارد دلار.

تغییر ارزش سالیانه: ۱۶٪

سرمایه برند: ۸۵ میلیارد دلار.

تبلیغات کمپانی: ۶/۱ میلیارد دلار

صنعت: تکنولوژی

۴- فیس بوک

ارزش برند: ۷۳ میلیارد دلار.

تغییر ارزش سالیانه: ۴۰٪

سرمایه برند: ۲۵ میلیارد دلار.

تبلیغات کمپانی: ۳۱۰ میلیون دلار

صنعت: تکنولوژی

۵- کوکاکولا

ارزش برند: ۵۶ میلیارد دلار.

تغییر ارزش سالیانه: ۴٪

سرمایه برند: ۲۳ میلیارد دلار.

تبلیغات کمپانی: ۴ میلیارد دلار

صنعت: نوشیدنی

۶- آمازون

ارزش برند: ۵۴ میلیارد دلار.

تغییر ارزش سالیانه: ۵۴٪

سرمایه برند: ۱۳۳ میلیارد دلار.

تبلیغات کمپانی: ۵ میلیارد دلار

صنعت: تکنولوژی

۷- دیزنی

ارزش برند: ۴۳ میلیارد دلار.

تغییر ارزش سالیانه: ۱۱٪

سرمایه برند: ۳۰ میلیارد دلار.

تبلیغات کمپانی: ۳ میلیارد دلار

صنعت: فراغت

۸- تویوتا

ارزش برند: ۴۱ میلیارد دلار.

تغییر ارزش سالیانه: ۲٪

سرمایه برند: ۱۶۸ میلیارد دلار.

تبلیغات کمپانی: ۳/۴ میلیارد دلار

صنعت: اتومبیل

۹- مک دونالد

ارزش برند: ۴۰ میلیارد دلار.

تغییر ارزش سالیانه: ۳٪

سرمایه برند: ۸۵ میلیارد دلار

تبلیغات کمپانی: ۶۴۶ میلیون دلار

صنعت: رستوران

۱۰- سامسونگ

ارزش برند: ۳۸ میلیارد دلار.

تغییر ارزش سالیانه: ۶٪

سرمایه برند: ۸۵ میلیارد دلار.

تبلیغات کمپانی: ۷/۳ میلیارد دلار

صنعت: تکنولوژی





صرافی سگال

شرکت تضامنی مجید چکینی و شرکا
دارای مجوز رسمی از بانک مرکزی

ارائه دهنده کلیه امور ارزی و خرید و فروش مسکوکات طلا



چیت اسکن QR Code

iOS: لفت گوشی خود را بر روی عکس فوق گرفته و لینک فایل مورد نظر برایتان باز خواهد شد. فایل را در کانتکت خود ذخیره نمایید.

Android: برنامه QRcode scanner را از طریق بازار و یا گوگل پلی دانلود کرده، فایل را اسکن و در کانتکت خود ذخیره نمایید.

سعدت آباد، چهارراه سرو به سمت میدان
شهرداری بعد از خیابان بخشایش، پلاک ۳۰/۱

TEL: 021 220 900 55 021 220 900 66
www.segalexchange.com

 Exchangesegal  Segalexchange

See
More
Choose
Better

تلفن : ۲۲۶۶۷۲۲۹

تلفن : ۲۲۳۹۶۳۷۰

تلفن : ۸۸۳۷۲۷۶۲

تلفن : ۲۲۲۵۵۷۲۶

تلفن : ۲۲۰۳۵۸۸۹

تلفن : ۲۲۵۵۹۹۷۰

تلفن : ۸۸۷۷۵۸۱۴

تلفن : ۴۴۹۷۱۳۲۹

تلفن : ۷۷۵۵۲۴۷۴

تلفن : ۰۲۶-۳۴۴۵۸۱۸۹

تلفن : ۰۸۶۳-۴۰۲۵۴۲۶

- مرکز خرید پالادیوم طبقه ۱ + پلاک ۱۱۹
- میدان تجریش مرکز خرید ارگ، همکف اول پلاک ۱۲۷
- شهرک غرب، مرکز تجاری گلستان، حیاط شرقی پلاک ۱۰۲
- میرداماد میدان محسنی، خیابان شاه نظری پلاک ۴۸
- خیابان ولیعصر، نبش کوچه طاهری، مرکز خرید جام جم
- خیابان پاسداران، نبش گلستان هفتم
- میدان ونک، خیابان ونک بعد از خیابان کمر و تجارت، پلاک ۵۰
- مجتمع تجاری کورش، طبقه اول پلاک ۹۵
- مرکز خرید تیراژه ۲، طبقه اول پلاک ۱۰۵
- کرج، جهان شهر، بلوار ماهان، نبش نارون
- اراک خیابان خرم، جنب کلینیک ایر انمهر پلاک ۱۶۱

RENO
MULTI BRAND


رنو اولین مولتی برند
کیف و کفش در ایران

زنانه، مردانه، بچه گانه

Reno.iran

www.Renoiran.com

Renoshoes.iran@gmail.com



(866-903 AD) and adjacent to this mosque is the tomb of Mirza Naiim, a mystic and astronomer who lived three hundred years ago. Bam declined in importance following an invasion by Afghans in 1722 and another by invaders from the region of Shiraz in 1810. The city was used as a barracks for the army until 1932 and then completely abandoned. Intensive restoration work began in 1953 and continued until December 26, 2003 when the city of Bam was devastated by a massive earthquake. Estimated to have a magnitude of 6.6, the earthquake resulted in the deaths of more than 26,000 people and the almost total destruction of the ruins of Arg-e-Bam.

Lost beauty that was Bam

Located in southeastern Iran, 200 kilometers south of Kerman, the ruined city of Arg-e-Bam is made entirely of mud bricks, clay, straw and the trunks of palm trees. The city was originally founded during the Sassanian period (224-637 AD) and while some of the surviving structures date from before the 12th century, most of what remains was built during the Safavid period (1502-1722). During Safavid times, the city occupied six square kilometers, was surrounded by a rampart with 38 towers, and had between 9000 and 13,000 inhabitants. Bam prospered because of pilgrims visiting its Zoroastrian fire temple (dating to early Sassanian times) and as a commercial and trading center on the famous Silk Road. Upon the site of the Zoroastrian temple the Jame Mosque was built during the Saffarian period

By Mahkam Mahmoodi



Qeshm Air New Route

Qeshm_ Rasht new airway route & the return is being added to the domestic flights of the company

The route has been created in accordance with the request of our countryman in Rasht & Qeshm island, public of Qeshm Air reported.

Qeshm_ Rasht flight had been commenced on Tuesday, 21st of Day by an Rj Airplane with the capacity of 110 passengers, and the opening was held in Sardar Jangal airport by the presence of management of Qeshm Air & Some of the Supervisors of the airport were attended in, Mahmood Shekarabi, the managing director said.

This airline is operating & servicing as one of the public one by different types of airplanes such as Airbus 300-600 Airbus 319, Rj & F-100 to the destination of 21 international & 20 domestic flights, by which the domestic ones have been increased to 21, he stated.

Air transportation services play an important role, not only in promoting economical & cultural goals, but also in increasing the tourist's & businessmen's travels.

To fulfill this aim, the new route will definitely be productive, Shekarabi added.

In the light of accessibility, Rasht airport is one of the best in Iran & is located in heart of Gilan province the third tourism city which covers the flights of all small towns & adjacent highways.

It's situated in north-south corridor by the outstanding communicative position of being alongside the Caspian sea, he said.

It should also be quoted that, Qeshm island has hosted too many tourists annually due to considerable attraction.

This route is constituted by support of free_zones organization to connect Qeshm & Anzali free- zone & it's scheduled to be done regularly on Mondays & Thursdays.



Qeshm air has increased the domestic & international routes which coincides the Fajr decade

Qeshm air has increased the flights of Tehran - Brussel - Tehran , Tehran - Shiraz - Tehran & added Tehran - Rasht - Tehran in parallel with Fajr decade .

Tehran - Brussel - Tehran was launched on 6th of Tir in 1396 on Tuesdays & it will be extended to Saturdays & Tuesdays in a week , from 21st of Bahman , in accordance with the prior agreements & optimum conditions of the market , in parallel with Fajr decade .

Also Tehran-Shiraz-Tehran will be operational 7 days a week from 20th of Bahman. The company has scheduled the flights of Thr-Ras-Thr on Saturdays & Mondays , Mahmood Shekarabi , the chief manager said , according to the public relation 's report .

Comfort , Convenience & passenger's demands was the main motivation of this extension , he added.

This flight will be done by Airbus-319 & 300-600 , the managing director of Qeshm air mentioned.

Addition of Tehran- Tabriz – Humburg flights depends on market's situations & requests, Shekarabi stated Concerning to the increasment in Humburg route in Qeshm air.

QeshmAir

Passenger's Satisfaction is a Prerequisite in Airline's Triumph

The third conference of domestic & international operating stations of Qeshm Air was held by the heads, from 24th of Day till 26th in CIP Lounge of Mehrabad airport, public relation reported

Passenger's satisfaction is a prerequisite in air line's triumph. The third conference of domestic & international operating stations of Qeshm Air was held by the heads, from 24th of Day till 26th in CIP Lounge of Mehrabad airport, public relation reported.

Cost & expenses on attracting a new passenger's attention is far & away more than keeping him up.

Permanent & loyal customer is the most important point in every company's existence & dynamism, Shekarabi mentioned.

Education is a type of investment on human resources by which we increase the quality of services via our staffs & their knowledge. This, will enable them to be responsible in changes, customers & job requirements, the chief manager of Qeshm Air Said.

On be half of the chief manager, head supervisors are plenipotentiary who shall control all flights in ther stations & also financial affairs, at the same time.

Since, Qeshm air in the public domestically & internationally, it's planned to develop the flights continently & intercontinentally in new future.

To execute this goal, the chief & other company's staffs are requested to be knowledgeable enough to do so even more, chief manager of Qeshm Air Said.

Likewise, Mahmood poorabdolah, the deputy of commercial department of Qeshm air, granted the managing directors' notes appreciatively & made a speech to the supervisors of the stations.

All staffs should be master on all standards & international regulation by which the presence & immortality of an airline will be guaranteed in competitive conditions, he quoted.

This gathering is held annually either to have consultation to fulfill the documents of ground operation in order to get the AOC certificate.

Most of the headquarters of all stations from 28 domestic & international operation stations of Qeshm Air attended this congress in three consecutive days in which, speeches, instructional & question & response sessions were held via a tight & ordered programme.

Scientific critique in ways of stations' management, giving operational remedies & considering difficulties in different affairs were the subject to be discussed by all persons of management echelon such ad shief manger, deputies, Senior managers & supervisors of stations.

& out-house agreements according to defined regulations in order to facilitate related affairs to push the organized goals of the company in near future, was the main aim of the meeting. In an expert point of view, existence of a business depends on the expenses & incomes which may go up & down, Reza



Heydari the chief of the management board Said in the last day of the conference.

There are two different kinds of groups in Qeshm Air who are engaged in.

The first, are those not only themselves but also their efforts are hidden from passengers' sight such as Technicians & the purchasens of aircraft's part.

The second, are whom visited by passengers & have connection with eachother who are effective to develop a business, such as flight attendants & chief of the stations. The authenticity of Qeshm air is to be shown by the latest, by whom the company may attract the passenger's attention or repel which may cause loss.

QeshmAir



CAO Concentrate Air Crashes Manoeuvre at Sea

The first joint manoeuvre of emergency circumstances (EPR) had been accomplished successfully, by Qeshm Air company & Qeshm international airport

It was held attentively in 3 different groups of navy, military & supporting forces by the supervision of CAO & civil airports company.

Regarding to the possible air crashes at sea, process of assistance & rescue of pax was notices by CAO in Qeshm airport, Mahmood Shekarabi the managing director Said, respecting to this manoeuvre in Qeshm island.

Emergency situations' manoeuvre, simulated crash & ditching was done successfully & perfectly for the first time in Qeshm international airport, Mahmood Shekarabi stated.

Manoeuvre of crashes at sea & at the airport was performed simultaneously for the first time in our country, by which the coordination between head quarters of crisis at sea & airport was implemented, he added.

Sfagaurds plans & management of crisis in looking after the injured passengers & responding them was the significant point in this manoeuvre, which were corresponded to the international standards in aviation industry & done accurately that was evaluated by the experts of CAO.





نخستین مرکز رسمی و تخصصی اسپا و ماساژ در ایران
The First Official And Professional Spa & Massage

با افتتاح شعبه جدید به استقبال بهار می رویم

فرمانیه، کوهستان هشتم (ویژه بانوان)



در شعب تهران و جزیره زیبای کیش
سالنهای مجزا ویژه آقایان و بانوان

با کادر متخصص تایلندی

By Professional Thai Spa Therapist

www.niloofarabi.ir

فروش ویژه
دهه مبارک

خانہ
Khaneh

آپارتمان‌های ساحلی

پروژه مسکونی روما



جزیره زیبای کیش

بلوار سیمرغ، روبروی هتل سیمرغ

- در فضایی به وسعت ۳۶۰۰۰ مترمربع
- واحدهای لوکس مسکونی
- با چشم‌انداز دریا
- روف گاردن • فضای سبز
- پارکینگ مسقف و غیر مسقف



• کمترین پیش پرداخت
• اقساط بلندمدت



واحدهای تجاری اداری

پروژه سینا



خان

با نیم قرن تجربه در انبوه‌سازی

واحدهای • مسکونی • تجاری • اداری
در تهران، مازندران، کیش، کرمانشاه و...

• دفتر فروش: ۵۲-۸۸۸۰۱۴۵۰-۲۱

• ۲۱-۴۲۰۶۴

تهران

شهرک غرب
ابتدای بلوار فرحزادی

- بهترین دسترسی
- واحدهای تجاری - اداری
- فودکورت با تراسی به وسعت ۱۲۰۰ متر
- ۴ طبقه پارکینگ



اینجا همیشه روشن است
HERE IS ALWAYS ON



روپال ساختمان آریا
www.arc.co.ir

تهران، سعادت آباد، تقاطع بلوار دریا و خوردین
تلفن دفتر فروش: ۸۸۵۶۱۹۲۰-۸۸۵۶۴۹۴۵

Royal commercial & Administrative Center

مرکز تجاری و اداری

روزگار



SPRINGFIELD
Moh & Alwan

مرکز تجاری و اداری

روال

Royal commercial & Administrative Center

اینجا همیشه روشن است

HERE IS ALWAYS ON



کمیته مدیریت
مدت و امور

کمیته مدیریت
مدت و امور

کمیته
مدت و امور

تهران، سعادت آباد، تقاطع بلوار دریا و خوردین
تلفن دفتر فروش: ۸۸۵۶۱۹۲۰-۸۸۵۶۹۴۵

www.royalcomplex.ir