

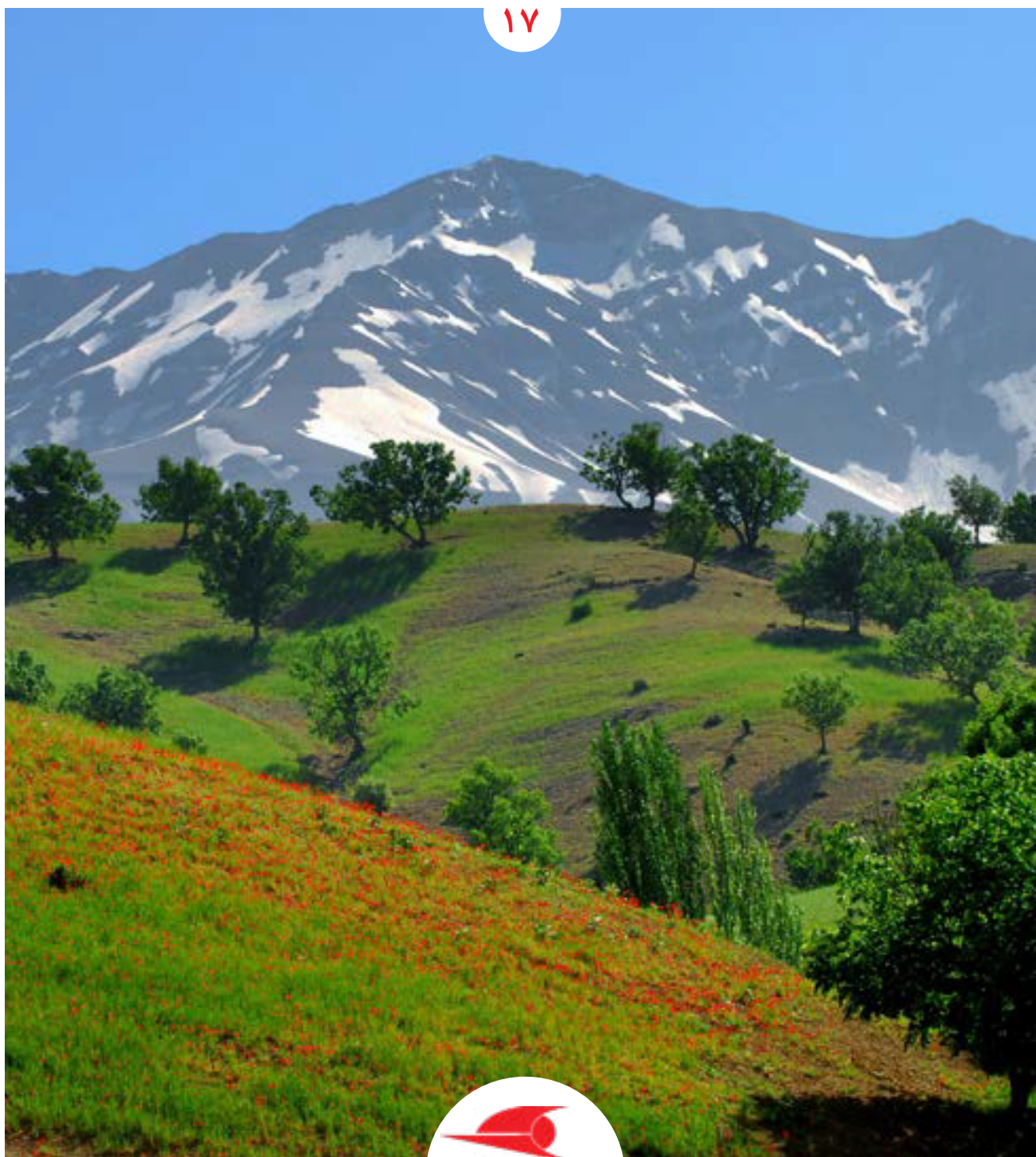
قشم ایر

QeshmAir

QeshmAir Inflight Magazine

ماهنامه درون پروازی قشم ایر

۱۷



Top Tours, the people's choice

TOPTOURS Group
تاپ تورز



Dolphin Park
پارک دلفین کیش

تاپ تورز نماینده انحصاری فروش پارک دلفین کیش

تاپ تورز

نماینده انحصاری فروش هتل های
کوروش، ویدا، سورینت مریم و تعطیلات



021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours_Group ttgroup.ir



اوتلندر 2018 OUTLANDER



راهتو پیدا کن...



www.arian-motor.com

• نمایندگی مرکزی تهران: خیابان شریعتی، پلاک ۱۹۷، اتشای بلوار حسد، تلفن: ۲۶۷۶۲۳۶ - ۲۶۶۸۲۵۵
 • نمایندگی مرکزی شهرک غرب: شهرک غرب، خیابان دافغان، روبروی بیمارستان امید، کد پستی: ۱۶۶۸۱۳۷۱ (تلفن: ۸۸۵۸۱۶۸۳، تلفن: ۸۸۵۸۱۶۱۲، آدرس: ۸۸۵۸۱۶۵۰)
 • نمایندگی مرکزی شهرک غرب: شهرک غرب، خیابان شریعتی، اتشای بلوار حسد، کد پستی: ۱۶۶۸۱۳۷۱ (تلفن: ۷۷۳۷۷۵۹ - ۷۷۳۷۸۱۶)
 • نمایندگی مرکزی کرج: تقاطع بلوار ۲۵ شهری کلاچ، به سمت بل آزادگان، بین لدا و پامچال، شماره: ۲۶۵، تلفن: ۲۶۵۰۲۲۵۶۸۱۲۲
 • نمایندگی مرکزی کاشان: خیابان آیت الله کاشانی، بین خیابان افشار و مهران، پلاک ۶۱، تلفن: ۲۶۶۱۷۳۳۵

• گرمکن فرمان

• دوربین ۳۶۰ درجه

• سنسور پارک جلو و عقب

• ترمز دسته برقی (Auto Hold)

• چراغ ها و مه شکن هاله تمام LED



شعبه شهرک افشاح شد

۲ الی ۳ جلسه در هفته
 ۲۰ دقیقه در هر جلسه
 کافیست که به اندام ایده آلتان برسید!!

مصرف ۷۰۰ تا ۱۵۰۰
 کالری در هر جلسه

استودیو های ورزشی لوکس اینشپ بادی با ۵ شعبه

- شعبه ۱: سعادت آباد، میدان فرهنگ ۰۲۱-۲۲۱۳۷۱۰
 - شعبه ۲: کامرانیه شمالی ۰۲۱-۲۲۸۰۷۳۵۰
 - شعبه ۳: جردن، بلوار گلستان ۰۲۱-۸۸۸۸۱۱۳۲
 - شعبه ۴: شهرک غرب، ایران زمین ۰۹۱۲۰۱۵۶۷۶۴
 - شعبه ۵: یوسف آباد، بیست و سوم ۰۲۱-۸۸۱۰۵۱۴۰
- مدیریت: ۰۹۱۲ ۴۵ ۴۰ ۳۵

inshapebody_royal
 www.inshape-body.com

جشنواره بزرگ ماه رمضان

با خرید هر یک از محصولات ام وی ام در قرعه کشی یک دستگاه ام وی ام ۱۱۰ اس شرکت کنید
۲۷ اردیبهشت الی ۲۶ خرداد



سرایی شایسته پارسیان

برج های مسکونی
پارسیس

Residential Towers
PARSIS
Kish
www.nargoon.ir

برای کسب اطلاعات بیشتر عدد ۱۱ را به سامانه پیامکی ۵۰۰۰۱۲۳۲۳ ارسال فرمایید.

www.nargoon.ir
www.kishparsi.ir
info@nargoon.ir

+98 - 934 - 768 9516
+98 - 76 - 44426085-7
nargoon.kish@yahoo.com

Telegram : @parsiskish
Telegram Bot : @parsi_kish_bot
Instagram : @parsi.kish

CIP LOUNGE

خاص سفر کنید

Travel in a special way

سالن VIP - سالن اجتماعات اطاق کنفرانس - سوئیت و ...
جایگاه تشریفات اختصاصی فرودگاه مهرآباد ترمینال ۱



www.mehrabad-cip.com
Info@mehrabad-cip.com

تلفن: ۰۲۱-۴۴۶۴۱۹۸۳-۴۴۶۴۰۷۸۱

شرکت افق ماندگار آسمان سیر
O.M.A.S.co



ایستاد

شعار امسال، هم خطاب به مسئولین است، هم خطاب به مردم است. شعار امسال [حمایت از] کالای ایرانی است. کالای ایرانی یعنی محصول نهایی کار و سرمایه و فعالیت اقتصادی و ذهن و ابتکار و همه چیز. سرمایه گذار با سرمایه خود، کارگر با کار خود، طراح با ذهن خود و با دانش خود، اینها همه تلاش می کنند و محصول [کار آنها] می شود کالای ایرانی. بنابراین چیز باعظمتی است، چیز بسیار مهمی است؛ این را بایستی حمایت کرد. در حمایت از این کالای ایرانی -که محصول تلاش فعالان اقتصادی و فعالان کارگری و سرمایه گذاران و برنامه ریزان و طراحان و مانند اینها است- هم مردم نقش دارند به عنوان تولیدکننده کالای ایرانی، هم مردم نقش دارند به عنوان مصرف کننده کالای ایرانی؛ هم باید تولید کنند، هم باید مصرف کنند؛ هم باید در تولید تلاش کنند -که حالا عرض می کنم کارهایی را که باید انجام بگیرد- هم باید در مصرف مراقبت بکنند که کالای ایرانی مصرف کنند؛ و این هم یک وظیفی را بر عهده مردم و بر عهده مسئولین دولت قرار می دهد؛ مخاطب این شعار، هم مردمند، هم مسئولانند.

بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در اجتماع زائران و مجاوران حرم مطهر رضوی / فروردین ۹۷



صاحب امتیاز: شرکت هواپیمایی قشم

مدیرمسئول: عباس مسیبی

سر دبیر: داود ربیعی، ناظر ادبی و هنری: هیما حاجی صادقی

مجری طرح و مدیر تبلیغات: کانون رویای هامون

مدیر طرح و توسعه: مریم خلیل پناه، مدیر بازرگانی نشریه: محمدمامین هاشمی، مدیر هنری و ناظر چاپ: هاشم زاده طراح و صفحه آرا: مریم خلیل پناه، مژگان خداوردی، مترجم: غزاله فرهودی فرید، عکاس: مریم خلیل پناه، مهگل خلیل پناه مدیر فروش: مهدی سمبیری، همکار فروش: مونا کیایی، مهرداد آقابور، ماریس قندچی، مژگان قاصدی، سمیرا زارعی

سازمان آگهی: ۰۹۱۰۱۴۸۰۷۲۷ - ۰۲۱ - ۲۲۲۲۴۹۴۸

نشانی دفتر مرکزی شرکت هواپیمایی قشم: جزیره قشم، بلوار امام قلی خان، میدان گلهای، شرکت بین المللی هتل های سورینت قشم

تلفن: ۰۷-۵۳۳۵۱۶۱-۷۶۳-۹۸، نمابر: ۰۳۳۵۱۶۰-۷۶۳-۹۸

دفتر نمایندگی تهران: بزرگراه شهید لشگری (جاده مخصوص کرج)، روبروی سه راه فرودگاه، خیابان شهید ریاحی، پلاک ۱۲، ساختمان قشم ایر

تلفن: ۰۲۱-۴۷۹۹۹۹۹۹-۹۸، نمابر: ۰۲۱-۴۴۶۹۶۶۱۲-۹۸

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: اندیشه برتر

QeshmAir Inflight Magazine

ماهنامه درون پروازی قشم ایر

قشم ایر



qeshmair

@QeshmAirr

www.qeshm-air.com

info.qeshm@qeshm-air.com

آداب و رسوم شهرهاک ایران در ماه رمضان

در ماه رمضان، مردم به شکل هماهنگ برای انجام تکالیف شرعی آماده می‌شوند و برای به جای آوردن این وظایف، هر جمعیت و گروهی با آداب و تشریفات خاص خود مراسم رمضان را برگزار می‌کنند. این ماه از دیرباز، حال و هوای ویژه‌ای را برای مردم این مرز و بوم به ارمغان آورده است. در شهرهای مختلف ایران هم آداب و رسوم گوناگونی در این ماه برگزار می‌شده است. مطلب حاضر، به گوشه‌ای از آداب و سنن ماه رمضان در شهرهای مختلف می‌پردازد.

بانوان مومن یزدی و ختم قرآن کریم

در ماه مبارک رمضان جلسات قرائت قرآن مجید در سطح مساجد یا منازل برای مردان و زنان مؤمن این دیار از شور و هیجان ویژه‌ای برخوردار است. از روز نخست ماه مبارک رمضان، بیشتر بانوان در منزل یکی از داوطلبان و یا در مکتبخانه‌هایی گرد هم جمع شده و هر فردی جای خود را مشخص می‌کند. در طول ۳۰ روز ماه مبارک رمضان هر روز یک جزء از کلام وحی قرائت می‌شود تا کل قرآن مجید ختم شود. بانوان مؤمن یزدی اعتقاد دارند که در جلسات ختم قرآن مجید در طول ماه مبارک رمضان در پایان، سوره توحید به هر کسی برسد در کارش گشایش و زندگی‌اش توأم با خیر و برکت در طول سال خواهد بود.

خانه تکانی زنان ترکمن در ماه رمضان

ترکمن‌های ایران به لحاظ کثرت آداب و رسوم در زندگی روزمره،

دارای فرهنگی بسیار غنی هستند. این مردم به‌دلیل داشتن پیشینه فرهنگی بسیار کهن، تقریباً برای هر مناسبتی، مراسم خاصی دارند که یکی از این مناسبت‌ها، ماه مبارک رمضان است. فرارسیدن این ماه، سبب خوشحالی هر ترکمن می‌شود. آن‌ها در ماه رمضان از مرد و زن و پیر و جوان با شور و شغفی بسیار، غیر از به جا آوردن فریض، در تمامی مراسمی که ویژه این ماه است، شرکت می‌کنند. ترکمن‌ها حداقل یک هفته قبل از حلول ماه مبارک رمضان، مقدمات ورود به این ماه پر فیض و برکت را فراهم می‌کنند. زنان بیشتر از روزهای معمول به نظافت خانه و حیاط منزل می‌پردازند و مردان نیز خواربار و ملزومات این ماه را خریداری می‌کنند. در بسیاری از مناطق ترکمن نشین، رسم است که مردم در آخرین جمعه قبل از حلول ماه رمضان، به شکل دسته جمعی، مسجد محل خود را نظافت کنند. برخی از خانواده‌ها نیز سجاده‌هایی را از جنس قالیچه و نمد که به آن (نماز لیق) می‌گویند، به مسجد محل خود اهدا می‌کنند.

«سر روزهای» هدیه دختران و پسران کرمانی

مردم کرمان نیز در ماه مبارک رمضان، آداب و رسوم ویژه‌ای را دنبال می‌کنند و در تزکیه نفس و انجام عبادات و فرایض مقدس این ماه مقید هستند. مردم کرمان سعی می‌کنند هرگونه جشن و مراسمی را که تدارک دیده‌اند، قبل از حلول ماه مبارک رمضان در ماه شعبان برگزار کنند. در قدیم، اوایل ماه مبارک رمضان در میان خانم‌ها به‌ویژه

زنان سالخورده رسم بود به خاطر خواصی که قهوه دارد، پس از حل کردن آن در آب، آن را به پیشانی خود می‌مالیدند. در کرمان بزرگ‌ترها با دادن «سرروزهای» به دختران و پسران که نوعی هدیه و کادوی مناسب بود، بچه‌هایی را که به سن تکلیف می‌رسیدند، به انجام فریضه روزه داری ترغیب می‌کردند. یکی دیگر از رسوم ماه رمضان در برخی مناطق استان کرمان، خواندن «الله رضونی» پسران و «کلیدزنی» دختران در شب‌های قدر است. ثبت آداب و رسوم ماه مبارک رمضان در فهرست میراث معنوی کشور، نشان از اهمیت این فرهنگ در میان ایرانیان دارد که هر کدام به نوعی و با توجه به خاستگاه اعتقادی و آیینی خود، این روزها را گرامی می‌دارند.

«کاسم سا» سنت رایج لرستان در ماه رمضان

مردم استان لرستان همواره با حلول ماه رمضان، از مدت‌ها قبل، خود را برای برگزاری آیین‌های ویژه این ماه مبارک آماده می‌کنند. یکی از سنت‌های رایج مردم این دیار که در ایام ماه مبارک رمضان بیشتر مورد توجه قرار می‌گیرد، فرستادن بخشی از غذای افطار و سحر به منزل همسایگان است که به اصطلاح عامیانه به آن «کاسم سا» می‌گویند. بانوان لرستانی نیز توجه ویژه‌ای به پخت غذایی‌افطار و سحر دارند

و با پختن انواع آش، شله زرد، فرنی، حلوا و شیربرنج، جلوه‌ای خاص به سفره خود می‌بخشند.

«روز والون» شیرازی برای تازه عروسان شیرازی

شیرازی‌ها، آخرین جمعه ماه شعبان را «کلوخ‌اندازان» می‌گویند. در این روز رسم است که مردم دسته دسته به گردشگاه‌های اطراف شهر می‌روند و آن روز را با خوشی به شام می‌رسانند، چون باور دارند که رمضان، ماه عبادت است و در این ماه فقط باید عبادت کرد. از چند روز مانده به رمضان، بعضی از خانواده‌ها نذر دارند و افطاری می‌دهند و بیشتر میهمانی‌ها به شکل افطاری برگزار می‌شود. همچنین رسم است که پس از افطار، مردم به دید و بازدید می‌روند و گاهی تا وقت سحر دور هم می‌نشینند، صحبت می‌کنند و شب چهره‌ای شامل تنقلاتی مانند رنگینک، زولبیا و بامیه می‌خورند. خانواده‌هایی که دختری را شوهر داده باشند، در نخستین ماه رمضان پس از عروسی، خود را موظف می‌دانند افطاری کاملی به نام «روز والون» تهیه کنند و همراه با گل برای عروس بفرستند. در استان فارس چند روز قبل از ماه مبارک رمضان، زنان خانه‌دار به فکر تهیه خواربار، انواع ترشی و ادویه، عرقیات و چاشنی‌های گوناگون می‌افتند.





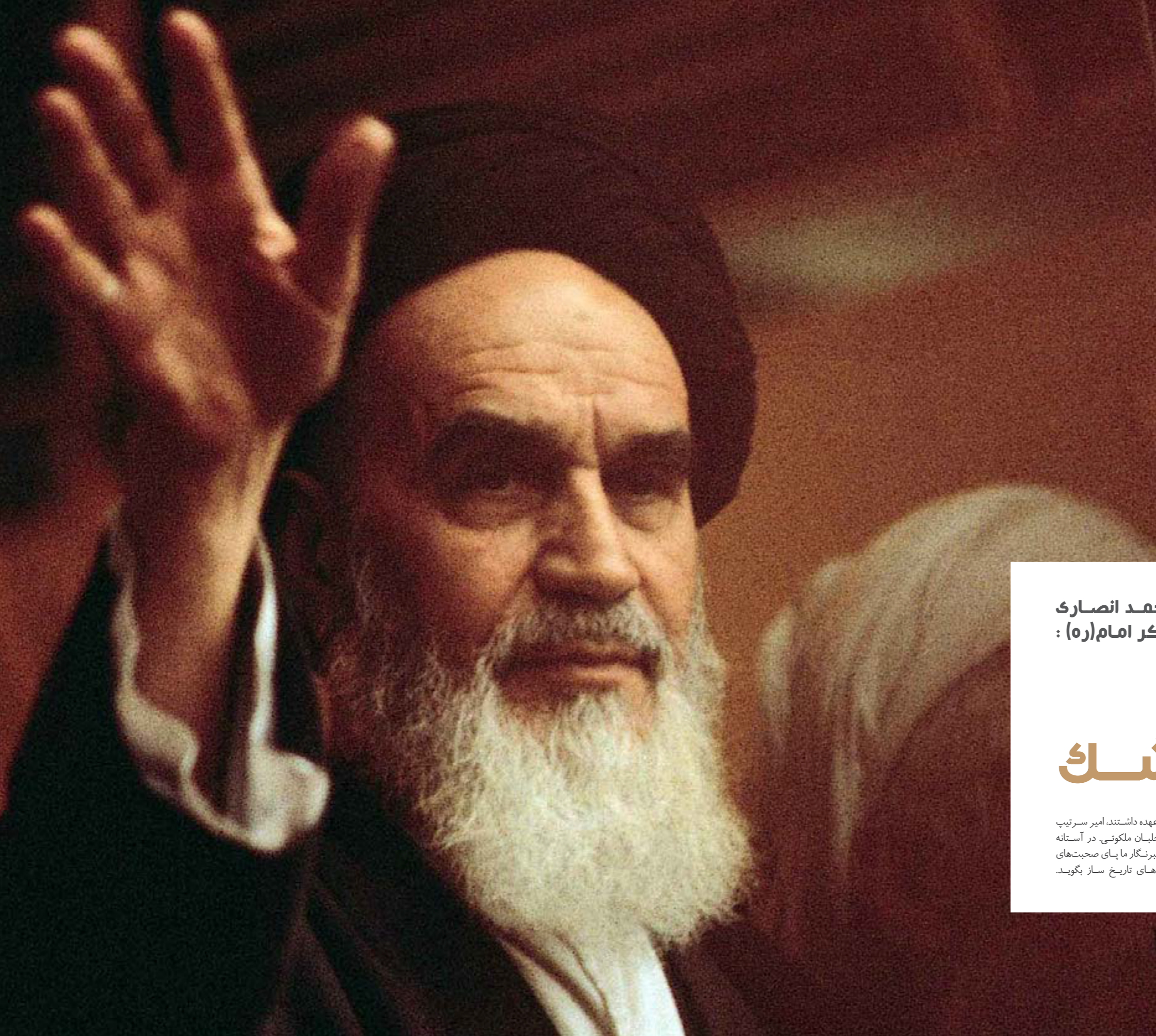
CALVIN KLEIN

SWISS MADE CALVINKLEIN.COM #CKMINUTE

کیش بهین
شرکت بازرگانی



تلفن امور مشتریان: ۴۴۹۰۱
www.kish-behin.com



گفت و گو با خلبان محمد انصاری
خلبان هلی کوپتر حامل پیکر امام(ره) :

پرواز با طعم اشك

هدایت آن هلیکوپتر ۲۱۴ معروف را دو خلبان بر عهده داشتند. امیر سرتیپ محمد انصاری، فرمانده وقت نیروی هوایی و خلبان ملکوتی. در آستانه سالگرد رحلت بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران، خبرنگار ما پای صحبت‌های خلبان محمد انصاری نشست تا او از آن لحظه‌های تاریخ ساز بگوید.

Hamburg



پروازهای هفتگی برنامهای و منظم قشم ایر
 در مسیر جدید اروپایی:
 تهران-تبریز-هامبورگ و بلعکس
 جمعهها

Qeshm Air new European route
 Tehran-Tabriz-Hamburg
 Hamburg-Tabriz-Tehran
 Every Friday

@qeshm-air sales office - Tehran
 +98 21 47999
 @QeshmAirr
 qeshmair
 ebooking.qeshm-air.com
 ebooking.qeshmair.aero
 www.4764.ir
 www.qeshm-air.com
 www.qeshmair.aero

Fly There by Qeshm Air
 QeshmAir is the first Iranian Airline
 received TCO clearance for
 flying to Europe

مکانهای فروش پرواز در تبریز
 Qeshm Air Sales Office - Tabriz
 +98-4132608797
 و کلیه آژانس های هواپیمایی طرف قرارداد
 & All Travel Agencies in contract
 آژانسهای فروش پرواز در هامبورگ
 Hamburg Sales office
 Reise-Centrum Gruppe Hamburg
 Ernst-Merck-Str. 12-14
 Hamburg 20099
 Tel: +49 40 188811890
 Fax: +49 40 87872678
 www.rcg-reisen.de

می‌خواستیم استفاده کنیم برای همین یکی از خلبانان برجسته و بامهارت این هلیکوپتر یعنی خلبان ملکی هم حضور داشت و جالب است که او وقتی پیکر امام وارد هلیکوپتر شد مثل ابر بهار گریه می‌کرد که من مانده بودم چگونه به ایشان بگویم خدا حفظ کند، ولی واقعا الان وقت این اشکها نیست اما از طرفی هم نمی‌شد بگویم ایشان واقعا تحت تاثیر بودند، مثل تمام مردم اما شرایط هم خیلی حساس و سخت بود.

چه شد که شما وارد عمل شدید؟

شرایط داشت خوب پیش رفت، تریلی به راهش ادامه می‌داد، اما نزدیک‌های صالح آباد دیگر ازدحام جمعیت غیرقابل باور بود و با توجه به بی‌نظمی‌های موجود با همفکری که با بزرگان کشور و سیداحمد آقا انجام شد به این نتیجه رسیدیم که ما وارد عمل شویم، واقعا دشوار بود، خلبان ملکوتی ماند داخل هلیکوپتر و ما رفتیم پایین و کمک کردیم پیکر را بیاوریم.

برخی هنوز هم می‌گویند چند هلیکوپتر بوده است؟

نه فقط ما بودیم، وقتی به مقصد رسیدیم، توصیف جمعیت و شدت عزاداری مردم در کلام نمی‌گنجد، این که می‌گویند چند هلیکوپتر بوده به این دلیل است که من چندبار برای این که شرایط را ارزیابی کنم به محل فرود نزدیک می‌شدم و دوباره اوج می‌گرفتم و در نهایت وقتی اقدام به فرود نهایی کردیم، متأسفانه تیم کمیته که قرار بود جمعیت را دور نگه دارد اول از همه خودشان از خود بی‌خود شدند و به سمت هلیکوپتر آمدند و در چشم بر هم زدنی هلیکوپتر محاصره شد و آنچه نباید رخ می‌داد اتفاق افتاد و درهای هلیکوپتر کنده شد و پیکر امام روی دست رفت. من در جنگ بارها و بارها پرواز کردم عملیات های مختلف، اما این پرواز دشوارترین پرواز من از هر نظر بود.



شما در زمان رحلت حضرت امام(ره) فرمانده هوانیروز کشور بودید، خبر تلخ در گذشت امام را چه کسی به شما اطلاع داد؟

همیشه مرزهای کشور و حراست از آن امری مهم است، آن زمان هم به دلیل این که ما تازه قطعه‌نامه را پذیرفته بودیم شرایط مرزها خاص تر بود، من مشغول بازدید از کرمانشاه و مرزهای غربی بودم که چند روزی از جدی شدن بیماری امام می‌گذشت و به دلیل این که در ماموریت بودم مانند بسیاری از مردم خبر را از رادیو شنیدم و سراسیمه به تهران بازگشتم. وقتی من رسیدم پیکر را به مصلی آورده بودند. فکر خوبی هم بود همه علاقه‌مندان به امام این فرصت را داشتند که بیایند و وداع کنند.

اگر اشتباه نکنم ابتدا اصلا قرار نبود پیکر امام را با هلیکوپتر انتقال دهند.

قبل از هر چیز باید بگویم امام تنها رهبر سیاسی جهان بود که جمعیتی که برای استقبال از او در سال ۱۳۵۷ آمدند نه تنها در هنگام بدرقه ایشان به خانه ابدی کمتر نشده بود بلکه به مراتب بیشتر شده بود این را من به عنوان کسی مدعی می‌شوم که از بالا و با پروازهای متعدد جمعیت را از صبح روز تشییع رصد می‌کردم و تنها دلیل آن هم نوع خاص معنویت و صمیمیت و صداقت ایشان با مردم بود.

همان طور که اشاره کردید ابتدا قرار بود پیکر با تریلی حمل شود و با هماهنگی که با مرحوم سیداحمد آقا و دیگر بزرگان کشور داشتیم قرار شد ما در هوانیروز آماده باشیم و تریلی را همراهی کنیم و اگر مشکلی پیش آمد وارد صحنه شویم. از طرفی مسائل امنیتی را هم باید در نظر می‌گرفتیم که ملاحظات جدی وجود داشت بخصوص درباره منافقین که ممکن است بخواهند اقدامی انجام دهند، برای همین اگر اشتباه نکنم یک تریلی اصلی و یک تریلی شبیه سازی شده و فرعی تدارک دیده شد.

شما تنها در هلیکوپتر بودید یا خلبان دیگری هم همراه تان بود؟


تخصص اصلی من هلیکوپترهای کبرا و Chinook 47-CH بود ولی ما به دلایل مختلف از هلیکوپتر ۲۱۴



Driven by Nature.

Powered by light and made out of brave choices,
Bringing true beauty to you and the world.

CITIZEN *L*

 Eco-Drive.



CITIZEN

BETTER STARTS NOW

Tel: 021-6670 7841
021-6670 1579

نمایشگاه مرکزی سیتی زن
تهران - خیابان جمهوری - ساختمان آلومینیوم

ZAEEM
FLOWERS



گل‌های
زعیم

we grow
you enjoy



تهران، میدان پاستور، پلاک ۱، گل‌های زعیم

تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۶۲۵۷۱ فکس: ۰۲۱-۶۶۶۰۴۴۸۴

www.zaeemflowers.com

Email: info@zaeemflowers.com

instagram: zaeemflowers

گروه سلامت

در سال جدید احساس خوشبختی کنید

خانم لومینیتا یک متخصص جدی در عرصه ایجاد احساس خوشبختی است که حتی برخی افراد از او با عنوان گورو یا معلم مذهبی یاد می کنند. او مطالب خود را تحت عنوان purpose fairy (پری هدف) منتشر می کند. او توصیه می کند که برای دستیابی به احساس خوشبختی واقعی باید از این ۱۵ عادت رفتاری دوری کنید:



۱. از غر زدن پرهیز کنید

شاید با خودتان فکر کنید که غر زدن یا شکایت کردن در هر شرایطی، احساس بهتری را در شما ایجاد می کند. احتمالاً فکر می کنید که با بیان مواردی که باعث آزار شما شده اند، ذهن خود را از آنها رها می کنید. با این حال، هیچ کس نمی تواند شما را ناراحت کند؛ هیچ شرایطی نمی تواند احساس غم زدگی و یا تیرمروزی را در شما ایجاد کند، مگر اینکه خودتان اجازه ورود را صادر کنید.

۲. کسی را تحت تاثیر قرار ندهید

این راهکار کاملاً عاقلانه است. اجازه دهید که مردم، حقیقت شما را ببینند؛ حتی اگر شخصیتی که باید نشان دهید، غر زدن باشد. البته این احتمال وجود دارد که این رفتار در جلسه های کاری، چندان کارآمد نباشد. پس، از کار استعفا دهید؛ چرا که عمیقاً در وجود خود احساس می کنید که به آن نیاز ندارید.

۳. ترس های خود را کنار بگذارید

حتی از فکر رهاسازی ترس ها نیز می هراسید، اینطور نیست؟ اما باید تلاش کنید. همان طور که خانم لومینیتا سویک می گوید، ترس ها فقط در ذهن شما هستند. گاهی اوقات ذهن نیز اجازه ورود شما را نمی دهد؛ که این به معنای واقعی کلمه، ذهن غیر قابل نفوذ است.

۴. از وابستگی ها دوری کنید

سرمایه داران سرسخت چگونه می توانند این کار را انجام دهند؟ چرا که وابستگی ها به آنها معنا می بخشند. از طرف دیگر، خانم سویک بین عشق و وابستگی تمایز قائل می شود. سرمناشا وابستگی ها، ترس است. اما عشق واقعی و خالص، مهربان و متواضع است.

۵. برجسب ها را کنار بگذارید

منظور از این مورد، برجسب های طراحی نیست. سویک معتقد است که باید از برجسب و عناوینی که برای همه چیز می گذاریم، رها شویم. این برجسب ها روی مردم و رویدادهایی گذاشته می شوند که هیچ چیز درباره آن ها نمی دانیم. بهتر است قبول کنید که از خیلی چیزها بی اطلاع هستید و آن ها را کنار بگذارید.

۶. وارد بازی لو کس نقد و انتقاد نشوید

کنار گذاشتن این مورد در فرهنگ هایی که همه چیز در آن جنبه تبلیغاتی دارد، بسیار مشکل است. درگیری های دادگاهی افراد، رویدادهای ورزشی و حتی بازیها به شکلی طراحی شده اند که عده ای از افراد را به جان عده دیگر بیاندازد. سویک در این جا پیشنهاد می کند، مواردی را مورد نقد قرار دهید که از ما متفاوتند. که البته در اینجا به همه چیز و همه کس خلاصه می شود.

۷. همیشه حق با شما نیست

اینکه همیشه حق با شما باشد چه ارزشی دارد؟ حتی اگر به راستی حق با شما باشد، چیزی را به دست نخواهید آورد.

۸. کسی مقصر نیست

بسیاری از افراد با این حرف موافقت. سویک معتقد است که ما باید مسئولیت زندگی خود را به عهده بگیریم؛ که البته محدودیت هایی نیز در این زمینه وجود دارد.

۹. از باورهای محدودکننده خود دوری کنید

سویک معتقد است که شما باید بال های خود را باز کرده و پرواز کنید. به بیان دیگر، نباید به خودتان بگویید که توانایی انجام برخی کارها را ندارید؛ در کمترین حالت می توانید امتحان کنید. از طرف دیگر، کمی واقع گرایانه به توانایی های خود نگاه کنید.

۱۰. مقابل تغییرات مقاومت نکنید

لومینیتا سویک می گوید: سعادت خود را دنبال کنید و تغییرات را با آغوش باز قبول کنید؛ در مقابل آن ها مقاومت نکنید. البته این احتمال نیز وجود دارد که سعادت برخی افراد شامل تغییرات نمی شود. سوال اینجاست که ما تا چه اندازه می توانیم چنین سعادت مندی را باور کنیم؟ تغییرات می توانند قدرتی باورنکردنی داشته باشند؛ اما نه برای تمامی افراد.

۱۱. بهانه جویی نکنید

سویک معتقد است که ۹۹ درصد از بهانه هایی که استفاده می کنیم، اصلاً حقیقی نبوده و رشد ما را متوقف می کنند. باید بدانید که کدامیک از آن ها واقعی هستند؛ که البته چندان ساده نیست. کشف حقیقت کار بسیار دشواری است؛ چرا که در اغلب موارد زودگذر است. مرز بین توضیح و بهانه بسیار باریک است. البته فکر نمی کنید که این هم یک بهانه باشد؟

۱۲. مطابق انتظارات دیگران زندگی کنید

استیو جابز (بنیان گذار کمپانی اپل) به خوبی از این راهکار پیروی می کرد. سعی نکنید که مثل دیگران زندگی کنید. اعمال این روش نیز آسان نیست و تحت هیچ شرایطی برای برخی افراد، قابل اجرا نیست. بسیاری از مردم در تمام طول زندگی خود تلاش می کنند تا خود را از وابستگی ها رها کنند.

۱۳. در گذشته زندگی نکنید

سویک در این باره می گوید: چشم انداز دقیقی از آینده داشته باشید، خود را آماده کنید، اما همیشه در حال حضور داشته باشید. این بدان معنا نیست که تمام نوستالژی های خود را کنار بگذارید. تنها برای درس گرفتن از اشتباهات گذشته به این زمان برگردید. سویک مصرانه معتقد است که زمان حال، تمام چیزی است که شما در اختیار دارید.

۱۴. خودتان را شکست ندهید

سویک معتقد است که بسیاری از مردم با طرز فکر منفی آغاز می کنند. او می گوید: تصور نکنید تمام چیزهایی که ذهن شما می گوید، منفی بوده و در راستای شکست دادن شماست. این حرف کاملاً خردمندانه است؛ اما گاهی اوقات، افراد مثبت خستگی ناپذیر می توانند غیر قابل تحمل شوند. اینگونه از افراد در برخی موارد با حس شوخ طبعی بیگانه اند.

۱۵. شما به کنترل دیگران نیاز ندارید

احساس کنترل دیگران، همیشه وسوسه کننده است. با این کار فکر می کنیم که هیچ چیز با مشکل مواجه نمی شود. فراموش نکنید که راه کارهای شما نیز با اشکال روبرو می شوند. سویک در این باره می گوید: اجازه دهید که همه چیز و همه کس به همان شکلی باشد که می خواهد؛ شما خواهید دید که این روش احساس بهتری را در شما ایجاد می کند.



BALMAIN
swiss watches

Beleganza Gent II

تلفن امور مشتریان: ۴۴۹۰۱
www.kish-behin.com

کیش بهین
شرکت بازرگانی

HANA Exchange

با مجوز رسمی
از بانک مرکزی گرجستان
بالاترین خریدار نرخ ارز شما هستیم



سرانی حتما



دارای محل مناسب جهت پارک خودرو

آدرس: گرجستان، تفلیس، خیابان پکینی، شماره ۹

+995599150205



شلوغ‌ترین فرودگاه‌های دنیا در سال ۲۰۱۷

حسین علی پناهی

فرودگاه بین‌المللی دوبی آمار مربوط به مسافران خود در سال ۲۰۱۷ را منتشر کرده است که تایید می‌کند این فرودگاه همچنان رتبه اول شلوغ‌ترین فرودگاه‌های بین‌المللی جهان را در اختیار دارد. در طول سال گذشته بیش از ۸۸/۲ میلیون مسافر از این فرودگاه برای ورود و خروج استفاده کرده‌اند که نسبت به رقم ۸۳/۶ میلیونی خود در سال ۲۰۱۶ افزایش چشمگیری را نشان می‌دهد. «پل گریفیث»، رییس فرودگاه دوبی گفته که انتظار دارد تعداد مسافران این فرودگاه در پایان سال ۲۰۱۸ از مرز ۹۰/۳ میلیون نفر نیز عبور کند. فرودگاه بین‌المللی دوبی ابتدا فرودگاه هیترو لندن را که در سال ۲۰۱۴ عنوان شلوغ‌ترین فرودگاه بین‌المللی جهان را در اختیار داشت پشت سر گذاشته و در ۳ سال اخیر همواره این عنوان را در اختیار داشته است. در ادامه این مطلب می‌خواهیم شما را با دیگر فرودگاه‌های بین‌المللی جهان که شلوغ‌ترین فرودگاه‌ها نام گرفته‌اند آشنا کنیم.

فرودگاه هیترو لندن

فرودگاه بین‌المللی شماره یک سابق جهان اکنون چند سالی است که به رتبه دوم نزول کرده است و فاصله زیادی برای دستیابی دوباره به تاج قدرت دارد. در سال ۲۰۱۶ در حدود ۶۷ میلیون مسافر بین‌المللی از این فرودگاه برای سفرهای خود استفاده کرده بودند که نسبت به سال قبل از آن یک درصد افزایش را نشان می‌داد. در زمینه پروازهای داخلی و خارجی به صورت ترکیبی نیز این فرودگاه عنوان هفتمین فرودگاه شلوغ دنیا را در اختیار دارد.

فرودگاه بین‌المللی هنگ کنگ

فرودگاه بین‌المللی هنگ کنگ با استقبال از ۷۰ میلیون مسافر بین‌المللی در سال ۲۰۱۶، و با رشدی ۳ درصدی در این میزان فاصله زیادی با فرودگاه هیترو نداشته و در رتبه سوم شلوغ‌ترین فرودگاه‌های بین‌المللی سال ۲۰۱۷ قرار گرفته است. روی هم رفته (مسافرت داخلی و بین‌المللی) این فرودگاه رتبه هشتم شلوغ‌ترین فرودگاه جهان را در اختیار دارد.

فرودگاه شیپول آمستردام

برای فرودگاهی که تنها یک ترمینال داشته و سالانه تنها می‌تواند ۵۰۰۰۰۰ پرواز داشته باشد این رتبه برای فرودگاه شیپول آمستردام بسیار قابل توجه است. این فرودگاه سومین فرودگاه شلوغ و پرتردد در اروپا، چهارمین فرودگاه در سطح جهانی برای پروازهای بین‌المللی و دوازدهمین فرودگاه در مجموع پروازهای داخلی و خارجی در سطح جهان است. در سال ۲۰۱۶ بیش از ۶۴ میلیون مسافر برای پروازهای بین‌المللی از این فرودگاه استفاده کرده‌اند که نسبت به سال قبل از آن ۹ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

فرودگاه شارل دوگل پاریس

بزرگترین فرودگاه بین‌المللی فرانسه با ۶۶ میلیون مسافر بین‌المللی در سال ۲۰۱۶ توانسته در رتبه پنجم شلوغ‌ترین فرودگاه‌های جهان در زمینه پروازهای بین‌المللی قرار بگیرد. در سطح کلی نیز این فرودگاه رتبه دهمین فرودگاه شلوغ دنیا در مجموع پروازهای داخلی و خارجی را دارد.

فرودگاه چانگی سنگاپور

فرودگاه چانگی سنگاپور در سال گذشته و برای پنجمین سال متوالی عنوان بهترین فرودگاه جهان را به خود اختصاص داد. این فرودگاه در سال ۲۰۱۶ پذیرای بیش از ۵۹ میلیون مسافر بین‌المللی بوده است. با در دست داشتن رتبه ششم فرودگاه‌های شلوغ جهان در زمینه پروازهای بین‌المللی، فرودگاه چانگی سنگاپور، در حوزه پروازهای داخلی و خارجی رتبه هفدهمین فرودگاه پرفرمت و آمد جهان را در دست دارد.

فرودگاه بین‌المللی اینچئون سئول

در حالی که فرودگاه بین‌المللی سئول رتبه بیستمین فرودگاه شلوغ جهان

در زمینه پروازهای داخلی و خارجی را به خود اختصاص داده اما با پذیرایی از ۵۸ میلیون مسافر بین‌المللی توانسته رتبه هفتم شلوغ‌ترین فرودگاه جهان در عرصه پروازهای بین‌المللی را بدست آورد. آمار مربوط به سال ۲۰۱۶ نشان می‌دهد که تعداد مسافران بین‌المللی که این فرودگاه را برای مسافرت‌های خود انتخاب کرده‌اند نسبت به سال ۲۰۱۵ بیش از ۱۷ درصد افزایش داشته‌اند.

فرودگاه فرانکفورت

اگر چه این فرودگاه نسبت به فرودگاه سئول در کل مسافران بیشتری دارد اما مسافران بین‌المللی که از این فرودگاه استفاده کرده‌اند نسبت به فرودگاه کراهای کمتر است. این فرودگاه در کل در سال ۲۰۱۶ پذیرای ۱۶ میلیون مسافر بوده که آن را در رتبه سیزدهمین فرودگاه شلوغ دنیا در کل قرار می‌دهد.

فرودگاه سوواریا ناومی بانکوک

این فرودگاه تایلندی با پذیرایی از ۴۵ میلیون مسافر بین‌المللی در سال ۲۰۱۶ توانست در زمره ۲۰ فرودگاه شلوغ دنیا در زمینه پروازهای داخلی و خارجی قرار داشته باشد. اما به دلیل بالا بودن تعداد مسافران بین‌المللی توانسته رتبه نهم پر رفت و آمدترین فرودگاه‌های بین‌المللی جهان را در این زمینه به خود اختصاص دهد.

فرودگاه بین‌المللی تائویوان تایپه

فرودگاه بین‌المللی تائویوان تایپه با پذیرایی از ۲۴ میلیون مسافر در سال ۲۰۱۶ توانسته در این رتبه بندی در مقام دهم شلوغ‌ترین فرودگاه‌های جهان در حوزه پروازهای بین‌المللی قرار گیرد. تعداد مسافران این فرودگاه نسبت به سال ۲۰۱۵ حدود ۱۰ درصد افزایش داشته است.



۱۲ فیلم جشنواره کن ۲۰۱۸ که باید ببینید

حسین‌علی پناهی

بالاخره جشنواره سینمایی کن ۲۰۱۸ به پایان رسید و فیلم‌های زیادی به نمایش درآمد که در ژانرهای مختلف بوده و هر کدام با واکنش‌های متفاوتی روبرو شدند. فیلم‌های با کیفیت بسیاری به نمایش درآمدند اگر چه برخی از این فیلم‌ها در بخش خارج از مسابقه قرار داشتند و هیچ شانس‌ی برای بدست آوردن نخل طلایی جشنواره نداشتند.

این جشنواره به طور ویژه برای ایرانی‌ها بسیار مهم بود زیرا دست‌کم سه فیلم مربوط به کارگردانان و بازیگران ایرانی در آن حضور داشتند. در حالی که امید زیادی می‌رفت فیلم «همه می‌دانند» ساخته جدید اصغر فرهادی یکی از برندگان این جشنواره باشد اما این فیلم «سه رخ» ساخته جعفر پناهی بود که به طور مشترک برنده جایزه بهترین فیلم نامه شد و به افتخاری دیگر برای این کارگردان نامی و البته جنجالی تبدیل شد. به هر ترتیب در ادامه این مطلب قصد داریم شما را با ۱۲ مورد از فیلم های به نمایش درآمده در جشنواره کن ۲۰۱۸ که باید حتماً ببینید آشنا کنیم.

۱۲- زیر دریاچه نقره‌ای

در فیلم «زیر دریاچه نقره‌ای» (Under The Silver Lake) ساخته دیوید رابرت میچل که یک نوآر لس‌آنجلسی میهم و ترکیبی از فیلم‌های هیچکاک و لینچ است، اندرو گارفیلد مسحور شده در جستجوی همسایه (زن) مرموز خود است که به یک‌باره غیب می‌شود. نقدها و واکنش‌های نسبت به این فیلم متفاوت بوده اما از دوست داشتنی‌ترین فیلم‌های این جشنواره بوده است. اگر چه فیلم نقض‌هایی نیز دارد اما بدون شک در مقایسه با نقاط قوت آن قابل چشم پوشی خواهند بود.

۱۱- لازاروی خوشحال

اولین فیلم ساخته آلیس رورواچر از سال ۲۰۱۴ تاکنون با نام «لازاروی خوشحال» (Lazzaro Felice) که با استقبال بسیار گرم تماشاگران و منتقدان روبرو شده داستان گروهی کشاورز در مناطق روستایی ایتالیا را روایت می‌کند که در

میان آن‌ها یک کارگر مزرعه تازه کار با یک نجیب زاده دوست می‌شود و سپس شاهد تغییراتی سوررئال در داستان هستیم.

۱۰- حیات وحش

جیک جیلن‌هال و گری مولیگان در اولین تجربه کارگردانی پل دانو با نام «حیات وحش» (Wildlife) ایفای نقش کرده‌اند. فیلمی که بر اساس رمانی از ریچارد فورد ساخته شده و داستان یک ازدواج شکست خورده و در حال فروپاشی در دهه ۶۰ مونتانا را از دید یک پسرِچه ۱۴ ساله روایت می‌کند. پل دانو در تجربه‌های بازیگری خود در ایفای نقش‌های مکمل با احساسات زیرپوستی و کنترل کامل و دقیق احساسات خبره بود و اکنون این قابلیت‌ها را در اولین تجربه کارگردانی‌اش به کار گرفته است.

۹- جنگ سرد

پاول پاولیکوفسکی که یک نویسنده و کارگردان لهستانی الاصل بریتانیایی است اولین فیلم خود پس از فیلم برنده اسکار «ایدا» (Ida) را با عنوان «Cold War» ساخته که یک داستان عاشقانه بی فرجام در سراسر اروپا و به درازای دهه ۱۹۵۰ را روایت می‌کند. این فیلم نیز کاملاً از ویژگی‌های خالص انسانی برای داستان خود استفاده کرده و به شدت تأثیر گذار است.

۸- درخت گلابی وحشی

نوری بیلگ جیلان که قبلا برای فیلم «خواب زمستانی» (Winter Sleep) برنده نخل طلای کن شده بود با یک داستان ۱۸۸ دقیقه‌ای به نام «درخت گلابی وحشی» (The Wild Pear Tree) بازگشته است. فیلمی در مورد یک نویسنده پرنشاط که به تازگی فارغ‌التحصیل شده و به شهر کوچک زادگاهش بازگشته است.

۷-مرد سگی

متئو گارونه که ساخت فیلم «گومورا» (Gomorrah) را در کارنامه دارد با فیلم «مرد سگی» (Dogman) بازگشته است. فیلمی در مورد یک مرد علاقمند به سگ

که در دنیای تبهکاری غرق شده و این موضوع سرانجام ناخوشایندی برای او دارد. این فیلم در مورد کثیفی، بیهودگی و نامردی در دنیای جرم و جنایت است اما هم‌زمان می‌گوید که چنین شرایطی خود نتیجه اتفاقاتی دیگر است. شخصیت اصلی فیلم خود را در یک مسیر پرشیب به سمت نابودی می‌بیند که هم واقعی است و هم بی‌رحمانه.

۶- سولو: داستانی از جنگ ستارگان

فیلم «سولو: داستانی از جنگ ستارگان» (Solo: A Star Wars Story) که دنباله‌ای بر قسمت پیشین مجموعه «جنگ ستارگان» است داستان یک خلبان از خود راضی به نام هان را روایت می‌کند که با یک موجود پشمالو به نام چوبا‌کا آشنا شده و ماجراجویی بسیار خطرناکی را آغاز می‌کند. اگر چه این فیلم بار عاطفی فیلم‌های قبلی این فرنچایز را ندارد اما یکی از جذاب‌ترین شروع‌های این فرنچایز را دارد. بدون شک از دیدن داستانی تازه در فرنچایز «جنگ ستارگان» لذت خواهید برد.

۵-سوختن

فیلم «سوختن» (Burning) که بر اساس یک داستان کوتاه نوشته هاروکی موراکامی و به کارگردانی لی چانگ دونگ ساخته شده داستانی بسیار درگیر کننده و تریلری رازآلود در مورد دو پسر و یک دختر است. بازی خارق‌العاده سه بازیگر اصلی داستان در این فیلم معمایی

و ویرانگر خودنمایی می‌کند تا به تبعیض‌ها و تفاوت‌های اجتماعی و اقتصادی موجود در جامعه کره به شیوه ای عمیق و متفکرانه پرداخته شود.

۴- خاکستر، خالص‌ترین سفید است

فیلم «خاکستر، خالص‌ترین سفید است» (Ash Is The Purest White) داستان یک زن جوان درمانده را روایت می‌کند که به دلیل قتل‌ی که در دفاع از خود انجام داده ۵ ساله به زندان می‌افتد و بعد از آزاد شدن سفری سخت و ترسناک را برای پیدا کردن مردی که این همه به خاطر او سختی کشیده آغاز می‌کند. اگر چه بخش پایانی فیلم زیبایی‌های دو سوم اول داستان را ندارد اما شاهکار جیا ژانگ که با بازی خارق‌العاده ژائو تائو فیلمی است که ارزش دیدن را دارد.

۳- کفر ناحوم

در فیلم «کفر ناحوم» (Capernaum) یک پسرِچه ۱۲ ساله به دادگاه رفته تا از پدر و مادرش به خاطر این که او را به دنیا آورده‌ اند شکایت کند و از طریق فلش بک‌هایی که در داستان می‌بینیم با دلیل این عمل آشنا می‌شویم. اگر چه داستان‌های جانبی فیلم باعث آشفتگی نسبی داستان شده اما این داستان اجتماعی رئال شاهکاری دیدنی از یک کارگردان لبنانی به نام نادین لبکی است که در آن پسری ۱۲ ساله و برادر یک ساله‌اش در خیابان‌های سرزمینی خشن برای زنده ماندن تلاش می‌کنند. فیلم از زیبایی خیره کننده‌ای ساخته شده و بازی‌های فیلم نیز بسیار بی نقص است.

۲- بلک کلنزمن

جدیدترین کار اسپایک لی با بازی دیوید جان واشنگتن و آدام درایور و با عنوان «BlackKlansman» یک داستان واقعی دیوانه وار در مورد یک پلیس سیاهپوست را روایت می‌کند که در دهه ۱۹۷۰ کلرادو به یک گروه نژاد پرست نفوذ می‌کند. علاوه بر شوخ طبعی‌های متوالی یک تریلر دوست داشتنی است. بدون شک این فیلم یکی از فیلم‌های سیاسی خشمگین و عمیق اسپایک لی است که می‌تواند باعث آشوب در آمریکای ترامپ شود.

۱- مندی

در فیلم «مندی» (Mandy) نیکلاس کیج، همسرش را که در گروه شیطنانی و هیولایی وارد شده است را از دست می‌دهد و هیچ راهی جز انتقام برای او باقی نمی‌ماند. وی با برداشتن یک کمان، اره برقی و تبری بزرگ به جنگ گروهی می‌رود که همسر او را کشته‌اند.

پروژه های
در حال ساخت

SAADAT
Investment
Consult
&
Construction
BARIN FARS CO.



مجتمع پزشکی
تخصصی و فوق
تخصصی

شاهکده

توجه ویژه به هم راستا بودن این پروژه با استانداردهای مهندسی پزشکی همچنین در نظر گرفتن فضای مورد نیاز رشته های مختلف پزشکی برای تبدیل شدن به یک پلی کلینیک مجهز ، این پروژه را از شاخص ترین پروژه های در این سطح قرار داده است .

مجتمع
مسکونی

باران

محیطی آرام و سرسبز در دل باغات شیراز - محلل و خمیومی صفاتی است که طراحان این مجموعه به فکر تجسم آن ، در این مجتمع بوده اند . حجم چهار گوش ساختمان به همراه خطوط موازی در کنار رنگ های گرم فیسوه ای و گرم در نمای ساختمان با هدف ایجاد آرامش و بازیابی انرژی برای مخاطب استفاده شده است . در طراحی این ساختمان حریم خصوصی و همچنین فضاهای مشترک به بهترین شکل ممکن طراحی شده است .

قدرتمند در زمینه ساخت، مهندسی فروش و بازاریابی پروژه های مدرن ساختمانی

مجتمع مسکونی
مینیا تور ۳

عملیات ساخت این پروژه در سال ۱۳۹۵ در یکی از بهترین کوچه های قدوسی غربی آغاز شد . این پروژه با کاربری مسکونی شامل ۶ طبقه ، ۱۴ واحد و یک پنت هاوس می باشد و پیش بینی می شود تا پایان سال ۱۳۹۷ تکمیل و به بهره برداری برسد .

مجتمع مسکونی
مینیا تور ۲

اولین عمارت باغی شیراز که هم اکنون با بیش از ۷۶۰ پیشرفت فیزیکی به مراحل پایانی ساخت نزدیک می شود و با داشتن بیش از ۱۱۰۰ متر مربع فضای سبز همانند فانتوس سبزی در منطقه می درخشد پیش بینی می شود تا پایان سال ۱۳۹۷ به بهره برداری برسد .

مجتمع پزشکی
تخصصی و فوق
تخصصی

پیشکده

نمایش نمایی مهیج ، طراحی منحصر به فرد و استفاده از آخرین تکنولوژی های روز دنیا در یکی از مدرن ترین پروژه های شهر . نمایش چهره ای است مدرن که برای رسیدن به فرنا عجله دارد ، طراحی محوطه هم با وجود گیاهان ، بسیار آرامش بخش شده است .



سعادت برین فارس
سرمایه گذار ، مشاور ، ساخت و ساز ساختمان های لوکس

www.saadatbf.com | Mob : +98 917 812 8515 | مدیریت هماهنگی و روابط عمومی

۱۰ قهرمان کودکان در دنیای ادبیات

ناصر رعیت نواز

در تاریخ ادبیات، تعداد بسیاری قهرمان دنیای کودکان وجود دارند. برخی از آن‌ها خودشان را با شیطنت‌هایشان برای خوانندگان محبوب کرده‌اند و برخی با اتفاقات غم‌انگیزی که برای‌شان پیش آمده است و مقاومت کرده‌اند، محبوب شده‌اند. داستان هر چه می‌خواهد باشد، چه ترازوی و چه کم‌دی اما گاهی در داستان‌ها شخصیت‌هایی خلق می‌شوند که بزرگسالان و کودکان عاشق‌شان می‌شوند. در فهرست زیر که سایت (wonderlist) آن‌را منتشر کرده است، با ۱۰ تن از مؤثرترین شخصیت‌های قهرمان دنیای کودکان، در جهان ادبیات آشنا می‌شوید.

۱. هری پاتر

هری پاتر شخصیت قهرمان دنیای کودکان ساخته «جی. کی. رولینگ» است که بدون شک یک از شخصیت‌های خیالی مورد علاقه بچه‌هاست. نمود این شخصیت در ابتدا در کتاب هری پاتر و سنگ جادو در سال ۱۹۹۷ بود. تمام دوران زندگی او در مدرسه علوم و فنون جادوگری هاگوارتز و ماجراجویی‌های او با دوستانش، هرمیون گرنجر و رون ویزلی و مبارزه او با جادوگر شیطنانی لرد ولدمورت در هفت کتاب نوشته شده است.

۲. آلیس لیدل

چه کسی راجع به دختر کوچکی به نام آلیس و ماجراهایش در سرزمین عجایب نشنیده است؟ این شخصیت، توسط «لوئیس کارول» در سرزمین عجایب پا به دنیای ادبیات گذاشت. آلیس، دختر کنجکاوی است که دنبال یک خرگوش سفید می‌رود و درون گودالی می‌افتد. او به یک سرزمین جادویی می‌رسد و موجودات جالبی را ملاقات می‌کند و با تجربیات فوق‌العاده‌ای مواجه می‌شود.

۳. الیور توئیست

ابتدا چند قسمت از داستان الیور توئیست توسط «چارلز دیکنز» در روزنامه‌های انگلیسی چاپ شد و بعد در سال ۱۸۳۸ به صورت کتاب به چاپ رسید. این پسر بچه یتیم تنها از محل کارش فرار می‌کند و متأسفانه گیر تعدادی دزد و جیب بر می‌افتد. او سرانجام با سرپرستی آقای براونلو، قادر به فرار از بین آن‌ها و پیدا کردن خانه می‌شود. این داستانی از شجاعت، امید و خوبی است.

۴. هاگلبری فین

هاگلبری فین به عنوان دوست تام در ماجراجوهای تام سایر در سال ۱۸۷۶ توسط نویسنده مشهور آمریکایی به نام «مارک تواین» خلق شد. او قهرمان کتاب ماجراجوهای هاگلبری فین در سال ۱۸۸۴ است. هاک، پسر یک مرد الکلی است که حتی یک لحظه هم به پسرش فکر نمی‌کند. او همراه با یک برده‌فراری به نام جیم، سفری به سوی می‌سی‌سی‌پی را شروع می‌کند و در گیر ماجراهای جالبی می‌شود.

۵. موگلی

«رود یارد کیپلینگ»، نویسنده انگلیسی جایزه نوبل، شخصیت این پسر وحشی را به وجود آورد. موگلی از سال ۱۸۹۳ به عنوان شخصیت اصلی سری کتاب‌های جنگل معرفی شد. موگلی یک یتیم است که در جنگل‌های هند مرکزی گم شده و توسط تعدادی گرگ بزرگ می‌شود. خرسی به نام بالو و پلنگ سیاهی به نام باگرا بهترین دوستان و محافظان او هستند. بزرگ‌ترین دشمن او، یک ببر سنگدل به نام شیر خان است.

۶. تام سایر

این پسر حيله‌گر و مشکل‌ساز از قلم نویسنده آمریکایی، «مارک تواین» زاده شده است. او قهرمان رمان ماجراجوهای تام سایر در سال ۱۸۷۶ است. او با

خاله‌اش پولی، دختر خاله‌اش مری و برادر ناتنی‌اش سید در شهر خیالی سن‌پترزبورگ زندگی می‌کند. تام دلیل سردردهای بسیار خاله‌اش است. بهترین دوستانش، هاگلبری فین و جو هارپر هستند. مارک تواین در مقدمه این کتاب می‌نویسد: «بیشتر ماجراهایی که در این کتاب ثبت شده، در واقعیت اتفاق افتاده‌اند.»

۷. پیتر پن

پیتر پن نمادی از بچگی جاودانه است. این شخصیت قهرمان دنیای کودکان را «جی. ام. بری» در سال ۱۹۰۲ خلق کرد. نمود اول او در کتاب پرنده سفید کوچک به عنوان یک شخصیت فرعی بود. دو سال بعد نمایش نامه پسری که رشد نمی‌کند، از او شخصیت معروفی ساخت. پیتر هرگز رشد نمی‌کند و توانایی پرواز کردن دارد. او هم‌چنین یک شمشیرزن ماهر است. نویسنده سن او را مشخص نکرده و به دست تصور خوانندگان سپرده است.

۸. دوروتی گیل

دوروتی گیل دختری یتیم است که توسط «ال. فرانک باوم» در کتاب جادوگر شهر از خلق شد. او شخصیت اصلی داستان است. بعد از این که خانه‌اش در کانزاس در معرض توفان قرار می‌گیرد، او سفرش را به

سرزمین جادویی از شروع و در همان‌جا جادوگر را ملاقات می‌کند و به سفرهای عجیبی با کمک کفش‌های نقره‌ای‌اش می‌رود. در آخر، او به از بیشتر از خانه‌اش وابسته می‌شود.

۹. ماتیلدا ورم وود

یکی از ۱۰ شخصیت قهرمان دنیای کودکان در ادبیات، داستان دختر نابغه‌ای به نام ماتیلداست که «رولد دال» آن را ساخته است. او وقتی فقط سه سال داشت، می‌توانست بخواند. در شش سالگی، او کتاب‌های کتابخانه‌اش را مطالعه کرده بود. با جمع‌آوری از والدین کم توجه و معلم بدجنس، او راهی برای بیان خشمش پیدا می‌کند. بازیگوشی و بالغ بودن به یک اندازه در این دختر کوچولو وجود دارد.

۱۰. پی‌پی جوراب بلند

این کتاب با یک نویسنده سوئدی نوشته است. «آسترید لیندگرن»، یک دختر ۹ ساله کله شقی به نام پی‌پی جوراب بلند در کتابش خلق کرد. این دختر مو خرگوشی قرمز رنگ از قدرت فوق بشری بهره می‌برد که می‌تواند اسبش را بلند کند. او یک میمون هم دارد. او همراه دوستانش تامی و آتیکا به سفرهای مختلفی می‌رود و با آدم‌های بدجنس مقابله می‌کند. او مبارز و قهرمان افراد ضعیف جامعه است.

اگر کسی گواهی پزشکی را برای معافیت
جعل کند قانون چه مجازاتی را تعیین می نماید؟

جواب

هر کس شخصا یا توسط دیگری برای معافیت خود و یا شخص دیگری از
خدمات دولت یا نظام وظیفه یا برای تقدیم به دادگاه گواهی پزشکی به اسم
پزشک جعل کند به حبس از ۶ ماه تا یکسال و یا جزای نقدی محکوم می شود.

تهران، بلوار اندرزگو، مجتمع تجاری و اداری سانا
طبقه ۵، واحد ۵۰۹ تلفن: ۰۰۲۴۲۰۲۴۰۲-۰۲۱

Unit 509, 5th Floor, Sana Commercial and Administrative Complex
Blvd. Andrzgou, Tehran Contact: +98 21 402 242 00



خانه و کالت وندا
VANDA LAW FIRM
شماره ثبت: ۲۸۳۵۲



کانون وکلایی دادگستری مرکز

موسسه حقوقی و داوری بین المللی خانه وکالت وندا
Vanda Law Office (offering legal, arbitration and international services)



آیین ما صیانت از حقوق شماست ✨

Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air the is the first Iranian Airline
received TCO clearance for
flying to Europe

“با ما خیال ابرها را تجربه کنید”



Qeshm Air sales office-Tehran

+98 21 47999
@QeshmAirr
qeshmair



سازمانه فروش آنلاین ایر

ebooking.qeshm-air.com
ebooking.qeshmair.aero
www.4764.ir
www.qeshm-air.com
www.qeshmair.aero



تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com

کیش بهین
شرکت بازرگانی





FIRS
EXCLUSIVE

TERANI
COUTURE

JOVANI
Women's Luxury Dresses

FIRS
EXCLUSIVE



AMAZING
SPRING
PROMOTION

۰۲۱۲۶۱۰۲۰۰۰

فرس - ژوانی کامرانیه (VIP): کامرانیه شمالی پلاک ۳۶

۰۲۱۲۶۲۰۵۷۶۵

فرس - ژوانی جردن: جردن نبش روانپور

۰۲۱۲۲۶۶۲۴۶۱

فرس پالادیوم: مرکز خرید پالادیوم ط همکف

۰۲۱۸۸۵۷۳۸۶۶

فرس - ژوانی شهرک غرب: بلوار خوردین برج دوبرال

firsitaly
firsitaly

Jovaniterani
Jovaniterani

www.firsitaly.com

دست به دست دهند تا شاهد جان به کام کنی. مهمانداری یک فعالیت گروهی است و باید آداب کار گروهی را بدانی. روابط با آدمها حساب شده باشد، دنیا را زیبا نگاه کنی و این زیبایی را منتقل کنی».

خانم لایقی، مهرورزی را وظیفه همه انسانها و علی الخصوص مهمانداران می داند. می گوید: «باید یاد بگیری که مهرورز باشی تا انسانها در کنار تو به آرامش برسند. از خودمان شروع کنیم بدون چشمداشت محبت کنیم، در سلام گفتن پیش قدم باشیم تا دنیا روی زیبایی پیدا کند». در میان کلماتی که بر زبان می آید غرق می شوم و تصور می کنم، این اندیشه، بینش و سبک زندگی اگر در یک پرواز، باشد چه نوری از آرامش در کاین حس خواهد شد. در چنین گفتگوهایی که همه عناصر یک گفت و شنود خوب فراهم است و احساس شخص مورد مصاحبه فوران می کند، باید سوالات را پشت هم بیان کرد تا شور دوره می بیشتر شود، می پرسم، پرواز برایتان چه رنگ و بویی دارد؟ کمی سکوت می کند، زیر پلک چشمانش کمی خیس می شود و می گوید: « پرواز برای من مثل روح در بدنم هست، روزی که بازنشسته شدم، به آسمان نگاه کردم و اشک می ریختم که آیا دیگر نمی توانم پرواز کنم؟».

می پرسم، خانم لایقی، چند نوروز را در پرواز بوده اید؟ و با خنده می گوید: «بهتر است پرسش می کردی که چند نوروز را در خانه بودی؟ تا می گفتم من عاشق شغلم هستم و همیشه در پرواز بوده ام و در زمان بازنشستگی هم به همکاران جوانم که پرواز می روند، در بریفینگ مهمانداران کمک می کنم».

قبل از آنکه پرسشی مطرح کنم، می گوید: «کلام، عصای معجزه گر است. باید بر دلها مدیریت کرد و زمانی می توانی انسان خوبی باشی و در جایگاه بعد، مهماندار خوبی باشی که بتوانی در ابتدا، در درون خودت به آرامش و زیبایی برسی و سپس با کلام زیبا، آنرا به مسافر منتقل کنی. این شعار ما نیست، این بینش ما است».

می پرسم، یک جمله می خواهم بشنوم که آنرا قاب بگیرم و در طاقچه ذهنم آویزان کنم. می گوید: «در داخل سیب، چند دانه وجود دارد اگر هر دانه را بکاری، یک درخت سیب خواهی داشت، جای آنکه سیب باشی، دانه سیب باش. با رفتار و عملکردت، درخت محبت را در دل افراد جای بده تا دنیا زیباتر شود».

خانم لایقی را باید باغ سیب قشم ایر دانست، آنقدر مهر دارد که بوی باغ سیب مهرش، از ایران ایر تا قشم ایر را پر کرده.

مادری از جنس بلور

خانوم محبوبه شاهباز، از سرمهمانداران بازنشسته و ناظر بریفینگ قشم ایر است. مهر مادری را می توان در نگاه و کلامش یافت. از جذابیت های حرفه مهمانداری که برایش داشته برایش می گوید: «هر روز با ۳۰۰ یا ۴۰۰ نفر برخورد داشتن، کار هر کسی نیست، باید آدمها را دوست داشته باشی تا بتوانی در کنارشان باشی.»

می پرسم، در کنار مردم بودن، چه خصوصیتی به شما اضافه کرد؟ می گوید: «صیوری و صبوری. برای آنکه رضایت همه مسافران را براساس تنوع فرهنگ و سن و سالی که دارند، کسب کنی باید صبور باشی. مهمانداری، باعث می شود تا مهمانداران افراد صبوری باشند و این خصوصیت در ما نهادینه شده، حتی در زندگی خصوصی خودمان هم صبر زیادی داریم، یاد می گیریم که پاسخ توهین و عصبانیت، توهین نیست، بلکه باید رفتاری متفاوت داشت».

می پرسم، پرواز چه درسی به شما داد؟ می گوید: «شجاعت». شجاعت، واژه پر معنایی است، با تعجب می پرسم: شجاعت نسبت به چه؟ به مرگ؟ همه حاضران تأیید می کنند، می پرسم: یعنی همه شما سرمهمانداران قشم ایر از مرگ نمی هراسید؟ همه پاسخ می دهند: «خیر نمی ترسیم». سهیل تقیان را که مشغول عکاسی است، با نگاهم پیدا می کنم، می گویم: «تقیان یک نارنجک بده، بی اندازم تا ببینم چند نفر فرار می کنند!» و صدای خنده فضا را تغییر می کند. اگر فضای دوره می را رها کنی، آنقدر احساسی می شود که نمی توان پرسش های دیگری بیان کرد و باید گاهی با خنده، گاهی با جدیت و گاهی با بغض همراه شود. به خانم عاطفی، مدیر خدمات پرواز قشم ایر که نقطه مقابل نشسته، می گویم: «البته خانم عاطفی امروز با تیم ملی خودش و بهترین های قشم ایر در دوره می آمده و باید به سراغ مهمانداران جوانتر با



دوره می با سرمهمانداران و ناظران بریفینگ شرکت هواپیمایی قشم

یک فنجان قهوه با تیم ملی خدمات پرواز

داود ربیعی / سردبیر

دوره می ها، همیشه ساده و بی پیرایش هستند، شاید آن روزی که برای نخستین بار انسانها، دور هم نشستند تا باهم صحبت کنند، نتوانستند واژه ای پیدا کنند که توانایی انتقال حس ناب باهم بودن و صادق بودن را بیان کند و احتمالاً، پس از آن، یکی از آن یکی پرسیده، کجا بودی؟ و آنهم گفته: دورهم بودیم دیگر و از آنجا دوره می، به یک سبک و سیاق در ارتباطات انسانی تبدیل شد. دوره می من به عنوان سردبیر نشریه درون پروازی قشم ایر با خانم های سرمهماندار و ناظران بریفینگ که از بهترین سرمهمانداران سابق ایران ایر بودند، در صبح ابری شنبه دوازده اسفند ماه در سالن بریفینگ قشم ایر در فرودگاه مهرآباد رقم خورد. از آن دوره می هایی که علاوه بر صفا و صمیمیت میان حاضران، گفت و شنود خوبی از حرفه مهمانداری، زیبایی هایش، جذابیت هایش و سختی هایش صورت گرفت. به جرات می توانم بگویم که تا کنون در صنعت هوانوردی مان، چنین دوره می چالشی در خصوص مهمانداری میان دو نسل از مهمانداران کشور برگزار نشده، برای یک بار هم که شده، دو نسل از بهترین مهمانداران کشور کنار یکدیگر نشستند و صادقانه از حرفه خود و از احساس خود سخن گفتند. در اجرای این دوره می، خانم عاطفی، مدیر خدمات پرواز قشم ایر و از سرمهمانداران سابق ایران ایر و استاد مهمانداری، همچنین سهیل تقیان، عکاس روابط عمومی قشم ایر مرا همراهی کردند که در میان نوشته هایم به آن خواهم پرداخت.

پس از ورودم به سالن بریفینگ قشم ایر، صندلی ها را کنار یکدیگر قرار می دهم و بدون هیچ تشریفات اضافی، دوره می مان شکل می گیرد. همه با انرژی و نشاط آمده اند، برق در چشمها را می توان حس کرد. تا سهیل تقیان، فضا را برای عکاسی خود آماده کند، تصمیم می گیرم، به قول روزنامه نگارها، یخ فضا را بشکنم اما دلیلی ندارد، تخصص این افراد در شکستن فضای سرد و آماده شدن برای احساس گرماست، از سمت راست خودم، صحبت را شروع می کنم، سهیل تقیان هم چیدمان های مورد نیازش را انجام داده و آماده عکاسی است.

باغ سیب قشم ایر

اگر بخواهم خانم مهوش لایقی را براساس دیده و شنیده ام توصیف کنم، باید بگویم استاد آداب معاشرت مهمانداری، سرمهماندار بازنشسته و ناظر بریفینگ قشم ایر، مری شنا و ژیمناستیک، یک مادر، شاعر و فیلسوف است که این روزها در قشم ایر مشغول به کار است. کافی است یک بار صدایش را بشنوی، آیات شعر را در میان صحبت هایش بچشی تا به عمق سخن پیبری. برای معرفی مهمانداری می گوید: «گل و زنبور

سابقه کمتر بروم تا در خصوص شجاعت پرسش کنم.» خانم عاطفی می گوید: «شجاعت در برابر مرگ یک اصل پذیرفته شده در مهمانداران و به طور کلی هوانوردان است اما همیشه شجاعت در برابر مرگ نیست، یک توربولانس ناگهانی که باعث می‌شود هواپیما تکان شدیدی بخورد ممکن است هر شخصی را غافلگیر کند اما مهماندار نباید یک لحظه ترس داشته باشد.»

می‌پرسم: مهماندار به شما، صبر داد، شجاعتان کرد اما از شما چه چیزی را گرفت؟ و عجب سوالی است که همه‌ی ای در سالن ایجاد می‌شود، از آن دست سوال‌هایی است که سفره دل را باز می‌کند.

خانم شاهباز در حال فکر کردن به پرسش من است که خانم عاطفی، سرمربی تیم ملی خدمات پرواز که با تیم پیشکسوتان و تیم جوانان در دوره‌ی آمده، می‌گوید: «وقت اضافه را از ما گرفته، خرید اضافه، زمان صحبت تلفنی اضافه و ... که همه خانوم‌ها با آن مواجه هستند. زمانی که ما پرواز نداریم، با یک برنامه ریزی سعی می‌کنیم به همه کارهای شخصی و خانواده رسیدگی کنیم و این موضوع بزرگ ترین خصوصیتی که مهماندار به ما داده است.»

خانوم شاهباز می‌گوید: «علاوه بر آن، زمان‌هایی که همه در کنار خانواده هستند، ما در پرواز هستیم. هنگام سال تحویل یا مراسم خاص و یا حتی زمانی که خانواده مان به حضور ما نیاز دارد، ما در پرواز هستیم و این موضوع مهمی است که می‌تواند برای مهمانداران مشکل ساز شود.»

مادری با آداب دیپلماتیک

خانوم شهین بلاغتی نیز مانند سایر اعضای تیم ملی پیشکسوتان قسم‌ایر از سرمهمانداران ارشد ایران‌ایر بوده و سابقه پروازهای دیپلماتیک مقامات ارشد کشور را در کارنامه کاری خود دارد، نحوه بیان و رفتارش کاملا گویای آن است که با فضای دیپلماتیک آشناست.

می‌پرسم: چه تغییری در حرفه مهماندار از زمانی که شما آغاز به کار کردید تا کنون ایجاد شده، زمانی که مهمانداران جوان را می‌بینید، حس می‌کنید چه فضای جدیدی ایجاد شده؟ می‌گوید: «دانش کاری و اطلاعات سرمهمانداران جوان به طور حتم با زمان پروازما رشد زیادی داشته، مهمانداران جوان به علت آشنایی با فضای مجازی، دانش خود را با سطح بین‌المللی هماهنگ می‌کنند و البته ما هم به عنوان ناظران بریفینگ باید، اطلاعات خود را به روز کنیم، علاوه بر سطح دانش، مهمانداران جوان، مدارک تحصیلی بالایی دارند که این نشان از رشد این حرفه در سال‌های اخیر است. ما در قسم‌ایر، تلاش می‌کنیم تا تجربه در کنار دانش جوانان قرار گیرد تا بتوانیم پروازهای بهتری داشته باشیم.»

می‌پرسم: یک مهماندار چه زمانی بازنشسته می‌شود؟ می‌گوید: «زمانی که دنیا برایش تمام

سی‌سال پرواز در ایران‌ایر به قسم‌ایر آمده است. صحبت خود را با یک خاطره طنز آغاز می‌کند، می‌گوید: «زمانی که برای استخدام در قسم‌ایر مدارک را به پزشکی شرکت تحویل دادم، پرسید: شما سابقه کار دارید؟ گفتم بله سی سال و پزشکی شرکت خندید و گفت پس موتور را عوض کرده‌اید و می‌خواهید دوباره از نو شروع کنی.»

می‌پرسم، چه شد که خواستید مهماندار شوید؟ پاسخ‌داد: «من از دوران نوجوانی از لباس فرم مهمانداران و ماشین‌هایی که به دنبال مهمانداران می‌آید، خوشم می‌آمد و همیشه دوست داشتم مهماندار شوم که پس از اتمام دوران مدرسه، وارد حرفه مهماندار شدم. یادم می‌آید روز اول که قرار بود ماشین شرکت دنبال من بیاید، از صبح



آماده شده بودم و تا زمانی که خودروی شرکت وارد کوچه ما شود، نگران بودم و می‌ترسیدم که نکنند راننده شرکت، خانه ما را پیدا نکنند. اما زمان سوار شدن من فرا رسید و آن روز، روزی بود که من به آرزویم رسیدم.»

مهماندار، هنوز هم علاوه بر سختی‌های خودش، جذابیتی خاصی در لباس فرم دارد و بسیاری از افراد به علت همین جذابیت بصری به سراغ مهماندار می‌آیند اما پس از مدتی با سختی‌های آن مواجه می‌شوند، از چه زمانی جذابیت لباس فرم برایتان تمام شد؟ می‌گوید: «از زمانی که دوره‌های آموزشی‌مان جدی‌تر شد فهمیدم که این شغل چه سختی‌هایی دارد اما در واقع، لباس فرم جذابیت خودش را برایم داشت.

دارید، چه حسی است؟ می‌گوید: «حس مادر به دخترانم را دارم، حس می‌کنم تجربیاتم را بی‌دریغ به دخترانم منتقل می‌کنم.»

سرمهماندار پیشکسوت باچاشنی عقلانیت

سهیلا سلمانزاده با ۲۵ سال سابقه در هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران نیز هم‌اکنون به عنوان ناظر بریفینگ در قسم‌ایر به فعالیت مشغول است. با توجه به آنکه همه افراد حاضر در دوره‌ی از یک صنف و حرفه هستند، پرسش‌ها و پاسخ‌ها، از تنوع خواهد افتاد و به همین علت، در ادامه دوره‌ی از پرسش‌های دیگری استفاده شد که برای خواننده مفید باشد.

از خانم سلمانزاده می‌پرسم: «بزرگ‌ترین تجربه



ای که به نسل جوان، خواهید گفت چه تجربه‌ای است؟ و ایشان پاسخ داد: «درست است که عاشق کار و حرفه مان هستیم اما همیشه زندگی باید در اولویت باشد و نباید یکی فدای دیگری شود، به همین جهت عاشقانه کار کنید و عاشقانه هم به زندگی خود بپردازید تا از تعادل خارج نشوید.»

می‌پرسم، آیا خودتان در زمان پرواز به این تجربه‌ای که اشاره کردید، اعتقاد داشتید؟ و پاسخ می‌دهد: «اگر بخواهم در دوران جوانی و احساسی صحبت کنم باید بگویم که برایم پرواز و مهماندار می‌مهم تر بود اما هم‌اکنون با عقلانیتی که به لحاظ سن و سال به آدم اضافه می‌شود، باید بگویم که حفظ تعادل میان کار و زندگی باید انجام شود تا زندگی با مشکل مواجه نشود.»

آیا در زندگی در مرحله‌ای قرار گرفتید که میان کار و زندگی، یکی را انتخاب کنید؟ خانوم سلمانزاده پاسخ می‌دهد: «بله در این دوره‌ی قرار گرفتنم و کارم را انتخاب کردم البته مشکلی که در زندگی

بود که بازنشسته شدم.»

مادری برای پرسنل جوان

سکینه اکبری هم مانند سایر همکاران خود، سابقه ایران‌ایر دارد و به علت علاقه‌ای که به پرواز و هوانوردی دارد، هم‌اکنون به عنوان ناظر بریفینگ با قسم‌ایر همکاری می‌کند.

از خانم اکبری می‌خواهم که در خصوص وظایف واحد بریفینگ توضیح دهد. ایشان می‌گوید: «ارائه اطلاعات پروازی به سرمهماندار و مهمانداران، در خصوص مسیر پروازی، تعداد مسافران، حضور مسافران خاص یا معلول یا بدون همراه که اکثرا کودکان هستند از وظایف این واحد است. یکی دیگر از مسوولیت‌های این واحد، بررسی مدارک



لازمه مهمانداران براساس قوانین سازمان هواپیمایی کشوری و همچنین تایید ظاهر مهمانداران است. در کنار این مسوولیت‌های اصلی، ما سرمهمانداران و معلم‌های مهماندار در قسم‌ایر از این فضا استفاده می‌کنیم و مهمانداران پروازها را راهنمایی می‌کنیم و در صورت بروز مشکل، آن‌ها را کمک می‌کنیم.»

از خانوم اکبری می‌خواهم اگر بخواهم تنها یک نکته مثبت از مهماندار برایمان عنوان کند، چه خواهد گفت؟ می‌گوید: «اگر از سکون و رکود خویشتان نمی‌آید، اگر دنبال هیجان هستید، مهماندار بهترین شغل است.»

و می‌پرسم، یک نکته منفی در این خصوص؟ می‌گوید: «باید قبول کنید که ممکن است شرایط پیش‌آید که در سخت‌ترین لحظات خانواده تان، کنارشان نباشید.»

از مشاوره به مهمانداران و سرمهمانداران جوان صحبت کردید، حسی که به همکاران جوانتان

هر پروازی که رفته، علاقه‌ام به پرواز و هواپیما بیشتر شد و هنوز هم با آنکه از پرواز بازنشسته شده‌ام، تصور می‌کنم که پرواز می‌روم.»

می‌پرسم، برای مسافرانی که این مطلب را می‌خوانند، چه صحبتی دارید؟ می‌گوید: «بهرتر است تا مسافران‌مان بدانند که وظیفه مهماندار، تنها پذیرایی از مسافران نیست، بلکه مهماندار آموزش‌های بسیاری از قبیل ایمنی، پزشکی، مدیریت بحران و ... را سپری کرده و پذیرایی از مسافران، تنها قسمت کوچکی از مسوولیت مهماندار است.»

می‌پرسم، از احساس خوب پرواز صحبت کردیم، تلخ‌ترین حسی که در پرواز داشتید چه زمانی بود؟ می‌گوید: «روزی که پدرم فوت شد من در پرواز پاریس بودم و وقتی به تهران برگشتم، دیدم برادرم با لباس مشکی به استقبال من آمده و زمانی که پدرم فوت شد، من در پرواز بودم و خاطره تلخ دیگرم هم پرواز آخرم



ماهنامه درون پروازی قسم ایسر

شخصی پیدا شده بود را به مرور برطرف کردم ولی در آن دوراهی، حرفه ام را انتخاب کردم.»

نقش همسران خانوم مهماندار در پیشرفت مهمانداران به چه صورت است؟ و می‌گوید:«اگر همسران خانوم‌های مهماندار، همدل، همراه و همدم خوبی نباشند، هیچ خانوم مهماندار نمی‌تواند به کارش ادامه دهد. پیشنهادم به همسران همکارانم این است که سعی کنند درک صحیحی از شغل همسرشان داشته باشند تا خانوم‌های مهماندار بتوانند به علاقه خود مشغول شوند.»

سر مهماندار با نگاه متفاوت

خانوم فریدخت کهن نیز از ناظران بریفینگ و از پیشکسوتان مهمانداری است که در قش‌م‌ایر مشغول به فعالیت است. ایشان در خصوص مشکلاتی که می‌تواند برای خانواده مهمانداران پیش‌آید، خاطره‌ای از زندگی خود برایمان نقل می‌کند:«در زمانی که مهماندار بودم، دخترم تازه زبان باز کرده بود و در طول روز گریه می‌کرد، به هر دکتر و متخصصی که می‌شناختم مراجعه کردم تا آخر به مطب دکتر روانپزشک رفتم. دخترم تمام وسایل روی میز دکتر را برمی‌داشت و سوال می‌پرسید. دکتر گفت: خانوم، شغل شما چیست؟ گفتم: مهماندار.گفت: کودک شما به توجه نیاز دارد و هیچ مشکل دیگری ندارد. مدتی مرخصی گرفتم تا بتوانم به خانواده و فرزندم رسیدگی کنم.»

می‌پرسم، آیا در دوران فعالیت مهمانداری لحظه‌ای فکر کردید که نباید ازدواج می‌کردید؟ و پاسخ می‌دهد:«اوایل کارم به این موضوع فکر می‌کردم اما ازدواج بخشی از تکامل انسان است و کار نمی‌تواند جایگزین ازدواج باشد و توصیه من هم به دوستان جوانم، حفظ تعادل در هنگام کار است. همسران مهمانداران بهتر است بدانند که نیازهای خانم‌های مهماندار، با سایر خانم‌ها متفاوت است.آن‌ها همیشه در سفر هستند و استقلال مالی دارند و تنها چیزی که از همسرشان می‌خواهند، محبت و درک متقابل است.»

سر مهماندار و توجه به فرهنگ سازی

خانوم پروانه آقاخانی، سر مهماندار بازنشسته و ناظر بریفینگ قش‌م‌ایر که به گفته خودش، با تشویق همسرش وارد این حرفه شد و اگر یک بار دیگر به دنیا بیاید، دوباره مهماندار خواهد شد.

می‌گوید:«مهمانداری به شما صبر، ازخودگذشتگی و به‌طور کلی رفتار متفاوت می‌آموزد و اگر به خوبی در این حرفه باشی، یک روانشناس ماهر خواهی شد. می‌توانی با دیدن چهره افراد به خصوصیات رفتاری آنان پی‌ببری و حتی می‌آموزی که چگونه با آن‌ها برخورد داشته باشی.»

از ضرورت فرهنگ سازی در این حرفه می‌پرسم و می‌گوید:«باید رسانه‌ها و مطبوعات در خصوص این حرفه به مردم آگاهی‌رسانی کنند و مسافر بدانند که وظیفه مهماندار چیست؟ بدانند که

مهماندار آموزش دیده تا در زمان خطر و بحران به او کمک کند.مهماندار نقشی در تاخیرهای پروازی ندارد و خود او و خلبان هم مانند مسافر درگیر این تاخیر است. من به همکارانم توصیه می‌کنم که وقتی مسافران پرسشی می‌پرسند، پاسخ را شفاف بیان کنیم که مسافران دیگر هم از آن مطلع شوند. در هنگام برخاستن و فرود هواپیما که ضرورت نشستن در صندلی وجود دارد، مهماندار نمی‌تواند از جای خود بلند شود مگر آن‌که جان مسافر در خطر باشد.فرهنگ‌سازی در مورد مهمانداری ضروری است و علاوه بر رسانه‌ها، مهماندارها هم می‌توانند با صحبت کردن با مردم، در امر فرهنگ سازی مفید باشند.»

جوان و جویای هیجان

و اما به سراغ تیم ملی جوانان خدمات پرواز قش‌م‌ایر می‌رویم. خانوم پریسا جعفری که هم‌اکنون علاوه بر سر مهمانداری معلم مهمانداری قش‌م‌ایر است. تجربه فعالیت در ایرلاین‌های خارجی را دارد و این روزها با عشق و هیجان در قش‌م‌ایر پرواز می‌کند. می‌گوید:«مدتی از این حرفه کناره‌گیری کردم تا به کارهایم برسم، اما نتوانستم تحمل کنم و به حرفه ام بازگشتم.آن‌هایی که می‌روند و باز می‌گردند عاشق‌ترند چرا که در آمد و حقوق بسیاری از مشاغل از مهمانداری بیشتر است اما هیجان و نشاطی که در این کار دیدم، باعث شد تا بازگردم.»

می‌گوید«پیچیدگی وابعاد گسترده این حرفه رادوست دارد.بی‌خولی‌هایش، سختی‌هایش و حتی ساعت کاری غیر معمول، اما عاشقی است و نمی‌تواند از آن بگذرد.»

از خصوصیاتی که در این حرفه در مهمانداران نهادینه می‌شود، می‌پرسم و پاسخ، همانی است که از زبان بسیاری در این دوره می‌شنیدم.«پاسخ بی‌احترامی، لبخند است. لبخند می‌تواند از هر پاسخی محکم‌تر باشد و در این حرفه یاد گرفتم که صبور باشم و لبخند بزنم.»

از حال و هوای قش‌م‌ایر می‌پرسم. چه حال و هوایی دارد؟ و می‌گوید:«در ایرلاین‌های بسیاری کار کردم اما در قش‌م‌ایر، احساس آرامش می‌کنم. زمانی از محیط کاری خود رضایت داری که احساس کنی هوایت را دارند، نگاهشان به تو فقط برای کار کردن نیست و از تو حمایت می‌کنند. در قش‌م‌ایر پشتمان گرم است.»

و سخت‌ترین لحظه‌ای که در پرواز داشته‌اید؟ و می‌گوید:«زمانی که در هر پرواز، یکی از همکاران خداحافظی می‌کند و از ما جدا می‌شود، برایم لحظه‌ای سخت است.»

یک استقلالی دو آتیشه با لباس قرمز

خانوم لاله گله زاده، از سر مهمانداران جوان قش‌م‌ایر که به علت علاقه به لباس فرم مهمانداری به این حرفه جذب شد اما در طول سال‌ها فعالیت، عاشق این حرفه شده است. می‌گوید:«خانوادام همیشه نگران من هستند تا

مبادا اتفاقی برایم رخ دهد اما تلاش می‌کنم تا بتوانم نگرانی را در خانواده کم‌رنگ کنم. علت آن‌که بسیاری از خانواده‌ها فرصت نمی‌دهند تا فرزندشان وارد مهمانداری شود، ترس و نگرانی از حادثه است اما باید بگویم که در طول روز، هزاران هواپیما در سراسر دنیا پرواز می‌کنند اما در طول سال‌ها، ممکن است سانحه برای یک پرواز بوجود آید.»

کمی حال و هوای سوال‌هایم را به سمت برندسازی و ذهنیت برند می‌برم، خانم گله زاده، به نظر شما قش‌م‌ایر چه رنگی است؟ اما پاسخ می‌دهد:«من با آن‌که استقلالی هستم، قش‌م‌ایر قرمز است. روز اولی که استخدام شدم برایم سخت بود تا لباس قرمز قش‌م‌ایر را بپوشم و همیشه منتظر بودم تا رنگ سازمانی مهمانداران تغییر کند اما قش‌م‌ایر قرمز است، پر از هیجان و گرمی.»

چه آینده‌ای در این شغل برای خودتان متصور هستید؟ و پاسخ:«من تنها هدفم خدمت بیشتر به مردم است و می‌خواهم مهماندار خوبی باشم و این بهترین هدفی است که می‌توانم داشته باشم.»

مهربان و صادق

سولماز اقدس پور، سر مهماندار و یکی از بازیکنان تیم ملی خدمات پرواز قش‌م‌ایر که در هنگام صحبت نیز لبخند می‌زند. می‌گوید:«مهمانداری من را آرام و مهربان کرد، همیشه لبخند می‌زنم و قش‌م‌ایر برایم ارزشمند و آرام است.»

شیطنت ژورنالیستم‌ام گل می‌کند و در میان لبخندی که می‌زند، می‌پرسم:«چرا مهماندارها توی ژست هستند و برای مردم قیافه می‌گیرند؟» می‌گوید:«من توی ژست هستم که این سوال را فقط از من پرسیدید؟ به نظر من مهماندارها، برای کسی قیافه نمی‌گیرند و یا در ژست نیستند آن‌ها باید در کار خود جدیت داشته باشند البته در ایرلاین‌ها دستورالعمل‌های رفتاری مختلفی وجود دارد ولی در قش‌م‌ایر، همیشه فضای کابین صمیمی است و ما همیشه لبخند می‌زنیم و این موضوع را می‌توانید از مسافران قش‌م‌ایر ببرسید.»

خانم عاطفی که مدیر خدمات پرواز شرکت هستند چند ماه پیش در مصاحبه‌ای که با ایشان داشتیم، عنوان کردند که من ۱۶۷ فرزند دارم، شما هم یکی از همان ۱۶۷ مهماندار شرکت و فرزند ایشان هستید، واقعا حس مادر و فرزندى دارید؟ و می‌گوید:«بله واقعا حس میان ما و خانوم عاطفی، احساس فرزند و مادر است و این فضای خاص و متفاوت را فقط در قش‌م‌ایر می‌توان حس کرد.» سر مهمانداری که سر مهماندار می‌ماند

افسانه نفر، سر مهماندار قش‌م‌ایر، در دانشگاه زبان انگلیسی خوانده و در همان روزهای دانشجویی، با هم‌کلاسی خود که مهماندار بوده آشنا می‌شود و به این حرفه جذب می‌شود. در خصوص مهمانداری می‌گوید:«از دور شاید کمی لوکس به نظر بیاید اما سختی‌های خودش را دارد، ساعت

کاری منظمی ندارد و باید روش برخورد صحیح با افراد مختلف را بیاموزی. در این حرفه، یاد گرفتم که منظم باشم، برنامه ریز خوبی باشم و از همه مهم‌تر، ایمنی در هر کاری برایم مهم شده‌است.صبر و آستانه صبوری من بالا رفته و تمام این خصوصیات را در مهمانداری فراگرفتم.»

می‌پرسم، اگر بخواهید مانند دستور زبان انگلیسی، ساختار برای جمله بیان کنی، برای جمله مهمانداری چه ساختاری مهم و ضروری است؟ و می‌گوید:«دانش+ تطابق با شرایط+لبخند»

یکی از اصلی‌ترین کارهای مهمانداران در هواپیما، پاسخگویی به پرسش‌های مسافران است و گاهی این پرسش‌ها، علمی و در مورد هواپیما است. گاهی در مورد زمان پرواز و گاهی در خصوص نحوه ورود به مهمانداری است که همه ما در پرواز آن‌را از دور و نزدیک می‌شنویم اما برخی پرسش‌ها گاهی عجیب و گاهی خنده دار است. خانوم نفر، عجیب‌ترین پرسش‌هایی که از شما پرسیده شده، چه بوده؟ با خنده می‌گوید: یک بار یک مسافر مرا خواست وبا انگشتش زیر صندلی را نشان داد و گفت: اینجا کجاست؟ چند بار هم پرسیده‌اند که ظرف‌ها را که جمع می‌کنید کجا می‌شوید؟ و یا از حقوق و درآمدمان می‌پرسند.»

و آینده‌ای که برای خود تصور می‌کنید در این شغل است؟ و می‌گوید:«من عاشق کار و حرفه‌ام هستم اما خانواده و همسرم نگران من هستند و تلاش می‌کنم که این نگرانی را رفع کنم اما اگر نتوانم نگرانی آن‌ها را برطرف کنم، ممکن است از حرفه‌ام فاصله بگیرم.»

سر مهمانداری که فرشته نجات شد

و اما خانوم سیمه اردستانی که علاوه بر بازی خوب در تیم ملی خدمات پرواز قش‌م‌ایر، فرشته نجات یک مسافر بود. مادرش مشوق ایشان در هوانوردی است و هر که نگرانی و استرسی در این خصوص دارد، مادر خانم اردستانی به خوبی می‌تواند آرامش را به او بازگرداند، همه چیز دست خداست و خدا هر چه خواهد، همان خواهد شد، پس به عشق و حرفه مورد علاقه ات برس. این جملات را خانم اردستانی در مورد مادرش و تشویق در مهماندار شدن عنوان می‌کند.

می‌خواهم تا ماجرای مسافری که در پرواز برایش مشکل ایجاد شده بود را برایمان توضیح دهد و می‌گوید:«در پرواز از تهران به استامبول بودیم که اعلام شد یک مسافر خانوم حالش خوب نیست، بالای سر مسافر رفتم و دیدم نبض ندارد و سیاهی چشمش دیده نمی‌شود.سریع به یکی از مهماندارهایم گفتم که ماسک اکسیژن را آماده کند. مسافر را به انتهای هواپیما منتقل کردیم و کف کابین خواباندیم. سریع احیای قلب و تنفس مصنوعی را شروع کردم و اعلام کردم که اگر در پرواز، پزشک حضور دارد خود را معرفی کند، شخصی که امدادگر هلال احمر بود خود را معرفی کرد و به کمک من آمد، هرچه احیا



انجام دادیم فایده‌ای نداشت و امدادگر هلال احمر هم عنوان کرد که این مسافر فوت کرده است و تلاش فایده‌ای ندارد اما فریاد زدم که مسافر من نباید بمیرد. به خلبان اعلام وضعیت شد تا در فرودگاه استامبول، گروه پزشکی وارد پرواز شود. دست از تلاش برداشتیم و آن‌قدر احیا و تنفس مصنوعی را ادامه دادیم تا هنگام فرود در فرودگاه استامبول، ضربان قلب مسافر بازگشت و وقتی پزشکان ترکیه وارد هواپیما شدند با بررسی وضعیت مسافر، گفتند که این مسافر را شما دوباره به زندگی بازگرداندید. آستین‌های مسافر را بالا زدیم، نشانه‌هایی از خودکشی دیده میشد و حتی علت وضعیت بدی که پیدا کرده بود، مصرف الکل و قرص بود که در طول پرواز سبب شده بود تا ایست قلبی پیدا کند. برای هر مهماندار، این لحظات ممکن است پیش‌آید و واقعا می‌توانم بگویم وقتی مسافری که برایش مشکل ایجاد می‌شود و من می‌توانم برایش کاری انجام دهم به مهماندار بودنم افتخار می‌کنم.»

سر مهماندار بارنگین کمان هفت رنگ

خانوم زهره یوسفی، از سر مهمانداران خوش اخلاق و البته شاعر پیشه که حسن ختام دوره‌می مان بود. به گفته خودش، در دوران دبیرستان با دیدن صحنه آتش سوزی و تلاش آتش‌نشان‌ها، تصمیم می‌گیرد آتش نشان شود اما به سوی مهمانداری جذب می‌شود. برایش نجات جان مردم مهم است و مهمانداری را دوست دارد چون می‌تواند در هنگام خطر، به کمک مسافر بشتابد.

بهترین لحظه کاری شما چه لحظه‌ای است؟ پاسخ می‌دهد:«زمانی که مسافر از هواپیما خارج می‌شود، عملکرد من مشخص می‌شود، زمانی که مسافر با لبخند و رضایت خداحافظی می‌کند خستگی از تنم خارج می‌شود و خدا را شکر می‌کنم که مهماندار هستم.»

می‌پرسم،لازمه شغل شما چیست؟ و پاسخ می‌دهد:«لازمه شغل ما عشق و مهمان نوازی است، در این دوره می‌نشان داده شد که همه ما زبان مشترک داریم، عشق‌مان و اهدافمان و دغدغه‌هایمان یکسان است. آن‌هایی که عاشق هستند در این حرفه می‌مانند و آنها که عاشق نباشند، خودشان از گردونه خارج می‌شوند.»

مهمانداری برای شما چه رنگی است؟ و اما پاسخ زیبایی می‌دهد:«مهمانداری رنگین کمان هفت رنگ است، هر پرواز برای خود رنگ . حس خود را دارد.یک پرواز سفید است، یک پرواز قرمز و یک پرواز سبز. همه رنگ‌ها زیبا هستند و هر رنگ هم معنا و احساس خود را دارد. مهمانداری از این جنبه بی‌نظیر است که یک رنگین کمان زیبا برایت می‌سازد که می‌توانی سال‌ها با آن خوش باشی.»

دوره‌می من با سر مهمانداران و مدیران بریفینگ قش‌م‌ایر، سه ساعت و چهل و هفت دقیقه به طول انجامید و آن‌چه از خاطر تان گذشت، گلچینی از این دوره‌می بود. خداوند یار و یاور خادمان مردم و مهمانداران باشد.



QeshmAir Inflight Magazine



لاغری با انجماد سلول های چربی



جوانسازی ۴ بعدی با لیزر فوتونا

cool tech®



Fotona 4D®
Non-invasive laser face lifting



درمان خروپف



جوانسازی ۴ بعدی

کلینیک تخصصی پوست، مو، لیزر و لاغری ایرانیان

ارتباط با ما: ۰۲۱-۷۵۹۰۰۰ ۲۴

iranianclinic iran_clinic www.iranianclinic.com

کلینیک تخصصی پوست، مو، لیزر و لاغری ایرانیان

ارتباط با ما: ۰۲۱-۷۵۹۰۰۰ ۲۴

iranianclinic iran_clinic www.iranianclinic.com

دشت‌هاک رویایی ایران کدامند؟

طبیعت‌گردی در دشت‌های ایران می‌تواند تجربه بی‌نظیر و خاصی برای گردشگران باشد. به‌جرات می‌توان گفت بهار بهترین فصل برای گردشگری در دشت‌های وسیع و پهناور این سرزمین است. با قدم زدن در میان گل‌های وحشی و استشمام بوی آن‌ها، گویا قدم زدن در میان بهشت را تجربه می‌کنید. در گوشه و کنار کشور، دشت‌های رویایی و بکری نهفته است که مانند الماسی بر طبیعت ایران می‌درخشند.



دشت هویج، بهشت گمشده تهران

اگر جزو پایتخت‌نشینان هستید و زمان کافی برای سفر به مناطق دور از تهران را ندارید، می‌تواند در همین حوالی قدم‌زدن در بهشت را تجربه کنید. دشت هویج، مانند بهشتی در تهران گمشده است. به گزارش تیبیان، این دشت که به گرجال نیز شهرت دارد در البرز مرکزی، بالای روستای افچه شهرستان شمیران در استان تهران، قرار دارد. علت نام‌گذاری این دشت، کاشت هویج در آن در روزگاران گذشته بوده است. البته امروزه اثری از هویج در آن نمی‌توان یافت. در ضلع شمالی این دشت، گردنه افچه قرار دارد که بقایای راهی مالرو در آن دیده می‌شود.

دشت نرگس‌های شیرازی

اگر حس و حال عاشقی به سر شما زده، بدون شک به دست نرگس استان فارس سفر کنید. نرگس‌زارهای زیبای فارس با وسعت تقریبی ۶۵هکتار در شهرستان کازرون قرار دارند. این مجموعه دشت‌ها را که مهم‌ترین آن‌ها در دو منطقه جره و بلبلک قرار دارند، می‌توان به‌جرات یکی از بهترین مقصدهای گردشگری در زمستان به‌ویژه بهمن و اسفند دانست.

مغان، رویایی‌ترین دشت ایران

اگر فرصت کافی برای سفر چند روزه دارید، به دشت مغان سفر کنید. دشت مغان، یکی از زیباترین دشت‌ها و چشم‌اندازهای طبیعی کشور محسوب می‌شود. این دشت که در ساحل جنوبی رود ارس و غرب دریاچه مازندران واقع شده، جلگه‌ای در شمالی‌ترین قسمت استان اردبیل است. این دشت به سبب حاصلخیزی خاک و شرایط مساعد آب و هوایی به‌عنوان یکی از قطب‌های کشاورزی و دامپروری ایران شهرت دارد.

لاله‌های واژگون، یاقوت بختیاری

مشهورترین دشت لاله در ایران، دشت لاله‌های واژگون شهرستان کوهرنگ است که در ۹۰ کیلومتری شهر کرد در استان چهارمحال و بختیاری قرار دارد. این دشت که یکی از مناطق حفاظت شده محیط زیست ایران است، با مساحتی حدود ۳۶۰۰ هکتار یکی از مراکز اصلی رویش گونه گیاهی کمیاب و زیبای لاله واژگون محسوب می‌شود. این گل‌های منحصر به فرد که در زبان مردم محلی «اشک‌مریم» خوانده می‌شوند، از اواخر فروردین می‌شکفتند و تا اواخر اردیبهشت به مدت یک ماه چشم‌انداز بی‌نظیری را به گردشگران بی‌شماری عرضه می‌کنند. رویشگاه اصلی این گیاه نادر، دامنه کوه‌های آب‌کاسه خوربه، گرگانک و مناطق بنواستکی و مله زرده است. لاله‌های واژگون که در زبان محلی اشک‌مریم نامیده می‌شوند، در اواخر فروردین به گل می‌نشینند و تا اواخر اردیبهشت گل‌های خود را حفظ می‌کنند.

دشت ناز در مازندران

دشت ناز در ۲۹ کیلومتری شمال‌شرقی ساری در مازندران واقع شده است. این دشت با وسعتی حدود ۵۶ هکتار از سال ۱۳۴۶ به‌عنوان پناهگاهی برای حفاظت و تکثیر گوزن زرد ایرانی، یکی از نادرترین گونه‌های گوزن در جهان، در نظر گرفته شد. به طور کلی دشت ناز منطقه‌ای کوهستانی است که از جنگل‌های هیرکانی تشکیل شده است. این دشت با داشتن بیش از ۴۴۷ گونه گیاهی یکی از مهم‌ترین اکوسیستم‌های طبیعی ایران را داراست. طبیعت‌گردانی که به دشت ناز سفر می‌کنند، این امکان را دارند که در کنار تماشای گوزن زرد ایرانی، از تماشای شوکاها، مرال‌ها، قراول‌ها و گربه‌های وحشی موجود در این دشت نیز بهره ببرند. البته باید توجه داشت که ورود به چنین منطقه زیستی حساسی به‌عنوان گردشگر یا طبیعت‌گرد باید با اجازه و نظارت محیط‌بانان و حضور راهنمایان حرفه‌ای صورت گیرد.

دشت ترارو، زمرد هرمزگان

ترارو، دشت گسترده‌ای در بادیه جنوبی «کوخرد» شهرستان بستک در غرب استان هرمزگان است. این دشت در ناحیه تنب ترارو واقع شده است. دشت ترارو در واقع نخلستان وسیعی به همراه زمین کشت جو و گندم است. آب انبارها (برکه‌های) متعددی نیز در این دشت پهناور وجود دارند. در فصل زمستان و بهار و بعد از بارش باران، آکال (گیاهی از تیره ریشه‌داران رده قارچ‌ها که پس از باران می‌روید) به‌شکل غیر قابل‌تصور در این دشت تشکیل می‌شود، مردم کوخرد در این موسم برای جمع کردن خیر (خوراکی خوشمزه و مقوی این منطقه) و آکال گروه‌گروه به آن‌جا می‌روند. درختان سمر و کنار تنومندی در دشت ترارو وجود دارند و گردشگرانی که به آن‌جا می‌روند، در سایه این درختان بزرگ منزل می‌گیرند.

دشت شقایق‌های وحشی گیلان

دشت شقایق‌های وحشی در دامنه‌های کوهستانی تالش در شمال گیلان قرار دارد. این دشت که از چشم‌اندازهای منحصر به فرد منطقه تالش محسوب می‌شود، در خرداد به گل می‌نشیند. عمر تقریبی این گل‌ها یک ماه است. در سال‌های اخیر با ورود بی‌رویه گردشگران و انجام رفتارهای تخریبی همچون چیدن گل‌ها، دويدن در میان دشت و لگدمال کردن آن‌ها و... این دشت بسیار آسیب دیده است. با توجه به اینکه شقایق‌های وحشی از دسته گیاهان خودرو هستند و با چنین رفتارهای غیرمسئولانه‌ای سال به سال از وسعت این دشت‌ها کاسته می‌شود، چرای بی‌ریه دام نیز از دیگر مشکلات این دشت زیباست که مانع از گرده‌گیری و غنچه‌افشانی شقایق‌های وحشی می‌شود.

دشت بزرگ، زمرد خوزستان

منطقه نمونه گردشگری دشت بزرگ در شهرستان ایذه در فاصله تقریبی ۲۵۷ کیلومتری از مرکز خوزستان واقع شده است. این دشت در محدوده منطقه حفاظت شده «شالو مونگشت» که از مناطق حفاظت شده محیط‌زیست خوزستان محسوب می‌شود، قرار گرفته است. این منطقه توسط کوه‌های مجاور احاطه شده و دارای سکنه عشایر کوچ رو بوده که در زمستان به این مناطق وارد و در تابستان از مناطق کوچ می‌کنند. کوهستانی بودن، وجود مناظر زیبای طبیعی و دور بودن از هیاهوی شهر باعث شده است تا در همه فصول سال علاقه‌مندان بسیاری برای تفریح و استراحت به این منطقه بیایند.

دشت شقایق کالیپوش، سمنان

دشت شقایق‌های کالیپوش در ۲۰۰ کیلومتری شمال شرقی شاهرود، حد فاصل شهرستان شاهرود و گنبد کاووس واقع شده است. این دشت به همراه دشت آفتابگردان‌ها، جنگل دشت شاد، جنگل و آبشار نام‌نیک، یکی از مناطق نمونه گردشگری استان سمنان را تشکیل داده‌اند. گل‌های شقایق از اواسط اردیبهشت می‌رویند و تا اواخر بهار به حیات خود ادامه داده و چهره این دشت را گلگون می‌کنند. همه‌ساله تورهای طبیعت‌گردی بسیاری به‌خصوص از تهران، گرگان، بجنورد و مشهد راهی این دشت حاصلخیز می‌شوند و از زیبایی منحصر به فرد آن لذت می‌برند. مسیر دسترسی آن به گونه‌ای است که پس از طی ۶۰ کیلومتر از مسیر شاهرود - مشهد با رسیدن به شهر میامی به سمت شمال تغییر مسیر داده و در نهایت به منطقه کالیپوش منتهی می‌شود.

sunSafe کمپین پیشگیری از سرطان پوست

4th Generation of Sunscreens **فلوئیدهای ضد آفتاب، نسل چهارم**



فلوئید ضد آفتاب
SPF 50 فیزیکی

فلوئید ضد آفتاب
SPF 50 فاقد چربی

ما می توانیم با استفاده از کرم ضد آفتاب از ابتلاء
به سرطان پوست پیشگیری کنیم.
شما هم به این کمپین بپیوندید.

rieker tamaris basics s.Oliver TOM TAILOR
ara ESPRIT obama Dr. Jürgens
☎ ۰۲۱-۲۶۷۶۷۲۴۵ @reno.iran



پهارِ رنو

با «رنو» کلکسیون بهارت رو کامل کن...



VICTORINOX



RANGERGRIP 55

12 Functions, 130 mm, Swiss Made

تلفن امور مشتریان: ۴۴۱۰
www.kish-behin.com

کیش بهین
شرکت بازرگانی



MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE | ESTABLISHED 1884

مهمی آرام و دلنشین چشم انداز رویایی

رستوران دو طبقه با چشم انداز زیبای ساحل

سوئیت های مشرف به دریا

تفریحات دریایی

پارک بازی کودکان

مت استی، شاتل

بنایا، قایق سواری

هایک گف شیشه ای

کلوب غواصی، استخر



www.GoldenBeachHotel.ir
Goldenbeach_hotel@yahoo.com
@ GoldenBeachHotel

جزیره قشم، جاده ساحلی جنوبی،
مقابل زیارتگاه شاه شهید
تلفن: ۰۷۶-۲۵۳۴۲۹۰۰-۷
فکس: ۰۷۶-۲۵۳۴۲۸۶۸
تلفن همراه: ۰۹۰۲۵۳۴۲۹۰۰



۱۲

میلیاردری که یک شبه، ره صد ساله را پیمودند

به بیش از یک میلیارد دلار برسد و در حال حاضر نامشان را می‌توان در فهرست ۲۰ میلیارد برتر سایت فوربس مشاهده کرد.

شان پارکر - ۱,۵ سال

شان پارکر بنیانگذار سایت اشتراک فایل نیستر و اولین مدیر سایت فیسبوک است که همین امر سبب شد تا درآمد میلیون دلاری کسب کند. پارکر در همان ابتدای فعالیت شبکه اجتماعی فیس‌بوک در سال ۲۰۰۴ میلادی، بیش از یک سال آنجا خدمت کرد و در سال ۲۰۰۶ میلادی از آنجا استعفا داد. اما حدود ۷۰ میلیون سهام فیس‌بوک را دارد. پارکر حدود ۳۵ سهم را در سال ۲۰۱۲ فروخت و به واسطه آن به کلوب میلیاردرهای جهان پیوست.

پیر امیدیار - ۳ سال

پیر امیدیار eBay.com را در سال ۱۹۹۵ در سن ۲۸ سالگی راهاندازی کرد. نخستین محصولی که این سایت فروخت، لیزر شکسته و دست‌دوم بود. سه سال بعد، ارزش سهام این کمپانی ۱۸ دلار شد. در عرض سه ماه، ارزش سهام به ۳۰۰ دلار رسید و در نتیجه امیدیار به یکی از میلیاردرهای دنیا تبدیل شد.

جف بیزوس - ۶ سال

در سال ۱۹۹۳ میلادی، جف بیزوس، سرمایه‌گذار آمریکایی فروشگاه آنلاین کتاب مسووم به آمازون را راهاندازی کرد. ۶ سال بعد در سال ۱۹۹۹ نام او در فهرست میلیاردهای جهان با احتمال سرمایه ۱۰ میلیارد دلاری جای گرفت. بهای خالص ثروت بنیانگذار آمازون در اواسط دهه ۲ هزار میلادی بالغ بر یکصد میلیارد دلار اعلام شد که نه تنها او را به یکی از ثروتمندترین مردان جهان، بلکه ثروتمندترین شخص در تاریخ تبدیل کرد.

جی اس. واکر - ۱ سال

جی اس. واکر خیلی سریع مسیر ثروتمند شدن را طی کرد - او در سال ۱۹۹۸ میلادی یعنی یک سال پس از راهاندازی شرکت Priceline.com توانست به کلوب میلیاردرهای جهان ملحق شود. وی در اکتبر سال ۲۰۰۰ این شرکت را ترک کرد و سهامش را نیز با قیمت ۴۲۶ میلیون دلار فروخت.

مارک زاکربرگ - ۴ سال

بنیان‌گذار فیس‌بوک، مارک زاکربرگ برای اولین بار در سال ۲۰۰۸ میلادی وارد لیست میلیاردرهای جهانی فوربس شد. در حال حاضر، سرمایه زاکربرگ حدود ۶۰ میلیارد دلار برآورد و اعلام شده است.

جری یانگ و دیوید فیلو - ۴ سال

دیوید فیلو و جری یانگ، موسسین یاهو در سال ۱۹۹۴ میلادی هستند. آن‌ها دو سال بعد شرکت خود را عمومی کردند و در سال ۱۹۹۸ میلادی، این پیشگام موتورهای جست‌وجو رسماً میلیاردر شد.

اریک لکوفسکی، اندرو میسون و برد کیول - ۳ سال

این سه نفر بنیانگذار Groupon هستند و سرمایه‌شان در سال ۲۰۱۱ زمانی که شرکت‌شان جهانی شد به یکبار افزایش یافت و سبب شد تا اریک لکوفسکی، اندرو میسون و برد کیول در عرض سه سال (از ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۱) میلیاردر شوند.

مارک کیوبن - ۴ سال

مارک کیوبن یکی از مشهورترین میلیاردرهای آمریکاست. این ستاره Shark Tank در سال ۱۹۹۹ میلادی میلیاردر شد، زمانی که یاهو کمپانی رادیوی اینترنتی او موسوم به Broadcast.com را خریداری کرد؛ یعنی چهار سال بعد از راهاندازی این شرکت توسط کیوبن. به گزارش وال‌استریت ژورنال، حدود ۵.۷ میلیارد دلار به سرمایه ۱۶ میلیارد دلاری کیوبن افزوده شد و آن خرید برای یاهو نیز همچنان یک برد بزرگ بشمار می‌رود.

پاتریک و جان کولیسون - ۴ سال

دو برادر به نام‌های پاتریک و جان کولیسون در سال ۲۰۱۶ میلادی و تنها ۴ سال پس از راهاندازی شرکت Stripe به جرگه میلیاردرهای جهان پیوستند.

گری وینیک - ۲,۵ سال

در سال ۱۹۹۷ میلادی، گری وینیک کمپانی مخابراتی گلوبال کراسینگ که به شرکت‌هایی همچون مایکروسافت و AT&T کمک کرد تا به مشتری‌های آسیایی خود دسترسی داشته باشند را راهاندازی کرد. تنها یک سال بعد، گلوبال کراسینگ عمومی شد و حدود ۴.۵ میلیارد دلار سرمایه را روانه جیب‌های وینیک کرد. در سال ۲۰۲۰، Global Crossing و رشکسته شد و وینیک مجبور به فروش بخش بزرگی از سهام خود شد.

کسانی که ره صدساله را پیمودند، نه از ثروت و سرمایه پدر استفاده کرده‌اند نه به سرقت از اموال عمومی و پول‌های مردم اقدام کرده‌اند. آنها با ذهن برتر خود، زیرکی و هوشیاری در دنیای تکنولوژی کاری کرده‌اند کارستان که نه تنها برای خودشان ثروت هنگفتی به دنبال داشته، بلکه برای دیگر مردم جهان هم امکاناتی جدید و جالب فراهم شده است.

اداردو ساورین - یک سال

داستان حماسه‌ی اداردو ساورین از همکاری در بنیان‌گذاری شبکه اجتماعی فیس‌بوک به همراه مارک زاکربرگ در سال ۲۰۰۴ میلادی تا کنار گذاشته شدنش از شرکت حدود یک سال پس از این رویداد را می‌توانید در فیلم «شبکه اجتماعی» مشاهده کنید. ساورین علیرغم اینکه برای فیس‌بوک کمتر از یک سال کار کرد، سهم کوچکی از این شرکت را دریافت کرد که در سال ۲۰۱۰ میلادی معادل ۱ میلیارد دلار بود. در حال حاضر، ثروت این فرد بیش از ۹ میلیارد دلار آمریکا اعلام شده است.

ایوان اشپیگل و بابی مورفی - ۳ سال

ایوان اشپیگل و بابی مورفی بنیان‌گذاران اسنپ‌چت در سال ۲۰۱۱ میلادی هستند. ایده آنها به اشتراک‌گذاری عکس‌هایی است که پس از مدت زمان معینی به صورت خودکار پاک می‌شوند. در سال ۲۰۱۴ میلادی، ارزش سهام آنها سبب شد تا دارایی خالصشان



سالن جراحی مجهز به GPS ایمپلنت های دندان

سوابق علمی

- Master ایمپلنت و زیبایی دندان از دانشگاه UCLA آمریکا
- Master of Science ایزر از دانشگاه آخن (Aachen) آلمان
- دوره پیشرفته ساخت لمینت های بدون تراش در مرکز Ivoclar لیختن اشتاین (Liechtenstein) و Vita آلمان و دوره CERAM Master با پروفسور مک لارن مدیر بخش زیبایی دانشگاه UCLA
- دوره پیشرفته CAD/CAM با مواد E-max و Zirconia و Glass Ceramic ها از کمپانی سیرونا (Sirona) آلمان
- دوره پیشرفته پیوند های استخوانی و سینوس لیفت (close/open) زیر نظر پروفسور والس از آمریکا
- دوره Bone Management از کمپانی Meisinger آلمان. دوره All-on-4
- دوره زیبایی پروفسور فرادینی. دوره های متعدد زیبایی در اروپا
- عضو آکادمی دندان پزشکی زیبایی آمریکا (AACD)
- عضو کنگره بین المللی ایمپلنت های دهان (ICOI) و Fellow ICOI و عضو ITI
- عضو انجمن استتو جهانی برای آموزش دندان پزشکی آمریکای (GIDE)
- دارنده تندیس مشتری مداری و مدرک Dental MBA
- دوره پیشرفته ایمپلنت از سوند (مرکز Nobel Biocare). Certificate ایمپلنت های مختلف از جمله Biohorizons آمریکا. سوند. اشترومن سونیس



مرکز دندان پزشکی دکتر سعید کریمی

Dr.Saeid Karimi

Master ایمپلنت و زیبایی دندان
از دانشگاه UCLA آمریکا



از تصور تا واقعیت
دندان پزشکی بدون قالب گیری



مجهز به پیشرفته ترین
دستگاه های استریل

خدمات دندان پزشکی

- دندان پزشکی پیشگیری (فلوراید تراپی و فیشور سیلنت). جرم گیری و Airflow (برای از بین بردن رنگدانه های دندان)
- جراحی های پیشرفته و جراحی دندان های نهفته
- درمان ریشه (RCT) توسط متخصص. ترمیم های هم رنگ دندان (ترمیم های کامپوزیتی)
- ساخت ترمیم های سر امیک ایپله و آئله با دستگاه CAD-CAM (دندان پزشکی بدون قالب گیری)
- روکش ها و بریج های تمام سر امیک (Metal Free Crown)
- ارتودنسی نامرئی Clear Aligner
- اصلاح نامرتبی دندان ها بدون ارتودنسی با استفاده از لمینت های زیبایی



Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela
(Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran

021- 88888590 - 88884546 - 22052215

پارکینگ اختصاصی

تهران / بلوار نلسون ماندلا (چردن / آفریقا) / بالاتر از
اسفندیار / خیابان تندیس / پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲

۰۲۱- ۸۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۸۴۵۴۶ - ۲۲۰۵۲۲۱۵

IMPLANT AESTHETIC CAD/CAM LASER

خدمات

- لمینت های سرامیکی (Porcelain Veneer) با حداقل تراش یا بدون تراش
- لمینت های کامپوزیتی (Composite Veneer) و لومینییرز و روکش های تمام سرامیک
- ایمپلنت های دندان (تک دندان، تمام فک و اوردنچر)
- درمان های زیبایی لثه (اصلاح تیرگی و فرم لثه با لیزر دندان پزشکی)
- درمان های پیوند استخوان (Bone Graft Treatment) و سینوس لیفت (باز و بسته)
- بازسازی دندان تمام فک (Full Mouth Rehabilitation)
- طراحی لبخند با پیشرفته ترین دستگاه دنیا (Sirona Cerec)

مجهز به پیشرفته ترین CAD/CAM دندانپزشکی



طراحی و ساخت نازک ترین لعینت های بدون تراش و حداقل تراش با CAD/CAM و اصلاح جزئیات توسط دکتر کریمی

Dental Clinic

www.Drskarimi.com



استودیو عکاسی زیبایی

Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela (Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran
021- 88888590 - 88884546 - 22052215

مجهز به لیزر های پیشرفته دندانپزشکی



دندان پزشکی بدون درد

نمونه ی از کاربردهای لیزر فتونا

- برداشت پوسیدگی و تراش دندان
- با لیزر Light Walker fotona تا 95% ترمیم دندان بدون نیاز به آمپول بی حسی امکان پذیر می شود حتی اگر پوسیدگی نزدیک عصب دندان رسیده باشد و این بدان معناست که مقدار بیشتری از بافت سالم باقی میماند. همچنین حذف لرزش و صدای ناهنجار و دقت بیشتر نسبت به مته های دندانپزشکی از مزایای کار بر لیزر است.
- جراحی بافت نرم و جراحی لثه و سیاهی های لثه صد در صد با لیزر قابل برگشت به رنگ طبیعی صورتی
- درمان ریشه های عفونی
- کاهش درد و تسریع بهبودی
- درمان عفونت های ایجاد شده پس از ایمپلنت
- درمان حساسیت دندانی
- سفید کردن دندان ها
- درمان خروید



از تور مجازی در وبسایت
کلینیک دیدن فرمایید



لابراتوار اختصاصی

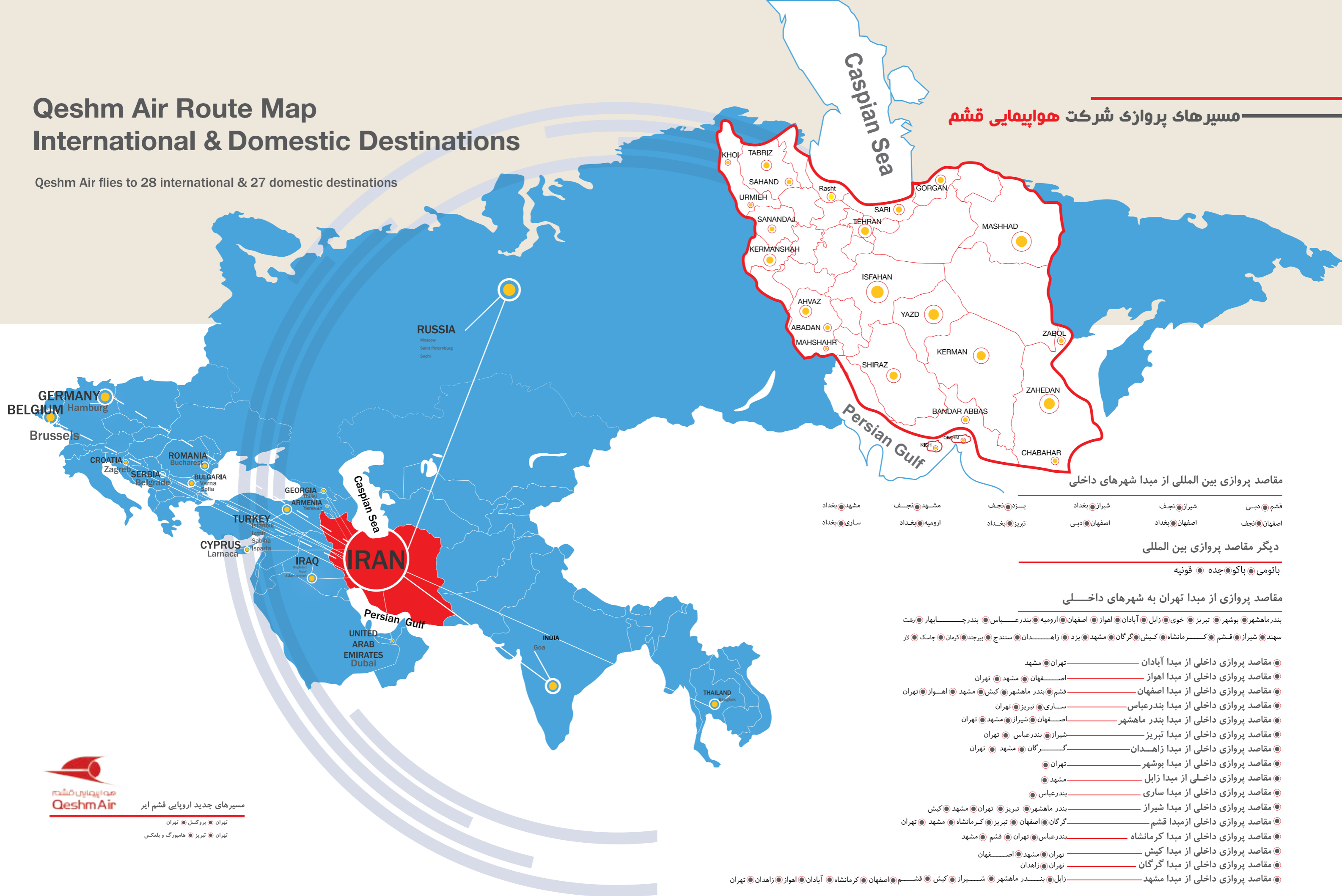
تهران/ بلوار نلسون ماندلا (جردن/آفریقا)/ بالا تر از اسفندیار/ خیابان تندیس/ پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲

۰۲۱ - ۸۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۸۴۵۴۶ - ۲۲۰۵۲۲۱۵

Qeshm Air Route Map International & Domestic Destinations

Qeshm Air flies to 28 international & 27 domestic destinations

مسیرهای پروازی شرکت هواپیمایی قشم



مقاصد پروازی بین المللی از مبدا شهرهای داخلی

قشم ● دبی	شیراز ● نجف	شیراز ● بغداد	یزد ● نجف	مشهد ● نجف	مشهد ● بغداد
اصفهان ● نجف	اصفهان ● بغداد	اصفهان ● دبی	تبریز ● بغداد	ارومیه ● بغداد	ساری ● بغداد

دیگر مقاصد پروازی بین المللی

باتومی ● باکو ● جده ● قونیه

مقاصد پروازی از مبدا تهران به شهرهای داخلی

بندرماهشهر ● بوشهر ● تبریز ● خوی ● زابل ● آبادان ● اهواز ● اصفهان ● ارومیه ● بندرعباس ● بندرچابهار ● رشت
سهند ● شیراز ● قشم ● کرمانشاه ● کیش ● گرگان ● مشهد ● یزد ● زاهدان ● سنندج ● بیرجند ● کرمان ● جاسک ● لار

- مقاصد پروازی داخلی از مبدا آبادان — تهران ● مشهد
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا اهواز — اصفهان ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا اصفهان — قشم ● بندرماهشهر ● کیش ● مشهد ● اهواز ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بندرعباس — ساری ● تبریز ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بندرماهشهر — اصفهان ● شیراز ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا تبریز — شیراز ● بندرعباس ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا زاهدان — گرگان ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بوشهر — تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا زابل — مشهد
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا ساری — بندرعباس
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا شیراز — بندرماهشهر ● تبریز ● تهران ● مشهد ● کیش
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا قشم — گرگان ● اصفهان ● تبریز ● کرمانشاه ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا کرمانشاه — بندرعباس ● تهران ● قشم ● مشهد
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا کیش — تهران ● مشهد ● اصفهان
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا گرگان — تهران ● زاهدان
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا مشهد — زابل ● بندرماهشهر ● شیراز ● کیش ● قشم ● اصفهان ● آبادان ● اهواز ● زاهدان ● تهران



مسیرهای جدید اروپایی قشم ایر

- تهران ● بروکسل ● تهران
- تهران ● تبریز ● هامبورگ و بلنکس



اخبار قشم ایر

به مناسبت روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی صورت گرفت؛

دیدار و نشست صمیمی مهندس شکرآبی با کارکنان واحدهای روابط عمومی و فناوری اطلاعات شرکت هواپیمایی قشم



به گزارش روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم مراسمی به منظور گرامیداشت روز ارتباطات و روابط عمومی و قدردانی از زحمات همکاران با حضور مهندس محمود شکرآبی مدیرعامل شرکت، همکاران روابط عمومی، همکاران IT و برخی از مسئولین نشریه درون پروازی قشم ایر برگزار گردید.

در ابتدای این مراسم عباس مسیبی مشاور مدیرعامل و مدیر مسئول نشریه درون پروازی قشم ایر، به ارائه گزارش عملکرد و اهم فعالیت‌های یک سال گذشته روابط عمومی قشم ایر پرداخت و به اهمیت و جایگاه روابط عمومی در پیشبرد اهداف شرکت اشاره نمود. سپس ساشا چرین مدیر واحد فناوری اطلاعات و ارتباطات قشم ایر خلاصه ای از عملکرد این واحد در سال گذشته و برنامه‌های شش‌ماه‌آتی مدیریت فناوری اطلاعات و ارتباطات در حوزه ارتباطات به خدمت مدیرعامل اعلام نمود. محمود شکرآبی مدیرعامل شرکت هواپیمایی قشم در این مراسم گفت: روابط عمومی هنر و علمی است که عوامل برونی و درونی هر سازمان را به هم نزدیک می‌کند.

وی افزود: روابط عمومی چشم و چراغ هر دستگاهی است و برای کلیه کارکنان و دستگاه‌ها مشاوره امین محسوب می‌شود که بدون حب و بغض نسبت به انعکاس اخبار و عملکرد یک دستگاه مبادرت می‌ورزد و با مشاهده عملکرد روابط عمومی می‌توان به خوبی به آن اداره شناخت پیدا کرد. شکرآبی در ادامه ضمن اشاره به میان برنامه‌های آتی مدیریت فناوری اطلاعات و ارتباطات در ۶ ماهه اول سال جاری، به اهمیت به استقرار استاندارد ISO27001 توسط مدیریت خوب واحد IT و همچنین راه اندازی

اصلی تاکید نمود و نقش قابل توجه واحد فناوری اطلاعات و ارتباطات را در عصر تکنولوژی، در پیشبرد اهداف بازرگانی شرکت و همچنین برقراری راه‌های ارتباطی قوی و به روز، فی مابین واحدها و ایستگاه‌های مختلف شرکت هواپیمایی قشم مورد تقدیر قرار دارد. مدیرعامل قشم ایر افزود: روابط عمومی قشم ایر در سال‌های اخیر پایه گذار فرهنگ پاسخگویی و همچنین نگرشی نوین در روابط عمومی صنعت هوانوردی بوده است.

سیستم مانیتورینگ ایستگاه‌های پروازی و راه اندازی سیستم VOIP در کنار بازبینی سیستم تبادل پیام Telex در سطح شرکت تاکید نمود.

وی افزود: امروزه فناوری اطلاعات و ارتباطات، به عنوان مهم‌ترین عامل سخت افزاری تحول و توسعه در جهان مطرح است و این فناوری در شرکت هواپیمایی قشم رشد چشمگیری داشته است. استفاده از فناوری اطلاعات بر روی طبیعت کار و محیط کار اثر گذار بوده و باعث ایجاد زیر ساخت‌های فیزیکی، شرایط فرهنگی برای همکاری، هماهنگی و اشتراک اطلاعات و دانش روز می‌شود.

در ادامه مهندس محمود شکرآبی ضمن تقدیر از زحمات همکاران روابط عمومی و فناوری اطلاعات و ارتباطات و تبریک روز روابط عمومی و ارتباطات، به نقش پر رنگ روابط عمومی در انعکاس فعالیت‌های یک شرکت هوایی اشاره و به اهمیت قابل توجه روابط بهینه درون سازمانی و برون سازمانی این نهاد به عنوان پل ارتباطی بین شرکت و جامعه صنعت هوانوردی و ملت شریف ایران به عنوان مخاطبین

وی اظهار امیدواری نمود تا با همیاری سایر معاونت‌ها و مدیریت‌های شرکت، این واحد بتواند به اهداف مهم خود که بخشی از آن اطلاع رسانی و انعکاس اخبار و اطلاعات می‌باشد، دست یابد. وی این مهم را به همکاری واحدهای مختلف شرکت با واحد روابط عمومی و ارسال اهم فعالیت‌ها و اقدامات ارزشمند زیرمجموعه خود به این واحد، وابسته دانست.

در این نشست از تمامی همکاران با اهدای گل، لوح تقدیر و هدیه تقدیر و تشکر به عمل آمد.



Fly There by Qeshm Air
QeshmAir is the first Iranian Airline
Received TCO clearance for
flying to Europe

پروازهای هفتگی بر نامه‌هاک و منظم قشم ایر
در مسیر جدید اروپایی: تهران-بروکسل-تهران
شنبه ها و سه شنبه ها



Qeshm Air new European route
Tehran-Brussels-Tehran
Every Saturday & Every Tuesday

Qeshm Air sales office-Tehran
+98 21 47999
@QeshmAirr
qeshmair

www.qeshm-air.com
www.qeshmair.aero

سامانه فروش آنلاین بلیط قشم ایر
ebooking.qeshm-air.com
ebooking.qeshmair.aero
www.4764.ir





PERSIAN CARPET FOUNDATION



<http://Persiancarpet.foundation>

شماره ۱۱۸۰۷

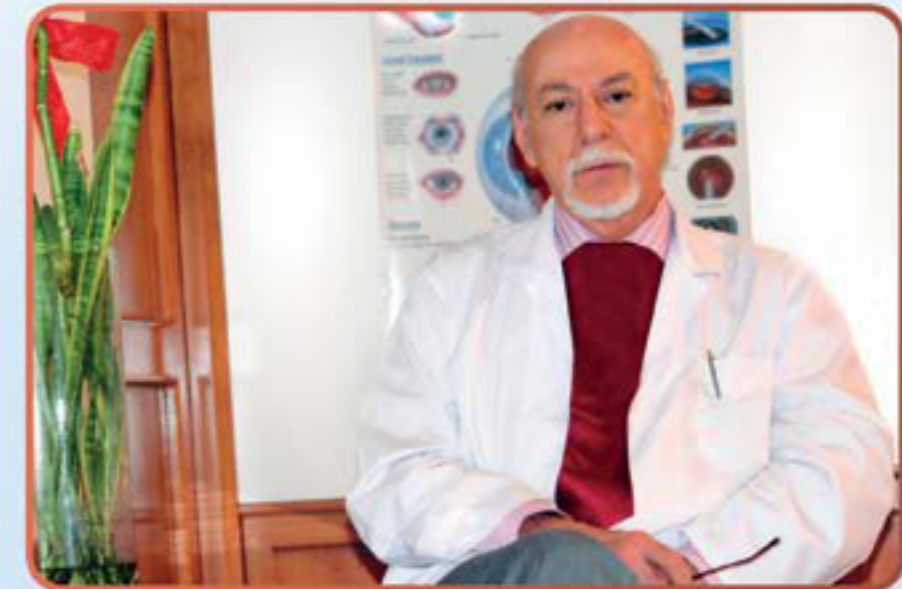


*A. Razzaghi M.D.
Oculoplastic surgeon*

دکتر عادل رزاقی

جراح و متخصص بیماری های چشم
A.Razzaghi Md.
فوق تخصص مجاری اشک و پلاستیک

جراح ترمیمی پلاستیک چشم و مجاری اشکی
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران
عضو آکادمی چشم پزشکی آمریکا و ایران
کاتاراکت (آب مروارید) - گلو کوم (آب سیاه)
لیزر نزدیک بینی و لیزر دوربینی و آستیگماتیسم



- www.drrazzaghi.ir
- E-mail: razaghia@sina.tums.ac.ir
- <http://medicine.tums.ac.ir/en/razaghi>

آدرس: خیابان گاندی جنوبی
خیابان پالیزیان (هفتم) شماره ۲۴
تلفن: ۰۹۱۲۱۱۴۱۴۰۱ — ۰۲۱-۸۱۰۳۵۰۰۰



Romak

گروه مشاورین روماک

با گروه مشاورین روماک بهترین خرید را انجام دهید



خرید و فروش ویلا در بهترین نقاط مازندران
طراحی تا اجرای ویلای دلخواه شما

آدرس: مازندران، کیلومتر ۳ رویان به نوشهر
نبش ورودی حسن آباد، املاک الماس

۰۹۱۲ ۵۶۶ ۵۱ ۴۵ | ۰۹۱۰ ۸۷۷ ۸۵ ۸۵

۰۱۱۴ ۴۶۵ ۶۳ ۰۵

@romakvila



بهبود می‌رسد

بهبودی کامل ۵۶۰۰ کودک، فقط حاصل کمک‌های ارزشمند شماست. ۲۵ سال است
متعهد شده‌ایم با کمک‌های شما بهترین خدمات را به تمام کودکان مبتلا به سرطان
ایران برسانیم، تا با همراهی‌تان کودکان بیشتری هر روز به آرزویشان برسند.

شماره کارت: ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

شماره تلفن: ۰۲۱-۲۳۵۴۰ * ۷۳۳ * ۲۳۵۴۰ #

شماره بازدید از محک: ۰۲۱-۲۳۵۰۱۲۱۰

از اینکه به کودکان محک توجه می‌کنید، سپاسگزاریم.



محک

سازمان خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org



کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم در کنار هفت سین قشم ایر، فرودگاه مهرآباد با تشکر از همکار گرامی خاتم کندی



کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم، بریفینگ با تشکر از همکار گرامی خاتم نور محمدی



کروی پروازی مسیر تهران- نجف قشم ایر با تشکر از همکار گرامی خاتم حسنی



کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم مسیر مشهد- ابدان، لحظه تحویل سال با تشکر از همکار گرامی خاتم سلحشوری



کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم در کنار هفت سین قشم ایر، فرودگاه مهرآباد- با تشکر از همکار گرامی آقای زینال



همکاران گرامی آقایان صرف زاده جهیمی و حسن پور در کنار هفت سین شرکت هواپیمایی قشم، فرودگاه مهرآباد، با تشکر از آقای صرف زاده



کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم لحظه تحویل سال فرودگاه کرمانشاه، با تشکر از ارسال کننده گرامی



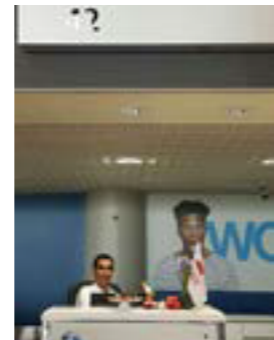
کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم، لحظه تحویل سال با تشکر از همکار گرامی خاتم درا



پدربزرگ همکاران محترم شرکت هواپیمایی قشم، ایستگاه کرمانشاه از مسافران قشم ایر- با تشکر از همکار گرامی آقای نجفیان



همکاران محترم ایستگاه ارومیه آقایان صادقی، مرادی، خشت پز و خاتمی- با تشکر از آقای صادقی



کلیتر پذیرش مسافران محترم نوروزی شرکت هواپیمایی قشم- ایستگاه دی- با تشکر از ارسال کننده گرامی



همکاران گرامی در کنار هفت سین شرکت هواپیمایی قشم فرودگاه مهرآباد، با تشکر از آقای مرتضایی



کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم در کنار هفت سین قشم ایر، فرودگاه امام خمینی (ره) با تشکر از همکار گرامی آقای علیچلی



همکاران گرامی ایستگاه کیش قشم ایر آقایان عطایی، کوزه گر، شادی و شرافتی- با تشکر از آقای عطایی



هفت سین شرکت هواپیمایی قشم، فرودگاه امام خمینی (ره)، با تشکر از همکاران گرامی خاتم هاراستی، ناسری و صادقی، آقایان تقیان، ارگانی و چهانگیری



همکاران گرامی آقایان خاوردی و درکی در کنار هفت سین قشم ایر فرودگاه امام خمینی (ره)- با تشکر از آقای خاوردی



همکاران گرامی ایستگاه قشم شرکت هواپیمایی قشم با تشکر از همکار گرامی آقای حسینی



همکاران ترافیک ایستگاه مهرآباد قشم ایر در لحظه تحویل سال با تشکر از همکاران گرامی آقایان ریحانی و ناری



کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم در کنار هفت سین فرودگاه حضرت امام خمینی (ره)



همکاران گرامی آقایان علیخانی و شریفی در کنار هفت سین قشم ایر فرودگاه امام خمینی (ره)- با تشکر از آقای شریفی

همراهان هم‌و‌پایم‌سازی قشم



همکاران محترم واحد فناوری اطلاعات و ارتباطات و حراست فرودگاه مهرآباد قشم ایر در کنار هفت سین شرکت هواپیمایی قشم، با تشکر از همکار گرامی آقای احمدی



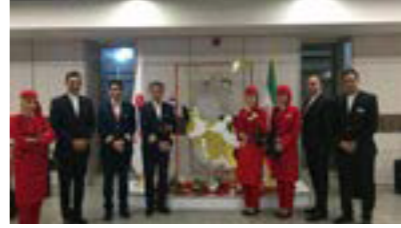
همکاران محترم ایستگاه فرودگاه امام خمینی (ره) در کنار سفره هفت سین شرکت هواپیمایی قشم، با تشکر از آقای محزون



بازدید مهندس محمود شکرایی مدیرعامل شرکت هواپیمایی قشم از روند پروازهای نوروزی و تبریک به همکاران محترم فرودگاه امام خمینی (ره) - با تشکر از همکار گرامی آقای صرف زاده



هفت سین شرکت هواپیمایی قشم (ترمیتال ۲ فرودگاه مهرآباد) - با تشکر از همکاران گرامی خاتم هاراستی، ناسری و صادقی، آقایان تقیان، ارگانی و چهانگیری



کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم در کنار هفت سین فرودگاه مهرآباد با تشکر از همکار گرامی آقای واضفی



کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم در کنار هفت سین قشم ایر فرودگاه امام خمینی (ره) - با تشکر از ارسال کننده گرامی



همکاران محترم واحد آآ در یک روز کاری در نوروز با تشکر از همکار گرامی آقای درویش



کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم در کنار هفت سین فرودگاه امام خمینی (ره) - با تشکر از همکار گرامی آقای پهلوانی



بازدید مهندس محمود شکرایی مدیرعامل شرکت هواپیمایی قشم از روند پروازهای نوروزی و تبریک به همکاران محترم فرودگاه مهرآباد- با تشکر از همکار گرامی آقای صرف زاده



کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم در کنار هفت سین قشم ایر، فرودگاه مهرآباد- با تشکر از همکار گرامی خاتم کندی



بازدید مهندس محمود شکرایی مدیرعامل شرکت هواپیمایی قشم از روند پروازهای نوروزی و تبریک به همکاران محترم فرودگاه امام خمینی (ره) - با تشکر از همکار گرامی آقای صرف زاده



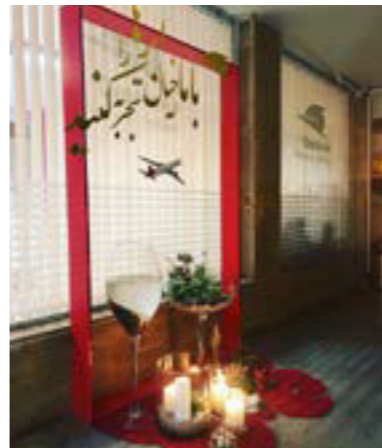
لحظه تحویل سال - با تشکر از همکار گرامی خاتم ورمزباز



همکاران گرامی ایستگاه ابدان قشم ایر در زمان تحویل سال - با تشکر از آقای نصاری



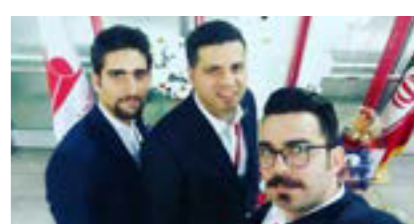
کروی پروازی شرکت هواپیمایی قشم در کنار هفت سین قشم ایر فرودگاه امام خمینی (ره) - با تشکر از همکار گرامی آقای افشار نژاد



هفت سین شرکت هواپیمایی قشم، (ساختار مرکزی) - با تشکر از همکاران گرامی خاتم هاراستی، ناسری و صادقی، آقایان تقیان، ارگانی و چهانگیری



تصویری خلاقانه از خودروی ترانسپورت قشم ایر با تشکر از همکار گرامی آقای جلالی



همکاران گرامی آقایان نوری، دلاور و علمداری در کنار هفت سین قشم ایر فرودگاه امام خمینی (ره) - با تشکر از آقای دلاور



همکاران گرامی ترانسپورت قشم ایر، لحظه تحویل سال در کنار هفت سین قشم ایر فرودگاه امام خمینی (ره)، با تشکر از همکار گرامی آقای جلالی



پدربزرگ از مسافران نوروزی قشم ایر توسط همکاران گرامی در ایستگاه فرودگاه امام خمینی (ره) - با تشکر از آقای محزون

QeshmAir News

Meeting & friendly visit of Mahmood shekarabi , the managing director of QeshmAir , along public relations' personnels & IT department

A ceremony was performed by the public relation's IT personnels & some of the principals of in-flight magazine of Qeshm Air by Mahmood Shekarabi , the head manager , with a view to prize their performances , public relation of Qeshm Air reported . At first , the most important annual activities of public relations of Qeshm Air were adduced by Abbas Mosayebi , the counsellor of chief manager in inter-connections & media . He pointed the value of this department in furtherance of company's goals .

Then Sasha Chernin , the director of information technology department , proclaimed a brief performance of IT in former year & also upcoming six months scheduals of IT managemant in interconnections and relations , to the chief manager. Shekarabi pointed to the expected projects in first half of the year and importance of ISO27001 standard by the superior management of IT department . He also emphasized on the monitoring system which started up in flight stations , VOIP system and TELEX system by which messages will be interchanged .

These days , IT and connections are the most important hard_ware factors of evolution and development in the world and this technology has been overgrown in Qeshm air . Using IT technology would be effeptive in our performances and environments & leads to make



the deepest part of physical basis , cultural conditions for cooperations , harmonizations and sharing up_to_date informations and knowledges .

Shekarabi congratulated the public relation & IT day and emphasized that a public relation is a pull strings in reflecting the performances of a company . He also pointed to the inner and outer connentions of an organization as a bridge between a company & aviation and the people as a major audience .

He also appreciated the principal role of IT in technology era in order to developpe the business goals in the company and also in making new delicate ways between different departments and stations in Qeshm air .

Qeshm air public relation has created the responsiveness culture and new point of view in aviation public relation and I hope this department could be able to achieve its goals by association of other deputies and managements , Shekarabi added .

He requested different departments of the company to send their most important activities and meaningful enterprizes in order to help public relation to do its responsibilities which is giving information and pressing news .

All the colleagues were appreciated by presenting flower , plaque and gifts.



همکاران گرامی آقایان اسکویی، رئیس، شیخی و حمیدی زاده - فرودگاه شیراز با تشکر از آقای حمیدی زاده



همکاران گرامی آقای نوایی و خلیان مرادیان - فرودگاه اهواز



هوابیمای ایرانیان قسم ایر - فرودگاه شهید بهشتی اصفهان با تشکر از همکار گرامی آقای محمدی



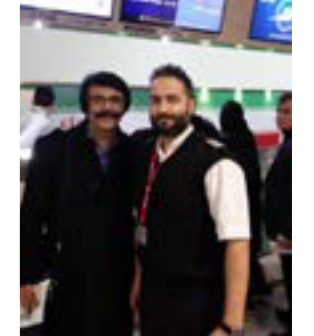
پایان دوره تاپ ایرباس A320 همکاران قسم ایر با تشکر از همکار گرامی آقای نظری



همکاران گرامی آقایان معین، حسینی، بهرمان، مومنین و معنوی در حال تعویض سنندلی های بیزنس کلاس هوابیمای ایرباس ۳۲۰ قسم ایر - با تشکر از همکار گرامی آقای امینی



تصویری از آقای معرفتی، خلیان اجزلو و خلیان فجر در کابینت هوابیمای فوکر ۱۰۰ قسم ایر - با تشکر از همکار گرامی آقای معرفتی



علیرضا افتخاری خواننده محبوب کشورمان، مسافر پرواز مشهد-تهران قسم ایر، فرودگاه مشهد - با تشکر از همکار گرامی آقای ایمان نژاد



دیدار مسئولان فرودگاه نجف با همکاران قسم ایر - فرودگاه نجف - با تشکر از همکار گرامی آقای صالحی پور



همکاران گرامی خلیان مرادیان، خلیان نکهدار، آقای چراغلو و خانم بهالمدینی - فرودگاه دبی - با تشکر از آقای مرادیان



همکاران گرامی آقایان ضمیری، امین و آقای موسوی (همکار ایران ایری) - فرودگاه گرگان - با تشکر از آقای ضمیری



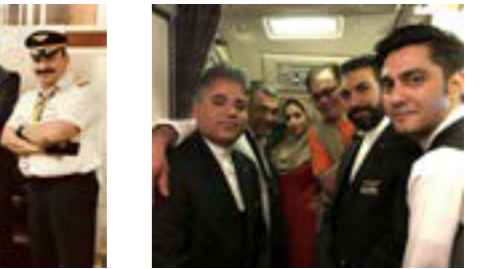
کروی پروازی شرکت هوابیمایی قسم و سیزده ممبر در پرواز فرودگاه دشت تاز ساری



گرامیداشت روز تولد همکار گرامی آقای معلمی توسط همکاران مشهد مقدس قسم ایر - با تشکر از آقای احمدی - تبریک ما را نیز پذیرا باشید



عکس یادگاری کروی پروازی شرکت هوابیمایی قسم در واحد دیسچ - جزیره قسم با تشکر از همکار گرامی ختم درا



مهرداد خزازی و امیر زربوند هنرمندان محبوب کشورمان، مسافر پرواز قسم -تهران قسم ایر - با تشکر از همکار گرامی ختم دینی



عکس یادگاری مانی و بران کوچولو با خلیان مرادیان و خلیان نکهدار در کابینت هوابیمای RJ - مسیبر قسم -تهران، با تشکر از همکار گرامی ختم دینی



همکاران گرامی آقایان احمدی و شهرامیان به همراه حجت اشرف زاده خواننده خراسانی محبوب کشورمان - با تشکر از آقای احمدی



کروی پروازی شرکت هوابیمایی قسم، فرودگاه بین المللی قسم با تشکر از همکار گرامی ختم درا



همکاران گرامی قسم ایر آقایان گل رسان، محمدی، حسن زاده و آقای بیانی (همکار ایران ایری) فرودگاه لاهم خمینی (ره) - با تشکر از آقای حسن زاده



سازو نیکا فوقانی بازیگران محبوب کشورمان، مسافر پرواز تهران - لاریانا قسم ایر با تشکر از همکار گرامی آقای صبری



جلسه آقای نصیری مدیر بازاریابی و توسعه فروش قسم ایر با مدیر عامل و معاون بازرگانی جرمینا و حصول توافق برای code share در پرواز تهران برلین و تهران هامبورگ و بالعکس و آغاز تست از هفته آینده



کیش بهین
شرکت بازرگانی

تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com

CALVIN KLEIN

CALVINKLEIN.COM #CKMINUTE



Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air the first Iranian Airline
receiving TCO clearance for
flying to the Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید

Qeshm Air sales office-Tehran

+98 21 47999
@QeshmAirr
qeshmair

مکانچه فروش بلیت آنلاین رجهت قشمر ایر

ebooking.qeshm-air.com
ebooking.qeshmair.aero
www.4764.ir

www.qeshm-air.com
www.qeshmair.aero

The First Official
And Professional
Spa & Massage



نیلوفرآبی

**نخستین مرکز رسمی و تخصصی
اسپا و ماساژ در ایران**

با کادر متخصص تایلندی

در شعب تهران و جزیره زیبای کیش
سالنهای مجزا ویژه آقایان و بانوان

**By Professional
Thai Spa Therapist**

www.niloofarabi.ir

- کمترین پیش پرداخت
- اقساط بلندمدت

فروش اختصاصی
یک طبقه فود کورت
با تراسی به وسعت
۱۲۰۰ متر



واحدهای تجاری اداری

پروژه سینا



آپارتمان های ساحلی

پروژه مسکونی روما

خانج

با نیم قرن تجربه در انبوه سازی

واحدهای • مسکونی • تجاری • اداری
در تهران، مازندران، کیش، کرمانشاه و...

• دفتر فروش: ۰۲۱ - ۸۸۸۰۱۴۵۰ - ۵۲

• ۰۲۱ - ۴۲۰۶۴

تهران

شهرک غرب
ابتدای بلوار فرحزادی

- بهترین دسترسی
- واحدهای تجاری - اداری
- ۴ طبقه پارکینگ

جزیره زیبای کیش

بلوار سیمرغ، روبروی هتل سیمرغ

- در فضایی به وسعت ۳۶۰۰۰ مترمربع
- واحدهای لوکس مسکونی
- با چشم انداز دریا
- روف گاردن • فضای سبز
- پارکینگ مسقف و غیر مسقف





MEC DESIGN
مک دیزاین

خاص بمانید

SMART
FORTWO
CABRIO



یاسین موتور
Yasin Motor

آدرس: تهران، خیابان ولیعصر
خیابان شهید فلاحی (زعفرانیه)
پلاک ۲۱، واحد ۱
تلفن: ۰۲۱-۷۲۳۱۴



yasinmotorco.ir

[yasinmotorco](https://www.instagram.com/yasinmotorco)