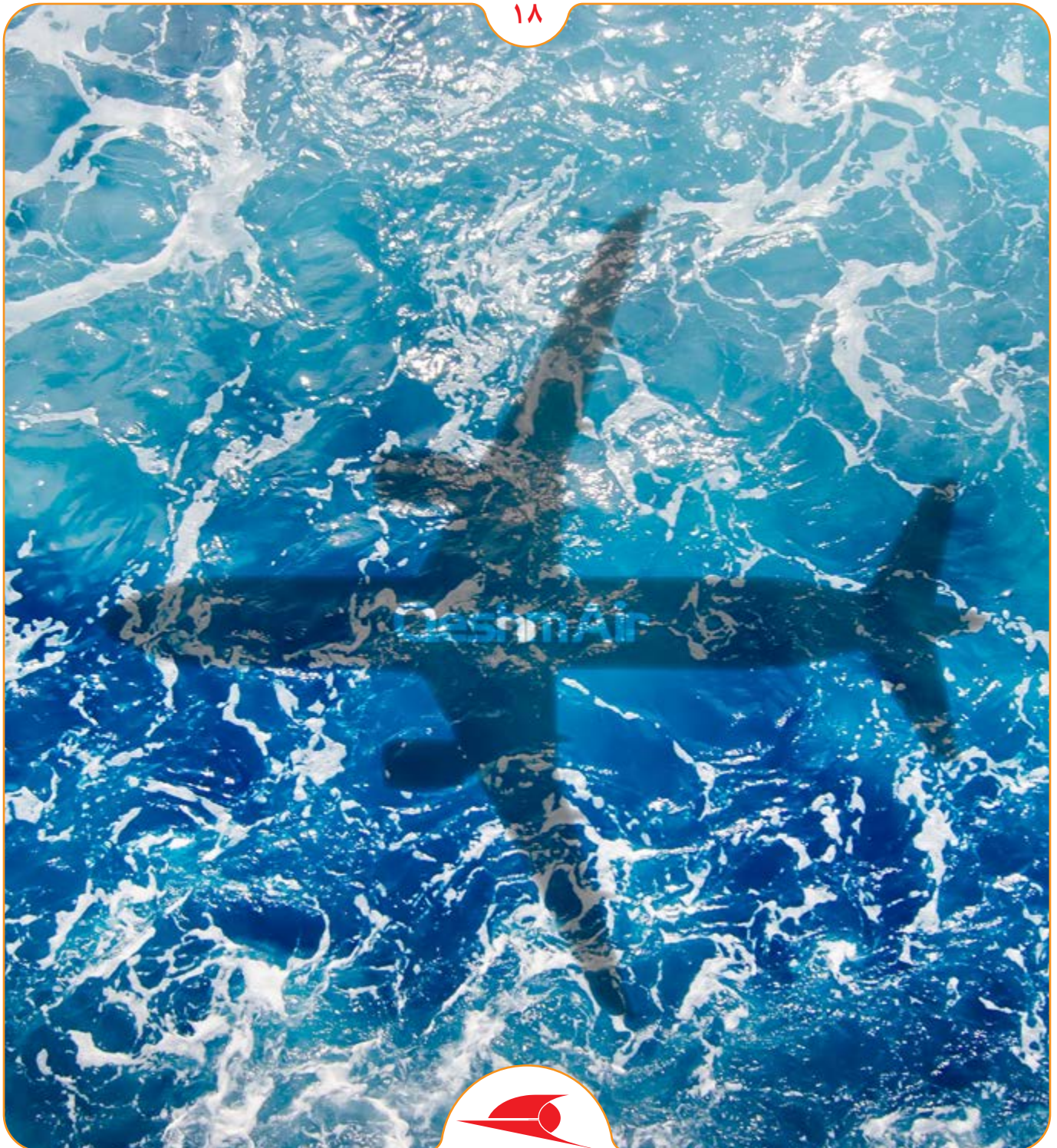


قشم ایر

QeshmAir

ماهنامه درون پروازی قشم ایر QeshmAir Inflight Magazine

۱۸



هواپیمایی قشم
QeshmAir

Top Tours, the people's choice

TOPTOURS Group
تاپ تورز



Dolphin Park
پارک دلفین کیش

تاپ تورز نماینده انحصاری فروش پارک دلفین کیش

تاپ تورز

نماینده انحصاری فروش هتل های
کوروش، ویدا، سورینت مریم و تعطیلات



021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours_Group ttgroup.ir

X22

حس جوانی ...

X33S

راحتی سواری، لذت شاسی بلند



X22

1.5 Lit - 4SPEED AT & 5SPEED MT - VVT - ABS - EBD - SPORT & ECO MODE DRIVE - CRUISE CONTROL
16" ALLOY SPORT WHEELS - EURO 5+

X33S

2.0 Lit - 16V DVVT - CVT 7SPEED TIPTRONIC - ABS - EBD - ECO & SPORT MODE DRIVE
CRUISE CONTROL - 17" ALLOY WHEELS - EURO 5



www.mvmco.ir
official_mvm
official.mvm

امکان تست خودرو قبل از خرید در محل نمایندگی ها
FREE TEST DRIVE AT DEALERS LOCATION

جهت دریافت اطلاعات تماس نمایندگی ها به وبسایت شرکت مدیران خودرو مراجعه نموده و یا کد مندرج در طرح را اسکن نمایید.

پل شهید کلانتری | دریاچه ارومیه

شرایط اقساط متنوع



با حداقل پیش پرداخت



www.nargoon.ir +98 - 934 - 769 2347

www.kishparsi.ir +98 - 934 - 768 9516

+98 - 76 - 44426084-7

info@nargoon.ir

برای کسب اطلاعات بیشتر عدد ۱۱ را به سامانه پیامکی ۵۰۰۰۱۲۳۲۳ ارسال فرمایید.

Telegram : @parsiskish

Telegram Bot : @parsi_kish_bot

Instagram : @parsi.kish

کتابخانه ماه مبارک

عید سعید قربان روز بندگی و بخشندگی مبارک باد

ایستادگی

یکی هم مسئله بی‌هویتی است؛ جوان را با هویت بار بیاورید. اگر جامعه‌ای احساس هویت نکرد، صداهای بلند تحکم‌آمیز، راحت او را مغلوب خواهد کرد. آن که ایستادگی می‌کند، آن کسی است که احساس هویت می‌کند؛ حالا این هویت، گاهی هویت ملی است، گاهی هویت دینی است، گاهی هویت انسانی است، شرف است؛ هر چه؛ با هویت باید بار بیایند. خوشبختانه امروز جامعه اسلامی - ایرانی ما یک هویت ریشه‌دار و تاریخی و قوی و قابل استقامتی دارد که این را نشان هم داده؛ این را به جوانان بایستی منتقل بکنیم. بالاخره پس مسئله فرهنگی مسئله مهمی است؛ بخش‌های فرهنگی باید احساس مسئولیت کنند و در این زمینه باید کار کنند.

بخشی از بیانات مقام معظم رهبری در دیدار جمعی از استادان، نخبگان و پژوهشگران دانشگاه‌ها - خرداد ۹۷



صاحب امتیاز: شرکت هواپیمایی قشم

مدیرمسئول: عباس مسیبی

سردبیر: داود ربیعی

ناظر ادبی و هنری: هیما حاجی صادقی

مجری طرح و مدیر تبلیغات: کانون رویای هامون

مدیر طرح و توسعه: مریم خلیل پناه، مدیر بازرگانی نشریه: محمدمین هاشمی، مدیر هنری و ناظر چاپ: هاشم زاده

طراح: مریم خلیل پناه، حسام بیک محمدی صفحه آرا: مزگان خداوردی

مترجم: غزاله فرهودی فرید، عکاس: مریم خلیل پناه، مهگل خلیل پناه

مدیر فروش: مهدی سمبیری، همکار فروش: مونا کیایی، مهرداد آقاپور، ماریس قندچی
مزگان قاصدی، سمیرا زارعی، سوزان پیمان، سارا لاری
کانون آگهی و تبلیغات زیگورات (نماینده جنوب کشور)

نشانی دفتر مرکزی شرکت هواپیمایی قشم: جزیره قشم، بلوار امام قلی خان، میدان گلها، شرکت بین المللی هتل‌های سورینت قشم

تلفن: ۰۷-۵۳۳۵۱۶۱-۷۶۳-۹۸+ نامبر: ۰۵۳۳۵۱۶۰-۷۶۳-۹۸+

دفتر نمایندگی تهران: بزرگراه شهید لشگری (جاده مخصوص کرج)، روبروی سه راه فرودگاه، خیابان شهید ریاحی، پلاک ۱۲، ساختمان قشم ایر

تلفن: ۰۴۷۹۹۹۹۹۹-۲۱-۹۸+ نامبر: ۰۴۴۶۹۶۶۱۲-۲۱-۹۸+

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: اندیشه برتر

سازمان آگهی: ۰۲۱-۲۲۲۲۴۹۴۸ ۰۹۱۰۱۴۸۰۷۲۷

QeshmAir Inflight Magazine

ماهنامه درون پروازی قشم ایر

قشم‌ایر



qeshmair

@QeshmAirr

www.qeshm-air.com
info.qeshm@qeshm-air.com

در گفتگو با معاونت عملیات قشم‌ایر مطرح شد:

خلبان‌ها و مهمانداران قشم‌ایر از بهترین‌های هوانوردی هستند



محلّه درخونگاه تهران، نزدیک میدان پانزده خرداد، حوالی بازار، از آن محلّه‌های قدیمی و اصیل تهران است که اگر در هر صنف و شغلی که وارد شوی، می‌توانی چهره‌هایی را پیدا کنی که کودکی خود را در این محلّه سپری کرده‌اند. از داریوش مهرجویی هنرمند نام‌آور تا اسماعیل فصیح، نویسنده و مورخ بزرگ و حمید شیرزادگان، فوتبالیست مطرح دهه چهل. اما این بار در هوانوردی کشورمان، کاپیتان جلیل غنچه، معاون عملیات قشم‌ایر، بچه محلّه درخونگاه تهران، از آن دست خلبان‌های ایرانی است که به جرات می‌توان گفت کسی را نمی‌توان در هوانوردی ایران پیدا کرد که اگر کاپیتان غنچه را نمی‌شناسد حداقل نامش را بارها شنیده است.

با خلبان جلیل غنچه از خلبانی، مدیریت و حال و روز معاونت عملیات قشم‌ایر گفتیم و شنیدیم که در ادامه، پیش روی شما مسافران عزیز قشم‌ایر است.

برای آنکه به حس و حال نوجوانی و علاقه شما به خلبانی برسیم باید به چه روزهایی بازگردیم؟

محلّه کودکی من در قسمتی از تهران است که در مسیر هواپیماها به سمت فرودگاه مهرآباد قرار دارد و به همین دلیل، شبانه‌روز هواپیماهای متعددی از بالای سرمان عبور می‌کرد اما در واقع این موضوع، علت اصلی علاقه من به پرواز و هواپیما نبود. عشق به پرواز و هوانوردی در وجود من بیدار بود و موقعیت محل زندگی در مسیر پرواز هواپیماها، تنها شوق و شغف من را برای پرواز بیشتر می‌کرد. در سن ۲۱ سالگی تصمیم گرفتم که خلبانی را به عنوان شغل انتخاب کنم و بورسیه شرکت خدمات ویژه شدم. پس از اتمام دوره آموزشی مدت خیلی کوتاه در شرکت خدمات ویژه که مخصوص عملیات سم‌پاشی هوایی بود کار کردم اما چون با روحیات من سازگار نبود، از شرکت خدمات ویژه استعفا دادم و وارد شرکت هواپیمایی آسمان شدم. در تایپ‌های فوکر ۲۸ و فوکر ۱۰۰ و بویینگ ۷۲۷ پرواز کردم و مدتی به عنوان مامور به شرکت هواپیمایی نفت رفتم و پس از شرکت هواپیمایی نفت به شرکت قشم‌ایر ملحق شدم و از سال ۹۲ در قشم‌ایر هستم.

تعریف شما از خلبانی چیست؟

بینید خلبانی از جنبه آکادمیک شغل سختی نیست اما از جنبه کارایی و اجرایی شغل پیچیده‌ای است. درست است که در ذات خود وظیفه جابجایی را برعهده دارد اما خلبانی به عقیده من، مدیریت، ارتباط و هدایت افراد متعدد است. البته مدیریت بحران از بدیهی‌ترین وظایف یک خلبان است.

منظورتان از افراد، چه افرادی است؟

در یک پرواز، نگاه و توجه همه به خلبان است، چرا که خلبان مدیر گروه پرواز است و اعتماد همه سرنشینان اعم از مسافر و کروز پروازی به عملکرد خلبان است. خلبان خوب، خلبانی است که علاوه بر تسلط به خلبانی و مدیریت بحران، بتواند ارتباط خوبی میان کروز پروازی، مهندسان فنی و عوامل زمینی و مسافر ایجاد کند.

تعریفی که از خلبانی ذکر کردید تا چه میزان با دوران نوجوانی شما و طرز نگاه شما به خلبانی تفاوت دارد؟

در آن زمان فقط پرواز و جابجایی هواپیما تنها طرز فکر من نسبت به خلبانی بود اما هر چه تجربه‌ام بیشتر شد به این نتیجه

رسیدم که خلبانی علاوه بر مباحث هوانوردی و تکنیکی، بُعد مهم دیگری به نام مدیریت و راهبری دارد که باید به آن توجه شود.

به موضوع مهمی اشاره کردید که می‌تواند مسیر صحبت‌هایمان را مشخص کند. من به شخصه در سال‌های اخیر بر روی مبحث فرهنگ هوانوردی فعالیت کردم و یکی از مهم‌ترین مفاهیم فرهنگ هوانوردی، فرهنگ سازمانی شرکت‌های هواپیمایی و به طور خاص در مورد شما و معاونت عملیات، فرهنگ قشم‌ایر در خصوص کاکپیت و خلبان‌های شرکت است. شرکت هواپیمایی قشم‌ایر از بدو تاسیس تا کنون، بهترین خلبان‌های کشور را جذب کرده و همان‌طور که می‌دانیم، هر ایرلاین برای خود یک فرهنگ کاکپیت دارد که علاوه بر مسائل شخصیتی و رفتاری، موضوع مهمی به نام ایمنی و CRM و ایجاد آرامش در میان گروه پروازی نیز در این فرهنگ جای می‌گیرد. قشم‌ایر ۹۲ خلبان در مقام کاپیتان و خلبان دوم دارد، سوال من از شما این است که ۹۲ خلبان با فرهنگ‌های رفتاری و کارایی متفاوت را چگونه با فرهنگ قشم‌ایر هماهنگ کردید؟

به موضوع مهمی اشاره کردید اما باید بگویم که این بحث در دو بخش قابل بررسی است. نخست در قسمت کاپیتان‌ها است که از شرکت‌های مختلف جذب قشم‌ایر شدند و صحبت شما در خصوص تعدد فرهنگ کاری کاملاً محسوس بود و در بخش دوم باید به خلبان‌های دوم اشاره کرد که جذب و آموزش آنها بر عهده قشم‌ایر بود و فعالیت خلبانی خود را در قشم‌ایر آغاز کردند. براساس دستور مدیرعامل محترم و نیاز دنیای نوین هوانوردی، خلبان‌های جوان که قرار است به عنوان خلبان دوم در قشم‌ایر پرواز کنند علاوه بر آزمون و مصاحبه علمی و تخصصی، مورد تایید روانشناس قرار می‌گیرند تا پایه و اساس شخصیتی لازم برای فعالیت در قشم‌ایر را داشته باشند. یکی دیگر از مهم‌ترین فعالیت معاونت عملیات قشم‌ایر در این خصوص، برگزاری منظم کلاس‌های CRM است تا تمامی خلبان‌ها اعم از کاپیتان و خلبان دوم و مهمان‌داران با اصول فعالیت گروهی و همان فرهنگ قشم‌ایر که بیان کردید، آشنا شوند.

زبان مشترک شما در معاونت عملیات قشم‌ایر چیست؟

زبان مشترک ما خلبان‌ها دستورالعمل‌ها و قوانین است اما فرهنگ قشم‌ایر علاوه بر پایبندی به دستورالعمل‌ها، رعایت مشتری‌مداری و تکریم مسافر است که همه پرسنل قشم‌ایر در تمامی معاونت‌ها و بخش‌ها خود را به آن پای‌بند می‌دانند.

CIP LOUNGE

خاص سفر کنید

Travel in a special way

سالن VIP - سالن اجتماعات اطاق کنفرانس - سوئیت و ...
جایگاه تشریفات اختصاصی فرودگاه مهرآباد ترمینال ۱



www.mehrabad-cip.com
Info@mehrabad-cip.com

تلفن: ۰۲۱-۴۴۶۴۱۹۸۳-۴۴۶۴۰۷۸۱

شرکت افق ماندگار آسمان سیر
O.M.A.S.co



به خوبی توانسته به عنوان پل میان شرکت و مسافران مطرح شود. شما به عنوان معاون عملیات و خلبان قشمایر بارها در طول پرواز با مسافران خود صحبت کرده‌اید، اکنون فضای ارتباطی جدیدی به عنوان نشریه درون پروازی در اختیار شماست و تمامی مسافران قشمایر مخاطبان شما هستند. چه پیامی برای مسافران قشمایر دارید؟

لازم می‌دانم به مسافران عزیز قشمایر یادآوری کنم که تمامی تلاش پرسنل عملیات قشمایر اعم از خلبان‌ها، مهمان‌داران و پرسنل ستادی، حفظ آرامش و آسایش در پرواز است. اطمینان داشته باشید که خلبان‌ها و مهمان‌دارهای قشمایر از بهترین‌های هوانوردی کشور هستند و همواره خود را برای حفظ رضایت شما آماده کرده‌اند.

و چه پیامی برای همکاران خود در عملیات قشمایر که بی‌شک از بهترین‌های هوانوردی هستند، دارید؟

از تمامی همکاران خودم در معاونت عملیات قشمایر برای تلاشی که دارند، تشکر می‌کنم و از همکارانم درخواست می‌کنم تا علاوه بر خلبانی و مهمان‌داری در حوزه‌های آموزش، ایمنی و سایر گرایش‌های ستادی فعالیت کنند و کارایی خود را افزایش دهند.

و در پایان برای عوامل نشریه درون پروازی قشمایر چه پیامی دارید؟

همان‌گونه که بیان کردم، مشتری‌مداری، اولویت قشمایر است و نشریه درون پروازی علاوه بر اطلاع‌رسانی در خصوص اخبار شرکت، نقش آگاه‌سازی و آموزشی در خصوص هوانوردی داشته که در افزایش سطح آگاهی مسافران موفق بوده است. امید دارم تمامی همکاران عملیاتی شرکت که دستی بر قلم دارند، تجربیات و خاطراتی که می‌تواند برای مسافران مفید باشد را در اختیار نشریه قرار دهند تا قشمایر همواره پیش‌رو در همکاری و تعامل سازمانی باقی بماند.

در میان صحبت‌های خود به ارزیابی دقیق در جذب خلبان دوم اشاره کردید، علاوه بر سطح بالای علمی، چه ویژگی خاصی در خلبانان برای شخص شما به عنوان معاون عملیات قشمایر مهم است؟

همان‌گونه که بیان کردم آزمون روانشناسی توسط متخصصان این حوزه صورت می‌گیرد اما برای شخص من به عنوان معاون عملیات قشمایر، شخصیت یک خلبان اهمیت زیادی دارد. شخصیت یک خلبان دارای ابعاد بسیاری است. علاوه بر رفتار و منش شخصی یک خلبان باید قدرت مدیریت بحران، ایجاد ارتباط صحیح با همکاران و مسافر را داشته باشد. ضمناً آستانه صبر و تحمل یک خلبان باید بالاتر از بقیه افراد باشد چراکه زمانی که همه صبر و تحمل خود را از دست می‌دهند، درست در همان لحظه مسوولیت اصلی خلبان آغاز می‌شود.

هر شغل برای صاحب خود یک کاراکتر و ویژگی به همراه دارد. به عنوان نمونه هنرمندان دارای دید متفاوت هستند، روزنامه‌نگاران قدرت تجزیه و تحلیل پیدا می‌کنند و مهمان‌داران علاوه بر صبوری به دلیل برخورد با صدها نفر در روز دارای قدرت تحلیل افراد می‌شوند، خلبانی برای خلبان چه ویژگی شخصیتی به همراه خواهد داشت؟

آستانه تحمل و صبر در خلبان‌ها افزایش پیدا می‌کند و علاوه بر این موضوع یک خلبان باید همواره آینده‌نگری داشته باشد. اگر مسافران در حال لذت از زمان اکنون و حال هستند، خلبان خود را برای دقایق پیش‌رو و احتمال هرگونه پیش‌آمدی آماده می‌کند.

سطح آموزش در خلبان‌های قشمایر در چه جایگاهی است؟

به جرات می‌توانم بیان کنم که قشمایر در حوزه آموزش پیش‌رو است و همواره خلبان‌های ما در بهترین سطح آموزشی هستند.

به سراغ مهم‌ترین بخش عملیات که ایمنی است، می‌رویم. ایمنی در کاکپیت قشمایر در چه سطحی است؟

قوانین و دستورالعمل‌های ایمنی که توسط سازمان هواپیمایی کشوری اعلام می‌شود همواره در حال به روزرسانی است و ما در قشمایر نظارت دقیق و موشکافانه بر اجرای صحیح آن داریم و به راحتی بیان می‌کنم که در اجرای دستورالعمل‌های ایمنی با هیچ شخصی در هر مقام پروازی که باشد شوخی نداریم و ملاحظه کسی را نداریم. چراکه ایمنی لازمه نخست پروازهای قشمایر است.

علاوه بر دستورالعمل‌های ایمنی و هوانوردی، هر شرکت هواپیمایی قوانین خاص خود را مخصوصاً در خصوص مشتری‌مداری دارند. در پروازهای قشمایر دیده می‌شود که خلبان پرواز با مسافران صحبت می‌کند، این موضوع، سلیقه شخصی خلبان‌های قشمایر است یا دستورالعمل معاونت عملیات قشمایر است؟

مشتری‌مداری برای قشمایر در اولویت است و براساس دستورالعمل معاونت عملیات، مقرر شد که تمامی خلبان‌های قشمایر در ابتدا و یا هنگام پرواز با مسافران صحبت کنند. براساس مطالعات انجام شده، شنیدن صدای خلبان، می‌تواند برای مسافران قوت قلب بیشتری ایجاد کند و به همین دلیل، تصمیم گرفته شد که خلبان‌ها ارتباط کلامی خود را با مسافران حفظ کنند.

نشریه درون پروازی قشمایر در مدت فعالیت و انتشار خود



حضور مدیر عامل قشم ایر در واحدهای بریفینگ فرودگاه‌های امام خمینی (ره) و مهرآباد به مناسبت روز مهماندار

به مناسبت روز جهانی مهماندار (MAY31) و هم زمان با ولادت با سعادت امام حسن (ع)، مهندس محمود شکر آبی به همراه معاون عملیات، مدیر خدمات پرواز و جمعی از مدیران قشم ایر با حضور خود در واحدهای بریفینگ فرودگاه امام خمینی (ره) و مهرآباد، با حضور در جمع مهمانداران این شرکت ضمن تبریک این ایام از زحمات این عزیزان تقدیر و تشکر به عمل آوردند.

در ابتدا مهندس محمود شکر آبی ضمن گرمای داشت و تبریک ولادت امام حسن (ع) و ایام ماه مبارک رمضان، روز جهانی مهماندار را به زحمتکشان این عرصه تبریک و تهنیت گفت. وی گفت: این فرصت را مغتنم شمرده تا از تلاش و همت والای شما مهمانداران که نقشی بی‌بدیل در جهت پیشبرد اهداف شرکت داشته اید تشکر و قدردانی نمایم. شکر آبی افزود: انتخاب و آموزش مهمانداران در این شرکت با دقت و حساسیت فراوانی انجام می‌گیرد و همین امر باعث شده تا قشم ایر از لحاظ نیروی انسانی در واحد خدمات پرواز جزو ایرلاین‌های پیشرو باشد.

وی اظهار داشت: برگزاری دوره‌های مداوم آموزشی تخصصی و عمومی بر اساس قوانین بین‌المللی هوانوردی، در این مورد بیشترین تاثیر را داشته است و باعث شده است تا مهمانداران قشم ایر به عنوان پیشانی شرکت، به خاطر رفتار حرفه‌ای، برخورد انسانی، صبورانه و محترمانه با مسافری و همچنین ارائه سرویس مناسب و رسیدگی به موقع، در جامعه صنعت هوانوردی کشورمان زبانزد باشند.

وی در حضور مهمانداران خاطر نشان کرد: با افتخار اعلام می‌کنم که تلاش شبانه‌روزی شما فرشتگان آسمانی که در پهنه بی‌کران آسمان آبی، وفادارانه و با روحیه‌ای خستگی‌ناپذیر در مسیر خدمت‌رسانی خالصانه در عرصه‌های داخلی و بین‌المللی قدم گذاشته‌اید، مایه مباهات شرکت هواپیمایی قشم است.

شکر آبی در پایان گفت: برای حاضرین این جمع و دیگر مهمانداران شرکت و خانواده‌های محترمشان برکت، بهروزی، سلامتی و موفقیت در کلیه امور زندگی آرزومندم. امیدوارم به یمن برکت ماه مبارک رمضان، با زحمات دلسوزانه و مسئولانه شما عزیزان و دیگر همکاران شرکت، شاهد پیشرفت و موفقیت روز افزون شرکت هواپیمایی قشم در عرصه‌های داخلی و بین‌المللی باشیم.

همچنین لازم به ذکر است محمود شکر آبی مدیرعامل قشم ایر با حضور در فرودگاه امام خمینی (ره) و مهرآباد و اهدای گل و هدیه به تعدادی از کروی پروازی به مناسبت روز جهانی مهماندار از تلاش و همت والای آنها تشکر و قدردانی کرد.



برقراری پروازهای فوق‌العاده مستقیم قشم ایر ویژه جام جهانی ۲۰۱۸



به مناسبت آغاز مسابقات جام جهانی فوتبال ۲۰۱۸ روسیه شرکت هواپیمایی قشم پروازهای فوق‌العاده از تهران برقرار خواهد کرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم، این پروازها از روز پنجشنبه مورخ ۹۷/۳/۲۴ به مناسبت مسابقات جام جهانی فوتبال ۲۰۱۸ به ۴ مقصد سنت پترزبورگ، کازان، مسکو و اولیانوفسک در کشور روسیه و به صورت مستقیم انجام خواهد شد.

بر اساس این گزارش اولین پرواز روز پنجشنبه مورخ ۹۷/۳/۲۴ به مقصد سنت پترزبورگ و پروازهای بعدی به ترتیب در روزهای دوشنبه ۹۷/۳/۲۸ به مقصد مسکو، ۹۷/۳/۲۹ و ۹۷/۳/۳۱ به مقصد کازان و پرواز آخر روز چهارشنبه ۹۷/۴/۶ به مقصد اولیانوفسک برگزار می‌شود.

این پروازها با دو تایپ ایرباس ۳۲۰ و ایرباس ۶۰۰-۳۰۰ و با ظرفیت ۱۵۶ و ۲۸۴ مسافر برگزار می‌شود.

گفتنی است پروازهای مزبور به دلیل تقاضای مسافرین و به لحاظ شرکت در برقراری مسابقات المپیک ۲۰۱۸ روسیه و حمایت از تیم ملی فوتبال کشورمان در این مسابقات به صورت فوق‌العاده انجام خواهد شد.

* آیین ما صیانت از حقوق شماست *



خانه وکالت وندا
VANDA LAW FIRM
شماره ثبت: ۲۸۳۵۲



کانون وکلای دادگستری مرکز

موسسه حقوقی و داوری بین المللی خانه وکالت وندا

سوال !

آیا انتشار «اسکرین شات» چت جرم محسوب میشود؟

پاسخ !

وفق ماده ۱۹ قانون جرایم رایانه ایی افشای اسرار خصوصی دیگران جرم بوده و مجازات آن جزای نقدی و تا دو سال حبس در نظر گرفته شده است.

در رویه قضایی، اسرار خصوصی نامه ها و عکس و فیلمها و نسخه های پزشکی و احکام دادگاهها و اسناد مالی هم در این زمره قرار می گیرند و با توجه به وضعیت موجود انتشار اسکرین شات چتی که در آن اسرار مخاطب بیان شده جرم محسوب میشود.

تهران، بلوار اندرزگو، مجتمع تجاری و اداری سانا، طبقه ۵، واحد ۹۵
تلفن: ۰۰۲۴۲۲۴۰۲-۰۲۱-۰۰۳۶۲۲۱-۰۹۱۲
همراه: ۰۰۳۶۲۲۱-۰۹۱۲



BALMAIN
swiss watches

Beleganza Gent II

تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com

کیش بهین
شرکت بازرگانی

به راحتی می‌تواند خود را از نظرها پنهان کند. شاید تصور می‌شد برای یک بمب افکن رادار گریز، «زیبایی» میوه ممنوعه باشد اما اسپریت خلاف این را اثبات کرده است.

سوپرمارین اسپیت‌فایر (Supermarine Spitfire)

سرعت، قدرت مانور، پرواز راحت و حداکثر انعطاف‌پذیری همه آن چیزی است که باید در وصف سوپرمارین اسپیت‌فایر گفته شود. این هواپیما که ۲۴ ورژن مختلف از آن بین سال‌های ۱۹۳۸ تا ۱۹۴۸ به مرحله تولید رسید با بال‌های کوچک و بیضوی‌اش یکی از نمادهای جنگ جهانی دوم است. در طی این سال‌ها سوپرمارین اسپیت‌فایر از یک ماشین جنگی ناتوان به برگ برنده‌ای برای نیروهای انگلستان بدل شد و نقش به‌سزایی در تهاجم نیروهای متفقین به ساحل نورماندی در عملیات D-Day داشت. از اسپیت‌فایر به عنوان جنگنده‌ی مورد علاقه‌ی خلبان‌ها نیز یاد شده است.

ویکرز وی سی ۱۰ (Vickers VC10)

در نگاه اول به ویکرز وی سی ۱۰ بال‌های بزرگش بیش از هر چیز دیگری جلب توجه می‌کنند. هدف از این نوع طراحی، تسهیل نشست و برخاست هواپیما در فرودگاه‌هایی بود که در مناطق مرتفع واقع شده‌اند و یا باندهای کوتاهی دارند. ویکرز وی سی ۱۰ هواپیمایی محبوب نزد مسافران و خدمه پرواز بود اما عدم سازگاری آن با تکنولوژی‌های جدید به کار رفته در موتور هواپیماها، موجب توقف تولید آن در سال ۱۹۷۰ شد؛ هر چند که نیروی هوایی سلطنتی بریتانیا تا سال ۲۰۱۳ به استفاده از ویکرز وی سی ۱۰ ادامه داد.

آورو اویان (Avro Avian)

آورو اویان نقش مهمی در رواج یافتن تولید و خرید هواپیماهای شخصی داشت اما شاید شهرت اصلی آن به دلیل یک پرواز حماسی باشد. در سال ۱۹۲۸ املیا ایرهارت به عنوان اولین خلبان زن، آورو اویان را به تنهایی بر فراز اقیانوس اطلس از اروپا تا آمریکا به پرواز درآورد. دیگر عملی که نام آورو اویان را در تاریخ جاودانه کرد رساندن دارو با آن به بیماران کانادایی پس از شیوع مرض دیفتری در سال ۱۹۲۸ بوده است.

بلریو ۱۱ (Blériot XI)

سازنده و خلبان این هواپیما، لویی بلریو در سال ۱۹۰۹ بود که به ویژه پس از پرواز بر فراز کانال انگلیس (حداقل انگلستان و فرانسه) سر و صدای زیادی به پا کرد. در آن سال‌ها بلریو ۱۱ در سراسر دنیا به فروش می‌رسید و تولید آن تا آغاز جنگ جهانی اول هم ادامه داشت. در حال حاضر نیز نمونه‌های اندکی از آن حفظ شده‌اند و همچنان قادر به پرواز هستند.



گرومن اف ۷ اف تایگرکت (Grumman F7F Tigercat)

همانطور که در تصویر پیداست اف ۷ اف تایگرکت یک هواپیمای جنگنده بود که بین سال‌های ۱۹۴۴ تا ۱۹۵۴ مورد استفاده‌ی نیروی دریایی ایالات متحده قرار گرفت. فارق از وزن زیاد هواپیما، گرومن موفق به طراحی جنگنده‌ای شده بود که قدرت و زیبایی را به طور توانمند داشت. البته تنها حضور نظامی تایگرکت در جنگ کره بود و پس از آن تعداد اندکی از این هواپیماها بین دهه ۶۰ تا ۸۰ میلادی برای کنترل آتش سوزی جنگل‌های آمریکا مورد استفاده قرار گرفتند.

ماکی ام سی ۷۲ (Macchi M.C. 72)

به عنوان یک هواپیمای دریایی، بارزه‌ی اصلی ماکی ام سی ۷۲ سرعت آن بود. اگرچه این هواپیمای ساخت ایتالیا تنها بین سال‌های ۱۹۳۱ تا ۱۹۳۴ پرواز کرد اما با میانگین سرعت ۷۰۹٫۲ کیلومتر بر ساعت لقب سریع‌ترین هواپیما را به خود اختصاص داد. البته این رکورد تنها پنج سال دست نخورده باقی ماند اما ام سی ۷۲ تا به امروز نیز سریع‌ترین هواپیمای دریایی تک موتورهای بوده که به پرواز درآمده است.

پی ۵۱ ماستنگ (Mustang 51-P)

این هواپیمای ساخت شرکت نورث امریکن، در جنگ جهانی دوم در اختیار انگلستان قرار گرفت تا جایگزین جنگنده‌های قدیمی اسپیت‌فایر و هاریکین شود. آوازه‌ی بلند ماستنگ از توانایی پرواز طولانی مدت و حملات کوبنده‌ی آن به تاسیسات دشمن پدید آمده؛ تا جایی که از هرمان گورینگ (یکی از مقامات بلند پایه‌ی آلمان نازی) این‌طور نقل قول شده که پس از مشاهده‌ی پی ۵۱ ماستنگ بر فراز برلین در سال ۱۹۴۴ دریافت که شکست آلمان حتمی خواهد بود. سناتور ترومن نیز آن را «ایرودینامیک‌ترین هواپیما توصیف کرده است».

گرومن بی ۲ اسپریت (Spirit 2-Northrop Grumman B)

نام اسپریت (به معنای روح) کاملاً برازنده‌ی این بمب افکن رادار گریز است. ساختار متمایز با آن دماغه‌ی نوک تیز، چهره ترسناکی به این هواپیما داده و با وجود ابعاد بزرگ و فاصله ۵۲ متری بین بال‌ها، اسپریت

۱۰ هواپیمایی که در تاریخ جاودانه شدند

هواپیما نقش غیر قابل انکاری در دگرگون ساختن دنیای ما ایفا کرده است. در اینجا فهرستی از بهترین و زیباترین هواپیماها که در طول عمر ۱۱۵ ساله‌ی صنعت هوانوردی تولید شده‌اند از نظر تان خواهد گذشت. امروزه بعد مسافت به یمن وجود این وسایل نقلیه محلی از اعراب ندارد و علاوه بر صنعت توریسم، هواپیماها انقلابی در عالم تجارت، مأموریت‌های اکتشافی و حتی تاکتیک‌های نظامی پدید آورده‌اند. اما علاوه بر جنبه مهندسی، از منظر زیبایی شناسی نیز می‌توان به این ساخته‌های دست بشر نگر بست.

لاک‌هید کانستلیشن (Lockheed Constellation)

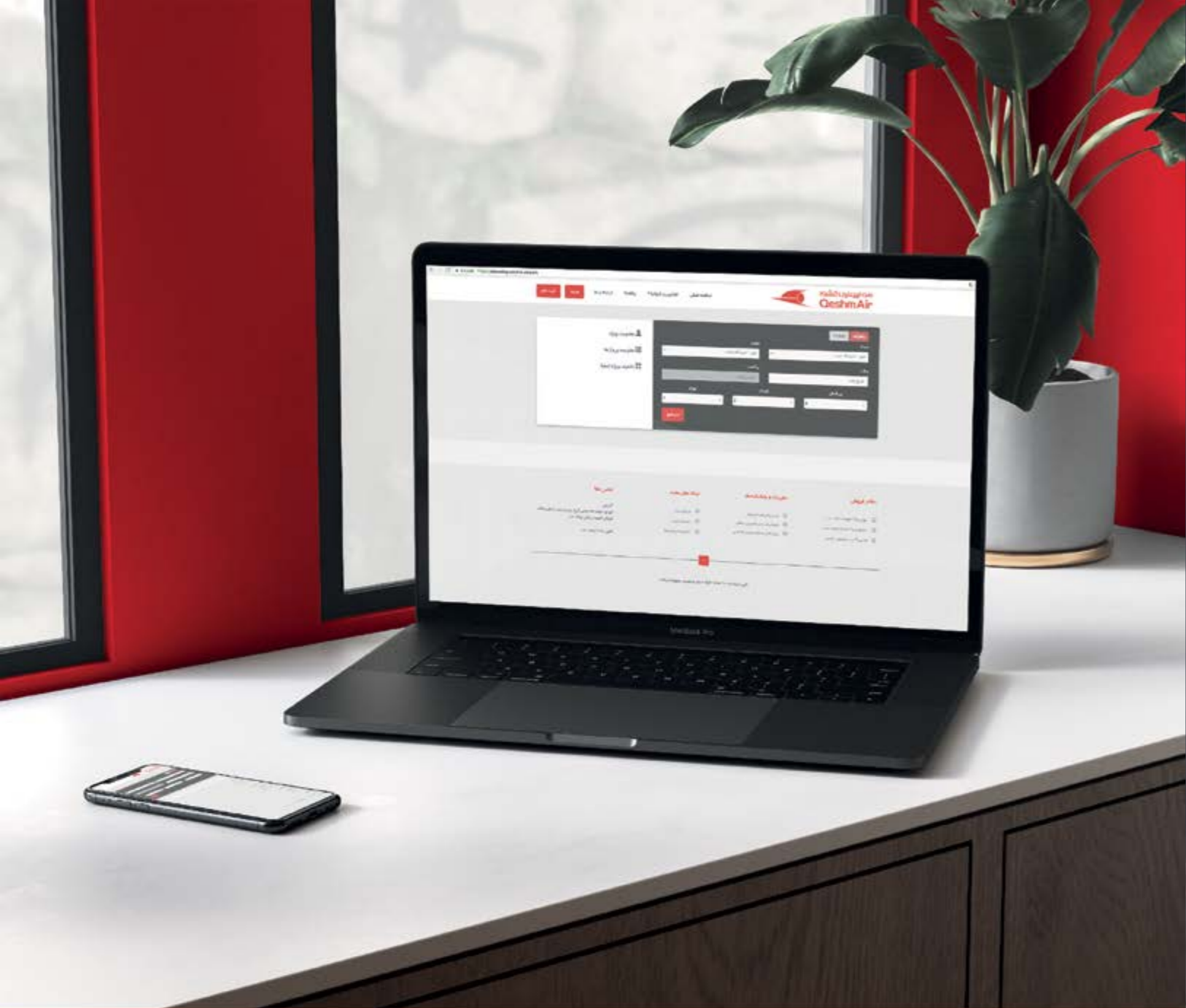
کمپانی لاک‌هید در سال ۱۹۳۹ با اصرار و حمایت یکی از بازرگان‌های سرشناس امریکایی به نام هاوارد هیوز متقاعد به تولید کانستلیشن (یا به اختصار کانی) شد. هدف از اجرای این پروژه، ساخت هواپیمایی بوده که بتواند نسبت به نمونه‌های مشابه، مسافری بیشتری را سریع‌تر به مقاصد دورتر برساند و آنچنان اقتصادی باشد که سفر هوایی را به جایگزینی مناسب برای سفرهای زمینی، ریلی و دریایی تبدیل کند. کانی بین سال‌های ۱۹۴۳ تا ۱۹۵۸ تولید شد و تا دهه ۹۰ میلادی در خطوط هوایی مختلف مورد استفاده قرار گرفت. سه فروند کانستلیشن نیز هواپیمای اختصاصی آیزنهاور، سی و چهارمین رئیس جمهور ایالات متحده بوده‌اند. در تصویر بالا ورژن نظامی این هواپیما با نام 69-USAFC را مشاهده می‌کنید.



کنکورد (Concorde)

هزینه بالای تولید و نگهداشت کنکورد موجب پایان نقرجام این پروژه شد اما رخ زیبای این هواپیما در یاد علاقه‌مندان به صنعت هوانوردی باقی مانده است. کنکورد حاصل ادغام دو پروژه بود که به طور همزمان در کشورهای انگلستان و فرانسه برای راهاندازی اولین خط هوایی سوپرسونیک (مافوق صوت) کلید خورده بودند با سرعتی بیش از دو برابر سرعت صوت، مسافران کنکورد می‌توانستند مسافت بین نیویورک تا لندن را تنها در سه ساعت بپیمایند اما یک سانحه فاجعه‌بار در سال ۲۰۰۰ و در پی آن نگرانی‌های امنیتی ایجاد شده پس از حواص ۱۱ سپتامبر ۲۰۰۱، آخرین میخ بر تابوت هواپیمایی بودند که به علت مشکلات اقتصادی حال و روز خوشی را سپری نمی‌کرد. آخرین کنکورد در سال ۲۰۰۳ به پرواز درآمد و اکنون در خانه ابدی خود یعنی موزه هوافضای بریستول آرمیده است.





سیستم فروش بلیت اینترنتی هواپیمایی قشم

E b o o k i n g . q e s h m - a i r . c o m

E b o o k i n g . q e s h m - a i r . a e o

Fly There by **Qeshm Air**

Qeshm Air is the first Iranian Airline received TCO clearance for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید



برج های ساحلی رویای کیش

پنج برج هجده طبقه | ۴۵۵ واحد مسکونی با تنوع متراژ
۵۵ درصد پیشرفت فیزیکی | بهترین نقطه نوار ساحلی مرجان



شرکت کیش رویای زندگی - شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش

دفتر کیش: میدان مرجان
شماره تماس: ۰۷۶۴۴۴۶۶۱۶۸

دفتر تهران: بخارست - خیابان هشتم - پلاک ۱۱
شماره تماس: ۸۸۵۳۸۶۰۱ - فکس: ۸۸۵۰۲۱۶۲



شعارها که قدرتمند که باید به خودتان بگویید

شادی حسن پور

عناصری در ذات همه ما وجود دارند که هم می‌توانند موفقیت ما را نابود کنند و هم ما را به علو درجات برسانند. در این مطلب، درمورد هفت ویژگی شخصیتی صحبت کرده‌ایم که می‌توانند شما را از مشکلات و شکست‌هایتان دور کنند و اجازه دهند تا به بالاترین درجات و در نهایت به موفقیت دلخواهتان برسید.



۱. من اعتماد به نفس بالایی دارم

اعتماد به نفس با ما متولد نمی‌شود. ما باید روی آن کار کنیم، توانایی‌هایی به دست آوریم و در حیطه‌های شغلی و حرفه‌ای‌مان تخصص پیدا کنیم. اگر نسبت به توانایی‌هایمان مطمئن باشید، می‌توانید صادقانه به خودتان بگویید که اعتماد به نفس بالایی دارید. روش‌های زیادی برای افزایش اعتماد به نفس وجود دارد که یکی از آن‌ها، این است که برای ظاهر خود اهمیت قائل شوید. لباس‌های مناسب و زیبا بپوشید و با خودتان مهربان باشید. صبح تا شب به انتقاد از خودتان نپردازید و سعی کنید رویکرد مثبت گرایانه‌ای را در پیش بگیرید. افکار منفی را خیلی زود از بین ببرید و با لبخندزدن، حتی مصنوعی، حس و حال بهتری برای خود ایجاد کنید.

۲. من به حس ششم خودم اعتماد دارم

بسیاری از مردم به سختی می‌توانند ذهن منتقدشان را کنار بگذارند و به غریزه یا حس ششم‌شان اعتماد کنند. دشواری این کار برای آنها در حیطه کسب و کار و مدیریت بیشتر نیز هست. اما در تحقیقات مشاهده شده که اعتماد کردن به حس ششم، مهارتی است که برخی از بهترین مدیران از آن بهره‌مند هستند و در هنگام تصمیم‌گیری‌هایشان، اعتماد زیادی به غریزه خود دارند.

۳. من فرد صادقی هستم

بیابید صادقانه در مورد صداقت صحبت کنیم: مطالعات نشان می‌دهند که یک سوم از چیزهایی که هر فرد می‌گوید، دروغ است. وقتی دروغ گفتن، چنین امر شایعی است، پس طبیعتاً راستگویی کار دشواری باید باشد. اما اهمیت صداقت قابل کتمان نیست. وقتی مسئولیت انتخاب‌ها و اشتباهات‌تان را به عهده می‌گیرید و وقتی کار اشتباهی انجام می‌دهید، به آن اعتراف می‌کنید، آرامش ذهنی‌تان با هیچ چیز در دنیا قابل مقایسه نیست. زمانی که مسئولیت چیزی را قبول می‌کنید، مردم احساس می‌کنند که شما فرد قابل اعتمادی هستید.

۴. من شجاعم

برای اکثر ما، شجاعت به آسانی به دست نمی‌آید. معمولاً اولین قدم در راستای کسب شجاعت این است که ترس را به عامل انگیزه بخشی تبدیل و سپس با خود ترس مقابله کنیم. ترس در محل کار، درست مانند دیگر حیطه‌های زندگی، چیزی است که ما را از شادی و موفقیت دور می‌کند. اما وقتی که بتوانید خود را به عنوان فرد شجاعی به دیگران بشناسانید، این موضوع را نشان می‌دهید که حاضرید با ترس‌هایتان روبه‌رو شوید، با وحشت‌تان بجنگید و هر کاری را که لازم است برای کسب شجاعت، انجام دهید.

۵. من قابل اعتمادم

معمود و امین بودن نیز ویژگی نیست که هر کسی داشته باشد. اگر می‌خواهید دیگران به شما اعتماد کنند، باید قابل اعتماد بودن را تمرین کنید. این ویژگی با حرف زدن به دست نمی‌آید و نیاز به عمل دارد. شما باید کار درست را به شکلی درست و در زمانی مناسب انجام دهید و در هر شرایطی کار درست را انتخاب کنید. آن زمان است که می‌توانید بگویید «من قابل اعتماد هستم».

۶. من فرد درستکاری هستم

بیشتر مردم همیشه به دنبال راه حل‌های سریع و آسان می‌گردند. اگر می‌خواهید کارها را عالی انجام دهید، باید به دنبال راه کار بهتر باشید، نه سریع‌تر، باید روی کیفیت تمرکز کنید، نه کمیت. اگر می‌خواهید مردم به نوع رهبری شما اعتماد کرده و با شما کار کنند، باید خود را به عنوان فرد درستکاری نشان دهید.

۷. من فرد فداکاری هستم

کسی که خود را به عنوان فرد فداکاری معرفی می‌کند، می‌داند که چطور باید به دیگران خدمت کند، از آنها محافظت کند و به آنها یاری برساند. فداکاری، به معنای این است که قبل از فکر کردن به خودتان، به فکر دیگران باشید.

Powerful slogans which you should ask yourself



CALVIN KLEIN

SWISS MADE CALVINKLEIN.COM #CKMINUTE

کیش بهین
شرکت بازرگانی



تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com

فواید طبیعت‌گردی را بشناسیم

Learn different advantages of ecotourism



نیازی نیست برای زندگی به طبیعت نقل مکان کنیم، چون برای بسیاری از ما زندگی در شهرهای بزرگ مناسب‌تر است. اما اگر به دنبال آن هستیم که سلامت فیزیکی و روانی خود را ارتقا دهیم، لازم است زمانی را در محیط‌های طبیعی بگذرانیم. این کار می‌تواند به شکل استفاده از پیاده‌روی در طبیعت نزدیک خانه، بازی در برف، شنا در دریا یا فقط گردش هفتگی در پارک محل زندگی‌مان باشد. اما مزایای رفتن به طبیعت چیست؟

۱- افزایش حافظه کوتاه مدت

طی پژوهشی، در میان افراد شرکت‌کننده کسانی که در فضایی طبیعی پیاده‌روی کرده بودند، عملکردشان در تست حافظه دوم به میزان ۰۲ درصد بهتر از تست اول بود. اما کسانی که در خیابان پیاده‌روی کرده بودند پیشرفتی نداشتند.

۲- تأثیر مهم در رفع اضطراب

طی پژوهشی معلوم شد افرادی که دو شب را در جنگل سپری کرده بودند در مقایسه با کسانی که همان زمان را در شهر گذرانده بودند، میزان تولید «کورتیزول» در بدن آن‌ها کمتر بود؛ هورمونی که اغلب نشانه اضطراب است.

۳- کاهش التهابات بدن

التهابات شدید بدنی با طیف وسیعی از بیماری‌ها مرتبط هستند، مثل بیماری‌های خود ایمنی، التهاب روده، افسردگی و سرطان. سپری کردن زمان در طبیعت می‌تواند به کنترل این مسأله کمک کند. در پژوهشی، کسانی که زمانی را در جنگل سپری کرده بودند در مقایسه با آن‌هایی که در شهر بودند، میزان التهابات بدنی در آن‌ها کمتر بود.

۴- کمک به رفع خستگی

حتما تجربه این حالت را داشته‌اید؛ زمانی که احساس می‌کنیم ذهن‌مان دیگر از کار افتاده است. محققان به این حالت «خستگی ذهنی» می‌گویند. برای آنکه ذهن‌مان را دوباره به کار بیندازیم باید آن را در معرض محیط‌های احیا کننده‌ای قرار دهیم که طبق تحقیقات منظور از آن به طور کلی طبیعت است.

۵- مقابله با افسردگی و اضطراب

حضور در طبیعت می‌تواند به تسکین اضطراب، افسردگی و دیگر مشکلات روحی کمک کند، به ویژه زمانی که با انجام ورزش همراه باشد. طی پژوهشی معلوم شد پیاده‌روی در طبیعت با کاهش میزان اضطراب و حالات بد روحی مرتبط است.

۶- حفظ بینایی

دست کم در مورد کودکان تحقیقات زیادی نشان داده است فعالیت در فضاهای طبیعی احتمالا تأثیری حافظتی بر چشم‌ها دارد و خطر بروز نزدیک‌بینی در چشم‌ها را کاهش می‌دهد. افزایش زمان حضور در طبیعت می‌تواند شیوه ای آسان برای کاهش خطر بروز نزدیک‌بینی و پیشرفت آن در کودکان باشد.

۷- کاهش فشار خون

تحقیقات زیادی این تأثیر گردش در طبیعت را نشان داده است. طی تحقیقی در کشور ژاپن مشاهده شد پیاده‌روی در جنگل علاوه بر کاهش تولید هورمون استرس و متوسط ضربان قلب، باعث پایین آمدن فشار خون شرکت‌کنندگان پژوهش هم شده بود.

۸- بهبود در تمرکز

طی تحقیقی، پژوهش‌گران ابتدا تلاش کردند توانایی تمرکز را در شرکت‌کنندگان پژوهش کاهش دهند. سپس برخی از شرکت‌کنندگان به پیاده‌روی در طبیعت رفتند، بعضی دیگر در شهر پیاده‌روی کردند و عده‌ای هم تنها مشغول استراحت شدند. بعد از بازگشت شرکت‌کنندگان، کسانی که به طبیعت رفته بودند نمره بالاتری در تست غلط‌گیری و تصحیح کسب کردند. این تأثیر حضور در طبیعت چنان قوی است که شاید حتی بتواند کمکی به کودکان مبتلا به اختلال کم توجهی- بیش‌فعالی باشد؛ به طوری که طی پژوهشی مشاهده شد این کودکان بعد از ۰۲ دقیقه فعالیت در پارک، تمرکز بهتری داشتند.

۹- عملکرد بهتر در کارهای ابتکاری

«طبیعت درمانی» را شیوه‌ای درمانی می‌دانند که هیچ یک از عوارض جانبی شناخته شده را ندارد، همیشه آماده و دسترس است و می‌تواند بدون هیچ هزینه‌ای عملکرد شناختی فرد را بهبود بخشد. طی پژوهشی مشاهده شد افراد شرکت‌کننده بعد از حضور طبیعت، عملکرد بهتری در تست حل مسأله داشتند.

ADELE
SPORT
عادل اسپورت

بزرگترین و مجهزترین فروشگاه سیستمی و اسباب بازی در استان فارس افتتاح شد

TOYS FOR YOU

شیراز، مجتمع خلیج فارس، تجاری ۳، پلاک ۳۲۸۳ و ۳۲۸۴ - ۰۷۱۳ ۶۶۶۸۹۰۸ - ۸۶۵۲۰۰۵ ۰۹۳۸

شیراز، مجتمع خلیج فارس، تجاری ۳، پلاک ۳۲۸۳ و ۳۲۸۴

HANA Exchange

با مجوز رسمی
از بانک مرکزی گرجستان
بالاترین خریدار نرخ ارز شما هستیم



سرانی حتما

با خدمات ویژه

دارای محل مناسب جهت پارک خودرو

آدرس: گرجستان، تفلیس، خیابان پکینی، شماره ۵

+995599150205

Childish Stories which are enjoyable for adults



سرود کریسمس

وقتی اسم «چارلز دیکنر» در میان باشد، روشن است که با داستانی خوب و جان‌دار طرفیم. نویسندگانی که بیشتر آثار خوب در حوزه کودک و نوجوان متعلق به اوست: الیور توئیست، دیوید کاپرفیلد، داستان دوشهر، آرزوهای بزرگ و... سرود کریسمس از آن دست داستان‌هاست که در ذهن مخاطبانیش بیشتر با نام شخصیت اصلی داستان یعنی «اسکروج» نقش بسته است. اسکروج تاجر ثروتمند، خسیس و بداخلاقی است که با پادرمیانی سه روح، راهی را که در طول عمر چند ده ساله‌اش نرفته است یک شب می‌رود. وجه تسمیه این داستان که در سال ۳۴۸۱ نوشته شده، این است که همه چیز از صبح کریسمس آغاز می‌شود.

قصه‌های مجید

نوستالژی ویژه دهه شصتی‌ها! خاطرات روزمره مجید، پسر نوجوان اصفهانی که با مادر بزرگش، بی بی، در یکی از خانه‌های قدیمی و اصیل اصفهان زندگی می‌کند. لهجه شیرین، بیان صریح و نگاه بی ملاحظه مجید به اتفاقات پیرامونش از جذابیت‌های خاص شخصیتی اوست که وقتی با لهجه شیرینش می‌آمیزد جلوه طنزآمیزی به داستان می‌بخشد. «هوشنگ مرادی کرمانی» این کتاب را در سال ۴۶۳۱ آفرید و «کیومرث پوراحمد» با ساخت سریالی بر مبنای همین کتاب در دهه هفتاد، خاطره‌های شیرین این کتاب را برای سال‌های سال ماندگار کرد.



بابانگ دراز

جودی از آن آدم‌هایی است که ممکن است هر آن آرزو کنید که یک نمونه از اصلش را در کنارشان داشته باشید! دختری جسور، رک و شیرین زبان که ماجرای سال‌های تحصیلش در کالج را در قالب نامه‌هایی خطاب به جرویس پندلتن، حامی مالی‌اش، نوشته است. در واقع می‌توان گفت بابانگ دراز زمانی نامه نگارانه است که «چین ویستر» نویسنده این کتاب، برای بیان منظورش از این شیوه بهره گرفته و اتفاقاً بابانگ دراز موفق‌ترین اثر اوست. داستانی که اولین بار در یک مجله آمریکایی منتشر شد و سرانجام در سال ۲۱۹۱ به صورت کتاب درآمد. ویستر در سال ۵۱۹۱ «دشمن عزیز» را به عنوان دنباله‌ای برای بابانگ دراز نوشت.

پینوکیو

شاید «کارلو کلودی» این کتاب را بر مبنای این فرضیه نوشته باشد که هر عمل ناپسند یک نمود خارجی دارد! پینوکیو یک عروسک چوبی است که پدر ژیتو برای فرار از تنهایی او را ساخته است. یک شب آرزو می‌کند که پینوکیو پسر واقعی او باشد و آرزویش توسط فرشته‌ای برآورده می‌شود. پینوکیو جان می‌گیرد اما همیشه از این که جسمی متفاوت با پسرچه‌های همسن و سالش دارد، رنج می‌کشد و برای این که به پسرچه‌های واقعی بدل شود، حاضر به انجام هر کاری است. یکی از عادات رفتاری او دروغ گویی است و با این که همیشه دراز شدن بینی‌اش دروغش را فاش می‌کند اما باز هم وفادارانه پای این عادت می‌ایستد!

داستان‌های کودکان اما محبوب بزرگ‌ترها

نیلوفر عیدی

شاید آنچه داستان‌های کودکان را برای بزرگ‌ترها دلخواه می‌کند، عطش همیشگی آن‌ها برای شنیدن حقیقت به زبانی ساده و صادقانه است. داستان‌هایی که لحن کودکانه آن‌ها برای بچه‌ها داستان را قابل فهم و برای بزرگ‌ترها صورت نمادین یا شاید حتی کنایه آمیز پیدا می‌کند تا به آن‌ها بگوید چیزی را که در بزرگ سالی نایافته آن‌هاست، باید جایی در دنیای کودکان جست‌وجو کنند. در این مطلب به معرفی چند نمونه از محبوب‌ترین داستان‌های کودکان‌های پرداخته‌ایم که مورد استقبال بزرگ‌ترها واقع شده‌است.



قصه‌های خوب برای بچه‌های خوب

بی‌زبان از آدم‌های اطرافش هم‌زبان‌ترند یا جوان بیست و چند ساله‌ای که سرسختانه دنیا را شبیه ایده‌آل‌های ذهنی خودش می‌خواهد. گاهی هم عاقل مردی چهل ساله می‌شود که پشت مفاهیم ساده و پر تکرار گوشه‌های دنج و دست نخورده‌ای از مفاهیم عمیق دارد. «شازده کوچولو» کتابی است که با لحن کودکانه‌اش عناوین مهمی را برای تمام سنین بیان می‌کند و مخاطبش در هر سنی که باشد، مفهوم مد نظر «آنتوان دوست آگزویری»، نویسنده این کتاب، را به تناسب ظرف ادراکش دریافت می‌کند. از دسامبر ۳۴۹۱ که شازده کوچولو منتشر شد تا اکنون که حدود هشتاد سال از انتشارش می‌گذرد، بیش از ۰۰۲ میلیون نسخه از این کتاب به چاپ رسیده و توسط بیست نفر از مترجمان ایرانی ترجمه شده است.

شازده کوچولو

حدود هشتاد سال دارد اما وقتی حرف می‌زند، کودک ده ساله‌ای می‌شود که در قصه‌های کودکانه‌اش جانوران



FIRS
EXCLUSIVE

TERANI
COUTURE

JOVANI
Women's Luxury Dresses

FIRS
EXCLUSIVE



Good Shoes Take You Good Place

- فرس - ژوانی کامرانیه (VIP): کامرانیه شمالی پلاک ۳۶
فرس - ژوانی جردن: جردن نبش روانپور
فرس پالادیوم: مرکز خرید پالادیوم ط همکف
فرس - ژوانی شهرک غرب: بلوار خورددین برج دوبرال

firsitaly
firsitaly

Jovaniterani
Jovaniterani

www.firsitaly.com



جزایر ایرانی خلیج فارس را بشناسیم

خلیج همیشه فارس در جنوب کشورمان قرار دارد و نام خلیج فارس تا ابد خلیج فارس باقی خواهد ماند. در این میان آنچه که کمتر به آن پرداخته شده آشنایی با جزایر ایرانی موجود در خلیج همیشه فارس است. به نظر می‌رسد ما ایرانیان باید بیش از پیش با جزایر ایرانی موجود در خلیج فارس آشنا شویم تا بتوانیم هر چه بهتر و علمی‌تر به هر گونه ادعای جعلی در رابطه با جزایر ایرانی و خلیج فارس پاسخ گوئیم.

ابوموسی: سواحل جزیره ابوموسی یکی از زلال‌ترین و شفاف‌ترین آب‌های ساحلی را داراست و به این سبب یکی از بزرگ‌ترین پتانسیل‌های طبیعت‌گردی را در میان جزایر ایرانی دارد. فاصله میان ابوموسی و جزایر تنب به دلیل عمق مناسب آب تنها مسیر قابل کشتیرانی برای نفتکش‌های بزرگ و کشتی‌های نظامی است که سبب می‌شود تا این جزیره از موقعیت استراتژیک فوق‌العاده‌ای برخوردار شود.

جزیره قشم: قشم بزرگ‌ترین جزیره ایرانی در خلیج فارس است که در میان سایر جزایر ایران از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است. جزیره قشم دارای بزرگ‌ترین غارنمکی جهان است، همچنین در این جزیره جاذبه‌های بسیار دیگری نیز قرار دارند.

جزیره خور موسی: این جزیره به دلیل ویژگی‌های خاص زیست محیطی خود موقعیت ویژه‌ای دارد و زیست‌گاه بسیاری از پرندگان نادر از جمله گیلانشاه خالدار و مکان تخم‌ریزی بسیاری از ماهیان خلیج فارس، بخصوص میگو است. ساحل و آب‌های اطراف جزیره به دلیل اکتشاف و استخراج نفت و تردد نفتکش‌ها، رفت و آمد کشتی‌ها و منابع و صنایع مستقر در خشکی آلوده‌اند.

جزیره مینو: بین آبادان و خرمشهر واقع شده و دو شاخه اروندرود آن را فرا گرفته، در گذشته صلبوخ نام داشته است، بیشتر کاربرد تفریحی برای مردم دو شهر آبادان و خرمشهر دارد.

جزیره بونه: این جزیره مابین جزیره بونه به همراه دو جزیره کوچک دیگر به نام‌های دارا و قبرناخدا در شمال غربی خلیج فارس در دهانه خورموسی در استان خوزستان قرار دارد و فاصله هوایی این جزیره از دو شهر هندیجان و بندر ماه‌شهر تقریباً برابر است. این جزیره محل تخم‌گذاری پرستوهای دریایی است و از دیگر گونه‌های پرنده موجود در جزیره می‌توان به سلیم خرچنگ خوار اشاره کرد.

جزیره قبر ناخدا: این جزیره غیر مسکونی، در دهانه خور موسی قرار دارد. جالب آنکه بخش‌های غربی و جنوبی جزیره بسیار کم عمق است. سطح جزیره قبر ناخدا پوشیده از گل و لای به همراه صدف‌های آهکی است و در حاشیه آن برآمدگی‌های صدفی به صورت نواری ممتد به موازات خط ساحلی دیده می‌شود، این جزیره محل تخم‌گذاری پرستوهای دریایی است.

جزیره خارک: اساساً در طول تاریخ جزیره خارک برای پهلو گرفتن کشتی‌ها استفاده می‌شده است، چرا که آثاری تاریخی در این جزیره از زمان حکومت اشکانیان، ساسانیان و دوره اسلامی کشف شده است. از آثار کشف شده می‌توان به گور دخمه‌های پالمیران، معبد نپتون، آتش‌کده زرتشتیان، کلیسا و دبر نسطوریان، قبرهای سنگی و استودان و آرام‌گاه میر محمد منسوب به محمد حنقیه اشاره کرد.

جزیره خارکو: در گذشته این جزیره زمانی محل استقرار نظامیان انگلیسی جهت تسخیر خارک بوده و پیش از آن نیز سردار مشهور ایرانی، میرمهنا برای حمله به هلندیان در خارک از جزیره خارکو نیروهای خود را به سمت خارک گسیل داشته است.

جزیره عباسک: این جزیره بین بندر بوشهر و شبه جزیره شیف قرار دارد، نام پیشین این جزیره شاه زنگی بوده است. این جزیره غیر مسکونی است و بافت زمین و جنس خاک آن برای کشاورزی مناسب نیست و بیشتر زمین آن ماسه‌ای است. این جزیره یکی از بهترین نقاط برای اجرای طرح ساخت سوخت‌های پاک بیولوژیک است.

جزیره میر مهنا: جزیره میر مهنا از جزیره‌های غیرمسکونی ایران در خلیج فارس است. میر مهنا نام یکی از دریانوردان دلاور ایرانی است، که به استعمارگران هلندی در خلیج فارس حمله می‌کرد. انگور و انجیر این جزیره از قدیم معروف بوده است همچنین گنبدی موسوم به قدمگاه امیرالمؤمنین نیز در این جزیره قرار دارد.

جزیره فارسی: این جزیره غیر مسکونی به دلیل وجود ایستگاه هواشناسی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. ایستگاه هواشناسی

جزیره فارسی اطلاعات هواشناسی را به تمام شرکت‌های کشتیرانی می‌رساند.

جزیره لاوان: ذخایر نفتی آب‌های نزدیک جزیره لاوان بسیار قابل توجه است. یکی از شگفتی‌های این جزیره وجود کندوهای عسل در کنار تأسیسات نفتی و مخازن آنها است. که عسل آنها به رنگ سبز تیره است و بوی نفت می‌دهد، اما طعم آن مشابه عسل‌های معمولی است

جزیره شتور: این جزیره از با ارزش‌ترین و مهم‌ترین پناهگاه‌های حیات وحش و جزء مناطق حفاظت شده در خلیج فارس است، پرندگان، لاک‌پشت‌های دریایی، ماهی‌ها و دلفین‌ها از گونه‌های ساکن در جزیره هستند.

جزیره هندورابی: محیط زیست جزیره به دلیل بسته بودن آن محدود است و موجوداتی از قبیل انواع پرندگان کوچک و پرندگان مهاجری مانند باز و شاهین و تعداد کمی از خزندگان و موش صحرایی در آن زندگی می‌کنند.

جزیره کیش: جزیره کیش امروزه تبدیل به مهم‌ترین قطب گردش‌گری در خلیج همیشه فارس شده است و به دلیل ساخت و سازهای بسیاری که در جزیره صورت گرفته است همانند گذشته محیط زیست بکر خود را ندارد. کیش را به جرات می‌توان یکی از مهم‌ترین جزایر ایران و از مهم‌ترین مقاصد گردش‌گری در کشورمان نامید که جاذبه‌های گوناگون طبیعی، تاریخی، تفریحی و انسان ساخت آن گردش‌گران بسیاری را در طول سال به آن جذب می‌کند.

جزیره فرور بزرگ: جزیره فرور بزرگ یکی از کانون‌های زیست حیات وحش است. نام دیگر این جزیره غیر مسکونی فرورگان است، که در جنوب فرور بزرگ و شمال جزیره سیری قرار دارد، مرتفع‌ترین نقطه آن از سطح دریا ۳۶ متر است

جزیره سیری: نام اصلی آن راز است، که به دلیل نزدیکی با مناطق عرب نشین حاشیه جنوبی خلیج فارس، اعراب از معادل عربی این نام یعنی سری استفاده کردند. که این نام در زبان‌های اروپایی سیری تلفظ شده و از راه زبان آنان به فارسی وارد شده است.

جزیره تنب بزرگ: این جزیره تقریباً گرد است و خاک شنی و خشک دارد، نام‌های دیگر آن در قدیم تنب گب، تنب مار و تل مار بوده است. در قسمت‌های جنوب غربی و نزدیکی سواحل آن خانه‌های مسکونی از راه چندین خیابان و جاده به هم پیوسته‌اند، این جزیره در شمال شرقی ابوموسی واقع شده و در دارای موج شکن و لنگرگاه است.

جزیره هرمز: هرمز یکی دیگر از جزایر بیضی شکلی است که در ورودی خلیج فارس و در فاصله ۸ کیلومتری بندرعباس قرار دارد. این جزیره به علت موقعیت جغرافیایی و مجاورت با تنگه هرمز کلید خلیج فارس نامیده می‌شود.

جزیره هنگام: هنگام دارای معادن نمک، خاک و سرب است. تنها فعالیت اقتصادی در جزیره هنگام که اکثر اهالی به آن مشغولند، ماهی‌گیری و صیادی است. از مهم‌ترین جاذبه‌های این جزیره باید به ساحل دلفین‌ها اشاره کرد که دلفین‌ها در نزدیکی سواحل هنگام به نزدیکی قایق‌ها می‌آیند و ضمن همراهی قایق‌ها شروع به بازی می‌کنند.

Learn islands in Persian Gulf





WHEN CLASSICS RETURN:
COUNT ON ME

170th
ANNIVERSARY

تلفن امور مشتریان: ۴۴۹۰۱
www.kish-behin.com

کیش بهین



THE PEAK OF RELIABILITY: IN 1960 THE FIRST CERTINA WATCH WITH THE DOUBLE SECURITY CONCEPT ACCOMPANIED THE FIRST SUCCESSFUL ASCENT OF DHAULAGIRI IN THE HIMALAYAS. TODAY A SPECIAL EDITION RECALLS ITS DISTINGUISHED PREDECESSOR AND COMBINES VINTAGE ELEMENTS WITH INNOVATIVE MECHANICS. CERTINA.COM

DS-1 - HIMALAYA SPECIAL EDITION - A TRIBUTE TO THE SWISS DHAULAGIRI EXPEDITION 1960. AUTOMATIC MOVEMENT - SWISS MADE

CERTINA
SWISS WATCHES SINCE 1888





Learn Legendary castles in Iran

قلعه‌های افسانه‌ای ایران را بشناسیم

قلعه یا دژ در ایران باستان، جایگاه ویژه‌ای داشته است؛ قلعه‌هایی که در تاریخ پرفراز و نشیب این سرزمین استوار ایستاده و هم‌اکنون به نسل ما به امانت سپرده شده‌اند. دژهای مستحکمی که هزاران راز و حقایق تلخ و شیرین در آن‌ها نهفته است. داستان‌ها و افسانه‌های کهن بسیاری درباره قلعه‌ها در تمامی دنیا وجود دارند؛ افسانه‌هایی که در حال حاضر نیز طرفداران بیشماری را به خود جذب می‌کنند. ایران سرزمینی است که در طول تاریخ همواره مورد تعرض و هجوم دشمنان قرار گرفته است، به همین دلیل دژ جایگاه ویژه‌ای در کشور دارد. در این گزارش به معرفی چند قلعه مشهور ایران پرداخته‌ایم که باهم می‌خوانیم.

قلعه گردکوه یا گنبدان دژ: کهنسال‌ترین و پرصلابت‌ترین قلعه کوهستانی ایران در ۸۱ کیلومتری دامغان قرار دارد؛ قلعه‌ای که با داشتن استحکام دفاعی، غیرقابل تسخیر و در طول تاریخ بسیاربراهمیت بوده است.براساس افسانه‌ها اسفندیار مدتی به دستور گشتاسب در این قلعه زندانی بوده است.پس از آن‌که قلعه الموت به وسیله سلجوقیان محاصره شد، حسن صباح کودکان و فرزندان خود را به گرد کوه فرستاد و ۴۰سال آنجا زندگی کرد.

قلعه فورگ: قلعه فورگ بر بالای صخره‌ای سنگی، خود را استوار نگه داشته است. این قلعه در ۱۰ کیلومتری اسدیه قرار دارد. زمانی این قلعه مقر اسماعیلیان بوده و بعد از الموت، مهم‌ترین مقر این گروه به حساب می‌آید. قلعه فورگ ۱۸ برج دارد که اکنون تعدادی از آن‌ها باقی مانده است. مصالح به کاررفته در ساخت قلعه بیشتر سنگ، آجر و خشت است.بیرجند قلعه‌های بسیاری دارد که نشانی از تاریخ و تمدن ایران در گذشته دارد. فورگ جایی است برای دیدن و به فکر فرو رفتن و تصویرسازی از تاریخ‌مان. بد نیست سری به بیرجند، شهر زیبایی‌ها بنزید و فورگ را از نزدیک ببینید.

قلعه بیرجند: بزرگ‌ترین و قدیمی‌ترین بنای تاریخی بیرجند و از جمله نقاط گردشگری خراسان جنوبی، بر فراز بلندترین نقطه غربی تپه ماهورهای شهر بیرجند قرار دارد. وسعت قلعه بیرجند ۳۰۰۰ مترمربع است که در دوره صفویه ساخته شده است. در واقع این قلعه هسته اولیه شهر بیرجند محسوب می‌شود. قلعه بیرجند با نام‌های قلعه ته ده و پایین شهر نیز شناخته می‌شود. این قلعه هفت برج و بارو دارد که فقط ۶ برج از آن باقی مانده است. همچنین با توجه به شواهد موجود، به وسیله نقب‌های زیرزمینی به نقاط مهم شهر مثل ارگ بهارستان، ارگ کلاه فرنگی و قنات قصبه مرتبط بوده است.



نارین قلعه(نارنج قلعه): این برج میان شهری باستانی بر فراز تپه‌ای در میبد قرار گرفته که شاخص‌ترین اثر بازمانده از معماری اصیل ایرانی است. نارین قلعه - که به گویش محلی‌ها همان نارنج قلعه است - هنوز هم پس از گذشت سال‌ها از گزند روزگار دور مانده و هویت تاریخی و فرهنگی استان یزد را برای همگان به تصویر می‌کشد. نارین قلعه، نه تنها بیانگر موقعیت اقتصادی و اجتماعی بلکه مرکز سیاسی بوده است. بنابر شواهد موجود و روایت‌ها، این بنا نظام پیچیده رفت و آمد زیرزمینی داشته است. دهانه شماری از این راهروها هنوز پیداست. مردم میبد می‌گویند از این دژ یک راهروی زیرزمینی تا محل آسیاب سنگ سیاه در باختر آبادی بیده در سه کیلومتری باختر شهر میبد وجود داشته است. نارین قلعه هر ساله به‌خصوص در این فصل پذیرای گردشگران بسیاری است که برای بازدید از آن به یزد می‌آیند.

برج طغرل: برج طغرل سازه‌ای سر به فلک کشیده است که شکوه خود را طی گذشت ۷۰۰ سال حفظ کرده است. برجی شبیه ساعت که می‌توان از روی تابش آفتاب روی کنگره‌های آن، زمان را تشخیص داد. برج طغرل همان ساعت آفتابی عظیم تهران است. در شرق آرامگاه ابن بابویه در شهری، این برج به‌جامانده از دوران سلجوقی با ۲۰ متر ارتفاع و ۴۸ متر مساحت با اسکلتی خشتی و آجری خودنمایی می‌کند اما جالب‌بودن و زیبایی این معماری نه تنها به خاطر داشتن ساعت بلکه جنس به کاررفته در آن است. ملات به کاررفته در برج از زاج، خاک و سفیده تخم‌مرغ است. این ارگ علاوه بر استحکامش، هنر معماری گذشته را نیز نشان می‌دهد. برج طغرل در همین نزدیکی‌هاست اما صدافسوس که یکی از مکان‌های ناشناخته تهران به‌شمار می‌رود.

ارگ کریمخان: خوشا شیراز و وصف بی‌مثالش؛ شهری که هرساله میزبان هزاران گردشگر است. ارگ کریمخان در مرکز شهر شیراز قرار دارد؛ ارگی که در دوران زندیه ساخته شد و پایگاه نظامی برای زندیان بود اما بعدها در زمان سلسله پهلوی به زندان تبدیل شد. بهترین معمارها، ارگ کریمخانی را با بهترین مصالحی که از خارج از کشور تهیه می‌شد، ساختند و حالا این ارگ زیباترین یادگار آن دوران برای تاریخ دوستانی است که به آن سر می‌زنند.

قلعه رودخان: قلعه‌های باشکوه از دوران ساسانی در ۲۰ کیلومتری جنوب غربی فومن خودنمایی می‌کنند. این قلعه که به قلعه حسامی یا رودخان معروف است، در کنار روستایی به همین نام است و با دیوارهایی به طول ۱۵۰۰ متر و ۶۵ برج و بارو گردشگران را جذب خود کرده است. فاصله قلعه رودخان تا شهر ماکلوان ۲۵ کیلومتر و تا ماسوله ۴۵ کیلومتر و تا شفت ۲۰ کیلومتر است. قلعه رودخان در ارتفاعی بین ۶۶۵ تا ۷۱۵ متر از سطح دریا واقع شده و کنار آن رودخانه‌ای با نام رودخان جاری است. قلعه رودخان از دو بخش ارگ (محل زندگی حاکم) و قورخانه (محل فعالیت‌های نظامی و زندگی سربازان) تشکیل شده است. ارگ در قسمت غربی قلعه است که دو طبقه دارد و سازه آن از آجر است. قراول‌خانه‌ها در دو طبقه با نورگیرها و روزنه‌های متعدد برای نظارت سربازان در قسمت شرقی قرار دارد. چشمه‌ای نیز میان قلعه وجود دارد. ۴۰ برج دیده‌بانی دورتادور قلعه را احاطه کرده است. گفتنی است هیچ دشمنی نتوانسته به این قلعه زیبا نفوذ یا آن را فتح کند.

قلعه مارکوه: بارها برای فرار از شلوغی و به خلوت پناه بردن به مناطق شمالی سفر کرده‌ایم و هزاران خاطره از آنجا داریم. آیا می‌دانید رامسر، میزبان قلعه‌های زیبا در آغوش خود است. قلعه مارکوه بین رامسر و تنکابن قرار دارد. این قلعه نامش را از روستای میزباننش دارد. برخی معتقدند علت این نام‌گذاری به خاطر مارهای زیاد منطقه است. این قلعه ۶۰۰ مترمربعی در دوره‌های مختلف اسلامی و در جنگ‌ها زیاد مورد هجوم دشمنان قرار گرفته و فقط چهار برج و بارو از این عظمت زیبا بر جای مانده است. این قلعه ۱۱۳ پله دارد که اگر هوس پیاده‌روی و دیدن منظره زیبا و پشت بام خانه‌های این روستا را کرده‌اید، می‌توانید از آن‌ها بالا بروید و مطمئن باشید با دیدن آن همه زیبایی خستگی را حس نخواهید کرد.

قلعه الموت: این قلعه با صخره‌های سرخ‌رنگ در میان کوه‌ها، خود را منحصر به‌فردترین قلعه ایران کرده است. می‌گویند الموت زمانی زندان بوده است، در صورتی که نه تنها زندانی در کار نبوده بلکه طبقه اجتماعی خاصی در این قلعه زندگی می‌کردند. طول این قلعه ۱۲۰ متر است. الموت را پرتگاه‌های ترسناکی احاطه کرده و تنها راه ورود به آن از طرف ضلع شمال شرقی یعنی قله هودکان است. قلعه الموت زیبایی‌های خاصی دارد، مانند سیستم پیچیده آبرسانی با تنبوشه‌هایی (لوله‌های سفالین که زیر خاک یا میان دیوار کار می‌گذاشتند تا آب از آن عبور کند) به قطر ۱۰ سانتی‌متر که از چشمه کلدر آب را به دژ می‌رسانند و درحوض‌های سنگی ذخیره می‌کنند. در میان قلعه حوضی وجود دارد که هیچ‌گاه خالی از آب نبوده است. به همین دلایل الموت همیشه میزبان گردشگران داخلی و خارجی است.





سالن جراحی مجهز به GPS ایمپلنت های دندان

سوابق علمی

- Master ایمپلنت و زیبایی دندان از دانشگاه UCLA آمریکا
- Master of Science لیزر از دانشگاه آخن (Aachen) آلمان
- دوره پیشرفته ساخت لمینت های بدون تراش در مرکز Ivoclar لیختن اشتاین (Liechtenstein)
- و Vita آلمان و دوره CERAM Master با پروفیسور مک لارن مدیر بخش زیبایی دانشگاه UCLA
- دوره پیشرفته CAD/CAM با مواد E-max و Zirconia و Glass Ceramic ها از کمپانی سیرونا (Sirona) آلمان
- دوره پیشرفته پیوند های استخوانی و سینوس لیفت (close/open) زیر نظر پروفیسور والاس از آمریکا
- دوره Bone Management از کمپانی Meisinger آلمان، دوره All-on-4
- دوره زیبایی پروفیسور فرادینانی، دوره های متعدد زیبایی در اروپا
- عضو آکادمی دندان پزشکی زیبایی آمریکا (AACD)
- عضو کنگره بین المللی ایمپلنت های دهان (ICOL) و Fellow ICOI و عضو ITI
- عضو انیستیتو جهانی برای آموزش دندانپزشکان آمریکا (GIDE)
- دارنده تندیس مشتری مداری و مدرک Dental MBA
- دوره پیشرفته ایمپلنت از سوند (مرکز Nobel Biocare)، Certificate ایمپلنت های مختلف از جمله: Biohorizons آمریکا، Nobel Biocare، سوند، اشترومن سونیس



مرکز دندانپزشکی دکتر سعید کریمی

Dr.Saeid Karimi

Master ایمپلنت و زیبایی دندان
از دانشگاه UCLA آمریکا



از تصور تا واقعیت

دندان پزشکی بدون قالب گیری



مجهز به پیشرفته ترین

دستگاه های استریل

خدمات دندانپزشکی

- دندانپزشکی پیشگیری (فلوراید تراپی و فیشور سیلنت)، جرم گیری و Airflow (برای از بین بردن رنگدانه های دندان)
- جراحی های پیشرفته و جراحی دندان های نهفته
- درمان ریشه (RCT) توسط متخصص، ترمیم های هم رنگ دندان (ترمیم های کامپوزیتی)
- ساخت ترمیم های سرامیکی اینله و آئله با دستگاه CAD-CAM (دندانپزشکی بدون قالب گیری)
- روکش ها و بریج های تمام سرامیک (Metal Free Crown)
- ارتودنسی نامرئی Clear Aligner
- اصلاح نامرتبی دندان ها بدون ارتودنسی با استفاده از لمینت های زیبایی

arttec
Art & Technology

Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela
(Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran

021- 88888590 - 88884546 - 22052215

پارکینگ اختصاصی

تهران / بلوار نلسون ماندلا (چردن / آفریقا) / بالاتر از
اسفندیار / خیابان تندیس / پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲

۰۲۱- ۸۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۸۴۵۴۶ - ۲۲۰۵۲۲۱۵

IMPLANT
AESTHETIC
CAD/CAM
LASER

خدمات

- لمینت های سرامیکی (Porcelain Veneer) با حداقل تراش یا بدون تراش
- لمینت های کامپوزیتی (Composite Veneer) و لومینیرز و روکش های تمام سرامیک
- ایمپلنت های دندان (تک دندان، تمام فک و اوردرچر)
- درمان های زیبایی لثه (اصلاح تیرگی و فرم لثه با لیزر دندان پزشکی)
- درمان های پیوند استخوان (Bone Graft Treatment) و سینوس لیفت (باز و بسته)
- بازسازی دندان تمام فک (Full Mouth Rehabilitation)
- طراحی لبخند با پیشرفته ترین دستگاه دنیا (Sirona Cerec)

مجهز به پیشرفته ترین CAD/CAM دندانپزشکی



طراحی و ساخت نازک ترین لمینت های بدون تراش و حداقل تراش با CAD/CAM و اصلاح جزئیات توسط دکتر کریمی

Dental Clinic

www.Drskarimi.com



استودیو عکاسی زیبایی

Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela (Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran
021-88888590 - 88884546 - 22052215

مجهز به لیزر های پیشرفته دندانپزشکی



دندان پزشکی بدون درد

نمونه ی از کاربردهای لیزر فتونا

- برداشت پوسیدگی و تراش دندان
- با لیزر Light Walker fotona تا 95% ترمیم دندان بدون نیاز به آمپول بی حسی امکان پذیر می شود حتی اگر پوسیدگی نزدیک عصب دندان رسیده باشد و این بدان معناست که مقدار بیشتری از بافت سالم باقی میماند. همچنین حذف لرزش و صدای ناهنجار و دقت بیشتر نسبت به مته های دندانپزشکی از مزایای کار بر لیزر است.
- جراحی بافت نرم و جراحی لثه و سیاهی های لثه صد در صد با لیزر قابل برگشت به رنگ طبیعی صورتی
- درمان ریشه های عفونی
- کاهش درد و تسریع بهبودی
- درمان عفونت های ایجاد شده پس از ایمپلنت
- درمان حساسیت دندانی
- سفید کردن دندان ها



از تور مجازی در وبسایت
کلینیک دیدن فرمایید



لابراتوار اختصاصی

تهران/ بلوار نلسون ماندلا (جردن/آفریقا)/ بالا تر از اسفندیار/ خیابان تندیس/ پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲

۰۲۱ - ۸۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۸۴۵۴۶ - ۲۲۰۵۲۲۱۵

خوش‌تیپ‌ترین بازیکنان جام جهانی ۲۰۱۸

از توانایی‌های ورزشی ستاره‌های فوتبال که بگذریم، برخی از آنها استایل جذاب و منحصر به‌فردی دارند. از مدل گرفته تا لباس‌هایی که به تن می‌کنند، آنها اهمیت زیادی به ظاهرشان می‌دهند تا محبوبیت جهانی خود را دوچندان کنند. اگرچه ستاره‌های دنیای فوتبال اندام زیبایی دارند، اما برای درخشیدن، این فاکتور به تنهایی کافی نیست. سلیقه در انتخاب لباس‌هایی که می‌پوشند نیز از اهمیت زیادی برخوردار است. اگر دوست دارید که طبق نظر کارشناسان مد و فشن، خوش‌تیپ‌ترین ستاره‌های فوتبال‌یست حاضر در جام جهانی ۲۰۱۸ را بشناسید، در ادامه مطلب همراهان باشید.



کریستیانو رونالدو

کریستیانو رونالدو بازیکن فوتبال اهل کشور پرتغال است که در پست مهاجم برای رئال مادرید و تیم ملی پرتغال بازی می‌کند و توانسته بسیاری از رکوردهای تاریخ فوتبال جهان را جا به جا کند. فهرست خوش‌تیپ‌های جام جهانی، بدون وجود نام این ستاره معنایی ندارد. اگر چه مهارت او در بازی فوتبال او را تبدیل به ستاره کرده اما در کنار آن، تیپ جذاب‌اش نیز بر محبوبیت‌اش بی‌تأثیر نبوده است. فرقی نمی‌کند که او با تی‌شرت و شلوار جین، تیپی اسپورت بزند یا که کت و شلوار کلاسیک به تن کند، او تحت هر شرایطی جذاب خواهد بود.

پل پوگبا

پل پوگبا بازیکن فوتبال اهل فرانسه است که در باشگاه منچستر یونایتد و تیم ملی فوتبال فرانسه بازی می‌کند. همان‌قدر که بازی او طرفداران زیادی را به سمت خود جذب کرده، مدل موهای او نیز مورد توجه هوادارانش قرار گرفته است. علاوه بر مدل مو، او تیپ منحصر به‌فرد و خاص خودش را دارد. زنجیرهای طلا، دستمال سر و کفش‌هایی که به پا می‌کند را در استایل هیچ شخصی دیگری نخواهید دید. او هر هفته مدل موهای خود را تغییر می‌دهد، شاید به این دلیل است که می‌داند ظاهر، تأثیر زیادی در جذب مخاطب دارد.

نیمار

نیمار بازیکن فوتبال اهل برزیل و عضو باشگاه فوتبال پاری سن ژرمن و تیم ملی فوتبال برزیل است که به عنوان مهاجم بازی می‌کند. او سابقه بازی در باشگاه بارسلونا را نیز دارد. نیمار در ۱۹ سالگی و در سال ۲۰۱۱ جایزه بازیکن سال آمریکای جنوبی را از آن خود کرد. او از همان زمان‌هایی که ورزش را آغاز کرد، نه فقط به دلیل مهارت‌های فوتبال بلکه به خاطر ظاهرش تیتیر روزنامه‌ها و مجلات می‌شد. چیزی که بیشتر در ظاهر نیمار، گران‌ترین بازیکن جهان، جلب توجه می‌کند، مدل موهایش است که الگوی بسیاری از جوان‌ها شده است. کت‌های چرمی نیز از دیگر شاخصه‌های ظاهری او است که بی‌شک کلکسیونرانی از آنها را در خانه‌اش جمع‌آوری کرده است.

جسی لینگارد

جسی لینگارد بازیکن فوتبال اهل بریتانیا است که در چشر به دنیا آمد و در سن ۷ سالگی به آکادمی جوانان منچستر یونایتد پیوست. او با استایل منحصر به‌فردی که دارد، قادرست در صنعت مد و فشن حرف اول را بزند. او لباس‌هایش را از بهترین برندهای جهان خریداری می‌کند، البته این به تنهایی برای خوش‌تیپی کافی نیست، بلکه انتخاب درست لباس نیز از اهمیت بالایی برخوردار است که جسی نیز در آن مهارت بالایی دارد. جسی در شبکه‌های اجتماعی بسیار فعال است، از این رو این امکان را به هوادارانش می‌دهد تا برای گرفتن ایده از مدل کفش، ژاکت، کت یا حتی مدل موی او... او را دنبال کنند. در کل، استایل او نقدهای مثبت زیادی را به همراه دارد که این خود نشان از خاص و خلاقانه بودن او در زمینه مد و فشن است.

جرارد پیکه

جرارد پیکه بازیکن فوتبال اسپانیایی است که در نقش مدافع میانی برای تیم بارسلونا بازی می‌کند. وی سومین نفری است که مقام قهرمانی لیگ قهرمانان اروپا را دو سال پیاپی با دو تیم گوناگون به دست آورد. او بازیکن شماره ۳ بارسلونا است و یکی از بهترین مدافعان جهان است و همان‌طور که خودش گفته است دوست دارد در بارسلونا بماند و بازنشسته شود. در بازی خوب او هیچی شکی نیست اما جدا از آن، او استایل فوق‌العاده‌ای دارد که خود یکی از عوامل محبوبیت او میان طرفدارانش در این سال‌ها بوده است. این بازیکن اسپانیایی، ظاهری ساده و در عین حال کلاسیک دارد. کت و پیراهن‌هایی که او به تن می‌کند، الهام بخش بسیاری از مردم بوده و هست. چشمان آبی، ریش خوش فرم در کنار تیپ جذاب او، او را تبدیل به ستاره‌ای محبوب و خوش‌پوش در دنیای فوتبال کرده است.

ژرومه بوتانگ

ژرومه بوتانگ بازیکن فوتبال اهل آلمان است. او پدری غنایی و مادری آلمانی دارد. بوتانگ به همراه تیم ملی آلمان قهرمان جام جهانی ۲۰۱۴ شده است. وی از مدافعان برتر حال حاضر فوتبال جهان به شمار می‌رود. از مهارت‌های ورزش او که بگذریم، تیپ او الهام بخش بسیاری از افراد است، به طوری که برخی از ستاره‌های هیپ‌هاپ، مانند جی‌زی، نیز از او الگو گرفته‌اند. او معمولاً تی‌شرت، کفش نایک و ژاکت به تن می‌کند، همچنین کلکسیونر گران‌قیمت از کفش‌های کتانی دارد که مطمئناً برای طرفداران دنیای مد و فشن بسیار جذاب خواهد بود.

کیسوک هوندا

کیسوک هوندا بازیکن فوتبال ژاپنی است که در پست هافبک بازی می‌کند که البته می‌تواند به عنوان یک مهاجم حمله‌کننده هم بازی کند. وی در سال ۲۰۱۴ از زسکا مسکو به باشگاه آث میلان ایتالیا پیوست و در ترکیب ثابت میلان قرار گرفت. وی از ستاره‌های تیم ملی فوتبال ژاپن و قاره آسیا به شمار می‌رود. مدل موهای او بارها و بارها سوژه دوربین خبرنگاران و تیتیر روزنامه‌ها و مجلات شد. یکی از دلایل جذابیت موهای او، رنگ روشن موهایش است. او با عینک‌های آفتابی که به چشم می‌زند و کت‌های شیکی که می‌پوشد، ما را بر آن داشت تا نام او را در این لیست قرار دهیم.

لیونل مسی

لیونل مسی بازیکن فوتبال اهل کشور آرژانتین و عضو بارسلونای اسپانیا و تیم ملی آرژانتین است که در پست‌های مهاجم و بال بازی می‌کند. زمانی که صحبت از تیپ می‌شود، مسی بسیار محتاطانه رفتار می‌کند. با وجود این که او ظاهری ساده دارد، اما بسیار جذاب است. انتخاب درست تی‌شرت، کت و ژاکت‌هایی که به تن می‌کند، استایل مینیمالیست او را تبدیل به ظاهری چشمگیر و الهام بخش کرده است.



پروازهای هفتگی، برنامه‌ای و منظم قشم‌ایر
در مسیر جدید اروپایی: تهران-بروکسل-تهران، شنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها

Qeshm Air new European route
Tehran-Brussels-Tehran , Every Saturday & Every Tuesday

Qeshm Air Brussels
Represented by take off Aviation

Email: bru.sales@Qeshm-air.com
Cell Phone: +32 (0) 499 12 82 11
Phone: +32 (0) 22 55 20 94-5

Qeshm Air sales office-Tehran
Phone: +98 21 47999
Telegram: @QeshmAirr
instagram: qeshmair

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم‌ایر
ebooking.qeshm-air.com
ebooking.qeshmair.aero
www.4764.ir

Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received
TCO clearance for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید



www.qeshm-air.com

www.qeshmair.aero

رِنو
MULTI BRAND
Shoes & Bags

**رِنو اولین مولتی برند
کیف و کفش در ایران**

شعبه پالادیوم: زعفرانیه، مرکز خرید پالادیوم، طبقه ۱، پلاک ۱۱۹
شعبه اراک: میدان تجریش، مرکز خرید اراک، همکف اول، پلاک ۱۳۷
شعبه گلستان: شهرک غرب، مرکز تجاری گلستان، حیاط شرقی، پلاک ۱۰۳
شعبه میرداماد: میرداماد، میدان محسنی، خیابان شاه نظری، پلاک ۴۸
شعبه جام جم: خیابان ولی عصر، نیش کوچه طاهری، مرکز خرید جام جم
شعبه پاسداران: خیابان پاسداران، نیش گلستان هفتم
شعبه ونک: میدان ونک، خیابان ونک، بعد از خیابان کار و تجارت، پلاک ۵۰
شعبه تیرازه ۲: خیابان شهید مدنی، مرکز خرید تیرازه ۲، طبقه اول، پلاک ۱۰۵
شعبه کرج: جهانشهر، بلوار ماهان، نیش نارون
شعبه اراک: اراک، خیابان خرم، جنب کلینیک ایرانمهر، پلاک ۱۶۱

☎ ۰۲۱-۲۶۷۶۷۳۴۵ 📷 [renoiran](https://www.instagram.com/renoiran)





کاهش سایز اساسی!



کاهش سایز اساسی!



مجموعه ای با پیشرفته ترین دستگاه های لاغری



24 021 - 75900



کلینیک تخصصی پوست، مو، لیزر و لاغری ایرانیان



24 021 - 75900

Fly There by **Qeshm Air**

Fly There by **Qeshm Air**

Qeshm Air is the first Iranian Airline received
TCO clearance for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید



Qeshm Air sales office-Tehran

Phone: +98 21 47999

Telegram: @QeshmAirr

instagram: qeshmair

www.qeshm-air.com

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر

ebooking.qeshm-air.com

ebooking.qeshmair.aero

www.4764.ir

www.qeshmair.aero

آیا تاکنون دقت کرده ایم کودکان و نوجوانان کشورهای پیشرفته
در موضوعات زیر چگونه رشد میکنند؟

ارتقاء یادگیری عمومی / توجه و تمرکز
افزایش توانمندیهای مغز
بهبود مشکلات یادگیری و ارتباطی
افزایش میزان خلاقیت
+ آمادگی مغز برای یادگیری زبان دوم
و ...

باشگاه مغز پژوهی: برای دوره جدید تابستانی خود برای آموزش زبان
انگلیسی با تکنولوژی های پیشرفته ثبت نام میکند:

باشگاه مغز پژوهی / اولین نمایندگی تکنولوژیهای پیشرفته آموزشی و اولین
وتنها مرکز SOUND THERAPY در ایران زیر نظر: دکتر مهناز استکی / با مدیریت
مهندس سپهر صادقی /

دکتر خیابان اندیشه: ۰۹۸۲۱۸۸۴۴۷۷۶۷ / دفتر خیابان قلعهک: ۰۹۸۲۱۲۲۲۶۵۱۰ / دفتر خیابان دولت: ۰۹۸۲۲۷۷۶۸۳۵

TLTS / TOMATIS / FORBRAIN / NEUROPTIMAL /

نمایندگی انحصاری در ایران /

www.whitetreelclub.com



آغوشی که هر روز بزرگتر می شود

هر روز ۶ کودک مبتلا به سرطان تحت حمایت محک قرار می گیرند.

در سالی که گذشت با همراهی شما بیش از ۲۰۰۰ کودک جدید تحت حمایت محک قرار گرفتند؛
تنها با تداوم این همراهی است که آغوش محک می تواند به روی همه کودکان مبتلا به سرطان
گشوده بماند.



روش های حمایت از کودکان محک:

شماره کارت: ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

تلفن بازدید از محک: ۰۲۱-۲۳۵۴۰

از اینکه به پیام ما توجه می کنید، سپاسگزاریم.

تلفن بازدید از محک: ۰۲۱-۲۳۵۰۱۲۱۰

از اینکه به پیام ما توجه می کنید، سپاسگزاریم.

شغل‌های آزاد خانگی با درآمد خوب

به دفتر کار خود می‌روید، از کارت شناسایی یا اثر انگشت برای ثبت زمان ورود استفاده می‌کنید، ساعت‌های کاری را شمارش می‌کنید و پس از سپری شدن زمان کاری دومتر به کارت خود را در دستگاه می‌کشید و به خانه بازمی‌گردید! آمارها نشان می‌دهند در کشورهای پیشرفته همچون ایالات متحده دست کم ۵۳ میلیون آمریکایی این کار را انجام نمی‌دهند، به عبارت دقیق‌تر ۳۴ درصد از نیروی کار ساکن در ایالات متحده تمایلی ندارند به سبک سنتی کار کنند.

در حالی که مشاغل آزاد مزایای متعددی به همراه دارند، اما در مقابل نباید از این نکته غافل شوید که هر شغل آزادی مناسب نیست. به ویژه اگر شما یک متخصص در حوزه فناوری اطلاعات هستید. بر همین اساس ضروری شغلی را انتخاب کنید که بتواند کفاف هزینه‌های زندگی را بدهد.



Home-grown jobs with high income

توسعه دهنده وب یا برنامه‌های موبایل

توسعه برنامه‌های موبایل و وب دو مورد از مشاغل پرتقاضا در دنیای برنامه‌نویسی به شمار می‌روند. برنامه‌نویسی اندروید و iOS، جاوااسکریپت، پایتون، رابی یا هر زبان برنامه‌نویسی که در آن روان هستید و بازار کار به آن نیاز دارد فرصت خوبی را پیش روی شما قرار می‌دهند. اما اگر به دنبال یک برنامه‌ریزی سودآور هستید باید ب یک نکته دقت کنید. بدون شک طراحی برنامه‌های کاربردی برای وب و گوشی‌های هوشمند یکی از جذاب‌ترین کارهایی است که به عنوان یک برنامه‌نویس می‌توانید انجام می‌دهید. اما در مقابل خود را باید برای روبرو شدن با مشتریان غیرمنطقی یا افرادی که دانش فنی نداشته اما به دنبال برنامه‌های خاص هستند آماده کنید. با توجه به این که لینکدین و AngleList برای کسب و کارهای ایرانی شناخته شده هستند با کمی جست‌وجو می‌توانید مشاغل یا پروژه‌های پیشنهادی را در این دو سایت پیدا کنید. همچنین از سایت‌های داخلی که آگهی‌های استخدامی در آن‌ها قرار می‌گیرد غافل نشوید.

ساخت تجهیزات الکترونیکی

اگر در زمینه الکترونیک اطلاعات اولیه دارید یا فارغ‌التحصیل رشته سخت‌افزار هستید به راحتی می‌توانید بوردهای رزبر پای را از بازار تهیه کرده و تجهیزات خاص منظوره‌ای را برای مردم تهیه کرده و از طریق فضای مجازی به فروش بفرسائید. به‌طور مثال می‌توانید یک سامانه کنترل کننده صوتی را ایجاد کنید که تنها با یک کنترل شوند. در این حالت کاربران به راحتی می‌توانند از دست‌ان خود برای کار با صفحه‌کلید استفاده کرده و از پای خود برای پخش، کنترل، عقب یا جلو کردن ترک‌های صوتی استفاده کنند. ساخت یک دستگاه کنترل کننده درجه حرارت خانه یا حمام که از طریق گوشی هوشمند قابل کنترل باشد، پهبادی که با دوربین مداربسته تحت شبکه خانه یکپارچه شده باشد و از طریق گوشی هوشمند کنترل شود از جمله پروژه‌های جذاب در این زمینه هستند.

عکاس

این روزها، عکاسی آزاد یکی از بهترین و موثرترین راهکارهایی است که برای کسب درآمد می‌توانید روی آن حساب باز کنید. شما می‌توانید همراه با یک شریک یا به تنهایی کار عکاسی را انجام دهید. عکاسی از مجالس عروسی، املاک و مستغلات و حتی عکس گرفتن از سوژه‌های بکر و ارسال آن‌ها برای سایت‌ها و مجلات از جمله طرح‌هایی هستند که پیش روی شما قرار دارند. اما باید بدانید عکاسی کاری بسیار سخت است. عکاسی حرفه‌ای تقریباً شبیه به یک کابوس است، به واسطه آن‌که در عمل عکاسان ممکن است با مشکلات مختلفی روبرو شوند. اما اگر بتوانید عکس‌های تکان دهنده بگیرید و مهارت‌های بازاریابی خود را نیز ارتقا دهید، آن‌گاه به صورت نیمه وقت می‌توانید پول خوبی به دست آورید. فراموش نکنید که شما می‌توانید عکس‌های خود را هم به صورت آنلاین به فروش رسانده و هم با روزنامه‌های قرارداد بسته و عکاسی خبری کنید. از رستوران‌های محلی و آژانس‌های معاملات ملکی سوال کنید که آیا در نظر دارند کسب‌وکار خود را از طریق عکس‌هایی که شما از آن‌ها می‌گیرید بهبود بخشند.

نویسنده، ویراستار یا سردبیر

نوشتن یکی از بهترین مشاغل آزادی است که پیش روی شما قرار دارد. تمام آن چیزی که به آن نیاز دارید یک کامپیوتر و یک ارتباط اینترنتی است که از طریق آن به کسب درآمد بپردازید. اما فراتر از آن باید مهارت‌های خود در زمینه نوشتن، تهیه گزارش و آماده‌سازی مطالب را بهبود دهید. هر فردی می‌تواند به لحاظ فنی با کمی تمرین

به یک نویسنده یا ویراستار آزاد تبدیل شود. اما در ابتدا باید نمونه کارهایی ایجاد کرده، مخاطبینی به دست آورده تا در نهایت نشان دهید یک نویسنده یا ویراستار قوی هستید.

طراح وب یا گرافیک

طراحی لوگو، الگو برای سایت‌ها اینفوگرافیک، پوستر، بروشور، جزوه، خبرنامه الکترونیکی، ارائه‌های پاورپوینت، طراحی تجربه کاربری و... از جمله پروژه‌های بی‌پایانی هستند که شما به عنوان یک طراح گرافیک می‌توانید روی آن‌ها کار کنید. اما توجه داشته باشید که طراحی آزاد ممکن است کمی استرس‌زا باشد، به واسطه آن‌که شما همواره با مشتریانی سروکار دارید که عجله دارند یا ممکن است به‌طور مرتب نظر خود را تغییر دهند. برای موفقیت در این کار باید نمونه کارهای شما واقعا تاثیرگذار باشند.

دستیار مجازی / منشی مجازی

ممکن است این‌گونه تصور کنید که یک دستیار مجازی تنها یک منشی از راه دور است، اما دستیار مجازی قابلیت‌های بسیاری دارد. قابلیت‌هایی که بسته به نیاز کاری شما و نحوه تعاملات با مشتریان متغیر است. در نتیجه دستیار مجازی یکی از بهترین مشاغل آزادی است که پیش روی شما قرار دارد. وظایف اداری اصلی یک دستیار مجازی شامل برقراری تماس‌ها و نظارت بر برنامه‌ریزی‌ها و... می‌شود. شما حتی می‌توانید به عنوان مدیر یک سایت نیز مشغول به کار شوید. انجام پژوهش‌های جامع برای مردم نیز از جمله کارهایی است که یک دستیار مجازی می‌تواند انجام دهد. به‌طور خلاصه کارهای مربوط به مشتریان به شما محول می‌شود.



+98 (41) 33337826

هتل بین المللی شهریار



هتل
بین المللی
شهریار
را دوباره
کشف
کنید.

با هتل شهریار رویدادها و خاطرات زندگی خود را جاودانه کنید...



تابستان امسال
با اقامت رویایی
در هتل بین المللی شهریار تبریز
#خاطره بساز

تبریز، ابتدای بلوار ائل گلی

www.shahryar-hotel.com



محیطی آرام و دلنشین
چشم انداز رویایی

رستوران دو طبقه با چشم انداز زیبای ساحل

سوئیت های مشرف به دریا

تفریحات دریایی

پارک بازی کودک

مت استی، شاتل

پیست دوپرفه سواری

بنانا، قایق سواری

قایق کف شیشه ای

سالن ماساژ-کافی شاپ

کلوپ غواصی، استخر



www.GoldenBeachHotel.ir
Goldenbeach_hotel@yahoo.com
@GoldenBeachHotel

جزیره قشم، جاده ساحلی جنوبی،
مقابل زیارتگاه شاه شهید
تلفن: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۹۰۰-۷
فکس: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۸۶۸
تلفن همراه: ۰۹۰۲۵۳۴۲۹۰۰



آیا استرس واگیر دارد؟

رئیس‌تان با بداخلاقی و عصبانیت در راهروی اداره داد و قال می‌کند و ناگهان می‌بینید شما هم عصبی شده‌اید. یا مثلاً سر میز شام با لحن خاصی که حاکی از نگرانی است با همسرتان گفتگوی کوتاهی دارید و متوجه می‌شوید بچه‌های‌تان نیز با همان لحن با همدیگر حرف می‌زنند. فکر می‌کنید تصادفی است؟ اینطور نیست.

استرس، کلمه ظاهراً کوچکی که احساسات منفی چون نگرانی، اضطراب و پریشانی را در بر می‌گیرد واگیر دارد و درست مانند یک سرماخوردگی معمولی می‌توانید آن را از دیگران بگیرید و مانند یک ویروس می‌تواند به شما احساس ضعف (از نظر احساسی) بدهد.

استرس چگونه پخش می‌شود

در تحقیقی، اطلاعات مربوط به هزاران نفر از طریق تست سنجش استرس اجتماعی جمع‌آوری شد. طی هر تست، از دانشجویان خواسته شد مقابل گروهی از غریبه‌ها بایستند و سخنرانی بکنند و سپس از آنها خواسته شد بصورت ذهنی معادلاتی را حل کنند. شرایط جواری تعیین شده بود که در برابر واکنش‌های خونسردانه‌ی محققان که آنها را تماشا می‌کردند، استرس برانگیز باشد.

در نتیجه افراد دست‌پاچه شدند و هم در محاسبات ریاضی دچار اشتباه شدند و هم کلماتی را که می‌خواستند استفاده کنند فراموش کردند. محققانی که این افراد را تماشا می‌کردند تنها نقش تماشاجی را داشتند اما با این وجود خوشان نیز احساس بدی پیدا کردند! واکنش محققان غیر طبیعی نبود، زیرا نوع بشر همیشه تمایل بیولوژیکی طبیعی به اقتباس از احساسات اطرافیان خود داشته است. جاندارانی که به صورت گروهی زندگی می‌کنند (مانند انسان‌ها) نیاز به برخی از انسجام‌های اجتماعی دارند. اگر یکی از اعضای گروه خطری احساس کند، به نفع همه است که دیگران هم احساس خطر کنند.

انسان غارنشین اگر سراسیمگی و بالا و پایین بردن‌های یکی از اعضای گروه خود را نادیده می‌گرفت ممکن بود توسط کفتار عظیم الجثه‌ای بلعیده شود، اما آنهایی که فوراً متوجه می‌شدند همان‌هایی بودند که زنده می‌ماندند. ما موجودات اجتماعی هستیم و بقای ما، از لحاظ تکاملی، تا حدود بسیار زیادی بستگی به توانایی ما در خواندن احساسات دیگران دارد، چه دوست ما باشند و چه دشمن ما. ما از نیت و منظور دیگران به روش‌ها گوناگونی آگاه می‌شویم و این روش‌ها را بلدیم، مخصوصاً اینکه چطور هیجانات خود را بروز می‌دهند و چه زمانی استرس دارند. در یک آزمایش، محققان موش‌ها را در معرض مقداری استرس قرار دادند. بعد از اینکه این موش‌ها به قفس‌های خود برگشتند، پارتنرهای آنها نیز مضطرب و آزرده شدند. دانشمندان با شگفتی دریافتند فعالیت مغز موش‌هایی که تحت استرس قرار نگرفته بودند، از کسانی که تحت استرس قرار گرفته بودند، تقلید کرده است. به گفته‌ی یکی از پژوهشگران، تجربیات و استرس‌های دیگران می‌تواند ما را جواری تغییر دهد که حتی خودمان هم کاملاً درک نکنیم.

چطور از سرایت استرس دور بمانیم

هنوز واکسن استرس ساخته نشده که مثلاً مانند واکسن آنفلوآنزا یک سال شما را واکسینه کند. تا آن زمانی که این اتفاق بیفتد، زحمت حفظ تعادل هیجانی تا حدود زیادی به گردن خود شماست خوشبختانه کارشناسان عقیده دارند استراتژی‌های خاصی وجود دارد که در این زمینه به شما کمک می‌کند و بیشتر آنها، ساده‌تر از آنی هستند که فکر می‌کنید.

برای دور ماندن از استرس:

۱- **افکار منفی را مهار کنید:** همه‌ی ما نرون‌ها یا عصب‌های آینه‌ای داریم؛ مجموعه‌ای از سلول‌های مغزی که می‌توانند هر هیجانی را که با آن روبرو می‌شویم ناخودآگاه تقلید کنند. درست همانطور که می‌توانید روی آینه را ببوشانید تا نور را منعکس نکند، می‌توانید تلاش کنید تا آینه‌های مغزتان را مسدود کنید. برای این کار، پیش از اینکه وارد شرایطی شوید که پیش بینی می‌کنید استرس برانگیز خواهد بود، چیزی را تصور و تجسم کنید که دوست دارید یا لبخند بر لبان‌تان می‌آورد. حالا یک دلیل موجه برای لبخند زدن دارید. این دلیل، کسی نیست که روبروی شما نشسته، بلکه چیزی است که در سر شما می‌گذرد. شما باید بتوانید بدون آسیب، از شرایط هیجانی نامطلوب خارج شوید. طی موقعیت استرس برانگیزی که در آن قرار گرفته‌اید، یک چیز مثبت در ذهن‌تان نگه دارید. مثلاً اگر هیچ چیزی در طرف مقابل‌تان وجود ندارد که خوش‌تان بیاید، حتی می‌توانید

با صدای بلند بگویید: «من عاشق کفش‌هایت هستم!» تن صدای‌تان را تنظیم کنید و اجازه دهید هیجانات مثبت‌تان پیشی بگیرند.

۲- **کمی هوای تازه بخورید:** سعی کنید از نظر فیزیکی هم خودتان را از منبع واگیردار منفی دور کنید. هر چه از این منبع دور‌تر باشید، تاثیر کمتری از آن خواهید گرفت. رفتن به فضای آزاد یا حتی فقط نگاه کردن به تصاویری از طبیعت می‌تواند علاقه‌ترین انتخاب شما باشد. تحقیقات نشان می‌دهد بودن در طبیعت این قابلیت را دارد که احساس خوشی و تندرستی را در شما افزایش بدهد. ضربان قلب‌تان را پایین بیاورد، فشار خون‌تان را کم کند و تنش عضلات را برطرف کند. نمی‌توانید بیرون بروید؟ حتی نگهداری از یک گیاه خانگی در نزدیکی خودتان می‌تواند کمک‌تان کند و استرس‌تان را از شما بگیرد.

۳- **حد و حدود مشخص کنید:** از کسی که به شما استرس منتقل می‌کند دور شوید تا فرصتی برای آرام شدن پیدا کند. شما مجبور نیستید کسی که استرس دارد را تحمل کنید. اگر مجبورید با او در ارتباط باشید راههای دیگری هم برای ارتباط برقرار کردن وجود دارد، تلفن و ایمیل راههای ارتباطی هستند که بهتر می‌توانید آنها را مدیریت کنید.

۴- **منطقی باشید:** خودتان را یک بیطرف تصور کنید. تمرین کنید که بیطرفانه همدلی کنید، مهربان، متواضع و حواس جمع باشید اما خودتان را از نظر عاطفی و احساسی درگیر نکنید که باعث شود برای هر مسئله‌ای احساس مسئولیت کنید. این استراتژی مفید است زیرا به خودتان فشار نمی‌آورد تا چیزی را که از کنترل شما خارج است درست کنید.

۵- **یادتان نرود که نفس بکشید:** وقتی استرس دیگران به شما منتقل می‌شود تنفس‌تان تندتر می‌شود. هر وقت احساس کردید استرس سرآغ‌تان آمده، به طول مدت دم و بازدم خود توجه کنید. سعی کنید کمتر از ۱۲ بار در دقیقه نفس بکشید. تنفس آهسته‌تر، واکنش استرسی بدن را کاهش می‌دهد.

۶- **سیستم ایمنی هیجانی خود را تقویت کنید:** برای این کار نیاز دارید عادت‌های درستی برای مراقبت از خود در پیش بگیرید. زمان صرف کنید تا چیزهایی را پیدا کنید که شما را آرام می‌کنند و به شما انرژی می‌دهند و می‌توانید به طور روتین انجام‌شان دهید. لازم نیست هزینه‌ی زیادی بپردازید بلکه کافیسیت روشی که انتخاب می‌کنید برای شما هدفمند و معنی دار باشد. یوگا، باغبانی یا ششی را با دوستان گذراندن یا هر چیزی که احساس رضایت و آرامش به شما بدهد مناسب است. سپس آن را در برنامه‌ی همیشگی خود بگنجانید. اگر مراقب خودتان نباشید وقتی در معرض استرس قرار می‌گیرید، آسیب پذیرتر و بی‌دفاع‌تر از زمان‌های دیگر خواهید بود و تحمل کمی در برابر احساس خستگی و ناتوانی خواهید داشت.

۷- **کمی بعدتر را متصور شوید:** وقتی در شرایط استرس برانگیز قرار گرفتید، شروع کنید به برنامه ریزی اینکه بعد از از سر گذراندن استرس، چه کار می‌توانید انجام دهید؛ با یک دوست ملاقات کنید و با هم شام بخورید؟ به خانه برگردید و با بچه‌ها بازی کنید و بخندید؟ یادتان باشد در انتهای مسیر استرس برانگیزی که دارید، نور امیدوی وجود دارد.

۸- **ورزش کنید:** با وجود تمام تلاش‌هایی که کردید باز هم دچار استرس می‌شوید؟ ورزش می‌تواند سریع‌ترین راه رها شدن از این شرایط باشد. فعالیت بدنی، بدن‌تان را تشویق می‌کند تا اندورفین ترشح کند؛ همان هورمون «حال خوب» که مانند مسکن طبیعی در بدن‌تان عمل می‌کند. حتی ۵ دقیقه تمرین هوازی می‌تواند اضطراب‌تان را کاهش داده و کمک‌تان کند بر استرس‌تان غلبه کنید.

۹- **سراغ قلم و کاغذ بروید:** بیان کردن احساسات در قالب کلمات می‌تواند رها شدن شما از استرس کمک خوبی بکند. قرار نیست شاهکار ادبی خلق کنید، راحت باشید و چند دقیقه بی‌وقفه در مورد احساسات خود بنویسید. این کار می‌تواند کمک‌تان کند افکارتان را نظم بدهید و بهتر هیجانات خود را کنترل کنید. علتش هم این است که وقتی این نشخوارهای فکری را روی کاغذ می‌آورید دیگر در حلقه‌های معیوب و بی‌پایان در ذهن‌تان نمی‌چرخند.

استرس همیشه هم بد نیست

یادتان باشد گاهش استرس می‌تواند چیز خوبی باشد، حتی با وجود اینکه شما دیگر آن انسان اولیه‌ای نیستید که برای نجات جان خود تلاش می‌کند. مثلاً اگر برای انجام پروژه‌ای برای‌تان ضرب العجل تعیین کرده‌اند، شاید اگر یک شب در کنار همکاران مضطرب خود شب زنده داری کنید و کارتان را انجام دهید بهتر باشد تا اینکه تنها در خانه روی پروژه کار کنید. استرسی به نام یوسترس وجود دارد که کمک‌تان می‌کند کارهای‌تان را انجام دهید و دچار تنبلی و تاخیر نشوید و در واقع کارآیی‌تان را بالا می‌برد.



در هرکسب و کاری وقتی بتوان برای مشتریان ارزش آفرینی نمود می توان به وفاداری مشتریان امیدوار شد.

استارت آپ آچار گستر افشار با نام تجاری فیکسیو (FIXIO) بمنظور بنا نهادن عمارت ارزش مشتریان (CVC) خلاقیت و نوآوری درکسب و کار خدمات را با زیر ساخت تجارت الکترونیک و هم آمیزی تکنولوژی های آلمانی و نوآوری های ایرانی مجموعه مهارتهای چشمگیر را به خدمت گرفته اند تا آمیخته علم و هنر و فن را در چهار طبقه خدمات یکپارچه تقدیم مشتریان نمایند :

گروه خدمات شخصی

شامل ۱۲ نوع خدمات هوشمند مانند نظافت، آشپزی، اتوشویی و خیاطی، نگهداری از فرزندان و سالمندان، آرایش و پیرایش، ورزش شخصی، باغبانی و... که مشتریان می توانند بدون صرف هزینه و انرژی رفت و آمد در سطح شهر به صورت شخصی در منزل یا محل کار از آن بهره مند شوند.



گروه خدمات ساختمانی

شامل چهار طبقه بندی بازسازی، برق و الکترونیک، تاسیسات مکانیکی و دکوراسیون داخلی با بیش از ۶۳ خدمت و نزدیک به ۱۰۰ فعالیت کلی و جزئی که به صورت یکپارچه از زیربنا تا سقف عملیات ساختمانی را پوشش می دهد. این خدمات جهت آپارتمان، ویلا، بلند مرتبه، برج و مجموعه مسکونی و اداری و تجاری طراحی شده است.



گروه خدمات خودرویی

شامل ۳ خدمت اصلی کارواش حرفه ای در محل، جنرال و تکنیکال سرویس در محل و بیمه متنوع خودرو که بهره مندی از این خدمات به صورت سنتی، زمان و انرژی بسیار زیادی از مشتریان حقیقی و حقوقی صرف می نماید.



گروه خدمات ۲۴ ساعته

شامل خدماتی مانند کلید سازی است که در طول شبانه روز مشتریان بصورت اجتناب ناپذیر نیاز دارند و دسترسی به آن در زمان محدود، نقش بسزائی را برای مشتریان ایفا می نماید.



جای هیچ نگرانی نیست فقط کافیست اراده کنید تا کارشناس های کار درست فیکسیو به سمت شما بشتابند. خرابی را درست کنند، کثیفی را تمیز کنند، بسازند، بازسازی کنند، نصب کنند، نگهداری کنند و هر کاری که داشته باشید، برایتان انجام دهند.

امکان دانلود IOS بالینک مستقیم
در سایت www.Fixio.ir
دانلود اپلیکیشن اندروید از کافه بازار



با اپلیکیشن جدید فیکسیو به راحتی و با چند کلیک ساده می توانید خدمات مورد نیاز خود را انتخاب کرده و با اطمینان سفارش دهید.



کار درست ها در خدمت شما

زعفرانیه، مقدس اردبیلی، پسیان جنوبی،
برج الماس، پلاک ۱۴، طبقه ۲، واحد ۲۶

۰۲۱۲۶۳۵۵۸۸۹-۰۲۱۲۶۳۵۵۸۰۸

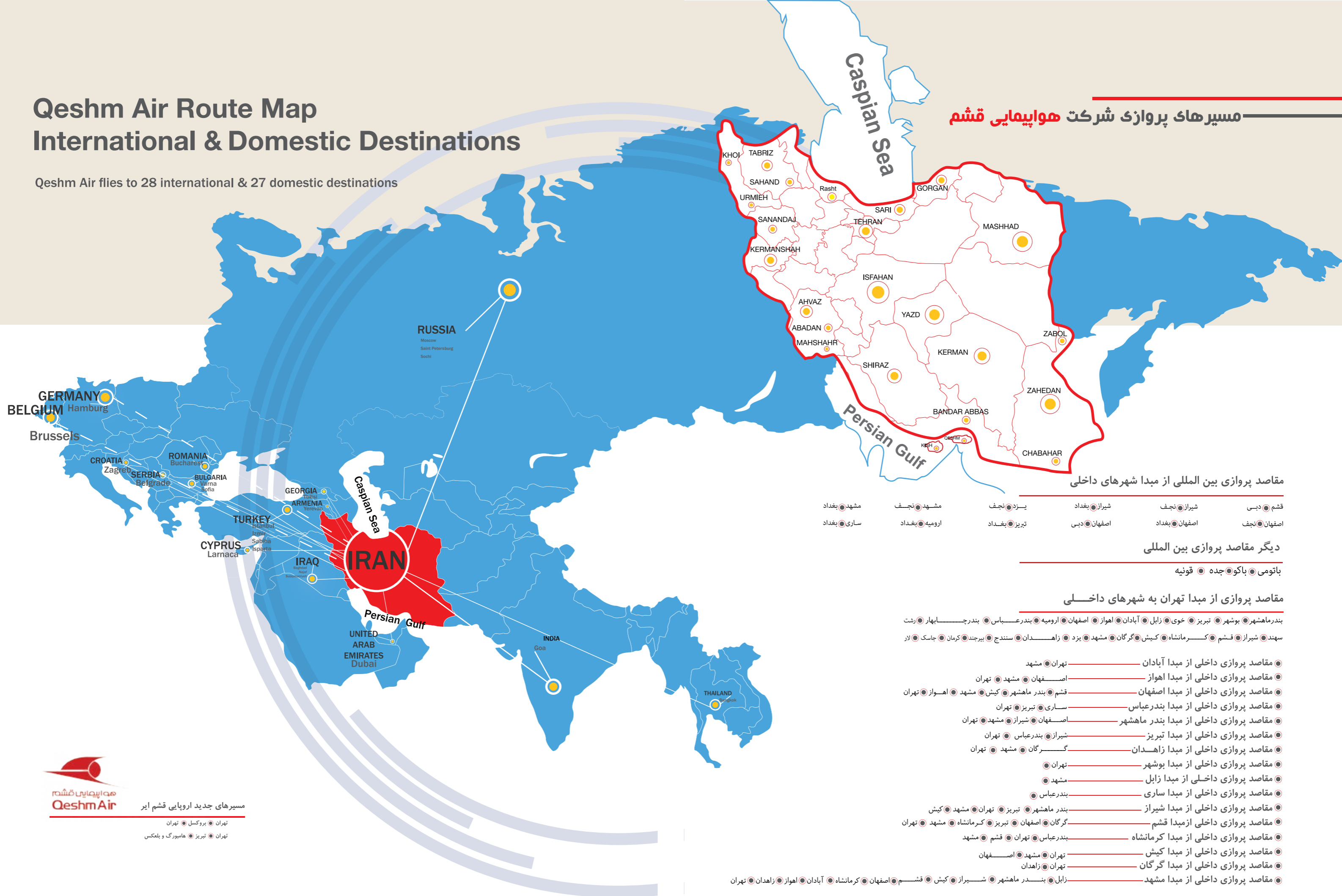
۰۲۱۲۶۳۵۵۸۸۳ www.fixio.ir

سیب آیفون | بازار | Google Play

Qeshm Air Route Map International & Domestic Destinations

Qeshm Air flies to 28 international & 27 domestic destinations

مسیرهای پروازی شرکت هواپیمایی قشم



مقاصد پروازی بین‌المللی از مبدا شهرهای داخلی

قشم ● دبی	شیراز ● نجف	شیراز ● بغداد	یزد ● نجف	مشهد ● نجف	مشهد ● بغداد
اصفهان ● نجف	اصفهان ● بغداد	اصفهان ● دبی	تبریز ● بغداد	ارومیه ● بغداد	ساری ● بغداد

دیگر مقاصد پروازی بین‌المللی

باتومی ● باکو ● جده ● قونیه

مقاصد پروازی از مبدا تهران به شهرهای داخلی

بندرماهشهر ● بوشهر ● تبریز ● خوی ● زابل ● آبادان ● اهواز ● اصفهان ● ارومیه ● بندرعباس ● بندرچابهار ● رشت ● سهند ● شیراز ● قشم ● کرمانشاه ● کیش ● گرگان ● مشهد ● یزد ● زاهدان ● سنندج ● بیرجند ● کرمان ● جاسک ● لار

- مقاصد پروازی داخلی از مبدا آبادان — تهران ● مشهد
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا اهواز — اصفهان ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا اصفهان — قشم ● بندر ماهشهر ● کیش ● مشهد ● اهواز ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بندرعباس — ساری ● تبریز ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بندر ماهشهر — اصفهان ● شیراز ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا تبریز — شیراز ● بندرعباس ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا زاهدان — گرگان ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بوشهر — تهران ●
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا زابل — مشهد ●
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا ساری — بندرعباس ●
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا شیراز — بندر ماهشهر ● تبریز ● تهران ● مشهد ● کیش
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا قشم — گرگان ● اصفهان ● تبریز ● کرمانشاه ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا کرمانشاه — بندرعباس ● تهران ● قشم ● مشهد
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا کیش — تهران ● مشهد ● اصفهان
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا گرگان — تهران ● زاهدان
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا مشهد — زابل ● بندر ماهشهر ● شیراز ● کیش ● قشم ● اصفهان ● کرمانشاه ● آبادان ● اهواز ● زاهدان ● تهران



مسیرهای جدید اروپایی قشم ایر

تهران ● بروکسل ● تهران

تهران ● تبریز ● هامبورگ و بلنکس

sunSafe

کمپین پیشگیری از سرطان پوست



خانم فروغ عباسی به عنوان سفیر برند سان سیف انتخاب شدند.

خانم عباسی نخستین بانوی ورزشکار ایرانی هستند که در دو دوره المپیک زمستانی (۲۰۱۴ و ۲۰۱۸) حضور داشته اند. ایشان در رشته اسکی آلپاین فعالیت می کنند و تاکنون موفق به کسب دو مدال طلا و یک نقره در بازی های آسیایی شده است. سان سیف به عنوان یک برند موفق در حوزه ضدآفتابهای تخصصی و چندمنظوره، ضمن اینکه اجرای کمپین پیشگیری از سرطان پوست را در صدر برنامه های مسئولیت اجتماعی خود قرار داده است، "حمایت از بانوان موفق ایرانی" را نیز در این طرح در نظر دارد.



#من_میتوانم_ما_میتوانیم #ICanWeCan

ما می توانیم با استفاده از کرم ضد آفتاب از ابتلاء به سرطان پوست پیشگیری کنیم. شما هم به این کمپین بپیوندید.

سان سیف

www.sun safecare.com | تلفن ارتباط با مشتریان: ۰۲۶۲۰۱۰۱۵ | سامانه پیام کوتاه: ۰۲۰۰۰۹۵۵۵ | telegram.me/SUNSAFE



سرویس کارگو هواپیمایی قشم

دفتر فرودگاه امام خمینی (ره)

ساعت کاری: ۸ صبح تا ۱۶ عصر
تلفن: ۵۵۶۷۸۳۵۵
ایمیل: ikaffqb@qeshm-air.com

دریافت قبض انبار جهت بارهای وارداتی در کمتر از ۲۴ ساعت



Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received TCO clearance for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تهریم کنید

دفتر مهربآباد

ساعت کاری: ۷ صبح تا بامداد روز بعد
تلفن: ۶۶۰۷۳۶۷۲
ایمیل: Thrffqb@qeshm-air.com

آماده پذیرش بار در کلیه مسیرهای پروازهای داخلی شرکت قشم ایر تا دو ساعت قبل از هر پرواز می باشد.

بغداد، سفر به شهر باغ‌هاک معلق و قصه‌هاک هزار و یک شب

تاریخ بغداد از دوره عباسیان شروع می‌شود و پیش از آن شهر تیسفون، پایتخت ساسانیان، در نزدیکی بغداد امروزی بود. در آن زمان بغداد، نام سرزمین کوچکی در نزدیکی تیسفون بود. سفر به شهر باغ‌های معلق و قصه‌های هزار و یک شب، می‌تواند یکی از خاطره‌انگیزترین سفرهای زندگی انسان باشد. در حال حاضر با توجه به اینکه فرصت‌های تجاری و شرایط گردشگری در این کشور رو به بهبود است، عراق می‌تواند مقصد خوبی برای یک سفر پر هیجان و سود آور باشد.



حرم کاظمین(حرم جوادین)

در شمال غربی بغداد، مهم‌ترین مکان مذهبی برای شیعیان، حرمین کاظمین وجود دارد که ساخت آن در سال ۱۵۱۵ به پایان رسیده است. همان‌طور که می‌دانید کاظمین، حرم امام هفتم و امام نهم شیعیان یعنی پدر و پسر امام رضا علیه السلام است. نام کاظم و جواد را روی هم رفته کاظمین یا جوادین می‌نامند، و به همین دلیل منطقه‌ای را که این دو بزرگوار در آنجا دفن هستند، کاظمین یا کاظمیه می‌نامند. ساختمان کنونی حرم از ساخته‌های دوره آغازین صفویه و دوره‌های بعدی است. معماری و هنر دوره صفویه از ایوان‌های زیبا و کاشی‌کاری‌های معرق نفیس و آینه‌کاری‌های بدیع در آن به وضوح قابل مشاهده است. حرم مطهر دارای دو گنبد طلایی است که هر یک بر روی بقعه یکی از دو امام علیهم‌السلام قرار گرفته است. از مشاهیر مدفون در حرمین کاظمین، می‌توان به خواجه نصیرالدین طوسی و شیخ مفید اشاره کرد.

موزه ملی عراق

موزه ملی عراق، یک موزه واقع در شهر بغداد است که آن را موزه عراق، و یا موزه بغداد نیز می‌نامند. آثار گران‌بهایی از تمدن بین‌النهرین در این موزه وجود داشته است. موزه ملی عراق، توسط مسافر و نویسنده بریتانیایی به نام ”گرتروید بل“ تأسیس شد و در سال ۱۹۲۶ میلادی، مدتی قبل از مرگ او افتتاح شد. موزه ملی عراق در اصل یک موزه باستان‌شناسی است و تاریخ بین‌النهرین را پوشش می‌دهد. در سال ۲۰۰۳ میلادی، در طول جنگ عراق و بعد از آن بسیاری از این آثار غارت شد. تلاش‌های بین‌المللی فراوان، باعث شد تا بسیاری از آثار مسروقه به موزه باز گردند. به منظور بازسازی موزه، سال‌های زیادی بسته بود و به ندرت برای مشاهده عموم باز می‌شد تا اینکه موزه ملی عراق رسماً در ماه فوریه سال ۲۰۱۵ میلادی بازگشایی شد.

باغ وحش بغداد

باغ وحش ۸۱ هکتاری بغداد در اصل در سال ۱۹۷۱ میلادی در منطقه باغ‌های الزورا در امتداد پارک تفریحی رویای الزورا افتتاح شد. قبل از حمله سال ۲۰۰۳ به عراق، باغ وحش ۶۵۰ حیوان را در خود جای داده بود و در سال ۲۰۰۳ میلادی در طول جنگ عراق این باغ وحش نابود شد و تنها حدود ۳۵ حیوانات جان سالم به در بردند. باغ وحش در سال ۲۰۰۳ دوباره بازگشایی شد و در حال حاضر خانه حدود ۱۰۷۰ حیوان است. سالانه میلیون‌ها گردشگر از سراسر جهان برای دیدن بزرگ‌ترین باغ وحش عراق به بغداد می‌آیند، به طوری‌که سال ۲۰۰۱ حدود بیش از ۱۵ میلیون نفر بازدید کننده داشته است و یکی از جاذبه‌های توریستی محبوب در بغداد محسوب می‌شد. این باغ وحش که در سال ۱۹۷۱ میلادی تأسیس شده بود، در جنگ سال ۲۰۰۳ میلادی ویران شد اما به سرعت مورد بازسازی قرار گرفت و هم اکنون نیز تعدادی پستاندار بزرگ در این باغ وحش زندگی می‌کنند. اگر شما هم دوست‌دار حیوانات هستید، پس دیدن این باغ وحش را از دست ندهید.

سفارت ایالت متحده آمریکا در بغداد

سفارت ایالت متحده آمریکا در بغداد، بزرگ‌ترین و گران‌ترین سفارت در دنیا است که با مساحت ۴۲ هکتار در بغداد ساخته شده است. از لحاظ وسعت و بزرگی، این ساختمان تقریباً هم اندازه شهر واتیکان است. هزینه ساخت سفارت ۷۵۰ میلیون دلار برآورد شده است. این سفارت ۱۵۰۰۰ نفر کارمند دارد. به دلیل یکسری تأخیرها در ساخت و ساز بنا، سفارت آمریکا در ژانویه ۲۰۰۹ میلادی افتتاح شد. این ساختمان جایگزینی ساختمان سفارت قبلی شد که

در ۱ ژوئیه سال ۲۰۰۴ میلادی در منطقه سبز بغداد در کاخ سابق صدام حسین افتتاح شده بود.

نصب‌الشهید (مقبره الشهید)

بغداد به داشتن معماری‌های شگفت‌انگیز و زیبا مشهور است، یکی از این معماری‌های زیبا، نصب‌الشهید نام دارد. نصب‌الشهید بنای یادبودی در بغداد پایتخت عراق است که به یاد سربازان عراقی کشته شده در جنگ ساخته شده است. این بنا در سال ۱۹۸۳ میلادی افتتاح شد و طراح این بنای یادبود اسماعیل فتاح التکر بود. نصب‌الشهید در مرکز دریاچه‌ای مصنوعی، و در کرانه رود دجله در نزدیک کانال ارتش که شهرک صدر را از بقیه شهر جدا می‌کند، واقع شده است. بازدید از این بنای یادبود، برای عموم آزاد است و به همین دلیل سالانه گردشگران زیادی را به سوی خود جذب می‌کند.

کلیسای لاتین بغداد

بغداد مقصد رویایی بسیاری از گردشگران است. کلیسای لاتین بغداد یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری شهر است. بناهای فرهنگی زیادی با معماری استادانه در بغداد وجود دارد که کلیسای لاتین یکی از زیباترین و مهم‌ترین آن‌ها است. دیدن این کلیسای زیبا را از دست ندهید.

مسجد الرحمن

مسجد الرحمن در بغداد، به عنوان یکی از بزرگ‌ترین مساجد در عراق در نظر گرفته شده بود، که ساخت آن در سال ۱۹۹۸ میلادی توسط صدام حسین آغاز شد، اما در طول حمله ۲۰۰۳ به عراق قطع شد و ساخت آن هرگز به پایان نرسید. این بنای ناتمام در محله ی منصور بغداد قرار دارد. گنبد اصلی مسجد که هنوز ناتمام است، با هشت گنبد مستقل و کوچکتر، احاطه شده است. گاهی اوقات مسجد الرحمن با مسجد دیگری به نام مسجد بزرگ صدام، که در آن زمان ساخته شده است، اشتباه گرفته

می‌شود. مسجد بزرگ صدام در چند مایلی شمال شرق، در سایت فرودگاه شهری قدیمی استان مثنی واقع شده است، که حتی قرار بود بزرگ تر از مسجد الرحمن، و در مرکز دریاچه مصنوعی باشد و همچنین توسط دانشکده‌های دانشگاه جدید التأسیس احاطه شود، گنبد این مسجد ۶۰ متر، و حدود ۳۰۰ متر قطر داشته است. ساخت این مسجد در همان مراحل اولیه متوقف شد، و تنها برخی از ستون‌های مرکزی آن ساخته شد.

کلیسای ارتدکس ارامنه

کلیسای ارتدکس ارامنه یکی دیگر از جاذبه‌های گردشگری مهم بغداد است. هنگام آمدن به بغداد دیدن این کلیسای زیبا را فراموش نکنید.

کاخ فاو

کاخ فاو در حدود ۵ کیلومتری از فرودگاه بین‌المللی بغداد، قرار گرفته است. در طول جنگ ایران و عراق، هنگامی که نیروهای عراقی توانستند دوباره کنترل شبه جزیره فاو را در دست بگیرند، صدام حسین دستور ساخت این کاخ را داد.

مسجد ام‌القرآ

مسجد ام‌القرآ، مسجدی بزرگ و جامع در بغداد است که بزرگترین عبادت‌گاه مسلمانان اهل سنت در بغداد است. این مسجد به مناسبت پیروزی در جنگ خلیج فارس در سال ۱۹۹۱ میلادی ساخته شده است و مناره‌های آن به شکل موشک‌های اسکاد است. نام نخستین آن ام‌المعارک، به معنی مادر جنگ‌ها یا پایه همه نبردها بوده است. مسجد ام‌القرآ، موزه‌ای برای پوشش تاریخ فرهنگ بین‌النهرین است. قبل از جنگ عراق، این موزه نیز یک مجموعه عظیم بوده است که بسیاری از آثار آن به تاراج رفته و موزه تنها در موارد خاص باز است.





SWATCH



سنتی از میر می‌توانید به راحتی محصولات را نگاه کنید و با فروشندگان گپ بزنید، بدون اینکه حس کنید مجبورید از آن‌ها چیزی بخرید. پس حتماً از بازار کمارالتی دیدن کنید و در بازدید از آن، حتماً آبنبات سنتی مخصوص آن را که در همین بازار تهیه می‌شود امتحان کنید. در این بازار می‌توانید خوشمزه‌ترین شیرینی‌های از میر و زیتون‌های سبز و سیاه را پیدا کنید. بازدید از این بازار بدون شک یکی از خوشمزه‌ترین تجربه‌های شما در این شهر خواهد بود.

از اماکن مهم دیگر این شهر می‌توان به «کادیفکاله»، با نام قدیمی «پاگوس»، اشاره کرد. این شهر یادگاری از آمازون‌ها و قرن چهارم قبل از میلاد بود که در دوره‌های امپراطوری یونان، رم، بیزانس و عثمانی، دستخوش تغییراتی شد و با ۱۸۶ متر ارتفاع، قرن‌هاست که نگهبان دائمی شهر از میر و دریای اژه است. این قلعه در زمان اسکندر کبیر توسط یکی از ژنرال‌های او به نام «لیسماکوس» بازسازی شد که آثار آن تا به امروز همچنان باقیست.

«حیسان» نیز بزرگ‌ترین و قدیمی‌ترین مسجد در ترکیه است که یک اندرون دلپذیر با یک منبر و محراب فوق العاده دارد. مساجد دیگر از میر شامل «سالیچی اقلو»، «شادیروان» و «کمرالتی» است که بازدید از آن‌ها نیز می‌تواند بسیار جذاب باشد.

ساختمان‌های زیبا و کوچه‌های قدیمی روستای «شیرینجه»، بهشت عکاسان و معماران است. در این روستای زیبا می‌توانید خانه‌های سنتی ترکی را ببینید و اگر ترکی بلد باشید، با فروشندگانهایی که با دیدتان به شما سلام می‌کنند کمی گپ بزنید. اگر به سمت نواحی بالاتر روستا بروید، به نظر می‌آید که در زمان، به عقب برگشته‌اید. بهتر است چند روز را در این روستای زیبا بگذرانید و از دیدن افراد محلی و نان‌های تنوری تازه‌اش لذت ببرید.

یکی از بهترین تجربه‌هایی که می‌توانید در از میر داشته باشید، قدم زدن در کنار پیاده روی طولانی کنار ساحل و لذت بردن از آفتاب دلنشین این شهر است. عصرها می‌توانید از فضای دلنشین کافه‌ها و رستوران‌های ساحلی آن لذت ببرید و خودتان را به یک چای دیش ترکی مهمان کنید. علاوه بر آن، می‌توانید قایق سواری در آب‌های آرام و زیبای آن را به یک خاطره فراموش نشدنی برای خودتان تبدیل کنید.

در از میر موزه‌های گوناگونی مانند موزه باستان‌شناسی، موزه فرهنگ شناسی، موزه آتاتورک، موزه هنرهای نفیس، موزه هنر و موزه تاریخ طبیعی وجود دارد. اما دیدنی‌های از میر به موزه‌های آن و آنچه تا اینجا نام بردیم ختم نمی‌شود. در بایراکلی یک معبد به نام «آتنا» به معنی الهه عشق و مهارت، کانال‌های «شیر ینیر» و «یشیل دره» نمونه‌ای از آثار مهندسی رومی است. رودخانه «ملس» که در سرتاسر عصر روم شرقی و عثمانی آب از میر را فراهم می‌کرد نیز از این منطقه عبور می‌کند. کلیسای «سنت پلیکارت» - قدیمی‌ترین کلیسای از میر - مهمانسرای «کیزلار آقاسی» از دیگر دیدنی‌های این شهراند که در سفر به این شهر دیدنی، بازدید از آن‌ها را نباید از یاد برد.

برخلاف استانبول، در از میر بیشتر مردم محلی را می‌بینید که به سبک کاملاً سنتی زندگی می‌کنند. در این شهر تا دلتان بخواهد سکوت و آرامش برای لذت بردن وجود دارد. اگر به از میر سفر کردید، زمان زیادی را به دیدن آن اختصاص دهید؛ نه فقط دیدن جاذبه‌ها، بلکه قدم زدن در خیابان‌های تاریخی آن هم نیاز به توجه و زمان دارد. شهر از میر بر فراز یک خلیج بلند و باریک قرار دارد. کرانه‌های دریای اژه ترکیه از جمله زیباترین چشم اندازهای این شهر هستند. خط ساحلی باشکوهی که آب شفاف دریای اژه به آن برخورد می‌کند، مملو است از کرانه‌های قدیمی که توسط باغ‌های زیتون، پر نگاه‌های سنگی و جنگل‌های کاج احاطه شده‌اند.

شهر از میر به خاطر وجود جاذبه طبیعی پاموک کاله (قلعه پنبه‌ای)، توریست‌های زیادی را به خودش جذب می‌کند. این پدیده طبیعی که نمونه آن را می‌توانید در «بیاداب سورت» مازندران ببینید، یک چشمه آب گرم پلکانی است. سنگ‌های سفید و آب آبی رنگ، جلوه بسیار زیبایی به آن بخشیده است. در زمان‌های قدیم، مردم در چشمه‌های آب گرم طبیعی این منطقه حمام می‌کردند.

بنای «آسانسور» نام یکی از مکان‌های دیدنی و تاریخی شهر از میر است. این آسانسور که در سال ۱۹۰۷ ساخته شده است، برای جابه‌جایی شهروندان از یک مکان پست بر فراز تپه‌ای که محل کسب و کار مردم بود تعبیه شد. این آسانسور در ابتدا با سیستم فشار آب کار می‌کرد، اما بعدها به سیستم الکتریکی مجهز شد. شما اکنون با سوار شدن در این آسانسور علاوه بر اینکه شهر و مناطق دیدنی آن را از بالا می‌بینید، می‌توانید از فروشگاه‌های سوغاتی، رستوران‌ها و کافی شاپ‌های آن نیز استفاده کنید. تلفریک شهر از میر نیز که در سال ۱۹۷۷ ساخته شده شما را به ارتفاع ۴۲۳ متری از سطح زمین می‌برد.

از محله‌های دیدنی این شهر می‌توان از محله «آلزائکاک» نام برد. خیابان‌های باریک با خانه‌های به سبک یونانی و رستوران‌های دل‌انگیز. این محله از مرکز شهر چندان دور نیست و حمل و نقل عمومی برای رفتن به آنجا وجود دارد.

یکی از دیدنی‌های شهر از میر میدان «کناک» است. شهرت این میدان به دلیل برج ساعت آن است. این برج در سال ۱۹۰۱ میلادی ساخته شده است و در کنار آن، مسجد کناک و بازار «کمرالتی» واقع شده است. برخلاف بیشتر بازارها، در بازارهای



از میر شهری پر کران دریای اژه

از میر (Izmir) شهری باستانی است و تاریخی پرفراز و نشیب دارد. این شهر سومین شهر بزرگ ترکیه بعد از استانبول و آنکارا است که در هزاره سوم قبل از میلاد در محلی که امروزه «بایراکلی» نام دارد بنا شد و در آن زمان با شهر «تروی» یا «تروا»، که دارای پیشرفته‌ترین فرهنگ در آناتولی غربی است، مشترک بود. براساس حفاری‌های باستان‌شناسی اخیر، تاریخ سکونت در این شهر به ۶۵۰۰ سال قبل از میلاد و دوران قبل از تمدن تروی می‌رسد. در حدود ۱۵۰۰ سال قبل از میلاد، با وجود تمدن هیتی‌ها در این منطقه و تا زمان تمدن تروی، یعنی تا ۱۲۰۰ سال قبل از میلاد، خط و کتابت در این شهر وجود داشت. در هزاره اول قبل از میلاد، این شهر سمیرنا (Smyrna) نامیده می‌شد و در طول این دوره، یکی از برجسته‌ترین نکات این شهر این بود که «هومر» تاریخ‌دان و نویسنده یونانی در آنجا سکونت داشت.



دکتر مہیار بہمنیا

جراح - دندانپزشک - زیبایی

شہرک غرب، بلوار دادمان
نبش خیابان فخر مقدم
کوچہ گلبرگ یکم شرقی، پلاک ۱۶، واحد ۷

VIP SERVICES

021-88360883 021-88362015
09199696750 @Dr.bahmannia



Dr. Bahmannia

www.dr bahmannia.com



سالن زیبایی زمرّد

با مدیریت مریم حیدری

@zomorod63

نشانی: خوزستان، بندر ماهشهر، ناحیہ صنعتی،
خیابان روبروک فرہنگسرا، کوچہ روبروک ہایپر مارال، مجتمع آرینہ

تلف: ۰۹۱۶۹۰۲۰۲۵۳ — ۰۶۱۵۲۳۴۳۹۹۹



ارائہ کلیہ خدمات زیبایی
توسط کادری متخصص و حرفہ ای
گریم عروس با آخرین متدہاک ژورنالی

the tile of this mosque has made it more eye-catching. This masterpiece of Iranian-Islamic architecture at the very beginning will attract you. What looks great in this building is the use of pink tiles in the pink mosque. Its unique beauties and effects have made its name registered in Iran's national monuments since February, 1956. Another important attraction of Shiraz is the Arg of Karim Khani, which was built with the best materials and best architects during the Zandieh period. This is the most important and largest building of Zandieh, which was the residence of Karim Khan. This Arg is a combination of residential and military architecture, and it was the place of the local rulers during the Qajar period. A unique Vakil Bazaar shines like a jewelry in Shiraz. The "Moshir House", also known as "Golshan House", is located in the heart of this bazaar and is one of the monuments of Mirza Abulhassan Moshir al-Molk due to its beautiful tiles and wood and glass niceties was demolished and



was rebuilt in 1970. Its broken parts were rebuilt, its spring house came in the form of the tea house, and its rooms were dedicated to displaying Fars handicrafts and became known as the "Art House". Further, Vakil Mosque and Bath are located next to this bazaar, which is regarded as two of the most beautiful and attractive monuments in this city. There are a lot of gardens in Shiraz and it is difficult to talk about all of them, but you cannot refuse to go to Eram's garden. This garden is one of the most beautiful Shiraz gardens, which is famous for its famous Sarvaz. The beautiful mansion of this garden for its architecture, painting, lithograph, tiling, and plastering is one of the masterpieces of the art and industry of the Qajar period. You should not miss seeing this garden in March.



پروازهای هفتگی، برنامه‌ای و منظم قشم‌ایر
در مسیر جدید اروپایی: تهران-تبریز-هامبورگ و بلعکس، جمعه‌ها

Qeshm Air new European route
Tehran-Tabriz-Hamburg, Hamburg-Tabriz-Tehran, Every Friday

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم‌ایر

ebooking.qeshm-air.com
ebooking.qeshmair.aero
www.4764.ir

Qeshm Air sales office-Tehran

Phone: +98 21 47999
Telegram: @QeshmAirr
instagram: qeshmair

نمایندگی فروش در تبریز

Qeshm Air sales office-Tehran
Phone: +98 - 4132608797

نمایندگی فروش در هامبورگ

Hamburg sales office-Reise-Centrum
Gruppe Hamburg Ernst-Merck-Str. 12-14
Hamburg 20099
Tel: +49 40 18811890 Fax: 49 40 87872678
www.rcg-reisen.de

Fly There by Qeshm Air

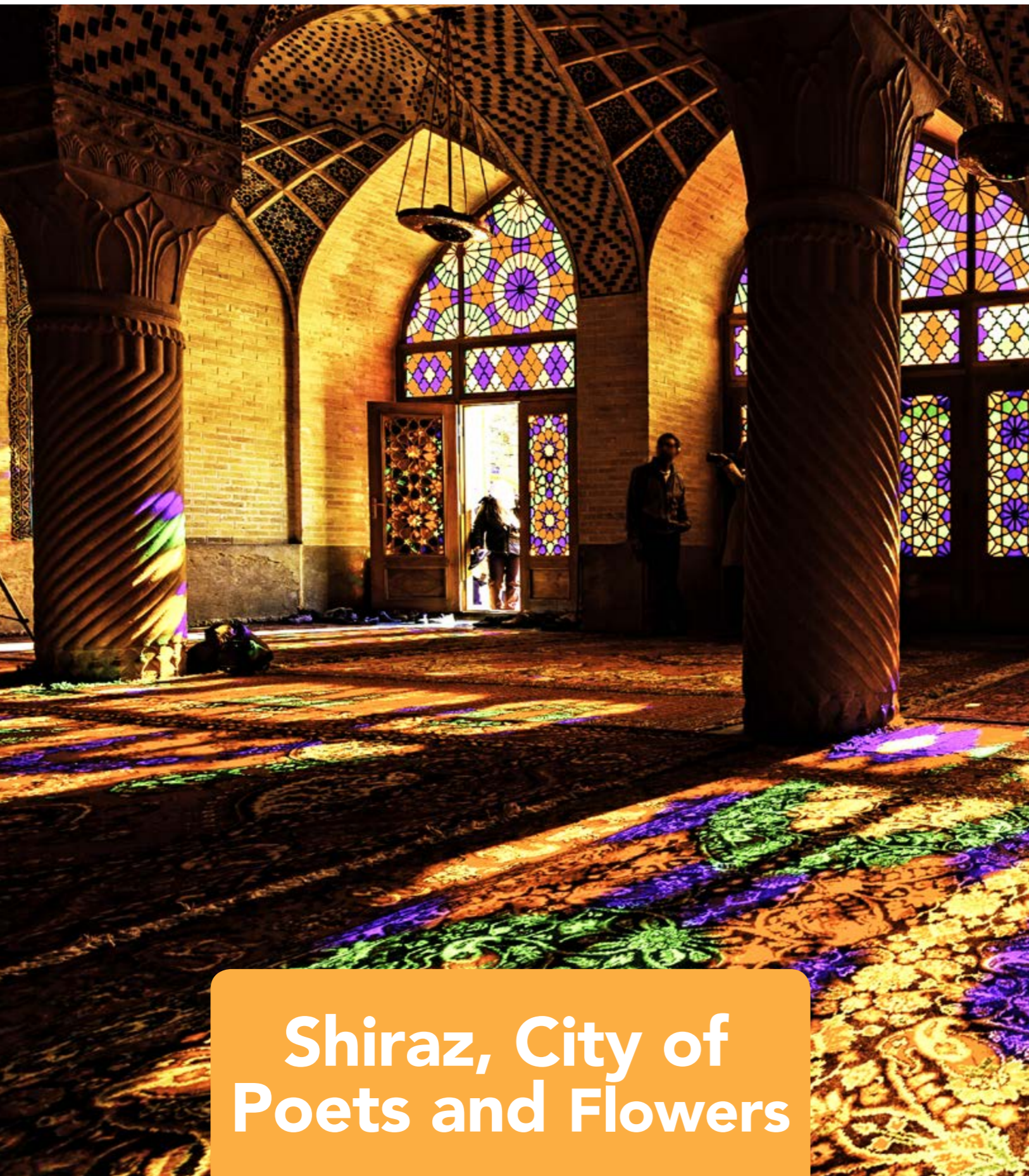
Qeshm Air is the first Iranian Airline received TCO clearance for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید



www.qeshm-air.com

www.qeshmair.aero



Shiraz, City of Poets and Flowers

It is said that May is the best time to travel to Shiraz when orange blossoms have been bloomed and roses, rosa damascenes, daffodils and chamomilla flowers have flown and a flower festival have held in the city. However, the commemoration of Saadi is regarded as another excuse to travel to this city in this month. In a poem, the poet laureate Shahriar named this city as "The city of Sheikh and Khajeh " and many travels to Shiraz to see the tomb of these two. Then, we begin to talk about Shiraz by introducing his tomb, one of the most beautiful sights in the city.

Sheikh Muslih al-Din Saadi Shirazi is a talented poet and great philosopher of the seventh century AD, whose books Gulistan and Bustan shine like a star in the Persian literature sky. This place was originally the Sheikh monastery, where he spent the rest of his life there and then was buried there. During this century, a mausoleum was first built over Saadi's tomb by Khajeh Shamsuddin Muhammad Saheb Divani, the famous minister of Aqa-Khan. In 998, Yaghub Zolghadr, the governor of Fars, ruined the Sheikh's and no trace was left. Karim Khan ordered to build a mansion made of gypsum and brick over the tomb of Sheikh in 1187 AH. The building which was built at the time of Karim Khan consolidated until 1948. But, when the National Monuments Association in Shiraz was formed in 1946 with the membership and secretary of Professor Ali Sami, one of its early ideas was the revival of the Tomb of Saadi. In 1946, according to the government's enactment, it was decided to pay 2 rials for the construction of the Saadi Tomb through selling each kilo of the sugar loaf in Marvdasht Sugar Factory. However, practical and serious work began in 1948, and the contract for designing the Saadi Tomb was signed and Mohsen Foroughi and Ali Sadegh began designing Saadieh. In March 1952, the construction of the Saadi Tomb was completed, and adapted to the structure of Chehel Sotoun palace and a combination of the ancient and contemporary Iranian architecture in a garden of 7700 m², completed in the afternoon May 2, 1951, and opened with the presence of Dr. Mahmoud Hesabi, as Culture Minister, and Ali Asghar

Hekmat and many poets, writers, businessmen and officials. This building is one of the most beautiful monuments of Shiraz, and the trip is surely incomplete without its visiting. In addition, the Tomb of Hafez, also known as Hafezieh, is one of the most beautiful and most visited places in Shiraz. Khajeh Shams-ud din Mohammad Shirazi was known as Hafez and nicknamed "Lessan al-Ghieb", great Iranian poet and ode composer whose tomb is located in the north of the city, below the Quran Gate, in one of the famous cemeteries in Shiraz called "Khak_e_Mossala". In addition to the tomb of Hafiz, this place is a spectacular place with tall trees, gardens and colorful flowers, and a place for refreshing. If you come to Shiraz from Isfahan, you will see a big vault at the entrance to the city. This interesting building is famous for the Quran Gate, and the reason for this name is the Quran, which was placed in its upper side based on the order of Adud al-Dawla Deylami so that the passengers and guests of Shiraz can pass safely. Shiraz had six gates in the past, among which two are available. Over time, the building was destroyed until it was rebuilt during the Karim Khan period, and the exquisite Quran which was placed on its top was written by Sultan Ebrahim, the grandson of Shahrokh Teymouri. This monument was destroyed in 1936 by the explosion of dynamite and one of the merchants of Shiraz rebuilt the Quran gate in 1949. The tomb of Khwaju Kermani, a famous ode composer of the 8th century is placed near the Quran Gate, which is also a spectacular sight of the city. Qavam House is another beautiful monument of Qajar period in Shiraz. In the basement of the building, there is the Narenjestan Museum, which has been used to exhibit various works. On the left side of Qavam House is a beautiful and magnificent building, named after his owner Zinat Al-Moluk due to goodness. This is the house of Qavams and their families, which ran through the door to the Qavam House in the basement. Zinat Al-Moluk House has more than twenty rooms decorated with plastering, painting, and mirroring. Nasir-ol-Molk Mosque is one of the most visited mosques in Iran. This mosque is famous for its colorful glasses. The tiles of this mosque are unique in their kind. The use of pink color in

Attendance of the Managing Director of QeshmAir in IKA and Mehrabad Airports' Briefings on the occasion of Flight Attendant's Day

Mahmood Shekarabi, the Managing Director of Qeshm Air, in accompany with the Director of Flight services and other Managers, appreciated Cabin Crew in their gathering on world Day of Flight Attendant.

I would seize to prize your grit and grafts by whom the company is successful in fulfilling the goals, he stated.

Selecting and training of Flight Attendants will be done precisely and meticulously which has made Qeshm Air one of the most flourished and the pioneer one from the viewpoint of manpower in flight service department, he added.

Holding progressive, general and technical training in accordance with international aviation regulations have played an important role. It has converted Qeshm Air Flight Attendants to the most well-known professional ones who are patient enough to consider moralities and respect passengers. Presenting satisfactory services and tending passengers are always in priority by which our cabin crew are noted in aviation society of our country, he declared.

It's a great honor for Qeshm Air to have you, angels in blue wide sky, who tread in domestic and international fields and make endeavours loyally, tirelessly and sincerely in giving services day and night, he said among Flight Attendants. I wish health, success and blessing to you and all other cabin crew and their families, he said. I hope we would be able to see Qeshm Air's improvment and triumph more and more with your tender and truthfull efforts in all stages, he added.

It should be added that he acknowledged the Flight Attendants in Imam Khomeiny and Mehrabad Airports by giving flowers and gifts.



Extra flights of QeshmAir for World cup 2018

Qeshm Air has lunched Extra flights on occasion of FIFA world cup 2018 in Russia, from Tehran.

These flights have been done through Russia to Saint Petersburg, Kazan, Moscow & Ulyanovsk directly from Tuesday 2018/06/14, Public Relation of Qeshm Air reported.

The first flight was on Tuesday 2018/06/14 to Saint Petersburg and the others were on Monday 2017/06/18 to Moscow, 2018/07/20 & 2018/07/22 to Kazan.

The last flight was operated on Wednesday 2018/06/27 to Ulyanovsk. The flights were operated by two types of Airbus, 320 & 300-600 series with the capacity of 154 and 284 passengers.

The Extra flights were planned according to passengers' requests to support our national football team in FIFA World Cup 2018.



✿ Our religion is the protection of your rights ✿



VANDA LAW FIRM
registration number: 28352



CENTER BAR ASSOCIATION

Vanda Law Office (offering legal, arbitration and international services)

Question ;

Is taking a screenshot of a chat considered as a crime?

Response ;

In accordance with Penal Code 16 Computer Crime Laws, the disclosure of private secrets of others is a crime and is punishable by one to two years of prison.

In the judicial process, disclosure of the secrets of private letters, photographs, films and medical copies, and court verdicts and financial documents are also in this category, and according to the current situation, the release of screenshots, including the secrets of the individual is considered a crime.

Unit 509,5th Floor ,Sana Commercial and Administrative Complex, Blvd. Andrzgou ,Tehran

Contact: +98 21 402 242 00

Mobile: +98 912 221 36 00



تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com

کیش بهین
شرکت بازرگانی



The First Official
And Professional
Spa & Massage



نیلوفرابی

نخستین مرکز رسمی و تخصصی
اسپا و ماساژ در ایران

با کادر متخصص تایلندی

در شعب تهران و جزیره زیبای کیش
سالنهای مجزا ویژه آقایان و بانوان



By Professional
Thai Spa Therapist

www.niloofarabi.ir

• کمترین پیش پرداخت
• اقساط بلندمدت

فروش اختصاصی
یک طبقه فود کورت
با تراسی به وسعت
۱۲۰۰ متر



واحدهای تجاری اداری

پروژه سینا



آپارتمان‌های ساحلی

پروژه مسکونی روما

خانج

با نیم قرن تجربه در انبوه‌سازی

واحدهای • مسکونی • تجاری • اداری
در تهران، مازندران، کیش، کرمانشاه و...

• دفتر فروش: ۵۲ - ۸۸۸۰۱۴۵۰ - ۲۱

• ۴۲۰۶۴ - ۲۱

تهران

شهرک غرب
ابتدای بلوار فرحزادی

- بهترین دسترسی
- واحدهای تجاری - اداری
- ۴ طبقه پارکینگ

جزیره زیبای کیش

بلوار سیمرغ، روبروی هتل سیمرغ

- در فضایی به وسعت ۳۶۰۰۰ مترمربع
- واحدهای لوکس مسکونی
- با چشم‌انداز دریا
- روف گاردن • فضای سبز
- پارکینگ مسقف و غیر مسقف



آدونیس، انتخاب یک رویا

تخفیف خرید نقدی
رزرو واحد فقط با ۷ درصد پیش پرداخت
پرواز و هتل رایگان در صورت خرید واحد
تخفیفات ویژه برای واحدهای ۹۰ متر به بالا
کارت تخفیف ۱۵٪ تا ۵۰٪ خرید لوازم خانگی
آماده تحویل و انتقال سند



تفلیس خیابان چاچاواдзе شماره ۱۱۸ طبقه ۱
WWW.ADONIS-REALSTATE.COM
info@adonis-realestate.com
+۹۹۵ ۵۹۶ ۱۷ ۴۰ ۰۰
+۹۹۵ ۵۹۶ ۱۷ ۲۰ ۰۰





ایرانیکارت

صدور مسترکارت در ۱۰ روز کاری
امکان برداشت وجه و خرید در سراسر دنیا
حک برجسته نام شما روی کارت
متصل به حساب بین المللی و کد سویفت



IraniCard.com | 021-284210
031-3663 1854