

# قشم ایر

QeshmAir

ماهنامه درون پروازی قشم ایر QeshmAir Inflight Magazine

۲۰



Top Tours, the people's choice

**TOPTOURS** Group  
تاپ تورز

نماینده انحصاری فروش  
پارک دلفین کیش



**Dolphin** Park  
پارک دلفین کیش

# تاپ تورز

## نماینده انحصاری فروش هتل های کورش و ویدا در جزیره زیبای کیش



هتل ویدا کیش



هتل بزرگ کورش



☎ 021-8586 🌐 [www.ttgroup.ir](http://www.ttgroup.ir) 📍 @Toptours\_Group 📷 [ttgroup.ir](https://www.instagram.com/ttgroup.ir)

# رستوران سنتی مزگان

**Mojgan**  
Restaurant  
since 2012

(تعلیمخانه-مقابل هتل Green Park)

ترکیه. استانبول بی اوغلو. محله ی کوجا تپه. جاده ی حمید عبدالحمک. شماره ۱۹. A.  
Coçatepe mahallesi, abdülhak hamit cad. No :19 A, 34437. beyoğlu /istanbul, Turkey

☎ 00902125338200 ☎ 00905385600800 📷 mojgan\_restaurant\_istanbul 🌐 www.mojgan.ist

✉ moghadam.mehregan@yahoo.com

رستوران مزگان هیچ شعبه ی دیگری ندارد



رستوران مزگان مدرن ترین و باشکوه ترین رستوران ایرانی ۵ ستاره در استانبول ترکیه می باشد.

این رستوران با معماری داخلی سنتی و دکوراسیون لوکس و تجهیزات مدرن امروزی، میزبان خانواده های محترم از اقصی نقاط دنیا می باشد. دکوراسیون داخلی این رستوران و طبخ غذای خوب و سرآشپز مجرب و محیط کاملاً خانوادگی به همراه موسیقی زنده همه و همه سبب گردیده که رستوران مزگان یکی از مطرح ترین رستوران های استانبول قرار گیرد.

همچنین این رستوران آماده ی برگزاری جشن ها و مهمانی های شما می باشد.




بوتیک هتل ایرمان  
IRMAN BOUTIQUE HOTEL  
QESHM ISLAND جزیره قشم

آسایش‌خانه، لذت یک سفر  
Comfort of Home, Joy of Travel



جزیره قشم، نخل زرین، خیابان پژوهش،  
نیش خیابان پیام، بوتیک‌هتل ایرمان  
کدپستی: ۷۹۵۱۹ ۹۴۱۷۵  
تلفن: ۰۷۶ ۳۵۱۰۰  
فکس: ۰۷۶ ۳۵۱۰۰ ۹۰۰

Payam St., Pajouhesh St., Nakhle Zarrin St.,  
79519 94175, Qeshm Island, IRAN  
info@irmanhotel.com  
Phone: +98 76 35100  
Fax: +98 76 35100 900

 irman.boutique.hotel

Online Reservation at: [www.irmanhotel.com](http://www.irmanhotel.com)

# آیا فکر دومی دارید؟



ترکیه درب‌هایش را به روی شما باز می‌کند

قبل از اینکه دیر شود

همین امروز

شرکت‌تان را در ترکیه تاسیس کرده  
اقامت و اجازه کارتان را اخذ کنیم.  
تا برنامه جایگزین‌تان آماده باشد.  
روزی به کار می‌آید.

برای کسانی که در ترکیه ملکی به  
مبلغ ۲۵۰ هزار دلار خریداری می‌کنند  
بدون معطلی شهروندی اخذ می‌کنیم.



www.modumconsulting.co.uk - www.modumconsulting.org  
www.moduminfo.com

+905537321190

شماره واتس‌آپ

+989059775606

شماره تلگرام



سازمان تأمین اجتماعی

## ارمغان سازمان تأمین اجتماعی برای ایرانیان خارج از کشور

ایرانیان ساکن در خارج از کشور اعم از شاغل و غیر شاغل می‌توانند برای بیمه‌پردازی و یا ادامه آن به روش‌های زیر اقدام نمایند:

- مراجعه حضوری متقاضی یا وکیل قانونی او به یکی از شعب سازمان تأمین اجتماعی در سراسر کشور
- مراجعه حضوری متقاضی یا وکیل قانونی او به یکی از کارگزاری‌های خارج کشور
- مراجعه به سایت اداره کل اتباع به نشانی: [www.mss.tamin.ir](http://www.mss.tamin.ir)
- مراجعه به اپلیکیشن My tamin

خدمات و حمایت‌های سازمان تأمین اجتماعی برای ایرانیان خارج از کشور:

- (الف) مستمری بازنشستگی
- (ب) کمک هزینه کفن و دفن
- (ج) مستمری بازمانگان
- (د) مستمری از کارافتادگی
- (ه) پرداخت کمک هزینه وسایل کمک پزشکی (اروتز و پروتز)
- (و) درمان داخل کشور



[www.mss.tamin.ir](http://www.mss.tamin.ir)

**امروز**  
خانه خود را **تحويل** بگیرید  
در طول **۸ ماه** پرداخت نمایید

برج مسکونی

**بهرکیش**





کلینیک تخصصی زیبایی و ایمپلنت دکتر مهدیان  
 عضو آکادمی دندانپزشکی زیبایی کانادا  
 عضوکنگره بین المللی ایمپلنت های دندانای ICOI

MEHDIAN DENTAL CLINIC  
 IMPLANT AND COSMETIC DENTISTRY  
 Member of the Canadian Academy for Aesthetic Dentistry



آرزوی داشتن لبخندی زیبا و جذاب در کلینیک دکتر غلامرضا مهدیان محقق خواهد شد.

با پارکینگ اختصاصی

کلینیک VIP: میرداماد، نبش رازان شمالی، پلاک ۱۰۱، طبقه سوم، واحد ۹ - شماره تماس: ۰۲۱۲۲۲۸۶۸۳

کلینیک شبانه روزی: تهران، ۳۰ متری نارمک (آیت)، بین چهارراه  
 تلفنخانه و چهارراه سیمتری، اول خیابان کلامی، پلاک ۷  
 شماره تماس: ۰۲۱۷۷۹۳۴۰۶۱  
 ۰۲۱۷۷۹۳۵۱۳۳

Private Office: Unit #9, 3rd Floor No.101, North. Razan St., Mirdamad Blvd. Phone: 0098-21-22228683

24/7 General Cosmetic Dentistry : Phone: 0098-21-77934061  
 No.134, Shahid Kalamy Alley, Ayat (Narmak) Ave. 0098-21-77935133



Mehdiyan Dental Clinic

@ dr.mehdian

mehdiandentalclinic



سیستم فروش بلیت اینترنتی هواپیمایی قشم

E b o o k i n g . q e s h m - a i r . c o m

E b o o k i n g . q e s h m a i r . a e r o

Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received  
 TCO Certificate for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید





#### صاحب امتیاز: شرکت هواپیمایی قشم

مدیر مسئول: عباس مسیعی

سردبیر: داود ربیعی

ناظر ادبی و هنری: هیما حاجی صادقی

#### مجری طرح و مدیر تبلیغات: کانون رویای هامون

مدیر طرح و توسعه: مریم خلیل پناه

مدیر بازرگانی نشریه: محمدمین هاشمی

مدیر هنری و ناظر چاپ: هاشم زاده

طراح: مریم خلیل پناه، حسام بیک محمدی

صفحه آرا: مژگان خادوردی

مترجم: غزاله فرهودی فرید

عکاس: مریم خلیل پناه، مهگل خلیل پناه

مدیر فروش: مهدی سمبیری، همکار فروش: مونا

کیایی، ماریس قندچی، مژگان قاصدی، سمیرا زارعی،

سوزان پیمان، سارا لاری

نشانی دفتر مرکزی شرکت هواپیمایی قشم:

جزیره قشم، بلوار امام قلی خان، میدان گلها،

شرکت بین المللی هتل های سورینت قشم

تلفن: ۰۷-۵۳۳۵۱۶۱-۷۶۳-۹۸+ نمابر: ۰۵۳۳۵۱۶۰-۷۶۳-۹۸+

دفتر نمایندگی تهران: بزرگراه شهید لشگری (جاده

مخصوص کرج)، روبروی سه راه فرودگاه، خیابان شهید

ریاحی، پلاک ۱۲، ساختمان قشم ایر

تلفن: ۰۴۷۹۹۹-۲۱-۹۸+ نمابر: ۰۴۴۶۹۶۱۲-۲۱-۹۸+

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: اندیشه برتر

سازمان آگهی: ۰۲۱-۲۲۲۲۴۹۴۸ ۰۲۱-۱۴۸۰۷۲۲۷

#### QeshmAir Inflight Magazine

ماهنامه درون پروازی قشم ایر



qeshmair

@Qeshmair

www.qeshm-air.com

info.qeshm@qeshm-air.com

# یلدا مبارک

Fly There by Qeshm Air

با ما خیال ابرها را تجربه کنید

یکی از مشکلات بزرگ کشور در شرایط کنونی، استفاده نکردن از ظرفیت های فراوان ملی همچون ظرفیت های جغرافیایی، فرهنگی، انسانی، منابع زیرزمینی، تجاری و رفت و آمدهای بین المللی است. اگر از این ظرفیت ها به درستی استفاده شود، قطعاً بسیاری از مشکلات کنونی اقتصاد کشور حل خواهد شد.

بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با مدال آوران بازی های پارآسیایی جاکار تا ۲۰۱۸



## قشم ایر رکورددار بالاترین جابجایی زائران اربعین



پروازهای ویژه اربعین حسینی شرکت هواپیمایی قشم از روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۸/۲ آغاز و تا روز شنبه مورخ ۹۷/۸/۱۲ در مسیرهای تهران-نجف، تهران و مشهد-نجف-مشهد برقرار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم، اولین پرواز ویژه اربعین در مسیر تهران-نجف-تهران، روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۸/۲ انجام شد.

نادر افشار معاون بازرگانی شرکت هواپیمایی قشم گفت: شرکت هواپیمایی قشم با اختلاف بسیار زیادی، دارای آمار بالاترین جابجایی زائران حضرت اباعبدالله الحسین (ع) در سال جاری است. این آمار شامل ۵۶ پرواز (۱۱۲ پرواز رفت و برگشت) با ظرفیت ۱۵۵۰۰ زائر (۳۱۰۰۰ مسافر رفت و برگشت) است که تعداد ۲۶ پرواز برنامه‌ای در مسیر تهران (فرودگاه بین‌المللی امام خمینی)- نجف-اشرف-تهران با ظرفیت ۷۳۸۴ مسافر و علاوه بر این تعداد ۳۰ پرواز فوق‌العاده در مسیر تهران-نجف اشرف-تهران با ظرفیت ۸۱۱۶ مسافر است.

وی افزود: پروازهای ویژه اربعین شرکت هواپیمایی قشم، با هواپیمای ایربیس ۶۰۰-۳۰۰ با ظرفیت مسافری ۲۸۴ نفر و ایربیس ۳۲۰ با ظرفیت مسافری ۱۵۵ انجام می‌شود. معاون بازرگانی شرکت هواپیمایی قشم در ادامه خاطر نشان کرد: به منظور ارائه بهترین خدمات به زائران، تمامی کارکنان ستادی و عملیاتی شرکت هواپیمایی قشم تمام تلاش خود را به جهت برقراری هر چه بهتر و منظم‌تر روند پروازهای ویژه ایام اربعین خواهند کرد.

افشار در پایان افزود: امیدواریم در آینده نزدیک با افزایش ناوگان پروازی شرکت هواپیمایی قشم بتوانیم مسیرهای بیش‌تری برای سفرهای داخلی و بین‌المللی برقرار کنیم. گفتنی است شرکت هواپیمایی قشم در طول سفر، به‌منظور همراهی و مشارکت در عزاداری زائران کربلا و به رسم یاد بود هدایایی شامل شال عزاء، مزین به نام مبارک امام حسین (ع) و کارت مختص زیارت اربعین به زائران اهدا کرد.



# کشور نیازمند توسعه مسیرهاک هوایی است



وزیر راه و شهرسازی در مراسم تجلیل و تکریم نخبگان و متخصصان صنعت هوانوردی که به مناسبت روز جهانی هواپیمایی کشور برگزار شد، ضمن اعلام خوشحالی از حضور در جمع پیشکسوتان صنعت هوانوردی کشور و تبریک این روز گفت: هوانوردی اوج توسعه یافتگی و بلوغ بشر است. ما ایرانیان که مهد علم و تمدن بودیم، باید با یادآوری و قدر شناسی از گذشته پر افتخار خود، یک آینده پر افتخار را برای کشور هدف گذاری کنیم. ما نمی توانیم بدون یک هدف گذاری پر افتخار برای هوانوردی، مدعی حفظ میراث گذشتگان، میل به توسعه یافتگی و پیشرفت و به یادگار گذاشتن اثری برای نسل های آینده باشیم.

وی ادامه داد: ما نیاز داریم که از آینده صنعت هوانوردی تصویر سازی کنیم و برای رسیدن به آن با اراده ای مستحکم حرکت کنیم. شان ملت ما نیست که در سطح نامناسبی در هرم مشاغل هوانوردی باقی بمانند. حضور در این هرم، از قانده تا راس، یعنی از اپراتوری تا سطح خلق فناوری ها و سامانه های پیشرفته شان ملت ما است و ما باید به این سمت حرکت کنیم.

اسلامی با اشاره به مزاحمت هایی که برای ملت ایران در راه توسعه فناوری، به خصوص در صنعت هوانوردی ایجاد می شود، گفت: ایجاد فرصت برای ایجاد فناوری های پیشرفته و با ارزش افزوده بالا موجب می شود که ایران بخشی از پتانسیل های پیشرفت کشورهایی مانند آمریکا را به خود تخصیص دهد. بنابراین باید ظرفیت های مغزها و نیروهای ارزشمند خود را به کار بگیریم و فرصت را به سادگی در اختیار رقبا قرار ندهیم.

وی افزود: ایران از دهه ۷۰ در کشور برای توسعه صنعت هوانوردی برنامه ریزی کرده و این مهم در قانون های برنامه نیز دیده شده است. اما چون در این امر اتحاد و یکپارچگی وجود نداشت یا به دلایل گوناگون نسبت به این هدف اهتمام نشان داده نشد، به رقم آنکه اقداماتی نیز انجام شد، در این زمینه عقب ماندگی وجود دارد.

## هدف آمریکا جلوگیری از پیشرفت ایران است

وزیر راه و شهرسازی با اشاره به اینکه ایران امروز در مقطعی تاریخی قرار دارد، گفت: صرف نظر از هرگونه برداشت و تحلیلی که هر شخص می تواند داشته باشد، مشخص است که موانع گوناگونی که آمریکایی ها بر سر راه ایران ایجاد می کنند، به این دلیل است که ما در هیچ یک از مسیرهای پیشرفت، موفقیت نداشته باشیم.

وی افزود: پیشگیری از جریان موفقیت و رسیدن به نتایجی که این کشور را به سمت توسعه می برد، برای آمریکا یک هدف مهم و مقدس است که برای آن برنامه ریزی کرده است. حتی در کشورهایی که دارای حق و تو هستند هم، هنگامی که مستقلا یک شخص حقیقی یا حقوقی بخواهد با ایران معامله ای انجام دهد، آمریکا در آن مداخله می کند.



اسلامی با اشاره به اینکه این اتفاق از بعد سیاسی و دیپلماسی به معنای مداخله مستقیم در امور یک کشور است، گفت: این اقدام فراتر از آن است که سفارتخانه ها در سیاست گذاری و برنامه ریزی کشور مداخله کنند. این اقدام مداخله مستقیم در امور اجرایی و مدیریتی یک کشور است. امروز ما با یک چنین پدیده ای مواجه هستیم.

وی ادامه داد: وقتی به ماهیت امر می نگیریم، متوجه می شویم این اقدامات، همانطور که به صراحت نیز اعلام می شود، به این دلیل است که کشور که از نظام سلطه تبعیت نمی کند، حق پیشرفت ندارد. نه تنها حق پیشرفت ندارد، حق حیات نیز نداد. به همین دلیل تمام مسیرها را می بندند.

این عضو کابینه دوازدهم افزود: اینکه اعلام می کنند، آمریکا دروغ می گوید و دارو هم تحریم است، به این معنا است که انسانیت و تامین امنیت برای این کشور مهم نیست. وقتی آمریکا در سیستم های ناوبری مداخله می کند، یعنی به ایمنی فکر نمی کند و برای سایر جوامع ارزشی قائل نیست. این تکلیف ما را به لحاظ ملی و اعتقادی روشن می کند که ما باید بیش از گذشته به خود متکی باشیم و برای آنکه پیشرفت کنیم، از داشته های خود استفاده بیشتری کنیم و از این موانع و گذرگاه تنگی که منظور متوقف کردن بر سر راه ما قرار داده شده، عبور کنیم.

## کشور نیازمند توسعه مسیرهای هوایی است

وزیر راه و شهرسازی با اشاره به اینکه روزی نیست که با رییس سازمان هواپیمایی کشوری مکاتبه و تماس نداشته باشد، گفت: امروز نیاز به استفاده از صنعت هوانوردی روزافزون است. همین امروز اعتراضی مبنی بر نبود پرواز از سوی چند استان در هیات دولت مطرح شد. در این موارد برای ما که مسئول هستیم، هیچ پاسخی به غیر از آنکه مثبت باشد و ظرفیتی را در اختیار مردم قرار دهد، پذیرفته نیست.

وی ادامه داد: بنابراین باید نگاه ها را متفاوت کنیم و شیوه هایی که مطمئنیم جواب نمی دهد و جواب نداده است را کنار بگذاریم. با شیوه های جدید وفق مقررات کار کنیم، به نحوی که هم خدمات مناسب در اختیار مردم قرار بگیرد و هم ما بتوانیم با استفاده از همه ظرفیت ها، مسیر توسعه را دنبال کنیم.

اسلامی با بیان اینکه هوانوردی یکی از مهم ترین قطب های علم و فناوری است، گفت: فارغ التحصیلان ما با هزینه های این کشور تربیت نمی شوند که برای دیگران کار کنند. آن ها به شغل نیاز دارند. نیروهای متخصصی که در مقاطع گوناگون، به ویژه کارشناسی و ارشد فراوانند که تحصیلات دارند، اما شغلی برای آن ها وجود ندارد.

وی ادامه داد: اگر ما و شرکتهای ما تقاضا مطرح نکنیم و از ظرفیت ها استفاده نشود، این جوانان کجا باید مشغول شوند؟ ظرفیت های علمی و پژوهشی دانشگاه ها کجا باید به کار گرفته شود؟ اینها جزو مواردی است که باید به آن بپردازیم.

این عضو کابینه تدبیر و امید افزود: حداقل ۵ سال است که آقای شفتی در شورای عالی هواپیمایی کشوری، این مساله را مطرح

می کنند که باید یک خط مشی توسعه هوانوردی در کشور تصویب شود. باید سندی را در مقابل خود قرار دهیم که مشخص کند هوانوردی کشور قرار است به کجا برسد؟ الزامات و ملزومات نیز شناسایی کرده و به سمت توسعه حرکت کنیم. ما نیاز داریم که این سمت حرکت کنیم چراکه در این صنعت سرمایه داریم و مهم ترین سرمایه ما، سرمایه انسانی است.

## باید از خروج سرمایه انسانی هوانوردی جلوگیری کنیم

وزیر راه و شهرسازی با اشاره به اهمیت سرمایه انسانی در امر هوانوردی گفت: ما نباید اجازه دهیم که به راحتی گران ترین نیروی انسانی ما که خلبان های ما هستند، به دلایل گوناگون ترجیح دهند که در جای دیگر خدمت کنند. نباید اجازه دهیم نیروهای تحصیل کرده ما که ثروت مهم کشور هستند، در کشور دیگر به فکر شغل باشند.

وی ادامه داد: بنابراین باید برنامه ریزی کنیم. باید خط مشی تعیین کننده داشته باشیم و با چشم اندازی ۱۰ ساله تلاش کنیم.

اسلامی ضمن تقدیر از پیشکسوتان که دستاوردهای فعلی صنعت مدیون تلاش های آنان است، گفت: کسانی که امروز تجلیل شدند در توسعه صنعت هوانوردی کشور نقش داشتند و کسانی که از این پس ادامه دهنده مسیر توسعه این صنعت هستندند نیز نقشی بسیار مهم و ارزنده دارند.

# صنعت هوانوردی نیازمند اختیارات پیشترک است



علی عابدزاده، رییس سازمان هواپیمایی کشور و معاون وزیر راه و شهرسازی که در مراسم تجلیل و تکریم نخبگان و متخصصان صنعت هوانوردی سخن می‌گفت، ضمن تبریک روز جهانی هواپیمایی کشوری به همه کسانی که در حمل و نقل هوایی فعال هستند، گفت: در این روز یادی می‌کنیم از کسانی که در سالیان گذشته تلاش بسیاری برای صنعت هوانوردی کردند. نتیجه کار آن‌ها این است که صنعت امروز به دست ما رسیده است. امیدواریم خدا این معرفت را به ما بدهد که بتوانیم این صنعت را به خوبی تحویل جوانانی که قرار است آینده کشور را رقم بزنند، تحویل دهیم.

وی ادامه داد: مسلما نسل آتی بهتر از ما فکر می‌کند و بهتر از ما کار خواهد کرد. توانمندی‌های علمی این نسل بیشتر از ماست. مشکلات صنعت حمل و نقل هوایی نیز مسلما کمتر خواهد شد.

عابدزاده با اشاره به شوک‌هایی که به تازگی به صنعت هوانوردی کشور وارد شده است، گفت: در طول این چند ماه اخیر تحولات زیربنایی در ساختار حمل و نقل هوایی کشور ایجاد شده است. یکی از این تحولات، تغییرات ناگهانی نرخ ارز بود. نرخ ارز تقریبا به ۲۵ برابر افزایش پیدا کرد. پیش از این گاهی با ۳۰ درصد افزایش نرخ ارز، صنعت با مشکل جدی روبرو می‌شد.

وی افزود: اما این بار این تغییرات با ۲۵ برابر رشد به صنعت تحمیل شده، بنابراین صنعت با شوکی مواجه شده که اداره آن بسیار سخت است. در همین دوران مسائل تحریم جدی تر شده است. تحریم همیشه بود، اما همزمان با تغییرات نرخ ارز نبود. اکنون دو شوک به صورت همزمان به صنعت وارد شده است. لازم است که شرایط فعلی را بتوانیم حفظ و مدیریت کنیم.

معاون وزیر راه و شهرسازی با اشاره به اینکه عبور از شرایط ویژه ای در صنعت ایجاد شده است. نیاز به جسارت، تجربه، دانش و مدیریت دارد، گفت: این در حالی است که خیلی از مشکلات گذشته سر جای خود باقی است. اینگونه نیست که امروز همه جامعه و مسئولین دست به دست هم داده باشند تا صنعت از مشکل عبور کنند. همه کمک می‌کنند اما این اقدامات به سرانجام نرسیده است و فضا برای حرکت به جلو آماده نیست.

## بازار ارزشمند هوانوردی در ایران

رییس سازمان هواپیمایی کشوری در ادامه به بررسی نقاط قوت هوانوردی کشور پرداخت و گفت: ما نقاط قوتی در صنعت داریم که به اتکا به آنها می‌توانیم جلو برویم. اولین نقطه قوت این است که بازار بسیار ارزشمند داخلی و همچنین خارجی در کشور وجود دارد. بازار داخلی به این زودی اشباع نخواهد شد. شبکه پروازی کشور می‌تواند به مراتب از شبکه فعلی گسترده تر باشد. این شبکه می‌تواند بین ۲ تا ۳ برابر بزرگ شود.

وی ادامه داد: بزرگترین شبکه‌های پروازی کنونی کشور که در برخی شهرهای بزرگ کشور وجود دارند، با حداقل پروازها دایر است. شهری مثل مشهد مقدس که می‌تواند شبکه گسترده پروازی داشته باشد، تنها از ۳۵ نقطه کشور پرواز دارد. این می‌تواند تا ۶۰ نقطه افزایش پیدا کند. یا به عنوان مثال کیش تنها به ۱۳ نقطه وصل است، اما می‌تواند به بیش از ۵۰ نقطه کشور متصل شود.

معاون وزیر راه و شهرسازی افزود: بازار ارزشمندی در اختیار ما است که بتوانیم با اتکا به آن مشکلات خود را حل کنیم. علاوه بر آن بازار بسیار گسترده بین‌المللی در کشورهای همسایه در اختیار داریم. عراق، افغانستان، ترکیه و کشورهای CIS، می‌توانند پشتیبانی برای صنعت هوایی باشند. وظیفه ما است که از این ظرفیت استفاده کنیم.

عابدزاده، در اختیار داشتن نیروی انسانی متخصص را مزیت دیگر صنعت هوانوردی ایران دانست و گفت: ما در ایران نیروی انسانی ارزشمندی در اختیار داریم. همین نیرو بوده که در این سال‌ها کمک کرده و باوجود همه مشکلات، صنعت را سرپا نگه داشته است. با تجربه‌ای که این نیرو که در اختیار دارد و نیروی انسانی جوانی که اکنون در کنار این نیروی با تجربه قرار گرفته، می‌توان صنعت را به پیش برد. وظیفه ما است که امکان پیشرفت را برای این نیروی انسانی ارزشمند ایجاد کنیم.



## نگرانی از دخالت‌های احتمالی

رییس سازمان هواپیمایی کشوری در ادامه سخنان خود با ابراز نگرانی از دخالت‌های احتمالی آتی در صنعت هوانوردی گفت: باید از کارهای تکلیفی که معمولا به صنعت تحمیل می‌شود، پرهیز کنیم. ساختار اقتصادی که برای صنعت تعیین شده، بسیار جوان است. مدت زیادی از آزادسازی نرخ بلیت هواپیما نمی‌گذرد. نتیجه آزادسازی نرخ ارز در شرایط عادی بعد از ۶ یا ۷ سال خود را نشان می‌دهد، اما ما در شرایط بسیار سخت نرخ را آزاد کردیم.

وی ادامه داد: دست‌اندرکاران صنعت باید تلاش کنند که این دست‌آورد که بعد از بیش از ۲۵ سال تلاش، به سختی به دست آمد، مورد خدشه قرار نگیرد. که بتوانیم دستاوردهایی که آزادسازی برای صنعت به ارمغان می‌آورد را ببینیم. عابدزاده به برخی سواستفاده‌ها از آزادسازی نرخ بلیت هواپیما اشاره کرد و گفت: نگرانی این است که بعضی از حرکات همکاران ما در صنعت باعث شود مسئولان کشور به این ساختار خدشه‌ای وارد کنند. این می‌تواند به زیان صنعت باشد.

معاون وزیر راه و شهرسازی سپس به استفاده از توان داخلی برای پیشبرد صنعت هوانوردی اشاره کرد و افزود: سازمان هواپیمایی کشوری، سعی می‌کند از ساختارهای تکنیکی که دستگاه‌های مختلف، علی‌الخصوص وزارت دفاع در اختیار دارند، استفاده کرده و شرایطی را آماده کند که بتوانیم از تولیدات آن‌ها استفاده کنیم. در همین دوران کوتاه موفقیت‌هایی نیز کسب شده است.

وی ادامه داد: ظرفیت‌های بالقوه‌ای در ساختار دفاعی کشور وجود دارد که انشالله با یک همفکری و شجاعتی که کل مجموعه هوانوردی، به خصوص سازمان هواپیمایی کشوری به خرج خواهد داد، می‌توانیم از این ظرفیت‌ها استفاده کنیم و با تحریم‌ها مقابله کنیم.



در گفتگو با مدیر آموزش شرکت هواپیمایی قشم مطرح شد:

# آموزش، پایه ایمنی در هوانوردی است

هوانوردی و آموزش، ارتباط تنگاتنگی با یکدیگر دارند. ارتباطی ناگسستنی که تا پایان آخرین ثانیه فعالیت یک هوانورد ادامه دارد. هوانوردی از آن دست مشاغلی است که هر روز در حال به روز شدن است و این واقعیت باعث می‌شود تا افرادی که در صنعت هوانوردی فعالیت دارند، از لحظه ورود در حال آموزش باشند. با توجه به این امر مهم، در این شماره از نشریه درون پروازی شرکت هواپیمایی قشم، گفتگویی با محمدعلی مشکوری نجفی، مدیر آموزش شرکت هواپیمایی قشم انجام شد که در ادامه خواننده آن خواهید بود. وی تحصیلات خود را در حوزه زبان و حقوق گذرانده و پس از سال‌ها فعالیت در وزارت امور خارجه، سازمان هواپیمایی کشوری، شرکت فرودگاه‌ها و شرکت‌های هواپیمایی ایران‌ایرتور و کیش، از بهمن سال گذشته، فعالیت خود در هواپیمایی قشم را آغاز و در حال حاضر مسئولیت مدیریت آموزش شرکت هواپیمایی قشم را برعهده دارد.



## به عنوان پرسش نخست، آموزش در صنعت هوانوردی چه جایگاه و اهمیتی دارد؟

آموزش و ارتقاء مستمر دانش و مهارت کارکنان از اصول فعالیت شرکت‌های هواپیمایی است. چراکه در صنعت هوانوردی، ایمنی به عنوان یک اصل مهم و اساسی پذیرفته شده است. بدیهی است که به هر مقدار سطح علمی و دانش کارکنان افزایش یابد، به همان اندازه سطح ریسک و خطرات احتمالی کاهش پیدا می‌کند. ایمنی و آموزش دو مولفه با اهمیت هستند که رابطه تنگاتنگی با هم دارند و چون در تمامی شرکت‌های هواپیمایی، ایمنی مسافران در اولویت تمام برنامه‌ها و فعالیت‌ها قرار دارد، آموزش به عنوان پایه اصلی ایمنی، مورد توجه قرار می‌گیرد.

## آموزش‌هایی که توسط مدیریت آموزش شرکت هواپیمایی قشم صورت می‌پذیرد، در چه زمینه‌هایی است؟

در ابتدا باید به این نکته اشاره کنم که آموزش در هوانوردی به چند دسته تقسیم می‌شود. تمامی کارکنان شرکت‌های هواپیمایی در بخش‌های مختلف اعم از بازرگانی، خدمات فرودگاهی، خلبانی، مهندسی و تعمیرات و ... پیش از استخدام در شرکت‌های هواپیمایی در دانشکده‌ها و یا موسسات هوانوردی، آموزش‌های مخصوص به تخصص خود را دیده‌اند و پس از استخدام، دوره‌های بازآموزی برای آنها برگزار می‌گردد. بخش دیگری از آموزش‌ها تخصصی است. مانند خلبانی تایپ‌های مختلف هواپیما که خلبانان پس از استخدام با توجه به آنکه آن شرکت هواپیمایی کدام نوع از هواپیماها را دارد، دوره‌های آموزشی خلبانی آن تایپ از هواپیما را برگزار می‌کند و در طول فعالیت نیز خلبانان در فواصل زمانی مختلف، دوره‌های آموزشی متعددی را به عنوان بازآموزی طی می‌کنند. مهندسان تعمیر و نگهداری هواپیما نیز مانند خلبانان قبل از استخدام، دوره‌های تخصصی تعمیر و نگهداری هواپیماها را دیده و در زمان خدمت خود دوره‌های متعددی را نیز سپری می‌کنند. از دیگر دوره‌های آموزشی در مدیریت آموزش می‌توان به دوره‌های آموزشی عمومی

ضروری برای کلیه پرسنل شرکت مانند زبان تخصصی، CRM، Human Factor و ... اشاره کرد.

## از مدیریت آموزش شرکت هواپیمایی قشم برای‌مان بگویید. چه فعالیت‌هایی در این مدیریت انجام شده است؟

شرکت هواپیمایی قشم از بدو تاسیس، بنای خود را بر ارتقاء دانش و توان فنی - عملیاتی کارکنان خود، منطبق بر استانداردهای ضمیمه پیمان شیکاگو و دستورالعمل‌های سازمان هواپیمایی کشوری جمهوری اسلامی ایران قرار داده است.

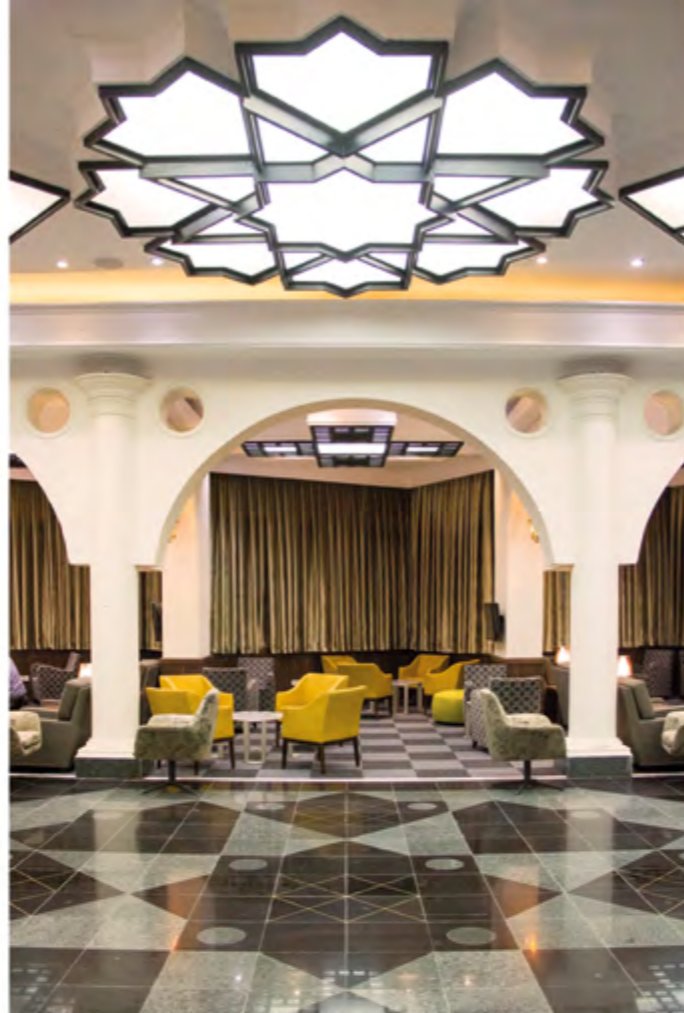
مرکز آموزش شرکت هواپیمایی قشم به تبعیت از سیاست‌ها و الزامات سازمان هواپیمایی کشوری و بخش‌های مربوطه در دستورالعمل‌های عملیاتی و تعمیر و نگهداری، آموزش‌های خود را پایه‌ریزی کرد و در طی ۳ سال اخیر با برآورده ساختن استانداردهای مربوطه در زمینه طرح دروس، ویژگی و توان علمی و عملیاتی مدرسین و اساتید، امکانات و محیط آموزشی و چگونگی حضور فراگیران در دوره‌های کوتاه‌مدت و بلند مدت آموزشی و در نهایت نحوه صحیح برگزاری آزمون‌ها و سنجش کمیت و کیفیت آموخته‌های فراگیران توسط متخصصین مربوطه، با بهره‌گیری از کادر مجرب و اساتید برجسته و براساس قوانین هوانوردی اروپا و Air-ops، در نهایت موفق به اخذ مجوز مرکز آموزش تایپ خلبانی با عنوان Approved Training Organization شد. ضمن اینکه همزمان شرکت هواپیمایی قشم مجوز آموزش‌های تخصصی تعمیر و نگهداری هواپیما به نام MTO را تحت مدیریت مستقیم مدیرعامل محترم شرکت اخذ نموده است. مرکز آموزش شرکت هواپیمایی قشم تا کنون در قالب ۲۰ دوره آموزش تایپ خلبانی طی ۳۳۴۹ ساعت، ۹۴ خلبان را جهت ۵ نوع هواپیمای فعال در ناوگان خود آموزش داده است که این رقم در زمره بالاترین سطح آموزش خلبانی محسوب می‌شود.

## در سایر زمینه‌ها اعم از مهمان‌داری، ایمنی و به طور کلی مهارت‌های تکمیلی چه فعالیت‌هایی انجام شده است؟

علاوه بر دوره‌های آموزشی خلبانان، در همین مدت ۸۸۹ گروه جهت ۱۳۴۲۹ نفر/ دوره آموزش‌های مختلفی در زمینه قواعد و علوم هوانوردی، الزامات ایمنی در صنعت هوانوردی، کالاهای خطرناک، مهارت‌های مهمان‌داری، کمک‌های اولیه مختص خدمه پروازی، موضوعات امنیتی، مهارت‌های تکمیلی در زمینه خدمات فرودگاهی و تعمیر و نگهداری هواپیما، تکنیک‌ها و مهارت‌های تدریس، آموزش زمینی شبیه‌ساز هواپیما، رفتار سازمانی و مهارت‌های مرتبط با فن‌آوری اطلاعات به دو صورت آموزش پایه و بازآموزی ارائه شده است. که فراگیران پس از طی کامل دوره‌های طراحی شده و کسب موفقیت در آزمون‌های استاندارد مربوطه، گواهی نامه‌های خود را که اعتبار بین‌المللی دارد از مرکز آموزش شرکت هواپیمایی قشم اخذ می‌کنند. آمار فوق حاکی از این است که در طی ۵ سال گذشته هواپیمایی قشم با در اختیار داشتن میانگین ۸۰۰ نفر به عنوان کارکنان شرکت، برای هر نفر به طور میانگین در سال ۲/۳ دوره برگزار نموده که در نوع خود از سطح بسیار بالا و قابل قبولی در میان شرکت‌های هواپیمایی ایرانی برخوردار است.

## در پایان، چه چشم‌اندازی برای مدیریت آموزش شرکت هواپیمایی قشم در نظر دارید؟

آموزش تنها امری است که نمی‌توان برای آن نهایت و مرز قائل شد. چشم‌انداز این مدیریت براساس رسالت شرکت هواپیمایی قشم و رهنمودهای مدیرعامل محترم شرکت بر پایه به روزرسانی دانش کارکنان بنا شده است. همان‌گونه که اشاره شد، آموزش و ایمنی رابطه مستقیمی با یکدیگر دارند. لذا آموزش و ایمنی در شرکت هواپیمایی قشم در کانون توجه قرار دارد و تلاش می‌کنیم تا با برگزاری دوره‌های آموزشی متعدد، سطح دانش پرسنل را همواره در جایگاه ممتاز قرار دهیم.



## CIP LOUNGE

در خصوص آشنایی بیشتر جایگاه تشریفات فرودگاه مهرآباد که شرکت افق ماندگار آسمان سیر مجری ارائه خدمات لاکچری و لوکس تشریفات می باشد و فضای بسیار پیشرفته و مدرنی را به لحاظ ارزش ویژه فرودگاه بین المللی مهرآباد نوسانی و بهیاری نموده است. در عصر امروز همگام با سفرهای کاری، تجاری و تفریحی انتخاب گزینه لوکس CIP برای آرامش خیال بیشتر گزینه مناسبی است. در تمامی فرودگاه های پیشرفته دنیا مسافران به محض پیاده شدن از خودرو، کادر خدمات CIP به استقبال آن ها می روند و پس از ارائه خدمات لاکچری CIP تا انتهای سفر همراهشان هستند. شرکت افق ماندگار آسمان سیر، مدیریت و مجری این طرح در پروازهای ورودی و خروجی می باشد و با بهترین و مجربترین کادر اجرایی همراه و همگام مسافران است.

**تهران قلب پایتخت ایران  
فرودگاه بین المللی مهرآباد  
جایگاه تشریفات اختصاصی**

- خدمات جایگاه تشریفات شرکت افق ماندگار آسمان (O.M.A.S)
- \_ سرویس انتقال مسافر از داخل شهر با خودروهای تشریفات
- \_ کانتر اختصاصی پذیرش مسافر و بار مسافران
- \_ گیت اختصاصی بازرسی و پلیس
- \_ انتقال مسافری از سالن تشریفات تا پلکان هواپیما و بالعکس با خودروی اختصاصی
- \_ سالن اختصاصی با ظرفیت ۱۵ نفر
- \_ پذیرایی بسیار متنوع و مناسب با سلیقه مسافران بدون هیچگونه محدودیت در استفاده از سرویس
- \_ کافی شاپ اختصاصی
- \_ ۳۳ سوئیت با امکانات رفاهی پیشرفته و مجهز
- \_ سالن جلسات کنفرانس vip با ظرفیت بالا



# فرودگاه ها که باید دید

امروزه مردم بیشتر از گذشته سفر می کنند و به همین دلیل شهرهای سراسر جهان در حال ساخت فرودگاه‌های جدید و ارتقای ترمینال‌های خود هستند تا بدین وسیله امکانات لازم برای خدمات‌رسانی به ده‌ها میلیون نفر مسافر را فراهم کنند. در نتیجه این اقدامات، فرودگاه‌هایی با معماری مدرن و شیک پا به عرصه گذاشته‌اند که تصویر فرودگاه‌های شلوغ و تاریک گذشته را از ذهن‌ها پاک می‌کند. در این مقاله قصد داریم تعدادی فرودگاه فوق‌العاده دنیا که تحت ساخت یا توسعه هستند را به شما معرفی کنیم.

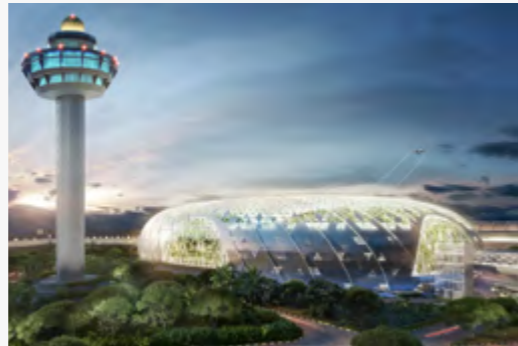


**فرودگاه جدید استانبول، ترکیه:** کشور ترکیه در نظر دارد تا به نقطه اتصال غرب و شرق تبدیل شود. ترکیش ایرلاین هم‌اکنون بیشتر از هر شرکت هواپیمایی دیگری، به اقصی نقاط دنیا پرواز می‌کند و با افتتاح فرودگاه جدید استانبول (Istanbul New Airport) در ۲۹ اکتبر ۲۰۱۸، این کشور دروازه‌ای دارد که باید به آن افتخار کند. این محل جایگزین فرودگاه قدیمی آتاتورک شده است و می‌تواند به ۱۵۰ میلیون مسافر در طول سال خدمات‌رسانی داشته باشد و شاید حتی بتواند در زمینه مسافران پروازهای دارای توقف، با دبی رقابت کند.

**فرودگاه بین‌المللی آل مکتوم، دبی:** فرودگاه بین‌المللی آل مکتوم (Al Maktoum International Airport) هم‌اکنون در زمینه هواپیماهای باری و بخش کوچکی از هواپیماهای مسافربری فعالیت دارد. این فرودگاه در ۲۷ ژوئن ۲۰۱۰ میلادی تاسیس شده است و در جنوب

غرب دبی قرار دارد که یکی از بزرگ‌ترین و شلوغ‌ترین فرودگاه‌های دنیا به شمار می‌آید. فرودگاه آل مکتوم در واقع یکی از مهم‌ترین بخش‌های پروژه بسیار بزرگ مرکز جهانی دبی (Dubai World Central) است و به همین دلیل این فرودگاه را با این عنوان نیز می‌شناسند. فرودگاه آل مکتوم در آینده ۵ باند ۳ ترمینال خواهد داشت و با ارائه مسافت کوتاه پیاده‌روی برای مسافران و خط ریلی سریع‌السیربه مرکز دبی به مسافران خدمات می‌دهد. علاوه بر این، فرودگاه آل مکتوم، ده‌ها برابر بزرگ‌تر از فرودگاه بین‌المللی دبی که در حال حاضر یکی از مهم‌ترین فرودگاه‌های این شهر و کشور امارات است، خواهد بود و هزینه‌ی ساخت آن ۸۲ میلیارد دلار تمام می‌شود.

**فرودگاه چانگی سنگاپور:** فرودگاه چانگی سنگاپور (Singapore Changi Airport)، نخستین فرودگاه مسافری سنگاپور و یکی از بزرگ‌ترین پایگاه‌های تردد هوایی در جنوب شرق آسیا به شمار می‌رود. علاوه



می‌دهد. به زودی ایرلاین‌های شرقی چین و ایرلاین‌های جنوبی چین به زودی از فرودگاه پکن (Beijing Capital Airport) به این فرودگاه نقل مکان خواهند کرد. خطوط ریلی سریع‌السیرب از فرودگاه به شهر و شبکه جدید بزرگراه، با نگاهی به آینده و رشد روزافزون صنعت هوایی چین ساخته شده است. این فرودگاه، ۴ باند، ۲۶۸ پارکینگ و ۷۰۰ هزار متر مربع ترمینال دارد؛ هر چند انتظار می‌رود تعداد باندهای آن در نهایت به ۷ باند برسد تا بتواند پذیرای ۶۲۰ هزار پرواز و ۱۰۰ میلیون مسافر در سال باشد.

**فرودگاه وسترن سیدنی:** فرودگاه کینگزفرد اسمیت (Kingsford Smith airport) یا همان فرودگاه سیدنی به دلیل موقعیت اسکله و منع پرواز در هنگام شب برای جلوگیری از مزاحمت برای همسایه‌های فرودگاه، با محدودیت‌هایی مواجه است. به همین دلیل مسئولان به فکر ساخت یک فرودگاه جدید هستند؛ کار ساخت فرودگاه وسترن سیدنی (Western Sydney Airport) در سپتامبر ۲۰۱۸ آغاز شد و در سال ۲۰۲۶ افتتاح خواهد شد. این فرودگاه در ۴۳ کیلومتری شهر سیدنی قرار دارد و طوری طراحی شده است که امکان گسترش آن در آینده فراهم شود.

**فرودگاه بین‌المللی جدید برای مکزیکو سیتی:** نورمن فاستر، طراح فرودگاه‌های بسیاری در سراسر جهان است و طراحی فرودگاه بین‌المللی جدید مکزیکو سیتی (New International Airport for Mexico City) را نیز

براین یکی از پرتراфик‌ترین فرودگاه‌های جهان از لحاظ جابه‌جایی مسافران بین‌المللی و باربری محسوب می‌شود و مشتاقانه به دنبال افتتاح ترمینال پنجم و جواهر جدید خود است. جواهر، یک محوطه‌ی چند منظوره شیشه‌ای است که ترمینال‌های موجود و امکانات تفریحی و غذاخوری و خرید را برای استفاده مسافران به هم متصل می‌کند. در این بخش، بلندترین آبشار فضای داخلی وجود دارد که در سال ۲۰۱۹ افتتاح خواهد شد و شامل یک باغ ۵ طبقه، آبشار ۴۰ متری و گنبدی از ۹۰۰۰ شیشه می‌شود. ترمینال ۵ نیز در بخش شرقی ترمینال‌های فعلی قرار خواهد داشت و با ظرفیت سالیانه ۵۰ میلیون مسافر در اواسط سال ۲۰۲۰ فعالیت خود را آغاز می‌کند.

**فرودگاه لاگواردیا، نیویورک:** فرودگاه لاگواردیا (LaGuardia Airport) یکی از فرودگاه‌های شهر نیویورک است که در شمال محله کویبنز و در لانگ آیلند قرار دارد. به منظور یکپارچه‌سازی سازه ترمینال، بازسازی و نوسازی ترمینال‌ها و باندهای فرودگاه در دستور کار قرار دارد و هدف افزایش گیت‌ها و فضای بیشتر در ترمینال‌ها است تا امکان خدمات‌رسانی به هزاران مسافر در روز فراهم شود. سقف‌های قدیمی که خیلی پایین هستند و کوریدورهای نامناسب، جای خود را به فضای بزرگ‌تر و روشن‌تر با تعداد زیادی پنجره و امکانات جدید می‌دهند.

**فرودگاه بین‌المللی داکسینگ پکن:** فرودگاه بین‌المللی داکسینگ پکن (Beijing Daxing International Airport) یکی دیگر از فرودگاه‌های جدید دنیا در سال ۲۰۱۹ خواهد بود که مسئولان امیدوارند به بزرگ‌ترین و شلوغ‌ترین فرودگاه جهان تبدیل شود. این فرودگاه یکی از بزرگ‌ترین ترمینال‌های مسافربری در جهان را خواهد داشت که میزان مسافت پیاده‌روی مسافران را در مقایسه با فرودگاه‌های مشابه کاهش

برعهده خواهد داشت. این فرودگاه قرار است جایگزین فرودگاه شلوغ فعلی در مکزیکو سیتی شود و کار ساخت آن در سال ۲۰۱۵ آغاز شده است. با توجه به هزینه‌های سرسام‌آور این پروژه که ممکن است باعث توقف آن شود، آندرس مانوئل لویز اوبرادور، رئیس جمهور منتخب مکزیک قرار است در مورد ادامه روند ساخت و ساز این فرودگاه تصمیم‌گیری کند. اگر این پروژه متوقف شود، تلاش‌ها برای بهبود اوضاع فرودگاه فعلی شروع می‌شود.

**فرودگاه برلین براندنبورگ ویلی برندیت، برلین:** فرودگاه برلین براندنبورگ ویلی برندیت (Berlin Brandenburg Airport Willy Brandt) نمونه واقعی تاخیر در ساخت یک فرودگاه جدید محسوب می‌شود، هر چند که ظاهراً روزهای نهایی ساخت‌وساز خود را سپری می‌کند. این فرودگاه برای اولین بار در سال ۲۰۱۲ افتتاح شد و توسعه آن طی ۶ سال گذشته ادامه پیدا کرده است. با توجه به مشکلات قانونی و فساد، این فرودگاه به یک پروژه گران‌شرم‌آور برای دولت آلمان تبدیل شده است. این فرودگاه ۸ سال از زمان‌بندی در نظر گرفته شده عقب مانده، با این حال اواخر سال ۲۰۲۰، آخرین زمان برای افتتاح نهایی این فرودگاه اعلام شده است، اما بسیاری بر این عقیده‌اند که تا سال ۲۰۲۱ افتتاح نخواهد شد. در هر صورت این فرودگاه دارای یک ترمینال بزرگ و مدرن و دو باند است و آمادگی انجام فعالیت‌های دو فرودگاه فعلی برلین را دارد.



کاهش سایز اساسی (بدون جراحی)!



کاهش سایز اساسی (بدون جراحی)!




مجموعه ای با پیشرفته ترین دستگاه های لاغری

 [www.iranianclinic.com](http://www.iranianclinic.com)

 [iranianclinic](https://www.instagram.com/iranianclinic)

 [iranian\\_clinic](https://www.telegram.com/@iranian_clinic)

 24 021 - 75900




کلینیک تخصصی پوست، مو، لیزر و لاغری ایرانیان

 [www.iranianclinic.com](http://www.iranianclinic.com)

 [iranianclinic](https://www.instagram.com/iranianclinic)

 [iranian\\_clinic](https://www.telegram.com/@iranian_clinic)

 24 021 - 75900



## مرکز مشاوره و آموزش رز

اولین موسسه آموزشی ایرانیان با سه شعبه فعال در ترکیه

# Rose Consultancy

به مدیریت مهندس سهیل نوروزی  
عضو اتاق بازرگانی استانبول  
مشاور رسمی املاک ترکیه  
[www.emlak.ir](http://www.emlak.ir)



- ◆ اخذ اقامت ◆ خرید ملک
- ◆ تحصیل ◆ مشاوره رایگان

شعبه ۱: استانبول، شیشلی، ۱۰۰ متر بالاتر از مسجد جامی شیشلی به سمت عثمان بی بالای pizza hut  
طبقه ۳، واحد ۵  
همراه: ۰۰۹۰۵۲۶۶۵۲۲۴۰۰ | تلفن: ۰۰۹۰۸۵۰۲۰۳۳۰۶۸

شعبه ۲: استانبول، بلیکدوزور، جنب ایستگاه مترو بوس جمهوری محل، ساختمان Fesh، طبقه ۶، واحد ۵۰۳  
همراه: ۰۰۹۰۵۲۳۴۰۵۲۲۲۵۱ | تلفن: ۰۰۹۰۲۱۲۸۵۲۰۹۰۶

شعبه ۳: آنتالیا، روبروی درب اصلی مرکز خرید مارک آنتالیا، ساختمان نمایندگی Bosch، طبقه ۲، واحد ۹  
همراه: ۰۰۹۰۵۳۵۸۹۱۶۷۱۹ | تلفن: ۰۰۹۰۸۵۰۶۲۴۴۲۶۷



# تلاطم جریان هوا و تکان خوردن هواپیما

اگر تا به حال با هواپیما سفر کرده باشید، بدون تردید تکان خوردن هواپیما را در طول پرواز تجربه کرده‌اید؛ این وضعیت ممکن است باعث ترس مسافران شود، ولی برای خدمه پرواز کاملاً عادی است.

اغلب کسانی که دایم در حال پرواز هستند و سفر هوایی را تجربه می‌کنند، با چنین وضعیتی روبه‌رو شده‌اند که خلبان یا مهمانداران در طول پرواز از مسافران می‌خواهند فوراً به صندلی خود بازگشته و کمربندها را در حالت بسته نگه دارند. در چنین وضعیتی تکان‌های ناگهانی هواپیما علاوه بر ترس و وحشت، ممکن است باعث وارد شدن آسیب‌های جدی به افرادی شود که در موقعیت امن و ثابتی قرار ندارند.

ولی سوال‌های متعددی در این رابطه مطرح می‌شود؛ برای مثال، علت اصلی این تکان‌ها چیست؟ آیا همیشه می‌توان به راحتی این تکان‌ها را با رعایت اصول ایمنی سپری کرد؟ آیا در این وضعیت آسیب یا خطر جدی هواپیما و جان مسافران را تهدید نمی‌کند؟

است که حین سفر با خودرو باعث غافلگیری مسافران می‌شود و تنها راه چاره عبور از آن است.

## آیا توربولانس خطرناک است و باعث سقوط هواپیما می‌شود؟

توربولانس‌ها یکی از عوامل شایع در همه پروازها هستند و با وجود ترس و ناراحتی که برای مسافران ایجاد می‌کنند، کاملاً بی‌خطر هستند و حتی در شدیدترین حالت نیز باعث سقوط هواپیما نمی‌شوند؛ زیرا هواپیماها به گونه‌ای طراحی شده‌اند که در برابر فشارهای بالا مقاومت دارند، به طوری که تکان‌های شدید نیز تاثیری بر ساختار آن‌ها ندارند.

## آیا توربولانس قابل پیش‌بینی است؟

در حالت کلی، توربولانس به هیچ عنوان قابل پیش‌بینی

## توربولانس چیست و چگونه ایجاد می‌شود؟

توربولانس که در ادبیات عامه، چاله هوایی نیز نامیده می‌شود، جریان شدید هوا به سمت پایین در هنگام پرواز هواپیما است. به عبارت دیگر، توربولانس دست‌اندازی است که وقتی هواپیما با آن برخورد می‌کند، دچار تکان‌های شدید می‌شود. توربولانس برخلاف تصور عموم از خطرناک بودن آن، خطری جدی را متوجه پرواز و مسافران نمی‌کند.

در واقع، توربولانس نوعی آشفتگی در وضعیت هوا است که ممکن است به علت سرعت یا شدت باد، جریان ناشی از رعد و برق به سمت بالا یا پایین، نزدیکی به قله کوه‌ها، جریان‌های حرارتی و... ایجاد شود. چاله هوایی مانند طوفانی ناگهانی یا دست‌اندازی



همراه قابل اعتماد شما



170<sup>TH</sup>  
ANNIVERSARY

تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱  
www.kish-behin.com

کیش بهین  
شرکت بازرگانی



سرتینا و مکانیسم ایمن سازی دوبل. کاملاً قابل اعتماد  
CERTINA.COM  
DS-8 LADY  
موتور کرومومتر با تأییدیه COSC. ساخت سوئیس

CERTINA  
SWISS WATCHES SINCE 1888





# چگونه تنبل نباشیم

همه ما گاهی احساس می‌کنیم انرژی کافی نداریم تا انگیزه‌ای برای انجام کاری پیدا کنیم و طبیعی است که گه‌گاه دچار چنین حالتی شویم اما اگر این گه‌گاه‌ها شروع کنند به بیشتر تکرار شدن یا طولانی‌تر شدن، آن‌وقت است که باید فکری بکنیم. اگر تنبلی‌ها ادامه پیدا کنند، هدف‌ها کم‌اهمیت شده، انگیزه کم‌رنگ شده و فکر می‌کنیم دیگر نمی‌توانیم کاری انجام دهیم.

## خود ایده‌آل‌مان

همه ما ایده‌آلی از آنچه دوست داریم باشیم در ذهن‌مان داریم؛ اینکه چگونه رفتار کنیم، چه هدفی را دنبال کنیم و خودمان را چگونه به دنیا معرفی کنیم. خود ایده‌آل، مفهومی در روانشناسی است که به تصویری که در ذهن‌مان از «بهترین ظاهر، بهترین رفتار و بهترین احساس» مان داریم گفته می‌شود. خود ایده‌آل ما معمولا تصویری از کارآمدی و دست‌آوردهای مان از اهدافی خاص، رفتارهای سالم و ... است. متأسفانه زندگی پرمشغله ما اغلب اجازه نمی‌دهد بازتاب چندانی از خود ایده‌آل مان داشته باشیم و به نظر می‌رسد در توده‌ای درهم و برهم گرفتار شده‌ایم.

## شما تنها نیستید

اگر گاهی احساس تنبلی و ناکارآمدی می‌کنید، مطمئن باشید تنها نیستید. تحقیقات نشان داده تنها ۸ درصد از افرادی که در ابتدای سال برای خود هدفی تعیین می‌کنند، واقعا به آن هدف می‌رسند. در واقع از هر چهار نفر فقط یک نفر می‌تواند تلاش و پشتکارش را زودتر از یک هفته رها نکند و ادامه بدهد. چه اتفاقی می‌افتد که به تکاپو ادامه دادن و بالنگیزه ماندن اینقدر دشوار می‌شود و دیگر نمی‌توانیم مسیر هدفمان را دنبال کنیم؟ چیزهای زیادی وجود دارند که می‌توانند سد راه خلاقیت و رسیدن به هدف شده و باعث شوند خودمان را یک «تنبلی» ببینیم. گاهی موانع، موقعیتی‌اند یا بستگی به زمان و شرایط دارند اما گاهی دیگر ممکن است خودمان با روش‌های اشتباه و یا طرز فکر نادرست، سر راهمان مانع ایجاد کنیم.

## عادت‌های قدیمی به سختی از بین می‌روند

برای واقعا در مسیر پیشرفت قرار گرفتن و دست کشیدن از عادت «تنبلی» که سال‌هاست با ماست، نیاز داریم تشخیص دهیم چه چیزی سد راه رسیدن ما به هدف‌ها شده یا باعث شده کمتر از آنچه که باید احساس بی‌کفایتی و ناکارآمدی کنیم. بنابراین چیزی که شما آن را تنبلی تلقی می‌کنید ممکن است فقط به یک تغییر روش و ترک عادت‌های کهنه و بی‌فایده‌ای نیاز داشته باشد تا معکوس عمل کند. در ادامه به چند عادت اشاره می‌کنیم که مانع رسیدن به هدف هستند.

**۱- نمی‌دانیم چقدر تلاش و زمان نیاز است:** همه ما دوست داریم به قله برسیم اما نمی‌دانیم چقدر تلاش و زمان لازم است تا به آن برسیم و در واقع آن را کم‌اهمیت تلقی می‌کنیم. اگر بعد از چند ساعت یا چند روز دست از تلاش کشیدیم به این معنی نیست که تنبلیم بلکه می‌فهمیم که میزان تلاش و زمان و انرژی لازم را کم تخمین زده‌ایم.

**۲- از خودمان توقع داریم کامل باشیم:** وقتی برای رسیدن به هدفی تلاش خود را آغاز می‌کنیم انتظار داریم مسیری که پیش روی ماست، هموار و بی‌دردسر باشد اما در واقع راهی که به سمت هدفمان می‌رود پُر از فراز و نشیب‌ها و موانع است.

**۴- به منتقد درون‌مان گوش می‌دهیم:** اگر کلمه‌ی «تنبلی» بخشی از گفتگوی است که با خودتان دارید پس به احتمال زیاد جملاتی که با خودتان ردوبدل می‌کنید منفی و سرزنش‌آمیز است. حتی شاید لازم باشد منتقد درون‌تان را بیرون بیندازید تا انگیزه از دست رفته‌تان برگردد. صدای منتقد درون شما روی تمام ضعف‌ها

و نداشته‌های‌تان تمرکز می‌کند، نه قدرت‌ها و داشته‌های‌تان که می‌توانند کمک‌تان کنند به جلو حرکت کنید.

**۴- به انتقادهای دیگران بیش از اندازه اهمیت می‌دهیم:** به محض اینکه خودمان و دنیای اطرافمان را می‌شناسیم و تجربه می‌کنیم، بازخوردهایی از دیگران می‌گیریم که کمک‌مان می‌کند تصویری از هویت و استعدادمان برای خود شکل دهیم. وقتی در کودکی یا نوجوانی کسی که در زندگی ما نقش مهمی دارد تنبل خطاب‌مان می‌کند، در بزرگسالی بر نگاهی که به خود داریم واقعا اثر می‌گذارد. شاید در بزرگسالی هم اطرافیان‌مان از تلاش‌ها و تصمیم‌های ما ایراد بگیرند و ما را با حساسی از تردید نسبت به خود و اعتماد بنفسی ضعیف شده رها کنند.

**۵- برنامه‌ای برای هدف‌های خود نداریم:** وقتی انگیزه پیدا می‌کنیم و نسبت به هدف جدیدمان هیجان زده‌ایم، ممکن است اهمیت برنامه داشتن را فراموش کنیم. هیجان ما برای هدفی که داریم می‌تواند باعث شود با شور و هیجان و سرعت زیاد پیش برویم، اما چون برنامه‌ای در کار نیست، خیلی زود آشفته و سرگردان شویم و احساس شکست و ناامیدی کنیم.

## چه باید بکنیم

خوشبختانه راه‌های ممکن زیادی برای قرار گرفتن در مسیر هدف و کنار گذاشتن تنبلی وجود دارد:

## هدف‌های کوچک و دست‌یافتنی تعیین کنید

شما همچنان می‌توانید شوق رسیدن به قله را داشته باشید اما این هدف بزرگ را به هدف‌های کوچک‌تری تبدیل کنید تا کمک‌تان کند برای ادامه، انگیزه و حس پیروزی بیشتری داشته باشید. همانطور که هدف بزرگ را در سر دارید، قدم‌های لازم و اساسی برای رسیدن را فراموش نکنید و روی کاغذ بیاورید. هدف بزرگ‌تان را هر چقدر که لازم است تقسیم کنید.

## برای برنامه‌ریزی وقت بگذارید

چند لحظه با خود خلوت کنید و هدف‌ها و خواسته‌های‌تان را بروز دهید و بررسی کنید. هدف‌های کوچک‌تان را که دست‌یافتنی‌اند معلوم کنید؛ همان هدف‌هایی که باید به آنها برسید تا رسیدن به قله برای‌تان ممکن شود. در مورد میزان تلاش، پول، وقت، کمک و انرژی که لازم است، واقع بین باشید. با برنامه پیش بروید تا بیشتر احساس اعتماد بنفس و آرامش کنید و وقتی دچار اشتباه یا پسرقت شدید بدانید اقدام بعدی چیست.

## روی نقاط قوت‌تان متمرکز شوید

اگر عادت کرده‌اید که به منتقد درون‌تان اهمیت دهید و همیشه ضعف‌ها و کمبودهای‌تان را ببینید، پس فهرست‌برداری از نقاط قوت و داشته‌ها و توانمندی‌های‌تان فواید زیادی برای‌تان خواهد داشت. اگر برای‌تان سخت است خودتان نقاط قوت‌تان را پیدا کنید از یک دوست یا عضوی از خانواده بخواهید به شما

بگوید بهترین ویژگی‌ها و نقاط قوت شما چیست.

## پیروزی‌های کوچک‌تان را جشن بگیرید

جشن گرفتن موفقیت‌های کوچک یا حتی حل یک مسئله می‌تواند کمک‌تان کند با انگیزه به جلو حرکت کنید. غروری که ما در رسیدن به هدف‌ها تجربه می‌کنیم، گفتگوهای مثبت درونی‌مان را تقویت می‌کنند و احساس می‌کنیم لایق و کارآمدیم و در نتیجه بهتر می‌توانیم به موفقیت‌های بزرگ‌تر دست پیدا کنیم.

## درخواست پشتیبانی کنید

هیچ ایرادی ندارد که در صورت نیاز تقاضای کمک کنیم. وقتی با افراد مهم و کاربلد به شیوه‌ای مثبت و درست ارتباط برقرار می‌کنیم،

رشد می‌کنیم. اجازه دهید این آدم‌های مهم و حمایت‌گر، بخشی از تجربه شما باشند. از سوی افراد مهم و باارزش، تشویق و قوت قلب دریافت کنید و شانس پیروزی‌تان را بالا ببرید.

## سلامت جسمی شما

احساس تنبلی ما می‌تواند ناشی از شرایط جسمی‌مان هم باشد. ما می‌توانیم عادت‌های جدیدی برای تعیین هدف یاد بگیریم و تمرین کنیم الگوهای منفی فکری‌مان را تغییر دهیم اما باید مراقب جریانی که در بدن‌مان روی می‌دهد نیز باشیم. مراقبت از سلامت جسمی کمک می‌کند زمینه را برای افزایش انرژی فراهم کنیم و در نتیجه این امکان فراهم بشود که تغییرات مثبت را عملی کنیم.





سالن جراحی مجهز به GPS ایمپلنت های دندان

### سوابق علمی

- Master ایمپلنت و زیبایی دندان از دانشگاه UCLA آمریکا
- Master of Science لیزر از دانشگاه آخن (Aachen) آلمان
- دوره پیشرفته ساخت لمینت های بدون تراش در مرکز Ivoclar لیختن اشتاین (Liechtenstein) و Vita آلمان و دوره CERAM Master با پروفیسور مک لارن مدیر بخش زیبایی دانشگاه UCLA
- دوره پیشرفته CAD/CAM با مواد E-max و Zirconia و Glass Ceramic ها از کمپانی سیرونا (Sirona) آلمان
- دوره پیشرفته پیوند های استخوانی و سینوس لیفت (close/open) زیر نظر پروفیسور والس از آمریکا
- دوره Bone Management از کمپانی Meisinger آلمان، دوره All-on-4
- دوره زیبایی پروفیسور فرادایانی، دوره های متعدد زیبایی در اروپا
- عضو آکادمی دندانپزشکی زیبایی آمریکا (AACD)
- عضو کنگره بین المللی ایمپلنت های دهان (ICOI) و Fellow ICOI و عضو ITI
- عضو انجمن جهانی برای آموزش دندانپزشکان آمریکا (GIDE)
- دارنده تندیس مشتری مداری و مدرک Dental MBA
- دوره پیشرفته ایمپلنت از سوئد (مرکز Nobel Biocare)، Certificate ایمپلنت های مختلف از جمله: Nobel Biocare آمریکا، سوئد، اشترومن سوئیس



## مرکز دندانپزشکی دکتر سعید کریمی

Dr.Saeid Karimi

Master ایمپلنت و زیبایی دندان  
از دانشگاه UCLA آمریکا



از تصور تا واقعیت  
دندان پزشکی بدون قالب گیری



مجهز به پیشرفته ترین  
دستگاه های استریل

### خدمات دندانپزشکی

- دندانپزشکی پیشگیری (فلوراید تراپی و فیشور سیلنت)، جرم گیری و Airflow (برای از بین بردن رنگدانه های دندان)
- جراحی های پیشرفته و جراحی دندان های نهفته
- درمان ریشه (RCT) توسط متخصص، ترمیم های هرنگ دندان (ترمیم های کامپوزیتی)
- ساخت ترمیم های سرامیکی اینله و آنله با دستگاه CAD-CAM (دندانپزشکی بدون قالبگیری)
- روکش ها و بریج های تمام سرامیک (Metal Free Crown)
- ارتودنسی نامرئی Clear Aligner
- اصلاح نامرتبی دندان ها بدون ارتودنسی با استفاده از لمینت های زیبایی

**arttec**  
Art & Technology

Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela  
(Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran

021- 88888590 - 88884546 - 22052215

پارکینگ اختصاصی

تهران / بلوار نلسون ماندلا (چردن / آفریقا) / بالاتر از  
اسفندیار / خیابان تندیس / پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲

۰۲۱- ۸۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۸۴۵۴۶ - ۲۲۰۵۲۲۱۵

### خدمات

- لمینت های سرامیکی (Porcelain Veneer) با حداقل تراش یا بدون تراش
- لمینت های کامپوزیتی (Composite Veneer) و لومینیرز و روکش های تمام سرامیک
- ایمپلنت های دندان (تک دندان، تمام فک و اوردنچر)
- درمان های زیبایی لثه (اصلاح تیرگی و فرم لثه با لیزر دندان پزشکی)
- درمان های پیوند استخوان (Bone Graft Treatment) و سینوس لیفت (باز و بسته)
- بازسازی دندان تمام فک (Full Mouth Rehabilitation)
- طراحی لبخند با پیشرفته ترین دستگاه دنیا (Sirona Cerec)

IMPLANT  
AESTHETIC  
CAD/CAM  
LASER

مجهز به پیشرفته ترین CAD/CAM دندانپزشکی



طراحی و ساخت نازک ترین لمینت های بدون تراش و حداقل تراش با CAD/CAM و اصلاح جزئیات توسط دکتر کریمی

Dental Clinic  
www.Drskarimi.com

استودیو عکاسی زیبایی



Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela (Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran  
021- 88888590 - 88884546 - 22052215

مجهز به لیزر های پیشرفته دندانپزشکی



با لیزر از درمان دندانپزشکی لذت ببرید

دندان پزشکی بدون درد

نمونه ی از کاربردهای لیزر فتونا

- برداشت پوسیدگی و تراش دندان
- با لیزر Light Walker fotona تا 95% ترمیم دندان بدون نیاز به آمپول بی حسی امکان پذیر می شود حتی اگر پوسیدگی نزدیک عصب دندان رسیده باشد و این بدان معناست که مقدار بیشتری از بافت سالم باقی میماند. همچنین حذف لرزش و صدای ناهنجار و دقت بیشتر نسبت به مته های دندانپزشکی از مزایای کاربرد لیزر است.
- جراحی بافت نرم و جراحی لثه و سیاهی های لثه صد در صد با لیزر قابل برگشت به رنگ طبیعی صورتی
- درمان ریشه های عفونی
- کاهش درد و تسریع بهبودی
- درمان عفونت های ایجاد شده پس از ایمپلنت
- درمان حساسیت دندانی
- سفید کردن دندان ها



از تور مجازی در وبسایت  
کلینیک دیدن فرمایید



لابراتوار اختصاصی



تهران/ بلوار نلسون ماندلا (جردن/آفریقا)/ بالا تر از اسفندیار/ خیابان تندیس/ پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲  
۲۲۰۵۲۲۱۵-۸۸۸۸۴۵۴۶ - ۸۸۸۸۸۵۹۰ - ۰۲۱



#### بنفش:

همانطور که می‌دانید رنگ سال ۲۰۱۸، رنگ بنفش بوده است اما شاید فکر کنید که باید در فصلی چون پاییز به دنبال رنگ‌های خنثی و مرده باشید، اما بنفش رنگی است که می‌توانید آن را در پاییز امسال به کمد لباس‌هایتان اضافه و به کمک آن دل‌گیری پاییز را از خود دور کنید. برند دیوید کما از برندهایی بود که این رنگ را به عنوان رنگ غالب کلکسیونش انتخاب کرد. شما نیز می‌توانید آن را به تنهایی یا در کنار رنگ‌های خنثی دیگر به تن کنید.

#### آبی:

یکی از رنگ‌های پاییزه‌ای که به ذهن‌تان هم خطور نمی‌کند امسال روی مد باشد، رنگ آبی است. این رنگ هیجان‌انگیز در کنار رنگ‌های سفید یا نارنجی در شو برند تیبی توجهات زیادی را به سمت خود جلب کرد. این رنگ آرام‌بخش، چشم‌گیر و شاداب است که زندگی و نشاط را به روزهای سرد و خشک پاییزی شما هدیه خواهد داد.

#### زرد:

چه رنگی بهتر از زرد می‌تواند سبیل فصل پاییز باشد؟ رنگ زرد یکی از ترندهای پاییز ۲۰۱۸ است که روشنی و نور را به ظاهرتان خواهد بخشید. اگر دوست دارید که در میان جمع دیده شوید و در عین حال با رنگ طبیعت یکی باشید، رنگ زرد بهترین انتخاب برای‌تان خواهد بود. البته اگر جرات پوشیدن این رنگ را ندارید، می‌توانید اکسسوری‌هایتان مانند کیف یا کفش را به این رنگ انتخاب کنید. این را هم بگوییم که پوشیدن این رنگ به هر کسی توصیه نمی‌شود اما اگر تن پوست گرمی دارید، می‌توانید این رنگ را با اعتماد به نفس بالا به تن کنید.

#### سبز - آبی:

دو رنگ سبز و آبی در کنار هم، که به سبز کله‌غازی نیز شهرت دارد، یکی از رنگ‌های محبوب پاییز امسال خواهد بود. الکساندر مک کوئین در شوهای خود، این رنگ را در کنار رنگ‌های دیگری چون مشکی، سفید و کرم به نمایش گذاشت. این رنگ که به رنگ جواهری نیز معروف است، واقعا تاثیرگذار، لوکس و زیبا است. شما نیز می‌توانید آن را در میهمانی‌های رسمی به تن کنید.

#### زیتونی:

برخلاف تصور شما که انتظار رنگ‌های خنثی و بی‌روح را داشتید، پاییز امسال به رنگ‌های روشن و جیغ خواهد گذشت. اما در کنار تمام رنگ‌های بولدی که در بالا معرفی کردیم، رنگ خنثی زیتونی هم وجود دارد. برای افرادی که علاقه‌ای به رنگ‌های شاد ندارند، این رنگ می‌تواند گزینه مناسبی باشد. شما می‌توانید سر تا پا زیتونی به تن کنید یا این که آن را در کنار رنگ‌های دیگر به تن کنید. خوبی این رنگ آن است که به علت خنثی بودن، به سادگی با اکثر رنگ‌ها جور در می‌آید.



# رنگ‌هایی که در پاییز ۲۰۱۸ می‌توان به تن کرد

#### جگری:

رنگ قرمز و رنگ‌های هم خانواده آن مانند جیگری، همیشه محبوبیت خود را در میان مردان و زنان دارند، اما پاییز امسال این رنگ را بیش از همیشه می‌بینیم. اصلا چه رنگی بهتر از رنگ جیگری می‌تواند برای فصل پاییز مناسب باشد؟ جیگری رنگی رماتیک برای این فصل از سال می‌باشد که می‌توانید از لباس تا اکسسوری‌هایتان را به آن رنگ انتخاب کنید. با گرمایی که این رنگ به شما می‌دهد، سرمای زمستان به چشم‌تان نخواهد آمد. برندهایی چون ژوانشی، الی ساب یا لائوین از برندهایی بودند که در کلکسیون پاییز و زمستان ۲۰۱۸/۲۰۱۹ خود این رنگ را به عنوان یکی از ترندهای سال به نمایش گذاشتند.

#### قرمز:

قرمز نیز یکی دیگر از ترندهای پاییز ۲۰۱۸ است که مطمئنا طرفداران زیادی خواهد داشت. برند والنیتینو از برندهایی بود که این رنگ را در کلکسیون پاییز خود به نمایش گذاشت و آن را تبدیل به یکی مدهای سال کرد. این رنگ زنانه، ظریف و بسیار شیک است که به راحتی می‌توانید به کمک آن ظاهری جذاب از خود را به نمایش بگذارید. شما می‌توانید هم این رنگ را به همراه رنگ‌های دیگری چون مشکی یا سفید به تن کنید، هم این که تیبی تک رنگ بزنید، در هر صورت این رنگ جذاب تمام چشم‌ها را به سمت شما جلب خواهد کرد.

طراحان لباس برندهای مشهور جهان، طراحی‌های خود برای پاییز و زمستان ۲۰۱۸/۲۰۱۹ را به نمایش گذاشتند. همچنین موسسه رنگ پنتون نیز رنگ‌های ترند پیش رو را معرفی کرد. شاید فکر کنید که مثل همیشه رنگ‌های خنثی بر این فصل‌ها حکمرانی می‌کنند، اما اشتباه کرده‌اید. مطمئنا شما پاییز امسال را با رنگ‌های هیجان‌انگیز و شاداب، متنوع‌تر از هر زمان دیگری پشت سر خواهید گذاشت. در ادامه رنگ‌های لباسی که پاییز و زمستان ۲۰۱۸/۲۰۱۹ مد می‌شوند را به شما معرفی می‌کنیم.



## Colors Autumn-Winter 2018

# SKIN IRONY



کیش بهین



شرکت بازرگانی  
تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱  
www.kish-behin.com

swatch<sup>®</sup>  
SWISS MADE

# کارآفرینان برتر جهان و ایده‌ها که پول‌سازشان را بشناسیم

ایده‌های کارآفرینان بزرگ جهان، آن هم در روزگاری که با نسل میلیونرهای زیر ۴۰ سال مواجه هستیم، همیشه خواندنی و آموزنده است. این مطلب شما را با ایده‌های فوق‌العاده میلیاردی جهان آشنا می‌کند. ایده‌هایی که خیلی از آنها از مسیر صنعت فناوری اطلاعات و ارتباطات می‌گذرد.



## ۱. پونی ما

او کارآفرین و سرمایه‌دار چینی است که شرکت Tencent را بنیان گذاشت. در سال ۱۹۷۱ میلادی متولد شد و در دانشگاه شن ژن در رشته رایانه تحصیل کرد. وی شرکت تنسنت را در سال ۱۹۹۸ به همراه یکی از هم‌کلاسی‌های دوران دانشگاهی خود تاسیس کرد که در حوزه پیام‌رسان‌های مجازی و بازی‌های موبایلی و سرویس‌های پرداخت آنلاین فعالیت دارد. معروف‌ترین محصول این شرکت WE CHAT است. این شرکت در سال ۲۰۱۷ میلادی بیش از ۳۵ میلیارد دلار درآمد داشت. اپلیکیشن وی چت هم چون واتس‌آپ و اینستاگرام، قریب به ۱ میلیارد کاربر دارد.

## ۲. فرانسوا پینو

پینو، مؤسس شرکت کرینگ است که طراحی و تولید لوازم لوکس را بر عهده دارد. متولد فرانسه (پایتخت مد جهان) و کارش را مثل رهبر لویی‌ویتون، از کارگاه چوب‌بری آغاز کرد. در دهه ۹۰، فروشگاه‌های لوکس پینو در سراسر جهان تاسیس شد. شرکت کرینگ، در سال ۲۰۱۷ میلادی درآمدی معادل ۱۸ میلیارد دلار ثبت کرد. او ۲ هزار اثر هنری دارد. او پای ثابت جشنواره فیلم کن هر سال است. «اینکه بتوانیم از چشم مشتریان به محصولی که تولید می‌کنیم بنگریم، یک نقطه قوت است. اما هم‌زمان، باقی ماندن در این زاویه دید برای کسب و کار خطرناک‌تر است. من هیچ احساس نوستالژیکی در وجودم ندارم. فقط آینده است که می‌تواند مرا به خودش جذب کند. توسعه پایدار مانند شکاف در بدنه کشتی است که می‌تواند عرضه را به هم بزند. امروز، شرکت‌هایی وجود ندارند و مشغول فعالیت هستند که در آینده قرار است بر همه حکومت کنند. فقط به این خاطر که می‌توانند به راحتی از آنچه در پیش است سر در آورند.»

## ۳. پل آلن

او دوست و همکاری بیل گیتس بود که غول مایکروسافت را راه اندازی کردند. متولد سیاتل و در مدرسه توانایی خود را در برنامه نویسی بالا برد و در سال ۱۹۷۵ میلادی، مایکروسافت با ایده او شکل گرفت. ثروتش حدود ۲۷ میلیارد دلار است. «در صنعت رایانه، شما باید یک تیم از افراد متخصص میان رشته‌ای داشته باشید که بتوانند در کنار هم قرار بگیرند. به مشکلات حمله کنند. پس از حل هر مشکل، باید به سراغ رفع مشکل بعدی بروید و امیدوار باشید که بالاخره همه چیز آن طور که باید می‌شود. تکنولوژی برای جمع بسیار زیادی از آدم‌ها لذت‌بخش است. آن قدر لذت‌بخش که خیلی از آن‌ها نمی‌توانند تعادل لازم را برای کنترل آن برقرار کنند و هم‌زمان از زندگی خود به همان اندازه لذت ببرند. چه چیزی باید خلق شود؟ این برای من هیجان‌انگیزترین سوال ممکن است. چه چیزی نیاز داریم که اکنون نداریم؟ چطور می‌توانیم نیروهای خود را فعال کنیم؟»

## ۴. کارل ایکان

سرمایه‌گذار سرشناس آمریکایی و مالک شرکت ENTREPRIZSE در سال ۱۹۳۶ در نیویورک. در پرینستون، دانشگاهی که آلبرت انیشتن در آنجا تدریس می‌کرد، درس خوانده و از سال ۱۹۶۱ میلادی در وال استریت مشغول به کار است. وی اکنون بیش از ۱۶ میلیارد دلار دارایی دارد.

«من به شرکت به چشم کسب و کار نگاه می‌کنم اما وال استریت، آن‌ها را با معیار گزارش‌های مالی فصلی می‌سنجد. من خریدهایم را بر اساس پتانسیل‌های موجود و میزان خلاقیت موجود در شرکت‌ها انجام می‌دهم اما وال استریت، بابت درآمدهای موجود پول می‌دهد و برای همین است که آن‌ها چیزهای زیادی را از دست می‌دهند. موقعیت‌هایی که من آینده آن‌ها را می‌بینم. من از اینکه سهام دارانم سود ببرند خیلی خوشحالم. اما رابین هود نیستم و پیش از هر چیزی، از سودی که بدست می‌آورم خوشحال می‌شوم.»

# //

# Best Entrepreneur's Ideas to Make Money

## ۵. مایکل دل

مؤسس و مدیر DELL بزرگ‌ترین شرکت خصوصی دنیا. متولد ۱۹۶۵ در هیوستون آمریکا و عاشق خرید و فروش سهام از کودکی. در سال ۱۹۸۳ میلادی در تگزاس مشغول به تحصیل شد و از سال ۱۹۸۴ از دانشگاه بیرون زد تا وقتش را صرف تاسیس DELL.COM کند. او اکنون ۲۳ میلیارد دلار ثروت دارد.

«برای رسیدن به موفقیت لازم نیست حتما نابغه باشید یا آینده‌نگری خاصی داشته باشید یا حتی دانش آموخته باشید. تنها چیزی که نیاز دارید، رویا و چارچوب کاری است. خیلی‌ها اغلب از من می‌پرسند که چطور باید تبدیل به یک کارآفرین موفق شد. باید صادقانه بگویم که این سوال را دوست ندارم. چون اگر منتظرید که یک نفر به شما در مورد کارآفرین شدن پند و اندرز بدهد، به احتمال زیاد کارآفرین نمی‌شوید.»

## ۶. ایلان ماسک

ایلان ماسک، مدیر TESLA است. سازنده خودروهای پیشرفته الکترونیکی. در سال ۱۹۷۱ میلادی در آفریقای جنوبی بزرگ شد و به کانادا رفت و از دانشگاه پنسیلوانیا دانش آموخته شد. سپس به استنفورد رفت و پس از چند روز انصراف داد تا به دنبال رویاهایش باشد. یعنی تاسیس شرکت هوا فضا. سال ۱۹۸۱ وقتی که ایلان ۱۰ ساله بود، پدرش را راضی به خرید رایانه کرد. ۲ سال بعد توانست بلستر، نخستین نرم‌افزار بازی طراحی خودش را بفروشد. او با تاسیس شرکت تسلا و راه اندازی پروژه SPACE X شناخته شده است و از معدود سرمایه‌دارانی است که به صورت عمده روی به عمل درآوردن ایده‌های بلند پروازانه سرمایه‌گذاری می‌کند.

«باید یک نکته خجالت آور اعتراف کنم. من بازی‌های ویدیویی را دوست دارم. همین بود که از دوره کودکی به نرم‌افزار علاقمند شدم. دلم می‌خواست پول در بیاورم تا بتوانم رایانه بهتری بخرم و بازی‌های ویدیویی بهتری داشته باشم. دلیلم برای کار همین بود. یعنی اصلا هدفی مثل نجات دادن دنیا نداشتم. اگر به دنبال تاسیس شرکت هستید باید بدانید که این کار مثل پختن کیک است. باید همه مواد اولیه را داشته باشید. باید کار کیک پختن را هم بدانید. باید همه مواد اولیه لازم را داشته باشید و به میزان مناسب از هر کدام استفاده کنید. یک نقل قول مسخره شنیدم که می‌گوید: در NASA گزینه شکست روی میز نیست. گزینه شکست همه جا روی میز است. اگر هیچ وقت در معرض شکست نباشید یعنی به اندازه کافی خلاقیت ندارید.»

# FLIGHTIO

چمدان ها را ببندید



flightio.com

فلایتیو، خرید اینترنتی بلیط هواپیما، قطار و رزرو هتل



Pars Hayan Co.

## کسب تندیس طلایی محصولات سالم و ایمن

شرکت « پارس حیان » تولیدکننده محصولات آرایشی بهداشتی و صادرکننده نمونه ملی

این شرکت در حوزه مسئولیت اجتماعی در گفتمان پیشگیری از سرطان پوست، کمپین حمایت از بیماران دارای پوست خشک و آزمایی، کمپین حمایت از مادران باردار و نوزادان و کمپین صرفه جویی در مصرف آب، پیشرو است.



Ardene	FULICA	Ardene<sup>®</sup> ATOPIA	Ardene<sup>®</sup> EXPERT AGE	sunSafe
HYDRODERM	HYDRODERM Lady	HYDRODERM baby	DERMA SAFE	Herba Sense
Bio Marine	Danta			

دومین جشنواره صنعت سلامت محور ۱۳۹۷  
با رویکرد ارتقای سلامت محصولات و خدمات

شماره تماس ارتباط با مشتریان: ۲۶۲۰۱۰۱۵ سامانه پیام کوتاه: ۲۰۰۰۹۵۵۵

www.parshayan.com





# شهر سوخته میراث ایران باستان در دل سیستان

کارشناسان و باستان‌شناسان، شهر سوخته در سیستان را یکی از پیشرفته‌ترین و شگفت‌انگیزترین شهرهای جهان باستان می‌دانند. محوطه‌ای باستانی که بیش از ۵ هزار سال دیرینگی دارد و یافته‌های ارزشمند و بی‌همتایی در آن به دست آمده است.

شهر سوخته نام تپه‌های زنجیرهای به هم چسبیده گسترده‌ای است که در ۵۶ کیلومتری راه زابل به زاهدان جای گرفته است. بلندای تپه‌های شمالی جنوبی آن، میان ۱۲ تا ۱۸ متر از سطح زمین‌های پیرامونی است. شهر سوخته ۱۵۱ هکتار گستره دارد. این شهر در یکم تیرماه ۱۳۹۳ خورشیدی برابر با ۲۲ ژوئن ۲۰۱۴ میلادی به عنوان نخستین محوطه‌های باستانی ایران در سی‌وهشتمین نشست یونسکو به ثبت جهانی رسید. شهر سوخته، هفدهمین اثر تاریخی ایران در فهرست یونسکو به شمار می‌آید که با برخورداری از پیشینه بیش از ۵ هزار ساله، هم‌اینک به عنوان یکی از پیشرفته‌ترین شهرهای باستانی جهان شناخته می‌شود.

سیستان به عنوان خاوری‌ترین منطقه ایران زمین جایگاه برخورد تمدن‌های گوناگونی است که از دیرباز مورد نگرش جمعیت‌های گوناگون قرار گرفته است. افزون بر آن شرایط زبینه محیطی نیز در گذشته‌های دور در این سرزمین، انگیزه پدیداری تمدن‌های بزرگ و استقرارهای بی‌شماری شده است که هر یک نشان از سرافرازی این پاره از خاک ارزشمند دارد.

شهر سوخته، گویا نام تازه‌ای است و پیشینه تاریخی چندانی ندارد. بر پایه نوشته‌های موجود، پیشینه این نام به اواخر سده نوزدهم میلادی برمی‌گردد. در آن زمان «کلنل بیت» انگلیسی از منطقه بازدید کرده و از راهنمایان بومی این نام را شنیده و به کار برده است.

هر چند آثار سوختگی در این شهر آشکار است. شهر سوخته دو بار به آتش کشیده شده است، یک بار در آغاز مرحله رشد و بار دیگر در پایان دوره ویرانی آن. سند یا نوشته‌ای که نام راستین و کهن این شهر را آشکار کند، هنوز به دست نیامده است و نام شهر سوخته شاید به انگیزه آتش‌سوزی در دوره زمانی میان سال‌های ۳۲۰۰ تا ۲۷۰۰ پیش از میلاد باشد.

شهر سوخته در پیرامون ۳۲۰۰ پیش از میلاد پایه‌گذاری و پیرامون ۱۸۰۰ پ.م متروک شده است. این شهر برای دوره‌های نزدیک به ۱۴۰۰ سال زندگی در آن جریان داشته است. چهار دوره استقرار در شهر سوخته شناخته شده است که به یازده مرحله طبقه فرهنگی بخش شده است. این چهار دوره بنیادین در برگرفته : دوره یکم (۳۲۰۰ - ۲۸۰۰ پ.م) ، دوره دوم (۲۸۰۰ - ۲۵۰۰ پ.م)، دوره سوم (۲۵۰۰ - ۲۲۰۰ پ.م) و دوره چهارم (۲۲۰۰ - ۱۹۰۰ پ.م) است. این شهر در دوره یکم پایه‌گذاری شده و در دوره دوم به اوج شکوفایی خود رسیده و از دوره سوم دوران نابودی آن آغاز شده و در پایان دوره چهارم از میان رفته است.

شهر سوخته یکی از یادمان‌های تاریخی و باستانی در استان سیستان و بلوچستان است که در کرانه رودخانه هیرمند و دریاچه هامون در زمان خود و کنار جاده کنونی زاهدان به زابل بنا شده است.

«سیر اورل اِستاین» با بازدید از این محوطه در سال ۱۹۳۷ میلادی، آگاهی‌های سودمندی را درباره این یادمان باستانی بیان کرده است.

در سال ۱۹۶۷ میلادی عملیات کاوش در محوطه پیش از تاریخی شهر سوخته با همکاری مرکز باستان‌شناسی ایران و موسسه «یزمئو» ایتالیا و به سرپرستی یک باستان‌شناس ایتالیایی به نام «موریتزیو توزی» آغاز شد. نتیجه بررسی و پژوهش‌های باستان‌شناسانه این گروه که تا سال ۱۹۷۸ میلادی در شهر سوخته دنباله داشت، در بیش از ده‌ها مقاله و کتاب و به زبان‌های گوناگون و رایج جهان چاپ و پخش شده است. سخن درخُور نگرش در برنامه کاوش شهر سوخته، باشنُدگی (حضور) شمار قابل توجهی از کارشناسان و دانشمندان غیر باستان‌شناس بود.

ارزش آثار به دست آمده از شهر سوخته، در مرحله آغازین کار، سرپرستان (مسوولان) موسسه شرق‌شناسی ایتالیا را بر آن داشت تا با فراهم کردن داشته‌ها (امکانات)، پیش درآمدها (مقدمات) و توانمندی‌های لازم کوشش کنند، عملیات کاوش و تفسیر یافته‌های باستانی در این محوطه ارزشمند به روش‌های سراسر علمی انجام شود. از همین روی، شماری زمین‌شناس، دیرین گیاه شناس، مردم شناس، دیرین جانور شناس، کارشناسان فیزیک هسته‌ای و دیگر کارشناسان ایتالیایی و ژاپنی به شهر سوخته رفتند تا هر یک با بهره‌گیری از تخصص و دانش خود کوشش نمایند و عملیات کاوش و تفسیر و تبیین یافته‌های باستانی این شهر را کارآمدتر و کارشناسانه‌تر انجام دهند.

در میان آن‌ها می‌توان به نقش سودمند و ارزنده دانشمندان ژاپنی اشاره داشت که توانسته‌اند با انجام پژوهش‌های گوناگون و بهره‌گیری از تکنیک‌های مدرن همانند پالئومغناطیس، اورانیوم ۲۸، کربن ۱۴ و روش شکاف هسته‌ای در تعیین پیشینه آثار به دست آمده، نتیجه‌های سودمندی ارائه دهند.

بقایای شهر سوخته نشان می‌دهد که این شهر دارای پنج بخش بنیادین بوده که در برگرفته بخش مسکونی در شمال خاوری، بخش‌های مرکزی، منطقه صنعتی، سازه‌های یادمانی و گورستان است که به گونه تپه‌های پیوسته و چسبیده به هم جای گرفته‌اند. ۸۰ هکتار از شهر سوخته را بخش مسکونی تشکیل می‌دهد است. پژوهش‌ها نشان داده است این محوطه، وارون اکنون که زیست بومی سراسر بیابانی دارد و تنها درختان گز در آنجا دیده می‌شود، در پنج هزار سال پیش از میلاد، منطقه‌ای سبز و خرم با پوشش گیاهی گوناگون و بسیار دل پذیر بوده و درختان بید مجنون، آفرا و سپیدار فراوانی در آنجا وجود داشته است.

شهر سوخته مرکز بسیاری از فعالیت‌های صنعتی و هنری همانند جواهرسازی، پارچه بافی، سفال‌گری، ذوب فلز، سنگ تراشی، معرق کاری و ... بوده است. بی‌گمان شهر سوخته از شهرهای بسیار پیشرفته جهان باستان در زمان خود بوده است. برای نخستین بار در جهان باستان در شهر سوخته، چشم مصنوعی وابسته به چشم چپ زنی تنومند میان ۲۵ تا ۳۰ ساله یافته شده که هم‌اینک در گنج‌خانه (موزه) ایران باستان در تهران نگهداری می‌شود و ۴۸۰۰ سال دیرینگی دارد. همچنین بازی‌ای همانند تخته نرد امروزی یکی دیگر از شگفتی‌های این شهر است و با رویکرد به پیشینه شهر سوخته می‌توان گفت که قدیمی‌ترین تخته نرد جهان وابسته به این شهر بوده است. در گورستان شماره ۷۶۱ بازی‌ای همانند تخته نرد با ۶۰ مهره پیدا شده است.

شگفتی‌های شهر سوخته بی‌شمار است و در این گزارش نمی‌توان به شمار فراوان آن‌ها پرداخت. تنها باید رفت و از نزدیک شهر جهانی سوخته و گنج‌خانه باستان شناسی آن را دید تا به شکوه و بزرگی شهر و اندیشه‌های ورجاوند نیاکان پاک نهادمان پی برد. شهر سوخته، هنوز هم سخنان فراوان ناگفته‌ای دارد. شهر سوخته، یکی از شگفت‌انگیزترین و پیشرفته‌ترین شهرهای جهان باستان است.

## Burnt city The Heritage of Persia in the Heart of Sistan



# CALVIN KLEIN

SWISS MADE CALVINKLEIN.COM #CKMINUTE

کیش بهین



شرکت بازرگانی

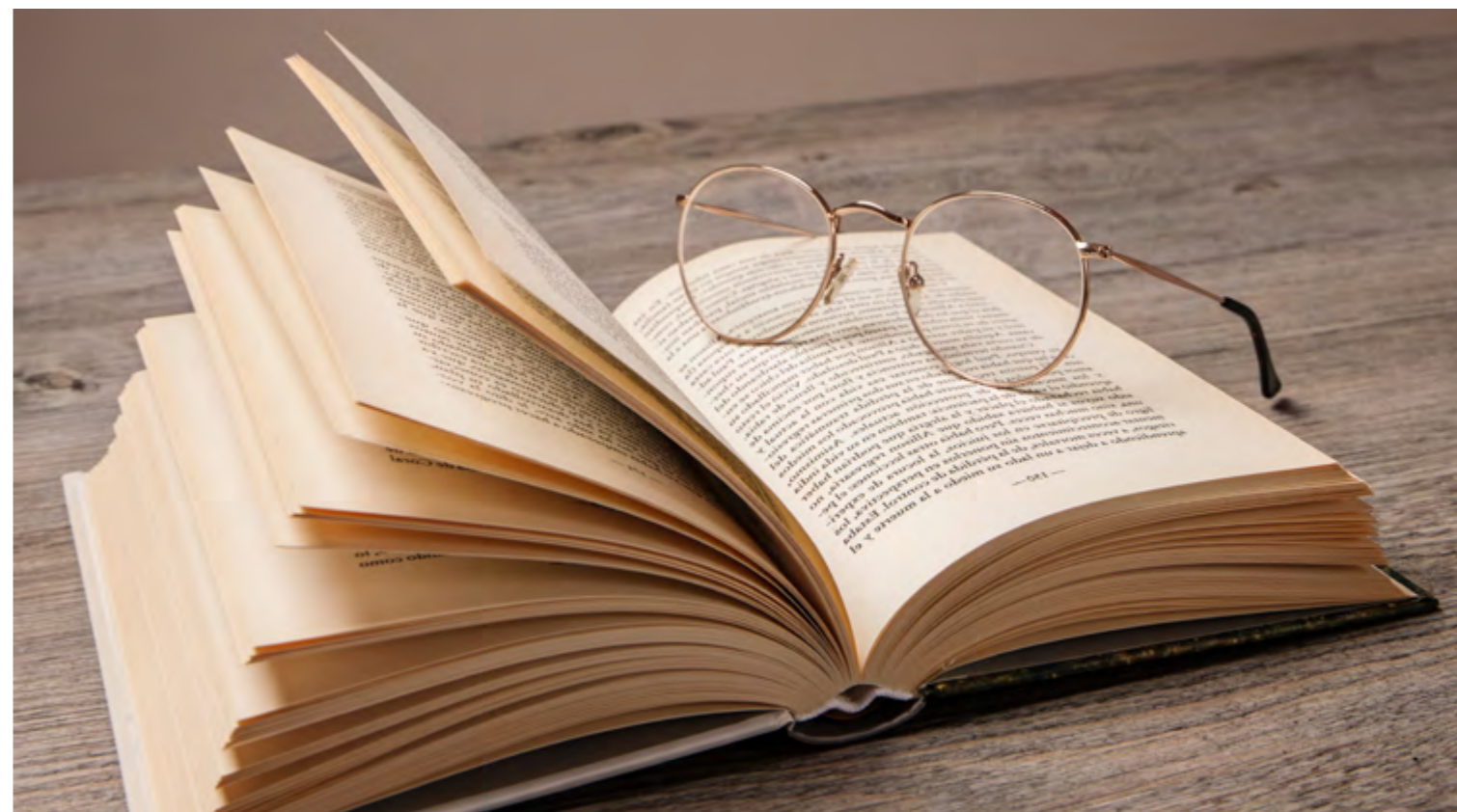
تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱

[www.kish-behin.com](http://www.kish-behin.com)

# نویسندگان مشهوری که از مدرسه اخراج شدند

برای برخی از ما احساس مان به مدرسه کاملا در نوسان است. تازگی آن به تدریج کم شده و تکالیف هولناک از راه می‌رسند. شاید همین الان هم از آن خسته شده باشید. با همه این‌ها می‌دانیم که مدرسه ارزشمند است.

اما این حقیقت وجود دارد که شخصیت‌های ادبی برجسته‌ای هم هستند که به دلایلی مدرسه را نیمه‌کاره رها کرده‌اند یا بیرون انداخته شده‌اند. شاید در مورد بعضی از آن‌ها هم شنیده باشید: مارک تواین، جک لندن، ویلیام فاکنر، هارپر لی، اسکات فیتز جerald و ... اما حالا قرار است یک فهرست از افراد معاصر در این زمینه را معرفی کنیم. در ادامه فهرستی از نویسندگان موفق آمده که مدرسه را ترک کردند، مرخصی گرفتند یا اخراج شدند و به سوپرستارهای روشنفکر تبدیل شدند.



## شرلی جکسون

جکسون در دانشگاه روچستر پذیرفته شد و بخشی از کلاس ۱۹۳۸ بود تا اینکه در سال دوم ترک تحصیل کرد. شاید ترک تحصیل واژه درستی نباشد؛ در واقع نمراتش آنقدر بد بود که از او خواستند آنجا را ترک کند. رات فرنکلین در بیوگرافی جکسون می‌نویسد که این نویسنده می‌گوید بیرون انداخته شده چون به کلاس‌ها نمی‌رفته چون از آن‌ها متنفر بوده. او سال بعد را به نوشتن گذرانده و خودش را مجبور کرده که روزی حداقل هزار کلمه بنویسد. و وقتی برای پذیرش در دانشگاه سیراکیوس اقدام کرد، این کار را با هدف تبدیل نوشتن به حرفه‌اش انجام داد. او در سپتامبر ۱۹۳۷ در دانشگاه پذیرفته شد، خیلی سریع راهش را پیدا کرد، کارهایش را منتشر کرد و در ۱۹۴۰ فارغ التحصیل شد.

## ساموئل آر. دیلنی

یکی از بهترین نمونه‌های نویسندگانی که کالج را پس از تنها یک نیم‌سال تحصیلی ترک کرد و البته بعد به عنوان یک استاد دانشگاه برای درس دادن در چندین مدرسه خوب از جمله دانشگاه ماساچوست، کورنل و تمپل بازگشت. وقتی در سال ۲۰۱۱ صاحب‌کننده از او پرسید چرا تحصیل را ترک کرد، دیلنی پاسخ داد: «به اندازه کافی باهوش نبودم.» اما مطمئنا با در نظر گرفتن استعداد او در نویسندگی این حقیقت نداشت. او اینطور ادامه داد: «منظورم این است که من فاقد یک نظم یا استعداد سازمان‌یافته بودم. من مطالعه را در چنته داشتم. حقایق و تاریخ‌ها را جمع می‌کردم. اما برای خوب بودن در کالج باید بتوانی زمانت را مدیریت کنی؛ که من نتوانستم این کار را بکنم تا خودم را نجات دهم.

من یک چیز را شروع می‌کردم و بیست دقیقه بعد روی موضوع دیگری بودم. مدتی طول کشید تا فهمیدم اگر یک معلم مرا می‌کشید کنار و می‌گفت: «بیا حرف بزنیم، اینجوری باید این کار را بکنی» شاید یاد می‌گرفتم که چطور از این مساله به سلامت عبور کنم. اما هیچکس این کار را نکرد.»

## فرن لیوویتز

فرن لیوویتز بامزه یک دانش‌آموز افتضاح بود. او در مصاحبه‌اش با رادیو سی‌بی‌سی گفت یکی از دلایلی که تکالیفش را در دبیرستان انجام نمی‌داد این بود که خیلی سرگرم خواندن بود و اغلب به این خاطر از کلاس بیرون انداخته می‌شد. «کتابی که داشتم می‌خواندم را پشت کتاب درسی می‌گذاشتم... در مدرسه گرامر بارها از کلاس بیرون انداخته شدم چون داشتم جیمز تربر می‌خواندم و نمی‌توانستم نخندم. نمی‌توان جیمز تربر را پنهانی خواند.»

## کورمک مک‌کارتی

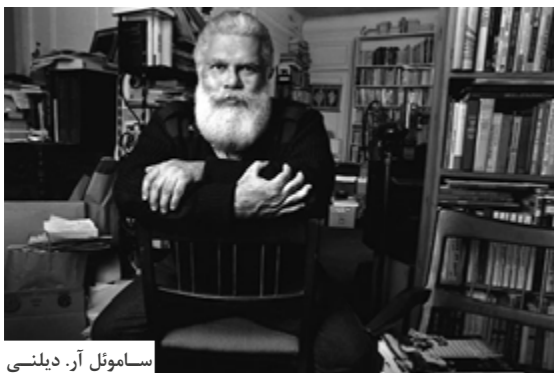
اگر حتی یکی از رمان‌های مک‌کارتی را خوانده باشید می‌دانید که او کاری را نصفه انجام نمی‌دهد بلکه بیشتر احتمال دارد آن کار را دو برابر انجام دهد. پس شاید تعجب نکنید اگر بفهمید او تنها یک بار از دانشگاه تنسی ترک تحصیل نکرد، بلکه دو بار این کار را کرد. دفعه اول سال ۱۹۵۳ برای پیوستن به نیروی هوایی که چهار سال بعد از آنجا اخراج شد و بار دوم که برای تحصیل فیزیک و مهندسی به دانشگاه رفت و تنها دو سال بعد بیرون آمد. بر اساس «خواندن کورمک مک‌کارتی» نوشته ویلارد گرین‌وود، در طول همین دومین حضورش در کالج بود که مک‌کارتی سبک نقطه‌گذاری متمایز خود را توسعه داد.

## دوریس لسینگ

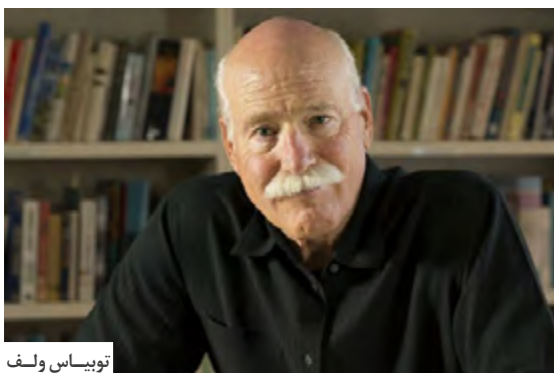
دوریس لسینگ، برنده جایزه نوبل، به زحمت حتی دوره دبیرستان را شروع کرد. او در یک مدرسه دخترانه مذهبی کاتولیک حاضر شد که از آن متنفر بود و سر آخر اجازه داده شد که در سیزده سالگی به خانه برگردد تا به یک مدرسه شبانه‌روزی برود. این‌یکی بهتر بود اما لسینگ از آن هم متنفر بود و بعد از ابتلا به بیماری فرساینده التهاب ملتحمه از ادامه تحصیل اجتناب کرد. در چهارده سالگی او برای همیشه ترک تحصیل کرد.

## جکی کالینز

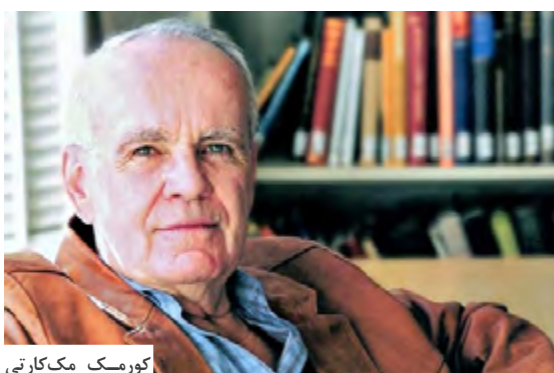
والدین جکی کالینز، نویسنده رمان‌های پر فروش عاشقانه، او را به یک مدرسه دخترانه فرستادند. او در سال ۲۰۱۲ در مصاحبه‌ای گفت: «من شبیه دخترهای دیگر نبودم. یک دوست داشتم که چند سالی از من بزرگ‌تر بود که هر آنچه را که بدم از او یاد گرفته‌ام. و بقیه فقط یک مشت دختر کوچولوی احمق بودند.» او در دسرهای زیادی کشید: نوشتن و فروش ادبیات جنسی، سیگار کشیدن و در نهایت در ۱۵ سالگی اخراج شد.



ساموئل آر. دیلنی



توبیاس ولف



کورمک مک‌کارتی

در واکنش به این اتفاق او یونیفرم مدرسه‌اش را در رودخانه تیمز انداخت. پس از آن به هالیوود رفت و به خواهرش پیوست، مدتی با مارلون براندو رابطه داشت، کارنامه بازیگری کوتاهی داشت و خیلی زود به نویسندگی پرداخت. اولین کتاب او در سال ۱۹۶۸ تبدیل به یک کتاب پرفروش شد و تمام کتاب‌های پس از آن نیز همینطور.

## توبیاس ولف

توبیاس ولف مجبور بود که توصیه‌نامه‌هایش برای ورود به مدرسه هیل، یک مدرسه خصوصی در پنسیلوانیا را جعل کند. او توانست وارد آن مدرسه شود اما بعدها اخراج شد؛ به دلایلی نظیر «عدم موفقیت در گرفتن نمرات خوب، داشتن اتناق نامرتب و خوردن چیپس سیب‌زمینی وقتی از پنجره آویزان شده بود». اگرچه در ۱۹۹۰ این مدرسه به او درجه افتخاری داد. رمان «مدرسه قدیمی» ولف به طور عمده بر اساس تجربیات او از مدرسه هیل نوشته شده و حتا عکس روی جلد هم مربوط به سالن ناهارخوری آن است.

H A M B U R G

## Qeshm Air Direct European Route

**Tehran-Hamburg-Tehran, Every Friday**



پروازهای هفتگی، برنامه‌ای و منظم قشم‌ایر  
با هواپیماهای ایرباس مدرن و پیشرفته  
و ارائه خدمات و کترینگ ویژه

پروازهای هوایمایی قشم در مسیر مستقیم اروپایی: تهران-هامبورگ-تهران، **جمعه‌ها**

### Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received  
TCO certificate for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید

● سامانه فروش آنلاین بلیت قشم‌ایر | [Ebooking.qeshm-air.com](http://Ebooking.qeshm-air.com) | [Ebooking.qeshmair.aero](http://Ebooking.qeshmair.aero) | [www.4764.ir](http://www.4764.ir)  
● سامانه نظرسنجی آنلاین قشم‌ایر | [www.qeshm-air.com/services.asp](http://www.qeshm-air.com/services.asp)

ارتباط با ما:

Phone: +98 21 47999 | Telegram: @Qeshmair | Instagram: qeshmair  
[www.qeshm-air.com](http://www.qeshm-air.com) | [www.qeshmair.aero](http://www.qeshmair.aero)



## وقتی هم هست خیلی گرونه

تأمین هزینه داروی کودکان مبتلا به سرطان برای محک یک ضرورت است تا ارزشمندترین سرمایه خانواده‌ها را به سلامتی برساند. تنها با استمرار کمک‌های شما، هزینه‌های سنگین داروی بیش از ۱۷۰۰۰ کودک تحت درمان سراسر کشور تأمین می‌شود تا فرزندانمان با امید، روزهای سخت مبارزه با سرطان را سپری کنند.

روش‌های حمایت از کودکان محک:

شماره کارت: ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰  
☎ ۰۲۱-۲۳۵۴۰ ☎ #۲۳۵۴۰\*۷۳۳\* ☎

از اینکه به پیام ما توجه می‌کنید، سپاسگزاریم.



[mahak-charity.org](http://mahak-charity.org)

ماهنامه درون پروازی قشم در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود و در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان، این موقعیت تبلیغاتی را به صورت رایگان در اختیار محک قرار داده است.

Fly There by **Qeshm Air**

Fly There by **Qeshm Air**

Qeshm Air is the first Iranian Airline received  
TCO Certificate for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید



ارتباط با ما:

Phone: +98 21 47999

Telegram: @Qeshmair

Instagram: qeshmair

[www.qeshm-air.com](http://www.qeshm-air.com)

[www.qeshmair.aero](http://www.qeshmair.aero)

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر

[Ebooking.qeshm-air.com](http://Ebooking.qeshm-air.com)

[Ebooking.qeshmair.aero](http://Ebooking.qeshmair.aero)

[www.4764.ir](http://www.4764.ir)

سامانه نظرسنجی آنلاین قشم ایر

[www.qeshm-air.com/services.asp](http://www.qeshm-air.com/services.asp)

# نادیا مراد، برنده جایزه نوبل را بشناسید

کمیته نروژی نوبل از میان ۳۳۱ کاندیدا، نادیا مراد، دختر ایزدی رها شده از دست داعش و دکتر دنیس موکوگی، از جمهوری دموکراتیک کنگو را به عنوان برندگان جایزه صلح نوبل سال جاری میلادی انتخاب کرد. نادیا مراد باسی طه، دختر جوان ایزدی که مدتی پیش توانست خود را از دست داعش به عنوان برده جنسی نجات دهد. پس از این نادیا به عنوان سفیر حسن نیت سازمان ملل در راستای ارج نهادن به بازماندگان قاچاق انسان انتخاب شد.

در گزارش سازمان ملل که بر اساس مصاحبه با چندین تن از بازماندگان جنایات داعش چند سال پیش تهیه شده، آمده بود که شبه نظامیان خارجی داعش از اوت ۲۰۱۴ به طور کامل سیستماتیک ایزدیان را در عراق و سوریه دستگیر کرده و تلاش می کنند تا هویت آنان را از میان ببرند. در گزارش سازمان ملل آمده، داعش تلاش کرده با وادار کردن مردان به انتخاب میان تغییر مذهب و گرویدن به اسلام یا مرگ، تجاوز به دختران جوانی که حتی کمتر از ۹ سال داشته اند، فروش زنان در بازار برده فروشی و وادار کردن پسران جوان به جنگیدن، هویت ایزدیان را از میان ببرند.

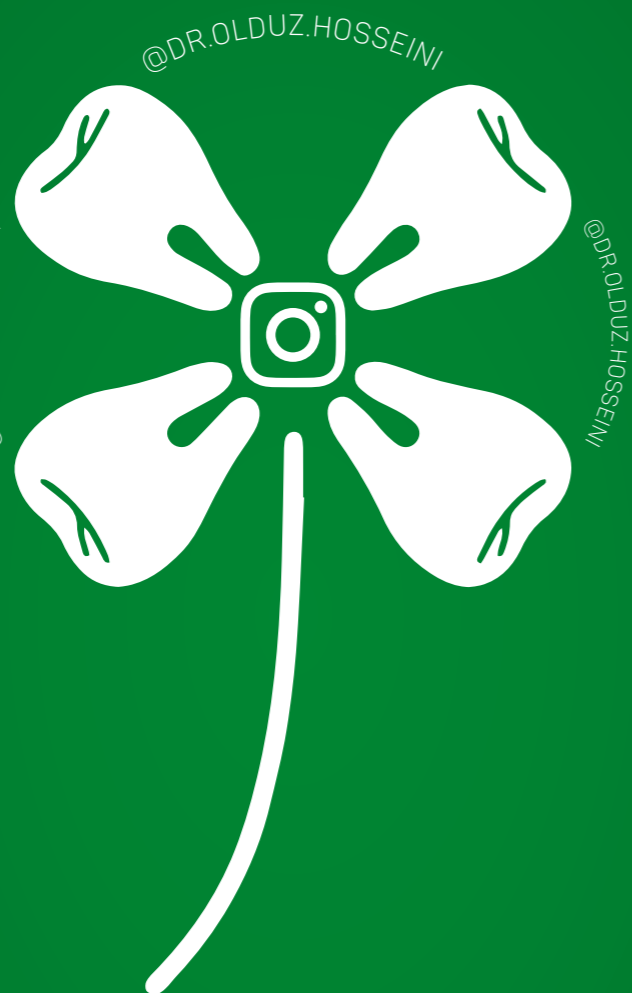
بر اساس این گزارش، داعش با استفاده از یک اپلیکیشن رمزگذاری شده و دست به دست کردن تصاویر زنان و دختران ایزدی دستگیر شده مزایده های برده فروشی آنلاین را آغاز کرده بود. یکی از این زنان ایزدی به بازرسان سازمان ملل گفته که ۱۵ مرتبه فروخته شده و به سختی می تواند تمام شبه نظامیانی که او را خریداری کرده اند به یاد آورد.

در گزارش سازمان ملل آمده بود: «مقیاس جنایات مرتکب شده، ماهیت عمومی این جنایات، و این حقیقت که عاملان حساب شده و به طور سیستماتیک قربانیان را هدف قرار داده اند و همچنین این مساله که قربانیان همگی متعلق به یک گروه خاص بوده اند عواملی هستند به کمیسیون اجازه می دهد که این جنایات را نسل کشی بداند. داستان نادیا مراد که از دست داعش فرار کرده و حالا به همراه خواهرش در آلمان زندگی می کند، کمک کرده است که مردم تا حدودی تصویر روشن تری از زندگی زنان اسیر در حکومت داعش داشته باشند.

حال پس از گذشت آن روزهای سخت نادیا مراد دختر ایزدی رها شده از دست داعش جایزه نوبل صلح ۲۰۱۸ را کسب کرده است.



نادیا مراد پس از انتخاب به عنوان سفیر حسن نیت سازمان ملل خواستار برقراری عدالت برای قربانیان حملات داعش شد و حملات ۲۰۱۴ داعش علیه ایزدی ها را نسل کشی خواند. وی در اوت ۲۰۱۴ توسط نیروهای داعش از خانه اش در روستایی در نزدیکی شهر سنجار در شمال عراق ربوده شده و در طول اسارتش بارها مورد تجاوز و تعرض جنسی نیروهای داعش قرار گرفت و چندین بار فروخته شد. نادیا پس از سه ماه توانست در موصل از دست داعش فرار کند و خود را مخفیانه به اقلیم کردستان عراق برساند. نادیا می گوید: من در آنجا تنها نبودم اما شاید خوش شانس بودم که توانستم راهی برای فرار پیدا کنم، بسیاری نتوانسته اند از دست داعش فرار کنند. وی به عنوان سفیر حسن نیت سازمان ملل فعالیت هایش بر افزایش آگاهی درباره وضعیت قربانیان قاچاق انسان به خصوص درباره پناهجویان، زنان و دختران متمرکز شد. "نادیا مراد" در جلسه شورای امنیت سازمان ملل که حدود سه سال پیش بود سخنانی درباره برده داری داعش و ظلم و ستم آنان به زنان و کودکان به زبان آورد و اعضای جلسه این شورا را به گریه انداخت.



@DR.OLDUZ.HOSSEINI



دکتر اولدوز حسینی

جراح-دندانپزشک

ایمپلنت، زیبایی، لمینیت، اصلاح لبخند، ترمیمی، پروتز، جراحی، اندو، اطفال

مارا در اینستاگرام دنبال کنید.

مطب یک: تبریز، بلوار ولیعصر، مابین فروغی و چهار راه شریعتی، ساختمان ۱۰۱، طبقه اول تلفن: ۰۴۱-۳۳۳۳۱۶۸۹  
مطب دو: تبریز، خیابان ۱۷ شهریور جدید، برج آذربایجان، طبقه ۱۵، واحد E تلفن: ۰۴۱-۳۵۵۷۸۵۷۷



## صندلی ماساژور میوتو

### فروش اقساطی

با ۵۰٪ پیش پرداخت و اقساط ۱۲ ماهه بدون سود

با امکان رزرو بازدید، در فروشگاه های میوتو به طور اختصاصی  
میزبان شما خواهیم بود. شماره تماس رزرو: ۰۲۱ ۸۸۶ ۸۸۸ ۰۲

مسافری پروازهای قشمه ایر می توانند با خرید آنلاین از وب سایت میوتو  
از ۵ درصد تخفیف ویژه برخوردار شوند. کد تخفیف: [QESHMAIR]

اعطای نمایندگی فروش محصولات میوتو به واجدین شرایط در سراسر کشور  
جهت اطلاع از شرایط به وب سایت میوتو مراجعه فرمایید.



یک آرامش ایتالیایی  
در خانه های لوکس ایرانی



**کیش بهین**  
شرکت بازرگانی

تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱  
www.kish-behin.com

CALVIN KLEIN



# جنبالی‌ترین سخنرانی‌هاک تاریخ سازمان ملل

در یکی از بیادماندنی‌ترین لحظات جنگ سرد، نیکیتا خروشچف، رهبر اتحاد جماهیر شوروی،در اعتراض به سخنرانی یکی از نمایندگان در نشست سال ۱۹۶۰ مجمع عمومی سازمان ملل کفش خود را در آورده و بر روی میز کوبید.در زمان بحث درباره قطعنامه روسیه با موضوع الغای کامل استعمار، یکی از نمایندگان دولت فلیپین با اشاره به استیلای اتحاد جماهیر شوروی بر اروپای شرقی، این کشور را متهم به استانداردهای دو گانه کرد.

در واکنش به این اظهارات، خروشچف یکی از کفش‌های خود را درآورده و با عصبانیت شروع به کوبیدن آن بر روی میز هیأت نمایندگی شوروی کرد. فردریک بولاند، رئیس مجمع عمومی، مجبور به دخالت شده و از حضار درخواست کرد که آرامش جلسه را حفظ کنند. اما سخنان بعدی وی بود که ۱۲ کشور عضو ناتو و رژیم صهیونیستی را برانگیخت تا نشست را ترک کنند: «درباره دولت‌های سرمایه‌داری، وجود یا عدم وجود ما به شما بستگی ندارد. اگر ما را دوست ندارید، دعوت‌های ما را نپذیرید و ما را هم دعوت نکنید. چه بخواهید و چه نخواهید، تاریخ به نفع ما است. ما شما را دفن خواهیم کرد.»

خروشچف در ۲۴ آگوست ۱۹۶۳، در یوگوسلاوی با اشاره به این اظهاراتش گفت: «یک بار گفتم که شما را دفن خواهیم کرد و دچار دردرسر شدم. البته که ما شما را با بیل دفن نخواهیم کرد. طبقه کارگر خودتان شما را دفن می‌کنند.»

فیدل کاسترو، رهبر سابق کوبا، در سخنرانی مشهور و بسیار طولانی خود در نشست مجمع عمومی سازمان ملل در ۲۶ سپتامبر ۱۹۶۰ شعار «از فلسفه غارت دوری جوید تا برای همیشه از فلسفه جنگ دور شوید!» را اعلام کرد. وی به مدت چهار ساعت و ۲۹ دقیقه سخنرانی کرد که طولانی‌ترین سخنرانی در تاریخ مجمع عمومی سازمان ملل است.

کندی برنده انتخابات شده، نیکسون نیز هشت سال بعد رئیس‌جمهور آمریکا گشت. کاسترو در سال ۱۹۷۶ به ریاست‌جمهوری دست یافته و تا سال ۲۰۰۸ که استعفاء داد، این پست را در اختیار داشت.

در ۱۳ نوامبر ۱۹۷۴، یاسر عرفات برای اولین بار به درخواست جنبش عدم تعهد در مجمع عمومی سازمان ملل حاضر شد. وی در سخنرانی‌اش، صهیونیسم را نوعی نژادپرستی خواند. یک سال بعد، مجمع عمومی قطعنامه «حذف تمام اشکال تبعیض نژادی» را صادر کرد. در این سند، صهیونیسم به عنوان شکلی از نژادپرستی و تبعیض نژادی قید شده بود. قطعنامه به درخواست آمریکا و اسرائیل و پس از فروپاشی بلوک شرق در سال ۱۹۹۱ لغو گردید.

عرفات در بخش دیگری از سخنانش گفت: «تفاوت بین یک انقلابی و یک تروریست از هدفی که برایش می‌جنگند ناشی می‌شود. هر کسی را که در کنار یک نهضت عدالتخواهانه ایستاده و برای آزادی از مهاجمان و استعمارگران بجنگند، نمی‌توان تروریست نامید. آنهایی که علیه کشورهای دیگر جنگ به راه می‌اندازند، مردمان دیگر را استعمار و سرکوب می‌کنند تروریست هستند... مردم فلسطین زمانی که ایمان خود به جامعه بین‌المللی، که حقوق آنها را نادیده گرفت، از دست دادند، و وقتی مشخص شد که نمی‌توان حتی یک اینچ از خاک فلسطین را از طریق ابزار منحصرا سیاسی بازگرداند، مجبور به مبارزه مسلحانه شدند.»

نقطه عطف سخنرانی وی که تشویق اعضای سازمان ملل را در برداشت، اینگونه بود: «..من با یک شاخه زیتون [نماد صلح] و سلاح یک جنگجوی آزادی به اینجا آمده‌ام. نگذارید شاخه زیتون از دست من بیفتد.»

در چهل و دومین نشست مجمع عمومی سازمان ملل در ۲۱ سپتامبر ۱۹۸۷، رونالد ریگان، رئیس‌جمهور آمریکا، اعلام کرد که «تهدید بیگانگان» عامل مهمی است که کمک خواهد کرد مناقشات بین کشورها حل شود. وی این ایده را اولین بار در دیدار با میخائیل گورباچف، رهبر اتحاد جماهیر شوروی، در ژنو در سال ۱۹۸۵ مطرح کرد.

بعدها ریگان اعلام کرد که موضوعات مرتبط با بیگانگان جزو داستان‌های علمی تخیلی محبوب وی هستند. رسانه‌ها گزارش دادند که در آن زمان کالین پاول، مشاور وقت امنیت ملی رئیس‌جمهور، سعی کرده بود این قسمت را از سخنرانی حذف کند.

ریگان در سازمان ملل گفته بود: «در حالی که مشغول دشمنی‌های کنونی شده‌ایم، اغلب فراموش می‌کنیم که چه چیز تمام اعضای بشریت را متحد می‌سازد. شاید به یک تهدید خارجی، جهانی نیاز داریم تا باعث

شود پیوندهای مشترکمان را بیاد آوریم. برخی اوقات فکر می‌کنم اگر با یک تهدید بیگانه خارج از این جهان مواجه می‌شدیم، چقدر سریع اختلافاتمان را در سراسر جهان کنار می‌گذاشتیم.»

در ۲۳ سپتامبر ۲۰۰۹، معمر قذافی، دیکتاتور سابق لیبی، درباره «فتودالیسم سیاسی» هشدار داده و خواهان ارائه حق وتوی دائمی به تمام اعضای شورای امنیت سازمان ملل شد. وی همچنین اعلام کرد که لیبی خود را مقید به قطعنامه‌های منشور سازمان ملل نمی‌داند. رهبران کشورها معمولا در حدود ۱۵ دقیقه سخن می‌گویند اما سخنرانی قذافی در حدود دو ساعت به طول انجامید.

وی همچنین خواهان محاکمه عاملین «کشتار جمعی» در عراق شده؛ از حق طالبان برای ایجاد یک امارت اسلامی دفاع کرده؛ اعلام داشت که شاید آنفلولانزای خوکی در آزمایشگاه به عنوان یک سلاح ایجاد شده و خواهان تحقیقات کامل درباره ترور جان اف. کندی و همچنین مارتین لوتر کینگ شد.

قذافی پیشنهاد کرد که مقر سازمان ملل به لیبی منتقل شود زیرا رهبران کشورها باید مدت زیادی در هواپیما باشند تا به آمریکا برسند و نیز به این دلیل که ممکن است القاعده بار دیگر نیویورک را هدف قرار دهد. وی بار دیگر پیشنهاد کرد که اسرائیل و فلسطین یک کشور جدید با نام اسراطین تشکیل دهند.

قذافی در بخش دیگری از سخنانش نسخه‌ای از منشور سازمان ملل را تکان داده و چنین به نظر رسید که آن را پاره کرد. وی گفت که محتویات این سند را به رسمیت نمی‌شناسد.

## The Most Controversial Speeches in UN History





Accreditation No. SCEsm 017

آدرس: چهارراه فرمانیه، خیابان نارنجستان هفتم، مجتمع پارک سنترفرمانیه، پلاک ۷، واحد ۵۵

تلگرام: ۰۹۳۶۲۲۲۵۰۲۰

تلفن: ۴۰۲۲۸۵۸۲ - ۴۰۲۲۸۰۰۱

instagram : sanayesteeliran

website: www.sanayesteeliran.com

# Exclusive Franchise of Reno Germany in Iran

First multi brand in Iran  
More than 10 years

renoiran 0098-212676 73 45



BRUSSELS



## پروازهای هفتگی، برنامه‌های و منظم قشم‌ایر

در مسیر مستقیم اروپایی: تهران-بروکسل-تهران، شنبه‌ها و در تابستان سه شنبه‌ها

## Qeshm Air Direct European Route

Tehran-Brussels-Tehran , Every Saturday & in Summer Every Tuesday

**Qeshm Air Brussels**  
Represented by Take-Off Aviation  
VAT/BTW: BE0675.995.572

Email: [bru.sales@Qeshm-air.com](mailto:bru.sales@Qeshm-air.com)  
Cell Phone: +32 (0) 499 12 82 11  
Tel: +32 (0) 2 255 20 94-5

### ارتباط با ما:

Phone: +98 21 47999  
Telegram: @QeshmAir  
Instagram: qeshmair

### سامانه فروش آنلاین بلیت قشم‌ایر

Ebooking.qeshm-air.com  
Ebooking.qeshmair.aero  
www.4764.ir

## Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received TCO certificate for flying to Europe

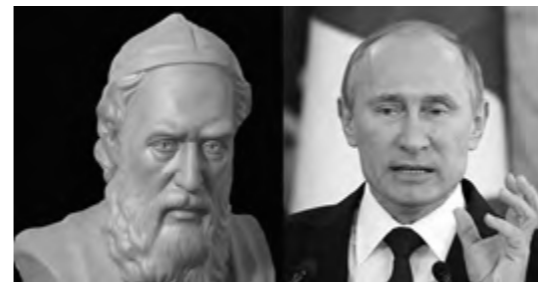
با ما خیال ابرها را تجربه کنید



[www.qeshm-air.com](http://www.qeshm-air.com)

[www.qeshmair.aero](http://www.qeshmair.aero)

# سیاست‌مداران عاشق شعر پارسی



رجب طیب اردوغان رئیس‌جمهور ترکیه در گفت و گوی رسانه‌های خود در نشست رسانه‌های سه جانبه، درباره سوریه به بیت «توکز محنت دیگران بی غمی / نشاید که نامت نهند آدمی» از سعدی شیرازی استناد کرد. البته این بار اولی نیست که اشعار شاعران پارسی مورد توجه سیاستمدارها قرار گرفته است. به همین بهانه در ادامه از اشعاری می‌گوییم که بزرگان سیاسی کشورهای خارجی در نشست‌های مختلف از آن‌ها استفاده کرده‌اند.

### پوتین- رئیس‌جمهور روسیه - خیام

علاقه پوتین به خیام مثال‌زدنی است. او در مصاحبه‌ای گفته شب‌ها خیام می‌خوانم و می‌خواهم. جالب این که او در تبلیغات انتخاباتی‌اش شعری را که با الهام از شعر خیام نوشته شده است، می‌خواند: «اگر می‌خواهی حکیم باشی با مردم با ملاحظت رفتار کن، حکمت خود را برای هیچ کس ناگوار نکن.» رباعیات خیام را اسکات فیتزجرالد در سال ۱۸۵۹ به انگلیسی و ایوان تخورزفسکی (Tkhorzhevskiy) در سال ۱۹۲۸ به روسی ترجمه کرده است. فیتزجرالد، خودش هم اشعاری را با الهام از اندیشه‌های خیام به مجموعه اضافه کرد. این، از تعداد رباعیات کتاب هم پیداست.

### نارندرا مودی - نخست‌وزیر هند - امیر خسرو دهلوی

نخست‌وزیر هند هم چندی پیش در نشستی بین‌المللی، بیتی از امیر خسرو دهلوی را خواند. دهلوی یکی از شاعران پارسی‌گوی مهم قرن هشتم و متولد هند است. دامنه تاثیر او بر شعر پارسی در هند بسیار زیاد است به طوری که او را سعدی هند می‌خوانند. «جنونت گر به نفس خود تمام است/ زکاشی تا به کاشان نیم گام است»

### آبراهام لینکلن - رئیس‌جمهور آمریکا - خیام

آبراهام لینکلن شانزدهمین رئیس‌جمهور آمریکا بود. عمر ریاست لینکلن بسیار کوتاه بود و او در سال ۱۸۶۵ در سالن آمفی تئاتر فورد توسط یک بازیگر تئاتر با اصابت گلوله ترور شد. او قبل از خواب خیام می‌خواند و اغلب در سخنرانی‌هایش از اشعار خیام استفاده می‌کرد.

### مارتین لوتر کینگ - رهبر جنبش مبارزه علیه تبعیض نژادی - خیام

مارتین لوتر کینگ به دلیل چهره مبارزه خواهش بسیار معروف است. سرنوشت او به سرنوشت لینکلن مشابه است. او در چهارم آوریل ۱۹۶۸ در شهر ممفیس ایالت تنسی

ترور شد. او یک سخنرانی معروف با عنوان «رویایی دارم» دارد که در آن چندین بار به رباعیات خیام که فیتزجرالد به انگلیسی ترجمه کرده است، مانند «زین پیش نشان بودنی‌ها بوده است/ پیوسته قلم ز نیک و بد ناسوده است/ تقدیر تو را هر آن چه بایست بداد/ غم خوردن و کوشیدن ما بیهوده است.»



## خدمات متمایز یک موسسه دانش محور ایرانی در میان ملل غیر ایرانی



### موسسه بین المللی گلوبال کادرو راهنمای ایرانیان در ترکیه، گرجستان و لهستان

دارالترجمه مرکزی ایرانیان استانبول

خدمات حقوقی، ثبتی و مهاجرتی

خدمات محلی با رویکرد جهانی

### گلوبال کادرو، موسسه ای جهانی با مدیریت ایرانی

موسسه بین المللی گلوبال کادرو با مدیریتی علمی که علاوه بر ایرانیان به همه ملیت ها در ترکیه خدمات ارائه می کند و بصورت تخصصی امور حقوقی و ثبتی و ترجمه رسمی و تهیه مدارک بین المللی را در حوزه فعالیت خود دارد

### گفتگو با دکتر خدادادی مدیر موسسه بین المللی گلوبال کادرو

آدرس استانبول: خروجی ایستگاه مترو عثمان بی،  
روبروی بانک کویت تورک، پلاک ۱۱۳، طبقه ۳ واحد ۶  
۹۰ ۵۲۲ ۲۷۲ ۱۴ ۷۰ + ۹۰ ۲۱۲ ۲۱۲ ۴۴ ۰۱ +

آدرس تهران: سعادت آباد، سرو غربی، حدفاصل میدان  
کتاب و سرو، پلاک ۱۰۴، مجتمع اداری نگار، طبقه اول  
۹۸ ۹۱۲ ۹۶۴ ۱۹ ۵۴ + ۹۸ ۲۱ ۲۲ ۲۸ ۳۷ ۴۳ +



www.globalkadro.com  
info@globalkadro.com  
@globalkadro

#### • گلوبال کادرو در چه زمینه هایی فعال است؟

مؤسسه بین المللی گلوبال کادرو با ۴ شعبه در کشورهای ترکیه، ایران، گرجستان و لهستان، و همچنین چندین دفتر نمایندگی در کشورهای دیگر، در زمینه های حقوقی، ثبتی و ترجمه رسمی، خدماتی را به ایرانیان و سایر ملیت ها در خصوص ترجمه و تأیید مدارک و همچنین پیگیری امور حقوقی و مهاجرتی و کسب و کار ارائه می کند. از جمله فعالیت هایی که گلوبال کادرو در آن ها سرآمد می باشد، می توان به خدمات حقوقی و ثبتی و تهیه مدارک ازدواج و طلاق بین المللی برای افراد از ملیت های مختلف، در دو کشور ترکیه و گرجستان، اشاره کرد. همچنین در خصوص کسب و کار، راه اندازی شرکت، تغییرات شرکت، بررسی سوابق شرکت هایی که ایرانی ها یا ملیت های دیگر، اقدام به خریداری آن ها در این کشورها می کنند، فعالیت داریم. در زمینه تحصیلی در کشور لهستان فعالیت داریم. از دیگر فعالیت هایی که گلوبال کادرو در کشور ترکیه ارائه می کند، خدمات دارالترجمه رسمی است که در چهار چوب همکاری با شرکت های زیر مجموعه مرکز خدمات ترکیه یا TSC فعالیت می کند. TSC (Turkey Service Center) یا مرکز خدمات ترکیه، مجموعه شرکت هایی است که هر کدام به صورت تخصصی در زمینه های مختلف تجاری، بازرگانی، حقوقی، ترجمه رسمی، امور حسابداری و برگزاری همایش ها در کشور ترکیه فعال است.

#### • مهاجرت به ترکیه تحت چه شرایطی امکان پذیر است؟

کشور ترکیه همواره به عنوان یک مقصد جذاب برای افرادی که قصد مهاجرت از کشورهای بسیاری مانند کشورهای آسیای مرکزی، قفقاز و در سال های اخیر ایران و کشورهای عربی دارند، مطرح بوده. به لحاظ نزدیکی فرهنگی، دین و مذهب که بین کشورهای یاد شده و ایران با ترکیه وجود دارد، همواره مورد توجه اتباع ایرانی و کشورهای مثل آذربایجان، گرجستان و ترکمنستان، ازبکستان و برخی کشورهای عربی بوده است. در خصوص ایرانی ها، وجود روزانه ده ها پرواز به مقصد استانبول، و همچنین مهاجرت به ترکیه برای اتباع ایرانی با هزینه کمتری قابل انجام است، ترکیه مقصد مناسبی برای آنها می باشد. کشور ترکیه برای کسانی که قصد مهاجرت به این کشور را دارند، چند نوع اقامت را تعریف کرده است.

#### • ادامه تحصیل در کشور ترکیه نیاز به چه مدارکی دارد؟

اولین قدم برای اتباع ایرانی که قصد ادامه تحصیل در ترکیه دارند، گرفتن پذیرش از یکی از مراکز معتبر دانشگاهی یا آموزش و پرورش ترکیه است. برای این کار حتماً باید مدارک تحصیلی شان را در ایران ترجمه و تأیید کنند. مدارک تحصیلی باید به تأیید وزارت علوم و سپس قوه قضاییه و سفارت ترکیه برسند و از طریق اداره کل آموزش و پرورش در ترکیه یا وزارت آموزش عالی ترکیه معادل سازی شوند. بعد از اخذ پذیرش، باید اقدام به گرفتن ویزای تحصیلی از طریق سفارت ترکیه در ایران کنند.

#### • بسترهای قانونی کسب و کار و درآمدزایی در کشور ترکیه چیست؟

برای راه اندازی کسب و کار و بیزینس در ترکیه، بستر قانونی آن (که براساس قانون، داشتن یک شرکت هست) را به صورت حرفه ای و با داشتن کادر مجرب برای حسابرسی و همچنین تعیین نوع شرکت (که نوع شرکت با توجه به کسب و کاری که فرد قصد راه اندازی دارد، تعیین می شود)، مد نظر قرار می دهد. تفاوت بین مؤسسه ما با سایر مؤسسات در این است که همیشه سعی داشته تا کار را از مجرای حرفه ای دنبال کند به عنوان مثال از ۲ یا ۳ مراجعه ای که به گلوبال کادرو انجام می شود، گاهی یکی را از راه اندازی کسب و کار مورد نظر منصرف می کنیم.

زیرا احساس می شود که با شکست مواجه خواهند شد و یا افراد را در مسیر بهتری قرار می دهیم. وقتی مراجعه کننده ای به گلوبال کادرو مراجعه می کند، الزاماً این نیست که سعی کنیم حتماً کار را گرفته و انجام دهیم و به عنوان یک کار سوخته برای مؤسسه تلقی کنیم. موضوعی که همیشه مد نظر قرار داده ایم، این می باشد که گاهی قرار دادن مشتری در یک مجرای صحیح تر و بهتر، به موفقیت او کمک می کند، و از طریق موفقیت او، موفقیت مؤسسه ما هم تضمین می شود. از این رو در وهله اول بستر قانونی کسب و کار در ترکیه، نوع شرکتی است که فرد قصد راه اندازی دارد. که میزان سرمایه و نوع شرکت را طی یک مذاکره حضوری و با حضور خود شخص بررسی می کنیم. و نسخه ای جهت راه اندازی کسب و کار او طرح می کنیم. سپس شرکت را ثبت می کنیم. همینطور بعد از ثبت نیز مشاوره های مستمری برای کمک در مسیر کسب و کار به وی ارائه می کنیم.

#### • ازدواج در کشورهای ترکیه و گرجستان چه تفاوت هایی دارد؟

اصولاً ازدواج بین المللی (یعنی ازدواج بین دو ملیت یا دو نفر از کشورهای مختلف یا حتی دو ایرانی) در هر کشوری می تواند انجام شود. دلیل انتخاب ترکیه و گرجستان، لازم نداشتن ویزا، داشتن قوانینی آسان تر و همچنین مقبولیت این مدرک نزد مقامات اروپایی می باشد. از این جهت ترکیه و گرجستان به عنوان دو مقصد برای انجام ازدواج بین المللی برای اتباع ایرانی در نظر گرفته شده اند. مؤسسه گلوبال کادرو با داشتن دو شعبه در گرجستان و ترکیه، به عنوان بزرگترین مرکز ازدواج بین المللی جهان برای ایرانی ها شناخته شده است.

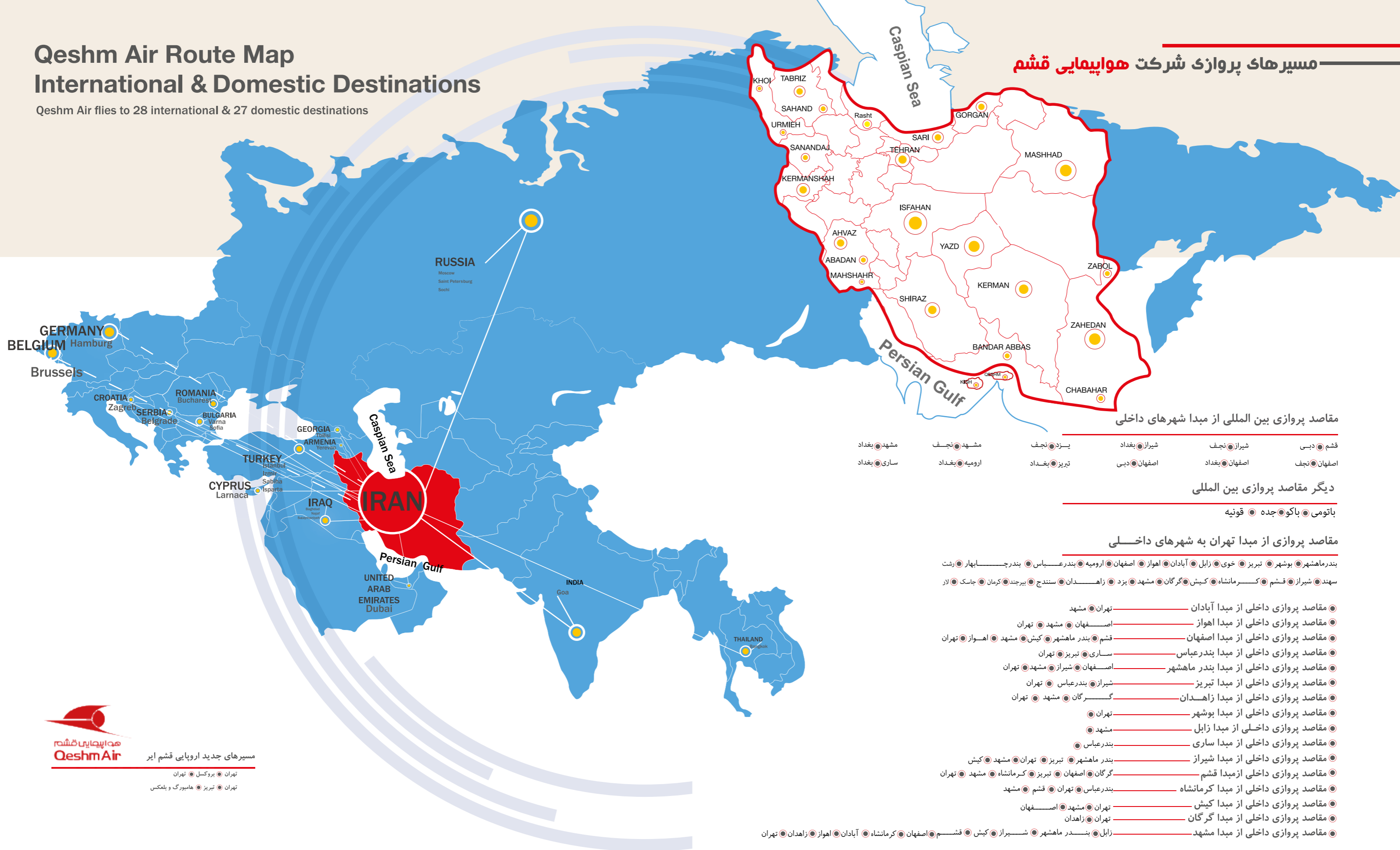
تفاوت های قانونی برای ثبت ازدواج در ترکیه و گرجستان از این جهت می باشد که ترکیه عضو کنوانسیون بین المللی احوال شخصیه است و به همین دلیل مدارک صادر شده در ترکیه مورد قبول کشورهای اروپایی و آمریکا و کانادا می باشد. معاهده آپوستیل نیز در ترکیه لحاظ شده و مورد قبول این کشور است. گرجستان عضو کنوانسیون احوال شخصیه نمی باشد، اما عضو معاهده آپوستیل می باشد. با وجود اینکه مدارک گرجستان یک درجه پایین تر از ترکیه بوده، اما مورد قبول بسیاری از کشورها است.

# Qeshm Air Route Map

## International & Domestic Destinations

Qeshm Air flies to 28 international & 27 domestic destinations

### مسیرهای پروازی شرکت هواپیمایی قشم



#### مقاصد پروازی بین المللی از مبدا شهرهای داخلی

قشم ● دبی	شیراز ● نجف	شیراز ● بغداد	یزد ● نجف	مشهد ● نجف	مشهد ● بغداد
اصفهان ● نجف	اصفهان ● بغداد	اصفهان ● دبی	تبریز ● بغداد	ارومیه ● بغداد	ساری ● بغداد

#### دیگر مقاصد پروازی بین المللی

باتومی ● باکو ● جده ● قونیه

#### مقاصد پروازی از مبدا تهران به شهرهای داخلی

بندرامشهر ● بوشهر ● تبریز ● خوی ● زابل ● آبادان ● اهواز ● اصفهان ● ارومیه ● بندرعباس ● بندرگز ● ابهار ● رشت ● سهند ● شیراز ● قشم ● کرمانشاه ● کیش ● گرگان ● مشهد ● یزد ● زاهدان ● سنندج ● بیرجند ● کرمان ● جاسک ● لار

- مقاصد پروازی داخلی از مبدا آبادان — تهران ● مشهد
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا اهواز — اصفهان ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا اصفهان — قشم ● بندر ماهشهر ● کیش ● مشهد ● اهواز ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بندرعباس — ساری ● تبریز ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بندر ماهشهر — اصفهان ● شیراز ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا تبریز — شیراز ● بندرعباس ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا زاهدان — گرگان ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بوشهر — تهران ●
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا زابل — مشهد ●
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا ساری — بندرعباس ●
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا شیراز — بندر ماهشهر ● تبریز ● تهران ● مشهد ● کیش
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا قشم — گرگان ● اصفهان ● تبریز ● کرمانشاه ● مشهد ● تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا کرمانشاه — بندرعباس ● تهران ● قشم ● مشهد
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا کیش — تهران ● مشهد ● اصفهان
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا گرگان — تهران ● زاهدان
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا مشهد — زابل ● بندر ماهشهر ● شیراز ● کیش ● قشم ● اصفهان ● آبادان ● اهواز ● زاهدان ● تهران



مسیرهای جدید اروپایی قشم ایر

- تهران ● بروکسل ● تهران
- تهران ● تبریز ● هامبورگ و پلنکس

WHITE  
TREE  
BRAIN  
CLUB

NEURO  
PSYCHO  
LOGY  
LABORATORY

ارتقاء یادگیری عمومی / توجه و تمرکز  
افزایش توانمندیهای مغز  
بهبود مشکلات یادگیری و ارتباطی  
افزایش میزان خلاقیت  
آمادگی مغز برای یادگیری زبان دوم

ثبت نام میکنند

باشگاه مغز درخت سپید برای دوره پائیزه و زمستانی خود

دفتر خیابان اندیشه : ۰۹۸۲۱۸۸۴۴۷۷۶۷ / دفتر خیابان قلهک : ۰۹۸۲۱۲۲۲۶۵۱۵ /

[www.whitetreeclub.com](http://www.whitetreeclub.com)

TLTS / TOMATIS / FORBRAIN / NEUROPTIMAL /

نماینده انحصاری در ایران



HAMILTON



SHAPING TIME SINCE 1892

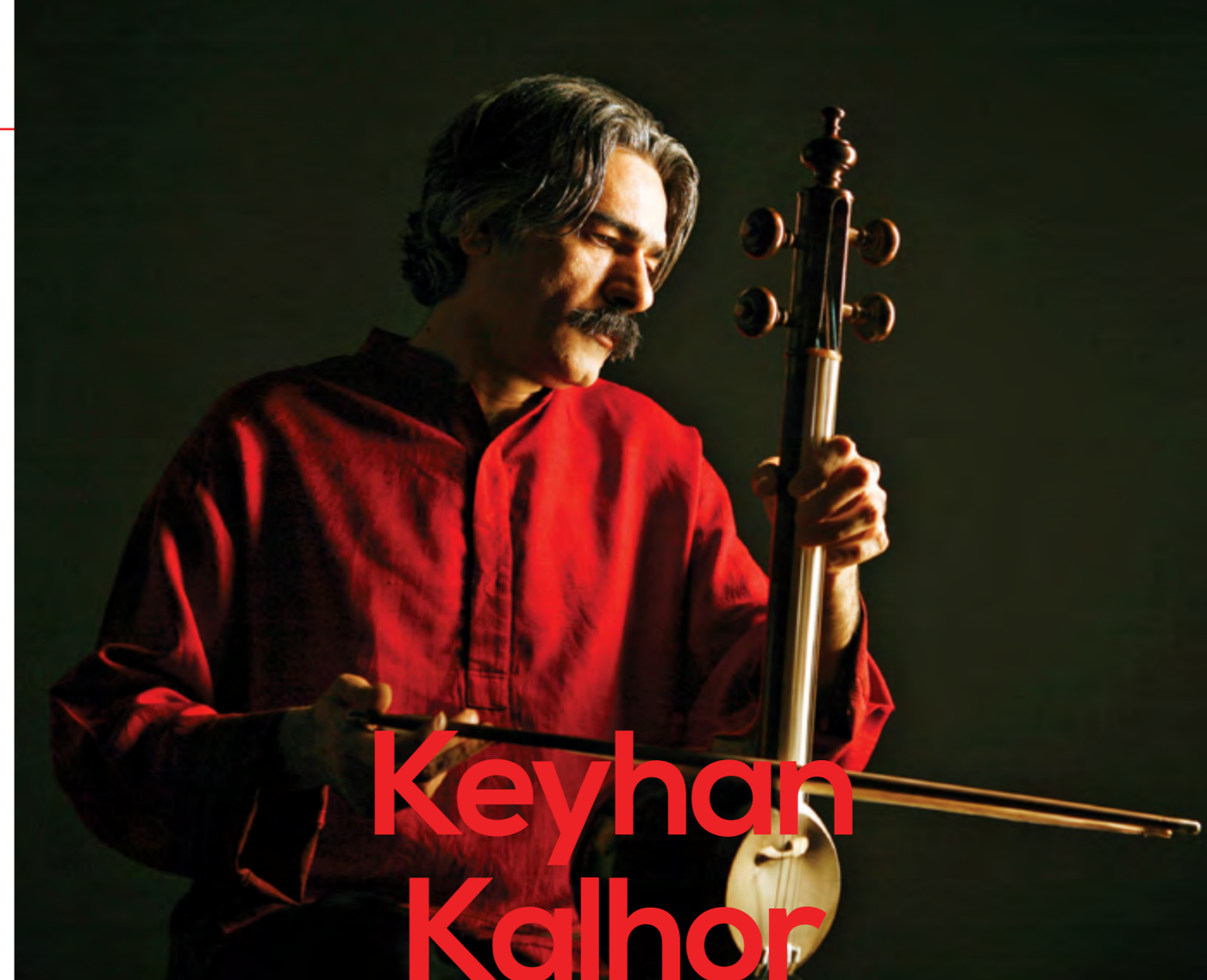
KHAKI FIELD  
AUTOMATIC

HAMILTONWATCH.COM

تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱  
[www.kish-behin.com](http://www.kish-behin.com)

کیش بهین  
شرکت بازرگانی





# Keyhan Kalhor

## به افتخار کیهان کلهر مرد ساز و نواک ایرانی

کیهان کلهر، نوازنده کمانچه و آهنگساز، برنده جایزه معتبر بین‌المللی Human Spirit (روح بشری) ایزاک‌اشترن شد. این جایزه که از سال ۲۰۱۶ بنیان‌گذاری شده، به‌منظور احترام به گروه‌ها یا افرادی است که سهم برجسته‌ای در کمک به بشریت و مسائل انسانی از طریق موسیقی داشته‌اند. بسیار باعث افتخار است که امسال جایزه دستاورد هنری انسان دوستانه‌ی آهنگسازهایی که آثار و فعالیت آنها به‌منظور نزدیک کردن انسان‌ها در جهان از طریق موسیقی صورت گرفته و سهم برجسته‌ای در درک ما از انسانیت از طریق مدیوم موسیقی داشته‌اند، به کیهان کلهر، موزیسین برجسته ایرانی تعلق گرفت. هنرمندی که از پنج سالگی کار موسیقی

را شروع و برای شناساندن موسیقی ایرانی به غیر ایرانی‌ها تلاش بسیاری کرده‌است.

مسابقه بین‌المللی ایزاک‌اشترن در کنار آزمون‌های بین‌المللی چایکوفسکی (پیوتر چایکوفسکی موسیقیدان و آهنگساز روسی) و کوئین الیزابت از معتبرترین آزمون‌های موسیقی جهان هستند. این مسابقه به‌منظور پاسداشت هنر «ایزاک‌اشترن» - ویولونیست اوکراینی

تبار اهل آمریکا - چنین نام‌گذاری شده است.

کیهان کلهر در هفده سالگی مقیم ایتالیا شد و سپس برای ادامه تحصیل راهی کانادا شد. او در رشته آهنگسازی از دانشگاه کارلتون اتاوا فارغ‌التحصیل شد.

تلاش‌های بین‌المللی از کلهر هنرمندی جهانی ساخته که شنوندگان زیادی در بین غیرایرانی‌ها دارد. برجسته‌ترین نوازنده کمانچه جهان معتقد است: «موزیسین، موسیقی‌دان یا موسیقی‌شناس باید به ریاضیات، تاریخ و ادبیات آشنا باشد.»

کلهر در یکی از مصاحبه‌های خود در پاسخ به این سوال که انگیزه اصلی او برای شناساندن موسیقی ایرانی به غیرایرانی‌ها چه بوده گفته:

معرفی موسیقی ایرانی به مردم یا شنونده‌های غیرایرانی، کشف کردن و کسب تجربیات تازه و رفتن راه‌های جدید همگی دلایلی برای این کار هستند. طبیعی است برای من که سال‌های زیادی را در ایران زندگی نکرده‌ام، بتوانم زاویه دیدم را بازتر کنم و طبیعتاً زاویه دید مخاطبم را.



اگر شما یک نوع موسیقی خاص اجراء کنید، طبیعتاً یک سری مخاطب خاص هم دارید. مثلاً تلفیق‌هایی که با موسیقی هندی شده، با موسیقی ترکی یا با موسیقی کلاسیک غرب، من فکر می‌کنم فرصتی در اختیار ما می‌گذارد که از تماشاگران و شنوندگان بیشتری برخوردار شویم. بعضی‌هایش البته اجتناب‌ناپذیر بوده و بعضی‌هایش را هم خیلی دوست داشتم انجام دهم. خیلی‌ها هم در کنار این‌ها هست که به خاطر این که موسیقی ایرانی به تماشاگر جدیدی دست پیدا کند انجام می‌دهم. من فکر می‌کنم این کاری که کرده‌ام به خاطر خودم نبوده است، وی همچنین به این سوال که هیچ وقت این حس را نداشته‌اید که همکاری بین‌المللی به شما کمک کرده تا چیزی را در خود موسیقی ایرانی، در نوازندگی خودتان کشف کنید، پاسخ داد: من هیچ وقت سراغ کسانی نرفتم که از فرهنگ ما یا خیلی دورند یا کار خارق‌العاده‌ای کرده‌اند که من اصلاً نمی‌فهمم؛ مثل بقیه تلفیق‌ها که بعضی وقت‌ها می‌بینید. این که چهار یا پنج تا ساز نامأنوس را، که هیچ ربطی به هم ندارند، از پنج فرهنگ مختلف می‌گذارند کنار هم. من سعی کرده‌ام این کار را نکنم.

وقتی که با موسیقی شمال هند کار کردم، منظور این بود که دو موسیقی از یک خانواده هستند. من همیشه گفته‌ام که این‌ها، موسیقی ایران و شمال هند، مثل دو بچه‌ی دوقلو هستند که در دو خانواده‌ی مختلف بزرگ شده‌اند. خیلی به هم ربط دارند، خیلی شبیه به هم‌اند، ولی لهجه و اخلاق‌شان باهم فرق می‌کند. درباره موسیقی ترکیه هم همین‌طور. آن خاصیت بداهه‌نوازی در آن‌ها هست، دیدشان نسبت به موسیقی مثل ماست و خیلی چیزهای مشترک با هم داریم. در نتیجه هم با هم کار کردیم، هم من از آنها یاد گرفتم.

از اردال ارزنجان، از شجاعت حسین‌خان و از بقیه اساتید هند که با آن‌ها کار کرده‌ام. از طرفی هم با موزیسین‌های کلاسیک غرب کار کرده‌ام. چون من در غرب زندگی می‌کردم، درس موسیقی غرب خوانده بودم.

خب این هم چیزی بود که نمی‌شد انجامش نداد و این که زبان موسیقی غرب الان واقعاً زبان مشترک دنیای موسیقی شده است و باید به آن گوش کرد، به آن رسید و از آن آگاهی داشت.

این هنرمند برجسته در جنگ ایران و عراق، در اثر برخورد موشکی به خانه‌شان، برادر و کل خانواده‌اش را از دست داد. او کنسرت‌های متعددی در گوشه و کنار جهان و به ویژه داخل ایران برگزار کرده است. همچنین، چندین آلبوم موسیقی برجسته با همکاری موسیقیدان‌های خارجی یا همکاری با استادان موسیقی سنتی ایران همچون استاد محمدرضا شجریان و حسین علیزاده منتشر کرده است.

کیهان کلهر با آلبوم‌های بی تو بسر نمی‌شود، فریاد، باران و فراتر از نقشه جغرافیا که در آن‌ها به‌عنوان آهنگ‌ساز و نوازنده نقش داشته نامزد جایزه گرمی شده‌است. وی در مورد بداهه‌نوازی‌های بی‌نظیر خود گفته: «من فکر می‌کنم شالوده و عصاره‌ی اصلی موسیقی ما در واقع تکنوازی‌ست.»



همنوازی یا گروه‌نوازی در موسیقی ایرانی یک مقوله خیلی جدید است. جدید که می‌گوییم، منظور این است که از ۱۰۰-۹۰ سال پیش شروع شده. ولی اگر به قبل از آن رجوع کنیم، ساز و آواز یا تار و کمانچه، دو ساز با هم و یا ساز تنها و بداهه‌نوازی و تکنوازی اصل موسیقی ما بوده. کما اینکه این سنت ادامه پیدا می‌کند و تا همین الان مثلاً از قدیمی‌هایی که اهل بداهه‌نوازی بوده‌اند و همیشه با بداهه‌نوازی شناخته شده‌اند، استاد شهناز و استاد کسایی هستند.

## کریسمس مبارک

Fly There by Qeshm Air

با ما خیال ابرها را تجربه کنید



Ebooking.qeshm-air.com | Ebooking.qeshmair.aero | www.4764.ir

● سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر

www.qeshm-air.com/services.asp

● سامانه نظرسنجی آنلاین قشم ایر

ارتباط با ما | Telegram: @QeshmAir | Instagram: qeshmair  
www.qeshm-air.com | www.qeshmair.aero

## محیطی آرام و دلنشین چشم انداز رویایی

رستوران دو طبقه با چشم انداز زیبای ساحل

سوئیت های مشرف به دریا

تفریحات دریایی

پارک بازی کودک

مت استی، شاتل

پیست دوچرخه سواری

بنانا، قایق سواری

قایق کف شیشه ای

کلوب غواصی، استخر

مسئولین

موتور ساملی

سالن ماساژ-کافی شاپ

آلاچیق های ساملی



www.GoldenBeachHotel.ir  
Goldenbeach\_hotel@yahoo.com  
@ GoldenBeachHotel

جزیره قشم، جاده ساحلی جنوبی،  
مقابل زیارتگاه شاه شهید  
تلفن: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۹۰۰-۷  
فکس: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۸۶۸  
تلفن همراه: ۰۹۰۲۵۳۴۲۹۰۰

# // Say Goodbye to Seasonal Cold



در حالی که هنوز شواهد کافی وجود ندارد، برخی مطالعات نشان داده‌اند که ویتامین C و مکمل‌های حاوی سرخارگل دوره بیماری را کوتاه می‌کنند. از آنجایی که این مکمل‌ها خطرناک نیستند، بد نیست که امتحان‌شان کنید. قبل از استفاده از این مکمل‌ها حتماً از لیبل‌شان در مورد عوارض جانبی آن‌ها اطلاعات کسب کنید. اگر در مصرف دارو محدودیتی دارید، قبل از خوردن ویتامین و استفاده از گیاهان دارویی با پزشک مشورت کنید.

## غرغره آب نمک موقع گلو درد

گرفتگی بینی سرماخوردگی را چند برابر بدتر می‌کند. برای خلاص شدن از آن، مدت زمانی بیشتری از معمول زیر دوش آب بمانید. بخار حمام باعث سبک شدن و رهایی از خلط خواهد شد. علاوه‌براین می‌توانید بصورت دستی و با یک کاسه آب داغ و به کمک یک حوله بخور به بینی خود بخور بدهید. چند قطره اوکالیپتوس در این آب داغ می‌تواند به بازکردن مجراهای بینی شما کمک کند.

رطوبت هوا به بهبود گرفتگی بینی و گلو کمک می‌کند. یک دستگاه بخور در اتاق خواب خود قرار دهید تا در هنگام خواب هوای محیط مرطوب باشد. حتماً فیلتر دستگاه بخور را به صورت منظم عوض کنید، چرا که فیلتر کثیف باعث مشکلات اضافی در تنفس و ریه خواهد شد. برای دانستن اینکه هر چند وقت یکبار باید فیلتر دستگاه خود را عوض کنید از دفترچه راهنمای آن کمک بگیرید.

## دستگاه بخور

کم‌آبی باعث بدتر شدن سرماخوردگی می‌شود بنابراین نوشیدن ۸ لیوان آب در زمان سرماخوردگی کاملاً ضروریست. نوشیدن مایع‌های بیشتر کمک به کم شدن خلط در گلو و بینی می‌کند. در زمان بیماری قهوه و نوشابه‌های کافئین‌دار نوشید زیرا باعث کم‌آبی بدن می‌شود.

اگر مواد غذایی که بدنتان برای سلامتی نیاز دارد را دریافت نکنید، مقابله با سرماخوردگی سخت‌تر خواهد شد. خوردن میوه و سبزی راهکار بسیار ساده‌ای برای دریافت موادی است که سیستم ایمنی بدن برای کارکرد درست نیاز دارد. سعی کنید هر روز یک سالاد به همراه چند وعده میوه بخورید. برخی از مطالعات نشان داده است که سیر و مرکبات مدت زمان سرماخوردگی و شدت آن را کم می‌کند.

## مصرف میوه موقع سرماخوردگی

در زمان خواب بدن به سختی مشغول مقابله در برابر عفونت است، بنابراین هرچقدر که می‌توانید استراحت کنید. سعی کنید زودتر از همیشه بخوابید و اگر برایتان ممکن است در طول روز چرت بزنید. هرچقدر بیش‌تر استراحت کنید، شانس بیش‌تری برای بهبود سریع خواهید داشت.

## استراحت زمان سرماخوردگی

خوابیدن و مصرف نوشیدنی زیاد وقتی سر کار یا در مدرسه هستید، احتمالاً دشوار خواهد بود. اگر برایتان مقدور است در خانه بمانید تا سریع‌تر خوب شوید. در صورتی که تصمیم دارید سر کار نروید، در اولین زمان ممکن، از طریق تلفن یا ایمیل به رئیس خود اطلاع بدهید و عذرخواهی کنید. اگر ریاستان با یک روز مرخصی موافقت نکرد از او بخواهید آکه از همان خانه به کار خود بپردازید.



## با سرماخوردگی‌هاک فصلی خدا حافظی کنیم

پیشگیری بهترین روش برای عدم ابتلا به سرماخوردگی است، اما گاهی هرچقدر هم که تلاش کنید، به این دلیل که ویروس سرماخوردگی تا ۱۸ ساعت در سطوح تمیز نشده به عنوان بستر باقی می‌ماند، باز هم بیمار می‌شوید. ویروس از طریق دهان، بینی یا چشم‌ها وارد بدن شده و بنابراین قابلیت پخش از طریق صحبت کردن، سرفه و عطسه را دارد. شاید نتوانید کاملاً سرماخوردگی خود را درمان کنید اما با انجام کارهایی، مانند به دفعات شستن دست‌ها، می‌توانید از علائم آن بکاهید و فرآیند درمان را تسریع ببخشید.

این کار باعث کاهش التهاب در گلو می‌شود. برای درست کردن آب نمک، ۱/۲ قاشق چای خوری (۲.۵ میلی لیتر) از نمک را در یک لیوان آب گرم بریزید و محلول را به مدت ۳۰ ثانیه غرغره کنید و بعد ترف کنید، تلاش کنید مقداری که برایتان ممکن است را نیز قورت بدهید. این کار را هر زمان که گلودرد داشتید در طول روز تکرار کنید.





## رستوران شاندیز shandiz restaurant



متنوع ترین غذاها و بهترین  
رستوران ایرانی در تفلیس

شعبه ۱: خیابان آقماشنبلی، شماره ۱۱  
۰۰۹۹۰ ۳۲ ۲۹۴ ۰۹ ۵۹      ۰۰۹۹۰ - ۰۱۴ ۸۰۵ ۸۰۵

شعبه ۲: خیابان شاولتی، شماره ۱۳، جنب هتل آمباسادوری  
۰۰۹۹۰ - ۰۱۴ ۶۸ ۶۶ ۸۶

@shandiz.ge

www.shandiz.ge

مشاوره رایگان

ثبت شرکت  
خرید و فروش ملک

با خرید ملک اخذ  
اقامت گرجستان را  
از ما هدیه بگیرید

Pol Georgia  
شرکت سرمایه گذاری  
پل جورجیا



**POL  
GEORGIA**  
Investment Adviser Company



فرجان ایشویلی، اوزنادزه، شماره ۵۷

www.polgeorgia.com

00995 514 343 344

00995 593 866 866

00995 557 459 459

- خدمات هلدینگ پل جورجیا
- مشاوره سرمایه گذاری
  - اخذ انواع اقامت
  - افتتاح حساب بانکی
  - خرید و فروش ملک
  - مشارکت در ساخت آپارتمان و ویلا
  - بازسازی و ریمونت املاک قدیمی
  - سرمایه گذاری در گرجستان
  - (واردات و صادرات، صنعت و کشاورزی)
  - ترجمه رسمی فارسی و گرجی
  - تنظیم کلیه قراردادهای نوتوریوس

"پل جورجیا" پلی به سوی تحقق رویاهای شما در گرجستان.  
بیش از 15 سال سابقه

# کودکان صبور آینده بهتری دارند



شاید شما هم از آن دسته پدر و مادرهایی باشید که هنوز فرزندشان، یک درخواست را برای بار دوم به زبان نیاورده، به آن پاسخ می‌دهند. به طور مثال، به محض درخواست بچه برای خوردن بستنی برایش آن را می‌خرند، اگر از لباسی خوشش بیاید امکان ندارد که دست خالی از مغازه بیرون بروند و اگر بخواهد که او را به پارک ببرند، همان لحظه لباس می‌پوشند و راهی پارک می‌شوند. با این حال، نتایج یک تحقیق جدید روان‌شناسی نشان می‌دهد که نباید به همه خواسته‌های کودکان به محض مطرح شدن، پاسخ داد. در ادامه این مطلب، علاوه بر نتایج این تحقیق به راه های آموزش صبر به کودکان هم اشاره خواهیم کرد.



## نتایج یک تحقیق ۴۰ ساله

گروهی از روان‌شناسان دانشگاه استنفورد، ۴۰ سال قبل شروع به انجام آزمایشی متفاوت روی کودکان کردند. به گزارش پایگاه جامع روان‌شناسی، آن‌ها کودکان را به اتاقی بردند و به آن‌ها کلوچه‌ای دادند. سپس به آن‌ها گفتند که تصمیم با شماست، یا کلوچه‌تان را الان بخورید یا اگر صبر کنید، بعد از ۱۵ دقیقه کلوچه دیگری به شما به عنوان جایزه داده خواهد شد. آزمایش تمام شد به تازگی گروه دیگری از روان‌شناسان به سراغ آن بچه‌ها رفتند تا شرایط زندگی‌شان را بررسی کنند. هرچند نتایج این تحقیق به صورت دقیق منتشر نشده اما طبق اعلام یکی از افراد این گروه تحقیقاتی، کودکانی که در آن آزمایش صبر کردند تا کلوچه دوم را بگیرند، این روزها هم از لحاظ تحصیلات دانشگاهی و هم بقیه مراحل زندگی‌شان به مقدار چشمگیری موفق‌تر بودند.

**چرا کودک باید صبور باشد؟** صبر می‌تواند به کودکان کمک کند تا در هنگام بروز یک تاخیر و ناکامی، آرام باشند. صبر کردن به کودکان می‌آموزد که نوبت را رعایت کنند، نوبت خود را به دیگری بدهند و اجتماعی‌تر و دوست‌داشتنی‌تر بشوند. صبر همچنین باعث می‌شود که کودکان بهتر خود را کنترل کنند و آسیب‌های اجتماعی، کمتر آن‌ها را تهدید کند.

**سن مناسب برای آموزش صبر به کودکان:** کودک در ۱۲ ماه اول زندگی باید خواسته‌هایش بلافاصله انجام شود تا او را به اطمینان و احساس امنیت لازم برساند. از یک تا دو سالگی تا جای ممکن باید خواسته‌اش زود انجام شود و در این سن، کودک را در مواردی می‌توان بین چند ثانیه تا یک دقیقه هم منتظر گذاشت. بین دو تا پنج سالگی باید صبر را به کودک آموخت و هر وقت کودک چیزی خواست، باید برآورده کردن خواسته او را کمی به تعویق بیندازیم. به طور مثال، کودک هر وقت چیزی خواست باید بگوییم: «اول بگذار دستم را

بشویم، بعد بهت آب می‌دهم» یا «اول به بابا زنگ بزنم، بعد بهت بستنی میدم». کودکانی که از دو سالگی صبر کردن را می‌آموزند یا یاد می‌گیرند که لذت را برای پاداشی بیشتر به تعویق بیندازند در آینده بسیار موفق‌تر خواهند بود. البته یک نکته مهم در این بین وجود دارد و آن این که کودک باید مطمئن باشد که حرف شما حرف است و قول شما قول.

**۶ توصیه برای آموزش صبر به کودکان:** همان‌طور که در این مطلب به آن اشاره شده، از پایان دو سالگی باید پدر و مادر از فرزندشان بخواهند که برای هر کاری صبر کنند. چند ثانیه، چند دقیقه و حتی ساعت و روز. بدین ترتیب کودک متوجه می‌شود رنج امروز مینا نیست و رنج امروز و صبر امروز، پاداشی برای فردا به همراه دارد. کودک باید لذت و رنج امروز را با لذت و رنج فردا مرتبط بداند.

صبر کردن یا به زبانی دیگر، به تاخیر انداختن لذت به باور بسیاری از دانشمندان کلید موفقیت و خوشبختی کودک در آینده است که از ابتدای سه تا شش سالگی فرصت پرورش آن است. در ادامه توصیه‌هایی برای آموزش صبر به کودکان داریم.

**۱- بگذارید انتظار بکشید:** هر چیزی که فرزندتان خواست، بلافاصله به او ندهید! اجازه بدهید او احساس ناخوشایند صبر را تجربه کند؛ چون این یک تغییر بزرگ و مهم است. به فرزندتان کمک کنید که بی‌صبری خودش را مدیریت کند.

**۲- از یک زمان سنج استفاده کنید:** بزرگ‌ترین چالش در آموزش صبر به کودکان این است که آن‌ها مفهوم زمان را به خوبی درک نمی‌کنند. تفاوت بین «لان»، «به زودی» و «بعداً» برای آن‌ها به معنی چند دقیقه است؛ بنابراین اگر شما به آن‌ها بگویید که فلان کار بعداً انجام خواهد شد، آن‌ها چند دقیقه دیگر شروع به سوال کردن درباره آن موضوع می‌کنند.

راهی که به آن‌ها احساس بهتری درباره کنترل زمان بدهد، دادن یک زمان‌سنج (دیجیتال یا ساعت شنی، بسته به سنشان) است. به آن‌ها اجازه دهید که به کمک یک زمان‌سنج بدانند که به طور دقیق چه مدت باید منتظر باشند. تماشای یک زمان‌سنج دیجیتال یا یک ساعت شنی یک راه عالی برای سپری شدن زمان طولانی است.

**۳- به قول‌هایتان عمل کنید:** اگر به کودک‌تان قول داده‌اید که پس از آشپزی با وی نقاشی می‌کشید، به قول‌تان عمل کنید. کودک‌تان نیاز دارد، بفهمد که اگر صبورانه منتظر باشد، وعده گفته شده انجام خواهد شد. اگر شما زیر قول‌تان بزنید، دفعه بعدی که از کودک‌تان بخواهید صبر کند، او نمی‌فهمد که پس از انتظارش چه اتفاقی خواهد افتاد.

**۴- از کودک‌تان کارهای زمان‌بر بخواهید:** کودکان را به کارهایی که فورا

نتیجه نمی‌دهد و زمان می‌برد تا به ثمر برسد، تشویق کنید. مثلاً از او بخواهید با لگوهایش یک سازه متفاوت و کمی پیچیده‌تر بسازد، برایش پازل بخرید یا از او بخواهید همراه شما بذر گل بکارد و از آن مراقبت کند تا سبز شود. مطمئن شوید که کودک مدام با انواع گجت‌ها و بازی‌های رایانه‌ای که فقط با فشار یک دکمه جواب می‌گیرد، سرگرم نیست!

**۵- حواس‌شان را منحرف کنید:** به کودکان آموزش دهید که چگونه به وسیله منحرف کردن حواس‌شان به چیزهای دیگر برای مثال: گوش کردن به موسیقی، تماشای عبور و مرور مردم، نگاه کردن به عکس‌های یک کتاب، تماشای تلویزیون، صحبت با کودکان هم‌سن و سال و ... می‌توانند انتظار را جذاب کنند.

**۶- به کودک‌تان درباره احساساتش بگویید:** کودک نوپا وقتی منتظر می‌ماند، نمی‌تواند احساس سرخوردگی و یأس خود را بیان کند اما شما می‌توانید برای احساسات مختلف او اسمی بگذارید و کمک‌ش کنید آن‌ها را به زبان بیاورد. از طرفی وقتی موفق شد برای چیزی صبر کند، تشویقش کنید. اگر کودک پیش دبستانی شما توانست در برابر چیزی صبوری به خرج دهد، به او بگویید: «می‌دونم که انتظار کار خیلی سختیه اما تو از پستش براومدی و این خیلی خوبه. تو صبر کردی». نظر روان‌شناسان در این باره این است که اگر شما برای صبر فرزندتان ارزش قائل شوید، او ترغیب می‌شود بیشتر تلاش کند و به اندازه کافی صبر کند تا به نتیجه برسد.

## Patient Kids Have Better Future





## واحد ارتقاء خدمات مشتریان و رسیدگی به شکایات (CRM)

پیگیری و ارائه راه حل های ارتقاء سرویس دهی به مسافرین قشتم ایر به منظور آسایش و رفاه استفاده کنندگان از خدمات ایرلاین و بالابردن و معرفی مزایای برند قشتم ایر در کشور و منطقه

شماره تماس جهت ارتباط با کارشناسان حقوقی واحد: ۰۲۱ - ۴۷۹۹۲۱۲۲  
ایمیل: CRM@QESHM-AIR.COM  
فکس: ۰۲۱-۴۷۹۹۲۱۹۷

## Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received TCO Certificate for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید



## عادت‌های مضر را بشناسیم

وقتی اسم عادت‌های بد به میان می‌آید، ذهن ناخودآگاه به سمت عناوینی مانند مصرف دخانیات و یا فسق فساد می‌رود. اما عادت‌های مضر بسیاری وجود دارد که در ادامه با برخی از عادت‌های بد آشنا شوید.

خانواده و دوستان‌تان شما را شاد می‌خواهند. **به تعویق انداختن:** همه ما بنا بر دلایلی کارها را به تعویق می‌اندازیم اما اگر این عادت از کنترل خارج شود و همه کارها را به روز آخر موکول کنید در همه کارها چه کار و چه مدرسه به مشکل برمی‌خورید.

**زبان بدن منفی:** همه ما شنیدیم که کتاب را نباید از روی جلدش قضاوت کرد اما در واقعیت به چیزهایی که به چشم می‌بینیم تکیه می‌کنیم. بیشتر ارتباطات ما بر پایه نشانه‌های غیر کلامی است. خودتان را آنالیز کنید و ببینید که آیا زبان بدن منفی مثل خمیده راه رفتن، تماس چشمی مهاجمانه و حالت دفاعی دارید؟ این حرکات باعث سوءتفاهم می‌شود پس سعی کنید آن‌ها را به کلی حذف کنید.

**مصرف دائم قرص‌های مسکن:** قرص‌های مسکن اگر درست مصرف نشوند تاثیرات منفی روی سلامت می‌گذارند. به عنوان مثال مشکلات حافظه، نوسانات خلقی، تمرکز ضعیف و زمان واکنش آهسته این تاثیرات تدریجی هستند و هرگز متوجه نمی‌شوید که با قرص‌های مسکن مسموم شده‌اید. مصرف بیش از حد قرص‌های مسکن منجر به زخم معده و حتی خونریزی داخلی می‌شود.

## Get Familiar with Harmful Habits

**با لباس تنگ خوابیدن:** لباس‌های تنگ هنگام خواب روی جریان خون تاثیر می‌گذارد و در نتیجه احساس گرما و ناراحتی می‌کنید. حتی اگر از خواب بیدار هم نشوید روی کیفیت خواب تاثیر منفی می‌گذارد.

**محکم مسواک زدن:** یکی از افکار غلط ما این است که اگر محکم مسواک بزنیم دندان‌ها سفیدتر می‌شوند. اما این کار اشتباه است باید دندان‌های مسواک را خیلی آرام روی دندان بکشید تا به لثه‌ها و مینای دندان آسیبی نرسد.

**چند کار را با هم انجام دادن:** این که می‌گویند خانم‌ها می‌توانند در یک لحظه چند کار را با هم انجام دهند غلط است. طبق تحقیقات به دست آمده فقط ۲ درصد از جمعیت دنیا چنین توانایی را دارند. پس تا زمانی که متوجه نشده‌اید جزء این ۲ درصد هستید یا نه این کار را انجام ندهید. روی یک کار تمرکز کنید تا کارایی بهتری داشته باشید.

**وسواس به چیزهایی که خارج از کنترل شما هستند:** شما نمی‌توانید مردم را تغییر دهید. اگر دائم استرس تغییر دادن دیگران را داشته باشید فقط به سلامت خودتان آسیب می‌رسانید. از زمان و انرژی برای تقویت خود استفاده کنید. بی‌تفاوت نباشید اما به چیزهایی که خارج از کنترل شما هستند هم وسواس نشان ندهید.

**محکم مسواک زدن:** یکی از افکار غلط ما این است که اگر محکم مسواک بزنیم دندان‌ها سفیدتر می‌شوند. اما این کار اشتباه است باید دندان‌های مسواک را خیلی آرام روی دندان بکشید تا به لثه‌ها و مینای دندان آسیبی نرسد.

**چند کار را با هم انجام دادن:** این که می‌گویند خانم‌ها می‌توانند در یک لحظه چند کار را با هم انجام دهند غلط است. طبق تحقیقات به دست آمده فقط ۲ درصد از جمعیت دنیا چنین توانایی را دارند. پس تا زمانی که متوجه نشده‌اید جزء این ۲ درصد هستید یا نه این کار را انجام ندهید. روی یک کار تمرکز کنید تا کارایی بهتری داشته باشید.

**وسواس به چیزهایی که خارج از کنترل شما هستند:** شما نمی‌توانید مردم را تغییر دهید. اگر دائم استرس تغییر دادن دیگران را داشته باشید فقط به سلامت خودتان آسیب می‌رسانید. از زمان و انرژی برای تقویت خود استفاده کنید. بی‌تفاوت نباشید اما به چیزهایی که خارج از کنترل شما هستند هم وسواس نشان ندهید.

**وسواس به چیزهایی که خارج از کنترل شما هستند:** شما نمی‌توانید مردم را تغییر دهید. اگر دائم استرس تغییر دادن دیگران را داشته باشید فقط به سلامت خودتان آسیب می‌رسانید. از زمان و انرژی برای تقویت خود استفاده کنید. بی‌تفاوت نباشید اما به چیزهایی که خارج از کنترل شما هستند هم وسواس نشان ندهید.



## Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received TCO Certificate for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید



### ارتباط با ما

Phone: +98 21 47999  
Telegram: @Qeshmair  
Instagram: qeshmair

[www.qeshm-air.com](http://www.qeshm-air.com)  
[www.qeshmair.aero](http://www.qeshmair.aero)

### سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر

[Ebooking.qeshm-air.com](http://Ebooking.qeshm-air.com)  
[Ebooking.qeshmair.aero](http://Ebooking.qeshmair.aero)  
[www.4764.ir](http://www.4764.ir)

### سامانه نظرسنجی آنلاین قشم ایر

[www.qeshm-air.com/services.asp](http://www.qeshm-air.com/services.asp)

## Qeshm Air has the highest record in transporting pilgrimages to Karbala

Qeshm Air special flights of Arbaeen started from wednesday, 2nd of Aban till saturday, 12th of Aban in Tehran\_Najaf\_Tehran and Mashhad\_Najaf\_Mashhad routes.

The first special Qeshm Air flight to destination of Kabala done on wednesday, the 2nd of Aban, public relations reported.

Qeshm Air company has the highest record in transporting Imam Hussein's ( peace be upon on him ) pilgrimages, With too much differences from the other airlines, this year, Nader Afshar, the deputy of business department of Qeshm Air said.

This statistics contain 56 flights by the capacity of 15500 passengers of which 26 of them were scheduled in route of Tehran\_Najaf\_Tehran with the capacity of

7384 passengers and 30 extra flights with the capacity of 8116 passengers.

Special Qeshm Air flights for Arbaeen are operated by Airbus 300\_600 series with the capacity of 284 passengers and Airbus 320 with the capacity of 155 passengers, he added.

In order to offer the best services to pilgrimages, all the administrative and operational Qeshm Air staffs did their best to establish better and more regular exclusive flights for Arbaeen.

We wish to have more domestic and international routes in near future by increasing our planes in all fleets.

It should be mentioned that Qeshm air dedicated some gifts such as special card for Arbaeen and scarves which are emblazoned by the name of Imam Hussein to the pilgrimages in the way of sympathizing and accompanying them, also in commemoration of Imam Hussein ( peace be upon on him ) .



# Burnt city

## The Ancient City of Peace

Shahr-e Sukhteh with its inventive and creative civilization is one of the wonders in the ancient world. It is the largest urban settlement in the eastern half of the Iranian plateau with over 5000 years of civilization which narrates the true story of science, industry and culture of Iran during the Bronze Age. Human presence was established in this site between 1800-3000 BC in four different periods. It was placed on the UNESCO World Heritage List as the 17th Iranian historic site, which is one of the most advanced ancient cities in the world.



Shahr-e Sukhteh is the name of the remnants of an ancient city in Iran, located 56 km south of Zabol and on the edge of the Zabol-Zahedan road. Colonel Beat, a British military officer, was the first to mention this site after visiting Sistan and Baluchestan during the Qajar period. Based on the remains of the ashes around the hill, he called it the Burnt City in his memories and after him, the Aurel Stein visited the site to give useful information about.

The settlement appeared around 3200 BCE and it was abandoned in 1800 BCE. During a period of about 1400 years, life in the city lasted and the civilization flourished between 2200 and 2500 BC with a population of almost 55000.

Shahr-e Sukhteh is undoubtedly the most advanced city of its time. This point is not only seen in the remnants of the architectural monuments and handmade and industrial works, but also in the social organization of the city. In the first period of exploring this town, discovering streets and regular houses, as well as plumbing and drainage with clay pipes indicates the existence of a kind of urban planning and organization in the city.

This city has also been the center of many industrial and artistic activities, where some interesting and fascinating examples of jewelry had been founded. Archaeologists investigate the methods of making gold plates and wires by finding beads and necklaces of Azure and Gold in a grave. They found that they can produce firstly a very thin

golden sheet with a diameter of less than one millimeter with very primitive instruments and then they can shape it into cylindrical tubes and after bonding the sheets together, they can place the lapis lazuli in between.

Discovering a game similar to today's backgammon is another wonder of the city. It is claimed that the oldest backgammon of the world belongs to these people. This backgammon has 20 points and 60 checkers. The checkers that were placed in a clay vessel next to it are from common rocks in the burned city such as lazuli, agate and turquoise. In addition, a 10 centimeter ebony ruler was found with a precision of half a millimeter, which implies that the inhabitants of this ancient city have great advances in mathematics.

The medical science had also been advanced remarkably in this city to the extent that the doctors were not only aware of the sciences like bone-setting, but also were able to have surgery. One of the most striking findings in the city are a skull with artificial eyes, where there is a sign of abscess under the eyebrow of the mentioned woman. The substance with which this eye was made is not yet clear, but it seems that it is an unnatural substance mixing with a kind of animal fat. The smallest capillaries inside this artificial eye are designed by golden wires of less than half a millimeter to connect it to the socket from its two sides.

During the exploration of the city, archaeologists also found a cup with a sign of a goat and a tree. They discovered that the sign was purposefully repeated so that the goat could move towards the tree. The artist who painted this cup was able to design a goat that feeds on the tree in five moves. Archaeologists have succeeded in getting an example of a moving image by putting these images close together, which can be considered as the first animation in the history.

These are just a part of the findings of this ancient city, and more searching is still needed in this amazing city. It is worth noting that the city did not catch on fire although the city was named Shahr-e Sukhteh. It was an industrial civilization with so many activated furnaces which left ashes on the surrounding areas. Also, after declining this civilization, the colonies excavated the ground for building fires to cook foods. The first archaeologists named it as Shahr-e Sukhteh after visiting such a large surface of ash.

It is a fact that most civilizations were formed along rivers and lakes during the ancient times. The main reason for the formation of this civilization is the Hamun Lake and the Helmand River, which during the past had a large body of water. Changing the direction of Helmand River is considered as one of the most important reasons for declining this civilization. Based on documents, the city was famous for specialty, solidarity, friendship and peace, and there has never been a war or a fire.

# صرافی سگال

شرکت تضامنی مجید چکینی و شرکا،

دارای مجوز رسمی از بانک مرکزی

ارائه دهنده کلیه امور ارزی و خرید و فروش مسکوکات طلا



جهت اسکن QR Code

iOS: لنز گوشی خود را بر روی عکس فوق گرفته و لینک فایل مورد نظر برایتان باز خواهد شد. فایل را در کانکت خود ذخیره نمایید.

Android: برنامه QRcode scanner را از طریق بازار و یا گوگل پلی دانلود کرده. فایل را اسکن و در کانکت خود ذخیره نمایید.

سعدت آباد، چهارراه سرو به سمت میدان  
شهرداری بعد از خیابان بخشایش، پلاک ۳۰/۱

TEL: 021 220 900 55  
www.segalexchange.com

Exchangesegal Segalexchange



## سازمان کهن

WWW.TARHCHIN-KOHAN.IR

تولید کننده خاصترین کف پوش و دیوار پوش های سنگی، سرامیکی، آینه ای  
The special manufacturer of flooring and wall covering (stone, ceramic, mirror)

0098-31-36697038

esfahan-iran



# Kinderdijk

## The Village of Windmills

Windmills are one of the most well-known tourist attractions in The Netherlands. You can see a large number of them in various cities like Amsterdam, Utrecht, Leiden, Rotterdam and even on interurban routes. Some of them dated back to 600 or 700 years. These windmills are the national symbols of this country. One of the most beautiful parts in The Netherlands is Kinderdijk. This enchanting village is one of the most important tourist destinations in the Netherlands which was recorded by UNESCO as a World Heritage Site in 1997. Hundreds of years have passed since the invention of these windmills, and the instruments which had been used by the people for centuries as the only mechanism for producing energy. When the steam engines replaced windmills in many countries during the 19th century, they still continued to be used in The Netherlands due to the special geographical conditions. Half of the Netherlands which holds about 60% of the country population is located below the sea level and about a third of the its land is just one meter above the sea level.

In fact, 10% of the Netherlands is covered by the sea and the lakes. Thus, the Dutch advanced into water to increase their lands, and they made two things outside the roads including the system of parallel channels and windmills. Nowadays, the water level is controlled automatically with the help of modern techniques and pumping stations although each village had its own windmill before developing such modern technologies. At that time, the Netherlands was called "the country of 10,000 windmills". The number of these windmills currently has fallen to thousand ones, but it still has the most traditional windmills rather than any other country in the world. Although they are no longer used as before, they can be seen as a historical heritage.

Kinderdijk was also flooded as other villages in the Netherlands. This small village, which is located at a distance of only 16 kilometers of Rotterdam, has windmills belonging to the Middle Ages. The windmills of this village are one of the largest mills in the Netherlands.

Kinderdijk is located at the confluence of the Lek and Noord rivers. A system of 19 windmills was built in order to drain the water from the fields in 1740, which are the largest collection of traditional mills. In the same province, the city of Schiedam with five old windmills of 40 meters, are the tallest windmills in the world. The windmills of this country are no longer used for the purpose they were designed and are considered as a tourist attraction. Each year on May 9th and 10th in The Netherlands, the doors of more than 600

windmills are open to visitors and the millers reveal interesting facts about them. We suggest that you travel to this country from September 2nd to 7th so that you can watch the popular and free event of "Mills in Floodlight". The windmills light up like shining beacons against the dark evening skies.

In order to go to Kinderdijk, you must go from Amsterdam to Rotterdam or Utrecht by a train. From both cities, there is a bus for Kinderdijk which takes at least 2 hours. There is also a small museum in in this village that you can visit.







همکاران گرامی آقای شایسته فر و خلیان اجل لو - فرودگاه مهران



کاکبیت هواپیمای فوکر ۱۰۰، خلیان حسینی، خلیان فجر و مهندس خداینده، سپس از آقای خداینده



کمک به مسافر سالخورده توسط سرمهماندار قشم‌ایر  
خانم کندری پور در پرواز مشهد مقدس  
با تشکر از همکار گرامی آقای احمدی



هواپیمای فوکر ۱۰۰، به کابینتی آقای فرخ رو و خلیان دوم آقای عارف پور  
سپس از آقای معروفی



عکس یادگاری همکاران گرامی آقایان مقینان و احمدی با آقای یحیی  
گل محمدی (کاپیتان سابق تیم ملی فوتبال کشورمان)  
مسافر پرواز قشم‌ایر - فرودگاه مشهد مقدس، سپس از آقای احمدی



عکس یادگاری همراه گرامی آقای وفائی با خلیان مرادیان  
فرودگاه مهران



خلیان سید حسین و خلیان دوم روح زمین، سپس از همکار گرامی آقای معروفی



عکس یادگاری گروه مهمان نواز قشم ایر با حمید هیراد خواننده محبوب کشورمان



همکاران گرامی از چپ آقایان زحمتکش، جمالی راد  
و علیپور در حال آماده سازی کابین هواپیمای ایرباس  
قشم ایر - با تشکر از آقای زحمتکش



عکس یادگاری همکاران گرامی آقایان حمیدی زاده، بیگلری، روستا، فردین مهر  
و خلیان اعتضاد در فرودگاه شیراز، سپس از آقای حمیدی زاده



حضور همکاران ایستگاه زاهدان قشم ایر در مجموعه آتش نشانی فرودگاه زاهدان به منظور تقدیر و تشکر از آتش نشانان گرامی.



همکاران گرامی قشم ایر آقایان امیری، روحانی، انصاری و حسین زاده  
فرودگاه اصفهان



حضور مهندس شکرایی مدیر عامل قشم ایر در جمع همکاران سختکوش ترانسپورت در روز تاسوعا، سپس از آقایان جلالی و اسلامی.



کمک به مسافر سالخورده توسط مهماندار قشم ایر  
فرودگاه اصفهان، سپس از آقای حسین زاده



همکاران گرامی آقایان نوابی و خلیان سید حسین  
فرودگاه اهواز - با تشکر از آقای نوابی



حضور همکاران ایستگاه آبادان قشم ایر در مجموعه آتش نشانی فرودگاه آبادان به منظور تقدیر و تشکر  
از آتش نشانان گرامی، سپس از همکار گرامی آقای انصاری



عکس یادگاری همکار گرامی آقای احمدی با محمدرضا هدایتی بازیگر محبوب کشورمان  
مسافر پرواز قشم ایر

# همراهان هم‌پایه قشم

عکس‌های زیبا و پر انرژی شما همراهان همیشگی قشم‌ایر، زینت بخش پروازهای شرکت است و امیدواریم بتوانیم، شاید، تصاویر بیشتری از تپانچه‌های زیبای پرواز با قشم ایر باشیم.

@Qeshmair

qeshmair



همکار گرامی آقای انصاری در کنار خودروی رمپ و هواپیمای فوکر ۱۰۰ قشم‌ایر  
فرودگاه آبادان



گروه پروازی شرکت هواپیمایی قشم، فرودگاه بین‌المللی قشم  
با تشکر از همکار گرامی خاتم درآ



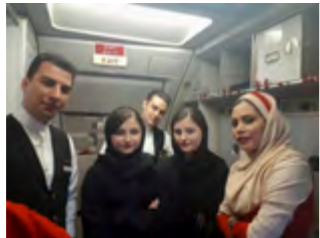
مهراد خزری و امیر زریوند هنرمندان محبوب کشورمان  
مسافر پرواز قشم-تهران-ایر - با تشکر از همکار گرامی ختم دینی



سارا و نیکا فرقی بازیگران محبوب کشورمان، مسافر پرواز لارناکا-تهران قشم ایر  
با تشکر از همکار گرامی آقای گرگین



هواپیمای R2 قشم ایر - فرودگاه بین‌المللی کیش  
با تشکر از همکار گرامی آقای شرافتی



سارا و نیکا فرقی بازیگران محبوب کشورمان، مسافر پرواز تهران-لارناکا  
قشم ایر - با تشکر از همکار گرامی آقای صدیقی



گروه پروازی شرکت هواپیمایی قشم در روز افتتاحیه مسیر بندر عباس - گرگان -  
بندر عباس قشم ایر، با تشکر از همراه گرامی آقای عسگری



گروه پروازی و هواپیمای آر-جی قشم ایر، فرودگاه بین‌المللی قشم - با تشکر  
از همکار گرامی خاتم درآ



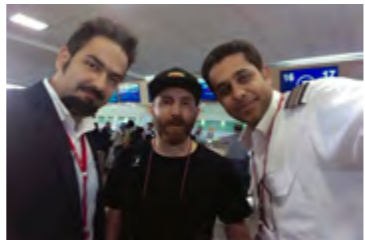
عکس یادگاری ملی ویران کوچولو با خلیان مرادیان و خلیان نگهبان در  
کاکبیت هواپیمای R2 - مسیر قشم-تهران، با تشکر از همکار گرامی خاتم دینی



عکس یادگاری همکاران گرامی با اعضای گروه موسیقی ماکان بند، مسافری پرواز تهران-زاهدان قشم ایر  
با تشکر از آقای نوروز پور



همکار گرامی آقای علوی و هنرمندان محبوب کشورمان مصطفی و مجتبی بلا حبشی  
فرودگاه هاشمی نژاد مشهد مقدس



عکس یادگاری همکاران گرامی آقایان احمدی و ایمان نژاد با بدل لیونل مسی  
در فرودگاه مشهد مقدس - با تشکر از آقای احمدی



همکاران گرامی آقایان ریحانی، مرتضایی و آقای نصیری (همکار ایران ایر)  
فرودگاه مهران - با تشکر از آقای ریحانی



عکس یادگاری همکاران گرامی ایستگاه فرودگاه امام خمینی (ره)  
با محسن حاجیلو هنرمند محبوب کشورمان - با تشکر از آقای کوهستانی



گروه پروازی قشم ایر و آتا در فرودگاه تبریز



عکس یادگاری گروه پروازی مسیر تهران - قشم شرکت هواپیمایی قشم  
با تشکر از همکار گرامی خاتم دینی



یاسمن و یاسین کوچولو مسافری پرواز تفریحی تهران  
شرکت هواپیمایی قشم - با تشکر از همراه گرامی  
آقای صالحی



همکاران گرامی خلیان مرادیان، خلیان نگهبان  
آقای چراغلو و خاتم بهالدینی - فرودگاه دبی  
با تشکر از آقای مرادیان



همکاران گرامی ترانسپورت شرکت هواپیمایی قشم  
در فرودگاه امام خمینی (ره) - با تشکر از آقای جلالی



رها کوچولو مسافر پرواز مشهد مقدس  
قشم شرکت هواپیمایی قشم  
با تشکر از همکار گرامی خاتم خاکساری



## سرویس کارگو هواپیمایی قشم

### دفتر فرودگاه امام خمینی (ره)

ساعت کاری: ۸ صبح تا ۱۶ عصر  
تلفن: ۵ ۵ ۶ ۷ ۸ ۳ ۵ ۵  
ایمیل: lkaffqb@qeshm-air.com

دریافت قبض انبار جهت بارهای وارداتی در کمتر از ۲۴ ساعت

سامانه نظرسنجی آنلاین قشم ایر  
www.qeshm-air.com/services.asp



Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received TCO Certificate for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید

### دفتر فرودگاه مهر آباد

ساعت کاری: ۷ صبح تا بامداد روز بعد  
تلفن: ۶ ۶ ۰ ۷ ۳ ۶ ۷ ۲  
ایمیل: Thrffqb@qeshm-air.com

آماده پذیرش بار در کلیه مسیرهای پروازهای داخلی شرکت قشم ایر تا دو ساعت قبل از هر پرواز می باشد.

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر  
Ebooking.qeshm-air.com  
Ebooking.qeshmair.aero

# همراهان هواپیمایی قشم

عکس های زیبا و پر انرژی شما همراهان همیشه قشم ایر زینت بخش پروازهای شرکت است و امیدواریم بتوانیم شاهد تصاویر بیشتری از ثبت لحظه های زیبای پرواز با قشم ایر باشیم.

@Qeshmair

qeshmair



هانیه کوچولو فرزند همکار گرامی آقای روستا مسافر پرواز تهران شیراز قشم ایر سپس از همکار گرامی خاتم امینی



گرامیداشت روز تولد همکار گرامی آقای احمدی توسط همکاران ایستگاه مشهد مقدس قشم ایر- تبریک ما را نیز پذیرا باشید روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم



حضور مسافر قشم ایر، آقای آل اسماعیلی در واحد خدمات پرواز این شرکت به منظور قدردانی از برخورد شایسته مهماندان آقای قشقی



آدرینا کوچولو مسافر پرواز بندر عباس- تبریز قشم ایر سپس از کروی مهمان نواز قشم ایر



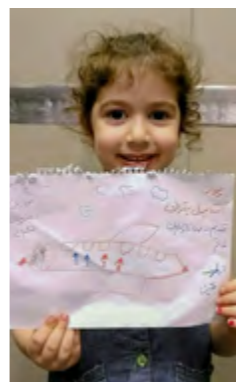
لنا و گندم کوچولو مسافری پرواز تهران- استنبول قشم ایر سپس از کروی مهمان نواز قشم ایر



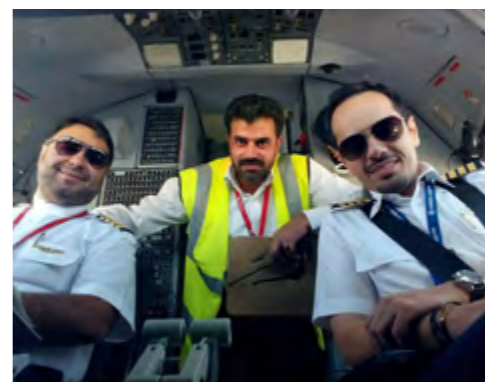
عکس یادگاری خلبان غنچه و کروی مهمان نواز قشم ایر با حجاج گرامی در سفر جده- تهران قشم ایر سپس از همکار گرامی آقای محزون



عکس یادگاری همکاران گرامی قشم ایر خلبان کیشانی فراهانی و آقای مرادی با حجاج گرامی در سفر جده- تهران قشم ایر سپس از همکار گرامی آقای فراهانی



اهدای نقاشی به مهماندان پرواز توسط طین کوچولو مسافر پرواز استنبول- تهران قشم ایر سپس از همکار گرامی خاتم زارع



خلبان هوشیار و خلبان عارف پور، سپس از همکار گرامی آقای معرفتی



اهدای گل از طرف شرکت هواپیمایی قشم به دفتر ریاست پلیس فرودگاه امام خمینی (ره) به مناسبت هفته نیروی انتظامی، سپس از همکار گرامی آقای محزون



مسافران کوچولوی پرواز تهران- نجف اشرف قشم ایر سپس از همکار گرامی آقای فریدین مهر



بدون شک بهترین پاداشی که زندگی برای ارائه دهن دارد فرصت سخت کار کردن در کارپست که ارزش انجام دادن دارد سپس از همکار گرامی آقای شعبانی



همکار گرامی آقای انصاری در کنار خودروی رمپ و هواپیمای فوکر ۱۰۰ قشم ایر- فرودگاه آبادان



همکاران گرامی قشم ایر آقایان صادقی، مرادی، خشت پور و خاتمی فرودگاه ارومیه



## ▲ کیش

آپارتمان های ساحلی  
پروژه مسکونی روما کیش  
جاده جهان، روبروی هتل سیمرغ



## ▲ مازندران

(شهرک خانه دریا)  
آپارتمان های ساحلی  
پروژه نیلوفر



## ◀ تهران

شهرک خانه تهران  
در مجاورت تهران به دور از آلودگی  
کیلومتر ۲۷ بزرگراه تهران-ساوه



# خانه Khaneh

مدیریت فروش

۰۲۱-۴۲۰۶۴

[www.khanehco.com](http://www.khanehco.com)



ما به موفقیت شما در سرزمین جدید می اندیشیم



CanPars

ویزای گردشگری (توریستی) کانادا  
تضمینی  
امکانی برای یک تجربه  
www.CanParsTravel.com  
تهران : ۰۲۱-۹۱۰۰۹۳۹۲

دریافت اقامت کانادا از روش تجاری  
برنامه تجاری استان کبک برنامه ای روشن است  
و اقدام کنندگان از این روش، مستقیم کارت PR  
کانادا را دریافت می کنند و هیچ تعهد  
الزام آوری ندارند.

برای کسب اطلاعات بیشتر  
و دریافت مشاوره با همکاران ما گفتگو کنید :

تهران : ۰۲۱-۸۸۲۰۸۱۴۲۰

تماس مستقیم بامونترال : ۰۲۱-۸۲۸۰۲۴۶۴

www.CanPars.com



سوهان محمد سیما  
حس شیرین لحظه ها

سوهان محمد سیما با نیم قرن تجربه در زمینه تولید سوهان ، فعالیت داشته و با مدیریت جناب محمد زمردی به همراه برادران مجموعه ای بزرگ را تشکیل داده و قادر به برند سازی در صنعت سوهان شده و در طی سال ها تلاش و تجربه شعبه های فروش خود را گسترش داده که در ابتدا از کارخانه محمد سیما واقع در خیابان توحید (نیروگاه) و سپس فروشگاه مینم ، جمکران و مجتمع تفریحی- گردشگری مهتاب و همچنین شعبه تهران را در سال جاری به مجموعه خود اضافه کرد.  
باشد که این برند هر روز موفق تر و با برداشتن گام های بلندتر و افتتاح شعب دیگر در تمامی این مرز و بوم بدرخشد و نامی ماندگار در ذهن ها و لیخندی شیرین را برای شما هموطنان به ارمغان آورد .

برای اولین بار در  
تهران شعبه جدید  
سوهان محمد سیما!

منتظر حضور  
پرشور شما عزیزان  
و مسافران گرامی  
هستیم.  
سفر خوبی را برایتان  
آرزومندیم.



www.mohammadsima.ir

مدیریت سوهان محمد سیما  
نماینده های فروش در تهران:  
- نان شیرینی تهران ،شعبه بهارستان و شعبه ظفر  
- شیرینی لادن ، سعادت آباد  
- پوپک رهگذر ، شهریار

فروشگاه مرکزی:م.خیابان توحید/نیروگاه/توحید ۲۴، پلاک ۱۳۸  
تلفن : ۰۲۵-۳۸۹۰۸۰۰۰ / ۰۲۵-۳۸۹۰۸۰۰۲  
فکس: ۰۲۵-۳۸۹۰۸۰۶۷  
شعبه ۱: م. خیابان سالاریه. میدان مینم -  
کوچه شمشاد. پلاک ۱۶ / تلفن : ۰۲۵-۳۲۹۱۸۰۵۰  
شعبه ۲: کیلومتر ۲۰ اتوبان قم-تهران . مجتمع  
توریستی مهتاب / تلفن: ۰۲۵-۳۳۳۷۲۰۳۷  
شعبه ۳: م. جمکران. مجتمع ۱۵ شعبان. پلاک ۲۸.  
تلفن : ۰۲۵-۳۷۲۵۳۹۲۴  
شعبه تهران، خیابان شهید مفتح جنوبی، چهارراه سمیه،  
جنب هتل مارلیک، پلاک ۵۷ و ۵۹-تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۲۰۹۲۰



# ایرانیکارت

انجام کلیه پرداخت های بین المللی



IraniCard.com

021-284210

031-3663 1854