

قشما ایر

Inflight Magazine - Nov and Dec 2019

ماهنامه درون پروازی - آبان و آذر ۹۸

۲۵





RR
RAHIMI
J E W E L L E R Y



مرکز خرید مدرن الهیه

خیابان الهیه طبقه همکف

تلفن: ۲۲۶۶۱۴۶۹

بازار بزرگ تهران

پاساژ فروردین، واحد ۳/۶

تلفن: ۵۵۶۲۲۵۶۱

 rahimijewelry

www.rahimijewelry.com



مجری مستقیم پروازهای
استانبول ، تفلیس ، مسقط ، نجف
و کلیه مسیرهای داخلی

خرید آسان و مطمئن

پشتیبانی ۲۴ ساعته

استرداد آنلاین

شرکت مسافرت هوایی و جهانگردی محراب سیر کیش

www.mehrabseir.ir

۰۲۱ - ۴۱۵۷۸

خط ویژه

M E H R A B S E I R K I S H



A man with a beard and slicked-back hair is smiling and looking down. He is wearing a black tuxedo jacket with prominent white contrast stitching, a white shirt, a black bow tie, and a white pocket square. He is sitting on the wooden top of a vintage black sewing machine. The sewing machine has a large hand-crank wheel on the right and a foot pedal on the left. The brand name 'MASIH ZAD' is visible on the front of the machine's frame. The background is a plain, dark grey wall.

MASIH ZAD

First wardrobe designer brand in iran

Made to measure
and Bespoke suit

over 15000 suit fabrics
are now available

+98 21 22 7171 94



مسیح زاده

نخستین برند شخصی دوز در ایران

۰۲۱ ۲۲ ۷۱۷۱ ۹۴

فرشته: کوین سنتر

شوروم مرکزی ، با تعیین وقت قبلی

www.masihzad.ir

www.masihzad.com

[instagram.com/masihzad_official](https://www.instagram.com/masihzad_official)



با ارائه تسهیلات قرض الحسنه بدون بهره

خلبانی دیگر رویا نیست

با هر بودجه‌ای می‌توانید خلبان شوید

تقسیم هزینه آموزش از ابتدای دوره با طرح‌های متنوع پرداخت

+9821 40446515
+9821 40449353
+9821 40448553

آموزش خلبانی ATPL,IR,CPLINTGRATED

در مرکز آموزش هوانوردی هما

INSTAGRAM.COM/HOMAAVIATION



AVIATION 110 INSTITUTE

110 AVIATION INSTITUTE

موسسه دانش پژوهان هوانوردی ۱۱۰

برگزاری کلاس های

B1,B2

دیسچ

مهمانداری

خلبانی

زبان تخصصی (level 4)

مهندسی تعمیر و نگهداری هواپیما

info@ati-110.com 

02145101 

تهران، شهرک اکباتان بلوار نفیسی تقاطع خیابان نفیسی و حنایی،
روبروی مرکز مخابراتی شهید صالح طبری، پلاک 57 طبقه اول



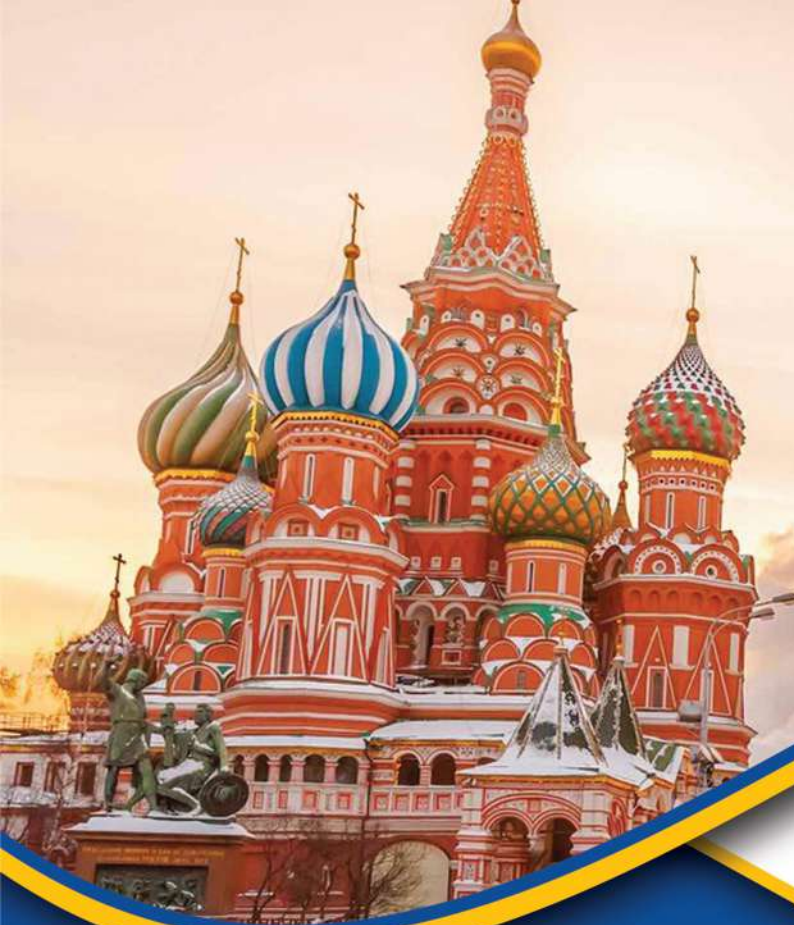


کافہ رستوران روگا

زعفرانیہ - مقدس اردوبیلی - مجتمع میلان - طبقہ دوم

۰۹۰۲۴۴۴۴۴۰۲





دوره های مهارتی در

روسیه

برگزار کننده ی دوره های بین المللی مهارتی
در کشور روسیه ✓

صدور گواهینامه های بین المللی دوره های
تخصصی و مهارتی از کشور روسیه ✓

مشاوره ی تخصصی در زمینه سرمایه گذاری و
اخذ نمایندگی از برند های بین المللی کشور
روسیه ✓

☎ ۰۹۱۳۴۷۱۸۶۲۴



تحصیلات پزشکی
دکتری تخصصی
کارشناسی ارشد

Russia

در روسیه



بدون نیاز به
آزمون ورودی
و مدرک زبان انگلیسی

مورد تایید وزارت بهداشت و وزارت علوم

۰۹۱۲ ۰ ۵۴۵ ۵۲۵



همراه شما از زمان پذیرش تا اتمام تحصیل
اخذ پذیرش، اخذ ویزای تحصیلی، خوابگاه و کلیه خدمات آموزشی



Fereshteh Palace

Residential Complex



موقعیت مکانی

فرشته پالاس در بهترین نقطه از خیابان فرشته با چشم اندازی دلواز مطابق با معماری روز دنیا و رعایت استانداردهای مجموعه های سوپرلوکس و پیشرفته دنیا، در حال احداث می باشد. دارای موقعیتی استثنایی با ۴ دسترسی از خیابان های فرشته، آقابزرگی، کامران غربی و شبدیز قرار دارد و امکان تردد از خیابان های ولیعصر، شریعتی و اتوبان مدرس یکی از ویژگی های این پروژه می باشد. فرشته پالاس دارای یک ورودی اختصاصی مشجر از بر خیابان فرشته به عمق ۱۰۰ متر و عرض ۱۰ متر می باشد که علاوه بر سهل الوصول بودن مجتمع برای ساکنین و مهمانان باعث استقرار ساختمان در فضایی دور از سر و صدای خیابان، توأم با آرامش و سکوتی دل انگیز شده است.



مشخصات کلی

به وسعت تقریبی ۱۰۰۰۰ متر مربع در سه بر متصل به هم و سطح زیربنای هر طبقه حدود ۳۰۰۰ متر مربع در ۱۲ طبقه مسکونی و مجموع ۱۱۴ دستگاه آپارتمان با تنوع در متر اژ و موقعیت واحدها و ۷۰۰۰ متر مربع محوطه اطراف برج شامل: حیاط، آب نما، آلاچیق، مسیر پیاده روی، زمین بازی کودکان، پارک با تزیینات و نورپردازی مناسب و پارکینگ مهمانان در حال احداث است.

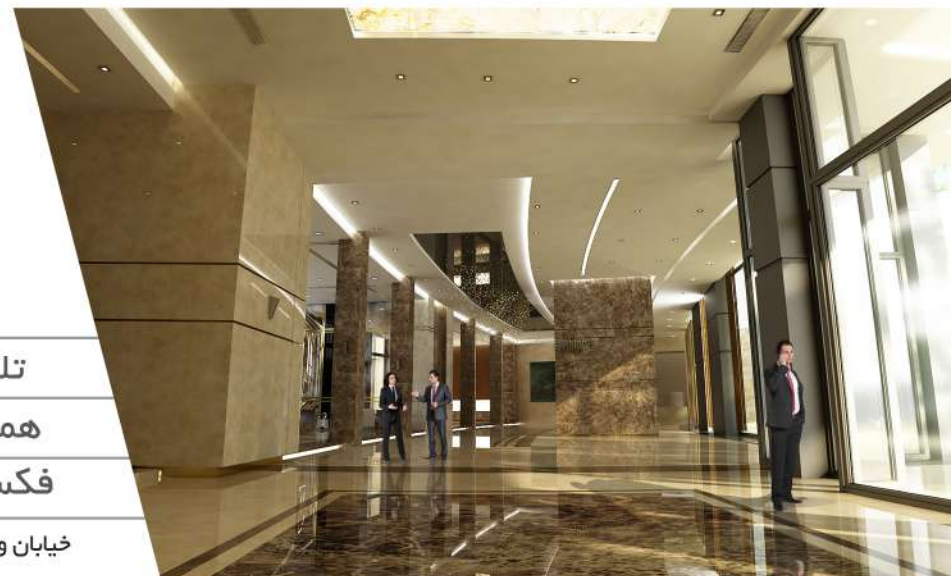


فروش

متراژ و نقشه داخلی واحدهای فرشته پالاس جهت پاسخگویی به سلیق و طیف وسیعتری از متقاضیان خرید، کاملاً متنوع است. متراژ واحدهای تیب طبقات بصورت دوخوابه‌های ۱۵۸ و ۱۸۴ متری و سه‌خوابه‌های ۲۴۱، ۲۵۳، ۲۹۵، ۳۰۳، ۳۰۹ و ۳۳۶ متری و ۴ خوابه‌های ۲۹۸، ۵۵۷، ۵۸۹ و ۶۴۲ متری از طبقات اول تا دهم می‌باشند. متراژ پنت‌هاوس‌های فرشته پالاس بصورت ۳ خوابه ۳۴۵ و ۳۷۱ متری و ۴ خوابه‌های ۲۹۸، ۵۱۳، ۵۵۷ و ۵۸۲ متری می‌باشد.

جهت تسهیل در سرویس‌دهی به متقاضیان خرید، آشنایی و بازدید از پروژه فرشته پالاس فقط با تعیین وقت قبلی میسر است. به منظور تامین امنیت خانواده‌های محترم، خواهشمند است از آوردن اطفال خودداری نمایند و با رعایت و احترام به قوانین ایمنی پروژه موجبات استفاده مطلوب از وقت گر انمايه بازدیدکنندگان محترم فراهم گردد.

● www.fereshtehpalace.com ● info@fereshtehpalace.com



● تلفن: ۲۲۶۴۷۴۴۴-۲۲۶۴۷۴۴۷

● همراه: ۰۹۱۲۱۲۰۱۵۱۶

● فکس: ۲۲۶۴۷۴۴۶

● خیابان ولیعصر (عج)، خیابان شهید فیاضی/فرشته، پلاک ۵۱

Parsis Residential Towers
THE HOME YOU DREAM OF



با **۳۰٪** پیش پرداخت

خانه رویایی خود را تحویل بگیرید

تا **۳۶ ماه** اقساط بپردازید

آماده تحویل و انتقال سند مالکیت

برای کسب اطلاعات بیشتر عدد ۱۱ را به سامانه پیامکی ۵۰۰۰۱۲۳۲۳ ارسال فرمایید.



www. nargoon .ir
www. kishparsi .ir
info@nargoan.ir



+98 - 934 - 769 2347
+98 - 934 - 768 2349
+98 - 76 - 44426084-7



Telegram : @parsiskish
Telegram Bot : @parsis_kish_bot
Instagram : @parsis.kish

شرکت آتیه پارسیس کیش - شرکت نارگون کیش



Anvarsalar

www.anvarsalar.com





منتظر حضور پرشور شما عزیزان و مسافران گرامی هستیم.
سفر خوبی را برایتان آرزو مندیم.

مدیریت سوهان محمد سیما

حس شیرین لحظه‌ها



فروشگاه مرکزی: قم، خیابان توحید(نیروگاه)، توحید ۲۴، پلاک ۱۳۸ تلفن: ۰۲۵-۳۸۹۰۸۰۰۰/۰۲۱-۰۲۵-۳۸۹۰۸۰۰۰ فکس: ۰۲۵-۳۸۹۰۸۰۶۷
شعبه ۱: قم، خیابان سالاریه، میدان میثم، کوچه شمشاد، پلاک ۱۶ تلفن: ۰۲۵-۳۲۹۱۸۰۵۰
شعبه ۲: کیلومتر ۲۰ اتوبان قم - تهران، مجتمع توریستی مهتاب تلفن: ۰۲۵-۳۳۳۷۲۰۲۷۰
شعبه ۳: قم، جمکران، مجتمع ۱۵ شعبان، پلاک ۳۸ تلفن: ۰۲۵-۳۷۲۵۳۹۲۴
شعبه تهران: خیابان شهید مفتح جنوبی، چهارراه سمیه، جنب هتل مارلیک، پلاک ۵۷ و ۵۹ تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۲۰۹۲۰

 mohammadsima.org

www.mohammadsima.ir

On time, all the time.

Receives time signals from radio towers
in four key areas of the world for superior accuracy.
Powered by any kind of light, at any level,
and can run for months in darkness.

World Time in 26 Cities
1/20 Second Chronograph



CITIZEN
BETTER STARTS NOW

CITIZEN and Eco-Drive are trademarks or registered trademarks of Citizen Watch Co., Ltd.

Tel: 021-6670 7841
021-6670 1579

نمایشگاه مرکزی سیتی زن
تهران - خیابان جمهوری - ساختمان آلومینیوم

هتل بین المللی قصر طلایی Ghasr Talae Int'l Hotel



با اقامت در هتل بین المللی قصر طلایی مشهد ۲۰٪ مبلغ تمامی هزینه های انجام شده طول سفرتان را در سفرهای بعدی خود هدیه بگیرید.

تلفن ۰۵۱-۳۸۰۳۸ فکس ۰۵۱-۳۸۰۳۷
تلفن ۰۲۱-۳۸۰۳۸ فکس ۰۲۱-۳۸۰۳۷

دفتر رزرو مشهد: خیابان امام رضا (ع)، میدان بسیج

دفتر رزرو تهران: خیابان شریعتی، نبش دولت، برج نگین قلعهک، واحد ۶۴

Facebook.com/ghasrtalaeehotel
Instagram.com/ghasrtalaeehotel



Aparat.com/ghasrtalaeehotel
Telegram.me/ghasrtalaeechannel

شهرک ساحلی VIP پسران آفتاب



شرکت انبوه‌سازان

پسران آفتاب

گیلان بهشت ایران

اولین شهرک بام‌تهرانی با ساختی
متفاوت و با متریکال درجه یک اروپا
شرایط عالی فروش با وام اقساط بدون بهره
دارای استخر، سونا، جکوزی و پارک کودک

۰۹۱۲۰۰۳۸۱۵۱-۰۱۳۴۲۸۲۶۷۶۶

www.sunboys.co - info@sunboys.co



یه حال با حال...
پارک

هیجان انگیز ترین پارک آبی ایران

 opark.ir

  @opark_tehran

آدرس : اتوبان تهران کرج،

بعد از بزرگراه آزادگان

اولین خروجی شهرک گلستان، خیابان شمیم، آپارک

تلفن : ۰۲۱-۴۹۲۶۴



epersianhotel.com

اولین مرکز مکانیزه
رزرواسیون هتل های ایران
مجری برترین تورهای
داخلی و خارجی



هلدینگ پرشین هتل را در مجموعه های زیر دنبال کنید



با اپلیکیشن پرشین هتل
همیشه در دسترس هستیم



تلفن مشهد: ۰۵۱-۳۸۰۹۶

تلفن تهران: ۰۲۱-۴۳۰۰۰۰۲۰

www.epersianhotel.com



سامانه فروش آنلاین بلیت
هوایپیمایی قشم

QeshmAir
Ebooking

Ebooking.qeshm-air.com

Ebooking.qeshmair.aero

به آسانی نوشیدن یک فنجان چای ...



Fly There by Qeshm Air

با ما خیال ابرها را تجربه کنید

با خرید بلیت از سامانه فروش آنلاین هوایپیمایی قشم، با مناسب ترین

نرخ و با احتساب تخفیف 2% در نرخ پایه

پروازی رویایی را با ما تجربه کنید.

استاد حسن

قشما ایر



صاحب امتیاز:
هواپیمایی قشم

مدیرمسئول:
منصور حکیم منش

سرمدیر:
صابر نوروزی

ناظر ادبی و هنری:
هیما حاجی صادقی

هیأت تحریریه:
مونا ناصری، پرستو راجی، پیمان پرنیان

طراحی:
عبدالرحیم تقیان

با تشکر از مهندس نادر والی

معاون محترم مهندسی و تعمیرات هواپیمایی قشم

سازمان آگهی‌ها:

کانون تبلیغاتی فیدار

خیابان ولی عصر - نرسیده به

میدان ولی عصر - کوچه ولدی

پلاک ۷۱ - طبقه پنجم - واحد ۱۷

۸۸۹۱۶۸۲۴-۲۵



پیام مدیر عامل

۲۲

۷ راه ساده
برای غلبه بر استرس



۲۴



۹ نکته در مورد
فرهنگ مردم ژاپن

۲۶

چرا در هواپیما باید
تلفن همراه خود را روی حالت پرواز بگذاریم؟



۲۹



حقایق جالب در مورد هواپیما و سفر هوایی
که تاکنون نمی‌دانستید!

۳۰

مردم جهان
چقدر کتاب می‌خوانند؟



۳۲



نحوه صحیح
برخورد با یک نوجوان

۳۴

نکاتی شگفت‌انگیز
درباره هواپیماها



۳۶



انشا در مورد کودک
به مناسبت روز جهانی کودک

۳۹

با نحوه آموزش مجازی
در قشم ایر آشنا شوید



۴۱



چگونه در ۵ گام
استعداد خود را پیدا کنید؟

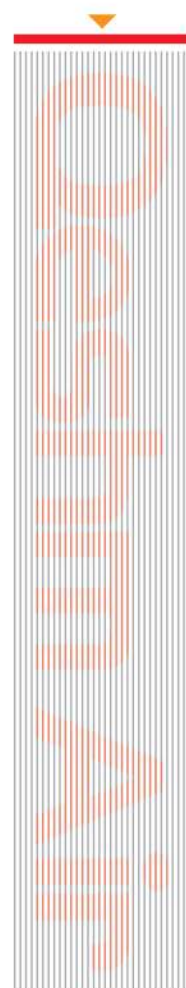
۴۶

چه عطری
مناسب شما است؟



۴۸

پیام مدیر عامل



ماه ربیع الاول یاد آور میلاد آخرین رسول خدا، پیامبر اکرم حضرت ختمی مرتبت محمد مصطفی (ص) است که به حقیقت فصلی برای عمل به سیره آن مقام والا بوده و هفته وحدت بی تردید نماد و پیام صلح و دوستی برای پیروان راستین و حقیقی دین و مکتب انسان ساز اسلام است. هفته وحدت تجلی اتحاد و همبستگی و نمایش همدلی و یکدلی مسلمانان

در اقصی نقاط کره خاکی است. تقارن هفته وحدت و هفته بسیج فرصت مغتنمی برای آحاد مردم و شاگردان مدرسه عشق است تا پایه های وحدت را در جامعه تحکیم کنند چرا که به فرموده بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی (ره)، بسیج لشکر مخلص خداست و می تواند مسیر وحدت و یکپارچگی میان امت اسلامی را هموار کند.

اینجانب فرا رسیدن ایام هفته وحدت، سالروز خجسته یگانه سرور کائنات، حضرت محمد (ص) و حضرت امام جعفر صادق (ع) و همچنین هفته بسیج را به عموم ملت ایران، دوستان و همکاران خود در هواپیمایی قشم و خانواده محترم ایشان تبریک و تهنیت عرض می نمایم.

رضا حیدری

میتا محمد

الروز ولادت با عادت پیامبر اکرم (ص)
وامام جعفر صادق (ع) مبارک باد.

۷ راه ساده برای غلبه بر استرس

غلبه بر استرس راههای متفاوتی دارد. استرس امروزه به یکی از بزرگترین مشکلات و بیماری‌های جوامع توسعه یافته و در حال توسعه تبدیل شده است. افراد شاغل در محل کار خود و یا حتی بانوان خانه دار در منزل خود در طول روز بارها با فشارهای عصبی و استرسی درگیر هستند. راه‌های فراوانی توسط کارشناسان به منظور مقابله با اضطراب و استرس معرفی شده است. اما در این مطلب قصد داریم تا شما را با راه‌هایی ساده و آسان برای مقابله با استرس آشنا کنیم.

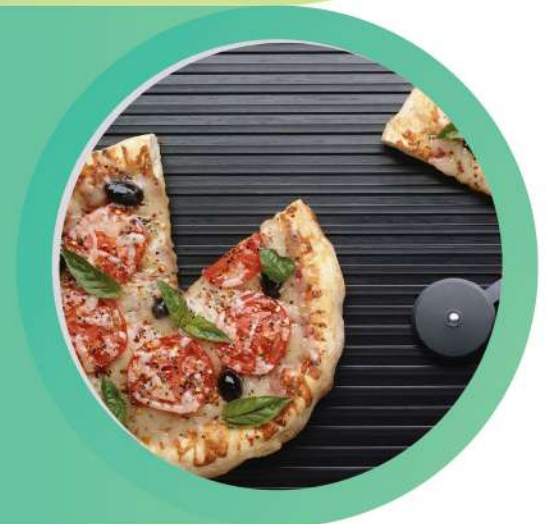
بر روی صندلی خود نشسته و چشمانتان را ببندید.

سعی کنید تا خود را در مکان مورد علاقه تان تصور کنید. تصور کنید که در یک سفر هستید و الان در کنار ساحل دراز کشیده اید و از آفتاب لذت می‌برید. هر چه قدر بهتر و بیشتر بتوانید آن فضای مورد علاقه را در ذهن خود تصور کنید، بدن و سیستم عصبی شما احساس راحتی بیشتری می‌کند.



از خوردن غذا با عجله با به صورت ایستاده پرهیز کنید.

سعی کنید که ۱۰ الی ۱۵ دقیقه برای غذا خوردن وقت گذاشته و قبل از خوردن غذا آن را بو کرده و هر لقمه را چندین بار بجوید. سعی کنید تا آنجا که ممکن است مزه غذا را درک کنید. این حرکت حالتی از آرامش را به مغز شما خواهد بخشید.



یک لغت که برای شما آرامش بخش است

به مانند: نام خدا، صلح و یا عشق را به آرامی و پشت سر هم به زبان بیاورید. این حرکت آرامش ذهنی عجیبی را برای شما به ارمغان خواهد آورد.





سعی کنید هر اتفاق خوبی که در زندگی برای شما رخ داده است را به خاطر آورید. لازم نیست که این اتفاق یک حادثه بزرگ باشد. هر تغییر یا حرکت مثبت در زندگی شما یک گام رو به جلو بوده است و با یادآوری آن شما حس خوبی پیدا خواهید کرد و به کمک آن می‌توانید از فشارهای وارده کم کنید.



سعی کنید که نفس عمیق بکشید. با تمام توان هوا را تنفس کرده و سپس به طور کامل آن را خارج کنید. مغز و سیستم عصبی انسان از دریافت حجم بیشتری از اکسیژن احساس خوبی کرده و هورمون‌هایی مثل آدرنالین را در خون پخش می‌کنند. این هورمون به شما کمک می‌کند تا بر استرس و احساس ناراحتی غلبه کنید.



سعی کنید تا در مکانی راحت به استراحتی کوتاه بپردازید. یک بالش را به زیر سر خود و یک بالش را میان دو پای خود قرار داده و به آرامی چشمان خود را ببندید. سعی کنید نفس‌های عمیق بکشید و برای مدتی به خواب بروید.



در روزهایی که هوای شهر مناسب است سعی کنید تا مدتی را به راه رفتن اختصاص دهید. با آرامش و کمترین سرعت ممکن حرکت کرده و سعی کنید هر قدم خود را حس کنید. به اطراف خود دقت کنید و سعی کنید تا هر صدا یا حرکتی را بشنوید و ببینید.

۹ نکته در مورد فرهنگ مردم ژاپن

بیش از ۱۵۰ سال از زمانی که ژاپن درهائش را به روی جهان دیگر باز کرد، می‌گذرد. با اینحال هنوز هم این مردم، فرهنگ بسیار جالبی دارند که نمی‌توان از آن‌ها چشم‌پوشی کرد. فرهنگ مردم ژاپن از طرز غذا خوردن آن‌ها گرفته تا نحوه صحبت آن‌ها ناشی از تاریخ طولانی کشورشان بوده و می‌توان گفت که طی هزاران سال از دوره هومون تا امروز تشکیل شده است. در ادامه می‌خواهیم نکات جالبی از فرهنگ مردم ژاپن را به شما بگوییم. با ما همراه باشید.

۱- Omiyage چیزی بیشتر از سوغاتی است

Omiyage احتمالاً در فارسی به سوغاتی ترجمه شود. اما چیزی بیشتر از آن است. ممکن است در بسیاری از فرهنگ‌ها افراد برای خودشان از جایی یک سوغاتی یا یادگاری بیاورند. اما Omiyage چیزی است که شما بعد از یک سفر برای دوست، خانواده یا همکارانتان می‌آورید. Omiyage معمولاً غذاهای خاصی از فرهنگ‌های مختلف است که در جعبه‌های رنگی بسیار زیبایی بسته‌بندی شده‌اند. با اینکه سوغاتی در بیشتر کشورها یک نشانه دوست داشتن و سلیقه‌ای است، در فرهنگ مردم ژاپن یک جور الزام است و افراد از شما انتظار آن را دارند.



۲- نشانه‌هایی در مورد کفش وجود دارد

ممکن است بدانید که مرسوم است که کفش‌های خود را هنگام ورود به خانه کسی در ژاپن در بیاورید. اما می‌توان گفت که اگر قرار باشد آن‌ها را در بسیاری از ساختمان‌های دیگر مانند زیارتگاه‌ها، رستوران و... در بیاورید برایتان بسیار دشوار خواهد بود. خوشبختانه چندین نشانه برای این موضوع وجود دارد و شما در برخی مکان‌ها نیازی به این کار ندارید. مثلاً اگر در کنار ورودی یک خانه یا مکان، دمپایی ورودی قرار گیرد، نشانه مشخصی است که مهمانان باید کفش‌های خود را در فضای باز در آورده و دمپایی بپوشند. علاوه بر این، اگر سطح بخش ورودی خانه‌ای بالاتر از نقطه ورود باشد، به این معنی است که مهمانان باید قبل از ورود به داخل یعنی همان سطح بالایی، کفش خود را در ورودی در بیاورند.



۳- خانم‌های ژاپنی عادت داشتند که دندان‌های خود را سیاه کنند

برای قرن‌ها، سیاه کردن دندان‌ها که به ohaguro معروف بود، برای خانم‌های ژاپنی بخصوص افراد متاهل امری عادی محسوب می‌شد. علاوه بر اینکه سیاه کردن دندان‌ها نشانه جذابیت بود، آن‌ها این کار را می‌کردند تا دندان‌هایشان را از پوسیدگی و دیگر مشکلات دندانی محافظت کنند. در اواخر قرن ۱۹ این کار به خاطر اینکه حاکمان می‌خواستند ژاپنی‌ها را مدرن‌تر و بیشتر شبیه فرهنگ غربی کنند، سیاه کردن دندان‌ها را ممنوع اعلام کردند.



۴- بی احترامی است اگر در هنگام راه رفتن، چیزی بخورید یا بنوشید

در بسیاری از کشورها، بسیار عادی است که شخصی را در حال راه رفتن ببینید که یک بسته چیپس داشته و مشغول خوردن آن است، اما در ژاپن اصلاً عادی نیست! فرهنگ مردم ژاپن می‌گوید که زمانی که شما در حال راه رفتن هستید نباید چیزی بخورید یا بنوشید و این کار را به حساب بی احترامی و البته پایین بودن شخصیت فرد می‌گذارند. وقتی ژاپنی‌ها خوراکی یا نوشیدنی را از یک مغازه یا دکه کوچک می‌خرند، معمولاً آن‌ها را می‌بینید که کنار همان جا ایستاده و مشغول خوردن آن هستند که از راه رفتن و خوردن جلوگیری کرده باشند.



۵- بیسبال بسیار محبوب است

با اینکه سومو، ورزش ملی ژاپن است اما این بیسبال است که مردم ژاپن بیشتر آن را نگاه می‌کنند. این ورزش در زمانی می‌جی به کشور وارد شد و پس از آن به خاطر حضور آمریکایی‌ها در جنگ جهانی دوم در ژاپن، محبوبیت زیادی کسب کرد. ژاپن دو لیگ حرفه‌ای بیسبال دارد و همچنین، کشور پراز مدرسه و دانشگاه‌های مربوط به این ورزش است.



۶- هر نوع قرار گیری چاپ استیک‌ها (چوبک)، معنی خاصی دارد

زمانی که در ژاپن هستید باید حواستان باشد که وقتی غذا نمی‌خورید، چاپ استیک خود را در ظرف به حال خود رها نکنید. این کار بیشتر در مراسم ختم انجام می‌گیرد و نشانه بدیمنی است. دادن غذا به کسی به صورتی که از چاپ استیک خود غذا را به چاپ استیک او دهید، به همان دلیل که در مراسم ختم استفاده می‌شود، اصلا کار درستی به حساب نمی‌آید. مثلا اگر می‌خواهید به کسی چیزی بدهید، باید با چاپ استیک خود، آن را در بشقاب شخص بگذارید.



۷- همه برای یکدیگر نوشیدنی می‌ریزند

هنگامی که افراد در گروهی با هم غذا می‌خورند، مؤدبانه است که به جای ریختن نوشیدنی خود لیوان‌های دیگر را پر کنند. یعنی مثلا وقتی سر شام هستید و می‌خواهید آب بنوشید، باید منتظر بمانید تا شخصی لیوان را برای شما پر کند و همچنین باید حواستان به لیوان‌های خالی باشد؛ شاید شخصی منتظر است که شما برای او نوشیدنی بریزید.



۸- روش خاصی برای قدردانی از بونسای وجود دارد

می‌دانید که بونسای درختان کوچک مینیاتوری هستند که به حالت هنری، طراحی می‌شوند. آن‌ها به گونه‌ای هستند که از لحاظ بصری زیبا و خاص باشند و همچنین نماد این باشند که این درخت اگر در طبیعت قرار داشت، اینگونه بود. خوب حالا زمانی که یک بونسای دیدیم چه باید بکنیم؟ شما باید کمی خود را پایین بیاورید که حالتی دست بدهد که انگار شما به اندازه آن کوچک هستید و در آن زمان می‌توانید تصور کنید که یک بونسای در طبیعت چگونه می‌تواند باشد.



۹- هورت کشیدن یک نوع تعریف است

برای کشوری که پر از ا티کت‌های رفتاری و اخلاقی است بسیار عجیب است که هورت کشیدن نودل یا سوپ در زمان خوردن آن، تا این حد قبول شده باشد. در حقیقت، این کار تنها قبول شده نیست بلکه در حقیقت کاری است که باید انجام دهید. زمانی که هورت می‌کشید یعنی می‌گویید که غذا خوشمزه است و این کار نشانه تقدیری برای آشپز است. علاوه بر آن خوردن نودل‌ها را زمانی که بسیار داغ هستند، هورت کشیدن راحت می‌کند که فرهنگ مردم ژاپن می‌گوید که با این کار طعم غذا بهتر معلوم می‌شود.





چرا در هواپیما باید

تلفن همراه خود را

روی حالت پرواز بگذاریم؟

هواپیما شروع به حرکت می‌کند و هنوز به ابتدای باند پرواز نرسیده است. سرمیه‌ماندار انانوس پروازی را می‌خواند و برای خدمه و مسافران آرزوی پرواز ایمن و آرام می‌کند. او از مسافران می‌خواهد که گوشی همراه و دیگر وسایل دیجیتالی خود را خاموش کنند. من خیلی سریع به دوست خود پیامک می‌دهم که هواپیما تا دقایقی دیگر پرواز می‌کند و گوشی را خاموش می‌کنم. تا به حال از خودتان پرسیده‌اید که دقیقاً چرا در هواپیما باید گوشی همراه خود را خاموش کنیم؟

گوشی همراه یا دیگر وسایل دیجیتالی چه تاثیری روی ایمنی پرواز دارند؟ آیا حتماً باید گوشی را خاموش کرد یا وقتی آن را بر روی حالت پرواز (Flight Mode) می‌گذاریم کفایت می‌کند؟

واقعیت این است که بعضی از ما همیشه این قدر حرف گوش کن نبوده‌ایم. در حقیقت باید اعتراف کرد که چند بار اصلاً فراموش کردیم گوشی را خاموش کنیم.

چند بار دیگر، فقط آن را روی حالت پرواز گذاشتیم، چرا که می‌خواستیم با استفاده از GPS گوشی، سرعت و ارتفاع هواپیما را اندازه بگیریم و البته کمی از منظره‌ی بیرون پنجره عکاسی کنیم.

پژوهشی جدید نشان می‌دهد که تقریباً از هر ۱۰ مسافر آمریکایی، ۴ نفر از آن‌ها گجت‌های خود را در طول پرواز خاموش نمی‌کنند.

یک مورد مشهور آن، الک بالدوین (Alec Baldwin) بازیگر مشهور است که به دلیل خودداری از خاموش کردن گوشی به خاطر انجام بازی آنلاین با دوستانش، از هواپیمای عازم لس‌آنجلس به نیویورک اخراج شد. پس از آن بر روی توییتر خود حسابی از خجالت خدمه‌ی پرواز درآمد.

مقررات سخت و سخت

طبق مقررات جهانی، استفاده از گجت‌های دیجیتالی در ارتفاع کمتر از ۳ هزارمتر، حتی بر روی حالت پرواز ممنوع است. بالاتر از این ارتفاع، می‌توان از دستگاه‌هایی مثل لپ‌تاپ، پخش‌کننده‌ی موسیقی و تبلت استفاده کرد. ولی گوشی همراه همچنان باید خاموش بماند. این مقررات به هر صورت مهم هستند و ما باید برای جلوگیری از مخاطرات احتمالی تداخل امواج دستگاه‌ها با سامانه‌های الکترونیکی حساس هواپیما آن‌ها را رعایت کنیم. ولی پایه‌ی علمی این مقررات چیست؟ اگر از آن‌ها تخطی کنیم چه اتفاقی می‌افتد؟

ترس از اختلال، از آن‌جا ناشی می‌شود که گجت‌ها با استفاده از امواج رادیویی به اینترنت و شبکه‌ی موبایل وصل می‌شوند.

برای توضیح نظری این مخاطرات، پروفسوری از «دانشگاه بیلفلد (Bielefeld) آلمان به نام پیتر لادکین (Peter Ladkin) که در زمینه‌ی شبکه‌های رایانه‌ای و سامانه‌های توزیع شده کار می‌کند، از قیاس جالب نکه داشتن شعله‌ی جوشکاری در مقابل لوله‌های انتقال حرارت مجتمع مسکونی استفاده می‌کند.

سامانه‌ی گرمایش مرکزی مجتمع‌های مسکونی، تنظیم دما را با استفاده از داده‌هایی که دماسنج‌ها در قسمت‌های مختلف لوله‌های انتقال حرارت جمع‌آوری می‌کنند انجام می‌دهد.

بنابراین وقتی شعله‌ی جوشکاری قسمتی از لوله را گرم می‌کند، باعث می‌شود که دماسنج‌ها عدد بیشتری را نشان دهند و

در نتیجه سامانه‌ی مرکزی بر اساس اطلاعات دماسنج‌ها تغییرات جدیدی ایجاد می‌کند. رابطه‌ی گوشی‌های همراه با تجهیزات الکترونیکی هواپیما، می‌تواند دقیقاً مثل رابطه‌ی شعله‌ی جوشکاری با لوله‌های حرارتی مجتمع مسکونی و دماسنج‌های آن باشد.

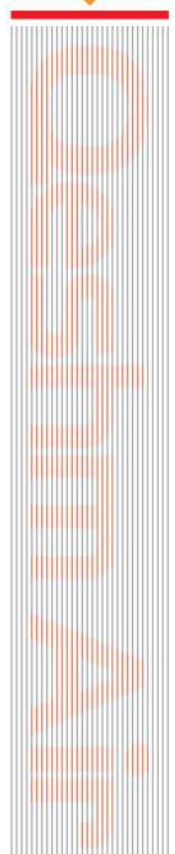
هواپیما دارای صدها سامانه‌ی الکترونیکی پرواز است که با نام اویونیک (Avionics) شناخته می‌شوند و برای ناوبری هواپیما، ارتباط با ایستگاه‌های زمینی و کمک به پرواز به کار می‌روند.

بعضی از آن‌ها حسگرهایی هستند که اطلاعات را برای انتقال به دستگاه‌های کابینیت خلبان ثبت می‌کنند. این مشکل فقط در رابطه با گوشی‌های همراه نیست و دستگاه‌هایی مثل تبلت، کتاب‌خوان، لپ‌تاپ و کنسول‌های بازی دستی هم امواج رادیویی تابش می‌کنند.

اگر فرکانس امواج رادیویی آن‌ها نزدیک به فرکانس سامانه‌ی اویونیک هواپیما باشد، می‌تواند سیگنال‌های هواپیما را دچار اختلال جدی کند. این اختلال، سامانه‌هایی مثل رادار، سیستم‌های ارتباطی و فناوری پیشگیری از تصادم را دچار اشتباه می‌کند یا از کار می‌اندازد.

به خصوص اگر سیگنال‌های چند گجت با یکدیگر تشدید شود یا بر اثر خرابی گجت، امواج رادیویی قوی‌تری تابش شود، احتمال بوجود آمدن خطر بیشتر هم می‌شود. نکته‌ی جالب این‌جاست که تا به حال در هیچ کدام از حوادث هوایی، روشن بودن گوشی همراه مسافران علت حادثه ذکر نشده است.

در واقع اگر هم بوده است، به دلیل اینکه جعبه سیاه هواپیما نمی‌تواند مشخص کند که سامانه‌ای به دلیل اختلال الکترومغناطیسی با گجت یکی از مسافران از کار افتاده، متوجه آن نشده‌اند.





حقایق جالب در مورد هواپیما و سفر هوایی که تاکنون نمی‌دانستید!

هواپیما و مسافرت هوایی امروزه بیش از پیش جای خود را در زندگی ما باز کرده است و بدون آن سفر به بسیاری مکان‌ها امکان پذیر نخواهد بود. بسیاری از افراد وقتی می‌خواهند برای سفری برنامه ریزی کنند قبل از هرچیز در مورد بلیت هواپیما تحقیق می‌کنند. خیلی از ما بارها با هواپیما سفر کرده‌ایم و به این نوع سفر عادت کرده ایم. اما با این حال، حتی کسانی که دائما از هواپیما برای مسافرت استفاده می‌کنند نیز از بسیاری حقایق جالب هواپیمایی بی‌خبرند. در این مطلب قصد داریم به معرفی حقایق جالب در مورد هواپیما و مسافرت هوایی بپردازیم. اکثر مسافران از این حقایق جالب اطلاعی ندارند و دانستشان می‌تواند بسیار جالب و آموزنده باشد. در ادامه با ما همراه باشید تا با این موارد آشنا شویم.

۲۰ باند فرود در دنیا وجود دارد که برای فرود ایرباس A۳۸۰ مناسب است. هواپیمای ایرباس ای ۳۸۰ در پروازهای معمول با سه کلاس پروازی می‌تواند ۵۲۵ مسافر را جابجا کند و در پروازهایی که تماما اکونومی است حدود ۸۵۳ مسافر را می‌تواند سوار کند.

- به ازای هر مسافر که با هواپیمای ایرباس A۳۸۰ سفر می‌کند، چهار لیتر سوخت در هر ۱۰۰ کیلومتر مصرف می‌شود. به عبارت دیگر، هواپیما هر کیلومتر حدود ۲۲ لیتر سوخت در طول پرواز مصرف می‌کند.

- یک سوم پرزهای چشایی انسان در طول پرواز و در ارتفاع بی حس می‌شود.

است که اکثر خلبان‌های هواپیماهای مسافربری حقوق ماهانه دریافت نمی‌کنند و بر اساس تعداد ساعات پرواز حقوق می‌گیرند!

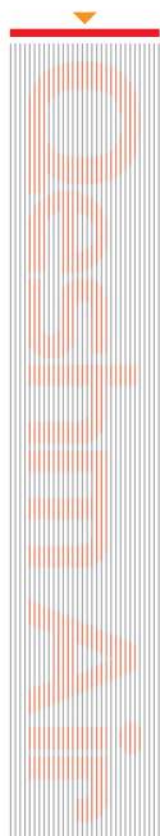
- برخی فرودگاه‌ها از اندازه یک کشور نیز بزرگ تر هستند! فرودگاه ملک فهد در عربستان سعودی از مساحت کل کشور بحرین بزرگ تر است!

- هواپیمای ایرباس A۳۸۰ حدود ۵۹۰ تن وزن دارد! با این حال این هواپیما می‌تواند با حداکثر سرعت ۱۰۲۹ کیلومتر در ساعت و در ارتفاع ۱۶۰۰۰ متری پرواز کند. جالب است بدانید که هر فرودگاهی قادر به پذیرش این نیست! این هواپیما بزرگ ترین هواپیمای مسافربری به شمار می‌رود و تنها

- سال ۲۰۱۷ به عنوان امن ترین سال برای سفر هوایی لقب گرفت و امروزه این نوع سفر به بخشی جدایی ناپذیر از سفرهای ما تبدیل شده است. با این حال هنوز هم افرادی هستند که از پرواز و سفر با هواپیما می‌ترسند. طبق آمار ۲۰٪ مردم هنوز هم از پرواز با هواپیما می‌ترسند.

- تمام خلبان‌های پرواز بین‌المللی باید به زبان انگلیسی صحبت کنند و انگلیسی، زبان رسمی در صنعت هواپیمایی به شمار می‌رود.

- طولانی ترین باند فرود در فرودگاه کامبا بامبا (Qamba Bamba) قرار دارد که ۵٫۵ کیلومتر طول دارد.
- یکی از حقایق جالب هواپیمایی این





و ۱۴ تای آن‌ها وارد ناوگان مسافربری بریتیش ایرویز و ایرفرانس شدند. به دلایل مختلف، از جمله هزینه بالای عملیات پرواز و صدای بسیار بلند و شکستن دیوار صوتی، استفاده از هواپیمای مسافربری کنکورد ممنوع اعلام شد.

• در برخی موارد اورژانسی خلبان ممکن است مجبور شود سوخت هواپیما را در هوا تخلیه کند. این کار در مواقع فرود اضطراری و برای کاهش وزن هواپیما انجام می‌شود. البته نگران ریختن سوخت بر شهرها و روی آدم‌ها نباشید. چون سوختی که تخلیه می‌شود در هوا تبخیر می‌شود و به سطح زمین نمی‌رسد.

• ساخت هواپیمای مسافربری کنکورد نیز یکی از حقایق جالب هواپیمایی است. این هواپیمای مافوق صوت برای مقاصد مسافربری ساخته شد و با سرعتی فراتر از سرعت صوت می‌توانست پرواز کند. هواپیمای کنکورد که سریع‌ترین هواپیمای جهان است توسط مهندس‌های فرانسوی و انگلیسی ساخته شد. این هواپیما موفق‌ترین هواپیمای مسافربری مافوق صوت به شمار می‌رفت. در سال ۱۹۸۳ هواپیمای کنکورد مسیر نیویورک تا لندن را در مدت زمان ۲ ساعت و ۵۶ دقیقه طی کرد. حدود ۲۰ هواپیمای کنکورد ساخته شد

به همین دلیل است که غذاها در هواپیما طعمی متفاوت می‌دهند و همه شاکمی هستند که چرا طعم غذای هواپیما بد است!

• شرکت‌های هواپیماسازی تمام قطعات را خودشان نمی‌سازند! بله، این یکی از جالب‌ترین حقایق هواپیمایی است که شرکت‌های مشهور هواپیماسازی مثل بوئینگ و ایرباس، سفارش ساخت قطعات مختلف مثل صندلی، موتور و بدنه هواپیما را به شرکت‌های تامین کننده می‌دهند.

• هواپیمای باربری آنتونوف AN-۲۲۵ بزرگ‌ترین هواپیما در جهان است.





مردم جهان چقدر کتاب می‌خوانند؟

به مناسبت ۲۴ آبان، روز کتاب و کتابخوانی

سرانه آمار مطالعه در ژاپن ۹۰ دقیقه در روز است و این عدد بیانگر آن است که این کشور در این زمینه از بسیاری کشورهای درحال توسعه یا حتی پیشرفته جلو افتاده است. داستان کتاب خواندن و نخواندن در هرکشور و میان هرملتی، قصه ای منحصر بفرد است. کالبد شکافی اقبال مردم به مطالعه و بیزاری از آن خود حدیث مفصلی است که پس از سال‌ها هنوز کارشناسان فن به نتیجه ای واحد درباره آن نرسیده اند. بهر حال آنچه مسلم است هرکه کتاب نخواند، سرش کلاه رفته است. در ادامه مروری داریم به میزان مطالعه در بین مردم کشورهای مختلف، باشد که تلنگری باشد برای آغاز خوانش یک کتاب.

آرژانتین

آرژانتینی‌ها کتاب خوان ترین و پرویی‌ها روزنامه خوان ترین مردم سرزمین‌های آمریکای لاتین هستند. آمار نشان می‌دهد ۵۵ درصد مردم آرژانتین به صورت منظم کتاب می‌خوانند، حال آن که همین رقم در کشور پرو نزدیک به ۳۰ درصد است. البته در کشور پرو ۷۲ درصد مردم روزنامه می‌خوانند. به همین دلیل مسئولان این کشور تصمیم گرفته اند با برپایی نمایشگاه‌های سالانه گامی مثبت در جهت تغییر آمار و روی آوردن مردم به کتاب و کتاب خوانی بردارند. درباره مردم آرژانتین هم بد نیست بدانید بیشتر شیفته مطالعه کتاب‌های ترجمه هستند و یکی از ژانرهای محبوب در این کشور مطالعه زندگی نامه شخصیت‌های مشهور جهان است، چنانچه در سال ۲۰۱۱ زندگی نامه استیو جابز یکی از پرفروش ترین کتاب‌های آرژانتین بود.

ژاپن

سرانه آمار مطالعه در ژاپن ۹۰ دقیقه در روز است و این عدد بیانگر آن است که این کشور در این زمینه از بسیاری کشورهای درحال توسعه یا حتی پیشرفته جلو افتاده است. نکته جالب توجه آن است که حداقل تیراژ در ژاپن حدود ۱۵ هزار نسخه است. حال آن که همین رقم در برخی کشورها به حدود ۷۵۰ نسخه می‌رسد. متأسفانه در این سال‌ها این آمار در ایران نیز وجود داشته است؛ یعنی حدوداً یک پانزدهم ژاپن. در کنار این آمار و ارقام رویایی، بد نیست نگاهی هم به درصد مولفان و نویسندگان بیندازیم. در این کشور حداقل درصدی که برای نویسنده بابت تألیف کتاب در نظر گرفته می‌شود، ۲۵ درصد است. اگر کتابی در ژاپن با ۲۵۰ هزار نسخه به فروش برسد، فروش موفقی داشته است و مبلغی که نصیب نویسنده می‌شود چیزی حدود ۵ میلیارد تومان با معیار پولی ما است! ضمناً توجه داشته باشید تیراژ ۲۵۰ هزارتایی کتاب در ژاپن با ۲۰ بار تجدید چاپ به دست می‌آید. حال آن که در ایران، برای رسیدن به شمارگان ۲۵۰ هزار نسخه، شاید صد بار تجدید چاپ لازم باشد.

آمریکا

گزارش‌ها نشان می‌دهد کمتر از یک سوم نوجوانان ۱۳ ساله کتاب می‌خوانند و هر چه بزرگتر می‌شوند، این عادت پسندیده در میان شان کم‌رنگ تر می‌شود تا آن جا که میانگین مطالعه در سنین ۱۵ تا ۲۴ سال تنها ۷ دقیقه تخمین زده شده. پژوهشگران این عرصه معتقد هستند مردم آمریکا به جهت رواج تکنولوژی، گسترش ابزارهای سرگرمی و عمومیت یافتن سینما و تلویزیون، از کتاب غافل شده اند. براساس تحقیقات، یکی از خطرات بزرگی که قشر جوان آمریکا را تهدید می‌کند، مصرف مواد مخدر است. دولتمردان آمریکا قصد دارند از طریق رواج مطالعه جلوی بسیاری از مفاسد اینچینی را بگیرند.

عربستان

عربستان و در کل اعراب حاشیه خلیج فارس در بین کشورهای خاورمیانه کتاب‌خوان ترین مردم هستند! آنها حتی به مطالعه کتب مذهبی هم علاقه مند نیستند. آخرین نتایج نشان می‌دهد آمار مطالعه در این کشور سالانه ۶ دقیقه است، حال آن که در کشورهای اروپایی همین آمار به ۱۲ هزار دقیقه در سال می‌رسد. در این کشورها فقط ۲۲ درصد مردم هستند که کتاب می‌خوانند و میزان خوانش نیز در بهترین حالت به یک صفحه در سال خلاصه می‌شود!

هند

اگر شاخصه‌های مطالعه در هند را بخوانید، حیرت خواهید کرد. کشوری که نرخ سواد در آن در سال ۱۹۴۷ نزدیک به ۱۲ درصد بوده، توانسته این شاخص را تا سال ۲۰۱۱ به ۷۴ درصد برساند؛ البته هنوز تا میانگین جهانی، یعنی ۸۴ درصد، فاصله چشمگیری دارد. اما در همین اوضاع، هر هندی سالانه ۳۲۰ صفحه کتاب می‌خواند و تازه این در حالی است که مسئولان مربوطه در کشور هند، آمار غیررسمی را بسیار بالاتر از این تعداد صفحات می‌دانند.

ایتالیا

اوضاع کتاب و کتاب‌خوانی در ایتالیا بسیار بفرنج است. البته سازمان مطالعات فرهنگی ایتالیا جامعه خود را در حالی کم مطالعه می‌شناسد که قریب به ۵۰ درصد از جمعیت کشور حداقل سالانه ۲ جلد کتاب ۱۵۰ صفحه‌ای می‌خوانند. بنابر تعریف سازمان، کسی کتاب‌خوان حرفه‌ای به شمار می‌آید که در طول ۱۲ ماه سال، حداقل ۱۲ جلد کتاب بخواند. بر همین اساس، کسانی که کمتر از ۳ کتاب در سال می‌خوانند، کسانی هستند که دولت باید زمان و هزینه کافی برای آموزش اهمیت مطالعه به آنها در نظر بگیرد.

برزیل

برزیلی‌ها علاقه چندانی به مطالعه کتاب ندارند. براساس گزارش‌ها، تنها ۳۳ درصد از مردم باسواد برزیل مداوم کتاب می‌خوانند و میانگین خوانش کتاب در میان این قشر نزدیک به دو کتاب در سال است که بی تردید اتفاقی شگفت یا چشمگیر محسوب نمی‌شود. در عین حال نباید به وضعیت نابسامان اقتصادی این کشور بی توجه بود، چراکه این مسأله بدون شك در آمار پایین کتاب‌خوانی دخیل است. البته همین وضعیت برای کشور همسایه، آرژانتین که قرابت‌های فراوان فرهنگی و اجتماعی با برزیل دارد و به نوعی رقیب همیشگی این دیار است، به صورت دیگری رقم خورده و اوضاع کتاب‌خوانی و چاپ و نشر در آن به مراتب بهتر است. البته برزیلی‌ها نسبت به نشریات خود بی اعتنا نیستند و آمار خوانش روزنامه و مجله در این کشور بسیار بالاتر از ایران است. در برزیل قریب به ۴۰ درصد مردم خواننده ثابت نشریات هستند.

روسیه

چند سال پیش تمام مقاله‌ها، گزارش‌ها و خبرهای منتشر شده در نشریات روسیه، از خطری می‌گفتند که دامنگیر مردم روسیه شده بود. کار به جایی رسید که دولت اقدامات جدی در این زمینه را لازم دانست و سال ۲۰۰۷ در روسیه را سال مطالعه نام‌گذاری کرد. این اقدام در نهایت نتیجه بخش بود و به اعداد حیرت‌آوری رسید؛ چنانچه در سال ۲۰۰۹، ۱۱۰ هزار عنوان کتاب جدید در روسیه به چاپ رسید و جالب آن که بیش از ۸۰ درصد این رقم، به نویسندگان و مترجمان روس اختصاص داشت. آمار نشان می‌دهد روس‌ها در حال بازگشت به دوره طلایی خود در عرصه کتاب و کتاب‌خوانی هستند. آنها در سراسر زمین پهناورشان ۱۳۰ هزار کتابخانه دارند که از بین آنها هزار تایی آنها جزو پیشرفته‌ترین کتابخانه‌های دنیاست.

اسپانیا

اسپانیایی‌ها صدرنشین جوامع کتاب‌خوان اروپا نیست. اما بی تردید یکی از قدرتمندترین و بزرگترین کشورهای تولیدکننده کتاب در سراسر جهان به شمار می‌آید. آنچه در نگاه نخست به صنعت چاپ و نشر و مقوله کتاب و کتاب‌خوانی در اسپانیا از نظر پنهان می‌ماند، پیشینه و قدمت درخور تأمل این مسأله در حوزه زنان و مطالعه است. امروزه زنان در این کشور پیشتاز مطالعه هستند. در کل ۵۱/۶ درصد از مردم این کشور، مطالب را از روی کامپیوتر می‌خوانند، ۶/۳ درصد از گوشی‌های همراه و ۲/۱ درصد هم از تکنولوژی‌های دیگر نظیر تبلت یا و امثال آن استفاده می‌کنند.

نحوه صحیح برخورد با یک نوجوان

به مناسبت ۸ آبان، روز نوجوان



جمله «نمی دانم چگونه سرحرف را با او باز کنم و در مورد رفتارهای غلطش صحبت کنم؟!»: شکایت اکثر والدینی است که نوجوانی در خانه دارند. پیدا نکردن فضایی مناسب برای گفتگو، معمولاً نگرانی و دغدغه ذهنی والدین نوجوانی است که زبان مشترکی با فرزندشان پیدا نکرده و در ارتباطاتشان نیز دچار مشکل شده‌اند. گاهی عدم آشنایی با نحوه صحیح برخورد با یک نوجوان، باعث می‌شود پدر و مادرها فرسنگ‌ها از فرزندشان دور بیفتند، فاصله‌ای که شاید هرگز نتوان آن را جبران کرد. برقراری ارتباط با نوجوانان مهارتی قابل یادگیری است. والدین به راحتی می‌توانند با کمک گرفتن از تدابیر زیر گفتگویی بهینه و ثمر بخش داشته باشند.

سر حرف را با نوجوان باز کنید.

به جای این پا و آن پا کردن و خوردن مدام حرف‌هایتان، خودتان باشید و در کمال آرامش و با مقدمه‌ای شیرین، باب سخن را بگشایید. با ساده‌ترین‌ها، مکالمه را شروع کنید

مثلاً، بگوئید: «چه خبر؟»، «امروز چطور بود؟»، «ناهار خوشمزه بود؟» و....

همین سوال‌های ساده باعث می‌شود فرزند شما کم‌کم شروع به حرف زدن کند و خیلی از مسائل خود را با شما در میان بگذارد.

بحث را با پرسش‌های منظوردار شروع نکنید

اولین قدم برای نتیجه دادن یک بحث، این است که به شخصیت نوجوانتان احترام بگذارید. در این صورت است که او با شما احساس راحتی کرده و درددل می‌کند. بدون هیچ گونه سرزنش، انتقاد و یا تحقیری با بیان مثال ملموسی، بر رفتار نامطلوب نوجوان، ایست کنید و نظر او را راجع به آن جویا شوید. اگر می‌خواهید بحثی منطقی و نتیجه دار داشته باشید، بحث را با پرسش‌های منظوردار شروع نکنید. اگر از نوجوانتان بپرسید: «از صبح تا به حال کجا بودی؟» یا بگوئید: «معلوم است چه می‌کنی! می‌خواهی آبروی خودت و ما را ببری!»، مطمئناً به نتیجه نخواهید رسید و چیزی جز پرخاشگری و عصبانیت، جوابهای سروبالا و دروغ‌های نوجوان، چیزی عایدتان نخواهد شد. بهتر است صحبت‌های خود را با سوال‌هایی کلی شروع کنید تا بحث کم‌کم پا بگیرد. مثلاً بگوئید: «خوب امروز چه کارها کردی؟! از دوستانت چه خبر؟! و....»

از او سوال کنید ولی قضاوت نکنید.

همیشه فرض را بر این بگذارید که او دلیلی منطقی برای انجام کارهای خود داشته است. بدون هیچ سوگیری و برداشتهای یک جانبه، سوالات خود را بپرسید و منتظر جوابهای قانع کننده نوجوان باشید. اگر قانع نشدید سوال خود را به طریقی دیگر بیان کنید و از نوجوان توضیح بیشتری بخواهید. برای درک و تفهیم بهتر مسئله، سعی کنید بی هیچ غرضی رفتار نوجوان را توصیف کنید و نظر او را نیز راجع به آن بخواهید. البته یادتان باشد برای توصیف رفتارهای نوجوانتان، از واژه‌های «غلط» و «احمقانه» استفاده نکنید.

به حرف نوجوان گوش دهید.

در صورتی که موفق به ارتباط گرفتن شدید، در این مرحله توصیه می‌شود تا آنجایی که ممکن است اظهار نظر نکرده و دیدگاه خود را بیان نکنید. اجازه دهید سکان هدایت گفتگو به دست نوجوان باشد. فقط به حرف نوجوان گوش دهید. بهتر است هزارچند گاهی با بیان عباراتی چون «آهان، درسته و...» به او ثابت کنید که سراپا گوش هستید و یا با پرسش سوالاتی از آنچه که گفته است، نظر او را برای ادامه بحث، جلب کنید و خود نیز به این اطمینان برسید که صحبت‌های او را درست متوجه شده‌اید.

پیش از گفتگوی اصلی، بستر سازی کنید.

بهتر است پیش از پرداختن به موضوع اصلی، بستر سازی کنید. مثلاً، بر سر دیگر مسائل مهم زندگی نوجوان و یا خانواده توقف نمائید و در مورد یکی از اتفاقات پیش آمده اخیر، نظر او را بخواهید. سپس به تدریج گفتگو را هدایت کرده و در نهایت به سمت موضوعی که متمایز در مورد آن بحث کنید، پیش ببرید. بدین طریق شما خواهید توانست فضای دوستانه‌ای را بر روابط خود و نوجوانتان حاکم سازید و او را راغب به گفتگو کنید.

دنبال بهانه گیری و جر و بحث نباشید.

اگر می‌خواهید نوجوانتان پس از مدتی فقط صدای شما را نشنود بلکه به حرفتان نیز گوش دهد بایستی حواستان به گفتگوها باشد. دنبال بهانه گیری و جر و بحث نباشید. از کاه، کوه نسازید و بر سر هر موضوع کوچک و بزرگی غرغر نکنید. چشم‌تان را بر روی برخی از رفتارهای غلط او بیندید تا جای بحث برای موضوعات مهم تر باقی بماند.

به او بفهمانید نگران او هستید.

برای این که نوجوان اجازه مداخله در مشکلات شخصی اش را به شما بدهد، به او بفهمانید نگرانش هستید و قصد کمک دارید. طوری رفتار نکنید که انگار شما همه بایدها و نیایدهای زندگی نوجوان را می‌دانید. مثلاً به او بگوئید: «چند وقتی است تو خودت هستی، نمی‌دانم چه موضوعی پیش آمده اما می‌توانی برای هر نوع کمکی روی من حساب کنی.»

آرام و با صراحت کامل با نوجوان صحبت کنید.

اگر چه شاید بسیار برافروخته و عصبانی باشید اما تمام تلاشتان را بکنید تا برخوردتان با نوجوان تند نباشد. خیلی آرام اما با صراحت و صداقت کامل در مورد سیگار کشیدن، دوستان ناباب، افت تحصیلی و... با فرزندتان صحبت کنید و جنبه‌های مثبت و منفی رفتار اشتباهش را توضیح دهید. او باید بفهمد که راه را اشتباه می‌رود و ممکن است در آینده دچار مشکلات بسیاری شود.

تصمیم را به عهده خودش بگذارید.

اگر گمان می‌کنید نتیجه گفتگو رضایت بخش بوده است بهتر است پس از بیان دلایل و توجیه نوجوان، مثل آن ضرب المثل ماهی و ماهیگیری رفتار کنید. به جای این که تلاش کنید ماهی صید کرده خود را به زور به نوجوانتان بدهید، ماهیگیری را به او بیاموزید. به هنگام مواجهه با مشکلات نیز، به جای بازی نقش قرص حلال مسائل، سعی کنید تصمیم را به عهده خودش بگذارید. قدرت نیروهای درونی نوجوانتان را یادآوری کنید. استعدادها و شایستگی‌هایش را به رخ بکشید و به او بگوئید که در هر شرایطی پشتیبان و یاور او خواهید بود.

با عصبانیت او مقابله مثل نکنید.

اگر نتیجه مساعدی از گفتگو حاصل نشد، ممکن است نوجوان عصبی و بداخلاق شده و رفتار تندی با شما داشته باشد. در این شرایط شما باید به خود مسلط باشید و این رفتار او را راهی برای ابراز هیجاناتش تعریف کنید. سعی کنید به سردرگمی و عصبانیت او دامن نزنید و یا دهان به دهانش نشوید.



نکاتی شگفت انگیز درباره هواپیماها

چرخ‌های هواپیما برای رو به رو شدن با سخت‌ترین شرایط طراحی شده‌اند

آن‌ها می‌توانند تا ۳۸ تن بار وزن را تحمل کنند و بیش از ۵۰۰ بار با سرعت ۲۷۳ کیلومتر بر ساعت با زمین برخورد کنند؛ بدون نیاز به حتی یک روکش. چرخ‌ها با فشار ۱۳۸۰ کیلو پاسکال باد شده‌اند که ۶ برابر میزان فشاری است که برای پر کردن لاستیک ماشین‌ها استفاده می‌گردد. برای تعویض نیز کافی است همانند ماشین، هواپیما را به وسیله جک بلند کنید.



هواپیماها برای مواجهه با رعد و برق طراحی شده‌اند این اتفاق معمولاً رخ می‌دهد و آن‌ها می‌توانند رعد و برق را تحمل کنند. آمارها نشان می‌دهند که برخورد رعد و برق با هواپیما، سالی یک بار یا هر هزار ساعت یک مرتبه رخ می‌دهد. از سال ۱۹۶۳ میلادی به بعد، تاکنون هیچ هواپیمایی بر اثر اصابت رعد و برق سقوط نکرده است. مهندسان این وسایل را به گونه‌ای طراحی می‌کنند که بار الکتریکی ناشی از رعد و برق، از هواپیما عبور کرده و بدون رخ دادن هیچ حادثه‌ای، به خارج انتقال یابد.

- باید از سوی اداره هوانوردی فدرال برای معیار «ETOPS» (فاصله‌ای که هواپیما می‌تواند با یک موتور طی کند) مجوز دریافت کرده باشند. به عنوان مثال، یکی از محصولات بوئینگ توانسته گواهی «ETOPS-330» را دریافت کند. عدد ذکر شده، به این معناست که وسیله می‌تواند ۳۳۰ کیلومتر را با یک موتور طی نماید.

دیگر حقیقت جالب درباره هواپیماها این است که آن‌ها می‌توانند با توجه به «نسبت پرواز» خود، حتی بدون موتور نیز مسافت زیادی را بپیمایند. به عنوان مثال، مهندسی هوانوردی دقیق بوئینگ ۷۴۷، به وسیله این امکان را می‌دهد که بتواند در هر هزار پا ارتفاع، ۳٫۲ کیلومتر را به این شکل پرواز کند؛ مسافتی که برای سالم رساندن مسافران به زمین، کافی به نظر می‌رسد.



را افزایش خواهد داد و بُرد هواپیما را نیز کاهش می‌دهد. با این حال، پرنده‌های آهنین برای چنین شرایطی آماده هستند.

تمامی هواپیماهایی که به نقاط دور پرواز می‌کنند - به خصوص آن‌هایی که از اقیانوس‌ها و مناطق غیر معمول مانند قطب‌ها عبور می‌نمایند

با یک موتور هم می‌توان به پرواز ادامه داد مردم عادی معمولاً این گونه تصور می‌کنند که یک موتور می‌تواند تنها نیمی از بار پرواز را به دوش بکشد. این طرز فکر درست نیست و آن‌ها می‌توانند بدون موتور دوم نیز به راه خود ادامه دهند. ادامه دادن با یک موتور، مصرف سوخت



حفره‌های کوچک درون پنجره هواپیماها چه کاربردی دارند؟
 آن‌ها به تنظیم فشار کابین کمک می‌کنند. بیشتر پنجره‌ها با استفاده از سه لایه آکرلیک ساخته می‌شوند. پنل بیرونی همانند چیزی که ما انتظار داریم، عناصر مختلف را نگه داشته و فشار داخل کابین را حفظ می‌کند. اگر اتفاقی برای این لایه رخ دهد، پنل دوم به عنوان محافظ عمل می‌کند.
 حفره‌های کوچکی که در پنجره داخلی قرار دارند، فشار هوا را تنظیم می‌کنند. به همین دلیل، پنل دوم تازمانی که به آن نیازی نباشد، کاری انجام نمی‌دهد و سالم باقی می‌ماند.

چرا غذاهای توزیع شده در هواپیماها تا این حد بدون طعم هستند؟

با وجود آن که خوراکی‌های مورد بحث ما خوش طعم نیستند، اما این مسئله هیچ ربطی به مواد غذایی و نوع پخت ندارد. تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۵ میلادی انجام گرفت، نشان داد که محیط درونی هواپیما، طعم و بوی غذاها را تغییر می‌دهد و باعث می‌شود که شیرینی آن‌ها کمتر احساس شود و مزه شورتری افزایش یابد. هوای خشک بازیافتی درون هواپیما نیز نمی‌تواند این مسئله را حل کند و رطوبت پایین، تاثیر خود را بر طعم خوراکی‌ها خواهد گذاشت.

بر اساس نتایج پژوهش‌های سال ۲۰۱۰ میلادی، هنگامی که در هوا قرار داریم، تشخیص طعم شور از شیرین ۳۰ درصد سخت‌تر خواهد شد.



چرا هواپیماها در هوا ردپا به جا می‌گذارند؟

خطوط سفیدی که شما در هوا مشاهده می‌کنید، با نام «ابر خط» یا «contrails» شناخته می‌شوند. موتور هواپیماها در فرایند اشتعال، مقداری بخار آب رها می‌کنند. هنگامی که بخار وارد اتمسفر سرد می‌شود، خطوط سفید شکل می‌گیرد که با نام ردپای هواپیماها شناخته می‌شود. این فرایند، همانند بخارهایی است که هنگام نفس کشیدن در هوای سرد مشاهده می‌کنیم.





من دیگه خجالت نمی‌کشم

۲۹ آبان (۲۰ نوامبر) روز جهانی کودک مبارک

به پارک باهم رفتن پیش بچه‌ها. مامان احسان به بچه‌هایی که داشتن با هم بازی می‌کردن سلام کرد و گفت: بچه‌ها این آقا احسان پسر من و اومده که با شما بازی کنه. یکی از بچه‌ها که از بقیه بزرگ‌تر بود جلو اومد و رو به احسان کوچولو گفت: سلام اسم من نیماست، هر روز تو رو می‌دیدم که با مامانت میای پارک اما هیچ وقت ندیدم که بیای با ما بازی کنی حالا اگه دوست داری بیا تا با بقیه بچه‌ها آشنا بشی. احسان کوچولو به مامانش نگاه می‌کرد و رفت. بعد از مدتی مامان احسان رفت دنبالش تا با هم برگردن خونه. وقتی احسان کوچولو مامانش رو دید با خوشحالی دوید سمت مامانش و گفت: مامان من با بچه‌ها بازی کردم و خیلی خوش گذشت تازه هیچ کس هم من رو مسخره نکرد. مامان احسان لبخندی زد و گفت: دیدی پسر من تو هم می‌تونی با بچه‌ها بازی کنی و هیچ کس مسخره ات نمیکنه. همه بچه‌ها با هم فرق‌هایی دارن اما این باعث نمیشه که نتونن با هم باشن و با هم دیگه بازی کنن. از اون روز به بعد احسان کوچولو دوست‌های تازه‌ای پیدا کرده بود که در کنار اون‌ها بهش خوش می‌گذشت و در کنار هم خوشحال بودن.

احسان کوچولو بعضی روزها با مامانش می‌رفت پارک اما وقتی می‌رسیدن اونجا از کنار مامانش تکون نمی‌خورد و نمی‌رفت با بچه‌ها بازی کنه. هر چه قدر هم که مامانش بهش می‌گفت پسر من برو با بچه‌ها بازی بکن فایده‌ای نداشت. احسان کوچولو روی یکی از دست‌هاش یه لک قهوه‌ای بزرگ بود، اون همیشه فکر می‌کرد که اگه بقیه بچه‌ها دستش رو ببینن مسخره اش می‌کنن بخاطر همین همیشه خجالت می‌کشید و دوست نداشت که با هم سن و سال‌های خودش بازی کنه.

یه روز احسان به مامانش گفت: من دیگه پارک نمیام. مامان احسان گفت: چرا پسر من؟ احسان گفت: من خجالت می‌کشم با بچه‌ها بازی کنم آخه اگه برم پیششون اون‌ها من رو بخاطر لکی که روی دستم هست مسخره می‌کنن. مامان احسان گفت: تو از کجا میدونی که بچه‌ها مسخره ات می‌کنن؟ مگه تا حالا رفتی با بچه‌ها بازی کنی؟ احسان جواب داد: نه.

مامان احسان کوچولو اون رو بغل کرد و گفت: حالا فردا که رفتیم پارک با هم می‌ریم پیش بچه‌ها تا ببینی اون‌ها تو رو مسخره نمی‌کنن و دوست دارن که باهات بازی کنن. روز بعد وقتی احسان و مامانش رسیدن



انشاء در مورد کودک به مناسبت روز جهانی کودک

• آرزو دارم معلم شوم

سپیده ۱۰ ساله می‌گوید: «آرزو دارم معلم شوم تا زحمت پدر و مادرم و معلمانم روی نتیجه ندارم، از خدا می‌خواهم توهر خونه‌ای شادی موج بزنه و خونه ما هم همینطور. و آرزو دارم مامان و بابا حلالم کنن و عاقم نکنن، و خدا منو ببخشه بخاطر تمام اشتباهاتی که می‌دونستم اشتباهه و شیطونه هی اوامد در گوشم و گولم زد».

• کاش مامان و بابا جای من مدرسه می‌رفتند

رضا ۱۲ ساله: «آرزو دارم بجای این که من به مدرسه بروم مادر و پدرم به مدرسه بروند. آن وقت آن‌ها هم می‌فهمیدند که مدرسه رفتن چقدر سخت است و این قدر ایراد نمی‌گرفتند! شبا اینقد بهم سخت نمی‌گرفتند، که چرا مسواک نمی‌زنی چقدر پای تلوزیون می‌شینی اگه جای مامان و بابا بودم یک گوشه برای پسریم می‌خریدم».

• چرا حیوانات درس نمی‌خوانند!!

المیرا ۱۱ ساله می‌گوید: «من دعا می‌کنم که خودمان نه، همه مردم جهان در روز قیامت به بهشت بروند. خدای قشنگ سلام! خدایا چرا حیوانات درس نمی‌خوانند؟ اما ما باید هر روز درس بخوانیم؟ از خدا می‌خواهم آن‌ها درس بخوانند و ما مثل آن‌ها استراحت کنیم! و از خدا می‌خواهم اگر دل درد گرفتیم نسل دکترها که آمپول می‌زنند منقرض شود تا هیچ دکتری نتواند به من آمپول بزند».

کودکی و آرزوهای قشنگ

کودک اندک، اما آرزوهای بزرگ دارند، اگر از ما که ادعای بزرگی داریم بپرسید چه آرزویی دارید، بی شک آرزوی برگشتن به روزهای و بی غل و غش کودکی‌مان را داریم. بین آرزوی ما و کودکان خیلی فرق است و آن اینکه شاید آن‌ها بالاخره روزی به آرزویشان برسند، ولی آرزوی ما بعید و دست نیافتنی است.

رسول گرامی اسلام (ص) می‌فرماید: «به کودکان خود محبت کنید و نسبت به آن‌ها ترجم کنید. وقتی به آن‌ها وعده دادید، وفا کنید، چون آن‌ها جز این که شما را روزی دهنده خود می‌بینند تصور دیگری ندارند».

خواستیم با یک بهانه خوب سراغ کودکان برویم و چه بهانه‌ای بهتر از روز جهانی کودک، روزی که همه جا از آن‌ها و حق و حقوقشان و آرزوهایشان صحبت می‌کنند.

• دوست دارم همه‌ی کتاب قصه‌های دنیا مال من باشد

محمد علی، پنج ساله: «آرزو می‌کنم مادرم هیچ وقت مریض نشود. کاش زودتر بزرگ می‌شدم تا مثل حسین آقا، راننده سرویس مدرسه‌ام، رانندگی می‌کردم. دلم می‌خواهد تمام کتاب قصه‌های دنیا مال من باشد. اگه جای مامان و بابا بودم به سلامتی خودم فکر می‌کردم.

دلم می‌خواهد مادرم از اداره‌اش اخراج بشود و دیگر سرکار نرود، چون همیشه تو خونه تنهام و مجبورم تن ماهی و ساندویچ‌های سرد و با سس فراوان بخورم. آرزو می‌کنم امروز مامانم و بابام منو به سینما و پارک ببرن».



آیا می‌دانید؟

- حیوانی که چشمانش از مغزش بزرگ تر است شتر مرغ می‌باشد.
- زنبور از بوی عرق بدش می‌آید و به کسی که بدنش بو بدهد یا عطر زده باشد حمله می‌کند.
- ملخ‌ها فراوان ترین موجودات بر روی زمین هستند و موجوداتی هستند که در روز دو برابر وزن خود غذا می‌خورند.
- حلزون قادر است سه سال بخوابد.
- یک نوع وزغ وجود دارد که در بدن خود سم کافی برای کشتن ۲۲۰۰ انسان در اختیار دارد.
- فقط پشه ماده نیش می‌زند و از پروتئین خون مکیده شده جهت تخم گذاری استفاده می‌کند.
- خرس قطبی هنگامی که روی دو پا می‌ایستد حدود سه متر است.
- زرافه می‌تواند با زبانش گوشه‌هایش را تمیز کند.
- زرافه تار صوتی ندارد و لال است و نمی‌تواند هیچ صدایی از خود در آورد.
- هر عنکبوت تار ویژه خود را دارد و هیچگاه تارهای آنها به هم شبیه نیستند.
- قلب انسان هنگام تپیدن میان دو تپش استراحت می‌کند. این یعنی اگر فرد ۷۰ سال عمر کرده باشد، قلبش به اندازه ۴۰ سال استراحت کرده است.
- تنها قسمت بدن که خون ندارد قرنیه چشم است.
- دلیل وجود ابروها این است که از ریخته شدن عرق به داخل چشم‌ها جلوگیری کند.
- فقط یک نفر از یک میلیارد نفر بیش از ۱۱۶ سال عمر می‌کند.
- شش چپ، اندکی از شش راست کوچکتر است تا فضای کافی برای قرارگیری قلب فراهم آید.
- سالانه ۴ هزار نفر غیر سیگاری در اثر همنشین با افراد سیگاری به سرطان ریه مبتلا شده و جان می‌سپزند.
- درآمد مایکل جوردن از کمپانی نایک، بیش از درآمد تمام کارکنان این کمپانی در کشور مالزی است.
- کوتاهترین جمله کامل در زبان انگلیسی جمله I am است.
- چین بیشتر از هر کشوری همسایه دارد. چین با ۱۳ کشور هم مرز است.
- طبیعت سیاره اورانوس بر خلاف زمین است. یعنی دو قطبش گرم و قسمت‌های استوایی آن بسیار سرد است.
- در تایوان بشقاب‌های گندمی درست می‌شود و افراد بعد از خوردن غذا، بشقاب‌هایشان را هم می‌خورند.



با نحوه آموزش مجازی در قشمت ایر آشنا شوید

فراوانی است و امروزه در صنایع مختلف و حتی در مقاطع تحصیلی کارشناسی ارشد و دکتری در بسیاری از دانشگاه‌های معتبر دنیا مورد استفاده گسترده قرار می‌گیرد، که از جمله مهم‌ترین ویژگی‌های آن برای شرکت‌های هواپیمایی می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

۱- به دلیل وجود ایستگاه‌های متعدد در داخل و خارج از کشور و پراکندگی پرسنل عملیاتی، فنی، خدمات فرودگاهی و سایر ارکان شرکت‌های هواپیمایی، با بهره‌گیری از چنین روش‌های آموزشی، سهولت دسترسی فراگیران به منابع آموزشی در هفت روز هفته به صورت ۲۴ ساعته مهیا می‌شود.

۲- بهره‌وری زمانی بیشتر و کاهش هزینه رفت و آمد و اقامت برای فراگیران و مدرسین.
۳- امکان انتقال دانش در هر زمان و مکان توسط مدرس و بروز رسانی سریع تر مطلب درسی.

۴- دسترسی هم‌زمان مدرس و فراگیر به منابع اطلاعاتی متعدد.

۵- استفاده از امکانات آموزشی متفاوت با اثربخشی بالاتر نظیر امکانات چندرسانه‌ای.

علاوه بر موارد فوق، عموماً استفاده از روش‌های آموزشی مجازی مدت زمان آموزش را کاهش داده و هزینه‌های آموزش را با عنایت به شاخص‌هایی از قبیل بُعد مسافت، مدت دوره، لزوم اقامت در هتل و تردهای درون و بیرون شهری به میزان قابل ملاحظه (در برخی موارد بین ۵۰ تا ۷۰ درصد) کاهش می‌دهد.

با عنایت به مباحث فوق و در کنار آن، درخواست‌های روزافزون جهت ارائه آموزش‌های مختلف به آحاد پرسنل شرکت، مرکز آموزش هواپیمایی قشمت بر آن شد که با همکاری واحدهای ذیربط (به ویژه واحدهای روابط عمومی و فناوری اطلاعات) برخی دوره‌های آموزشی از قبیل حمل و نقل هوایی کالاهای خطرناک، دوره‌های مرتبط با ایمنی، برخی دوره‌های آموزشی مهمانداران و عملیات زمینی را به عنوان مقدمه‌ای برای دوره گذر از آموزش‌های سنتی به دوره‌های مدرن و از آموزش حضوری، به ترکیبی از آموزش حضوری و مجازی در دستور کار خود قرار دهد.

جامعه‌حمایتگر

مدرس‌ها و نظام یادگیری الکترونیکی باید مشوق آن باشد که دانشجویان آنلاین حس کنند عضوی از یک جامعه هستند. این کار کمک می‌کند که دانشجویان با یکدیگر و با مدرس و همین‌طور با منابع ارائه شده تعامل داشته باشند و تجربه‌ی آموزشی مؤثرتری شکل بگیرد.

مثل سی‌دی بود.

امروزه فناوری چنان پیشرفت کرده که با استفاده از ابزارهایی که حس کلاس درس را شبیه‌سازی می‌کنند، شکاف جغرافیایی را از میان برداشته است. با یادگیری الکترونیکی می‌توانیم مطالب را در انواع قالب‌ها، از جمله ویدیو، اسلاید، فایل‌های ورد و پی‌دی‌اف، در هر جایی عرضه کنیم.

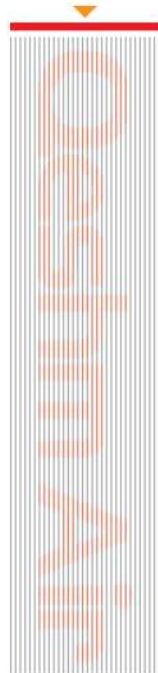
تحولات سریع فناوری اطلاعات و ارتباطات در دهه اخیر، نیاز همه‌گیر به آموزش از دنیای فیزیکی به دنیای مجازی را اجتناب‌ناپذیر نموده است. از آنجایی که روش‌های سنتی آموزش، دیگر به تنهایی پاسخگوی این حجم عظیم تقاضای فراگیری دانش و مهارت نمی‌باشند و از طرفی تنوع شیوه‌های آموزش ارائه شده در عصر حاضر راهکاری برای بهبود کمی و کیفی انتقال محتوی است، از این رو آموزش مجازی به عنوان یک ابزار برای گذر به جامعه نوین اطلاعات محور به عنوان رویکردی نو در فرایند یادگیری مطرح می‌شود.

این سیستم آموزش دارای ویژگی‌های مثبت

با آنکه کلمه‌ی E-learning یا یادگیری الکترونیکی و مفهوم آموزش مجازی در سال‌های اخیر بسیار استفاده شده، خیلی‌ها هنوز درست نمی‌دانند که مفهوم واقعی آن چیست و چطور می‌تواند به آنها کمک کند که در زندگی حرفه‌ای و شخصی خود به موفقیت برسند.

در زمینه آموزش و یادگیری، مدلی سنتی برای قرن‌ها وجود داشته است که بر اساس آن مدل، کلاسی برقرار بوده و دانش‌آموزانی و معلمی که راهنمای آنان بوده است. حضور فیزیکی یک امر بدیهی بود و شکل‌های دیگر آموزش مورد شک و تردید بودند. بعد رایانه از راه رسید و چشم‌انداز یادگیری و آموزش را زیر و رو کرد.

یادگیری الکترونیکی در واقع ابزار یا سیستمی آموزشی بر پایه کامپیوتر است که به ما اجازه می‌دهد در هر جایی و هر زمانی، یاد بگیریم. یادگیری الکترونیکی امروزه بیشتر از طریق اینترنت عرضه می‌شود، ولی در گذشته بر اساس ترکیبی از شیوه‌های مبتنی بر کامپیوتر





هواپیمایی قشم
Qeshm Air

مسیرهای پروازی هواپیمایی قشم



INDIA
Goa

THAILAND
Bangkok



Qeshm Air Route Map International & Domestic Destinations

Qeshm Air Flies to 29 International & 27 Domestic Destinations



سرویس کارگو هواپیمایی قشم

دفتر فرودگاه امام خمینی (ره)

ساعت کاری: ۸ صبح تا ۱۶ عصر
تلفن: ۵ ۵ ۶ ۷ ۸ ۳ ۵ ۵
ایمیل: lkaffqb@qeshm-air.com

دریافت قبضه انبار جهت بارهای وارداتی در کمتر از ۲۴ ساعت

سامانه نظرسنجی آنلاین قشم ایر
www.qeshm-air.com/services.asp



با ما خیال ابرها را تجربه کنید

+98 21 47999

@QeshmAir

@QeshmAir

دفتر فرودگاه مهر آباد

ساعت کاری: ۷ صبح تا بامداد روز بعد

تلفن: ۶ ۶ ۰ ۷ ۳ ۶ ۷ ۲

ایمیل: Thrffqb@qeshm-air.com

آماده پذیرش بار در کلیه مسیرهای پروازهای داخلی
شرکت قشم ایر تا دو ساعت قبل از هر پرواز می باشد.

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر
Ebooking.qeshm-air.com
Ebooking.qeshmair.aero



Qeshm Air sales office-Tehran

Phone: +98 21 47999
Telegram: @QeshmAir
Instagram: qeshmair

www.qeshm-air.com
www.qeshmair.aero



هواپیمایی قشم
QeshmAir

با ما خیال ابرها را تجربه کنید

 +98 21 47999

 @QeshmAir

 @QeshmAir

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر

Ebooking.qeshm-air.com
Ebooking.qeshmair.aero
www.4764.ir

سامانه نظرسنجی آنلاین قشم ایر

www.qeshm-air.com/services.asp

چگونه در ۵ گام استعداد خود را پیدا کنید؟

اول از همه بیایید بر سر یک موضوع با هم توافق کنیم.

اصلا استعداد چیست؟

لطفا استعداد را با کارهایی که شعبده بازها انجام می دهند، اشتباه نگیرید. کارهایی مانند چیزهایی که دیویدکاپرفیلد انجام می دهد. استعداد (Talent) به معنای بهترین عملکرد در کاری است که توانایی اش را داریم. اما موضوع همین است. تشخیص مهارتها و توانایی های شما همان چیزی است که اهمیت دارد و احتمالا دنبالش هستید. مثلا مهربان بودن می تواند یک استعداد باشد. اما خب این ویژگی چیزی نیست که بتوان در مسابقات استعدادیابی به نمایش گذاشت و داوران درباره آن رای بدهند.

در واقع می خواهیم ذهنتان را کمی از آنچه درباره استعدادیابی تا به حال شنیده اید دور کنید. زیرا این روزها آن چیزهایی که درباره استعداد شنیده می شود، مهارت های دهن پرکن و مبالغه آمیزی است که اتفاقا اصلا به معنای استعداد در معنای عام آن نیست. مانند والدینی که کودکانشان را برای شرکت در مسابقات موسیقی آماده می کنند در حالی که شاید کودک آنها اصلا علاقه و استعداد نواختن ساز را نداشته باشد.

پس اگر می خواهید واقعا قدم در دنیای ناشناخته وجودتان و سرزمین توانایی های خود گام بردارید تمام دانسته های خود را به دور انداخته و با ذهنی باز این مقاله را که راهکاری برای کشف استعداد های پنهانتان است، پیدا کند.

خب شروع می کنیم:

۱- به کودکی خود برگردید

خیلی کم پیش می آید که علایق و استعداد های دوران کودکی، به شغل های ما در آینده تبدیل شوند. اما هنوز هم دیر نشده. اگر می خواهید واقعا پی به استعداد خود ببرید، دوران کودکی خود را بازسازی کنید و ببینید آن روزها واقعا چه چیزهایی را دوست داشتید.

یادآوری بازی های دوران کودکی، سرنخ های بسیار خوبی برای کشف احساسات واقعی شما هستند. پس سعی کنید سرنخ هایی از دوران کودکی خود به دست بیاورید. به یاد بیاورید چه کتاب هایی دوست داشتید و چه نوع موسیقی هایی گوش می دادید. آیا همیشه غرق در نقاشی کردن بودید یا عشق فیلم دیدن و تحلیل کردن شخصیت داستان های فیلم؟

یک تور گردشگری برای خودتان راه بیندازید و در درون خود سفر کنید؛ همان گونه که در گردشگری به همه جا نگاه می اندازید و زیبایی ها را با دوربین عکاسی ثبت می کنید، به گذشته خود برگردید، خودتان را واکاوی کنید و به جستجوگری بپردازید.

این روش یکی از بهترین راه هایی است که شما می توانید پی به علاقه و مهمتر از آن استعداد خود ببرید.



۲- از ترکیب تجربه‌هایتان شاهکار بسازید

همیشه دوست داشتید در زندگی بعدی تان یک نقاش باشید اما الان به وکالت مشغولید؟ فکرش را می‌کنید که ای کاش زمان می‌توانست به عقب برگردد اما خبر خوب! هیچ وقت دیر نیست. چون با قدری خلاقیت می‌توانید استعداد و علاقه ذاتی تان را با تجربه‌های که به دست آورده‌اید تلفیق کنید و هنر جاودانه‌ای از خود به یادگار بگذارید.

برای مثال اگر وکالت می‌کنید و مدتها پرونده‌های جنایی را برعهده گرفته‌اید، می‌توانید طراحی صحنه‌های جنایی را در رمانهایی با این ژانر انجام دهید.

یک نکته؛ ماندن در منطقه امن همیشه کسل کننده است. اما وقتی شما شروع به کشف استعداد ذاتی خود می‌کنید و علاقه‌هایتان را در امور روزانه تان وارد می‌کنید، مقادیر زیادی هیجان، خلاقیت و حس خوب به زندگی تان وارد می‌شود. چه چیز بهتر از این؟

تازه اینها کمترین نکات مثبت کشف استعدادهای شماست. روزی را تصور کنید که شما مدام در حال توسعه و پرورش استعدادتان بوده و علاوه بر خودتان، دیگران نیز از آن بهره می‌برند



۳- از دوستان خود کمک بخواهید

دوستان صادق آینه‌های روح شما هستند

فیدبک‌های دوستان و نزدیکانتان بی‌نهایت می‌تواند شما را در مسیر کشف استعدادتان و نبوغ شما کمک‌تان کند. خوب شاید بپرسید چرا؟ زیرا وقتی شما در کاری مهارت دارید و آن را به سادگی و با سرعت عمل بالایی انجام می‌دهید، به اشتباه فکر می‌کنید دیگران نیز این چنین عمل می‌کنند. برای مثال دوستانتان همیشه برای آرایش موهایشان به شما مراجعه می‌کنند، زیرا معتقدند شما از بهترین آرایشگرهای شهر نیز ماهرتر عمل می‌کنید. اما شما پیش خودتان فکر می‌کنید کار به این سادگی استعداد نمی‌خواهد یا اینکه گمان می‌کنید دیگران هم مثل شما می‌توانند به راحتی از پیشش بریبایند. اما نه! اشتباه نکنید. شما می‌توانید. زیرا استعدادش را دارید.

پس این بار اگر کسی برای انجام کاری مدام شما را انتخاب کرد، کمی تأمل کنید. شاید همان کاری است که باید به آن بچسبید و شاید آن استعداد ذاتی شماست.



۴- از احمق بودن نترسید

ما مجازیم کارهایی کنیم که احمقانه به نظر بیاید. اصلا مگر در اولین کارها دیگران از شما توقع دارند که به بهترین نحو عمل کنید و یا با ارائه یک شاهکار جهان را در بهت فرو ببرید؟ خیر. اصلا این گونه نیست. این شما هستید که از خودتان چنین توقعی دارید. شما اصلا نباید نگران چنین چیزهایی باشید. کارهای اشتباه یا شکست‌هایی که خورده‌اید، شما فقط باید شروع کنید و هر روز چیزهای کوچکی در راستای استعداد و علاقه خود خلق کنید.

اولین پیش نویس معروف‌ترین کتابها هیچ گاه بهترین نبوده اند. آیا می‌دانستید روزانه ۱۰۰۰ لغت نوشتن می‌تواند رویای شما برای نگارش کتابی که همیشه آرزویش را داشتید محقق کند؟ پس ترس را کنار بگذارید و برای پیدا کردن استعدادتان دست به کار شوید. زیرا به قول گوته در شروع کردن، نبوغ و جسارت نهفته است.



۵- دوست داشتید همیشه جای چه کسانی باشید؟

تمام انسانها الگوهایی دارند که دوست دارند حتی اگر یک روز هم شده می‌توانستند جای آنها باشند. باید چرخی در ذهنتان بزنید و ببینید چه موقعیت‌ها چه شغل‌ها و چه انسان‌هایی بوده‌اند که شما همیشه دوست دارید جای آنها باشید.

چه کسانی در طول تاریخ یا عصر حاضر یا حتی نزدیکانتان هستند که وقتی به آنها نگاه می‌کنید نزدیک است قلبتان از جا کنده شود؟

مثلا کسی همیشه دوست دارد مانند نویسنده‌ای باشد که همیشه کتابهایش را می‌خواند. یا دیگری دوست دارد مانند دانشمندان از صبح علی‌الطول تا نیمه شب در حال تحقیق، مطالعه و پژوهش باشد. خوب مشخص است چنین شخصی که در رویای دانشمند بودن سپری می‌کند، به احتمال زیاد استعداد آن را دارد. زیرا انسان‌ها جذب چیزهایی می‌شوند که توانایی اش را دارند و مهمتر از آن که استعداد شما از ردیابی مسیر علاقه‌های شما مشخص می‌شود.





چه عطری مناسب شما است؟

ادامه دهد. هیچ گاه عطر را روی پوست خود مالش ندهید چون این کار باعث از بین رفتن مولکول‌های پایه عطر و عدم ماندگاری آن می‌شود. البته این نکته را فراموش نکنید که پوست‌های گوناگون بر رایحه عطرها آثار گوناگونی می‌گذارند و هر عطری را نباید روی هر پوستی استفاده کرد. به عبارت دیگر برای هر پوستی عطرهاى خاصى طراحی شده است.

چه پوستی، چه عطری؟

رنگ پوست، چربی یا خشکی پوست، چهره و شخصیت شما تعیین می‌کند چه عطری مناسب شما است. برای افرادی که پوست روشن دارند، استفاده از عطرهایی که رایحه گل‌ها در آنها به کار رفته توصیه می‌شود و برای پوست‌های گندمی، به کار بردن رایحه‌های oriental یا مشرق زمینی مناسب تر است. در عین حال افرادی که پوست روشنی

رایحه پایه یا پس رایحه. زمانی که دو رایحه اول از بین رفتند، مشخص می‌شود. ترکیبات این گروه از اجزای سنگین و پردوامی مثل صمغ‌ها، کهربا، نعناع هندی و غیره تولید می‌شود و در عطرهاى با کیفیت، چند روزی دوام دارد.

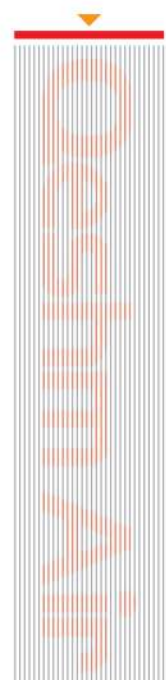
درست انتخاب کنید

ویژگی عطر خوب این است که رایحه‌اش یکنواخت باشد و پس از قرار گرفتن روی پوست، تغییر ماهیت ندهد. هنگام خرید، اجازه دهید تست عطر چند دقیقه روی پوست شما باقی بماند تا رایحه پایه آن تا حدی مشخص شود ولی بیش از سه عطری را همزمان امتحان نکنید چون بینی شما دیگر قدرت تشخیص نخواهد داشت و شاید رایحه‌ای ناخوشایند از ترکیب عطرهاى گوناگون به مشامتان برسد. در بعضی از عطرفروشی‌ها، یک ظرف قهوه یا کاکائو وجود دارد تا مشتری پس از هر بار امتحان عطر، از ظرف استشمام کند و به امتحان عطرها

حتی اگر تا امروز چنین تجربه‌ای نداشته باشید، سرانجام یک روز هم برای شما اتفاق می‌افتد که در یک مغازه عطرفروشی، برای انتخاب نوع عطر دچار تردید شوید یا اینکه برای خرید عطر مورد نظرتان، مبلغ هنگفتی را هم پرداخت کنید ولی عطر شما روی پوست تان ماندگاری نداشته باشد و حسابی ناراحت تان کند.

رایحه واقعی

هر عطری دارای چند رایحه است. رایحه اول همان اولین احساسی است که از بوی عطر پیدا می‌کنید و در فروش عطر تاثیر زیادی دارد. این بود، تازه و تند است و به سرعت تبخیر می‌شود. رایحه دوم، وقتی بوی اول را از بین می‌برد آشکار می‌شود. این رایحه، بدنه اصلی عطر را تشکیل می‌دهد و ملایم تر از رایحه اولیه است و ۱۰ دقیقه تا چند ساعت بعد از استفاده از عطر احساس می‌شود.



بدنتان بزنید. در عین حال، یک اسپری کوچک روی موها باعث می‌شود بوی عطر در تمام طول روز باقی بماند ولی توصیه می‌شود اگر می‌خواهید رایحه عطر شما ماندگاری بیشتری داشته باشد، هیچ‌گاه روی لباستان از عطر استفاده نکنید.

تاریخ انقضا

به طور معمول شیشه‌های عطر را به خاطر زیبایی‌شان یا برای دم دست بودن، روی میز آرایش می‌چینند؛ جایی که به طور معمول روشن و آفتابگیر است. ممکن است بعد از مدتی متوجه شوید که بوی عطرها تغییر کرده است. ولی مگر عطر هم فاسد می‌شود؟

برای آن که عطرتان دیرتر فاسد شود، شیشه آن را در محل خشک، خنک و به دور از پنجره و نور خورشید نگه دارید، چون نور خورشید باعث بروز تغییراتی در مواد تشکیل دهنده عطر می‌شود و آن را از بین می‌برد. در ضمن برای این که عطر عمر بیشتری داشته باشد، بهتر است آن را همیشه درون جعبه‌اش نگهداری کنید.

رایحه و انعکاس آن از پوست کمک زیادی می‌کند. به طور معمول نقاط نبضی شامل مچ دست‌ها، پشت گوش‌ها، آرنج و گردن هستند که بهترین نقاط برای زدن عطر به حساب می‌آیند. البته عطر زدن به گردن، احتمال بروز بیماری‌های پوستی در این ناحیه را افزایش می‌دهد.

ماندگاری عطر

بوی عطر افرادی که پوستی چرب دارند، بیشتر از افرادی که پوستی خشک دارند می‌ماند. پوست چرب و مرطوب باعث نگهداری و ماندگاری بوی عطر می‌شود. افرادی که پوست خشک دارند، بهتر است در صورت امکان، در طول روز چند بار عطر بزنند.

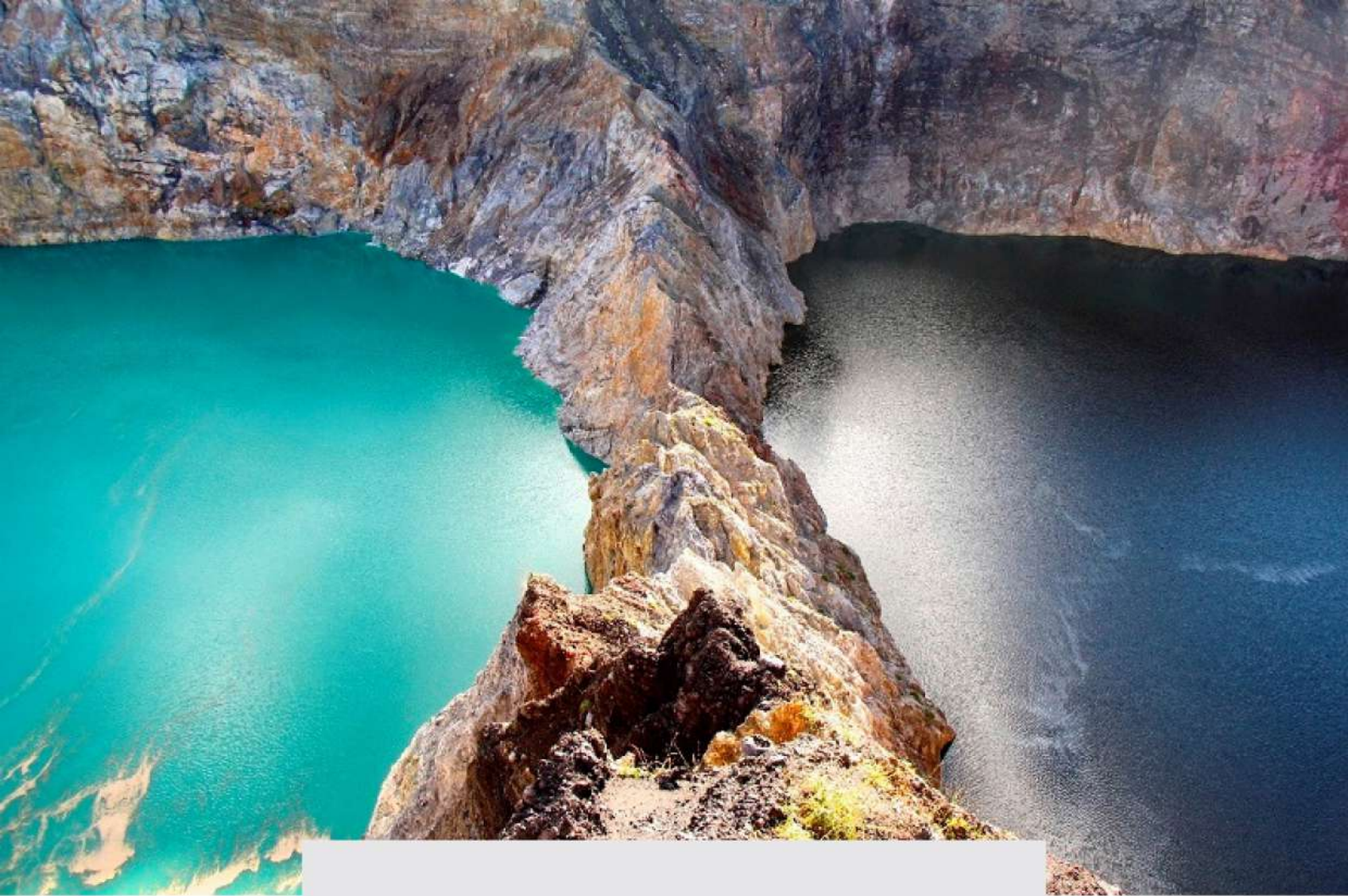
چگونه عطر بزنیم؟

متخصصان تولید محصولات آرایشی و بهداشتی توصیه می‌کنند که عطر را عمدتاً به پشت گوش‌ها بزنید تا بوی آن بیشتر پراکنده شود. مقدار کمی از عطر را هم روی پوست

دارند، بهتر است از بوهای خنک و ترش یا خنک و تلخ استفاده کنند چون با پوستشان سازگاری بیشتری دارد و دوامش هم بیشتر است. به افراد سبزه و گندمی هم رایحه‌های گرم و شیرین توصیه می‌شود. جالب است بدانید مهمترین لحظه درک رایحه، هنگام عبور فرد است و شما می‌توانید با انتخاب عطر متناسب با چهره و شخصیت‌تان، روی دیگران تأثیری به یادماندنی بگذارید. بهتر است در فصل گرما از عطرهاى خنک و در فصل سرما از عطرهاى گرم استفاده شود. بعضی از خانم‌ها ممکن است از یک عطر مردانه خوششان بیاید ولی توصیه می‌شود هرگز از عطرهاى مخصوص جنس مخالف استفاده نکنید، زیرا خصوصیات هر جنس، در عطر مخصوص آن در نظر گرفته شده و مواد شیمیایی به کار رفته در آن نیز با فیزیولوژی و هورمون‌های بدن تناسب دارد.

نکته دیگر اینکه عطر را روی نقاطی از پوست به کار ببرید که زیر آنها نبض وجود دارد. در این نقاط، خون با فشار بیشتری جریان دارد و حرارت حاصل از آن، به تراوش





دریاچه ای که هر لحظه تغییر رنگ می دهد

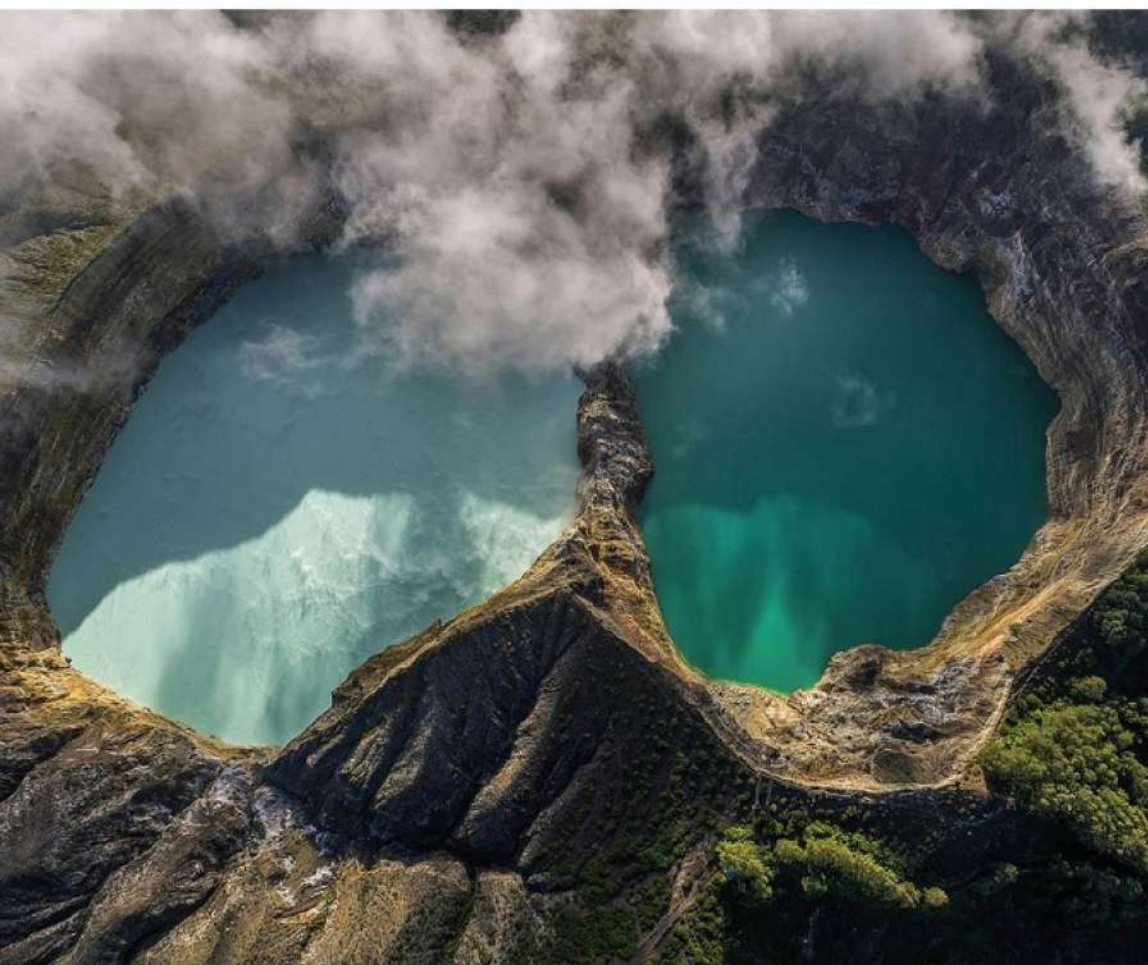
تا به حال دریاچه های زیادی با رنگ های خیره کننده و جذاب دیده ایم، اما دریاچه هایی که در دهانه آتشفشانی کوه کلیموتو در جزیره معروف فلورس قرار گرفته، چیز دیگری است. فلورس (Flores) جزیره ای در اندونزی است که در مجمع الجزایر سوندای کوچک در آسیای جنوب شرقی قرار دارد. در این جزیره ی محبوب و دیدنی، جاذبه های گردشگری فراوانی وجود دارد، اما یکی آن ها توانسته نظر گردشگران را بیشتر به خود جلب کند. کوهی آتشفشانی با نام کلیموتو (Kelimutu) در جزیره فلورس قرار دارد که در دهانه ای آن سه دریاچه زیبا به چشم می خورد. این دریاچه ها دارای رنگ های متفاوتی هستند و هر لحظه نیز رنگ آنان تغییر می کند. این یک پدیده کاملا طبیعی است که گویی خود را با رویای مسافران هماهنگ کرده است.

تغییر رنگ دریاچه های آتشفشانی به چه دلیل است

رنگ های سبز، آبی و قرمز، رنگ هایی اصلی و غالب هستند، اما دریاچه ها در هر زمانی می توانند تغییر رنگ بدهند و حتی رنگ مشکی هم در این میان دیده شده است. دریاچه ای که Tiwu ata Mbupu یا دریاچه افراد پیر نام گذاری شده، معمولا دارای رنگ آبی است. دریاچه ای که Tiwu Nuwa یا دریاچه زنان و مردان

در حالی که دیگر دریاچه های رنگی، اغلب رنگ مخصوص خود را از باکتری های موجود در آب می گیرند، اما دریاچه دهانه آتشفشانی کلیموتو کمی مرموز است و نکته جالب و قابل تامل این است که رنگ آن هر لحظه ممکن است تغییر کند و هیچ کس نمی تواند حتی رنگ بعدی را حدس بزند؛ زیرا این تغییر رنگ تابع هیچ نظم یا قانونی نیست. مردم بر این باور هستند که در آب این دریاچه مواد معدنی خاصی وجود

جوان نام گذاری شده، معمولا به رنگ سبز و دریاچه Tiwu Ata Polo یا مسحور کننده نام دارد، معمولا به رنگ قرمز است. طبق گزارشات، چند سال گذشته رنگ های سفید، فیروزه ای و قرمز بر دریاچه ها غالب بود، اما در نوامبر سال ۲۰۰۹ به رنگ های سیاه، فیروزه ای و قهوه ای کواکولایی، تغییر رنگ دادند. بعدها، در ماه جولای سال ۲۰۱۰ دریاچه دوباره به تناژهایی از رنگ سبز بازگشت.



دارد که به محض ترکیب شدن با گازهای آتشفشانی تغییر می‌دهند، اما نمی‌توان با قاطعیت کامل صحت این مطلب را تایید کرد. اما به طور کلی می‌توان گفت که گازهای آتشفشانی یک نوع محرک برای تغییر رنگ دریاچه‌ها هستند. تا چند متری اطراف این دریاچه‌ها هیچ پوشش گیاهی حجیمی به چشم نمی‌خورد، زیرا وجود گوگرد و گازهای گوگردی خارج شده از دهانه آتشفشانی کوه کلیموتو، موجب از بین رفتن و پژمرده شدن گیاهان اطراف دهانه دریاچه‌ها شده است. اما کمی آن طرف‌تر، جنگلی وسیع و سرسبز به چشم می‌خورد که زیبایی این دریاچه‌های مرموز را چند برابر کرده است.

رنگ‌ها، زندگی پس از مرگ را تداعی می‌کنند
نام این دریاچه‌ها طبق افسانه‌های قدیمی و محلی گذاشته شده است. مردمان محلی این منطقه معتقد هستند که این دریاچه‌ها مکانی برای آرام گرفتن و استراحت روح رفتگان و اجدادشان است. آن‌ها به زندگی پس از مرگ اعتقاد دارند و می‌گویند روح مردگان بنا بر شایستگی‌هایی که در این دنیا کسب کرده‌اند، به هر یک از این دریاچه‌ها با توجه به نام‌گذاری‌ها باز می‌گردند و در آن‌ها آرام می‌گیرند.



اگر برای بازدید از این دریاچه‌های زیبا و مسحورکننده برنامه‌ریزی کرده‌اید، باید بدانید که مسیر هشت کیلومتری در دسترسی را باید با ماشین طی کنید تا به کوه کلیموتو برسید. بهترین زمان برای بازدید از این دریاچه‌ها، ماه‌های جولای و آگوست است که در اندونزی آب و هوای خشک و خوبی حکم‌فرما است. کارشناسان سفر توصیه می‌کنند که صبح زود راهی این مکان شوید تا بتوانید طلوع زیبا خورشید را بر فراز کوه کلیموتو ببینید. تصویری کلی از سه دریاچه رنگارنگ و چشم‌اندازی به شدت زیبا و باورنکردنی از طبیعت اطراف که زیر نور خورشید غرق شده‌اند، به خاطرهای به یاد ماندنی در ذهن شما تبدیل خواهد شد.

اگر برای سفر به اندونزی برنامه‌ریزی می‌کنید، می‌توانید تور اندونزی را در کجارو جستجو کرده و بهترین آفر تور را از میان آژانس‌های معتبر مسافرتی با پایین‌ترین قیمت خریداری کنید. همچنین برای داشتن برنامه‌ریزی دقیق‌تر برای سفر خود، کجارو فهرست کاملی از جاهای دیدنی اندونزی را در اختیار شما قرار داده است که ضمن کسب اطلاعات لازم درباره آن‌ها، سفر راحت‌تر و بهتری داشته باشید.



راهنمای پزشکی برای بیماران در سفرهای هوایی

معمولا بیشتر مسافران یک هواپیما که وضعیت سلامتی متوسطی دارند، سفر هوایی را به خوبی تحمل می‌کنند و مشکلی در طول پرواز ندارند. اما گروهی از مسافران هستند که به لحاظ سلامتی سفر هوایی برایشان سخت است. این مسافران به دو دسته تقسیم می‌شوند:

گروه اول افرادی‌اند که بیماری حاد ندارند و سفرشان به قصد درمان یا جراحی نیست و برای زیارت یا سیاحت سفر می‌کنند.

گروه دوم افرادی هستند که اصلا به دلیل بیماری سفر می‌کنند و برای درمان، جراحی، مشاوره تخصصی و ... باید سفر هوایی داشته باشند. با این‌که نسبت به کل مسافران هوایی تعداد این بیماران زیاد نیست اما هم باید همراه داشته باشند و هم باید تحت مراقبت‌های خاصی پرواز کنند.

تمام بیمارانی که بیماری حاد دارند و در گروه دوم قرار می‌گیرند، باید برای مسافرت هوایی مجوز بگیرند و کسی باید این اجازه را صادر کند، پزشک معالج بیمار نیست. نهادی که این مجوز را صادر می‌کند، واحد پزشکی هوایی ایرلاینی است که بیمار قصد دارد با آن سفر کند. این واحد علاوه بر صدور مجوز، مشخص می‌کند که بیمار باید با چه شرایط و تسهیلات یا محدودیت‌هایی پرواز کند.

در ادامه شرایط کلی پرواز بیماران را شرح می‌دهیم ولی هر شرکت هواپیمایی برای بیماران متفاوت شرایط خاصی دارد که جزئیات آن را باید از اپراتورهای همان ایرلاین پرسید اما برای اطلاع از شرایط کلی سفر هوایی برای بیماران ادامه‌ی مطلب را بخوانید.

و در نهایت کار به نیروی انتظامی کشید، ما و باقی مسافران به مدن یک ساعت روی صندلی‌هایمان شاهد ماجرا بودیم. یکی دیگر از مسافران بر اثر استرس و فضای داخل هواپیما حالش بد شد که بعدا خدمه متوجه شدند مسافر دوم دچار عارضه‌ی تنگناهراسی است و آمبولانس لازم شد

داخل کابین و هیجان‌ات ایجاد شده بر اثر پرواز می‌تواند برای عده‌ی دیگری از بیماران مشکل ایجاد کند. در یکی از پروازهای داخلی در مسیر شیراز-تهران شاهد تاخیر زیاد هواپیما بودیم. یکی از مسافران برای صندلی‌اش اعتراض کرد و حتی بعد از رفع مشکل به بحث با خدمه‌ی پرواز ادامه داد

چرا سفر بدون مجوز با هواپیما می‌تواند برای بعضی بیماران خطرناک باشد؟
هواپیما در ارتفاع بسیار زیادی از سطح زمین پرواز می‌کند و کاهش فشار و اکسیژن می‌تواند باعث بحرانی شدن وضعیت بعضی از بیماران شود.
علاوه بر این، محدودیت فیزیکی فضای

هر مقطعی از بارداری که باشد باید حتماً از پزشک معتمد ایرلاین مجوز بگیرد.

موارد منع پرواز

- ۱- مسافرانی که به دلیل وخامت بیماری احتمال فوت آن‌ها در پرواز وجود داشته باشد.
- ۲- نوع بیماری به شکلی باشد که برای مسافران دیگر وضع ناخوشایندی را ایجاد کند.
- ۳- بیمارانی که احتمال وخامت وضعیتشان در حالت پرواز و فرود اضطراری

۷- افراد دارای سوند ادرار اگر در دو هفته‌ی قبل از پرواز جراحی شکمی نداشته باشند.

- ۸- مسافران زیر ۶۰ سال دارای ضایعه‌ی نخاعی که به برانکارد و اکسیژن نیاز ندارند و می‌توانند کمربند ایمنی را ببندند.
- ۹- مسافران دارای سوختگی سطحی که آسیب پوستی‌شان ظاهر و بوی نامناسب نداشته باشد.
- ۱۰- هرگونه جراحی که دو هفته از آن گذشته باشد و حال عمومی بیمار طوری



و ... یعنی این شرایط فیزیکی تنها برای کسانی که مشکلات روانی حاد دارند مشکل ایجاد نمی‌کند و کافی است که کسی زمینه‌ی یک بیماری را داشته باشد. به طور خلاصه هر بیمار برای پرواز باید این نکات را رعایت کند:

- قبل از خرید بلیط شرایط ایرلاین مورد نظر را برای پرواز بیماران مطالعه کند و اگر لازم است از پزشک معتمد ایرلاین مجوز بگیرد.

- برای تایید نهایی فرم پزشکی ۴۸ تا ۷۲ ساعت قبل از پرواز به پزشک معتمد ایرلاین مراجعه کند.
- مدت زمان اعتبار فرم مجوز پرواز ۴۸ ساعت است.
- در فرودگاه کارکنان را در جریان شرایط ویژه‌ی خود قرار دهد تا برای دریافت ویلچر، حمل آن و انتقال و خروج کمک بگیرد.
- اگر پرواز بیمار شامل چند مسیر می‌شود، لازم است تمام مسیرها را در فرم مجوز قید کند.

کدام بیماران برای پرواز باید مجوز بگیرند؟

- ۱- مبتلایان به بیماری‌های عفونی
- ۲- بیمارانی که شرایط فیزیکی یا رفتاری آن‌ها می‌تواند موجب آزار مسافران دیگر شود.
- ۳- بیمارانی که ممکن است موجب اخلال در ایمنی یا تاخیر پرواز شوند.
- ۴- بیمارانی که نمی‌توانند به تنهایی سفر کنند و در مدت پرواز به همراه یا کمک نیاز دارند.
- ۵- بیمارانی که ممکن است پرواز موجب تشدید یا وخامت وضعیتشان شود.

کدام بیماران به مجوز پزشکی پرواز نیاز ندارند؟

- ۱- جانبازان و معلولانی که به خدمات پزشکی ویژه نیاز ندارند.
- ۲- افرادی که جراحی ناباروری داشته‌اند، ۲۴ ساعت بعد از جراحی نیاز به مجوز ندارند.
- ۳- افرادی که به تازگی جراحی سطحی پوست و مو داشته‌اند.
- ۴- افراد کمتر از ۴۰ سالگی که به تازگی جراحی لیزیک چشم داشته‌اند.
- ۵- آتل‌گیری و گچ‌گیری بازو و ساعد دست و ساق پا ۲۴ ساعت بعد از این موارد، به شرطی که خون‌ریزی داخلی نداشته باشند.
- ۶- جراحی بینی بدون انسداد مجاری تنفسی و پانسمان داخلی بدون خون‌ریزی.

باشد که بتواند روی صندلی بنشیند و کمربند ایمنی را ببندد.

نکاتی که زنان باردار باید درباره‌ی پرواز بدانند:

- بارداری معمولی: معمولاً در بیشتر ایلیان‌ها مادر از هفته‌ی ۳۴ بارداری به بعد برای پرواز به مجوز پرواز نیاز دارد، اما مادرانی که دوقلو یا بیشتر دارند از هفته‌های زودتری نیاز به مجوز دارند.
- بارداری پرخطر: در این موارد مادر در

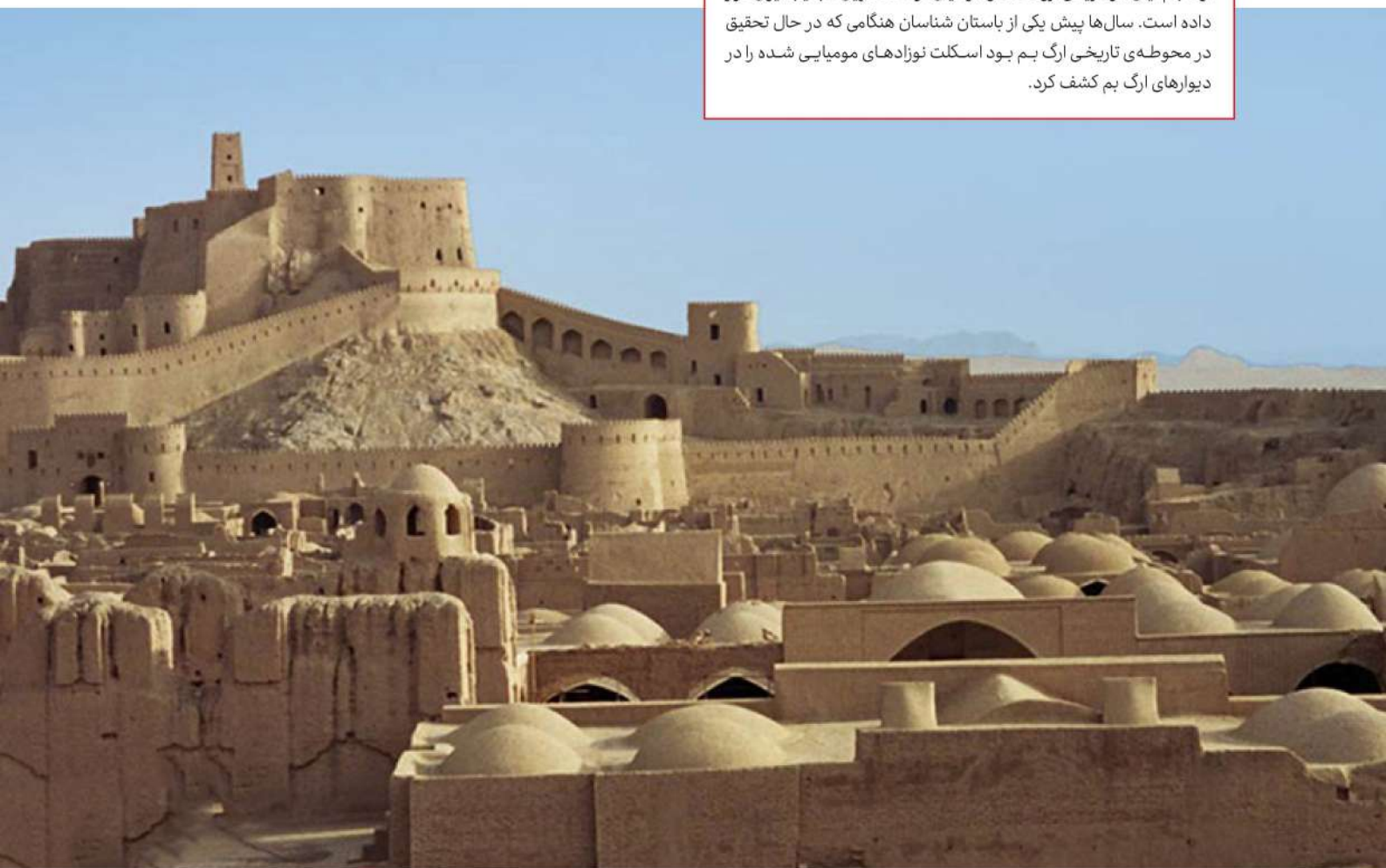
- زیاد است.
- ۴- بیماران روانی غیرقابل کنترل که احتمال داشته باشد امنیت پرواز یا مسافران را به مخاطره بیندازند.
- ۵- مبتلایان به بیماری‌های عفونی مسری
- ۶- حاملگی بعد از هفته ۳۴ بارداری
- ۷- نوزادانی که یک هفته از تولدشان نگذشته باشد.
- ۸- بیمارانی که در هیچ حالتی از صندلی نمی‌توانند روی آن بنشینند و کمربند را ببندند.

با ترسناک‌ترین عجایب ایران آشنا شوید

تا حالا چیزی درباره‌ی ترسناک‌ترین عجایب ایران شنیدید؟ آیا می‌دانید ترسناک‌ترین عجایب در کجای ایران قرار دارند؟ ایران سرزمین پهناوری است که از جاذبه‌های متعددی برخوردار می‌باشد. از جاذبه‌های گردشگری تاریخی گرفته تا جاذبه‌های طبیعی بکر که شاید کسی تا به حال چیزی درباره‌ی آن‌ها نشنیده باشد! اگر از آن دسته افرادی هستید که به ماجراجویی و هیجان علاقه دارید و دوست دارید به کشف مناطق ناشناخته و در عین حال اسرار آمیز بپردازید، پیشنهاد می‌کنیم مطلب زیر را بخوانید. در ادامه قصد داریم به معرفی شگفت‌انگیزترین و ترسناک‌ترین عجایب ایران بپردازیم. با ما همراه باشید.

ارگ و دیوارهای مرموز آن

همه‌ی ما ارگ بم کرمان، قدیمی‌ترین سازه‌ی خشتی دنیا را می‌شناسیم. اما شاید ندانیم که وجود مومیایی جسد‌های کودکان در بین دیوارهای ارگ بم این اثر تاریخی ارزشمند را در میان ترسناک‌ترین عجایب ایران قرار داده است. سال‌ها پیش یکی از باستان‌شناسان هنگامی که در حال تحقیق در محوطه‌ی تاریخی ارگ بم بود اسکلت نوزادهای مومیایی شده را در دیوارهای ارگ بم کشف کرد.



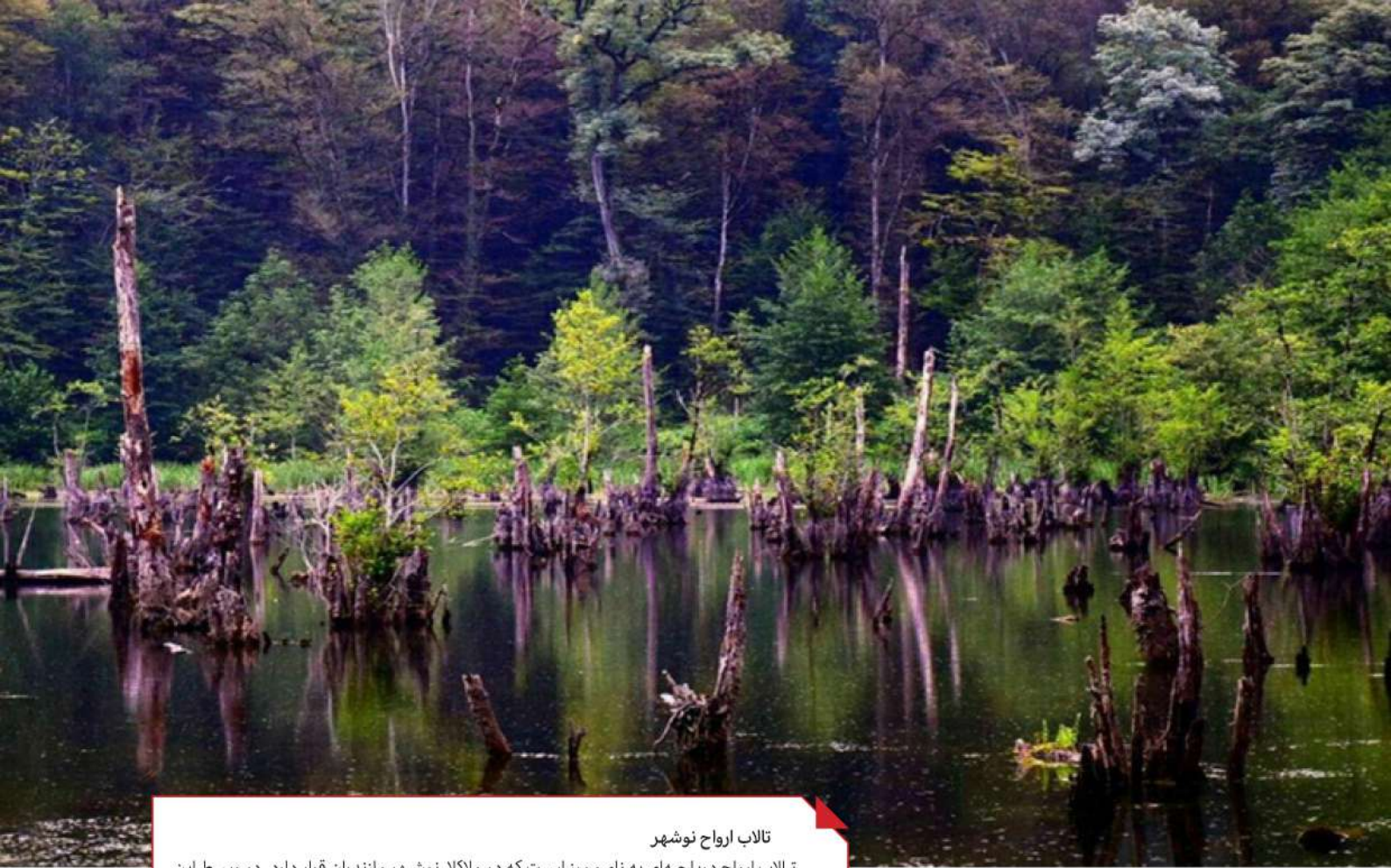


غار قاتل پرآو

غار پرآو یا پر آب به غار قاتل معروف است. این جاذبه‌ی طبیعی وحشت انگیز ایران در روستای چالابه‌ی استان کرمانشاه قرار دارد. عبور کردن از این غار بسیار سخت است و حتی به غارنوردان هم توصیه نمی‌شود به اینجا بروند. گفته می‌شود چند غارنورد ایرانی در این غار قاتل جان خود را از دست داده‌اند و عجیب‌تر این که حتی جسد آن‌ها هم پیدا نشده است! عمق این غار حدود ۷۵۰ متر است و ۲۶ حلقه چاه دارد. یخ‌های زیر زمینی در این منطقه پس از ذوب شدن داخل این غار جاری شده و موجب سرد شدن هوای غار می‌شوند. دمای هوای این غار تقریباً بین ۱ تا ۳ درجه است. غار قاتل یا غار مرگ از صعب‌العبورترین غارهای دنیا به شمار می‌رود.



گورستان جن‌ها در روستای تیس
سیستان و بلوچستان
گورستان جن‌ها از وحشتناک‌ترین عجایب
ایران است که در شرقی‌ترین نقطه‌ی جنوب
ایران قرار دارد. روستای تیس در استان
سیستان و بلوچستان، از روستاهای باستانی
ایران با قدمتی حدود بیش از ۲۰ هزار سال
است. به گفته‌ی محلی‌ها در این منطقه
جن‌ها زندگی می‌کردند و قبرهای سنگی بزرگ
متعلق به این جن‌ها هستند. سنگ قبرهای
این گورستان به شکل عجیبی بزرگ می‌باشند
و محلی‌ها بعید می‌دانند که در این گورها آدم
دفن شده باشد.



تالاب ارواح نوشهر

تالاب ارواح دریاچه‌ای به نام ممرز است که در ملاکلا، نوشهر مازندران قرار دارد. در وسط این دریاچه درخت‌های کهنسالی دیده می‌شوند که با وجود آب دریاچه و بارش باران خشک شده‌اند. به همین دلیل نام این دریاچه را تالاب ارواح نامیده‌اند. این تالاب با ۷۰۰ متر طول و ۳۰۰ متر عرض یکی از جاذبه‌های طبیعی مرموز و از عجایب ایران محسوب می‌گردد. دریاچه‌ی مرموز ممرز در وسط جنگل قرار گرفته است، به همین دلیل باید اول روز به آنجا بروید تا به تاریکی نخورید و حتما همراه با یک راهنمای محلی و به صورت مجهز راهی این منطقه شوید.



تشکوه خوزستان

جالب است بدانید که در جنوب ایران، استان خوزستان کوهی وجود دارد که به تشکوه یا کوه آتش معروف می‌باشد. این کوه که همیشه شعله‌ور است، یکی دیگر از عجایب ایران بشمار می‌رود. برای رسیدن به تشکوه باید به جاده‌ی رامهرمز و ابوالفارس و روستای گنبد لران بروید.

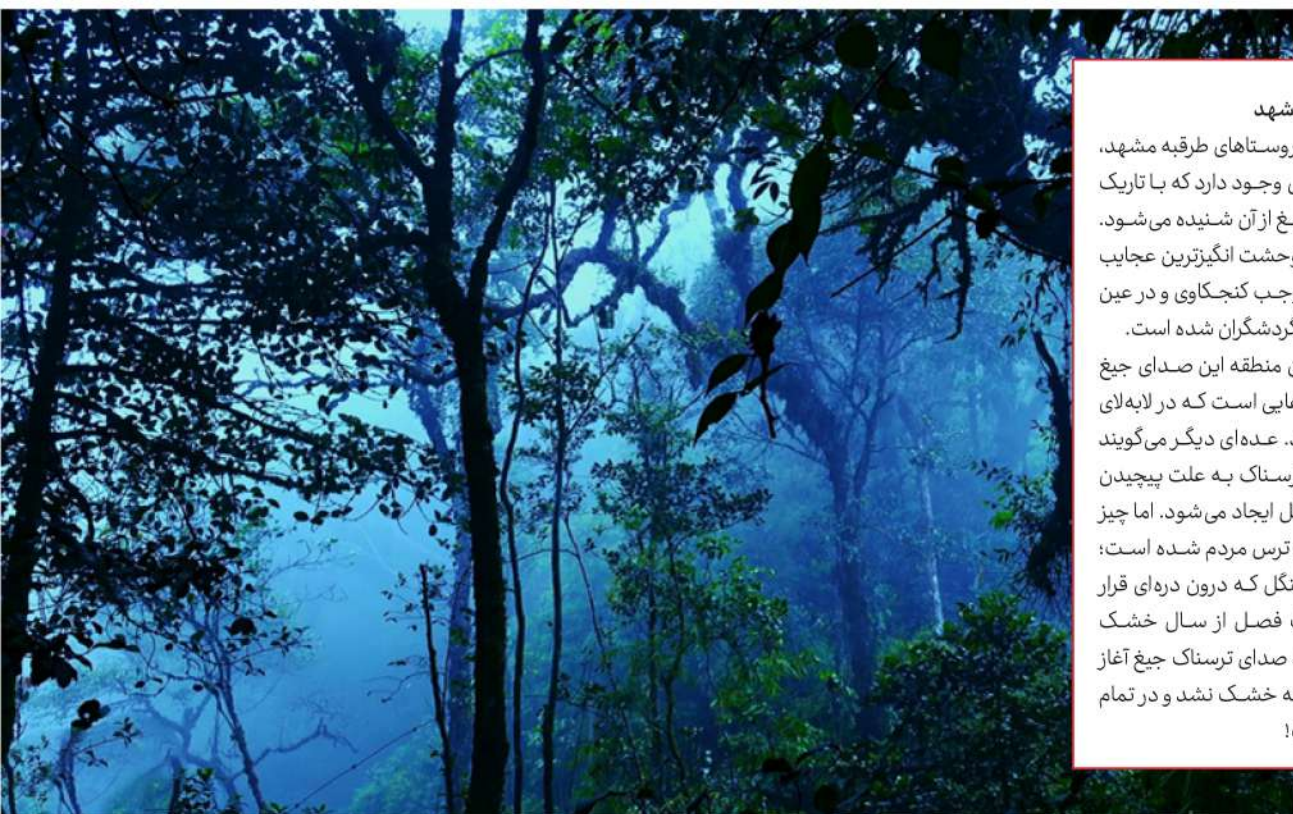
در آنجا تپه‌هایی را می‌بینید که به طرز عجیبی شعله‌ور هستند. روی سطح این تپه‌ها حفره‌هایی وجود دارد که از دورن آن‌ها شعله‌های آتش بیرون می‌آید. چیزی که اینجا را در میان عجایب ایران قرار داده شعله‌ور بودن آن به طور شبانه روز است. تشکوه از میراث ملی ایران زمین است و زمین شناسان دلیل اصلی وجود شعله‌ها را وجود گوگرد و گاز طبیعی در درون زمین آن منطقه می‌دانند.



مثلث برمودای ایران

یکی دیگر از ترسناک‌ترین عجایب ایران که به مثلث برمودا شهرت یافته، در جنوب استان سمنان و در منطقه‌ای کویری با تپه‌های فراوان شنی است. علاقه‌مندان به ماجراجویی باید بدانند که سفر به این منطقه ممکن است بی بازگشت باشد! محققان برای تحقیق در مورد اینکه چرا گردشگران با سفر به این کویر ناپدید می‌شوند و به آغوش مرگ می‌روند راهی کویر ریگ شده‌اند ولی آن‌ها نیز هیچ گاه باز نگشته‌اند!

امروزه با راهنماهای مجرب و تجهیزات لازم می‌توان تا بخشی از این کویر رفت، اما باید بدانید که عدم وجود آب، هوای گرم و آفتاب سوزان در تابستان، نداشتن تجهیزات و عدم شناخت منطقه می‌تواند موجب گم شدن و مرگ شود. اما محلی‌ها و بومیان بر این باور بودند که این کویر نفرین شده می‌باشد و محل زندگی ارواح است، به همین دلیل تمام افرادی که به اینجا می‌روند ناپدید می‌شوند، حتی شترها وقتی به این منطقه می‌رسند حرکتی نمی‌کنند و وارد کویر نمی‌شوند.



جنگل جیغ مشهد

در نزدیکی یکی از روستاهای طرقله مشهد، به نام سربرج، جنگلی وجود دارد که با تاریخ شدن هوا صدای جیغ از آن شنیده می‌شود. جنگل جیغ مشهد از وحشت‌انگیزترین عجایب ایران می‌باشد که موجب کنجکاو و در عین حال وحشت خیلی از گردشگران شده است. به گفته‌ی ساکنان منطقه این صدای جیغ نشأت گرفته از ملخ‌هایی است که در لابه‌لای درختان لانه کرده‌اند. عده‌ای دیگر می‌گویند این صدای مرموز و ترسناک به علت پیچیدن هوا میان درختان جنگل ایجاد می‌شود. اما چیز عجیب دیگری موجب ترس مردم شده است؛ آب رودخانه‌ی این جنگل که درون دره‌ای قرار دارد همیشه در یک فصل از سال خشک می‌شد، اما از زمانی که صدای ترسناک جیغ آغاز شد، دیگر آب رودخانه خشک نشد و در تمام طول سال جاری است!

در دنیا مناطق عجیب و ترسناک زیادی وجود دارند که موجب شگفتی و حتی وحشت ما می‌شوند. مرموزترین و ترسناک‌ترین عجایب ایران که به آن‌ها اشاره کردیم جاذبه‌هایی طبیعی هستند که شاید خیلی از ما آن‌ها را نمی‌شناسیم و با اینکه فقط نام آن‌ها را شنیده‌ایم. اگر از علاقه‌مندان به ماجراجویی و هیجان هستید می‌توانید سری به عجایب ایران بزنید و عجیب‌ترین‌های جهان را از نزدیک ببینید. تشکوه، جنگل جیغ، تالاب ارواح، ارگ بم و گورستان جن‌ها از جمله عجایب ایران هستند که می‌توانید از نزدیک ببینید.



دکتر سعید کریمی

Dr.Saeid Karimi

Master ایمپلنت و زیبایی دندان
از دانشگاه UCLA آمریکا



مجهز به پیشرفته ترین

دستگاه های استریل

خدمات

IMPLANT
AESTHETIC
CAD/CAM
LASER

- لمینت های سرامیکی (Porcelain Veneer) با حداقل تراش یا بدون تراش
- لمینت های کامپوزیتی (Composite Veneer) و لومینییرز و روکش های تمام سرامیک
- ایمپلنت های دندانی (تک دندان، تمام فک و اوردنچر)
- درمان های زیبایی لثه (اصلاح تیرگی و فرم لثه با لیزر دندان پزشکی)
- درمان های پیوند استخوان (Bone Graft Treatment) و سینوس لیفت (باز و بسته)
- بازسازی دندانی تمام فک (Full Mouth Rehabilitation)
- طراحی لبخند با پیشرفته ترین دستگاه دنیا (Sirona Cerec)

سوابق علمی



سالن جراحی مجهز به GPS ایمپلنت های دندانی

- Master ایمپلنت و زیبایی دندان از دانشگاه UCLA آمریکا
- Master of Science لیزر از دانشگاه آخن (Aachen) آلمان
- دوره پیشرفته ساخت لمینت های بدون تراش در مرکز Ivoclar لیختن اشتاین (Liechtenstein)
- Vita آلمان و دوره CERAM Master با پروفیسور مک لارن مدیر بخش زیبایی دانشگاه UCLA
- دوره پیشرفته CAD/CAM با مواد E-max و Zirconia و Glass Ceramic ها از کمپانی سیرونا (Sirona) آلمان
- دوره پیشرفته پیوندهای استخوانی و سینوس لیفت (close/open) زیر نظر پروفیسور والاس از آمریکا
- دوره Bone Management از کمپانی Meisinger آلمان، دوره All-on-4
- دوره زیبایی پروفیسور فرادیناتی دوره های متعدد زیبایی در اروپا
- عضو آکادمی دندانپزشکی زیبایی آمریکا (AACD)
- عضو کنگره بین المللی ایمپلنت های دهان (ICOI) و Fellow ICOI و عضو ITI
- عضو انیستیتو جهانی برای آموزش دندانپزشکان آمریکا (GIDE)
- دارنده تندیس مشتری مداری و مدرک Dental MBA
- دوره پیشرفته ایمپلنت از سوند (مرکز Nobel Biocare)، Certificate ایمپلنت های مختلف از جمله: Biohorizons آمریکا، Nobel Biocare سوند، اشترومن سوئیس



از تصور تا واقعیت

دندان پزشکی بدون قالب گیری

خدمات دندانپزشکی

- دندانپزشکی پیشگیری (فلوراید تراپی و فیشور سیلنت)، جرم گیری و Airflow (برای از بین بردن رنگدانه های دندانی)
- جراحی های پیشرفته و جراحی دندان های نهفته
- درمان ریشه (RCT) توسط متخصص، ترمیم های هم رنگ دندان (ترمیم های کامپوزیتی)
- ساخت ترمیم های سرامیکی اینله و آئله با دستگاه CAD-CAM (دندانپزشکی بدون قالب گیری)
- روکش ها و بریج های تمام سرامیک (Metal Free Crown)
- ارتودنسی نامرئی Clear Aligner
- اصلاح نامرتبی دندان ها بدون ارتودنسی با استفاده از لمینت های زیبایی

arttec
Art & Technology

Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela
(Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran

021- 88888590 - 88884546 - 22052215

پارکینگ اختصاصی

تهران / بلوار نلسون ماندلا (چردن / آفریقا) / بالاتر از
اسفندیار / خیابان تندیس / پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲

۰۲۱ - ۸۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۸۴۵۴۶ - ۲۲۰۵۲۲۱۵

مجهز به لیزر های پیشرفته دندان پزشکی



دندان پزشکی بدون درد

نمونه‌ی از کاربردهای لیزر فتونا

■ برداشت پوسیدگی و تراش دندان

با لیزر Light Walker fotona تا 95% ترمیم دندان بدون نیاز به آمپول بی حسی امکان پذیر می شود حتی اگر پوسیدگی نزدیک عصب دندان رسیده باشد و این بدان معناست که مقدار بیشتری از بافت سالم باقی میماند. همچنین حذف لرزش و صدای ناهنجار و دقت بیشتر نسبت به مته های دندان پزشکی از مزایای کاربرد لیزر است.

■ جراحی بافت نرم و جراحی لثه و سیاهی های لثه صد در صد با لیزر قابل برگشت به رنگ طبیعی صورتی

■ درمان ریشه های عفونی

■ کاهش درد و تسریع بهبودی

■ درمان عفونت های ایجاد شده پس از ایمپلنت

■ درمان حساسیت دندانی

■ سفید کردن دندان ها

■ درمان خروپف



از تور مجازی در وبسایت
کلینیک دیدن فرمایید



لابراتوار اختصاصی

تهران/ بلوار نلسون ماندلا (جردن/آفریقا)/ بالا تر از اسفندیار / خیابان تندیس / پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲

۰۲۱-۸۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۸۴۵۴۶-۲۲۰۵۲۲۱۵

مجهز به پیشرفته ترین CAD/CAM دندانپزشکی



طراحی و ساخت نازک ترین لمینت های بدون تراش و حداقل تراش با CAD/CAM و اصلاح جزئیات توسط دکتر کریمی

Dental Clinic

www.Drskarimi.com


استودیو عکاسی زیبایی




Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela (Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran
021- 88888590 - 88884546 - 22052215

نمایندگی تمام برندهای ژاپنی و سوییسی



 Swiss ___ _ watch

 ۰۹۱۲۶۰۲۲۱۱۲ - ۰۲۱۴۲۸۲۸۱۹



بیمه کارآفرین

نماینده گی فیضی کد ۳۹۲۳

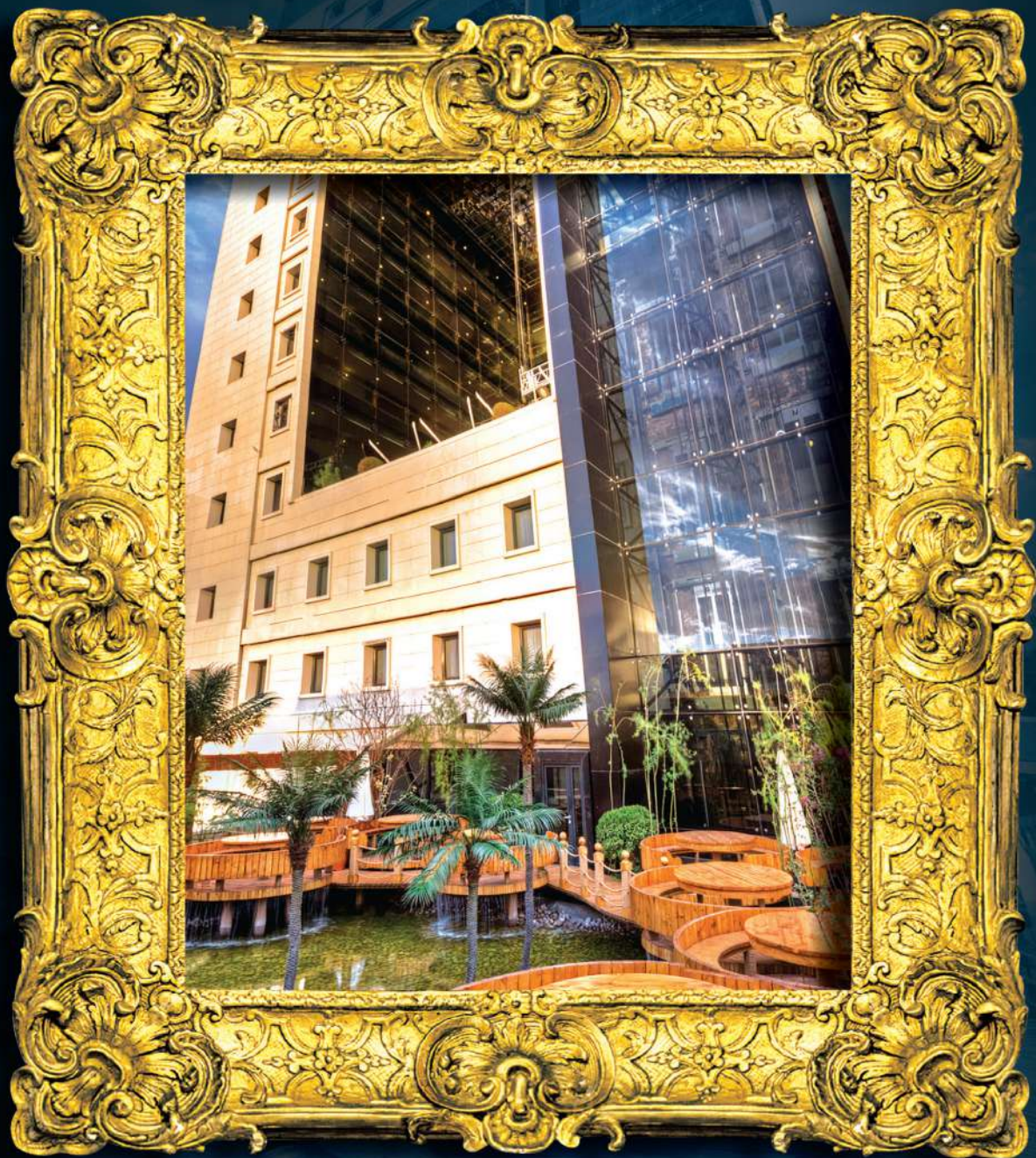
جهت مشاوره و کسب اطلاعات بیشتر

با شماره زیر تماس حاصل فرمایید:

۸۸۹۹۱۷۳۰

به آینده لبخند بزن ، بیمه عمر ، نیاز امروز - پشتوانه فردا





ROYAL HOTEL
DARVISHI
TOP, LUXURY & SPA

مشهد، خیابان امام رضا علیه السلام تلفن: ۰۵۱۳ ۸۰۸۰ - فکس: ۰۵۱۳۸۵۳۸۰۸۰
IMAM REZA ST. MASHAD - IRAN TEL:+98 513 8080 - FAX: +98 513 853 8080

WWW.DARVISHIHOTEL.COM

WWW.DARVISHIAGENCY.COM - WWW.DARVISHIMAGAZINE.COM

آژانس هوایابی تیدا گشت با همکاری دف نوازان سماع برگزار می کند

ویژه بزرگداشت حضرت مولانا

سرپرست: یونس تار بود

آواز: فرامرز مشیچی

عشق و عرفان

مقصد: قونیه، ترکیه

زمان: ۲۱ آذر، ۴ شب و ۵ روز

هزینه: ۰۰۰ / ۷۵۰ / ۲ تومان

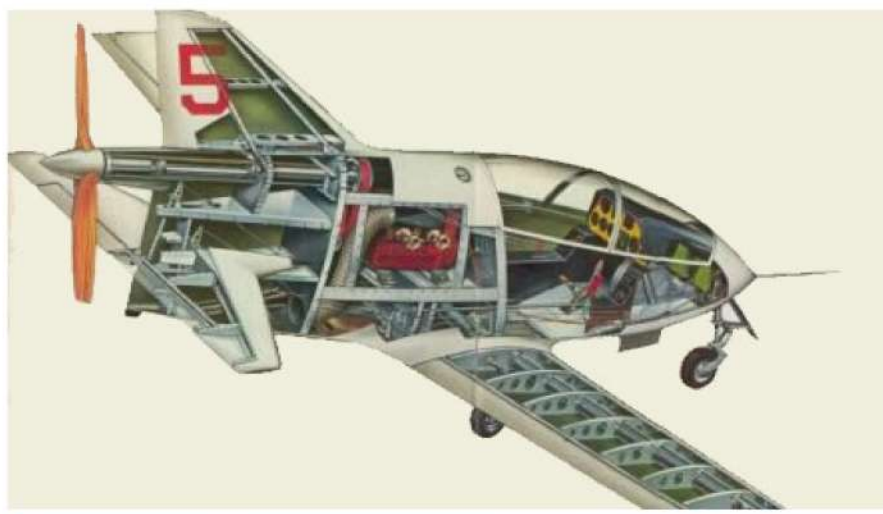


تبریز، میدان منظریه ۰۴۱۳۴۷۵۰۴۷۵ تیدا گشت اطلس

aircraft created in the late 1960s by US aircraft designer Jim Bede and introduced to the market primarily in kit form by the now-defunct Bede Aircraft Corporation in the early 1970s.

The BD5- has a small, streamlined fuselage holding its semi-reclined pilot under a large canopy, with the engine installed in a compartment in the middle of the fuselage, and a propeller-driving engine - or jet engine in the BD5-J variant - mounted immediately to the rear of the cockpit. The combination of fighter-like looks and relatively low cost led to the BD5- selling over 5,000 kits or plans, with approximately 12,000 orders being taken for a proposed factory-built, FAA-certified version.[1] However, few of the kit versions were actually completed due to the company's bankruptcy in the mid-1970s, and none of the factory built «D» models were produced, as a result of the failure to find a reliable engine for the design.

In total, only a few hundred BD5-kits were completed, although many of these are still airworthy today. The BD5-J version holds the record for the world's lightest single-engine jet aircraft, weighing only 358.8 lb (162.7 kg).





Interesting Aircraft

First Successful aircraft

On December 17, 1903, Wilbur and Orville Wright made four brief flights at Kitty Hawk with their first powered aircraft. The Wright brothers had invented the first successful airplane. The Wrights used this stopwatch to time the Kitty Hawk flights.

The most unusual aircraft

Bartini Beriev VVA14-

It's a plane! Or is it a boat with detachable wings? Either way, this floater and flier was designed by Soviets in the early 1970s. The goal was to make a craft that could launch vertically. Unfortunately, it was never finished.

The heaviest aircraft

Antonov An225- Mriya, the largest aircraft by weight, length and wingspan.

Empty weight: 285,000 kilograms
Length: 84 meters
Wingspan: 88.4 meters
First flight: 1988

The six-engine Antonov An225- is literally in a category of its own, holding the titles of both the heaviest aircraft ever built and the largest wingspan of an aircraft currently in service.

In fact, only one An225- has ever been built.

A second was in the construction process when the Soviet Union collapsed and has languished uncompleted at a storage facility in Kiev ever since.

Antonov Airlines makes the «Mriya» available for an assortment of unique heavy lift jobs all over the world.

More recently, there have been rumors of a Chinese interest in resurrecting the An225- program, but it's unclear whether this is going to happen any time soon.

The lightest aircraft

BD5-J

The Bede BD5- Micro is a series of small, single-seat homebuilt



and the earliest manuscripts of Persia among the inscriptions and embossed patterns of Bisotoun, which was written in three languages including Elamites, Babylonians and Ancient Persians and represents how Darius I of Achaemenid defeated the invaders.

The story of the Darius inscription, known as “Bisotoun inscription”, is related to the time when Cambyses, the son and the successor of Cyrus conquered the Egypt. One of the Magi called “Gaumata” rebelled and introduced himself as Bardiya as the brother of Cambyses. It was when Cambyses killed his brother before going to Egypt for the fear of claiming the throne in his absence. After three years of forgiving tax, he succeeded to persuade others to obey him and challenged Cambyses and the Achaemenid dynasty. Cambyses quickly returned to Persia to regain his throne, but he died suspiciously in the middle of the way. In this situation, it seemed that there was no other obstacle to the Gaumata, but seven of the Achaemenid nobles led by Darius revolted and overthrew against him. Thus, Darius, related to another branch of the Achaemenid dynasty, sat on the throne and this kingdom and the reign was inherited by him.

Darius ordered to transcribe the story of such a great victory, which was saving the Achaemenid dynasty from certain collapse on the wall of Mount Bisotoun. At that time, Bisotoun Mountain was not only religiously important, but more importantly, it was located on the side of the western and central highway of Persia to Mesopotamia and was exposed to the passengers and caravans.

Archaeological investigations and historical research indicate that this inscription was not created in one stage. In the first stage, the figure of Darius, while the eight handtied Gaumata’s accomplices were lining up in front of him,



Gaumata himself was trampled under his feet. Along with the inscription of cuneiform and Elamite language on the rocky cliff, the figure of Fravashi is seen above the figure of Darius and the captives, and an archer and a lancer stand behind Darius.

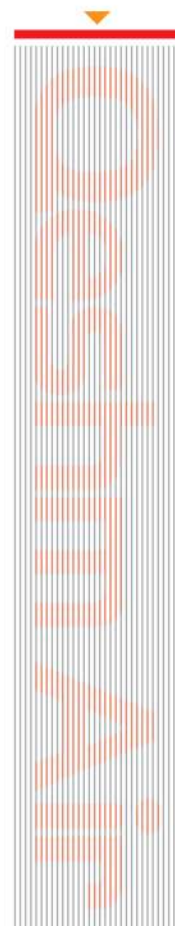
The most important statements of Darius on this inscription are as follow: introducing Darius and his Empire, the story of the Gaumata’s rebellion and its suppression, the story of the repression of various insurrections in the lands of Elam, Babylon, Media, Part, Pars, Armenia and Marv, the emphasis on the truthiness of the provisions of the inscription, being Darius innocent from filth, lying and criminality, requesting the posterity for preserving the inscription, and praying for its protectors and curse on those damaged the inscription.

In the following periods in which the languages and the ancient lines were forgotten, the

Bisotoun inscription also became illegible. Not only no one could read the text, but also it was not clear at all to whom and which period it belongs. At the same time, the inscription of Darius and other sculptures on this mountain which remained from the Parthian and Sassanid periods attributed to Farhad and his fiery love to Shirin, and they found a great place in Persian texts and proses.

Henry Rawlinson is the first person who was able to read the inscription. In the 1830s and early 1840s, he was serving as an officer in the Indian Army of England in the western part of Iran. He succeeded in deciphering the inscription and did the first translation. He was later appointed to the British minister in Iran in the late 1850s.

After him, other people followed his path and produced more precise translations of the Bisotoun inscription.





Bisotun

Kermanshah, with its untouched nature and climate, is one of the beautiful and historic cities of Iran. The name of this city is coming after a mountain, which is the reminiscent of bravery and legends. Bisotoun Mountain was recorded on the World Heritage List. But, the oldest works of Bisotoun belongs to the Middle Paleolithic period and the latest one is related to the Safavid era. However, its reputation definitely relied on the inscription of Darius I of Achaemenid (-486 521BC), which is engraved at an altitude of 80 meters from the foot of the mountain. According to archeologists, the ancient inscription is the largest and most important epithet of the world and the most authentic record

ever recognized in the world. But, unfortunately, some parts were destroyed and illegible due to the wind and water erosion and some others by the ignorance of those Iranian who could use the patterns and lines as shooting targets.

There are many spectacular ancient monuments on Bisotoun, which means the place of the gods. If we want to have a quick look at them, some of them should be mentioned as Barnaaj which dated back to the period between the Medes to the Sassanid era. Khosrow Bridge was located on the Gamasiab River and its name and style indicate that it was built in the late Sassanid period and possibly in the period of Khosro II, Parviz.

The statue of Hercules, the Greek god of war is considered as another monument which belongs

to 153 BC, the Greek-Cypriot era, the time when the Greek gods were worshiped in Persia. This place was discovered in 1958 during the construction of Hamedan- Kermanshah road. Safavid Caravanseraai of Bisotun is another work from the Safavid period in this area. The building was completed during the reign of Suleiman I by the help of his grand vizier, Sheikh Ali Khan Zanganeh. The unfinished Sassanid Palace and Ilkhani Caravanseraai architectural style and surrounding evidence show that they belong to the late Sassanid works. In addition, it is the remain of Bisotoun, on which a carvansarai built later during the Mongol Ilkhan times and some parts are still remained.

However, it is the most famous historical record of this region

LOEWE



ESENCIAL



”از مهرت، برایم لبخندی بساز“



موسسه خیریه پیشگامان عرفان برتر البرز
تحت نظارت سازمان بهزیستی استان البرز



حامی
شیرخوارگاه

امام علی (ع)

www.imamali-charity.com

مرکز حمایت از کودکان بی سرپرست و بدسرپرست

شماره حساب ۴۸۹۹۶۱۹۰۲۰ بانک ملت شعبه مهستان

شماره کارت ۶۱۰۴ ۳۳۷۹ ۲۵۴۴ ۳۴۴۰

۰۹۱۹ ۶۴۳ ۵۸ ۵۳

[imamalicharity92](https://www.imamalicharity92.com)



۰۲۶-۳۲ ۷۰۰۷ ۹۲

۰۲۶-۳۲ ۷۲ ۸۴ ۱۸

کرج، میدان سپاه، بلوار علامه جعفری، بلوار گلزار شهدا چهارصد دستگاہ، جنب گلزار شهدا



هیومن پارک

سفری اسرار آمیز به درون بدن انسان



Dr LAND



دکتر لاند

جدیدترین مجموعه تفریحی تهران

تلفن گویا: ۲۴۵۵۷ (۰۲۱)

خیابان نیاوران، بعد از آجودانیه
انتهای خیابان موزه

امروز خوشحالی انتخاب من است
www.iran-fun.ir





پارک حیوانات و
ژوراسیک پارک تهران

JURASSIC
PARK

چی؟؟ تهران
دایناسور داره!!!

میدونستی تهران
دایناسور داره!!!

تلفن گویا: ۲۴۵۵۷ (۰۲۱)

سعادت آباد، میدان بهرود، انتهای عزتی

امروز خوشحالی انتخاب من است

www.iran-fun.ir



هه‌ی‌دی

طعم هیجان زندگی



تلفن: ۰۲۱-۶۶۷ ۹۴ ۷۷۳

مجموعه شرکت های تولیدی خوشگوار و نوشاب

خوشگوار



موزه بانک سپه مزیان علاقمندان به تاریخ و هنر ایران

Bank Sepah Museum Welcomes People Interested in Iran's History and Art



زمان بازدید:

شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۹ الی ۱۵

پنج شنبه از ساعت ۹ الی ۱۳ (به استثنای ایام تعطیل)

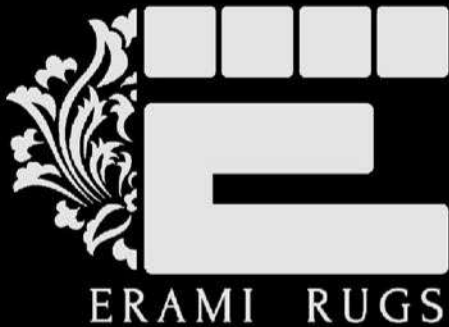
نشانی: تهران ، میدان امام خمینی (ره) ، ابتدای خیابان امام خمینی (ره)

Visiting Hours:

Saturday - Wednesday, 9:00 - 15:00

Thursday, 9:00 - 13:00 (Except Holidays)

Address: Emam Khomeini Ave, Emam Khomeini Sq, Tehran.



ERAMI Rugs Art Group with 87 years of manufacturing and more than half a century of expertise in international trade is proud to present this most traditional Persian handicraft.

Our aim is to keep alive the old and classic methods of carpet production. This is achieved by using the best quality material, the most natural dyes, the ancient traditional and modern designs and devotion of master craftsmen.

We have started our activity in the direction of rug's knit and have tried to expand and diversify this national art. And also have tried to draw rug's lovers attention with keeping up the innovation, dynamism, populism and observation on various tastes and attitudes.

Now, ERAMI Rugs Art Group is intent to understand the opinions of our dear visitors and starts a new way , for our more active future, with your suggestion and taste evaluation.

By doing so, we ensure production of classic Persian Rugs which have stood the test of time over its 2000 years history.

Treat yourself to our and enjoy a lifetime of tradition, quality and beauty.

www.eramirugs.com
Email : info@eramirugs.com
Follow Us On :
[instagram .com/eramirugs](https://www.instagram.com/eramirugs)

No 806, Palladium Shopping
Center, Tehran, Iran
TEL : +98 21 22668443
+98 21 22668445



خیابان ولیعصر | حد فاصل زرتشت و فاطمی
 نبش کوچه پرستو ۷۱-۸۸۸۵۲۷۷۰
www.zagrospoosh.com

با سائزینگ زاگرس پوش کت خودتو بپوش

با جدیدترین متد تک دوزی، آماده ارائه خدمات به شما مشتریان گرانقدر هستیم



خانه

خانهای به وسعت ایران

شهرک
خانه تهران



متوسط
عرضه | 1500 m²
متوسط
زیربنا | 400 m²

کیلومتر ۲۷ آزادراه
تهران-ساوه

۰۲۱ ۴۲۰۶۴

WWW.KHANEHCO.COM

برای کسب اطلاعات بیشتر

مجتمع مکونے

روما

کیش



متوسط
عرضہ | 36000 m²

متوسط
زیرنگہ | 120 m²

شرق جزیرہ کیش

فروش واحدهای مسکونی و ویلایی



آسمان پهناور، فرصتی برای بلند پروازها

مجله پروازی - پخش تیزر

کیفیت کودکان - هدرست

لانچ باکس - لیوان



فیدار نماینده انحصاری پذیرش تبلیغات هوایپیمایی قشم

مدیر پروژه : فرامرز عبدالحی
مدیر بازرگانی : اردشیر خانلاری
مدیر هنری و صفحه آرا: علی قاصدی

تلفن : ۸۸۹۱۶۸۲۴-۲۵

با آپ سفر کنید

و در قرعه کشی ماهانه ۲۰۰ میلیون تومان جایزه
شرکت کنید



دانلود از

asanpardakht.ir