

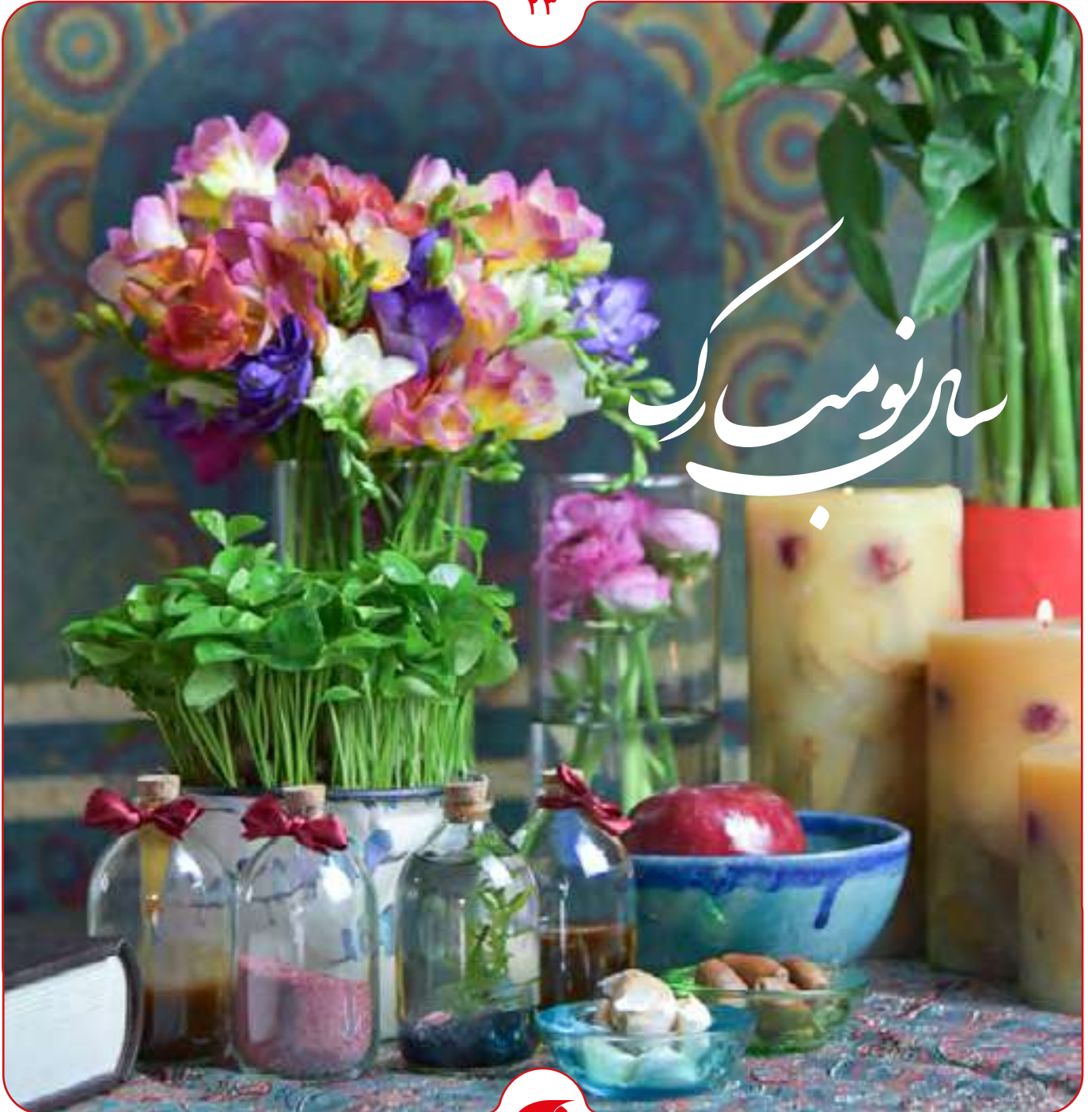
قشما ایر

Inflight Magazine

ماہنامہ درون پروازی

۲۳

سازنومس ک



Top Tours, the people's choice



آغاز فروش تورهای نوروز ۱۳۹۸

از ۲۸
اسفندماه



مجری تخصصی تور کیش



مجری تخصصی تور دبی

باقیمت های استثنایی و بهترین ساعت پروازی

نوروز امسال به کیش بیایید...

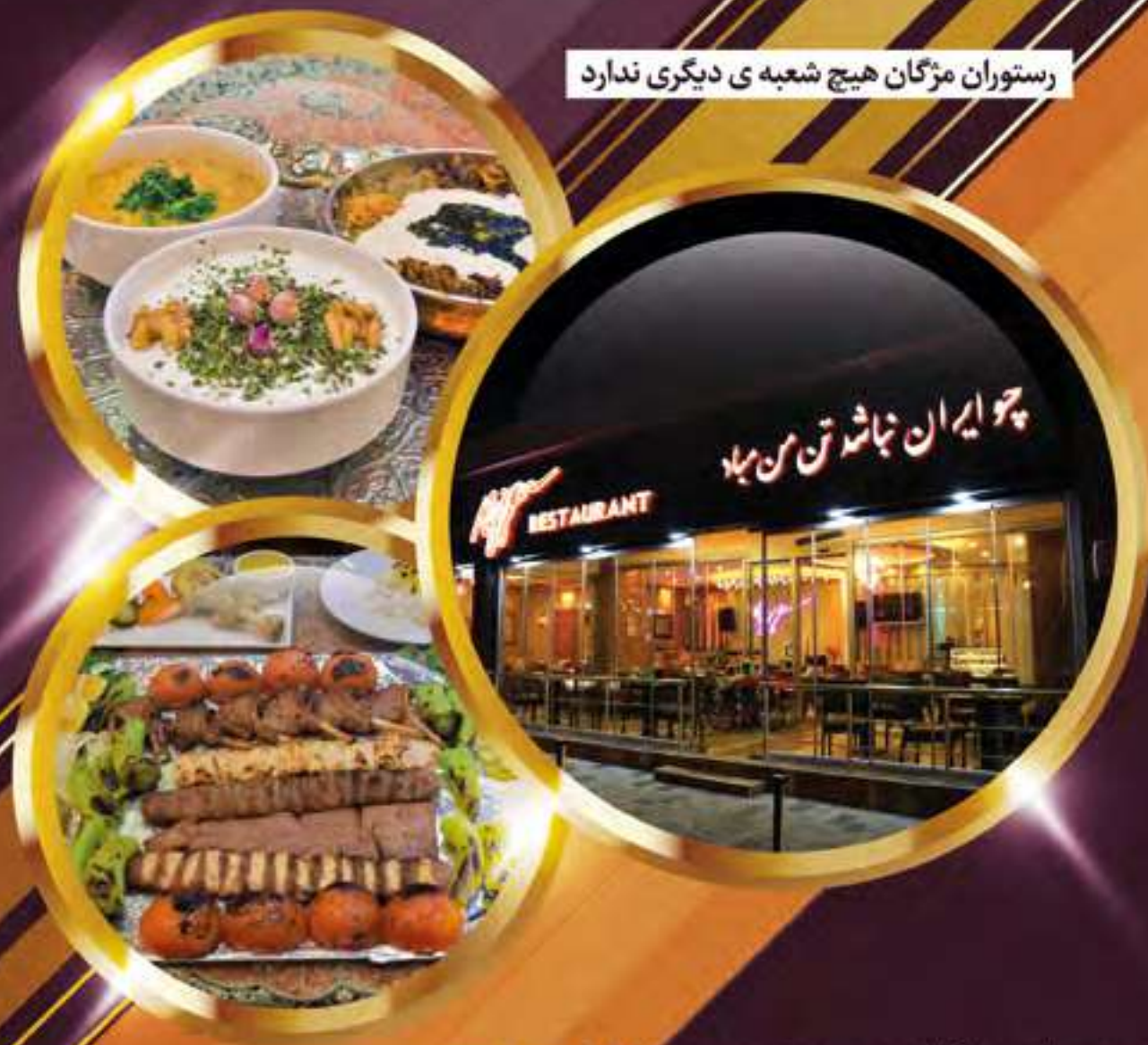


021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours_Group [ttgroup.ir](https://www.instagram.com/ttgroup.ir)

رستوران سنتی مژگان

رستوران مژگان هیچ شعبه ی دیگری ندارد

Mojgan
Restaurant
since 2012



رستوران مژگان مدرن ترین و باشکوه ترین
رستوران ایرانی ۵ ستاره در استانبول ترکیه می باشد.

این رستوران با معماری داخلی سنتی و دکوراسیون لوکس و تجهیزات مدرن امروزی، میزبان خانواده های
محترم از اقصای نقاط دنیا می باشد. دکوراسیون داخلی این رستوران و طبخ غذای خوب و سرآشپز
مجرب و محیط کاملاً خانوادگی به همراه موسیقی زنده همه و همه سبب گردیده که رستوران مژگان
یکی از مطرح ترین رستوران های استانبول قرار گیرد.

همچنین این رستوران آماده ی برگزاری جشن ها و مهمانی های شما می باشد.

(تعلیمخانه - مقابل هتل Green Park)

کوجا تپه محلیسی - عبدالحک حمیت جادسی - شماره ۱۹ A: - تکسیم - بی اوگلو - استانبول
Coçatepe mahallesi.abdülhak hamit cad.No :19 A.34437.beyoğlu /istanbul,Turkey

☎ 00902125338200 ☎ 00905385600800 @ mojgan_restaurant_istanbul 🌐 www.mojgan.ist

✉ moghadam.mehregan@yahoo.com



بوتیک هتل ایرمان
IRMAN BOUTIQUE HOTEL
QESHM ISLAND جزیره قشم

آسایش خانه، لذت یک سفر
Comfort of Home, Joy of Travel



جزیره قشم، نخل زرین، خیابان پژوهش،
نیش خیابان پیام، بوتیک هتل ایرمان
تلفن: ۰۷۶ ۳۵۱۰۰
فکس: ۰۷۶ ۳۵۱۰۰ ۹۰۰

Payam St., Pajouhesh St., Nakhle Zarrin St.,
Qeshm Island, IRAN
Phone: +98 76 35100
Fax: +98 76 35100 900

f t g irman.boutique.hotel
info@irmanhotel.com

Online Reservation at: WWW.irmanhotel.com



Defari Nights Restaurant

شمار دفاری

انواع غذاهای عربی / محلی / ایرانی

جزیره قشم، رستوران شبهای دفاری

۰۹۱۷ ۱۶۳ ۱۸۷۴ ۰۷۶ ۹۱۰۲۶۰۲۷



shabhayeh.dofari

Golden Village Geshm

یک کاغذ آنلاین

COULINK 100%



021 - 22 22 49 48



مرکز تجاری، تفریحی و فرهنگی

آغاز پیش فروش مرکز تجاری، تفریحی و فرهنگی

آرش مال منطقه آزاد انزلی

۰۹۱۱ ۱۸۱ ۳۰۳۰

۰۱۳ ۳۴۱۶

www.shahrak-arash.com

shahrak.arash.co



شرکت انبوه سازان آرش

ALTIN TÜRK
INVESTMENT
İSTANBUL



هزینه ها و شرایط اخذ پاسپورت ترکیه

در ۴۵ روز پاسپورت ترک دریافت کنید فقط با ۲۵۰,۰۰۰ دلار

از تاریخ ۱۹ سپتامبر ۲۰۱۸، متقاضیان تنها با خرید ملک به ارزش حداقل ۲۵۰ هزار دلار آمریکا می توانند پاسپورت ترکیه را نهایتاً تا ۳ ماه اخذ نمایند. زمانی که متقاضی پاسپورت ترکیه را دریافت می نماید، می تواند به بیش از ۱۰۰ کشور آمریکای مرکزی و لاتین، آفریقای جنوبی، بخش هایی از آسیا، و اروپا، بدون ویزا سفر نمایند.

شرایط خرید واحدهای مسکونی برای اتباع خارجی به دو صورت می باشد.

۱- خرید نقدی

۲- خرید اقساطی

شرایط خرید اقساطی

به عنوان مثال مبلغ پیش پرداخت خرید پروژه به صورت ۳۵٪ الی ۵۰٪ از مبلغ کل واحد و باقیمانده به صورت اقساط ۲۴ الی ۲۴۰ ماهه می باشد که تعداد اقساط ماهیانه در پروژه های مختلف براساس پلان پرداختی فروشنده متغیر است.

نکته: اگر ملک خود را به صورت اقساط بخرید در صورتی که مبلغ پیش ملک ۲۵۰,۰۰۰ دلار شود می توانید درخواست پاسپورت ترک نمایید و همچنان اقساط باقیمانده را پرداخت نمایید.



شروع قیمت پروژه ها از ۲۴۰,۰۰۰ لیر

جهت تماس با کارشناسان فارسی زبان با شماره تلفن های دفتر مرکزی تماس حاصل فرمایید.

sales specialist: ۰۹۰ ۵۳۶ ۷۷۷ ۰۳ ۲۵

operations manager: ۰۹۰ ۵۳۰ ۸۶۵ ۰۰ ۷۶

۰۹۰ ۲۱۲ ۲۲۲ ۴۵ ۴۵

E-Mail: sahar@altin-turk.com

E-mail: hobbi@altin-turk.com

E-Mail: info@altin-turk.com

Web: www.altin-turk.com



İAŞ İSTANBUL İNŞAAT GAYRİMENKUL TANITIM VE
PAZARLAMA TİCARET A.Ş.

دفتر مرکزی تکسیم

Kocatepe Mahallesi, Sehit Muhtar Caddesi TAŞ apt ۳۷/۲

Taksim-Beyoğlu, Istanbul/TURKEY



رویا رزیدنس

آرامش ، زیبایی ، شکوه

آرشیتهکت: مهندس فرزاد دلیری
کارفرما: گروه صنعتی تلاش

www.royaresidence.com

محل پروژه : شهرک توریستی نمک آبرود
۰۹۱۲۸۰۰۳۱۴۰ - ۰۹۱۲۸۰۰۳۱۵۰

Lachinseir
Quickly & simply online Booking
اژانس مسافرتی لاچین سیر
برگزار کننده تورهای اروپایی

به راحتی
با ما به اروپا سفر کنید

اخذ ویزا
کانادا



رزرواسیون آنلاین
ONLINE

۱۸۹۸
۱۵۹۸

WWW.LACHINSEIR.COM

تهران - شهرک جنوب - بلوار فرحزادی - مجتمع
تجاری شهرک جنوب - طبقه چهارم غربی - واحد ۴۴



هادسون

تولیدکننده لوازم توکار آشپزخانه
سفر خوشی را برای شما آرزومند است

www.hadson.ir

۰۲۱-۲۹۳۰۱۴۴۰ (خط ویژه)

hadsonCo @hadsonCo

اولین و بزرگترین تولیدکننده فر توکار در ایران
هود، گاز، فر، مایکروویو توکار

HADSON®
My luxury Kitchen



فروش فوق العاده ویلا و آپارتمان

در شهرهای تهریسته استانبول و آلتیا

مستدیه نامر شخص ایرانی و دریافت اقامت ترکیه

تصمیم امروز شما تعیین کننده سرنوشت نسل های آینده شماست



موسسه رواک

بنیانگذار آموزش برای ایرانیان
در کشور ترکیه

موسسه رواک با ۲ شعبه در شهرهای
استانبول و آلتیا ترکیه مشاور امین شما
در خصوص ادامه تحصیل و مهاجرت به کشور ترکیه
و همچنین راهنمای سرمایه گذاری و خرید ملک
در ترکیه

تلفن گرام و وایبر و واتس آپ: ۰۲۱ (۰۲۱) ۷۲۰ ۶۰ ۳۸ +۹۰
شعبه شیشلی: ۰۲۱ (۰۲۱) ۴۵۷ ۸۴ ۹۵ +۹۰
بیلیک دوزو: ۰۲۱ (۰۲۱) ۲۲۵ ۹۳ ۷۴ +۹۰
شعبه شهر آلتیا: ۰۲۸ (۰۲۸) ۵۷۲ ۶۵ ۶۲ +۹۰

@HSYFA

@iranistanbul.comm

www.Iranistanbul.com

دوباره زنده شو

اکسیژن همیشه همراه ماست!
حتی در جایی که اکسیژن نیست!

به زودی...

اکسیژن هست، ولی کم هست!

در مصرف اکسیژن اصلا صرفه جویی نکنیم! چون خیلی از ماها از کمبود اکسیژن رنج می‌بریم. بدون آن که بدانیم. چون این سلول‌های بیچاره‌اند که در حال خفگی‌اند.

اکسیژن برای سوخت‌وساز بدن نیاز است. غذایی که می‌خوریم به وسیله اکسیژن به انرژی تبدیل می‌شود. اگر اکسیژن به اندازه کافی نباشد، این کار ناقص انجام می‌شود. درست مثل بخاری گازی که وقتی اکسیژن کافی بهش نمی‌رسد، رنگ شعله‌اش زرد می‌شود. وقتی بخاری بدن ما هم ناقص می‌سوزد، حالت اسیدی به وجود می‌آورد؛ محیطی مناسب برای رشد باکتری‌ها و بیماری‌های بی‌هوازی هم چون سرطان. این یعنی خفگی سلول‌ها!

راه حل‌ها!

راه حل اول: رفع آلودگی هوا (کار ما نیست!)

راه حل دوم: فرار از آلودگی شهر (کار، زندگی، مدرسه بچه‌ها و ... چه می‌شود؟)

راه حل سوم: استفاده از «آب غنی‌شده با اکسیژن با مولکول ۶ ضلعی» به جای آب معمولی

آب غنی‌شده با اکسیژن چیست؟

به بیان دقیق‌تر: آب غنی‌شده با اکسیژن با مولکول ۶ ضلعی! در سلول‌های بدن، جای خالی مولکول‌های ۶ ضلعی آب خالی است اما مولکول‌های آب معمولی ۵ ضلعی و نامتقارن‌اند و فقط ۱۰ تا ۲۰ درصدشان با زحمت زیاد، ۶ ضلعی و جذب می‌شوند. بنابراین ما به آبی نیاز داریم که علاوه بر داشتن اکسیژن بیشتر، دارای مولکول ۶ ضلعی هم باشد.

آب غنی‌شده با اکسیژن با مولکول ۶ ضلعی دقیقا همان چیزی است که دنبالش می‌گردیم. این آب توسط پالایشگرهای آب، از آب معمولی تولید می‌شود. مولکول‌های آن ۶ ضلعی‌اند و ۱۰ برابر آب معمولی اکسیژن دارد؛ دقیقا مثل آب چشمه‌ها و آبشارها.

این محصول واقعا تاثیرگذار است؟

به جز هوا، منبع دیگر اکسیژن، آب است. اما آب‌های معمولی هم اکسیژن کمی دارند و هم درصد جذبشان اندک است. به محض نوشیدن آب غنی شده، جذب آن از طریق مخاط دهان شروع می‌شود. به طوری که بعد از ۵ دقیقه، اکسیژن محلول در آب کاملا جذب خون می‌شود. اگر شک دارید، با یک آزمایش ساده از افزایش درصد اکسیژن خون مطمئن شوید. مصرف آب غنی‌شده با اکسیژن با مولکول ۶ ضلعی، سریع‌ترین و موثرترین راه برای افزایش اکسیژن‌زایی بدن و کاهش اسیدپته آن است. چون جذب اکسیژن از راه گوارش سریع‌تر و بیشتر از جذب اکسیژن از راه بینی است.

اما چه آبی غنی شده با اکسیژن است؟

شرکت دانش‌بنیان «ثریا بانو»، آب غنی‌شده با اکسیژن با مولکول ۶ ضلعی را با نماد تجاری جدید تولید کرده است. تمام مراحل تولید این آب ارزشمند در کارخانه این شرکت، با استفاده از دستگاه پالایشگر آب، انجام می‌شود. به این صورت که آب معمولی پس از طی مراحل ۶ ضلعی شدن، ترکیب با اکسیژن، گذر از سنگ‌های معدنی کمیاب، جذب املاح و یون‌های ضروری، به آب‌های هوشمند و غنی‌شده با مولکول ۶ ضلعی تبدیل می‌شود.

ویژگی‌ها:

- موثر در پیشگیری و درمان بیماری‌های دیابت، کبد چرب و سکته‌های قلبی و مغزی و زخم‌های دیابتی
- تقویت سیستم ایمنی بدن
- دفع سموم بدن
- تقویت کننده قدرت عضلانی (توصیه شده برای ورزشکاران)
- تنها آب آشامیدنی فاقد نیتریت
- بهبود عملکرد دستگاه گوارشی، تنفسی و کلیوی
- دارای اثرات ضد میکروبی قوی در بدن



شرکت دانش‌بنیان ثریا بانو
TDSB. Co

تهران: بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان بهروز، انتهای خیابان سوم نبش رودبار غربی، پلاک ۳۴، طبقه ۱، واحد ۲
تلفن: ۰۲۲ ۸۶ ۲۳ ۹۰ | دورنگار: ۰۵ ۸۸ ۴۰ ۲۶ | email: info@tdsb-co.com



کلینیک تخصصی زیبایی و ایمپلنت دکتر مهدیان
عضو آکادمی دندانپزشکی زیبایی کانادا
عضوکنگره بین المللی ایمپلنت های دندان ICOI

MEHDIAN DENTAL CLINIC
IMPLANT AND COSMETIC DENTISTRY
Member of the Canadian Academy for Aesthetic Dentistry



آرزوی داشتن لبخندی زیبا و جذاب در کلینیک دکتر غلامرضا مهدیان محقق خواهد شد.



وقتی هم هست خیلی گروانه

تأمین هزینه داروی کودکان مبتلا به سرطان برای محک یک ضرورت است تا ارزشمندترین سرمایه خانواده‌ها را به سلامتی برساند. تنها با استمرار کمک‌های شما، هزینه‌های سنگین داروی بیش از ۱۷۰۰۰ کودک تحت درمان سراسر کشور تأمین می‌شود تا فرزندانمان با امید، روزهای سخت مبارزه با سرطان را سپری کنند.

روش‌های حمایت از کودکان محک:

شماره کارت: ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

۰۲۱-۲۳۵۴۰ ۰۲۳۵۴۰۵ ۷۳۳۳

از اینکه به پیام ما توجه می‌کنید، سپاسگزاریم.



mahak-charity.org

ماهنامه بدون پروازی کشور در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود و در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان، این موقعیت تبلیغاتی را به صورت رایگان در اختیار محک قرار داده است.



Mehdiian Dental Clinic

با پارکینگ اختصاصی

کلینیک VIP، میرداماد، نیش رازان شمالی، پلاک ۱۰۱، طبقه سوم، واحد ۹ - شماره تماس: ۰۲۱۲۲۲۲۸۶۸۳

کلینیک شبانه روزی: تهران، ۳۰ متری نارمک (آیت)، بین چهارراه
تلفنخانه و چهارراه سیمتری، اول خیابان کلامی، پلاک ۷
شماره تماس: ۰۲۱۷۷۹۳۴۰۶۱
۰۲۱۷۷۹۳۵۱۳۳

Private Office: Unit #9, 3rd Floor No.101, North, Razan St., Mirdamad Blvd. Phone: 0098-21-22228683

24/7 General Cosmetic Dentistry Phone: 0098-21-77934061
No.134, Shahid Kalamy Alley, Ayat (Narmak) Ave. 0098-21-77935133

dr.mehdian

mehdiandentalclinic



فروش ویژه

پیش فروش واحدهای
یک، دو و سه خوابه
اختصاصی و شهروندی

شروع قیمت از ۳۰۰/۰۰۰ لیر

مجتمع بی نظیر Ödül İstanbul
شرکت سازنده: Özyurtlar Holding



امکانات پروژه: Ödül İstanbul

استخر، زمین تنیس، زمین فوتبال،
زمین بسکتبال، باشگاه بدنسازی،
پارک کودک، سالن پارتی، سالن زیبایی،
پارک سبز، کافه، رستوران و ...

شرکت رویا تجارت هامون نماینده انحصاری
فروش شرکت Özyurtlar

نشانی: تهران، بلوار میرداماد، خیابان ستجایی،
انتهای کوچه سوم، نبش رودبار غربی، پلاک ۳۴، واحد ۱۴

تلفن تهران: ۰۹۱۰ - ۱۴۸۰۷۲۷ / ۰۲۱ - ۲۲۲۴۹۴۸
تلفن استانبول: ۰۵۵-۲۳۸۲۱۴۰۰

تاریخ تحویل: March 2020





GOLDEN CHANGE! (NON INVASIVE)

تغییر طلایی (بدون جراحی)



IRANIAN PROFESSIONAL SKIN, HAIR, LASER & SLIMMING CLINIC



کلینیک تخصصی پوست، مو، لیزر و لاغری ایرانیان





نوروز برای ملت ما، امروز عبارت است از **أَوَّلًا**: توجّه مردم به خدا. **أَوَّلِ** تحویل سال که می‌شود، مردم دعا می‌خوانند، «یا محوّل الحول والاحوال» می‌گویند، آغاز سال را با یاد خدا شروع می‌کنند، توجّه خود را به خدا زیاد می‌کنند. این، ارزش است. ثانیاً نوروز را بهانه‌ای برای دید و بازدید و رفع کدورت‌ها و کینه‌ها و محبّت به یکدیگر قرار می‌دهند. این همان برادری و عطوفت اسلامی و همان صله رحم اسلام است؛ بسیار خوب است. ضمناً نوروز را بهانه‌ای برای زیارت اعتاب مقدّسه قرار می‌دهند؛ به مشهد مسافرت می‌کنند - که همیشه یکی از پرجمعیت‌ترین اوقات سال در مشهد مقدّس، اوقات عید نوروز بوده است - این بسیار خوب است.

گزیده‌ای از بیانات مقام معظم رهبری در دیدار رؤسای جمهور شرکت‌کننده در جشن جهانی نوروز-
نوروز ۱۳۸۹

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: **شرکت هواپیمایی قشم**

سردبیر: عباس مسیبی

دبیر تحریریه: داوود ربیعی

ناظر ادبی و هنری: هیما حاجی صادقی

مجری طرح و مدیر تبلیغات: کانون رویای هامون

مدیر هنری و ناظر چاپ: هاشم زاده

مدیر طرح و توسعه: مریم خلیل پناه

مدیر بازرگانی نشریه: محمدمین هاشمی

طراح: مریم خلیل پناه

صفحه آرا: مژگان خداوردی

مدیر داخلی: شیرین وهابی

مترجم: غزاله فرهودی فرید

عکاس: مریم خلیل پناه، مهگل خلیل پناه

مدیر فروش: مهدی سمینری ، همکار فروش: مونا کیایی، ماریس قندچی، مژگان قاصدی، سمیرا زارعی، سوزان پیمان، سارا لاری

نشانی دفتر مرکزی شرکت هواپیمایی قشم:
جزیره قشم، بلوار امام قلی خان، میدان گلها،
شرکت بین‌المللی هتل‌های سورینت قشم
تلفن: ۰۷-۵۱۶۱۳۳۵۳-۷۶۳+۹۸ نمابر: ۰۵۱۶۰۳۳۵۱۶-۷۶۳+۹۸

دفتر نمایندگی تهران: بزرگراه شهید لشگری (جاده مخصوص کرج)، روبروی سه راه فرودگاه، خیابان شهید ریاحی، پلاک ۱۲، ساختمان قشم ایر
تلفن: ۰۴۷۹۹۹۲۱-۹۸+ نمابر: ۰۴۴۶۹۶۶۱۲-۲۱-۹۸+

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: اندیشه برتر

سازمان آگهی: ۰۹۱۰۱۴۸۰۷۲۷

QeshmAir Inflight Magazine

ماهنامه درون پروازی قشم ایر

قشمایر



qeshmair @Qeshmair
www.qeshm-air.com
info.qeshm@qeshm-air.com



بسمه تعالی

سرسبز ترین بهار تقدیم تو باد
گویند که لحظه ایست روئیدن عشق
آواز خوش هزار تقدیم تو باد
آن لحظه هزار بار تقدیم تو باد

همکاران گرامی و همراهان ارجمند

سلام

با پایان سال ۱۳۹۷ خورشیدی، برگ دیگری از درخت زمان بر زمین افتاده و سالی سربلند با یادگارانی از تلاش‌های ارزشمند خانواده بزرگ قشم‌ایر به گذشته می‌پیوندد. و دست عنایت خداوند دگر بار دل و جان ما را به فردایی روشن نوید می‌دهد. در سال جدید، امیدوارم که با یاری خداوند متعال و همت والای تمامی همکاران خدوم، صدیق و زحمتکش در شرکت هواپیمایی قشم، همانند گذشته، برگ‌های زرین دیگری بر کتاب سرشار از افتخار صنعت هوانوردی کشورمان بیفزاییم. و به فضل الهی در راستای خدمت‌رسانی مطلوب به ملت شریف ایران به جایگاهی والاتر و بالاتر از همیشه دست یابیم. در این سال از درگاه تدبیر کننده شب و روز و بی همتای هستی بخش، بهترین احوال را برای تمامی همکاران عزیز در شرکت هواپیمایی قشم و همچنین مردم گرانقدر کشور عزیزمان ایران، از درگاه حق تعالی مسئلت می‌نمایم.

محمود شکرآبی
مدیرعامل و عضو هیأت مدیره



فرا رسیدن ماه شعبان و اعیاد
شعبانیه بر عموم مسلمین تبریک باد

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ميلاد سومين پرچم دار قله امامت و
ديانت، امام حسين عليه السلام
و روز پاسدار گرامی باد

قِيْلَ هَبْ

ميلاد حضرت ابوالفضل عليه السلام
اسوه پايه ردي و جاتباري مبارك باد

حَبِيبِ

ميلاد با سعادت امام سجاد عليه السلام
مبارك باد

عَلَيْهِ السَّلَام

نه خدا توانمش خواند نه بشر توانمش گفت
متحيرم چه نامم. شه ملك لا فتى را

ميلاد حضرت امير المومنين على
عليه السلام و روز پدر مبارك باد



نام احمد نام جمله انبياست
چون كه صد آمد نود هم پيش ماست

از مناره پنج نوبت پر خروش
نام احمد با على آيد به گوش

روز و شب گويم به آواي جلي
اكفياني يا محمد يا على

بعثت رسول عشق و
مهرباني مبارك باد



هواپیمایی قشم
Qeshm Air

” سال نو مبارک “

با انتخاب قشم ایر

سالی متفاوت را آغاز کنید

Qeshm Air Ebooking

به آسانی نوشیدن یک فنجان چای



سامانه فروش آنلاین بلیت
هواپیمایی قشم
Ebooking.qeshm-air.com
Ebooking.qeshmair.aero

Fly There by Qeshm Air

با ما خیال ابرها را تجربه کنید



برقرار ک مسیر پرواز ک جدید اهواز-دبی-اهواز شرکت هواپیمایی قشم

شرکت هواپیمایی قشم اولین پرواز خود در مسیر اهواز-دبی-اهواز را روز یکشنبه مورخ ۹۷/۱۲/۱۹ برقرار کرد.



روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم در خصوص این مسیر پروازی اعلام کرد: این شرکت همواره با هدف تکریم ارباب رجوع و افزایش رضایت مسافری، با پیگیری مجدانه مسئولان، تلاش کرده تا با برنامه‌ریزی مطلوب نسبت به افزایش پروازهای جدید در مسیرهای داخلی و بین‌المللی اقدام کند.

در همین راستا مسیر جدید پروازی قشم‌ایر از مبدا اهواز، به عنوان یکی از کلان‌شهرهای ایران، به مقصد دبی، به عنوان بزرگ‌ترین شهر کشور امارات متحده عربی، در روزهای یکشنبه و چهارشنبه و با هواپیمای آر‌جی، به ظرفیت مسافری حدود ۱۰۰ نفر برقرار شد.

گفتنی است در حال حاضر پروازهای بین‌المللی شرکت هواپیمایی قشم در حوزه جنوب کشور در مسیرهای قشم-دبی-قشم و قشم-مسقط-قشم برقرار است که با اضافه‌شدن مسیر جدید اهواز-دبی-اهواز به سه مسیر افزایش می‌یابد. این مسیر ها به علت تقاضای زیاد مسافری، گردشگران و بازرگانان و همچنین به منظور تسهیل در امر جابه‌جایی هموطنان عزیز در ناحیه جنوب کشور برقرار شده است.

روک خط خبر

مدیرعامل جدید شرکت فرودگاه‌ها منصوب شد



به گزارش خبرنگار پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، با حکم محمد اسلامی وزیر راه و شهرسازی، سیاوش امیرمکری به عنوان مدیرعامل جدید شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران و جانشین رحمت‌الله مه‌آبادی معرفی شد.

در حکم وزیر آمده است: باتوجه به تعهد، تخصص و تجربیات ارزنده و به استناد مصوبه مورخ ۱۳۹۷.۱۲.۵ مجمع عمومی و ماده ۲۲ اساسنامه، جنابعالی را به مدت ۲ سال به عنوان مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران منصوب می‌نمایم.

امیرمکری در سال‌های گذشته معاون توسعه و مدیریت منابع شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران بود.

وزیر راه و شهرسازی:

توجه به نیروک انسانی در صنعت هوانوردک ضرورک است



ما در بخش قابلیت عملکرد به شمار می‌رود را ارتقا دهیم. عضو کابینه دولت دوازدهم با بیان این نکته که رشد و تعالی به صورت جزیرهای اتفاق نمی‌افتد و باید برای تحقق آن نگاه متوازن و همچنین هماهنگی با همه ذی‌ربطان و ذی نفعان وجود داشته باشد گفت: بدون شک ما در این مسیر نیازمند مشارکت‌هایی تقویت‌کننده هستیم تا ضمن افزایش فرصت‌ها و نقاط قوت، ضعف‌های ما را از میان بردارد.

اسلامی در ادامه سخنان خود رسیدگی، توجه و ارتقای وضعیت نیروی انسانی را خصوصا در صنعت هوانوردی که صنعتی انسان‌محور است نکته‌ای بسیار مهم و قابل توجه دانست و گفت: رسیدگی به نیروی انسانی از اهم تکالیف ما به شمار می‌رود، امید داریم که با مدیریت جدید شاهد ریزش و رویش طبیعی در مسیر رشد و ارتقای افراد در زمان پیش رو باشیم. وزیر راه و شهرسازی همچنین سلامت اداری و مراقبت از بیت‌المال در تمامی محورها و سرفصل‌های فعالیت را از نکات قابل توجه دیگر در این عرصه اعلام کرد و افزود: ما در این مسیر پاکدستی را الگوی خود قرار داده و باید مراقب باشیم تا ضمن رعایت دقت کافی در

وزیر راه و شهرسازی با بیان این‌که توجه و رسیدگی به نیروی انسانی در صنعت هوانوردی ضروری است، گفت: تفکر مدیریتی سالم و سلامت اداری و مراقبت از بیت‌المال از دیگر اصول است.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی محمد اسلامی وزیر راه و شهرسازی، اظهار کرد: جریان مدیریت یک جریان در حال گردش و فعال است که در هر نوبتی کسی سکان دار آن می‌شود و نقش خود را ایفا می‌کند، نکته مهم در این جابه‌جایی‌ها آن است که نگاه‌ما از لحاظ مدیریتی در این شرایط نگاه به درون بوده و دلیل اصلی آن نیز رشد سلسله‌مراتبی و انگیزه خدمتی به شمار می‌رود.

این مقام مسئول با تأکید براینکه توجه به رشد سلسله‌مراتبی و انگیزه خدمتی باید در همه سازمان‌ها پابرجا باشد گفت: تمام سعی ما باید آن باشد که علاوه بر انگیزه، قابلیت عملکرد نیز افزایش پیدا کند، ما امروز به شدت نیازمند فاصله‌گرفتن از رفتارهای سنتی و رو آوردن به سیستم‌های نوین هستیم تا بتوانیم کارآمدی ایران که مهمترین نیاز امروز

رئیس سازمان هواپیمایی کشوری گفت: تحریم‌ها کار ما را سخت کرده است و در یک سال آتی پیش‌بینی سیاستمداران این است که شرایط سختی را در پیش داریم که امیدواریم این یک سال را با موفقیت طی کنیم که اگر موفق شویم دشمن هم سر تعظیم فرود می‌آورد.

به گزارش پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، علی‌عابدزاده رئیس سازمان هواپیمایی کشوری اظهار کرد: مردم از حمل و نقل هوایی خواستهایی دارند و با مشکلات ما آشنا نیستند و این کار را برای ما سخت کرده است زیرا مسافران این صنعت قشر ویژه‌ای از جامعه هستند و انتظاراتی از ما دارند.

وی ادامه داد: تحریم‌ها کار ما را سخت کرده است و در یک سال آتی پیش‌بینی سیاستمداران این است که شرایط سختی را در پیش داریم که امیدواریم این یک سال را با موفقیت طی کنیم که اگر موفق شویم آنگاه دشمن هم سر تعظیم فرود می‌آورد.



در گفتگو با مدیرعامل منطقه آزاد قشم مطرح شد:

قشم ایر عامل توسعه مناسبات اقتصادی و تجارک قشم و مسقط

آغاز پروازهای قشم‌ایر از جزیره قشم به مسقط، بهانه‌ای شد تا گفتگوی کوتاهی با مهندس حمیدرضا مومنی، رییس هیات مدیره و مدیرعامل منطقه آزاد قشم داشته باشیم. خواننده این گفتگو باشید.

وجه تمایز منطقه آزاد قشم در قیاس با سایر مناطق آزاد جنوب کشور در چه حوزه‌هایی است؟

وسعت این منطقه آزاد در مقایسه با مناطق آزاد کیش و چابهار و ظرفیت بسیار بالای نفت و گاز و سایت‌های کم‌نظیر حوزه گردشگری در این منطقه آزاد، قشم را نسبت به دو منطقه دیگر کشورمان در جنوب ایران متمایز کرده است. تعیین سهم ۸۴ هزار تُنی تولید ماهی در قفس از مجموع ۲۰۰ هزار تُن کشوری برای قشم که در برنامه ششم توسعه بر آن تاکید شده است ، نیز وجه تمایز دیگر این منطقه نسبت به دو منطقه آزاد دیگر را نمایان می‌کند ارتباط هوایی بین فرودگاه بین‌المللی قشم با فرودگاه دُبی و در روزهای اخیر با فرودگاه مسقط در عمان و ایجاد خط هوایی سوم بین این جزیره با قطر تا پایان سال، نشان از ویژگی‌های این منطقه آزاد نسبت به مناطق آزاد دیگر جنوب کشور دارد.

با توجه به کاهش سفر هموطنان‌مان به خارج از کشور، مناطق آزاد و علی‌الخصوص منطقه آزاد قشم چه ویژگی‌های جذابی برای گردشگری می‌تواند داشته باشد؟

نام قشم به دلیل داشتن ژئوپارک جهانی در جمع کشورهای صاحب ژئوپارک در دنیا شناخته شده است و این امتیاز ویژه می‌تواند به جذب گردشگران داخلی در شرایطی که میزان سفر ایرانیان به خارج از کشور کاهش یافته منجر شود. وجود طولانی‌ترین غار نمکی جهان در قشم در کنار جنگل‌های کم‌نظیر دریایی حرا، تنگه چاه‌کوه، دره تندیس‌ها، بام قشم، جزایر ناز، خلیج دلفین‌های آزاد، دره ستاره‌ها و چند ظرفیت دیگر به عنوان مجموعه ژئوپارک قشم به همراه چاه‌های تلا و بادگیرهای زیبای بندر تاریخی لافت، سایت تخم‌گذاری لاک‌پشت‌های پوزه عقابی، موزه منحصر به فرد ژئوپارک، قلعه پرتغالی‌ها، سواحل زیبا و مهم‌تر از همه، مهربانی و مهمان‌نوازی مردم صبور و دوست داشتنی قشم هم از امتیازات ویژه برای جذب گردشگر در این منطقه به‌شمار می‌آیند. سایت‌های ویژه برگزاری مسابقات دریایی (غواصی، جت اسکی، بنانا، شاتل و ...)، هوایی (پاراگلایدر، لباس خفاشی، سقوط آزاد، بیس جامپ و ...)، زمینی (آفریود و موتور کراس، اسب‌دوانی و شتر سواری) هم از امتیازات جذب گردش‌گر در این منطقه آزاد محسوب می‌شود.

سهم حمل و نقل هوایی در تردد مسافر و کالا در سال‌های اخیر در رونق تجارت و گردشگری قشم چه میزان بوده است؟

برای سفر به منطقه آزاد قشم سه مسیر زمینی، دریایی و هوایی وجود دارد که بیشترین سهم تردد به این منطقه آزاد از طریق زمینی و سفر گردش‌گران از بندرعباس به اسکله لافت جزیره قشم انجام می‌شود به طوری که مسافران و گردشگران با خودروهای شخصی و یا وسایل نقلیه عمومی از طریق شناورهای ویژه حمل خودرو (لندینگ کرافت‌ها) و با طی کردن یک مسافرت جذاب دریایی حدود ۱۵ دقیقه ای، وارد جزیره قشم می‌شوند. بخش دوم سفرها به قشم از طریق دریا بین اسکله شهید حقانی بندرعباس و اسکله شهید ذاکری قشم انجام می‌شود به طوری که مسافران و گردشگران این جزیره با سوار شدن به شناورهای مدرن و ایمن در مدت زمان ۴۰ دقیقه از بندر عباس وارد اسکله شهید ذاکری شهر قشم می‌شوند. مسیر هوایی به جزیره قشم با سهم کمتر در رتبه سوم قرار دارد و شماری از گردش‌گران این جزیره همه روزه از مسیر تهران، مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز، کرمان، رشت و دو پرواز بین‌المللی دُبی و مسقط عمان وارد این مطنقه آزاد می‌شوند که موجب رونق تجارت و گردشگری این منطقه شده‌اند.

شرکت هواپیمایی قشم در سال‌های اخیر چه کمکی به توسعه گردشگری منطقه آزاد قشم داشته است؟

شرکت قشم‌ایر با دراختیار داشتن پرنده‌های مناسب، نقش مهمی در توسعه سفرهای هوایی کشورمان طی سال‌های گذشته داشته و منطقه آزاد قشم هم از این امتیاز بی‌بهره نبوده به طوری‌که هر هفته به طور میانگین ۲۵ و در زمان‌های پیک سفر گردشگران به این جزیره، هفته‌ای ۳۵ پرواز از نقاط مختلف کشورمان و دو پرواز بین‌المللی (دُبی و عمان) انجام می‌شود که نقش مهمی در توسعه گردشگری این جزیره دارد.

با توجه به ایجاد مسیر پروازی قشم به مسقط توسط قشم‌ایر، به نظر جنابعالی باید منتظر چه رویدادی باشیم؟ آیا این مسیر پروازی می‌تواند تعاملات چند جانبه میان دو کشور را گسترش دهد؟

به طور حتم ایجاد خط هوایی از قشم به هر فرودگاهی به ویژه در بُعد بین‌المللی براساس برنامه‌های مشخص انجام می‌شود. با توجه به روابط دیرینه دو کشور ایران و عمان و نزدیکی فرهنگ دو ملت مسلمان و علاقمندی عمانی‌ها برای حضور در بخش سرمایه‌گذاری در ایران و استفاده از فناوری ایرانیان در بخش‌های مختلف و نزدیکی قشم به این کشور برقراری این خط هوایی می‌تواند زمینه توسعه همکاری‌ها را با توجه به ظرفیت‌های

منطقه آزاد قشم چه تدابیر ویژه‌ای را جهت افزایش استقبال مسافران برای سفر به مسقط از قشم اندیشیده است؟

با گشایش دفتر صدور الکترونیکی روادید (ویزا) در فرودگاه قشم و قرارگرفتن نام این منطقه در لیست ۱۰ فرودگاه کشور در زمینه ارائه خدمات روادید، هم‌اکنون اتباع ۱۸۰ کشور جهان می‌توانند با داشتن گذرنامه، روادید خود را در کوتاه‌ترین زمان در این فرودگاه دریافت کنند و این فرصت خوبی است تا مسافران خارجی بدون مراجعه به سفارت‌خانه و کنسول‌گری‌های ایران در خارج کشور و با حضور در فرودگاه بین‌المللی قشم نسبت به دریافت و تمدید روادید خود اقدام کنند. راه‌اندازی دفتر صدور ویزای الکترونیکی در فرودگاه بین‌المللی قشم که از دی ماه سال گذشته آغاز شده بستر مناسبی برای سفر ایرانیان به عمان و همچنین جذب گردشگر و سرمایه‌گذار خارجی است.

تعامل قشم‌ایر و منطقه آزاد قشم را در چه سطحی می‌بینید و چشم‌اندازی که در نظر دارید، چگونه است؟

همان‌طور که اعلام کردم شرکت هواپیمایی قشم به عنوان یکی از موفق‌ترین شرکت‌های پروازی نقش مهمی در توسعه سفرهای هوایی در کل کشور از جمله قشم داشته و سازمان

خوب صنعتی در این منطقه آزاد به همراه داشته باشد. با توجه به وجود چند نیروگاه تولید همزمان آب و برق و یک واحد تولید برق خورشیدی در قشم، درخواست عمانی‌ها برای انتقال برق تولیدی جزیره به این کشور می‌تواند نقطه شروع مراودات اقتصادی ایران و عمان از طریق منطقه آزاد قشم محسوب شود، صادرات سیمان این منطقه به کشور عمان که طی چند سال گذشته آغاز شده است نیز می‌تواند به توسعه فعالیت‌های اقتصادی فی‌مابین کمک کند و عمانی‌ها می‌توانند از ظرفیت‌های بسیار خوبی که در صنایع شیلاتی و گردشگری قشم وجود دارد هم بهره ببرند. در این فرصت ایجاد شده از جناب آقای مهندس شکر آبی مدیرعامل با درایت هواپیمایی قشم‌ایر که با برنامه‌ریزی دقیق خود زمینه ایجاد این خط پروازی بین‌المللی را از جزیره زیبای قشم فراهم کردند تشکر می‌کنم.



منطقه آزاد قشم هم با ایجاد زیرساخت‌های مورد نیاز فرودگاهی از جمله ساخت برج جدید مراقبت پرواز و ایجاد سالن جدید ترانزیت مسافری با بیش از ۵۰۰۰متر مربع فضای اختصاصی برای مسافران خروجی، تلاش کرده است شرایط مناسبی را برای شرکت‌های پروازی به ویژه قشم‌ایر فراهم کند و تعامل بسیار خوبی با مسئولان این شرکت هواپیمایی داریم و امیدواریم تا پایان امسال هم از طریق قشم‌ایر شاهد سفر گردشگران و سرمایه‌گذاران قطری به این منطقه آزاد باشیم.

چندین بار سازمان منطقه آزاد قشم صحبت‌هایی از راه‌اندازی ایرلاین و خرید هواپیما از شرکت بمباردیه کانادا مطرح کرده است، این موضوعات به کجا رسیده است؟

موضوع راه‌اندازی ایرلاین ویژه فلای قشم که در قالب یک Smart Airline طراحی شده و تمام مراحل قانونی آن به اتمام رسیده است، دست‌خوش مسائل سیاسی و تحریم‌های ظالمانه آمریکایی‌ها قرار گرفته و امیدواریم با حل مشکلات مربوط به مسائل تحریم‌ها، ۱۰ فروند هواپیمای مدرن شرکت بمباردیه کانادا در قالب عنوان ایرلاین ویژه قشم در مسیرهای مختلف به ویژه در حوزه سفرهای خارجی فعالیت کند.



CIP LOUNGE



شماره تماس ۲۴ ساعته جهت کسب اطلاعات بیشتر و رزو:

۴۴۶۴۰۷۸۱ – ۴۴۶۴۱۹۸۳

شماره تلگرام جهت رزو: ۰۹۰۲۸۲۹۶۸۰۸

وب سایت: www.cip-mehrabad.com

کانال تلگرام: cipmehrabadairport@

اینستاگرام: [cip.mehrabad](https://www.instagram.com/cip.mehrabad)

خدمات جایگاه تشریفات شرکت افق ماندگار آسمان (S.A.M.O)

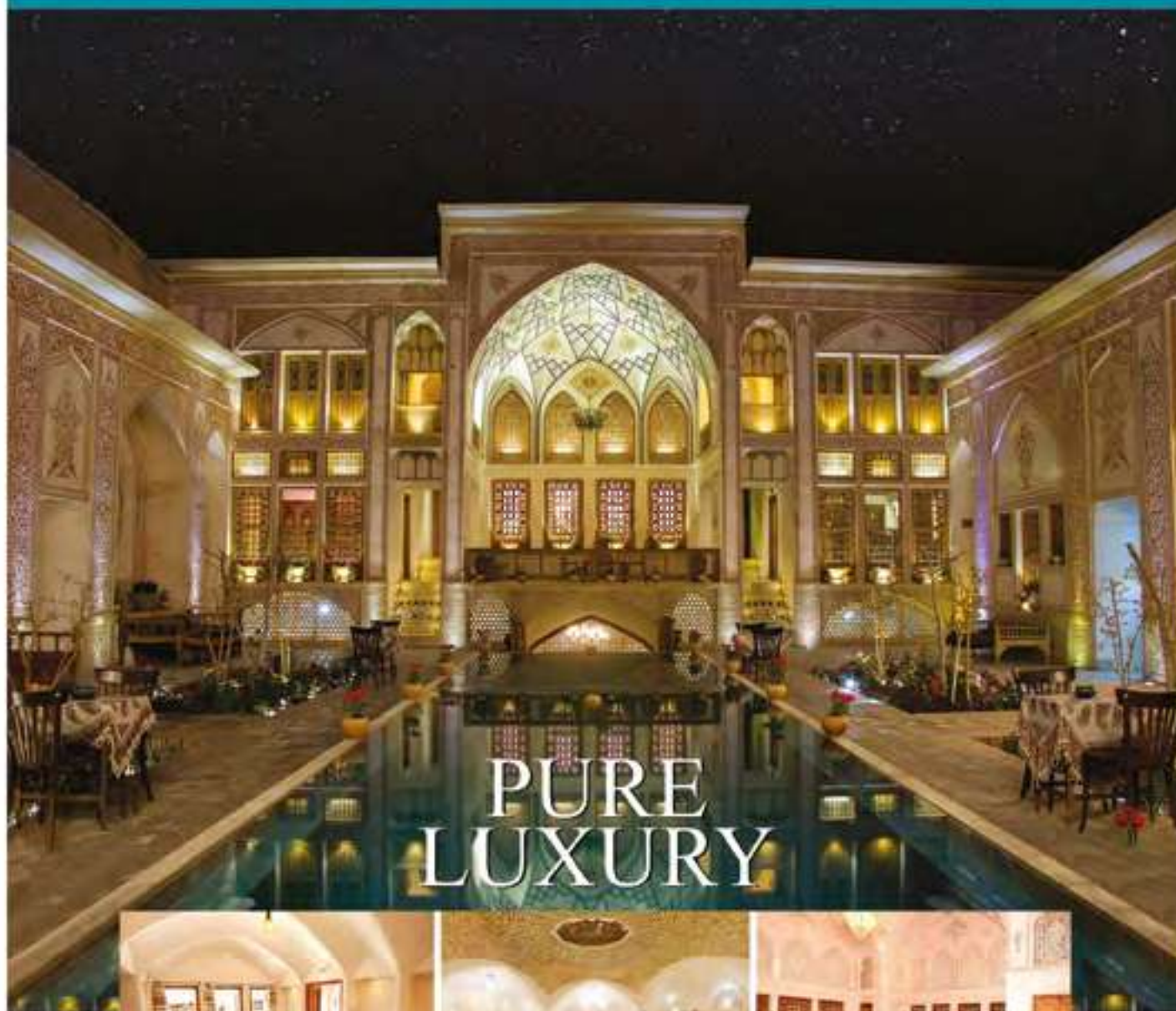
- سرویس انتقال مسافر از داخل شهر با خودروهای تشریفات
- کانتینر اختصاصی پذیرش مسافر و بار مسافران
- گیت اختصاصی بازرسی و پلیس
- انتقال مسافرین از سالن تشریفات تا پلکان هواپیما و بالعکس با خودروی اختصاصی
- سالن اختصاصی با ظرفیت ۱۵۰ نفر
- پذیرایی بسیار متنوع و مناسب با سلیقه مسافران بدون هیچگونه محدودیت در استفاده از سرویس
- کافی شاپ اختصاصی
- ۳ باب سوئیت با امکانات رفاهی پیشرفته و مجهز
- سالن جلسات کنفرانس vip با ظرفیت بالا

تهران قلب پایتخت ایران فرودگاه بین المللی مهرآباد | جایگاه تشریفات اختصاصی

در خصوص آشنایی بیشتر جایگاه تشریفات فرودگاه مهرآباد که شرکت افق ماندگار آسمان سیر مجری ارائه خدمات لاکچری و لوکس تشریفات می باشد و فضای بسیار پیشرفته و مدرنی را به لحاظ ارزش ویژه فرودگاه بین المللی مهرآباد نوسازی و بهسازی نموده است. در عصر امروز همگام با سفرهای کاری، تجاری و تفریحی انتخاب گزینه لوکس cip برای آرامش خیال بیشتر گزینه مناسبی است. در تمامی فرودگاههای پیشرفته دنیا به محض پیاده شدن مسافران از خودرو، کادر خدمات cip به استقبال آنها می روند و پس از ارائه خدمات لاکچری cip تا انتهای سفر همراهشان هستند. شرکت افق ماندگار آسمان سیر، مدیریت و مجری این طرح در پروازهای ورودی و خروجی می باشد و با بهترین و مجربترین کادر اجرایی همراه و همگام مسافران است.



شرکت افق ماندگار آسمان سیر
O.M.A.S.co



MAHINESTAN RAHEB HOTEL

خانه تاریخی مهینستان راهب، متعلق به دوره قاجار با بیش از ۹۵۰ سال قدمت می باشد. مهینستان راهب با تغییر کاربری اکنون فضاهایی همچون رستوران در سرداب اصلی، کافی شاپ در مطبخ قدیمی خانه و گالری در محوطه ورودی خانه را دارا بوده و به عنوان لوکس ترین و زیباترین اقامتگاه سنتی کشور از سوی سازمان میراث فرهنگی و صنایع دستی و گردشگری ایران شناخته می شود.

کاشان، خیابان قاضی نراقی، کوچه فرهنگ ۳۱ | رزرواسیون: ۰۵۵۴۵۲۴۱۷ (۰۳۱) | فکس: ۰۵۵۴۵۲۴۱۹ (۰۳۱)



دارنده ۱۴ عنوان صادر کننده نمونه و ممتاز کشور

آهای، آهای، خبردار! گلاب تازه اومد به بازار!

در ماه فروردین و ادیبهشت، شهر قمصر در آماده باش کامل است! کشاورزان آماده اند تا گل ها باز شوند و طی یک عملیات سازماندهی شده، در کمترین زمان، آن ها را بچینند. همه خانواده ها، از دختر و پسر گرفته تا عروس و داماد، باید در این عملیات شرکت کنند. هر چه تعداد افراد بیشتر باشد، تلفات گل کمتر است. چون گل محمدی پس از باز شدن، فقط یک روز دوام می آورد و بعد از آن، گلبرگ ها با نسیم کوچکی از گل جدا می شوند و در هوا به رقص درمی آیند. شاید این صحنه برای مسافران و توریست ها جذاب و زیبا باشد، اما برای کشاورزان یک کابوس است.

گلاب ربیع و بازار جهانی

نتیجه همه این زحمات ها، می شود گلاب ربیع! گلابی که از ۳۰۰ هکتار زمین زیر کشت گل محمدی در شهرهای قمصر، کاشان، استان البرز، مرکزی و ... در کارخانه های مدرن ایران گلاب، به دست می آید. گلابی که امارات متحده عربی، فرانسه، ایالات متحده آمریکا، استرالیا، آلمان، ترکیه، چین، فرانسه، کانادا، تایوان و چندین کشور دیگر، مشتریان ثابت آن هستند. آوازه گلاب ربیع در سراسر جهان پیچیده و اسانس و روغن گل محمدی برای تولید ادکلن های گران قیمت و خوشبوکننده های خارجی ارزش زیادی دارد. علاوه بر همه این ها، گلاب ربیع برای مصارف غذایی و دارویی نیز استفاده می شود.

گلاب ربیع و توریسم

قطعا ۲۰۰ هزار گردشگری که هر ساله در فصل گلاب گیری به شهر کاشان می آیند، هدف اصلی شان بازدید از مراسم گل چینی و گلاب گیری شهر قمصر است. البته اگر گلاب گیری قمصر صنعتی نمی شد، دیگر نشانی از سنت گلاب گیری هم نبود. کارخانه های گلاب ربیع باعث شده تا کشاورزان بدون دغدغه، به کار خود ادامه دهند و سنت گل چینی و گلاب گیری را هم چنان زنده نگه دارند. درحال حاضر، صنعت و سنت گلاب گیری یکی از مهم ترین زمینه های گردشگری شهرستان کاشان و شهر قمصر و نیاسر محسوب می شود.

گلاب ربیع و مذهب

گل محمدی بین ایرانیان یک گل معمولی نیست. حتی کشاورزان در حین گل چینی، با آن با احترام رفتار می کنند. هم نامی این گل با نام پیامبر (ص)، جایگاه یگانه ای به آن داده است. معطرکردن فضاهای مقدس هم چون خانه خدا با گلاب، شاهد این مدعا است. بوی گلاب که می آید، ایرانیان را یاد ماه رمضان می اندازد، یاد شله زرد و حلوائ نذری اش. عطر و مزه گلاب ربیع بر سر سفره های افطار، حال دیگری دارد.

اگر تا دیروز نام گلاب ربیع را می شنیدید، امروز بوی آن را استشمام کنید! این بوی ناب طبیعت است، عطر خوش زندگی.



گلاب ربیع





تویسرکان، شهر کوهستانی: تویسرکان، شهرستانی کوهستانی که دارای جاذبه‌های تاریخی و طبیعی بسیار است. شما در این شهرستان می‌توانید از مکان‌هایی همچون حقیوق نبی، قلعه اشتران، حمام زمان، باغوا و سیراب، درخت ۳۰۰ ساله چنار و بازارها دیدن کنید.

بهار در چابهار: حالا وقت سفر به شهرهای جنوب شرقی ایران به خصوص چابهار در استان سیستان و بلوچستان رسیده‌است؛ شاید این سفر یکی از لذت‌بخش‌ترین‌ها در طول سفرهای نوروزی‌تان باشد. شهر چابهار یکی از محبوب‌ترین مکان‌های گردشگری ایران بوده که به بهشت گمشده معروف است. این شهر به دلیل آب و هوای بهاری و معتدلش به «چهار بهار» شهرت دارد و یکی از مناطق آزاد هفت گانه ایران و تنها بندر اقیانوسی کشور به حساب می‌آید که در مجاورت دریای عمان و اقیانوس هند قرار گرفته است. مردم چابهار نیز مثل هر شهر و دیاری، غذاهای محلی خاص خود را دارند. ماهی و خرما پایه‌های اصلی غذاهای محلی چابهار را تشکیل می‌دهند. خوراک خرما از مهم‌ترین خوراک‌های چابهار است که بیشتر رستوران‌های این شهر می‌پزند و به مشتریان خود می‌فروشند. از آنجایی که چابهار منطقه آزاد تجاری است، بازارها و مراکز تجاری یکی از جاذبه‌های ویژه این بندر محسوب می‌شوند. سری به بازارهای پردیس، صالحیار، صدف، فردوس و تیس که از پر رونق‌ترین بازارهای این شهر هستند بزنید. این بازارها بسیار شبیه به مراکز خرید کیش هستند و می‌توانند جایگزین خوبی برای کسانی باشند که پول وشرایط مناسبی برای سفر به این جزایر ندارند. از سوغاتی‌های معروف چابهار می‌شود به صنایع دستی و نان‌های محلی اشاره کرد. همچنین پدیده موج فشان دریا که ارتعاش در فصل بادهای موسمی به ۲۰ متر می‌رسد، تپه‌های گل فشان که یکی از شگفت‌انگیزترین پدیده‌های ژئوتوریسم است و یکی از پدیده‌های نادر زمین شناسی در دنیا به حساب می‌آید، رودخانه باهو کلات و گاندو که زیستگاه تمساح پوزه کوتاه، از نادرترین انواع تمساح در جهان است و تالاب صورتی رنگ لیپار که یکی از پنج چشمه رنگی جهان است، جاذبه‌های گردشگری چابهار را تشکیل می‌دهند. اگر اهل داستان‌های ترسناک و خیالی هستید، بد نیست که سری به کوه‌های تاریخی شهبازبند و گورستان جن در روستای تاریخی تیس بزنید. دیدن ساختمان تلگرافخانه انگلیسی‌ها، قلعه پرتغالی‌ها، درختان انجیر معابد، اسکله کنارک و ساحل صخره‌ای پزم نیز خالی از لطف نیست.

نوروز مهمان کویر کرمان: حالا که سفر ما را با مناطق کویری آشنا کرد، بد نیست که از شهر کرمان دیدن کنیم و با جاذبه‌های گردشگری آن آشنا شویم. کرمان، یکی از کلان‌شهرها و مراکز پهناور استان ایران است. کرمان سابقه بسیاری در تاریخ کشور دارد و به واسطه پایتخت بودنش در دوران زندیه آثار تاریخی و فرهنگی بی‌شماری دارد. آتشکده آناهیتا (قلعه دختر)، که قدیمی‌ترین اثر تاریخی کرمان به حساب می‌آید، بازار کرمان که شهرت جهانی دارد و طولانی‌ترین راسته بازار ایران شناخته می‌شود، کاروانسرای وکیل که جزو بزرگ‌ترین کاروانسراهای جهان است، موزه مردم شناسی زرتشتیان که تنها موزه زرتشتیان در ایران است، گنبد جلیله که بر اساس افسانه‌ای از ملات شیر شتر ساخته شده، دره سختی که از منحصر به‌فردترین دره‌های ایران است، حمام گنجعلی‌خان، مسجد ۲۰۰ ساله ملک و یخدان مویدی بخشی از آثار تاریخی و مکان‌های گردشگری این شهر محسوب می‌شوند.

سوغاتی‌های کرمان نیز برای همه آشناست و زیره، قالی کرمان و کلمه‌ای از بهترین و محبوب‌ترین سوغاتی‌های این شهر هستند. اگر شما یکی از کسانی هستید که علاقه به کویر گردی دارید، این بهترین فرصت است. دشت لوت در استان کرمان، یکی از جاذبه‌های «استرونومیک توریسم» یا گردشگری ستاره‌شناسی است. اما باید بسیار مراقب باشید؛ چرا که دشت لوت بسیار گرم بوده و در بین سال‌های ۲۰۰۲ تا ۲۰۰۹ گرم‌ترین نقطه جهان شناخته شده است. بنابراین باید تجهیزات کافی با خود به همراه داشته باشید.



دره صیدی، کرکیخان و موزه مردم‌شناسی است. کلوچه روغنی، نان گوشه‌ای و خشکبارها از جمله سوغاتی‌های این شهرستان به‌شمار می‌روند.

محلات، پایتخت گل ایران: محلات از دیگر شهرهایی است که به شهر گل شهرت دارد. چشمه آب‌گرم، ستون‌های خوره‌ه، آتشکده آتشکوه، قلعه آقاخان و غار آزادخان از جمله جاذبه‌های این شهرستان به‌شمار می‌روند. از مراسم‌های دیدنی این شهرستان اهاوو است. سوغاتی محلات، حلواشکری و حلوی ارده است.

سرعین، شهر آبگرم: سرعین، دیگر شهرستانی که دارای جاذبه‌هایی همچون آب‌گرم، سبلان، بش باجیلار و گاومیش گلی، دهکده صخره‌ای باستانی و بندر کلخوران و پیست اسکی است. سوغات معروف این شهر عسل و حلوی سیاه است.

نوش آباد، مروارید اصفهان: نوش آباد، شهری زیبا که در استان اصفهان قرار دارد و شهر زیرزمینی اوبی در این شهرستان واقع شده است. معماری بی نظیر این شهرستان، هر فردی را مجذوب خود می‌کند. جاذبه‌هایی همچون پل اسحاق آباد، قلعه خشتی‌فرزین، بقعه رقیه بانو، آب انبار چاله‌سی، مرکزی، دربریگ و زیارتگاه فیض آباد این شهر را دیدنی‌تر کرده است. صنایع دستی این شهرستان زبانزد خاص و عام است. از این صنایع می‌توان به جولابافی اشاره کرد.

بندر خارک، بهشت جنوب: صخره کند و نرده‌های سنگی و قرار گرفتن بندر در کنار دریای خلیج فارس از جاذبه‌های این شهرستان است. یکی از ویژگی‌های بندر خارک وجود آب شیرین فراوانش است.

طارم، هندوستان ایران: طارم از دیگر شهرستان‌هایی است که در آن جاذبه‌های طبیعی بسیار است. این شهرستان دارای جاذبه‌هایی همچون آتشکده‌های تشویر، سانسیز، پیرچم، قوهیجان، قلعه‌های سمیران، آبشار هشترخان و باغ‌های سرسبز و زیباست. سوغاتی‌های این شهرستان شامل برنج، سیر، انار، زیتون، طالبی، انجیر، فندق و... است.

نوروز فرصت طلایی برای ایران‌گردی

نوروز بزرگ‌ترین عید ایرانیان است، همه در تدارک برپایی جشنی باشکوه و البته گردش در ایام تعطیلات هستند. اگر در نوروز قصد ایران‌گردی دارید، مکان‌های مناسب این ایام و البته فصل را به شما معرفی می‌کنیم و بایکدیگر می‌خوانیم.

تفرش رویایی: تفرش، شهری زیبا که دارای جاذبه‌های طبیعی بسیاری است. از این جاذبه‌های گردش‌گری می‌توان به آبشار قطره باران، روستای خانک، روستای طلاد، آب انبار بلور، چشمه آب معدنی گراو، مسجد جامع شش ناو و غار امجک اشاره کرد. از سوغات این شهرستان، گردو، بادام، نان تند، شیرینی خانگی و عسل را می‌توان نام برد. در این شهرستان افراد معروفی همچون پروفیسور حسابی و پروفیسور سحابی زیسته‌اند.

کاشان، شهر گل و گلاب: کاشان شهر گل و گلاب، شهری که جاذبه‌هایی همچون مسجد جامع، مسجد آقا بزرگ، آتشکده نیاسر، غار تالار، کاروان‌سرای مرنجاب، باغ و حمام فین دارد. از سوغات این شهرستان می‌توان به کلوچه، گلاب و روغن نباتی اشاره کرد.

بوشهر، شهر دلبران: بوشهر، شهری که دارای جاذبه‌های دیدنی بسیاری است و از جمله آن می‌توان به موزه رییس‌علی دلواری، قلعه نصوری، رافائل، سحانتیر، گنبد نمکی جاشکف موزه دریانوردی خلیج فارس و ری‌شهر اشاره کرد. سوغاتی‌های بسیاری در این شهر است که خرما، ارده، حلوی سنگک، خارک پخته و ماهی از جمله آن هاست.

بروجرد، نگین لرستان: بروجرد، شهری که دارای جاذبه‌هایی همچون پل قلعه‌حاتم، گلدشت، روستای



گالری مفاخریان

شعبه VIP: زعفرانیه، خیابان مقدس اردبیلی، مرکز خرید پالادیوم، طبقه ۲، واحد ۲۰۴

@mafakherian_gallery

تلفن: ۲۲۰۱۰۲۵۴ | ۲۲۰۱۰۲۴۸

یزد، دومین شهر تاریخی جهان: شاید باورتان نشود اما باید این را بدانید که قرار است پا در دومین شهر تاریخی جهان بگذارید. یزد بعد از ونیز در کشور ایتالیا، دومین شهر تاریخی جهان است. یزد به شهر خشتی معروف است. دلیل این نامگذاری به سبب خانه‌های خشتی بادگیر در این شهر بوده که برای دور ماندن از گرمای همیشگی یزد به دست معماران ساخته شده است. از مکان‌های دیدنی استان و شهر یزد که نباید آن‌ها را از دست داد، می‌توان به آتشکده بهرام که آتش درونش بیش از ۱۵۰۰ ساله روشن مانده، باغ دولت آباد که بلندترین بادگیر خشتی دنیاست، سرو ابرکوه که پیرترین جاندار زنده جهان است، مسجد جامع، میدان امیرچخماق، موزه آب، حمام خان، برج خاموشان، موزه قصر آینه و روشنایی و قنات زارچ که طولانی‌ترین قنات ایران شناخته می‌شود، اشاره کرد. هنگام عزیمت به شهرهای دیگر، پرترفدارترین سوغات یعنی قطاب و باقلوای یزدی‌ها را فراموش نکنید.

شیراز شهر عشاق هنر و ادب: فال می‌گیریم. حافظ قرعه را این بار به نام شیراز، شهر عشاق زده است. خیلی‌ها معتقدند که شیراز، نگین شهرهای توریستی ایران است. شیراز هرچند زیبا و تاریخی است اما شهرتش را بیشتر وام دار سعدی و حافظ، این دو شاعر بزرگ ایرانی است. مسجد نصیرالملک، مسجد قدیمی که مسجد هزار رنگ لقب گرفته، ارگ کریمخان که یکی از خاص‌ترین و زیباترین بناهای تاریخی این شهر است، باغ ارم که با سروهای سر به فلک کشیده اش یکی از زیباترین باغ‌های ایران محسوب می‌شود، دریاچه مهارلو که در هر فصل به یک رنگ در می‌آید و شاهچراغ که مهم‌ترین جاذبه مذهبی شهر شیراز است، از جمله مکان‌های گردشگری و تاریخی این شهر محسوب می‌شوند.

علاوه بر این دیدن بازار وکیل، خانه زینت الملوک، باغ جهان نما، حافظیه، آرامگاه سعدی، باغ عقیق آباد، سرای مشیر، دروازه قرآن، عمارت شاپوری و نارنجستان قوام خالی از لطف نیست. اگر سری به شیراز زدید، فالوده اصل شیراز و کلم پلو شیرازی را امتحان کنید و چرخی در بازار وکیل بزنید و برای آن‌هایی که دوست‌شان دارید، یک سوغاتی کوچک بخرید.

شهر سمبوسه و فلافل: حالا وقتش رسیده تا فرمان ماشین را به سمت اهواز بچرخانید. اهواز دومین شهر گرم ایران است و به دلیل پنج پل تاریخی‌اش به آن شهر پل‌ها لقب داده‌اند. رودخانه کارون یکی از مهم‌ترین مناطق گردشگری این شهر است که به اهواز حیات و زندگی می‌بخشد. رودخانه کارون، پرآب‌ترین و طولانی‌ترین رود ایران است اما متأسفانه در چند سال اخیر حیاتش مورد تهدید قرار گرفته و آلودگی به یکی از مشکلات اساسی آن تبدیل شده است. رودخانه کارون یکی از رودخانه‌هایی بوده که نامش در سنگ نوشته‌های باستانی برده شده است و از آن به عنوان زادگاه اولین تمدن‌های بشری یاد می‌شود.

پل سیاه، قدیمی‌ترین پل اهواز و تنها پلی که راه ریلی قطار از روی آن می‌گذرد، پل سفید، اولین پل معلق در ایران، آبشار اهواز، طولانی‌ترین و قشنگ‌ترین آبشار مصنوعی خاورمیانه، عمارت سه گوش و سرای معین‌التجار از مکان‌های تاریخی و دیدنی این شهر است. یکی دیگر از جاذبه‌های گردشگری که بخش عظیمی از توریست‌ها را به خود جذب می‌کند، بازار معروف فلافل اهواز است که فلافل‌های بی نظیری دارد. فلافل و سمبوسه یکی از غذاهای محلی محبوب اهوازی‌هاست.



نوروز در چه کشورهایی تعطیل است

سازمان ملل متحد در ۲۳ فوریه سال ۲۰۱۰ (۴ اسفند ۸۸) سرانجام ۲۱ مارس را به عنوان روز بین‌المللی نوروز در تقویم خود ثبت کرد تا جشن سال نوی بیشتر از ۳۰۰ میلیون نفر در دنیا به صورت رسمی جهانی شود. با قطعنامه سازمان ملل همه کشورهای عضو این سازمان موظف شدند که در تقویم‌های رسمی‌شان روز ۲۱ مارس را به عنوان نوروز ثبت کنند. در متن به تصویب رسیده در مجمع عمومی سازمان ملل، نوروز، جشنی با ریشه ایرانی که قدمتی بیش از ۳ هزار سال دارد توصیف شده‌است. در ایران و افغانستان نوروز آغاز سال جدید محسوب می‌شود. غیر از ایران که تعطیلات رسمی و غیر رسمی نوروز در آن بیشتر از هر کشور دیگری است اما کشورهای دیگری هم هستند که نوروز هر چند در آنها آغاز سال نو نیست اما برای آن تعطیلات رسمی دارند.



افغانستان: نوروز در افغانستان، همچون ایران، آغاز سال نو بوده و روز ۲۱ مارس در این کشور تعطیل است. در بلخ و مرکز آن مزار شریف جشن نوروز با شکوه خاصی و معمولاً به مدت دو هفته برگزار می‌شود. افغان‌ها مراسم‌ها و جشن‌های مختلفی مانند جشن گل سرخ برای سال نو دارند. جشن گل سرخ (میله گل سرخ) یک جشن خاص است که در مزار شریف در ۴۰ روز اول سال و به مناسبت روییدن گل‌های سرخ برگزار می‌شود. در طول این ۴۰ روز مردم از همه جا برای حضور در این جشن به مزار شریف می‌آیند. جشن دهقان یکی دیگر از مراسم‌هایی است که در روز اول سال با حضور مقام‌های بلندپایه دولتی برگزار می‌شود. در افغانستان، مردم به جای هفت‌سین، هفت میوه دارند. هفت میوه چیزی شبیه به سالاد میوه است که از هفت نوع میوه خشک (کشمش، سنجد، پسته، فندق، قیسی و گردو یا آلو) مختلف تشکیل شده است.

آذربایجان: در این کشور، نوروز بزرگ‌ترین و باشکوه‌ترین جشن مردم به حساب می‌آید. در جمهوری آذربایجان نوروز بر اساس تاریخ شمسی جشن گرفته می‌شود. اگر سالی کبیسه باشد روز ۲۲ مارس به عنوان روز عید جشن گرفته می‌شود. در این کشور به صورت رسمی همانند ایران از ۲۹ اسفند تا ۴ فروردین (۲۰ مارس تا ۲۴ مارس) تعطیل است اما معمولاً دولت چند روز به این تعطیلات اضافه می‌کند.

ترکمنستان: در مجموع ۴ روز از ۲۰ تا ۲۳ مارس در این کشور برای جشن نوروز تعطیل است. در ترکمنستان طبق رسم قدیم و جدید دوبار در سال جشن نو گرفته می‌شود. یکی از این جشن‌ها با استناد به تقویم میلادی که به تایید سازمان ملل رسیده به عنوان جشن بین‌المللی (سال نو) شناخته می‌شود و دیگری برگزاری عید نوروز به نشانه احیای دوباره آداب و رسوم دیرینه مردم ترکمنستان است. مردم ترکمنستان در این ایام با پختن غذاهای معروف نوروزی مثل نوروز کجه، نوروز بامه، سمنی (سمنو) نوروز را جشن می‌گیرند. مسابقات اسب دوانی، کشتی، پرش برای گرفتن دستمال از بلندی، خروس جنگی و شاخ زنی میش‌ها هم از مراسم نوروز در این کشور است.

تاجیکستان: مانند ترکمنستان در این کشور هم از ۲۰ تا ۲۳ مارس تعطیل است. مردم تاجیکستان به ویژه بدخشانیان تاجیک در ایام عید نوروز خانه را به اصطلاح پاک کرده و خانه‌تکانی می‌کنند. جشن نوروز برای مردم تاجیکستان به عنوان رمز دوستی و زنده شدن کل موجودات است و به نام «خیدیر ایام» یعنی جشن بزرگ معروف است. یکی از غذاهای معروف تاجیکستان در نوروز باج است. در این غذا کله پاچه گوسفند را با گندم می‌پزند.

قزاقستان: مردم این کشور ۴ روز تعطیلی از ۲۱ تا ۲۴ مارس دارند. در شب سال تحویل صاحب‌خانه دو شمع در بالای خانه‌اش که حسایی آن را تمیز کرده روشن می‌کند. مردم قزاقستان اعتقاد دارند که تمیز بودن خانه در آغاز سال نو باعث می‌شود افراد آن خانه دچار بیماری و بدبختی نشوند. پختن غذایی به نام نوروز گوژه (گوژه = آش) که تهیه آن به معنی وداع با زمستان و غذاهای زمستانی است و از هفت نوع ماده غذایی تهیه می‌شود در این ایام جزو آیین و رسوم مردم این کشور است.

ازبکستان: مردم این کشور برای نوروز یک روز تعطیلی در ۲۱ مارس دارند. مراسم ویژه‌ای به مناسبت نوروز در ازبکستان برگزار می‌شود. مردم این کشور در نوروز اگر رنجشی از هم دارند، یکدیگر را می‌بخشند. مراسم ویژه نوروز با حضور مقام‌های ارشد دولتی در میدان پارک مرکزی شهر تاشکند برگزار می‌شود.

آلبانی: ۲۲ مارس در این کشور برای برگزاری جشن ملی نوروز تعطیل است. سلطان نوروز به عنوان یک جشن ملی هر ساله با شکوه برگزار می‌شود. باشکوه‌ترین مراسم در تکیه اصلی بکتاشی‌ها در تیراناست و صبح روز بیست و دوم مارس، مردم در باغ تکیه جمع می‌شوند.

کوزوو: در این کشور هم ۲۱ مارس تعطیل است و مانند آلبانی جشن سلطان نوروز در این کشور برگزار می‌شود. در ابتدای این جشن به احترام کشته‌شدگان جنگ کوزوو یک دقیقه سکوت می‌شود.

مناطق کردنشین عراق و ترکیه: در منطقه خودمختار کردستان عراق روز ۲۱ مارس به صورت رسمی تعطیل است اما این تعطیلی در مناطق دیگر غیر رسمی است. کردهای عراق در نوروز رسم دارند که اگر کسی در طول سال عزیزش را از دست داده باشد، در خانه خود می‌ماند و اقوام و دوستانش برای به اصطلاح ابلاغ جای خالی عزیز از دست‌رفته‌اش، به دیدن وی می‌آیند.





شعبه مرکزی تهران
تهران، ابتدای خیابان مطهری، نرسیده به خیابان لارستان، پلاک ۴۴۶
تلفن: ۰۲۱-۸۶۰۳۴۸۴۳ تلفکس: ۰۲۱-۸۶۰۳۷۴۷۹
شعبه مرکزی اصفهان
اصفهان، خیابان شیخ بهایی، حدفاصل تقاطع قصر و تقاطع آذر، ساختمان ۱۱۰
تلفن: ۰۳۱-۳۲۳۶۱۱۱۲ تلفکس: ۰۳۱-۳۲۳۶۳۴۸۰



www.mozaffarigaz.com info@mozaffarigaz.com

mozaffarigaz.com



Qeshm Air New Flight

Ahvaz-Dubai-Ahvaz

Every Sunday & Every Wednesday



مسیر پرواز جدید قشم ایر

اهواز-دبی-اهواز

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



«ترین»‌هاک ایران، نخستین فیلم تا کهن‌ترین شهرها

همیشه «ترین‌ها» جذابیت داشته‌اند و به دلیل همین جذابیت توانسته‌اند طرفدارانی پیدا کنند، اگرچه در میان این «ترین‌ها» بعضی‌ها به شهرت هم رسیده‌اند و همیشه در مباحث مرتبط با آنها در سطح نخست قرار می‌گیرند. کهن‌ترین شهر، پرترفدارترین خوراک، محبوب‌ترین غذا، عجیب‌ترین روستا و ... البته در میان این «ترین‌ها» نخستین‌ها هم جایگاه خاص خود را دارند و توانسته‌اند به اندازه «ترین‌ها» محبوبیت بیابند و به شهرت برسند.

پرترفدارترین سوغاتی‌های ایران:یکی از جاذبه‌های ایران برای گردش‌گران، سوغاتی‌های متنوع شهرهای مختلف است؛ سوغاتی‌هایی که بعضی از آنها توانسته‌اند به شهرت جهانی دست بیابند؛ از صنایع‌دستی تا خوراکی‌ها.

پارچه‌های دست‌باف: کیفیت، شهرت این پارچه‌ها بسته به شهرهایی که در آنها بافته می‌شوند، متفاوت است، اما هریک محبوبیت خود را دارند، به‌عنوان مثال پارچه‌های قلمکاری اصفهان با نقش‌های هندسی و گل‌و‌گیاه یکی از این محبوب‌هاست، درحالی‌که پارچه‌های پتهدوزی‌شده کرمان هم جایگاه خود را دارد، ترمه هم که برای همگان شناخته شده است؛ پارچه‌ای که گاهی در قالب کیف، کفش و رومیزی خوندنمایی می‌کند و سوغات پرد است. پارچه‌های نفیس و دست‌دوز متنوعی در ایران دیده می‌شود که در این میان پته یکی از بارزش‌ترین و زیباترین پارچه‌های دست‌دوز و سوزن‌دوزی شده است که در میان سوغاتی‌های کرمان جای می‌گیرد.

گیوه: همان پاپوش سنتی ایرانیان هم یکی از این سوغاتی‌های پرترفدار است و بیشتر توریست‌ها آن را نه برای پوشیدن بلکه استفاده به‌عنوان تزئینی در منزل‌شان خریداری می‌کنند.

فرش دست‌باف: همه می‌دانیم فرش‌ها و قالیچه‌های دست‌باف ایرانی از پرترفدارترین سوغاتی‌های ایران هستند که گردشگران بیشتر اوقات در مقیاس‌های کوچک آن را تهیه می‌کنند تا به‌راحتی بتوانند حمل کنند.

لباس‌های سنتی؛ در تمام نقاط ایران زنان و مردان لباس‌های سنتی زیبا، دست‌دوز و رنگارنگی می‌پوشند که از پارچه‌های دست‌دوز گرانبهت‌نخی، پشمی، کتان و غیره بافته می‌شوند. لباس‌های زیبای ترکمن‌ها، دامن‌های پرچین و رنگارنگ شمالی‌ها و گیلکی‌ها، شلوارهای پاچه‌تنگ سوزن‌دوزی‌شده زنان جنوب کشورمان با پارچه‌های رنگارنگ و خنک چادریشان، پیراهن‌های رنگارنگ اقوام لر و کرد کشورمان با سربندها و روسری‌های زیبا و... همه از زیباترین پوشاک و سوغاتی‌های ایران است.

پسته، زعفران و ادویه‌ها: خوراک‌ها، آجیل و ... ایران که در شهرهای مختلف می‌توان تنوع آن را شاهد بود، یکی از جاذبه‌ها برای گردشگران شکمو است. گز اصفهان، پسته کرمان، زعفران مشهد و گل محمدی کاشان تنها بخشی از خوشمزه‌های پرترفدار ایران هستند.

صنایع‌دستی؛ میناکاری،خاتم‌کاری، ظروف سفالین، فیروزه‌کوبی و ... اینها تنها بخشی از صنایع‌دستی ایران هستند که توانسته‌اند در بیرون از مرزها طرفداران خود را پیدا کنند.



پارک سیفیه؛ قدیمی‌ترین پارک کشور: سیفیه را می‌توان به‌عنوان قدیمی‌ترین پارک کشور نام برد؛ پارکی که توسط قاجاریان برای تفریح ساخته و با گذر زمان در ۱۳۰۴ هجری قمری رسماً به‌عنوان پارک شهر شناخته شد؛ درواقع این پارک توسط سیف‌الدوله (نوه فتحعلی‌شاه) به‌عنوان پارک به مردم تقدیم شد و قبل از آن باغ شخصی خاندان سلطنتی در ملایر بود که برای تفریح از آن استفاده می‌کردند. این بوستان که جزو نخستین تفریحگاه‌های سنتی ایران‌زمین است، توسط مهندسان ایتالیایی طراحی و ساخته شده است. بوستان سیفیه دارای دو استخر و مسجدی است که توسط سیف‌الدوله احداث شده و ساختمانی که ظاهراً محل سکونت بانی آن بوده است. این پارک به شکل‌های صلیبی و بیضی ساخته شده و آب موردنیاز آن از طریق احداث قناتی در ۸ کیلومتری زرک توسط مقتیان یزدی از کوه‌های اطراف به محوطه پارک انتقال یافت.

خیابان سپه؛ قدیمی‌ترین خیابان: وقتی در میان قدیمی‌ترین‌ها جست‌وجو می‌کنید، بی‌شک به نام خیابان سپه برمی‌خورید؛ خیابانی در یکی از قدیمی‌ترین شهرهای ایران یعنی قزوین. شهری که قدمتش به شاپور اول ساسانی معروف به شادشاپور می‌رسد. در مورد نام‌گذاری این خیابان شائیه‌های فراوانی وجود دارد، اما گفته می‌شود نام این خیابان از نام محله‌ای به همین نام گرفته شده؛ محله‌ای که شاه طهماسب در دوران ولیعهدی‌اش در آن ساکن بوده است. در مورد این خیابان باید گفت در دوره‌های بعد نام آن به بخشی از محله شهرستان قدیم اطلاق شد و نام این خیابان به محله خیابان تغییر یافت. در محدوده این خیابان آثار ارزشمندی همچون مسجد و آب‌انبار ساخته شده که تاریخ ساخت قدیمی‌ترین بنای موجود در آن یعنی مسجد جامع به قزوین اولیه برمی‌گردد.

چغازنبیل؛ قدیمی‌ترین اثر ثبت‌شده در یونسکو: چُغازنبیل نیایشگاهی باستانی است که حدود ۱۲۵۰ پیش از میلاد ساخته شده، یعنی در زمان ایلام (عیلامی‌ها) چغازنبیل بخش به‌جامانده از شهر دوراوتتش است و در نزدیکی شوش (شهر باستانی) در استان خوزستان قرار دارد. این سازه در سال ۱۹۷۹ نخستین اثر تاریخی از ایران بود که در فهرست میراث جهانی یونسکو جای گرفت. جامعه بین‌المللی برای آن ارزش استثنایی و جهانی قابل است. خاورشناسان، چغازنبیل را نخستین ساختمان مذهبی ایران می‌دانند. بلندی آغازین این بنا ۵۲ متر و ۵ طبقه بوده، اما امروزه تنها ۲۵ متر یعنی دوطبقه‌ونیم از آن باقی مانده است. زیربنای چغازنبیل یک مربع ۱۰۵ متر در ۱۰۵ متر است، یعنی دو برابر یک زمین فوتبال.

قره‌کلیسا؛ قدیمی‌ترین کلیسای جهان در ایران: وقتی صحبت از بناهای تاریخی و معماری اسلامی به میان می‌آید می‌توان نام ایران را دید که قرن‌هاست با معماری اسلامی پیوند خورده است، اما در کنار آن می‌توان بناهای کم‌نظیری از معماری غیراسلامی را هم دید که به یادگارهای ماندنی در دنیا تبدیل شده‌اند. کلیسای قدیمی چالدران یکی از همین بناهاست که لقب قدیمی‌ترین کلیسای دنیا را هم با خود یدک می‌کشد. تاریخ ساخت این کلیسا به اوایل دوره مسیحیت بازمی‌گردد. بدین ترتیب که کلیسای مورد نظر روی آرامگاه تادئوس مقدس که از مبشران دین مسیحیت بود، بنا شده است. بنای اولیه آن به اوایل سده چهارم برمی‌گردد و از ابتدا یکی از زیارتگاه‌های مهم ارمنیان بوده است.

لی‌لی‌پوت؛ عجیب‌ترین روستا: روستایی در توابع بیرجند به نام ماخونیک توانسته عنوان عجیب‌ترین‌ها را به خود اختصاص بدهد. این روستا یکی از هفت روستای شگفت‌انگیز جهان است که به واسطه قدکوتاه بودن بیشتر ساکنانش به لی‌لی‌پوت ایران مشهور شده است.

شوش؛ کهن‌ترین شهر: شوش را می‌توان پایتخت نخستین تمدن ایران نام برد و شاید برای همین است که از آن به‌عنوان قلب تاریخ ایران یاد می‌کنند، شهری که در ۷هزار سال پیش و تا قرن‌ها پس از آن همیشه جایگاه خود را حفظ کرده است و امروزه می‌توان از آن به‌عنوان یکی از غنی‌ترین و دیدنی‌ترین ذخایر تاریخی ایران نام برد. در وصف قدمت این شهر باید گفت پژوهشگران از شوش به‌عنوان یکی از قدیمی‌ترین شهرهای جهان نام می‌برند.

درواقع تحقیقات باستان‌شناسی نشان می‌دهد شکل‌گیری شوش به‌عنوان یک شهر پیشرفته در جهان باستان، مربوط به حدود ۵هزارسال پیش است؛ شهری که پایتخت یکی از بزرگترین تمدن‌های دوره باستان، یعنی تمدن عیلامی بود و می‌توان به‌عنوان مهمترین یادگارش به زیگورات ۳۳۰۰ساله چغازنبیل اشاره کرد.



دکتر مسعود یانچی تبریزی

متخصص ارتودنسی و ناهنجاری های فک و صورت

دارای بورده تخصصی

عضو انجمن ارتودنتیست های ایران

Dr. Tabrizi

Orthodontist

Board certified

www.dr-tabrizi.com

دکتر آذر اصلانی مقدم

متخصص روت کانال تراپی (دمان ریشه)

دارای بورده تخصصی

عضو انجمن اندودنتیست های ایران

Dr. Moghaddam

Endodontist

Board certified

www.drazaraslani.com

نشانی: تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از پارک ساعی، بن بست چمن، پلاک ۲، طبقه ۴

تلفن: ۸۸ ۶۷ ۰۲ ۶۵ / ۸۸ ۶۷ ۵۱ ۲۰ ۶۷



درباریان قاجار را حالا در موزه‌ها و مراکز فرهنگی خارج از کشور می‌توان جست‌وجو کرد، اما با روی کار آمدن ناصرالدین‌شاه و با توجه به علاقه‌ای که به دوربین عکاسی داشت، می‌توان از او به‌عنوان نخستین عکاس ایرانی نام برد، چون عکاسی را از شخصی فرانسوی به نام «مسیو کارلیان» آموخت و انحصار عکاسی را از دست فرنگی‌ها خارج کرد. از جمله عکس‌های معروفی که ناصرالدین‌شاه از خود به‌جا گذاشته؛ عکسی از مهدعلیا (مادرشاه) و زنان حرمسرایش است. به غیر از عکاسی از زنان و سوگلی‌هایش می‌توان به بناها، مناظر، شکارگاه‌ها، ییلاقات و زندانیان سیاسی اشاره کرد. بسیاری از عکس‌هایی که ناصرالدین‌شاه از زندانیان سیاسی گرفته، در آلبوم خانه کاخ موزه گلستان نگهداری می‌شود و جمله «خودمان انداختیم» دیده می‌شود.

فورد کروکی کلاچی؛ نخستین خودروی تهران: کالسکه‌هایی که با بخار آتش حرکت می‌کردند، یکی از پیشرفت‌ها محسوب می‌شدند که جای خود را به چهارپایان داده بودند، تا این که نخستین خودرو وارد ایران شد، تا بازار کالسکه‌ها را کساد کند؛ سواری‌های فورد کروکی کلاچی با لاستیک توپر. این تغییرات شگرف در دوره مظفرالدین‌شاه رخ داد و باعث شد پای سایر خودروها به ایران باز شود، چون بعد از نخستین خودرو، خودروهایی شبیه وانت امروزی وارد تهران شد که به آنها خودروی لاری می‌گفتند و همچنین خودروهای دورسیمی که برای حمل بار و مسافر می‌آمدند.

سینما سولی؛ نخستین سینما: نخستین سینمای ایران پنج سال بعد از اختراع جهانی توسط برادران لومیر توسط کاتولیک‌ها در تبریز راه‌اندازی شد، یعنی نخستین سالن سینما در سال ۱۲۷۹ شروع به کار کرد، اما به دلیل عدم‌دسترسی به فیلم‌های جدید، در سال ۱۲۹۵ تعطیل شد، درواقع تا سال ۱۳۰۹ هیچ فیلم ایرانی ساخته نشد و اندک سینماهای تاسیس شده به نمایش فیلم‌های غربی که در مواردی زیرنویس فارسی داشتند، می‌پرداختند. نخستین فیلم بلند سینمایی ایران به نام آبی و رابی در سال ۱۳۰۹ توسط اوانس اوگانیانس ساخته شد.

موزه اختصاصی کاخ گلستان؛ نخستین موزه: ناصرالدین‌شاه پس از سفر به اروپا و دیدار از موزه‌های کشورهای روسیه، فرانسه، انگلیس، ایتالیا، سوئیس، آلمان و اتریش به تقلید از آنها دستور داد گوشه‌ای از کاخ گلستان را به شکل موزه درست کنند؛ البته این موزه مختص شاه و اطرافیانش بود.

دختر لر؛ نخستین فیلم ناطق اکران‌شده در ایران: این فیلم که در زمان خود سروصدای زیادی به پا کرد، در سال ۱۳۱۲ خورشیدی توسط اردشیر ایرانی در بمبئی به‌عنوان نخستین فیلم ناطق فارسی ساخته شد. فیلمی که به صورت سیاه‌وسفید فیلمبرداری شد و در میان مردم عامه به نام «جعفر و گلنار» شناخته شد. این فیلم موجب شکوفایی صنعت نوپای سینما در ایران شد.

کارون؛ طولانی‌ترین رود: پرآب‌ترین و بزرگ‌ترین

رود ایران با ۹۵۰ کیلومتر طول کارون نام دارد؛ تنها رود ایران که بخشی از آن قابل کشتیرانی است. این رود در طول تاریخ شاهد شکل‌گیری تمدن‌های بزرگی از ایران بوده است. کارون از آب کاج، از زرد کوه بختیاری سرچشمه می‌گیرد و پس از عبور از مناطق کوهستانی و پرپیچ‌وخم در منطقه‌ای به نام گتوند وارد دشت خوزستان می‌شود. شاخه مهم کارون، رود دز است که در شمال اهواز به رود کارون ملحق می‌شود. رود کارون در مرز ایران و عراق، به اروندرود پیوسته و روانه خلیج‌فارس می‌شود. پیچ‌وخم‌های موجود در سر راه این رود، خوزستان را به جلگه‌ای بی‌نظیر تبدیل کرده است. رودخانه کارون که روزی پرآب‌ترین بود، امروز آخرین نفس‌های خود را می‌کشد.

اولین‌ها: کتابخانه سلطنتی مجموعه فرهنگی و تاریخی نیاوران؛ نخستین کتابخانه سلطنتی مجموعه فرهنگی و تاریخی نیاوران مکان نگهداری بیش از ۲۳ هزار جلد کتاب با ۱۶ هزار عنوان است. از کتاب‌های قدیمی این کتابخانه می‌توان به دیوان حافظ متعلق به ۱۲۴ سال پیش اشاره کرد. این کتاب در سال ۱۲۵۲ هجری خورشیدی به ناصرالدین‌شاه قاجار هدیه شده است. از آثار تاریخی که در این مجموعه وجود دارد، می‌توان به یک کتاب چاپ سنگی متعلق به ۴۰۸ سال پیش اشاره کرد. این کتاب یکی دیگر از قدیمی‌ترین کتاب‌های نگهداری‌شده در کتابخانه سلطنتی مجموعه فرهنگی و تاریخی نیاوران به حساب می‌آید و سال ۱۶۰۹ میلادی در فرانسه چاپ شده و اثری تاریخی است. پیانویی در گوشه این کتابخانه دیده می‌شود که گویی در میتینگ‌های دوستانه و خانوادگی دوره پهلوی نواخته می‌شده است. از جاذبه‌های دیگر این کتابخانه می‌توان به لوستر بزرگی ساخته فرانسوی‌ها اشاره کرد که نور آن مناسب با نوری بوده که باید هنگام مطالعه از آن استفاده کرد. این لوستر از بیش از ۳ هزار استوانه شفاف تشکیل شده است.

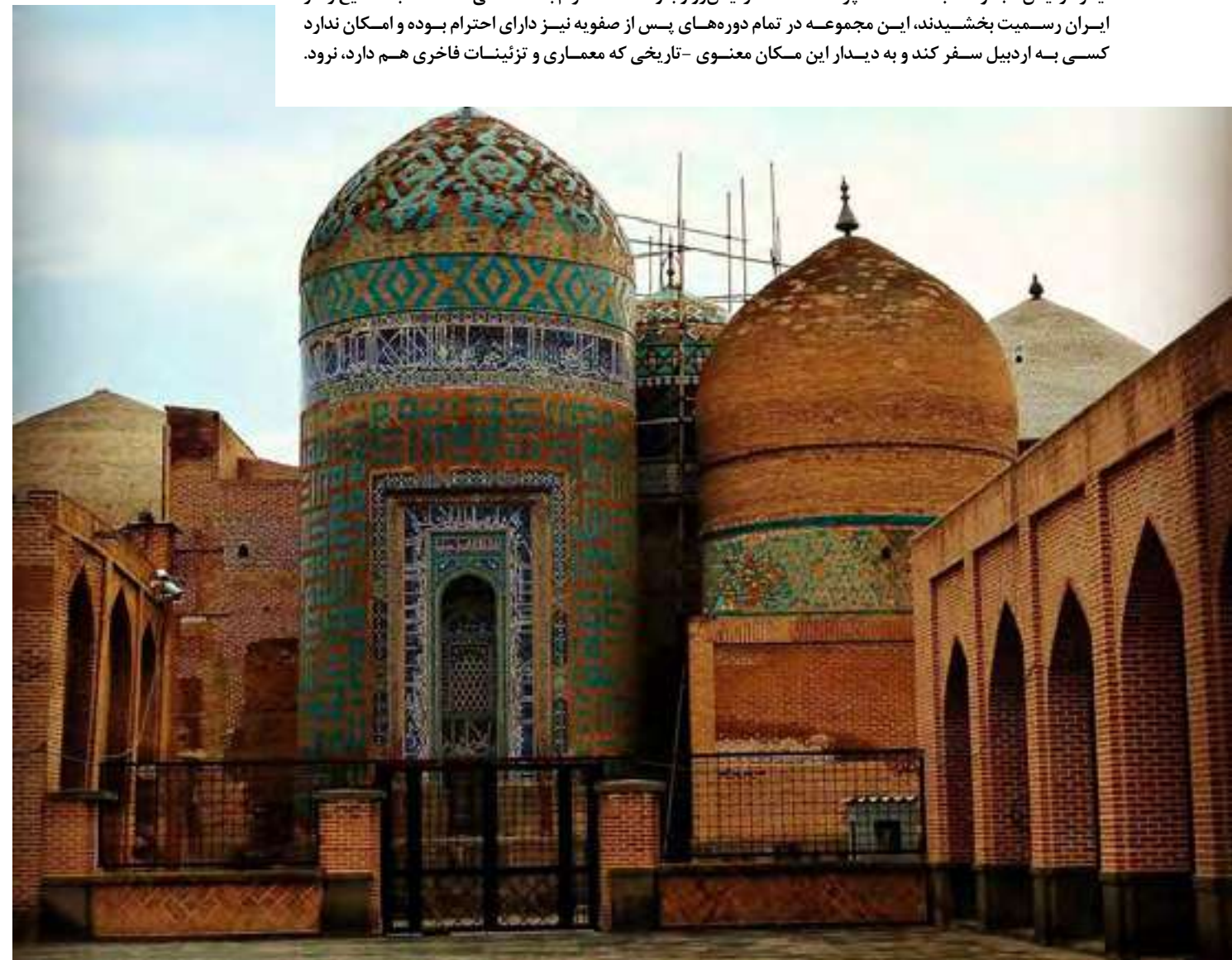
ناصرالدین شاه؛ نخستین عکاس ایران: در اواخر دوره حکومت محمدشاه قاجار مستشاران و نظامیان اروپایی به ایران رفت‌وآمد داشتند و می‌توان گفت آنها نخستین کسانی بودند که در ایران از دوربین عکاسی استفاده می‌کردند؛ نخستین عکس‌های گرفته‌شده از زندگی مردم و

SKIN IRONY



بقعه شیخ صفی الدین اردبیلی، عالی قاپو و اردبیل

در میانه سبلان سربلند و کوه‌های تالش، شهری با قدمتی ۶۰۰۰ ساله دامن گسترانیده؛ اردبیل. شهری با گنجینه‌های فرهنگی و معنوی بسیار که مجموعه خانقاه و بقعه شیخ صفی‌الدین اردبیلی میان آنها چون گوهری بی‌همتا می‌درخشند. این مجموعه مربوط به عهد صفویه است و در محل خانه شیخ صفی‌الدین اردبیلی، جد اعلای خاندان صفوی و محل خانقاه وی ساخته شده و محل دفن وی است. البته غیر از شیخ صفی، جمعی از شاهزادگان و سلاطین صفوی و مشایخ و بزرگان و کشته‌شدگان جنگ‌های چالدران و شیروان نیز در این مجموعه به خاک سپرده شده‌اند. از این رو و به واسطه احترام به خاندانی که مذهب تشیع را در ایران رسمیت بخشیدند، این مجموعه در تمام دوره‌های پس از صفویه نیز دارای احترام بوده و امکان ندارد کسی به اردبیل سفر کند و به دیدار این مکان معنوی -تاریخی که معماری و تزئینات فاخری هم دارد، نرود.



میراث جهان است اینجا : از آنجا که بنای بقعه شیخ صفی علاوه بر جاذبه‌های تاریخی و نوع معماری، دارای نمونه‌هایی از صنایع گوناگون از جمله کاشیکاری، معرق‌کاری، خط‌نویسی، حجاری، نقره‌کاری و نقاشی هم است، به عنوان نمونه بارزی از هنر ایرانی-اسلامی شناخته شده و با توجه به این خصوصیات و کسب معیارهای مورد نظر یونسکو، این مجموعه در سال ۲۰۱۰ به فهرست میراث جهانی راه یافت.

عالی قاپو در اردبیل : ورودی این مجموعه در سمت شرقی میدان عالی قاپوست. در اینجا دو لنگه در چوبی رو به حیاط وجود دارد. این ورودی البته ورودی اصلی مجموعه نیست، سردر اصلی بقعه که به نام عالی‌قاپو نامیده می‌شده، امروز در انبار بقعه نگهداری می‌شود. این سردر اثری بسیار زیبا از کاشیکاری است که به دست اسماعیل بن نقاش اردبیلی در سال ۱۰۵۷ قمری ساخته شده است. با عبور از در چوبی، وارد حیاطی بزرگ و مستطیل شکل می‌شویم. در دو طرف این حیاط دو حوض سنگی و در اطراف حیاط دیوارهای آجری با طاق نما و تاقچه‌هایی آجری وجود دارد.

ورود به صحن کوچک: پس از عبور از حیاط، در سمت شرقی، یک سردر و در کوچک با گچ و آجر وجود دارد که به راهرویی به ابعاد ۵ / ۱۴ در ۷ / ۵ متر باز می‌شود. این سردر کوچک یادگار دوران قاجار است. در این صحن رواق‌ها و طاق‌نماهایی با گچ‌بری‌های قاب‌بندی و لچکی‌های پوشیده از کاشی‌های معرق وجود دارد.

چله خانه یا قربانگاه: در بخش جنوبی صحن کوچک، دری وجود دارد که شما را به قدیمی‌ترین بخش این مجموعه می‌برد. این بخش حیاطی است متروکه و مربع شکل که بسیار آسیب دیده. بقایای پلکانی که در گوشه حیاط وجود دارد، نشان می‌دهد چله‌خانه در گذشته دارای طبقه فوقانی بوده. برخی معتقدند این بنا باید خانقاه خود شیخ صفی باشد. از آنجا که پس از دوره صفوی و ویرانی این مکان، به عنوان قربانگاه استفاده می‌شده، به نام قربانگاه نیز نامیده می‌شود.

سردر عباسی: در شرق راهروی میانی، سردری وجود دارد که با مقرنس‌های روی هم تزیین شده. در قسمت پایین این سردر کتیبه کاشیکاری شده‌ای وجود دارد که نام شاه عباس و تاریخ ۱۰۳۶ روی آن نوشته شده است.

چینی خانه شاه عباس: برای دیدن مقرنس‌های گچی نقاشی و طلاکاری شده هم باید به شرق قندیل خانه و بخش چینی خانه بروید. ساختمان چینی خانه در دوره صفویه محل نگهداری ظروف زرین، سیمین و ظروف سفارشی شاه عباس اول از کشور چین بوده است.



جنت‌سرا؛ محل سماع درویشان : در شمال قندیل خانه ایوانی با در بزرگ ارسی مشبک قرار دارد که به ساختمانی گنبددار و هشت ضلعی موسوم به جنت‌سرا باز می‌شود. برخی معتقدند این بنا از همان ابتدای ساخت دارای گنبد و محل سماع درویشان بوده است، اما در سفرنامه کسانی مانند اولتاریوس، سیاح و ریاضیدان آلمانی و دلاواله ذکری از گنبد نشده و آن را مسجدی بی‌سقف خوانده‌اند.

نقش دست‌های بابرکت: روی سنگ سیاه‌رنگ مستطیلی که در برآمدگی دیوار شمالی نصب شده نقش دستی بزرگ‌تر از دست معمولی وجود دارد که منسوب به حضرت علی علیه‌السلام است و برای مردم قابل احترام.

مزار محارم و مریدان شیخ : در جنوب قبر شیخ صفی، مزار شیخ حیدر، پدر شاه اسماعیل اول با صندوقچه‌ای چوبی و منبت‌کاری شده قرار گرفته و دو قبر دیگر از بزرگان نیز در محوطه آرامگاه و جبهه شمالی قبر شیخ واقع شده. مکان دیگری هم هست به نام حرم‌خانه که برخی معتقدند نام حرم‌خانه به این دلیل به این بخش داده شده که نخست همسر شیخ صفی آنجا دفن شده و بعدها تعدادی از مردان خاندان صفوی نیز در مجاورت وی مدفون شدند. در حال حاضر تعداد ده قبر در حرم‌خانه موجود است که به محارم و بزرگان خاندان صفوی تعلق دارد.

شهیدگاه اینجااست: و اما در مشرق و شمال بنای چینی‌خانه محوطه‌ای قرار دارد که به حیاط و گورستان شهیدگاه معروف است. شهیدگاه در زمان صفویه فضای وسیع‌تری داشته، اما در حال حاضر قسمتی از آن زیر خانه‌ها و مدرسه جدیدالاحداث شمال جنت‌سرا قرار گرفته. در کاوش‌های باستان‌شناسی چند سال قبل، قبور متعددی پیدا شد که به نظر می‌رسید در ادامه گورستان شهیدگاه باشند. شهیدگاه در اصل گورستان عمومی مجاور آستانه بوده، اما پس از غلبه شاه اسماعیل اول بر فرخ‌یسار شیروان شاه، اجساد سرداران شیخ حیدر که در جنگ‌های شیروان کشته شده بودند به این مکان منتقل و مدفون شدند.



سالن جراحی مجهز به GPS ایمپلنت های دندان

سوابق علمی

- Master ایمپلنت و زیبایی دندان از دانشگاه UCLA آمریکا
- Master of Science لیور از دانشگاه آخن (Aachen) آلمان
- دوره پیشرفته ساخت لمینت های بدون تراش در مرکز Ivoclar لیختن اشتاین (Liechtenstein)
- Vita آلمان و دوره CERAM Master با پروفسور هک لارن مدیر بخش زیبایی دانشگاه UCLA
- دوره پیشرفته CAD/CAM با مواد E-max و Zirconia و Glass Ceramic ها از کمپانی سیرونا (Sirona) آلمان
- دوره پیشرفته پیوندهای استخوانی و سینوس لیفت (close/open) زیر نظر پروفسور والس در آمریکا
- دوره Bone Management از کمپانی Messinger آلمان، دوره Alton-4
- دوره زیبایی پروفسور فرادینی دوره های متعدد زیبایی در اروپا
- عضو آکادمی دندانپزشکی زیبایی آمریکا (AACD)
- عضو کنگره بین المللی ایمپلنت های دهان (ICOI) و Fellow ICOI و عضو ITI
- عضو انجمن استیتو جهانی برای آموزش دندانپزشکان آمریکا (GIDE)
- دارنده تندیس مشتری مداری و مدرک Dental MBA
- دوره پیشرفته ایمپلنت از سوئد (مرکز Nobel Biocare) Certificate ایمپلنت های مختلف از جمله:
- Biohorizons آمریکا، Nobel Biocare سوئد، اشترومن سوئیس



مرکز دندانپزشکی دکتر سعید کریمی Dr.Saeid Karimi

Master ایمپلنت و زیبایی دندان
از دانشگاه UCLA آمریکا



از تصور تا واقعیت

دندان پزشکی بدون قالب گیری



مجهز به پیشرفته ترین

دستگاه های استریل

خدمات دندانپزشکی

- دندانپزشکی پیشگیری (فلوراید تراپی و فیشور سیلنت) - جرم گیری و Airflow (برای از بین بردن رنگدانه های دندان)
- جراحی های پیشرفته و جراحی دندان های نهفته
- درمان ریشه (RCT) توسط متخصص، ترمیم های همرنگ دندان (ترمیم های کامپوزیتی)
- ساخت ترمیم های سرامیکی ابتلا و آئله با دستگاه CAD-CAM (دندانپزشکی بدون قالب گیری)
- روکش ها و بریج های تمام سرامیک (Metal Free Crown)
- ارتودنسی نامرئی Clear Aligner
- اصلاح نامرتبی دندان ها بدون ارتودنسی با استفاده از لمینت های زیبایی

arttec
Art & Technology

Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela
(Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran

021- 88888590 - 88884546 - 22052215

پارکینگ اختصاصی

تهران / بلوار نلسون ماندلا (چردن / آفریقا) / بالاتر از
اسفندیار / خیابان تندیس / پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲

۰۲۱- ۸۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۸۴۵۴۶ - ۲۲۰۵۲۲۱۵

IMPLANT
AESTHETIC
CAD/CAM
LASER

خدمات

- لمینت های سرامیکی (Porcelain Veneer) با حداقل تراش، بدون تراش
- لمینت های کامپوزیتی (Composite Veneer) و لومینیرز و روکش های تمام سرامیک
- ایمپلنت های دندان (تک دندان، تمام فک و اوردنچر)
- درمان های زیبایی لثه (اصلاح تیرگی و فرم لثه با لیزر دندان پزشکی)
- درمان های پیوند استخوان (Bone Graft Treatment) و سینوس لیفت (باز و بسته)
- بازسازی دندان تمام فک (Full Mouth Rehabilitation)
- طراحی لبخند با پیشرفته ترین دستگاه دنیا (Sirona Cerec)

مجهز به پیشرفته ترین CAD/CAM دندانپزشکی



طراحی و ساخت تاجک ترین لمینت های بدون تراش و حداقل تراش با CAD/CAM و اصلاح جزئیات توسط دکتر کریمی

Dental Clinic
www.Drskarimi.com

استودیو عکسی زیبایی



Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela (Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran
021- 88888590 - 88884546 - 22052215

مجهز به لیزر های پیشرفته دندانپزشکی



دندان پزشکی بدون درد

نمونه ای از کاربردهای لیزر فتونا

- برداشت پوسیدگی و تراش دندان
- با لیزر Light Walker fotona تا 95% ترمیم دندان بدون نیاز به آمپول بی حسی امکان پذیر می شود حتی اگر پوسیدگی نزدیک عصب دندان رسیده باشد و این بدان معناست که مقدار بیشتری از بافت سالم باقی میماند. همچنین حذف لوزش و صدای تاهنجار و دقت بیشتر نسبت به مته های دندانپزشکی از مزایای کاربردی لیزر است.
- جراحی بافت نرم و جراحی لثه و سیاهی های لثه مد در مد با لیزر قابل برگشت به رنگ طبیعی صورتی
- درمان ریشه های عفونی
- کاهش درد و تسریع بهبودی
- درمان عفونت های ایجاد شده پس از ایمپلنت
- درمان حساسیت دندانی
- سفید کردن دندان ها



از تور مجازی در وبسایت
کلینیک دیدن فرمایید



لابراتوار اختصاصی



تهران/ بلوار نلسون ماندلا (جردن/آفریقا)/ بالا تر از اسفندیار/ خیابان تندیس/ پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲
۰۲۱ - ۸۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۸۴۵۴۶ - ۲۲۰۵۲۲۱۵

داستان‌های جذاب برای افراد موفق

در این مطلب ۷ داستان کوتاه از افراد بسیار موفق و ثروتمند دنیا را برایتان نوشته‌ایم که می‌تواند به ۷ قانون طلایی برای موفقیت در زندگی هر فرد تبدیل شوند. این افراد کارهایی کرده‌اند که مردم عادی از انجام آن شانه خالی می‌کنند.



۱. گای لالیبرت، موسس شرکت سرگرمی: هر کاری دوست داری انجام بده، اما دنبال پول هم باش. گای لالیبرت پیش از تاسیس شرکت بزرگ سرگرمی خود یک دلقک سیرک بود که تا دبیرستان بیشتر درس نخوانده بود. با وجود کمک‌های مالی دولت، ضامن‌های مهربان و سخت‌کوشی خود لالیبرت، سیرکی که او راه‌اندازی کرده بود برای سال‌های بیشتری روی پا ایستاد و توانست پیشرفت‌های مثبته داشته باشد. ایده درخشان لالیبرت باعث شد تا این سیرک از وضعیت کساد به شرکتی پرسود تبدیل شود. تا جایی که امروز این مرد حدود ۱٫۸ میلیارد دلار دارایی دارد و از یک دلقک ساده به یکی از ثروتمندان و افراد موفق دنیا تبدیل شده است.

۲. سوز اورمان، مشاور مالی: کمتر پس انداز کن، بیشتر درآمد داشته باش سوز اورمان به مردم پیشنهاد می‌دهد تا به جای محروم کردن خود، با رفتارهای اقتصادی درآمد خود را افزایش دهند. هنگامی که سوز حدود ۳۵ ساله بود، خیلی خوب زندگی می‌کرد اما در قرض غرق شده بود. او نمی‌توانست دست از زندگی لوکس خود بردارد، بنابراین در صدد یافتن راه حل شد. او هر کاری دوست داشت انجام می‌داد، به دنبال یافتن فرصت‌های مالی بود و امروز به جایی رسیده است که برای سفر به دور دنیا با جت شخصی خود به طور سالانه حدود ۳۰۰ هزار دلار هزینه می‌کند.

۳. بیل گیتس، موسس مایکروسافت: تقلید کردن بهتر از نوآوری است بیل گیتس، یکی از موفق‌ترین شرکت‌های دنیا با اعتبار ۶۷ میلیارد دلاری را تحت لیسانس سیستم عامل IBM ساخت. حقیقت این است که این نرم افزار با تقلید از کدهای فرد دیگری ساخته شده است. مایکروسافت گیتس فاکتور نوآوری را در کارنامه خود کم داشت. به همین دلیل، نرم افزار شرکت دیگری را با قیمت ۲۵ هزار دلار خرید. وقتی گیتس نرم افزار دست دوم را به دست آی‌بی‌ام رساند، این نرم افزار باگ‌های زیادی داشت و مهندسان IBM آن را دوباره از نو بازنویسی کردند. اما پس از سی و سه سال، دیگر کسی به این مساله اهمیتی نمی‌داد.



۵. آدام مک‌کی، تهیه کننده / کارگردان هالیوود: معاملات دو سر برد شکست واقعی هستند. آدام مک‌کی، یکی از موفق‌ترین تهیه کننده / کارگردان‌های هالیوود است. او در نوشتن فیلمنامه فیلم‌هایی همچون در شب‌های تالداگا، برداران ناتنی، افراد دیگر و دوندۀ آخر با ویل فرال همکاری داشت و این مساله باعث شهرت او شد. موفقیت او زمانی رخ داد که به جای بازی در برنامه زنده و کمدی شب‌های یکشنبه، شغل نویسندگی آن را انتخاب کرد و به همین دلیل سه دهه جزو نویسندۀهای برتر این برنامه شناخته می‌شود. دلیل موفقیت در این معامله نیز این بود که نخواست هر دو طرف از آن سود ببرند. در عوض، او به فرد بانفوذ این برنامه به نام لورن میشلز گفت برای ماندن در این برنامه باید تیم خودش را داشته باشد و اگر این طور نشود از این برنامه خواهد رفت. میشلز نیز درخواست او را پذیرفت.

۶. ریچارد برنسون، موسس شرکت ویرجین: با ایجاد کار، ثروت خود را افزایش دهید سر ریچارد برنسون از اختلال شدید در خواندن (دیسلکسی) رنج می‌برد اما او از این نقص خود به عنوان بزرگ‌ترین توانایی خود بهره گرفت. برنسون موسسه ویرجین را به عنوان صندوق سرمایه‌گذاری راه‌اندازی کرد که روی شرکت‌های کوچک و ایده‌های ناب سرمایه‌گذاری می‌کند. او هرگز کمپانی‌های دیگری از ویرجین راه‌اندازی نکرد زیرا توان مدیریت آنها را نداشت. او می‌گوید: من اگر می‌توانستم ترانزنامه‌ها را بخوانم هرگز به جایگاه کنونی خود نمی‌رسیدم.

۴. وارن بافت، سرمایه‌گذار: کاردانی خوب است اما شناخت فرد مناسب بهتر است وارن بافت وقتی خیلی جوان بود ایده سرمایه‌گذاری خود را آغاز کرد اما کارایی لازم را نداشت زیرا به طور شخصی ارزش چندانی برای ایجاد یک حرکت بزرگ در بازار را نداشت. بافت تا زمانی که نتوانست بر خجالت خود غلبه کند و شرکای سرمایه‌گذاری خود را تغییر دهد، پولدار نشد. هیچ کس نمی‌تواند به تنهایی ثروتمند شود.

۷. استیو جابز، موسس اپل: هیچ چیز به اندازه شکست موجب موفقیت نمی‌شود. استیو جابز در دهه ۱۹۸۰ میلادی ایده‌ای از تصویر سه بعدی در سر داشت که همه صنایع دفاع، نفت و پزشکی را دگرگون کند. اما او در ایده‌پردازی خود اشتباه کرد و برای این اشتباه میلیون‌ها دلار از سرمایه شخصی خود را از دست داد و در سال ۱۹۹۱ میلادی، کمپانی ۱۲۵ هزار دلاری پیکسار را تعطیل کرد. در آن زمان، تنها سود حاصل از پیکسار، تیم کوچکی از انیماتورهایی بود که از نرم افزار پیکسار برای ساخت تبلیغات کامپیوتری تلویزیون بهره می‌گرفتند. همین گروه بعدها کارتون داستان اسباب‌بازی‌ها را تولید کردند. هنگامی که جابز در سال ۲۰۱۱ میلادی درگذشت، بیش از ۷۰ درصد از سرمایه ۸٫۳ میلیارد دلاری او حاصل از سهام او در استودیو پیکسار بود، صنعتی که هرگز قصد ورود به آن را نداشت.



دستاوردهای بزرگ پارس حیان در سال ۹۷

- (۱) تندیس زرین جشنواره محصولات سالم و ایمن
- (۲) تندیس زرین برترین کارآفرین جهان اسلام از کشور مالزی
- (۳) نشان زرین بانوی کارآفرین از بنیاد توسعه کارآفرینی
- (۴) جایزه ویژه صادرکننده نمونه ملی



parshayan.com
@parshayanco



ارتباط با مشتریان: ۲۶۲۰۱۰۱۵
پیام کوتاه: ۲۰۰۰۹۵۵۵

محیطی آرام و دلنشین چشم انداز رویایی

رستوران دو طبقه با چشم انداز زیبای ساحل

سهولت های مشرف به دریا

تفریحات دریایی

پارک بازی کودکان

هت استی-شاتل

بنایان، قایق سواری

قایق کف شیشه ای

کلبه غواصی، استخر



www.GoldenBeachHotel.ir
Goldenbeach_hotel@yahoo.com
@ GoldenBeachHotel

جزیره قشم، جاده ساحلی جنوبی،
مقابل زیارتگاه شاه شهید
تلفن: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۹۰۰-۷
فکس: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۸۶۸
تلفن همراه: ۰۹۰۲۵۳۴۲۹۰۰



روز طبیعت روز پیوند انسان بازیای

سیزدهمین روز از هر ماهی در گاهنامه ایرانی «تیر» یا «تیشتر» نام دارد و روز سیزده ماه فروردین به جشن سیزده بدر و روز طبیعت نام گذاری شده است.

آنان از بامداد روز سیزده فروردین سفره نوروزی را بر می‌چیدند و سبزه‌ها را با خود بر می‌داشتند و به دشت، بیابان و کشتزارها می‌بردند و به آب روان می‌سپردند که نشانه پیشکشی دادن به ایزد بانوی آب‌ها است و با نیایش به درگاه خداوند، آرزوی بارش باران و سالی پر از فراوانی و شادی می‌کردند.

آنان در زمین تازه روییده و سرسبز و آکنده از انبوه گل و گیاهان بیابانی به شادی، ترانه‌سرایی، پایکوبی، بازی‌های گروهی، بادبادک‌پرانی و سوارکاری می‌پرداختند و با گردآوری سبزه از دشت و کوه به پختن آش و خوراکی‌های ویژه می‌پرداختند که همه ریشه در فرهنگ زیبای ایرانی دارد و آن شاد کردن، خنداندن و آشتی و در پی آن فروریختن اندیشه‌های پلید و تیره است.



جشن سیزده فروردین ماه روز بسیار مبارک و فرخنده است. ایرانیان چون در مورد این روز آگاهی کمتری دارند آن روز را نحس می‌دانند و برای بیرون کردن نحسی از خانه و کاشانه خود کنار جویبارها و سبزه‌ها می‌روند و به شادی می‌پردازند. تا کنون هیچ دانشمندی ذکر نکرده که سیزده نوروز نحس است. بلکه قریب به اتفاق روز سیزده نوروز را بسیار مسعود و فرخنده دانسته‌اند. نخست باید به این موضوع توجه داشت که در فرهنگ ایرانی، هیچ یک از روزهای سال «نحس» و «بدیومن» یا «شوم» شمرده نشده، بلکه چنانچه می‌دانیم هر یک از روزهای هفته و ماه، نام‌هایی زیبا و در ارتباط با یکی از مظاهر طبیعت داشته و دارند و روز سیزدهم هر ماه خورشیدی در گاه‌شماری ایرانی نیز «تیر روز» نام دارد که از آن ستاره تیشتر، ستاره باران آور است و نیاکان ما این روز را برای نخستین جشن تیرگان سال، انتخاب کرده‌اند.

نام گذاری این روز: در سیزدهمین روز از تیر ماه، آرش کمان‌گیر، پهلوان ایرانی با پرتاب تیر، مرز میان ایران و توران را جدا کرد و در پی آن آشتی مردمی را میان توران و ایران که سال‌ها در جنگ بودند پایدار ساخت. به یادبود او ایرانیان جشن تیرگان را در ماه تیر برپا کردند و سیزدهمین روز از هر ماهی را تیر یا تیشتر نامیدند.

برگزاری آیین جشن سیزده بدر: نیاکان ما پس از دوازده روز جشن که یاد آور دوازده ماه سال است، روز سیزدهم را پایان جشن بزرگ نوروز می‌دانستند. امروزه هم هنوز روز سیزدهم فروردین همانند شب پایانی چهارشنبه سال جایگاه ویژه‌ای دارد. اگر با چهارشنبه سوری به پیشواز نوروز می‌رویم، با جشن سیزده‌بدر همراه با شادی به بدرقه آن می‌رویم.



طبق قانون جدید شهروندی ترکیه هر سرمایه گذار خارجی با ۲۵۰ هزار دلار سرمایه گذاری در ترکیه مالک پاسپورت ترکیه برای خود و خانواده می شود.
در مورد نحوه سرمایه گذاری و اخذ پاسپورت ترکیه با مهندس سهیل نوروزی مشاور ارشد و مدیر شرکت مشاوره رز مشورت کنید.



مرکز مشاوره رز

با سه شعبه فعال در ترکیه شهرهای استانبول و آنتالیا

Rose Consultancy

به مدیریت مهندس سهیل نوروزی
عضو اتاق بازرگانی استانبول

www.rosedanismanlik.com
info@rosedanismanlik.com



شعبه ۱: استانبول، شیشلی، ۱۰۰ متر بالاتر از مسجد جامی شیشلی به سمت عثمان بی بالای pizza hut
طبقه ۳، واحد ۵
تلفن: ۰۰۹۰۸۵۰۲۰۳۴۰۶۸ همراه: ۰۰۹۰۵۴۶۶۵۲۲۴۰۰

شعبه ۲: استانبول، بیلیکدوزور، جنب ایستگاه مترو بوس جمهوری محله، ساختمان Fesh، طبقه ۶، واحد ۵۰۳
تلفن: ۰۰۹۰۲۱۲۸۵۲۰۹۰۶ همراه: ۰۰۹۰۵۳۳۰۵۴۲۴۵۱

شعبه ۳: آنتالیا، روی روی درب اصلی مرکز خرید مارک آنتالیا، ساختمان نمایندگی Bosch، طبقه ۴، واحد ۹
تلفن: ۰۰۹۰۸۵۰۶۴۴۲۶۷ همراه: ۰۰۹۰۵۳۱۸۸۵۳۳۴۱-۲



با بال شوق ذره به خورشید می رسد
پرواز دل به سوی خدا می برد مرا
خلبانان قشم ایر سالی سرشار از عشق و بلند پروازی را برایتان آرزو مندند.



برترین فیلم‌هاک فضایی جذاب جهان



از زمان ظهور پدیده سینما، موضوع سفر به فضا همیشه برای فیلم‌سازان جذاب بوده است. در سال‌های اخیر با پیشرفت روزافزون جلوه‌های ویژه، آثار ماندگاری با این محتوا تولید شده‌اند، اما همگی به رغم نقاط قوت پرشارشان، محدودیت‌های جدی هم داشته‌اند.

به نظر می‌رسد دلیل اصلی فقدان یک فیلم بی‌نقص در عرصه سفرهای فضایی، این است که کارگردانان عموماً سعی دارند همان دغدغه‌ها و لحن همیشگی خود را به جای روی زمین، در فضا دنبال کنند. به بهانه انتشار «نخستین انسان» اثر جدید دیمن شزل، مروری داریم بر چهار فیلم مهم سال‌های اخیر که به سفرهای فضایی پرداخته‌اند.

جاذبه ۲۰۱۳ (Gravity)، آلفونسو کوآرون: کارگردان فیلم تحسین‌شده «روما» که امسال در فصل جوایز، روزهای رویایی را سپری می‌کند، چهار سال قبل با اثری کاملاً متفاوت از آن‌چه امروز ساخته، درخشید. «جاذبه» داستان سفر فضایی دو فضانورد را روایت می‌کند که قصد تعمیر تلسکوپ فضایی هابل را داشتند، اما در راه با مشکلاتی مواجه شدند. این فیلم که نقش‌های اصلی‌اش را جورج کلونی و ساندرا بولاک بازی می‌کردند، موفق شد در مراسم اسکار ۲۰۱۴ هفت جایزه در رشته‌های تدوین، صداگذاری، موسیقی متن، فیلم‌برداری، جلوه‌های ویژه، میکس صدا و کارگردانی را به دست آورد. «جاذبه» به رغم نقاط قوت پرتعدادش، از نیمه به بعد، تقریباً موضوع سفر به فضا را به فراموشی سپرد و به روایت یک رابطه عاطفی با مایه‌های پررنگ اخلاقی در دل فضاپیما تبدیل شد.

میان‌ستاره‌ای ۲۰۱۴ (Interstellar)، کریستوفر نولان: نولان که در سه‌گانه بتمن سعی کرده بود با تعریف شخصیت یک دانشمند و طراح حرفه‌ای، واقعیت را با جهان فیلم‌های علمی-تخیلی پیوند دهد، بعدها به سراغ جذاب‌ترین موضوع این ژانر رفت و «میان‌ستاره‌ای» را با موضوع فروپاشی زمین و سفری فضایی در جست‌وجوی یک زیستگاه جدید ساخت. «میان‌ستاره‌ای» با بازی متیو مک‌کانهی و آن هتوی در گیشه موفق بود و در اسکار ۲۰۱۵ پنج نامزدی داشت که جایزه بهترین جلوه‌های ویژه را هم به دست آورد. این فیلم اگرچه از جهات متعدد اثری استوار و دقیق محسوب می‌شد، اما رویکرد رازآلود و معمایی حاکم بر متن فیلم نامه، مبهم بودن بخش‌های مرتبط با زمان و نیرویی ماورایی که «آن‌ها» نامیده می‌شد، «میان‌ستاره‌ای» را تا حدی از یک اثر بی‌نقص درباره فضا دور کرد.

مریخی ۲۰۱۵ (The Martian)، ریدلی اسکات: مت دیمون که به واسطه نقش کوتاهش در «میان‌ستاره‌ای» با فیلم‌های فضایی آشنا بود، یک سال بعد نقش اول فیلم «مریخی» ریدلی اسکات را پذیرفت و توانست جایزه گلدن گلوب بهترین بازیگر مرد را هم به خودش اختصاص دهد. «مریخی» داستان فضانوردی را روایت می‌کند که در مریخ جامانده و مجبور بود برای زنده ماندن تلاش کند. فیلم فضایی کارگردان شهیر «گلادیاتور»، به رغم فروش خوب در گیشه و هفت نامزدی‌اش، نتوانست جایزه‌ای در اسکار به دست آورد؛ اما مورد توجه عموم قرار گرفت. «مریخی» که ریتمی خوب و فیلم نامه‌ای جذاب داشت، از این جهت مورد انتقادات فراوان واقع شد که بسیاری معتقد بودند هیچ گونه مبنای علمی در آن لحاظ نشده و از «علمی-تخیلی» بودن، فقط بخش دوش را در نظر گرفته است.

نخستین انسان ۲۰۱۸ (First Man)، دیمن شزل: کارگردان جوان و موفق سال‌های اخیر هالیوود، پس از فیلم فانتزی و موزیکال «لالاند»، به سراغ یک ژانر کاملاً جدید رفته و اثری بیوگرافیک را با موضوع فضانوردی ساخته است. داستان «نخستین انسان» به زندگی نیل آرمسترانگ، نخستین مسافر کره ماه اختصاص دارد و تا پیش از توزیع فیلم، از وجه رئال این اثر به عنوان مهم‌ترین نقطه قوتش یاد می‌شد. در حالی که انتظار می‌رفت شزل باز هم در فصل جوایز سینمایی بدرخشد، «نخستین انسان» تا به حال آن‌چنان موفق نبوده و در گلدن گلوب هم درخششی نداشته است. شخصیت‌پردازی ضعیف، بی‌تفاوتی به ابهامات و لحن اغراق‌آمیز فیلم در نیم ساعت آخر که سعی می‌کند از آرمسترانگ یک ابرقهرمان بسازد، از مهم‌ترین نقایص «نخستین انسان» محسوب می‌شود.

متالاینز
ترنسپرنسنت

نگارستان
مجتمع چاپ و بسته‌بندی
NEGARESTAN
Press & Packaging Complex



info@npco.ir www.npco.ir
 تلفن: ۰۳۱ - ۳۶۱۷۰۱
 آصفه‌سان، شهرک صنعتی اشترجان، خیابان اول، پلاک ۵
 دفتر تهران، جلال آل احمد، بعد از پل گیشا، پلاک ۱۰۳



صندلی ماساژور میوتو

فروش اقساطی

با ۵٪ پیش پرداخت و اقساط ۱۰ ماهه بدون سود

مسافرین پروازهای قشمر ایر می توانند با خرید آنلاین از وب سایت میوتو

از ۵ درصد تخفیف ویژه برخوردار شوند. کد تخفیف: QESHMAIR

اعطای نمایندگی فروش محصولات میوتو به واحدین شرایط در سراسر کشور

جهت اطلاع از شرایط به وب سایت میوتو مراجعه فرمایند.

☎ ۰۲۱ - ۸۸۶ ۸۸۸ ۰۲ 🌐 WWW.MIOTTO.IR 📱 MIOTTOIRAN



یک آرامش ایتالیایی

در خانه های لوکس ایرانی

فیس براش میوتو



فیس براش های میوتو ایتالیا با استفاده از تکنولوژی T-Sonic کمک می کند پوست صورت خود را کاملاً تمیز نموده و تمام ذرات باقیمانده آرایش، چربی و آلودگی ها را از روی پوست و منافذ آن پاک نمایند تا از جوش های پوستی هم جلوگیری کنید. شما می توانید با فیس براش میوتو پوست صورت را ماساژ داده که علاوه بر لذت ماساژ باعث افزایش جریان خون و گلاسناسی در پوست و رفع چین و چروک سفت شدن، افزایش لطافت و درخشندگی پوست می شود. همچنین استفاده از فیس براش میوتو همراه با گرم های مراقبت از پوست، باعث افزایش نفوذ و تاثیر آنها نیز می گردد. با نظری لیستومی این محصولات تا سه ماه شما را از شارژ مجدد بی نیاز خواهد نمود تا در هر مکانی از آن لذت ببرید.

MIOTTO
ITALY

زیبایی و جوانی
به سبک میوتو

مسافرین پروازهای قشمر ایر می توانند با خرید آنلاین از وب سایت میوتو از ۵ درصد تخفیف ویژه برخوردار شوند. کد تخفیف: QESHMAIR

جهت خرید و کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت مراجعه فرمایند. ☎ ۰۲۱ - ۸۸۶ ۸۸۸ ۰۲ 🌐 WWW.MIOTTO.IR 📱 MIOTTOIRAN

کاريزماتيك باشيم

کاريزما (فرهمندي) در لغت به معنی جذابيت زياد و داشتن صفت‌های ويژه و ممتازی است که مورد پسند و ستايش تعداد زيادی از انسان‌ها قرار می‌گيرد. اين کلمه از خاریسما که ریشه‌ای يونانی دارد گرفته شده، درواقع خاریس نام دختری در ادبيات اسطوره‌ای يونان است که به عنوان نماد زیبایی و جذابيت شناخته می‌شده است.

به انسان‌هایی که دارای کاريزما هستند افراد کاريزماتيك می‌گویند. بطور معمول به افرادی کاريزماتيك می‌گویند که جذاب و دلربا هستند و طرفداران زيادی دارند. ويژگی افراد کاريزماتيك اين است که در ارتباط با ديگران، الگو و الهام بخشند و روی لایه‌های عميق احساسی آن‌ها تاثیر مثبت می‌گذارند. اصطلاح کاريزما در رشته‌های مختلفی مطرح شده و ويژگی افراد کاريزماتيك در گروه‌های مختلف متفاوت است. برای مثال کاريزما در جامعه‌شناسی به عنوان منشاء قدرت و مشروعيت شناخته می‌شود. در علوم سياسی در تحليل رهبران بزرگی مانند چرچيل، هیتلر، گاندی، جان اف. کندی و ... افراد کاريزماتيك در سينما و موسيقي مانند مرلين مونرو، همفري بوگارت، کلارک گيبل، جيم موريسون، مدونا و ... همچنين افراد کاريزماتيك می‌توانند در یک گروه کوچک مانند جمع دوستان، فاميل و خانواده جذاب و محبوب باشند. بخشی از ويژگی‌های افراد کاريزماتيك ذاتی است، ولی اکثر آن‌ها اکتسابی است و درواقع مهارتی اجتماعي است که می‌توان آن را ياد گرفت. شما هم با دانستن ويژگی‌های افراد کاريزماتيك می‌توانيد اين مهارت‌ها را در خود تقويت کنيد. در ادامه برخی از ويژگی‌های افراد کاريزماتيك، بيان خواهد شد:

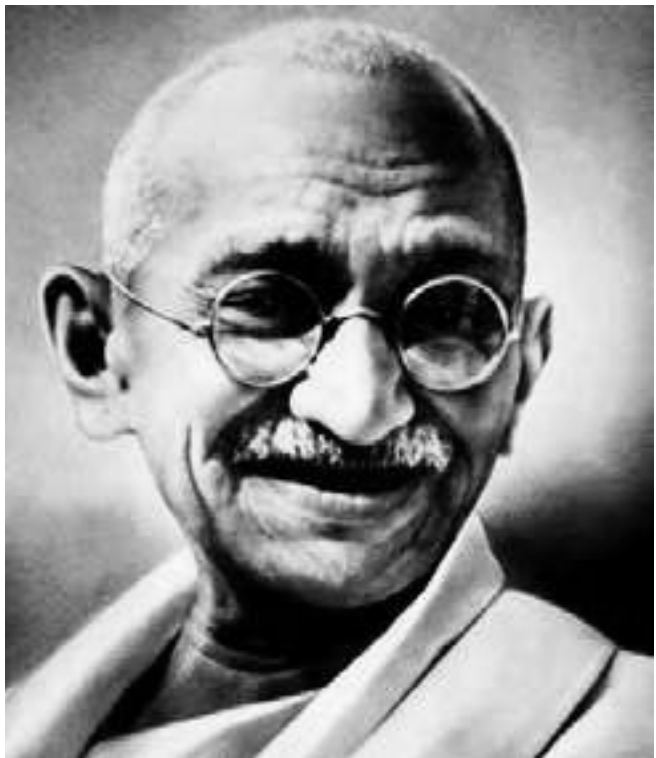


وضوح کلام: ويژگی افراد کاريزماتيك اين است که می‌دانند چه می‌گویند و با صدای رسا صحبت می‌کنند. آن‌ها در حرف‌زدن عجله نمی‌کنند و فرياد نمی‌کشند. روی حرف‌هایی که می‌زنند فکر کرده‌اند و آن‌را زيبا، رسا و قاطعانه بيان می‌کنند.

شنوندگی خوب: از مهم‌ترين ويژگی‌های افراد کاريزماتيك اين است که آن‌ها شنوندگانی عالی هستند و به حرف‌های طرف مقابل خوب توجه می‌کنند. اگر طرف مقابل احساس کند که مشتاقانه به حرف‌های او گوش می‌دهيد، دوست دارد بيشتر با شما حرف بزند. شما را به خود نزديک و همراه احساس می‌کند و ناخودآگاه جذب شما می‌شود.

لبخندی واقعی: یک لبخند زيبا حتما به اين شکل نيست که لب و دندان‌ها حالت خاصی داشته باشند، بلکه لبخندی زيباست که واقعی باشد. یک لبخند واقعی از درون و عمق وجود انسان جان می‌گيرد. یک لبخند واقعی نیاز به تلاش ندارد و لازم نيست که همیشه لبخند بزنيد. اما زمانی که یک لبخند واقعی می‌زنيد حس زیبایی، شادی و مهربانی را به طرف مقابل القا می‌کنيد و افراد تمايل بيشتری به صحبت کردن با شما پيدا می‌کنند. وقتی یک لبخند واقعی از درون می‌زنيد به انسان‌ها و دنيا انرژی مثبت می‌دهيد و همان انرژی را نيز دريافت خواهيد کرد.

ارتباط چشمی: از ويژگی‌های افراد کاريزماتيك اين است که با ديگران ارتباط چشمی برقرار می‌کنند. یکی از راه‌های اصلی برقراری ارتباط، ارتباط چشمی است که نشان‌دهنده احترام و توجه به فرد و دقت در حرف‌هايش است. با نگاه کردن به چشم افراد می‌توان بسیاری از احساسات‌شان را خواند و به آن‌ها احساس نزديکی و هم‌دلی بيشتری منتقل کرد. البته برقراری ارتباط چشمی در اینجا به معنی زل‌زدن به طرف مقابل نيست.



آشنایی با فرهنگ‌ها و گروه‌های مختلف: یکی از ويژگی‌های افراد کاريزماتيك اين است که دوست‌دار آشنایی با مردم و فرهنگ‌ها و گروه‌های مختلف هستند. اين کار به آن‌ها کمک می‌کند تا ديد بازتری درمورد انسان‌ها و فرهنگ‌ها داشته باشند، آن‌ها را بهتر بشناسند و تجربه بيشتری برای رويارویی با شرايط مختلف داشته باشند.

شجاعت: از ويژگی‌های بارز افراد کاريزماتيك شجاعت و ريسک‌پذیری است. در شرايطی که اکثر انسان‌ها پيرو هستند و از شکست و تجربه‌های جديد و بزرگ می‌ترسند، افراد کاريزماتيك قدم پيش می‌گذارند. بسیاری از رهبران کاريزماتيك بزرگ دنيا همین خصوصيت را داشته‌اند و جنبش‌های بزرگی راه انداخته‌اند. افراد کاريزماتيك هدف‌ها و کارهای باشکوه را دست‌نيافتنی نمی‌بينند و معمولاً هم به چيزهایی فراتر از انتظار دست می‌يابند.

دست و دلبازی: هديه دادن و مهمان کردن ديگران تأثير معجزه‌آسايی روی آن‌ها دارد و در کسری از ثانيه دل‌شان را بدست می‌آورد. وقتی ديگران می‌فهمند که دوست‌شان داريد و خوشحال کردن‌شان برای شما مهم است از شادی و عشق لبريز می‌شوند و دوست‌تان خواهند داشت.

بروز احساسات: از ويژگی افراد کاريزماتيك اين است که از نشان‌دادن احساسات خود خجالت و ترسی ندارند. آن‌ها احساسات خود را همان‌طور که واقعا هست به وسيله کلام و چهره‌شان نشان می‌دهند. اگر کسی را دوست دارند به او می‌گویند، در زمان خوشحالی خنداند و در زمان اندوه چهره‌شان غمگين است. بروز و انتقال احساسات به شما کمک می‌کند که شخصيت گيرتری داشته باشيد و ارتباط بهتری با ديگران برقرار کنيد.

استفاده مناسب از زبان بدن و ژست‌ها: برخی از حالت‌های بدن مانند صاف ايستادن، بالا نگه داشتن سر و بازوها نشان دهنده یک شخصيت استوار، مطمئن و شاد است. از ويژگی‌های افراد کاريزماتيك اين نيز هست که از زبان بدن‌شان استفاده می‌کنند و دست‌هايشان را حرکت می‌دهند. اين کار برای انتقال بهتر مفهوم و جلب توجه مخاطب کارساز است.

اعتماد به نفس: یکی ديگر از ويژگی‌های افراد کاريزماتيك اين است که اعتماد به نفس بالایی دارند يا وانمود می‌کنند. آن‌ها در ارتباط نفر به نفر، هنگام صحبت در جمع و موقعيت‌های مختلف، محکم و مطمئن هستند. بوکفسي می‌گويد «اگر می‌خواهيد دوست داشته باشيد، اول خودتان را دوست داشته باشيد”.

کسی که توانایی دوست داشتن خودش را داشته باشد راحت‌تر می‌تواند ديگران را دوست داشته باشد و احتمال بيشتری وجود دارد که ديگران او را دوست داشته باشند. افراد کاريزماتيك علاوه بر اينکه اعتماد بنفس بالایی دارند و خودشان را دوست می‌دارند، به ديگران نيز کمک می‌کنند که اعتماد به نفس‌شان بالا برود و خودشان را دوست داشته باشند و همین باعث می‌شود که با ديگران ارتباط خوبی برقرار کنند.

درمانگاه تخصصی پوست و موی نیکو

NIKOO HAIR & SKIN CLINIC
specialized beauty clinic



کاشت مو، ابرو، ریش و سیل، به روش های fit.fut.bht.sut
کاملاً طبیعی و قابل رشد، لیزر CO2 فرکشنال، RF فرکشنال، لیزر موهای زائد
(الکساندرا)، کربوکسی تراپی، مزوتراپی، تزریقات زیبایی، کرایو، درما
و جراحی ضایعات پوستی

توسط متخصص پوست و مو دکتر سهیلا ارجمندزاده

تنفیذ کافه المهایم الجلد - علاجی لیزر الشعر زاد - زرع الحواجب
الشارب - اللحية - الشعر - جراحات التجميل - انقاص الوزن
انف. قبل المتخصصین الموهلین

FIT, SUT, BHT, FUT

شیراز - خیابان قصر الدشت - سه راه عقیف آباد
به سمت چهارراه زرگری - روی کوچه ۵۳

www.nikoo-clinic-b.com

clinicnikoo
cliniKNikoo

+98 917 2500 621
+98 917 711 11 09
+98 713-626 38 10
+98 713-628 06 48



گروه مشاورین کیان

we are helping you out on and
Removal of entry ban (for deported foreigners)
Short -long term residence permit
Property buy
Temporary work permit
Student & Family reidence permit
Turkish language course
Turkish citizenship through residence permit
Enrollment to universities in Turkey
Blue card
Establishing company
Investment consultancy
Representation in Immigration management Offices
Marriage & Divorce procedures
Airport accompaniment & legal affairs

**Your Procedures is followed by our
professional lawyers**

مشاور امور مهاجرتی و رفع دیپورت
اخذ اقامت کوتاه مدت و بلند مدت
اخذ اقامت دائم از طریق خرید ملک
اجازه کار مدت دار
اخذ اقامت دانشجویی و خانوادگی
دورهی زبان ترکی
اخذ شهروندی از طریق اقامت
ثبت نام در دانشگاه های ترکیه
اخذ کارت آبی
ثبت شرکت
راهنمای فرصت های سرمایه گذاری
اقدامات لازم برای پرونده های قضایی
پیگیری مراحل ازدواج و طلاق
همراهی فرودگاه و امور حقوقی

پیگیری تمام اقدامات ذکر شده
توسط وکلای مجرب صورت می گیرد

فرصتی طلایی جهت مهاجرت و اخذ اقامت اروپا، کانادا و آمریکا

قابل توجه وکلا، تجار، پزشکان و سرمایه گذاران گرامی و کارآفرینان عزیز
گروه مشاورین کیان از شما دعوت می کند در سمینار بزرگ سالانه "مهاجرت، تجارت و سرمایه گذاری در سرتاسر جهان"
در کشور ترکیه شرکت نمایید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام به وب سایت: www.tmlive.tv/seminars
مراجعه نمایید.

جهت استفاده از تخفیف بیست درصدی خاص مجموعه کیان، به هنگام ثبت نام کد ثبت نام TM0901 را وارد نمایید.

دارای مجوز کارایی بین المللی در کشور ایران، ترکیه و کرواسی

Merkez Mah.Abide-i Hürriyet Cad
Blackout Bolkan Center A
Blok No:211 Kat:1 D.No:64
PK:34354 şişli İstanbul Türkiye

www.kiyan.webs.com

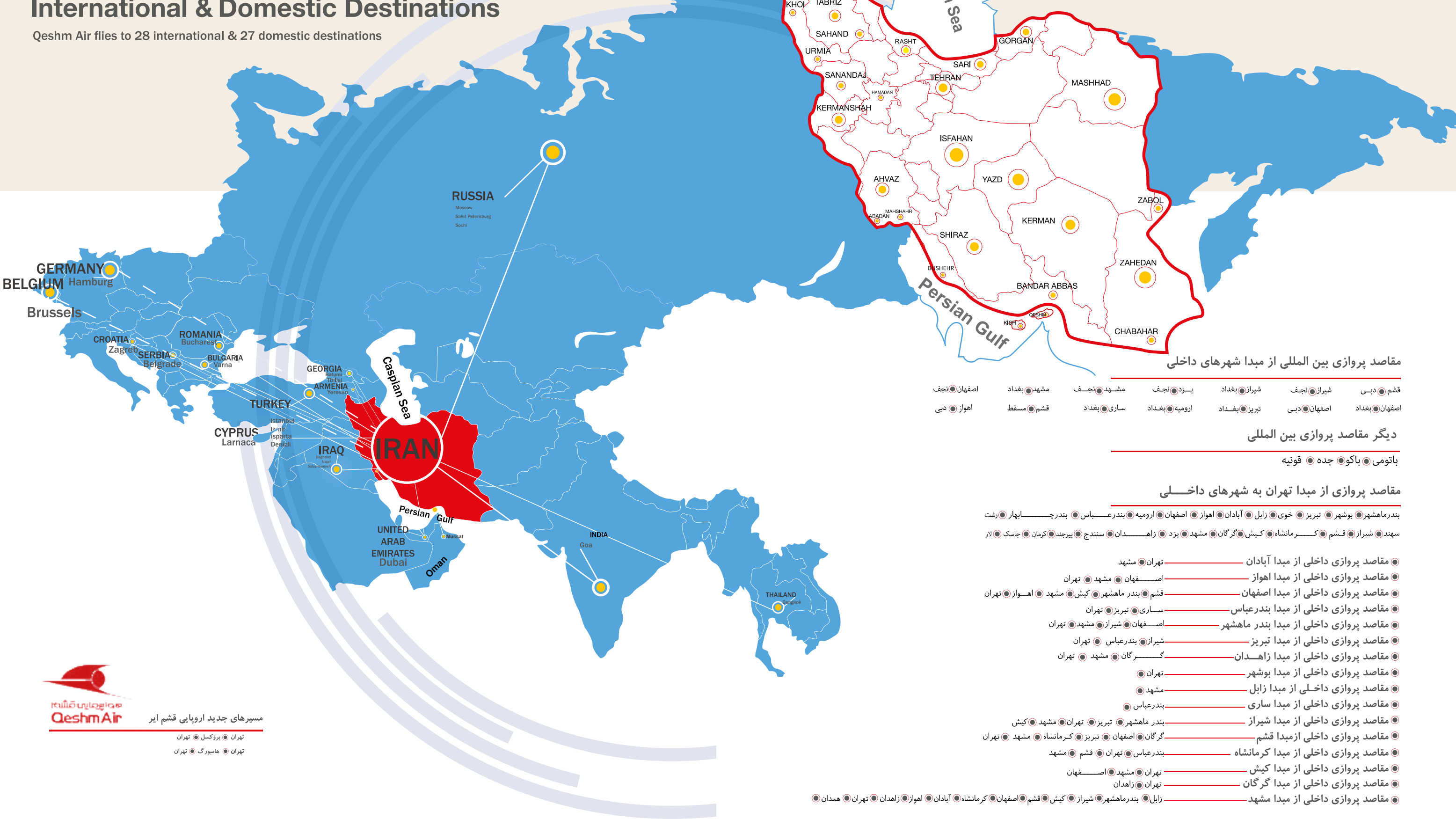
moshaverinkiyani
kiyandaniishmanlik@gmail.com
+90 551 398 0669
+90 212 970 2606
+90 545 208 0401

Qeshm Air Route Map

International & Domestic Destinations

Qeshm Air flies to 28 international & 27 domestic destinations

مسیرهای پروازی شرکت هواپیمایی قشم



Writing



آن چه باعث حواس پرتی می شود، از خود دور کنید: قبل از این که شروع به نوشتن کنید، هر گونه حواس پرتی را از ذهن خود دور کنید. اگر لازم است به اتقاق آرمی بروید، تلفن خود را خاموش کنید یا خود را با پتلیپ تان در کمند زنگی کنید

به آن چه می خواهید بنویسید، فکر کنید: آن چه را می خواهید بنویسید به دقت در ذهن خود تصور کنید. ایده خوبی برای عنوان، موضوع و نکته ای که می خواهید به آن برسید، داشته باشید. همان ابتدا مشخص کنید مخاطب شما کیست. کار آفرینان، کارمندان، مادران، نوجوانان، مردان میان سال، کسی که شما را دوست دارد یا شخصی کاملاً متفاوت! قبل از هر چیزی این موضوع را مشخص کنید.

اکنون می توانید شروع به نوشتن کنید: یک خودکار و تکه ای کاغذ بردارید یا رایانه خود را روشن و شروع کنید. ابتدا تعداد زیادی از نکات و جمله هایی را که به ذهن تان می رسد و می دانید که می خواهید از آن ها استفاده کنید، یادداشت کنید.

دریچه مغز تان را باز کنید و هر چه را به ذهن تان می رسد، بنویسید: حال از نکاتی که در مرحله قبل یادداشت کردید و نکاتی که در هر لحظه به ذهن تان می رسد استفاده کنید، هر چه را به ذهن تان می رسد، یادداشت کنید. اجازه دهید ذهن تان سرریز شود و کلمات خودشان را در نوشته تان جا دهند.

سعی نکنید زیباسازی کنید، فقط بنویسید: این کار را تا زمانی که نوشتن تان تمام شود، انجام دهید. سعی نکنید جملات را زیبا یا اشتباهات نگارشی را اصلاح کنید. این موضوع تنها باعث می شود سرعت تان کم شود و جلوی جاری شدن ذهن را می گیرد. رمز به انجام رساندن کارها در همین است.

حالا می توانید زیباسازی کنید: اگر تا این جا مراحل را به درستی انجام داده باشید، می توانید آن چه را نوشته اید را اصلاح کنید تا بهتر به نظر برسد. نوشته را به آرامی بخوانید. ببینید جملاتی که نوشته اید تا چه اندازه روان هستند. کلمات تکراری را تغییر دهید، هر جا که نیاز به مکث است، ویرگول بگذارید و اشتباهات را اصلاح کنید.

جمله را به خوبی آغاز کنید: اطمینان حاصل کنید که در باز نویسی از جملات آغازین خوبی استفاده می کنید. اگر مقدمه و جمله آغازین خسته کننده ای داشته باشید، کسی مایل به خواندن نوشته شما نخواهد بود.

۱۰ مهارت نویسندگی که باید بدانید

بدون شک، نوشتن یکی از مهارت هایی است که در زندگی به آن نیاز پیدا می کنید. مثل نوشتن یک نامه، رزومه، ایمیل، پیغام، گزارش های فروش، کتاب یا هر چیزی که به ارتباط افکار و ایده ها نیاز دارد. به همین دلیل ۱۰ نکته ساده را که می تواند در هر نوعی از نوشتن به شما کمک کند، در این مطلب جمع آوری کردیم تا در نویسندگی به شما کمک کند.



RENO
Shoes & Bags



سال نو، بارنو
Happy Nowruz

آدرس فروشگاههای کیف و کفش رنو

۲۲۶۶ ۷۲ ۲۹		پلاک ۱۱۹	زعفرانیه، مرکز خرید پالادیوم، طبقه ۱+، پلاک ۱۱۹	پالادیوم
۲۲۳۹ ۶۳ ۷۰		پلاک ۱۲۷	میدان تجریش، مرکز خرید ارگ، همکف اول، پلاک ۱۲۷	ارگ
۸۸۳۷ ۲۷ ۶۲		پلاک ۱۰۲	شهرک غرب، مرکز تجاری گلستان، حیاط شرقی، پلاک ۱۰۲	گلستان
۸۸۷۷ ۵۸ ۱۴		پلاک ۵۰	میدان ونک، خیابان ونک، بعد از خیابان کار و تجارت، پلاک ۵۰	ونک
۷۷۵۵ ۲۴ ۷۴		پلاک ۱۰۵	خیابان شهید مدنی، مرکز خرید تیراژه ۲، طبقه اول، پلاک ۱۰۵	تیراژه ۲
(۰۲۶) ۳۴۴۵ ۸۱ ۸۹			جهانشهر، بلوار ماهان، نبش نارون	کرج
(۰۸۶۳) ۴۰۲ ۵۴ ۲۶		پلاک ۱۶۱	اراک، خیابان خرم، جنب کلینیک ایرانمهر، پلاک ۱۶۱	اراک

☎ (۰۲۱) ۲۶۷۶ ۷۳ ۴۵ 📷 renoiran 🌐 renoiran.com



Dr. Amir Daryani

دکتر امیر دریانی

فوق تخصص جراحی پلاستیک، ترمیمی و زیبایی
عضو انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران

جراحی زیبایی بینی، صورت، سینه و شکم
بیکر تراسی و تزریق چربی، فیلر و بوتاکس

Plastic, Aesthetic & Reconstructive Surgeon,
Member of Iranian Society of Plastic Surgeons.

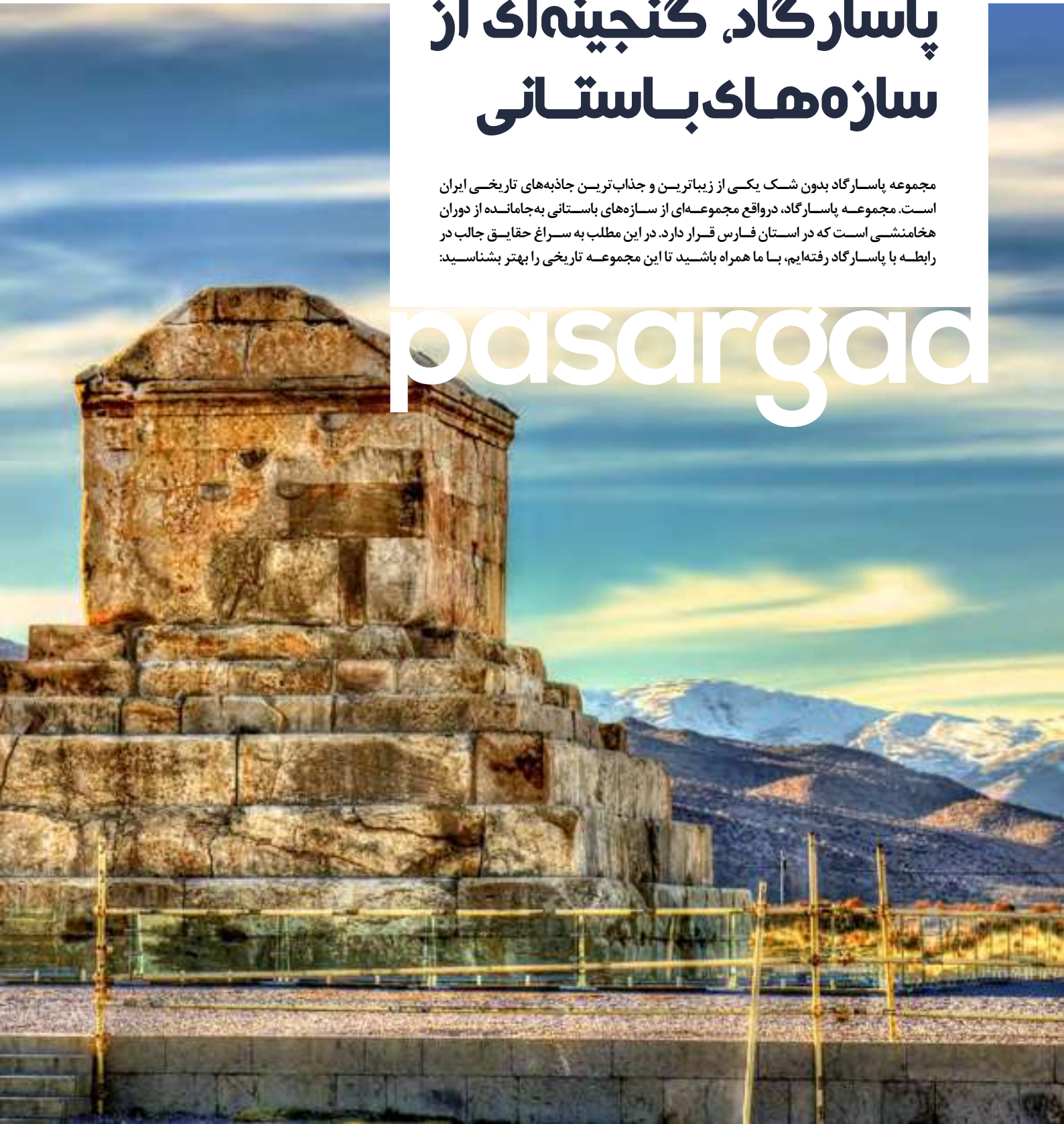
📞 +98 21 8885 6920 📧 @dr_amir_daryani

🌐 www.amirdaryani.com 📷 dr_daryani

پاسارگاد، گنجینه‌ای از سازه‌های باستانی

مجموعه پاسارگاد بدون شک یکی از زیباترین و جذاب‌ترین جاذبه‌های تاریخی ایران است. مجموعه پاسارگاد، درواقع مجموعه‌ای از سازه‌های باستانی به‌جامانده از دوران هخامنشی است که در استان فارس قرار دارد. در این مطلب به سراغ حقایق جالب در رابطه با پاسارگاد رفته‌ایم، با ما همراه باشید تا این مجموعه تاریخی را بهتر بشناسید:

pasargad



۱. سرزمین پارس زادگاه هخامنشیان بوده است، خاندان پارس که به رهبری کوروش دوم (که از ۵۲۹ تا ۵۵۹ پیش از میلاد سلطنت کرد) در سال ۵۵۰ پیش از میلاد، بر مادها پیروز شدند. بر پایه سنت، کوروش دوم این منطقه را به پایتختی انتخاب کرد، زیرا در نزدیکی منطقه‌ای بود که بر ایشتوویگو پادشاه ماد پیروز شد. در ۷۰ کیلومتری جنوب پاسارگاد، داریوش بزرگ پایتخت نمادین خود شهر پارسه (شاعری یونانی این شهر را پرس پلیس نام نهاد) را بنیان نهاد. تا هنگامی که اسکندر از مقدونیه در سال ۳۳۰ پیش از میلاد امپراتوری هخامنشی را شکست داد، پاسارگاد یک مرکز مهم سلسله‌ای بر جای ماند.

۲. در دوره‌های پسین، از تل تخت همچنان به‌عنوان یک دژ بهره‌برداری می‌شد، حال آنکه کاخ‌ها رهاشده و از مصالح آن دوباره استفاده شد. در سده دهم یک مسجد کوچک در گرد آن ساخته شد که تا سده چهاردهم از آن استفاده می‌شد. این محوطه توسط مسافرین طی سده‌ها بازدید شده که باعث از دست رفتن تدریجی اجزای گوناگون آن شده است.

۳. طبق نوشته‌های هرودوت، هخامنشیان از طایفه پاسارگادیان بوده‌اند که در پارس اقامت داشته‌اند و سرسلسله آن‌ها هخامنش بوده است. نامدارترین سرکرده اتحادیه قبائل پارس در نیمه قرن ۷ پیش از میلاد چیش پیش دوم است که تا سال ۶۴۰ پ م ریاست قبائل پارس را در دست داشت.

۴. به قدرت رسیدن پارسی‌ها و دودمان هخامنشی یکی از رویدادهای برجسته تاریخ باستان است. هخامنشی‌ها دولتی بنیان‌گذاری کردند که جهان باستان را به‌استثنای دوسوم یونان تحت سلطه خود درآوردند. شاهنشاهی هخامنشی را نخستین امپراتوری تاریخ جهان می‌دانند. ارزشمندترین سنگ‌نوشته هخامنشی از دیدگاه تاریخی و نیز بلندترین آن‌ها، سنگ‌نبشته بیستون بر دیواره کوه بیستون است.

۵. شهر باستانی پاسارگاد نخستین پایتخت شاهنشاهی هخامنشی در قلب استان فارس، در دشت رودخانه پلوار قرار دارد. نام شهر «اردوگاه پارس» دلالت از موقعیت مکانی شهر دارد. شهر توسط کوروش بزرگ (کوروش دوم) در سده ششم قبل از میلاد ساخته شد. محوطه اصلی (۱۶۰ هکتار) توسط یک منطقه طبیعی بزرگ احاطه و محافظت‌شده است که اندازه آن حدوداً ۷۱۲۷ هکتار است.

۶. محوطه اصلی پاسارگاد شامل بناهایی ازجمله، آرامگاه کوروش در جنوب، تل تخت یا تخت سلیمان و بناهای واقع بر تپه شمالی، مجموعه سلطنتی در مرکز محوطه اصلی، شامل بقایای ساختمان دروازه، تالار عمومی، قصر مسکونی و باغ سلطنتی است. در شرق مجموعه بنا، یک بنای کوچک وجود دارد که بر اساس شواهد یک پل است. در شمال مجموعه سلطنتی زندان سلیمان قرار دارد که یک برج سنگی با ارتفاع ۱۴ متر است.

۷. محوطه اصلی شامل منطقه حفاری‌شده است، اما پایتخت باستانی منطقه‌ای بسیار وسیع‌تر از این منطقه بوده و هنوز حفاری نشده است. در محوطه حفاظتی اطراف، باقی‌مانده‌های دیگری نیز هستند: محدوده مقدس (حدوداً ۵۵۰-۵۳۰ پیش از میلاد) و محوطه‌های تل نوخودی، تل خاری، تل سه آسیاب، دوتلان که برخی از این‌ها متعلق به ماقبل تاریخ هستند، همین‌طور مدرسه یا کاروانسرا (سده ۱۴ میلادی). در محوطه حفاظتی همچنین پنج روستا وجود دارند که کشاورزان در آن‌ها ساکن‌اند.

۸. نام اصلی شهر پاسارگاد چیزی شبیه «پسرگد» بوده و تلفظ امروزی نیز

درست است و رابطه‌ای میان این نام و «پارس» نیست.

۹. این کلمه ریشه‌های متفاوتی دارد و البته بحث‌های متفاوتی بر روی ریشه کلمه شده است. نام (پسر-گده) از اسم قبیله شاهان پارسی یعنی قبیله «پاسارگاد» گرفته‌شده که «آنان که گرز گران می‌کشند» معنی می‌دهد است.

۱۰. همچنین گفته‌شده که پاسارگاد ممکن است تغییر یافته پارسه گراد باشد که معنی آن «شهر پارس» است. گراد و گورد و گرد (مانند دستگرد) معنی شهر می‌دهد و در زبان پارسی و عربی به‌صورت کوره به‌کار می‌رود، مانند کوره اردشیر و کوره دهات.

۱۱. پاسارگاد در دشتی بلند به ارتفاع ۱۹۰۰ متر از سطح دریا، در حصار کوهستان جای گرفته است. در سده هفتم قمری اتابکی از سلفریان پارس در نزدیک آرامگاه کورش بزرگ مسجدی ساخت که در آن از سنگ کاخ‌ها استفاده شده بود.

۱۲. هنگامی که کورش در سال ۵۴۵ پیش از میلاد، سارد (پایتخت لیدی، شهری در غرب ترکیه امروزی) را به تصرف درآورد به‌شدت تحت تأثیر بناهای مرمرین شاهان لیدی قرار گرفته است. او همان زمان شماری از اساتید اهل لیدی را در پاسارگاد به‌کار گماشته است.

۱۳. دشت پاسارگاد در قسمت شمالی استان فارس و میان رشته‌کوه‌های زاگرس در فاصله ۱۳۰ کیلومتری شمال شیراز واقع شده است. میانگین ارتفاع دشت از سطح دریا ۱۸۵۰ متر است که وسعتی حدود ۱۹۰ کیلومترمربع را در برمی‌گیرد. اقلیم آن کوهستانی با تابستان‌های معتدل و زمستان‌های نسبتاً سرد است.





سال نو مبارک

کلکسیون بهاری 2019
Spring

آلما جین

پوشاک آقایان و بانوان...

• فروشگاه جمهوری

تهران - خیابان جمهوری، بین کارگر
و اردیبهشت، شماره ۱۲۹۶
تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۹۳۵۸۹

• فروشگاه قائم مقام

تهران - خیابان قائم مقام خراهنی
پانین تر از میدان شجاع، شماره ۷۱
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۲۲۹۵۲

• فروشگاه ونک

تهران - خیابان ولیعصر، پانین تر از میدان
ونک، نبش کوچه هفتم، شماره ۱۲۷۳
تلفن: ۰۲۱-۸۸۷۷۳۳۵۹

• فروشگاه کرج

کرج - خیابان طالقانی، ابتدای خیابان
بهار، شماره ۶۳۰
تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۳۳۸۵۵

ALMA
JEAN



BRUSSELS

پروازهای هفتگی، برنامه‌ای و منظم قشم‌ایر

در مسیر مستقیم اروپایی: تهران-بروکسل-تهران، شنبه‌ها و در تابستان سه شنبه‌ها

Qeshm Air Direct European Route

Tehran-Brussels-Tehran, Every Saturday & in Summer Every Tuesday

Qeshm Air Brussels
Represented by Take-Off Aviation
VAT/BTW: BE0675.995.572

Email: bru.sales@Qeshm-air.com
Cell Phone: +32 (0) 499 12 82 11
Tel: +32 (0) 2 255 20 94-5

ارتباط با ما:

Phone: +98 21 47999
Telegram: @QeshmAir
Instagram: qeshmair

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم‌ایر

Ebooking.qeshm-air.com
Ebooking.qeshmair.aero
www.4764.ir

Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received
TCO certificate for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید



www.qeshm-air.com

www.qeshmair.aero

با عجله غذا نخورید

متاسفانه وقتی خیلی سریع غذا می‌خوریم، احتمال اینکه دچار پرخوری شویم را افزایش می‌دهیم و وزن‌مان زیاد می‌شود. وقتی سریع غذا می‌خوریم به اندازه آهسته غذا خوردن از وعده‌مان لذت نمی‌بریم. آرام غذا خوردن می‌تواند لذت‌مان از غذا را افزایش دهد و به بدن، این زمان را بدهد که پیام سیری را دریافت کرده و جلوی غذا خوردن را بگیرد.



چگونه بفهمیم که سریع غذا می‌خوریم؟ اگر غذای‌تان را در کمتر از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه میل می‌کنید این یعنی خیلی سریع غذا خورده‌اید. اگر بعد از غذا خوردن، بیش از حد احساس پری داشته باشید یعنی خیلی سریع غذا خورده‌اید. آهسته غذا خوردن کمک می‌کند بدن به سیگنال‌های سیری بیشتر حساسیت نشان دهد و علاوه بر لذت بیشتری که از غذا می‌برید، پس از غذا هم حس بدی نخواهید داشت.

وقتی سیر هستید متوقف نمی‌شوید؟ یک قانون کلی وجود دارد که می‌گوید برای خوردن یک وعده غذایی، باید ۲۰ دقیقه زمان بگذارید. این تقریباً همان مدت زمانی است که دستگاه گوارش برای ارسال هورمون‌هایی به مغز جهت اعلام سیری و توقف غذا خوردن نیاز دارد. اگر در کمتر از ۲۰ دقیقه غذا خوردید، فرصت کافی برای ارسال پیام سیری به مغز را نداده‌اید. این یعنی اگر سریع غذا بخورید احتمال اینکه دچار پرخوری شوید افزایش می‌یابد چون قبل از احساس سیری، مقدار زیادی غذا خواهید خورد. هورمون‌های علامت‌دهنده بین مسیر گوارشی و مغز به شکل پیچیده‌ای کار می‌کنند. همین که غذا از معده به روده کوچک می‌رسد هورمون کوله سیستوکینین به مغز ارسال می‌شود تا توقف غذا خوردن را اعلام کند.

لپتین، هورمون دیگری است که نقشی اساسی در تنظیم بلند مدت اشتها دارد. لپتین از سلول‌های چربی آزاد می‌شود و به مغز علامت می‌دهد تا بر اساس ذخایر چربی بدن تنظیمات گرسنگی و سیری را بالا و پایین ببرد.

اگر سلول‌های چربی در بدن افزایش پیدا کنند، تولید لپتین نیز افزایش خواهد یافت که در نتیجه دریافت غذا نیز کمتر می‌شود. با این حال، همراه با چاقی ممکن است مقاومت به لپتین نیز اتفاق بیفتد. مقاومت به لپتین می‌تواند موجب شود دریافت پیام سیری توسط مغز دچار مشکل شود. لپتین باید علامت کوله سیستوکینین را تقویت کند، اما وقتی خیلی سریع غذا می‌خورید این پیام زمان کافی برای درست کار کردن نخواهد داشت.

چگونه مانع افزایش وزن شویم؟ تحقیقات نشان داده زنان و مردانی که اضافه وزن دارند زمانی که سرعت غذا خوردن‌شان را کاهش می‌دهند مقدار غذا خوردن‌شان نیز کاهش می‌یابد. در تحقیقی دیگر با ۱۷۰۰ شرکت‌کننده بزرگسال مشخص شد آنهایی که آرام‌تر غذا می‌خوردند، کالری کمتری هم در وعده‌ها دریافت می‌کردند.

از این رو اگر سعی دارید وزن کم کنید، کاهش سرعت غذا خوردن‌تان هنگام وعده‌ها می‌تواند بسیار مفید باشد، چون کمتر غذا می‌خورید. تحقیقات نشان داده سریع غذا خوردن خطر چاقی را دو برابر می‌کند. علاوه بر کیفیت و کمیت غذایی که می‌خورید باید روی سرعت خوردنتان نیز تمرکز داشته باشید.

از غذای خود لذت نمی‌برید؟ در فرهنگ عجله داشتن برای هر کاری به ندرت پیش می‌آید چیزی را با صبر و آرامش انجام دهید. شاید برای‌تان عجیب به نظر بیاید که آهسته غذا خوردن و تمرکز روی آنچه می‌خوریم می‌تواند به کمتر غذا خوردن‌مان کمک کند. بر اساس تحقیقات، چنین چیزی پیش نمی‌آید. بسیاری از تحقیقات نشان داده‌اند آهسته غذا خوردن و لذت بردن از آن می‌تواند به داشتن احساس رضایت از آنچه خوردیم، کمک کند.

وقتی سریع غذا می‌خوریم در واقع از طعم آن چیزی متوجه نمی‌شویم. چشیدن و لذت بردن از غذا باعث می‌شود سریع‌تر از آن احساس رضایت کنیم. به آرامی لذت بردن از یک قطعه کوچک کیک می‌تواند از سریع خوردن دو قطعه بزرگ کیک خیلی لذت بخش‌تر باشد. طوری غذا بخورید که علاوه بر راضی شدن معده، از نظر روانی نیز احساس رضایت کنید.

نکاتی برای آرام‌تر غذا خوردن؟ اگر خیلی سریع غذا می‌خورید از این نکات برای کاهش سرعت استفاده کنید. شاید در ابتدا به تلاش زیادی نیاز باشد، اما پس از مدتی آهسته غذا خوردن برای‌تان ساده خواهد شد.

هنگام غذا خوردن چند کار را با هم انجام ندهید: بسیاری از افراد هنگام غذا خوردن در حال تماشای تلویزیون، کار کردن و یا نگاه به صفحه نمایش کامپیوتر هستند. هنگام غذا خوردن، آنچه باعث می‌شود حواستان پرت شود را خاموش کنید تا بتوانید تمرکز بیشتری روی غذا بگذارید. این کار کمک می‌کند بیشتر از غذا لذت ببرید و آرام‌تر هم آن را میل کنید.

گازهای کوچک بزنید: به جای اینکه مقدار زیادی غذا را یک‌جا وارد دهان‌تان کنید، به لقمه‌ها یا گازهای کوچک تبدیلی کنید. خوردن قسمت‌های کوچک غذا می‌تواند کمک کند که آرام‌تر غذا میل کنید. اگر ممکن است می‌توانید از قاشق‌های کوچک‌تر استفاده کنید تا روند غذا خوردن‌تان کند شود.

غذا را کامل بجوید: سریع غذا خوردن معمولاً به این معناست که آنچه می‌خورید را خوب نمی‌جوید. بیشتر از قبل روی جویدن غذا تمرکز کنید. این کار حتی به گوارش بهتر غذا هم کمک می‌کند.

Do not rush to eat

INSPIRED
BY ARCHITECTURE



MULTIFORT
ADVENTURE

MIDO

SWISS WATCHES SINCE 1918

WWW.MIDOWATCHES.COM



کیش بهین

شرکت بازرگانی

تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱

www.kish-behin.com

HARBOUR BRIDGE, SYDNEY

برای شما که سنی ازتون گذشته

شاید زمانی بود که پدر بزرگ و مادر بزرگ‌ها باید در منزل می‌ماندند و چشم به در، تا شاید معجزه‌ای شود و پسر ارشدشان آنها را به سفر مشهد و زیارت ببرد. در غیر این صورت فاصله بین منزل خود و اقوام نزدیک، حداکثر مسافتی بود که می‌توانستند بروند. اما امروزه با پیشرفت علم و سطح تحمیلات و شرایط کاری و زندگی ماشینی، بسیاری از پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها را در سفرهای هوایی می‌بینیم که حتی شاداب‌تر و پرانرژی‌تر از جوان‌های نسل ما برای مسائل کاری و تفریحی از شهری به شهری و یا از کشوری به کشور دیگر سفر می‌کنند. پس اگر سنی ازتون گذشته و یا هم سفری دارید که سنی ازتون گذشته، لازم است نکاتی را رعایت کنید:



قبل از برنامه‌ریزی برای یک سفر هوایی:

۱) **با پزشک خودتان مشورت کنید، خصوصا اگر:** مسافرین بالای ۶۵ سال باید حتما قبل از برنامه‌ریزی برای سفر هوایی با پزشک خود مشورت کنند. این موضوع خصوصا برای سفرهای طولانی تر از ۶ ساعت و یا مسافرین با بیماری‌های مزمن (مانند بیماری قلبی مزمن، نارسایی مزمن قلبی و یا تنفسی و ...) حائز اهمیت است.

مسافرین با اختلالات حافظه و شناختی، ممکن تشدیدگذرای اختلالات شناختی (دلیریوم) شوند! پس لازم است در صورت هرگونه سابقه مشکلات، قبل از پرواز با پزشک خود مشورت کنید.

اگر اخیرا از بیمارستان ترخیص شده‌اید، لازم است قبل سفر با پزشک‌تان مشورت کنید حتی اگر حال‌تان خوب است، مشکلی ندارید و تازه پزشک‌تان را دیده‌اید.

۲) **ترجیحا با تورهای مسافرتی و بطور گروهی سفر کنید.**

۳) **خوب است با جواناترها سفر کنید.**

۴) **از پزشک‌تان درباره مصرف داروهای ضد اضطراب؛ خواب‌آور و یا حتی داروهای رایج جهت رفع گیجی موقع سفر که به قرص ماشین شهرت دارند، سوال کنید.**

در طول سفر:

داروهای مصرفی و وسایل لازم در مواقع اورژانسی را همراه خود به کابین پرواز ببرید. لازم است بدانید که حمل بعضی وسایل مانند کپسول اکسیژن و یا بعضی وسایل باطری‌های لیتیومی و یا شارژی به داخل کابین پرواز ممنوعیت دارند! در صورتی که به این وسایل احتیاج دارید، موقع تهیه بلیط از قوانین پرواز آژانس مربوطه سوال کنید و یا بلیط‌های با شرایط خاص بیماری خود تهیه کنید.

کمی بیشتر از میزان کافی از داروهای خود را در کیف دستی همراه خود در کابین پرواز داشته باشید.

اگر سمعک دارید، حتما آن را همراه خود داشته باشید تا بتوانید صدای مهمانداران و خلبان را خوب بشنوید. برای کاهش تداخل با فرکانس سیستم‌های صوتی پرواز، لطفا قبل از شروع پرواز سمعک خود را موقتا خاموش کنید و یا درجه آن را کم کنید.

برای تسهیل مشکلات تکرر ادرار:

- قبل از پرواز با پزشک خود درباره امکان کاهش دوز داروهای ادرار آور مشورت کنید.

- صندلی نزدیک دستشویی انتخاب کنید.

- ترجیحا صندلی در مسیر راهرو و دور از موتور را انتخاب کنید.

- از مصرف غذاهای نفاخ و یا نوشیدنی‌های گازدار خودداری کنید.

است حین پرواز به علت تغییرات فشار کابین، دچار سیگار نکشید!!

- به میزان کافی آب و مایعات بنوشید.

- از نشستن به مدت طولانی خودداری کنید! بی حرکتی پاهای شما به

مدت طولانی باعث می‌شود خون در وریدهای عمقی پای شما (بعضی از رگ‌هایی که در عمق پشت ساق پا و ران وجود دارند) با سرعت کمتری حرکت کند. به همین علت خون راکد در این رگ‌ها لخته می‌شود و بعد از مدتی با حرکت‌های بعدی پای شما، این لخته‌های کوچک از محل خود کنده شده و به سمت قلب رفته و با پمپاژ قلبی خود را به رگ‌های ریه می‌رسانند.

در شرایط زیر پرواز برای شما ممنوع است، مگر با اجازه پزشک معالج:

- فشارخون‌های بالا و کنترل نشده

- سکته قلبی در ۳ ماه گذشته

- اختلالات ریتم قلبی (تپش قلب به طور نامنظم و یا نامتعادل)

- بستری اخیر در CCU

- مشکلات ریوی خاص (بیماران با هرگونه بیماری ریوی حتی ظاهرا خفیف باید قبل از تهیه بلیط از پزشک خود اجازه پرواز بگیرند. بعضی از بیماری‌های ظاهرا خفیف، در حین پرواز و با تغییرات فشار هوا تشدید شده و مشکلات و عواقب جبران نشدنی به همراه دارند)

- آلزایم‌بدون اجازه پزشک معالج

- سابقه تشنج (کنترل نشده و یا بدون اجازه پزشک)

- سکته مغزی اخیر

- عفونت حاد سینوس و یا گوش

- جراحی اخیر (هر نوع، خصوصا جراحی چشم، شکم، سر)

- کم خونی شدید

عدم رعایت این نکات در ظاهر ساده و تکراری می‌تواند به سادگی خاطره یک سفر خوب و شاد را تغییر دهد. خوب است بدانید، اکثر حوادثی که در طول پرواز برای مسافرین رخ می‌دهند، به سادگی با مشاوره‌ای کوتاه قبل از پرواز قابل پیشگیری بوده‌اند.

سفر خوش



همراه قابل اعتماد شما



130th
ANNIVERSARY

تلفن ایور مشتریان: ۲۲۹۰۱
www.kish-behain.com

کیش بهین



سرلینا و مکایس این سازی دیول: کاملاً قابل اعتماد
CERTINA.COM
DS-8 LADY
مونور کرومستر با آپدیت: CERTINA ساخت سوئیس

CERTINA
SWISS WATCHES SINCE 1888



تبریز، دیار اولین‌ها

تبریز از گذشته تاکنون همواره یکی از مهم‌ترین قطب‌های صنعتی، اقتصادی، تجاری، ارتباطی و فرهنگی کشور محسوب می‌شده و از این رو تاریخ و حوادث پرپیچ و خمی را پشت سر گذاشته است. اگر دوست دارید با دیدنی‌های تبریز این شهر تاریخی و زیبا آشنا شوید، در ادامه ما را همراهی کنید.

اثل گلی: اثل گلی، استخر بزرگی به مساحت ۵۴ هزار و ۶۷۵ متر مربع است. در وسط این استخر عمارتی زیبا قرار گرفته که زیبایی آن را دوچندان کرده‌است. این عمارت کلاهفرنگی، هشت ضلعی بوده و در سال ۱۳۴۶ توسط شهرداری تبریز ساخته شده است. قبل از آن به جای این عمارت مقلوم، یک بنای خشتی بود و شهرداری وقت تصمیم بر تخریب آن و ساخت عمارت فعلی را کرد.امروزه عمارت اثل گلی به عنوان تالار پذیرایی مورد استفاده قرار می‌گیرد. این گردشگاه یکی از برترین تفرجگاه‌های تبریز است. عمق این دریاچه ۱۲ متر است و در طول سال پرآب بوده و در آن قایقرانی هم انجام می‌شود. گفته می‌شود این مکان در دوران آق قویونلوها ایجاد و در زمان صفویان گسترش یافته است. در کنار این گردشگاه، لونا پارک هم وجود دارد که می‌تواند بازدید از اثل گلی را برای کودکان جذاب‌تر کند. هتل پارس هم در نزدیکی اثل گلی واقع شده و چشم‌انداز بسیار زیبایی بر این مکان دارد.



ارگ تبریز (ارگ علیشاه): بنای اولیه ارگ تبریز بین

سال‌های ۷۱۸ تا ۷۳۹ هجری قمری ساخته شد تا در صحن مسجد علیشاه، آرامگاه بزرگی ساخته شود. البته با فرو ریختن سقف این بنا و فوت علیشاه، ساخت آن ناتمام ماند و بعدها در زمان جنگ ایران و روسیه و جنگ ایران و انگلیس، محوطه‌ی آن را به سرعت به ارگی نظامی تبدیل کردند. عباس میرزا هم در دوران قاجار دستور داد تا در محوطه ارگ، سربازخانه، ستاد فرماندهی جنگ ارتش ایران، کارخانه ریخته‌گری و توپ‌ریزی ساخته شود. زمانی که روس‌ها در دوران مشروطه به تبریز حمله کردند، ارگ مرکز مدافعان تبریزی بود. مدافعان توپی را بالای ارگ گذاشتند تا هنگام دفاع از آن استفاده کنند. زمانی که تبریز سقوط کرد، قوای روس دیوار ارگ را به توپ بستند.

مسجد کبود:مسجد کبود یا مسجد جهان‌شاه از مساجد تاریخی تبریز است که قدمت آن به دوران قراقویونلوها (قرن نهم هجری) بازمی‌گردد. کلتشی‌کلری بی‌نظیر آبی رنگ و معرق این مسجد باعث شده که آن را فیروزه جهان اسلام بنامند.این نام در یکی دیگر از مساجد که در ارمنستان قرار دارد نیز به کار رفته بنای اصلی مسجد کبود آجری است و دو گنبد دارد: گنبد اصلی و گنبد جنوبی. به علاوه این دو گنبد بزرگ‌تر، ۷ گنبد کوچک‌تر وجود دارد که روی سقف شبستان‌های جانبی در شرق و غرب صحن اصلی و ورودی مسجد قرار دارند در بخش جنوبی مسجد، یعنی جنوب صحن کوچک سردلبه‌ای وجود دارد که هنگام بازسازی مسجد در آن دو مقبره کشف شده است. احتمال می‌رود این مقبره‌ها مربوط به جهانشاه و همسر او باشند، با این حال این قبرها خالی هستند

بازار: بازار قدیمی تبریز بزرگ‌ترین بازار سرپوشیده جهان است که در مرداد سال ۱۳۸۹ در فهرست میراث جهانی یونسکو به ثبت رسید. بازار تبریز حدود ۳۰۰ سال پیش در سال ۱۱۹۳ بعد از وقوع زمین‌لرزه تاریخی تبریز توسط نجفقلی خان دنبلی بازسازی شد. این بازار بازارچه‌ها، دالان‌ها، تیمچه‌ها، سراها و کاروان‌سراهای متعددی دارد و به دلیل قرار گرفتن تبریز در مسیر جاده‌ی ابریشم، بازار این شهر هم بسیار پررونق بود. بازار تبریز ۵۵۰۰ باب حجره و مغازه دارد و کسبه در ۴۰ گونه شغل، در این حجره‌ها مشغول کسب و کار هستند. تاریخ ساخت دقیق این بنا مشخص نیست، اما اسنادی وجود دارد که نشان می‌دهد از سده چهارم هجری بازار تبریز وجود داشته است. بازار تاریخی تبریز در مرکز این شهر واقع شده و از شرق به عالی قاپو (مجموعه کاخ‌های ولیعهدنشین)، از سمت غرب به مسجد جامع منتهی شده است. یکی از ویژگی‌های تیمچه‌ها و سراهای این بازار سه طبقه بودن آن‌ها است که از طبقه‌ی زیرین به عنوان انبار کالا، از طبقه‌ی دوم به عنوان تجارتخانه و از طبقه سوم برای استراحت استفاده می‌کردند.

مقبره الشعرا: مقبره‌الشعرا در محله سرخاب تبریز واقع شده

و یکی از گورستان‌های تاریخی این شهر است. طبق اسناد تاریخی، این قبرستان قبل از قرن هشتم هجری وجود نداشت. این گورستان در گذشته نام‌های مختلفی داشت که از آن جمله می‌توان به حظیره‌الشعرا، حظیره‌القضاة و قبرستان سرخاب اشاره کرد. بعد از زلزله‌های سال‌های ۱۱۹۳ و ۱۱۹۴ هجری قمری، این قبرستان متروک شد. اما چون شاعران و عارفان زیادی در آن مدفون هستند و از این حیث از اهمیت زیادی برخوردار است، در شهریور ۱۳۵۰ شمسی مسابقه‌ای توسط روزنامه‌ی اطلاعات، کیهان و مجله‌ی یغما برگزار شد تا بهترین طرح پیشنهادی برای احداث بنای یادبود برای مقبره‌الشعرا انتخاب شود. در نهایت طرح «غلامرضا فرزانه‌مهر» انتخاب شد و اجرای آن را آغاز کردند. امروزه این بنای یادبود، به یکی از نمادهای تبریز بدل شده است. در این بنا بیش از ۴۰۰ شاعر، عارف و مردان بنام کشور و همسایگان ایران، از بیش از ۸۰۰ سال پیش دفن شده‌اند؛ از این افراد می‌توان به حکیم اسدی طوسی، خاقانی شروانی، شاپور نیشابوری، قطران تبریز، همام تبریزی، لسانی شیرازی، ثقه‌الاسلام تبریز، سید محمد حسین شهریار و ... نام برد. این بنا در حوالی تکیه حیدر در تقاطع خیابان ثقه‌الاسلام و عارف× در سمت شرقی بقعه سید حمزه و مقبره قائم مقام و ملابلشی قرار دارد.

کاخ و موزه شهرداری: کاخ شهرداری تبریز یکی از زیباترین ساختمان‌های قدیمی تبریز است که در مرکز شهر، در میدان ساعت، تقاطع خیابان ارتش و امام خمینی قرار دارد. روی این عمارت ساعتی تعبیه شده و به همین دلیل مردم به آن میدان ساعت (یا به اصطلاح مردم محلی، ساحات قاباغی) می‌گویند. ساخت این عمارت از سال ۱۳۱۴ تا ۱۳۱۸ به طول انجامید. رضا شاه دستور داد تا این بنا را در محل گورستان متروکه و مخروبه محله نوبر، با نظارت مهندسین آلمانی بسازند. از همان ابتدای ساخت این عمارت، از آن به عنوان شهرداری استفاده شده است. امروزه این ساختمان، شهرداری مرکزی تبریز است. ساعت داخل این ساختمان چهاربعدی است و از چهارسو قابل رویت است. زنگ آن نیز هر یک ربع، یک بار به صدا در می‌آید و زمان را به مردم یادآوری می‌کند. در سال ۱۳۸۶، به مناسبت بزرگداشت صدمین سالروز تاسیس اولین انجمن شهر و بلدیة ایران در تبریز، عمارت شهرداری را به موزه‌ی شهر و شهرداری تبدیل کردند که اولین موزه شهرداری در کشور است. این موزه در طبقه زیرین ساختمان قرار گرفته است و تالارهای مختلفی از جمله تالار دوربین‌های قدیمی، تالار دفاع مقدس، فرش، چاپ و نشر، هنرهای معاصر و ... دارد.

موزه قاجار (خانه امیرنظام گروسی): موزه قاجار در محل خانه امیرنظام گروسی تاسیس شده است و در محله ششگلان تبریز قرار دارد. امیرنظام گروسی پیشکار ناصرالدین شاه بود و در همان دوران دستور ساخت این خانه را داد. این عمارت در دو طبقه ساخته شده است. ایوان آن ۱۶ ستون دارد و سرستون‌های آن یکی از زیبایی معماری این بنا است. شیشه‌های رنگی پنجره‌های مشبک آن، زیبایی عمارت را دوچندان کرده است. زیرزمین خانه امیرنظام حوض خانه‌ای بزرگ دارد و نشان‌دهنده اصالت و معماری زیبای قجری آن است. در طبقه اول این عمارت ۷ تالار به نام‌های تالار سکه، بافته، چینی، آبگینه، فلزات، موسیقی و تالار خاتم است. در زیرزمین نیز تالارهای سنگ، اسلحه، رجال و فرامین، معماری و شهرسازی، قفل و تالار فانوس قرار دارد.

خانه شهریار: خانه استاد شهریار، شاعر معاصر ایرانی، به موزه و یکی از جاذبه‌های گردشگری شهر تبریز تبدیل شده است. خانه یا موزه استاد شهریار در یکی از محله‌های قدیمی شهر تبریز، محله مقصودیه، و در خیابان ارتش جنوبی واقع است. ساختمان فعلی موزه سومین منزلگاه استاد شهریار، شاعر معاصر ایران بوده که در سال ۱۳۴۷ توسط ایشان خریداری شده است.

خانه پروین اعتصامی: خانه پروین اعتصامی، مشهورترین شاعر زن ایران، در تبریز قرار دارد که مربوط به دوره پهلوی اول است، این خانه در محله ششگلان تبریز واقع شده و به ثبت ملی ایران رسیده است. زمانی که پروین در قید حیات بود تنها یک دیوان از او منتشر شد و دومین نوبت چاپ دیوان او با مرگ نابه هنگامش مصادف شد. دیوان اشعار پروین دارای ۶۰۶ شعر شامل اشعاری در قالب‌های مثنوی، قطعه و قصیده است. این بانوی بزرگ شعر فارسی، در سن ۳۵ سالگی به دلیل بیماری حصبه درگذشت و در حال حاضر در حرم فاطمه معصومه(س) در آرامگاه خانوادگی‌اش به خاک سپرده‌شده است.



Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received TCO Certificate for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید



Qeshm Air sales office-Tehran

Phone: +98 21 47999

Telegram: @Qeshmair

Instagram: qeshmair

www.qeshm-air.com

www.qeshmair.aero

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر

Ebooking.qeshm-air.com

Ebooking.qeshmair.aero

www.4764.ir

سامانه نظرسنجی آنلاین قشم ایر

www.qeshm-air.com/services.asp



بارگاه امام رضا (ع)، میراث معماری اسلامی

بنای حرم در طول تاریخ و به تدریج ساخته شد و گسترش یافت. در به وجود آمدن فضای کنونی حرم، مردان و زنانی بلندهمت، در هر دوره‌ای از تاریخ ایران زمین، نقشی داشته‌اند که نام خود را تا ابد زیر نام حضرت رضا (علیه السلام) جاودانه کرده‌اند. هر کاشی و سنگی که بر دیوارهای حرم جای گرفته، نشان از عشق و ارادت مردمانی از این سرزمین به مولا و آقايشان حضرت رضا (علیه السلام) دارد. تاریخ موجود در کتیبه‌های حرم، از دوره سامانیان تا دوره قاجاریه را نشان می‌دهد. با شهادت امام رضا

(ع) در سال ۲۰۳ هجری قمری پیکر پاک آن حضرت را در کنار قبر هارون عباسی که به بقعه هارونی مشهور بود، به خاک سپردند. این عمارت در میان خانه باغ بزرگ و مصفایی قرار داشت که محل حکمرانی مالک آن «حمید بن قحطبه طایی» والی توس بود.

سامانیان؛ اولین آبادگران: به روایت تاریخ، بوبکر شهمرذ، از پیشکاران نوح بن منصور سامانی، شهادت‌گاه علی بن موسی الرضا (علیه السلام)، امام هشتم شیعیان را آباد کرد. به گفته ابن بابویه، محمدبن عبدالرزاق طوسی و امیر محمدیه، از امرای عهد سامانی، در دوران امارتشان نسبت به مرقد مطهر امام (علیه السلام) کمال ارادت و توجه را داشتند و تزییناتی در حرم به وجود آوردند. در اوایل قرن چهارم ه‍.ق به دستور عضدالدوله دیلمی، مرقد منور امام (علیه السلام) به سبک آن زمان تعمیر و تزیین شد. غزنویان؛ یادگاران مسجد بالاسر یمن‌الدوله، سلطان محمود غزنوی، عمارت مشهد توس را که مرقد علی بن موسی الرضا (علیه السلام) و رشید در آن دوران است، پس از

تخریبی که پدرش سبکتکین غزنوی در قبه به وجود آورد، از نو ساخت و بنایی زیبا بر آن بنیاد کرد. علاوه بر این، ابوالحسن عراقی معروف به دبیر، در اوایل قرن پنجم ضمن مرمت بقعه رضوی، اقدام به ساخت مسجد بالاسر در کنار حرم مطهر کرد. مسجد بالاسر یادگار دوره غزنویان است.

نقاره خانه: از جمله اماکن مهم و تاریخی حرم مطهر نقاره‌خانه است که اکنون روی ایوان شرقی صحن انقلاب قرار دارد. بنابر شواهد تاریخی، نقاره‌زنی در آستان قدس از دوره غزنویان مرسوم شده و در قرون پس از آن ادامه یافته است. بنا به رسم قدیم در طول سال به استثنای محرم و صفر، در هر شبانه روز، دو نوبت دقایقی قبل از طلوع و غروب آفتاب و ولایت ائمه اطهار (ع) به استثنای شهادت‌ها، نقاره با طنین خاصی نواخته می‌شود. افزون بر این، هنگامی که حادثه خاصی رخ دهد که مردم شادمان گردند و جشنی همگانی پدید آید، نقاره نوازان بر فراز نقاره‌خانه می‌روند و بر طبل‌ها می‌کوبند و در شیپورها می‌دمند. هرگاه در آستان امام هشتم (ع) بیماری شفا یابد و به خیل شفایافتگان آستان حضرتش افزوده شود، به منظور اعلام همگانی و اظهار سرور و شادمانی، نقاره‌ها را به صدا درمی‌آورند. نقاره‌زنان هفت نفر هستند که سه نفرشان بر طبل می‌کوبند و چهار نفر در شیپور می‌دمند.

سلجوقیان؛ اولین گنبد: در دوره سلجوقی اولین گنبد روی بقعه ساخته شد که بزرگ و درخشان بوده و بر فراز حرم امام رضا (ع) قرار دارد و بزرگترین نماد شاخص و مظهر مشهد مقدس به شمار می‌رود. ارتفاع آن از کف تا بالای گنبد ۳۱/۲۰ متر است. کتیبه بزرگی به صورت یک نوار، گنبد را دور می‌زند. این کتیبه به خط «علیرضا عباسی» است. گفته شده است که نخستین گنبد به دستور سلطان سنجر، سلطان سلجوقی و به اهتمام وزیرش «شرف‌الدین قی» بر فراز مضجع شریف بنیان گردید. در عهد صفویه ابتدا شاه طهماسب (۹۳۰ تا ۹۸۴ق) گنبد را مطلا کرد و سپس شاه عباس اول (۹۹۶ تا ۱۰۳۸ ق) ساقه‌ی گنبد را با خشت‌های طلا پوشاند.

خوارزمشاهیان؛ دوران کاشی‌های سنجری: در دوره خوارزمشاهیان، کاشی‌کاری در حرم رنگ و بوی بیشتری یافت. در اوایل قرن هفتم ه‍.ق بار دیگر ازاره حرم مطهر با کاشی‌های ممتاز معروف به کاشی سنجری تزیین شد. اکنون این کاشی‌ها با تاریخ اثنی عشر و ست مائه (۶۱۲) در حرم موجود است. به علاوه در این دوره، اطراف در پیش روی مبارک، در ضلع شمالی رواق دارالحفاظ، با کتیبه‌ای از کاشی چینی مانند ممتاز تزیین شد. در این کتیبه به خط ثلث برجسته، نام و نسب حضرت امام رضا (علیه السلام) تا حضرت امیرالمؤمنین (علیه السلام) مکتوب شده است.

تیموریان؛ مسجد گوهرشاد و مدرسه دو در: عهد تیموری، دوران پربار و باشکوهی از نظر معماری حرم به شمار می‌رود. گوهرشاد خاتون، همسر شاهرخ بن امیر تیمور گورکانی، بانی معروف مسجد گوهرشاد، در این دوره زندگی می‌کرد. از آثار مهم این دوره، بنای باشکوه مسجد گوهرشاد در جنوب حرم مطهر و دو رواق تاریخی دارالحفاظ و دارالسیاده است. مدرسه پریزاد، مدرسه دودر و مدرسه سابق بالاسر که متصل به ضلع غربی دارالسیاده بود و اکنون جزء رواق دارالولایه است هم به این دوره مربوط می‌شود. همه این بناها مربوط به دوران حکومت همسر گوهرشاد خاتون یعنی شاهرخ تیموری است. از آثار دیگر عهد تیموری، ضلع جنوبی صحن انقلاب است که به همت امیر علیشیر نوایی، وزیر سلطان حسین بایقرا، آخرین امیر تیموری، بین سال‌های ۸۷۵-۸۸۵ ه‍.ق ساخته شد.

شاید کم سن و سال‌ها فلکه قدیم حضرت را زیاد به خاطر نیاورند، زمانی که حریم حرم خیلی کمتر از الآن بود و دور تا دور فلکه حضرت را حجره‌های کوچک بازاری‌ها فرا گرفته بود. اما مشهدی‌های باسابقه و قدیمی حتماً آن سال‌ها را به یاد می‌آورند. آن‌ها وقتی خاطرات سی سال پیش‌شان را با الآن مقایسه می‌کنند، می‌بینند خیلی چیزها تغییر کرده است. حقیقتی که همه زائران دور و نزدیک حضرت رضا (علیه‌السلام) هم به آن معتقدند، این است که حرم از بعد از انقلاب به این طرف، چیز دیگری شده است؛ باشکوه‌تر و وسیع‌تر. افزایش تصاعدی زائران، عدم گنجایش فضاهای باز و سرپوشیده حوزه حرم و رواق‌ها، عدم سهولت زیارت و آمد و رفت انبوه زائران و ... آستان قدس رضوی را وا داشت به راهایی فکر کند که ضمن در نظر گرفتن مسائل اجتماعی، فرهنگی زیارتی و خدماتی، بهترین و آرام‌ترین فضاهای لازم برای زیارت و نیایش زائران فراهم شود.

ساخت ضریح فعلی در سال ۱۳۷۲ ه‍.ش به امر تولیت آستان قدس رضوی با طرحی از استاد فرشچیان آغاز شد. ساختار این اثر با ترکیبی از آهن، فولاد، چوب گردو، پوشش طلا و نقره و آراستگی‌های منحصر به فرد در نهایت استحکام به وزن ۱۲ تن و ابعاد ۳/۷۳ و ۴/۷۸ با بلندی چهار متر در مدت هفت سال پایان یافت. ضریح مطهر جدید حدود ۱۲ تن وزن داشته، ضخامت پوشش نقره‌ای و طلایی آن و اتصال روکش‌های بدون پیچ یکی از ویژگی‌های این ضریح است. طول ضریح ۴/۷۸ و عرض آن ۳/۳۷ و ارتفاع آن با محاسبه سنگ پایه ۳/۹۶ متر می‌باشد.



HAMILTON

SHAPING TIME SINCE 1892



KHAKI FIELD
AUTOMATIC

★ HAMILTONWATCH.COM

تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com

کیش بهین
شرکت بازرگانی



Establishment of Qeshm Air new routes from Ahwaz to Dubai and return

Qeshm Air company inaugurated its own flight from Ahwaz to Dubai and return on Sunday, 10th of March.

By the goal of respecting customers and increasing their satisfaction, managers of the company follow up strenuously and made a great effort to multiply new domestic and international routes through regular scheduling. Along the same new flight route from Ahwaz, one of the metropolis in Iran, to Dubai, which is one of the biggest city of UAE, will go on Sundays and Wednesdays by an RJ airplane with the capacity of 100 passengers. It should be mentioned that Ahwaz_Dubai_Ahwaz is another southern route of Qeshm Air company by which the international routes will increased to 3 in addition of Qeshm_Mascat_Qeshm and Qeshm_Dubai_Qeshm. These routes are



established through lots of passengers' request, tourists, businessmen and also to facilitate our dear southern countrymen's transportation.

on the news line

New manager of airports company was appointed

Siavash Amir Mokri was assigned to new manager of airports company and air navigational of Iran and deputy of Rahmatolah Mahabadi. The appointment was done by Mohammad Eslami's commission, the minister of roads and urban developments, reporter of NEWS site of Ministry of roads and urban developments reported.

According to mr. Amir Mokri's expertise, liability and precious experiences which was pointed by the minister and also through documentary statue on 24th of February in 2019 of public associations and article number 22 of constitution, he is appointed as a manager of airports company and air navigation of Iran. Amir Mokri was deputy of managing and developing of airports company's resources and air navigation of Iran in former years.



میهمانداران قشم ایر، دنیا را برایتان شاد شاد
و شادی را برایتان دنیا دنیا آرزومندند.
هر روزتان نوروز، نوروزتان پیروز باد.



iRest® ■ ■ ■
— نهایت آرامش —



تهران: خیابان علامه رآ، متع خیابان عربی تقاطع جاده کهریزک، کوچه فرشته، پلاک ۴، طبقه ۵، واحد ۱۰
تلفن: ۰۲۱-۸۸۰۳۴۹۰۰
راستگویی: ۲۴ ساعته خدمات پس از فروش: ۰۹۱۳۸۱۹۷۴۷۹
دارای دو سال بیمه نامه آبرار برای سبکترین های بازار و دو سال گارانتی و هشت سال خدمات پس از فروش
برای کلیه محصولات



iRest Co



www.iRest.ir

۰۹۱۳۸۰۸۸۵۴
۰۹۱۳۸۰۸۰۹۰۵
۰۹۱۳۳۳۳۴۴۸



سرویس کارگو هواپیمایی قشم

دفتر فرودگاه امام خمینی (ره)

ساعت کاری: ۸ صبح تا ۱۹ عصر
تلفن: ۵۵۶۷۸۳۵۵
ایمیل: kaffqb@qeshm-air.com

دریافت قبض انبار جهت بارهای وارداتی
در کمتر از ۲۴ ساعت

سامانه نقرسجی آنلاین قشم ایر
www.qeshm-air.com/services.asp



Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received
TCO Certificate for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید

دفتر فرودگاه مهر آباد

ساعت کاری: ۷ صبح تا پانزده روز بعد
تلفن: ۶۶۰۷۳۶۷۲
ایمیل: Thrffqb@qeshm-air.com

آماده پذیرش بار در کلیه مسیرهای پروازهای داخلی
شرکت قشم ایر تا دو ساعت قبل از هر پرواز می باشد

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر
Ebooking.qeshm-air.com
Ebooking.qeshmair.aero



Izmir

A historical City with Quiet Alleys

Izmir is an ancient city with a rich historical background. It is the third largest city in Turkey after Istanbul and Ankara. In the third millennium BC, it was built at the site of today's Bayrakli, and at that time it was in parallel with the city of Troy, which has the most developed culture in Western Anatolia. Based on the recent archaeological excavations, the history of settlement in this city dates back to 6500 BC and before the Troy civilization. About 1500 BC, with the Hittite civilization in this region, there was the art of inscription in this city until Troy civilization, i.e. up to 1200 BC. In the first millennium BC, it was called "Smyrna". During this period, the Greek historian and author Homer resided there, which is regarded as one of the most prominent points of this city.

Unlike Istanbul, you will see more local people living in a completely traditional way in Izmir. In this city, you can enjoy peace and silence. You should dedicate a lot of time for visiting Izmir if you are interested in travelling to this city. Not only visiting attractions but walking in its ancient streets needs dedicating enough attention and time. Izmir is located above a narrow bay. The Aegean Sea is one of the most beautiful sights in the city. The magnificent seafront where the clear water of the Aegean Sea hits it is full of ancient streets surrounded by olive gardens, rocky cliffs and pine forests.

Due to the natural attraction of the Pamukkale (cotton castle), Izmir has attracted many tourists. For example, Mazandaran's Badab-e Surt, as water spring is considered as one of these natural phenomena. White stones and blue water is impressive. In ancient times, people were bathing in these natural hot springs. The Asansör (Turkish for elevator) is the most spectacular and historic building of Izmir. It was built in 1907 to accommodate citizens from a low area over a cliff where the business community was located. The elevator was initially powered by a water pressure system, but later it was equipped with an electric system. You can also use its souvenir shops, restaurants and coffee shops. Izmir's teleferik, built in 1977, takes you to a height of 1400 feet from the ground.

The Alsancak area is one of the most prominent places in this city. The narrow streets with Greek-style houses and enchanting restaurants. This area is not far from the city center and there is a public transportation to go there.

In addition, the "Konak" square is regarded as another attraction of Izmir, which is famous for its clock tower which was built in 1901 located next to the Konak Mosque and the Kemeralti Market. Unlike other markets, you can easily window shopping and chatting with the sellers in the traditional markets of Izmir, without having to buy something from them. So, it is recommended to visit the Kemeralti Market in order to try the traditional special candy which is made in this market. In this market, you can find the tasty pastries and green and black olives. Undoubtedly, visiting this market is one of your most delicious experiences in the city.

Other important places of the city are the "Kadifekale", with the old name "Pagos". It was a memorial of the Amazons and the fourth century BC, which has undergone some changes during the periods of the Greek, Roman, Byzantine, and Ottoman Empire. In addition, it has been the permanent guardian of Izmir and the Aegean Sea for centuries with a height of 186 meters. The castle was rebuilt during the time of Alexander the Great by one of his generals, Lysimachus whose works still remain.

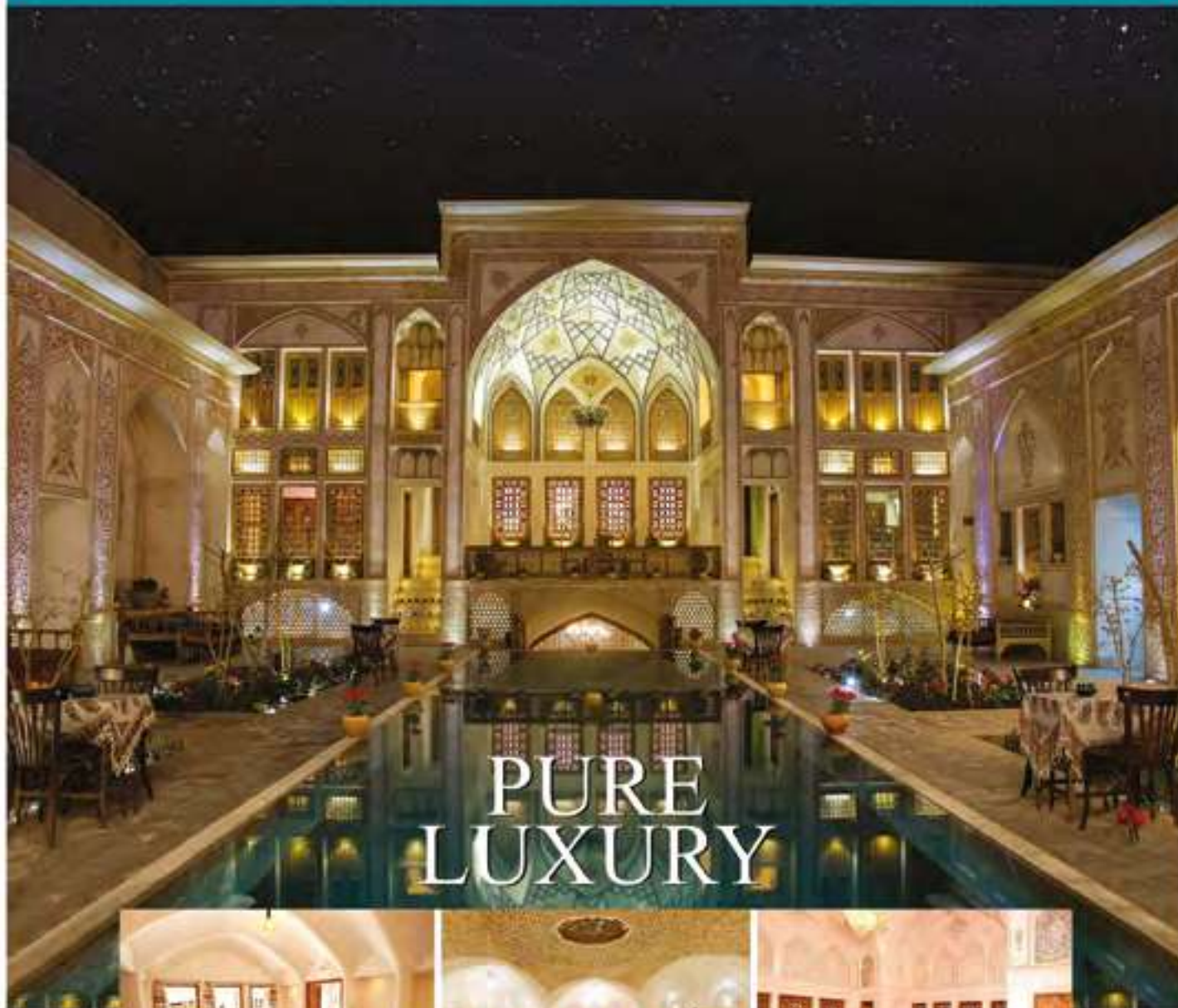
Hisar is also the largest and oldest mosque in Turkey, which has a pleasant interior with a magnificent altar. Other Izmir mosques include Salepcioglu, Shadirvan and Kemeralti, which visiting them might be appealing.

Beautiful buildings and old alleys of the village of Sirince are the heavens of photographers and architects. In this beautiful village, you can see traditional Turkish houses and if you speak Turkish, talk a bit with the salesman who is greeting you. If you go to the higher districts of the village, it looks like you move back in time. It is best to spend a couple of days in this beautiful village and enjoy the local people and their special bread.

One of the best experiences you can have in the city is walking along the beach and enjoying the pleasant sunlight of this city. In the evenings, you can enjoy cafes and coastal restaurants and relax yourself with a Turkish tea. In addition, you can raft in its waters to have an unforgettable remembrance.

In Izmir, there are various museums such as the Museum of Archeology, the Museum of Culture, the Ataturk Museum, the Museum of Exquisite Arts, the Museum of Art and the Museum of Natural History. But, the landmarks of Izmir are not limited to its museums and the ones mentioned here. At Bayrakli, the temple of Athena, the goddess of love, the Sirinyer and Yesildere canals are the examples of Roman works. The Meles River, which provides the entire water of Izmir during eastern Roman and Ottoman Empire era, also crosses this area. The Church of Saint Polycarp, as the oldest Izmir church, is the Qizlar aqasi guesthouse, which are place at the other sights of city. Don't forget to visit this place when you travel to this spectacular city.





MAHINESTAN RAHEB HOTEL

Mahinestan Raheb historical house is belonged to ghajar era which is over 250 years old. Now, Mahinestan Raheb changed its function and has restaurant in Main cellar, coffee shop in old kitchen and a gallery at entrance of the hotel. It's known as the most luxurious and beautiful historical hotel by the tourist and handicrafts and cultural heritage organization.

Kashan, Fazel Naraq St, Farhang Alley 31 | reservation: +98(31) 55452417 & 16 | Fax: +98(31) 55452419



Receiving the 14 Titles of the Exemplary Exporter of the Country



Hey Hey Attention! Fresh Rosewater came to market!

In Farvardin and Ordibehesht (March, April) months, Ghamsar city is fully alert! Farmers wait until the flowers begin to open and they pick them in a systematic set of operations at the least possible time. All families, from girls, boys to brides and grooms should take part in this operation. The more the number of people, the less flowers would be lost. Because, Mohammadi flower (a type of rose) only survives for one day after blooming and that's when the petals fall off the flower following a breeze dancing in the air. This scene might seem attractive and beautiful for tourists and passengers, but for the farmers, it is a nightmare.

Rabee rosewater and global market

The outcome of all such efforts is Rabee rosewater! A rosewater extracted from 300 hectares farm lands cultivated with Mohammadi rose in Ghamsar and Kashan cities, Alborz and Markazi provinces and countries such as UAE, France, USA, Australia, Germany, Turkey, China, Canada, Taiwan, and a number of other countries are its regular customer. Rabee rosewater is very popular throughout the world and the essence and oil of Mohammadi flower are valuable for producing expensive perfumes and foreign air fresheners. Besides, Rabee rosewater is used for food and pharmaceutical products.

Rabee rosewater and tourism

Absolutely, 200,000 tourists coming to Kashan city every year in rosewater making season, have set their goal to visit the festival of picking flowers and preparation of rosewater in Ghamsar city. Of course, if rosewater production did not become industrialized, there would remain no sign of traditional rosewater production. Rabee rosewater factories has helped the farmers in continuing their job without any disturbance and keep alive the tradition of picking flowers and making rosewater. Because they are sure that their flowers are converted into most desirable and high quality rosewater. At the present time, tradition and industry of making rosewater is considered as one of the most important fields for tourism in Kashan, Ghamsar and Niasar cities.

Rabee rosewater and religion

Mohammadi flower is not an ordinary flower for Iranian people. Even the farmers respect to it during picking it. And the name of this flower is taken from the name of prophet of Islam, which has had a special position to it. Aromatizing sacred places with rosewater proves this claim. The smell of rosewater reminds Iranians of Ramadan month, and its Shole Zard and Halva (a type of food served as a desert).

The smell and taste of Rabee rosewater at Eftar (breakfast) brings so much happiness.



ایچ کلاب



The Ancient City of Hamadan

According to Herodotus, the famous Greek historians, the Medes led by Deioces gained power in the late eighth century BC and established the first unified and powerful state on the Iranian plateau. He was the founder and the first king as well as the priest of the Median government who had selected Hamedan (also known as Hagmatana) as the capital of his empire. Due to this long history, this province has a lot of historical and cultural attractions, which was introduced among 34 cities as the capital of Asian tourism in 2018. Since the city served as the summer capital of the Achaemenid Empire located on the Royal Road, it represents many precious artworks from that period. Thus, nature and history have been put together in this area to make Hamadan a tourist attraction.

Hamadan is one of the highest cities in Iran which astonishes everyone with its natural and historic attractions. This city is one of the cradles of Oriental civilization with a reach historical background, cool-climate region and historical attractions. Due to its moderate climate in the warm seasons, Hamadan is considered as a great option for a summer trip. As it is located on the slopes of Mount Alvand and it has very cold and snowy winters, the best time to travel to this area is spring and summer or from mid-May to the end of the summer.

On the other hand, the city attractions which are indebted to its rich history, have made Hamadan a popular destination for a multi-day trip. The tombs of famous figures such as Avicenna, Baba Tahir to Ali Sadr Cave and many other attractions have attracted the attention of every tourist.

This is a relatively old and historic province and it has been proved that mankind lived there over 3000 years ago according to the observations. But, one of the most spectacular sites of this city is known as the Ganjnameh which means the story of hidden treasures in Persian. It was believed that the secret of hidden treasures was curved on these inscriptions. This myth has become partially true as these inscriptions reveal the story of hidden wealth in the realm of history. They gave Henry Rawlinson a clue by which he could read the Behistun Inscription and accordingly revealed the hidden treasure of the past. Ganjnameh is located in the southwest of Hamadan on one of the Alvand's rocks in the same path with

the way Darius and Xerxes were passing by with their troops and companions. It was one of the sub-paths of the Royal Road that linked Alvand, Hagmatana (the Achaemenid Summer Capital) to Babylon and it was once a crowded way. Since the road ended up in Babylon, it was a sacred path. It was a good place for Achaemenid kings to express clearly their beliefs and thoughts as well as the greatness of their ancestors by leaving inscriptions. After the completion of the Behistun, Darius first ordered the current inscription of Ganjnameh and then Xerxes left another inscription on the right side of his father's.

Both sections were carved in three ancient languages: Old Persian, Neo-Babylonian and Neo-Elamite. The one on the left was ordered by Darius the Great and the one on the right by Xerxes the Great. These inscriptions had various names such as treasure epistle or war epistle since a long time ago.

Ganjnameh inscriptions in the middle of the nineteenth century were reviewed by the French painters and travelers Eugène Flandin and Pascal Coste. Then, Rawlinson was able to use the inscriptions to decipher the ancient Persian cuneiform, which became the key for studying Elamite and Babylon cuneiform characters.

Ganjnameh inscriptions are located beside the magnificent Ganjnameh waterfall and the beautiful valley of Abbas Abad on the slopes of Mount Alvand which can attract tourists from many parts of the world.



خانه خانهای به وسعت ایران

شهرک خانه تهران

مجتمع مکنون روما گیش



متوسط
مساحت

36000 m²



شرق جزیره گیش

متوسط
پهنا

120 m²



متوسط
مساحت

1500 m²

متوسط
پهنا

400 m²



کیلومتر ۲۷ آزادراه
تهران-ساوه

فروش واحدهای مسکونی و ویلایی



۰۲۱

۴۲۰۶۴



WWW.KHANEHCO.COM

برای کسب اطلاعات بیشتر

Alanya
Realestate

Ha fez[®]
taplux
www.hafeztaplux.com



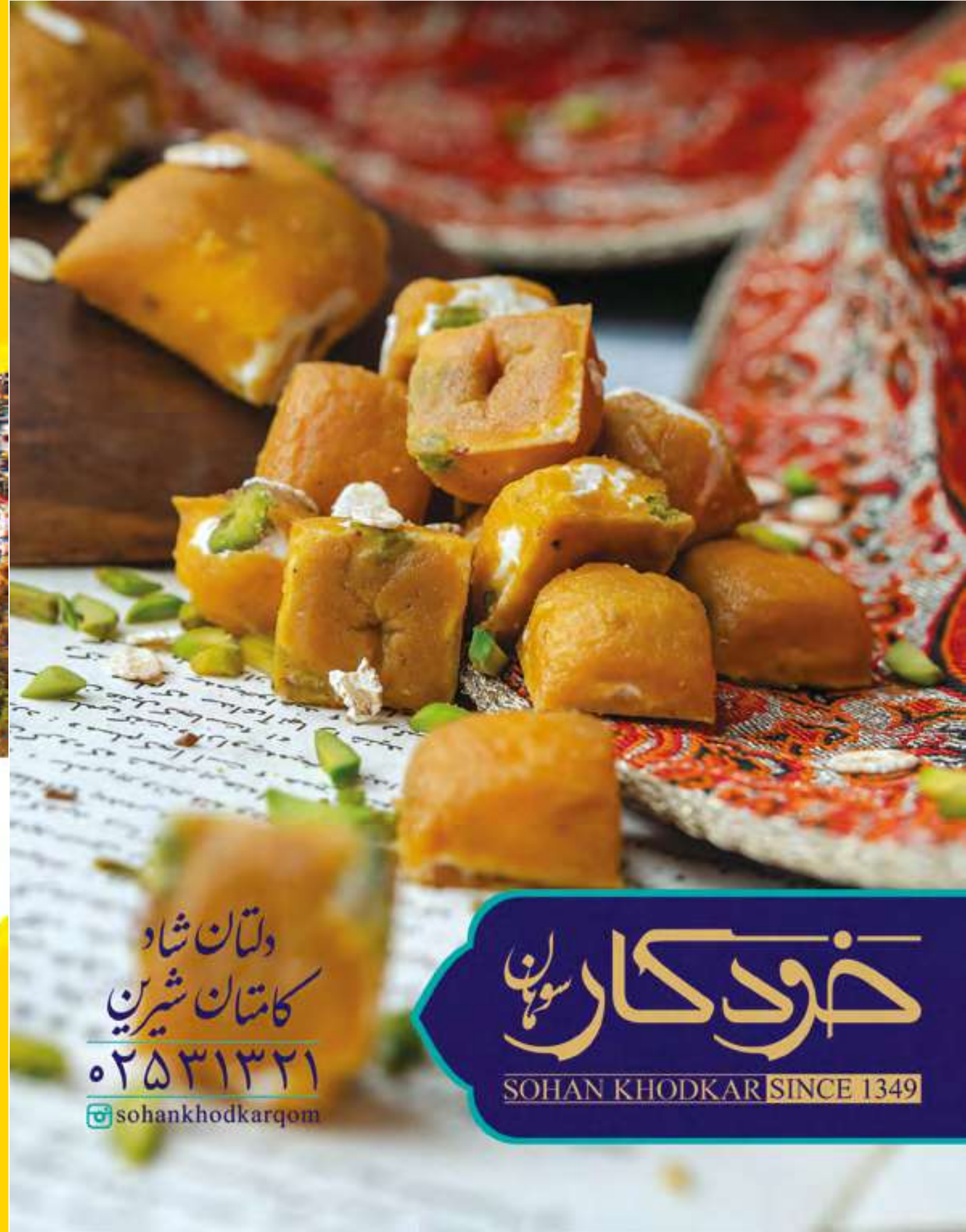
شرکت حافظ تپ لوکس ۶ سال سابقه در زمینه املاک دارای مجوز رسمی از کشور ترکیه
اخذ اقامت و پاسپورت کشور ترکیه (سرمایه گذاری و خرید ملک)
خرید و فروش املاک و مستغلات (زمین، آپارتمان، ویلا) در سراسر کشور ترکیه
آلانی-آنتالیا -استانبول- ازمیر

دفتر مرکزی آلانی (ترکیه)

Fiğla Mahallesi, Fiğla Mahallesi,
Hastane Sokak No:3C, Alanya/Antalya

alireza tamimi: +90(542) 511 3030
shahram nari: +90(539) 355 6675

Hafeztaplux info@hafeztaplux.com
Hafeztaplux



دلتان شاد
کامتان شیرین
۰۲۵۳۱۳۲۱
sohankhodkarqom

خودکار سوهان

SOHAN KHODKAR SINCE 1349

HAPPY NOWRUZ

شادمانی
نوروزبانی



با دانش ریاضی می توان ساخت،
ولی نگهداری از آن نیازمند آگاهی از تاریخ است.
مرتضی سلطانی

۱۳۹۸



LUXURY CUTLERY



sanayesteeliran.com
MADE IN ZANJAN

ما به موفقیت شما در سرزمین جدید می اندیشیم



ویزای گردشگری (توریستی) کانادا
تضمینی

امکانی برای یک تجربه

www.CanparsTravel.com

تهران : ۰۲۱-۹۱۰۰۹۳۹۲

دریافت اقامت کانادا از روش تجاری

برنامه تجاری استان کبک برنامه ای روشن است
و اقدام کنندگان از این روش، مستقیم کارت PR
کانادا را دریافت می کنند و هیچ تعهد
الزام آوری ندارند.

برای کسب اطلاعات بیشتر
و دریافت مشاوره با همکاران ما گفتگو کنید :

تهران : ۸۸۲۰۸۱۴۲۰ - ۹۱۰۰۸۳۳۸ - ۰۲۱

تماس مستقیم بامونترال : ۰۲۱-۸۲۸۰۲۴۶۴

www.CanPars.com



کنپارس نماینده رسمی سازمان تأمین اجتماعی برای امور بیمه ایرانیان خارج از کشور (کانادا)